



Les hommes, les femmes, l'amour et la soumission



Pourquoi utiliser cette étude biblique ?

Cette étude biblique nous aide à découvrir ce que la Bible nous enseigne sur l'amour et la soumission entre les hommes et les femmes dans le cadre du mariage.



La vie dans toute sa plénitude

Lisez Éphésiens 5:21-28. Ces versets ont souvent été mal interprétés pour justifier toutes sortes d'actes de maltraitance de la part des hommes envers leurs femmes, dont le viol conjugal. Cependant, interprétés correctement, ces versets décrivent l'intention de Dieu quant à la relation entre mari et femme, qui est merveilleusement comparée à la relation aimante et sacrificielle entre Christ et son Église. Cette relation est une relation de soumission mutuelle d'amour, de respect et d'honneur.



Points clés

- Jésus est venu pour donner la vie à tous dans toute sa plénitude – les hommes, les femmes, les garçons et les filles.
- S'aimer l'un l'autre comme Christ nous a aimés signifie prendre soin les uns des autres et se respecter mutuellement. Cela signifie se servir les uns les autres, être courtois, encourageant et soutenir et valoriser autrui. Cela implique de mettre autrui avant soi-même.
- Le mari et la femme doivent se soumettre l'un à l'autre. C'est un acte d'amour réciproque, tout comme l'acte d'amour que nous avons choisi en nous soumettant à Christ. Ce n'est pas un acte de défaite, de faiblesse ou d'infériorité.



Questions pour la discussion

Lisez Jean 10:10 et Jean 13:34

- À quoi ressemble une vie en abondance ? À quoi ressemble-t-elle pour les femmes et les hommes, les filles et les garçons, et nos communautés ?
- Que signifie aimer comme Christ a aimé ?
- Que signifie, dans la pratique, aimer votre femme ou votre mari comme Christ a aimé ?
- Qu'est-ce qui doit changer ?

Lisez Éphésiens 5:21-28

- Qu'est-ce que la soumission ? Est-ce un acte d'amour ou de contrainte ? Est-ce un acte mutuel de respect ou un acte réservé uniquement aux femmes ? (voir verset 21)
- Que signifie « aimer sa femme comme Christ a aimé l'Église » ? Qu'est-ce que cela signifie relativement à la « soumission » ?
- Comment cet amour et cette soumission doivent-ils être reflétés dans nos relations ? Sont-ils reflétés ainsi actuellement ? Qu'est-ce qui doit changer ?
- Comment un mari peut-il aider sa femme à jouir de la vie dans toute sa plénitude, et à prendre des décisions concernant sa propre vie, son corps et ses finances ?



Réflexion

Demandez l'aide de Dieu alors que vous réfléchissez à la façon dont vos propres attitudes et vos propres actions doivent changer. Qu'allez-vous faire de différent à partir de maintenant ?



Notes

Cette étude biblique a été adaptée d'une activité rédigée par Prabu Deepan et publiée pour la première fois dans Tearfund (2015) *Transformer les masculinités : manuel de formation pour les champions de genre (version préliminaire)*.

Outils complémentaires

- A1 – Révéler la violence à l'encontre des femmes et des filles : informations pour les facilitateurs [A1: *Égalité des sexes et Violences sexuelles -1*]
- A1 – Révéler les mutilations sexuelles féminines : informations pour les facilitateurs [A1: *Égalité des sexes et Violences sexuelles-2*]
- A1 – Révéler l'inégalité entre hommes et femmes : informations pour les facilitateurs [A1: *Égalité des sexes et Violences sexuelles-3*]
- A2 – Comprendre à quoi les hommes et les femmes consacrent leur temps [A2: *Égalité des sexes et Violences sexuelles-1*]
- A2 – Explorons le pouvoir des hommes et des femmes sur les ressources [A2: *Égalité des sexes et Violences sexuelles-2*]
- A2 – Pourquoi lutter contre les violences faites aux femmes et aux filles (VFF) ? [A2: *Égalité des sexes et Violences sexuelles-3*]
- A2 – Quelles sont les causes et les conséquences des violences faites aux femmes et aux filles (VFF) ? [A2: *Égalité des sexes et Violences sexuelles-4*]
- A2 – Les rôles liés au genre et le pouvoir [A2: *Égalité des sexes et Violences sexuelles-5*]
- A2 – Hommes et femmes – à l'écoute les uns des autres [A2: *Égalité des sexes et Violences sexuelles-6*]
- B – L'égalité des sexes et la restauration des relations (étude biblique) [B: *Égalité des sexes et Violences sexuelles -1*]
- B – Ce que Dieu pense des femmes (étude biblique) [B: *Égalité des sexes et Violences sexuelles-3*]
- B – Ce que Dieu pense des hommes (étude biblique) [B: *Égalité des sexes et Violences sexuelles-4*]
- B – Protéger les personnes vulnérables à la violence sexuelle (étude biblique) [B: *Égalité des sexes et Violences sexuelles-7*]
- B – Les violences sexuelles dans la Bible : l'histoire de Tamar (étude biblique) [B: *Égalité des sexes et Violences sexuelles-8*]