



Herramientas para apoyar la transformación de las comunidades

A1 PROBLEMAS OCULTOS – INFORMACIÓN PARA FACILITADORES

Revelar la violencia contra las mujeres y las niñas: información para facilitadores

Las herramientas en esta sección de *Revelar* brindan a los facilitadores información relevante sobre problemas ocultos. Las herramientas que aparecen en otras secciones están diseñadas para su uso en las comunidades.

Preguntas que puede tener en cuenta el facilitador:

¿Cómo se relacionan los hombres y las mujeres en su comunidad?

¿De qué manera los hombres hablan sobre las mujeres y las niñas, y cómo las tratan?

¿Sabe usted si, en su comunidad, hay casos de violación, ataques o golpizas contra las mujeres?

La violencia contra las mujeres y las niñas está muy generalizada. Al menos una de cada tres mujeres será víctima de abuso, ya sea físico o sexual, en algún momento de su vida. La violencia contra las mujeres y las niñas es una cuestión grave, amenaza sus vidas y es una gran injusticia.

Solemos pensar que la violencia contra las mujeres y las niñas ocurre en otros lugares y no en nuestras comunidades. Sin embargo, la violencia contra las mujeres es el delito más común en el mundo¹ y, además, es el que menos se castiga. Este tipo de violencia con frecuencia es invisible, ya que ocurre puertas adentro y, por lo general, dentro de la familia. Además, en algunos casos, los sistemas legales y las normas culturales no consideran este tipo de violencia como un delito, sino como una cuestión familiar privada o algo normal en la vida, o, incluso, como algo que la mujer «se merece». Así, la violencia contra las mujeres y las niñas se vuelve un «problema oculto».

Aunque, en la mayoría de los casos, son los hombres los que abusan de las mujeres, debe tenerse en cuenta que las mujeres también pueden abusar de los hombres, y que también pueden existir abusos de mujeres contra mujeres y hombres contra hombres.



Toma de conciencia

Niños y jóvenes

Clima y medio ambiente

Conflictos y construcción de la paz

Gobernanza y corrupción

Gestión de riesgos de desastres

Discriminación e inclusión

Alimento y medios de vida

Género y violencia sexual

Salud y VIH

Influenciar a los encargados de la toma de decisiones

Migración y la trata de personas

Agua, saneamiento e higiene

A1 PROBLEMAS OCULTOS - REVELAR LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES Y LAS NIÑAS

Qué dice la Biblia

La Biblia es muy clara al decir que Dios creó al hombre y a la mujer a Su imagen y que, por lo tanto, ambos tienen el mismo valor y la misma dignidad ante Él (Génesis 1:27-28,31). Jesús honró y respetó a las mujeres (ver, por ejemplo, Lucas 13:10-13), y siempre tuvo tiempo para detenerse y hablar con ellas, aun cuando eso fuera en contra de la cultura (Juan 4:1-10). Jesús sirvió con humildad y desafió a los hipócritas y a los abusadores (Juan 8:1-11).

La Biblia dice que Dios es amor y ordena a los cristianos a amarse los unos a los otros (1 Juan 4:8 y Juan 15:12). De hecho, las relaciones afectuosas dentro de la familia y de la sociedad son el centro de la cristiandad (Juan 13:34-35). No hay lugar para el abuso en las familias y los matrimonios cristianos: la Biblia ordena a los hombres amar a sus esposas y dar sus vidas por ellas (Efesios 5:25). Este tipo de amor sacrificial no puede convivir con el abuso. Los matrimonios cristianos deben caracterizarse por el fruto del Espíritu: amor, alegría, paz, paciencia, amabilidad, bondad, fidelidad, humildad y dominio propio (Gálatas 5:22-23).

Puede encontrar estudios bíblicos sobre este tema en la **Sección B** de *Revelar*.

Comprender la violencia contra las mujeres y las niñas (VMN)

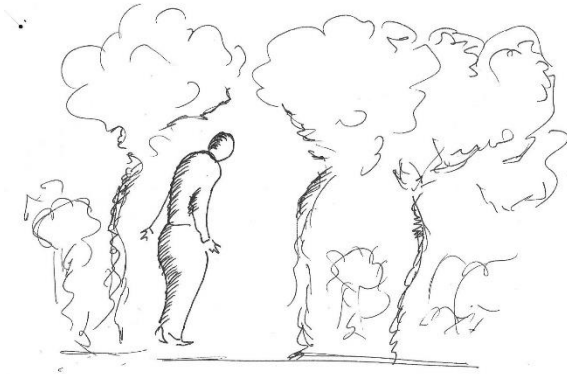
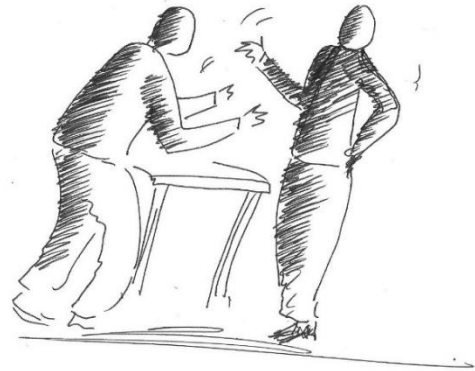
La VMN ocurre, por lo general, cuando los hombres imponen su poder, su autoridad y su control sobre las mujeres en una forma abusiva o violenta. Algunos ejemplos son los siguientes:

- **Violencia física:** empujar, agarrar con violencia, sujetar, golpear, pegar, quemar o asesinar a una mujer.
- **Violencia sexual:** forzar a una mujer a realizar alguna actividad sexual, tratarla como un objeto sexual o mutilar sus órganos sexuales. La violación y otras formas de violencia sexual también pueden darse dentro del matrimonio.
- **Control reproductivo:** forzar a una mujer a tener hijos o a no tenerlos, negarle el acceso a métodos de planificación familiar o someterla a procedimientos de esterilización u otros métodos invasivos.
- **Amenazas e intimidación:** amenazar a la mujer con abandonarla, dejarla en la pobreza o también puede incluir violencia física o suicidio.
- **Control económico:** controlar de forma injusta los ingresos y bienes familiares, no permitirle a la mujer conseguir un empleo o mantenerlo, o quitarle dinero u otras posesiones.
- **Aislamiento:** cuando un hombre controla a la mujer en cuanto a quién ve o a quién le habla, y le prohíbe pasar tiempo con sus familiares y amigos.
- **Abuso emocional o acoso:** insultar, menospreciar o manipular a la mujer.



A1 PROBLEMAS OCULTOS - REVELAR LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES Y LAS NIÑAS

Existe «abuso doméstico» o «violencia doméstica» cuando alguno o varios de los tipos de abuso enumerados anteriormente se dan dentro de una relación íntima o familiar. El término se refiere a un patrón de comportamiento coercitivo y controlador. Aquí también se incluyen los matrimonios forzados y los denominados «delitos por honor», que pueden llevar incluso al asesinato. El abuso doméstico ocurre en todo tipo de países y culturas, tanto en familias ricas como pobres, en las familias de la iglesia y en toda la sociedad.



La VMN no solo ocurre dentro del hogar. Cada año, 60 millones de niñas sufren ataques sexuales cuando van o vuelven de la escuela, o incluso dentro de la «seguridad» del entorno escolar. Las mujeres y las niñas también pueden ser vulnerables ante el abuso en otros lugares: por ejemplo, cuando van al mercado, en letrinas o baños públicos, cuando van a recoger leña o agua, o cuando cosechan los cultivos. Las mujeres son especialmente vulnerables en situaciones de conflicto o emergencia.

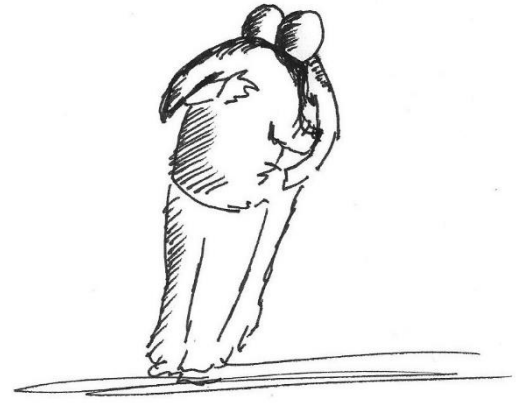
Cómo afecta la VMN a las personas

Las mujeres y las niñas que sufren violencia (a quienes, a veces, se les llama «sobrevivientes») necesitan ayuda para enfrentarse a las consecuencias negativas. Las sobrevivientes de violencia corren un gran riesgo de tener graves problemas de salud a largo plazo, tales como infecciones por VIH y otras enfermedades de transmisión sexual. A veces, pueden llegar a morir por las lesiones sufridas y tienen un mayor riesgo de suicidarse. También son muy comunes el trauma psicológico, el estigma social y el rechazo. La mayoría de las sociedades suele culpar a la víctima en los casos de violencia sexual, lo que aumenta el daño psicológico.²

Toma de conciencia
Niños y jóvenes
Clima y medio ambiente
Conflictos y construcción de la paz
Gobernanza y corrupción
Gestión de riesgos de desastres
Discriminación e inclusión
Alimento y medios de vida
Género y violencia sexual
Salud y VIH
Influenciar a los encargados de la toma de decisiones
Migración y la trata de personas
Agua, saneamiento e higiene

A1 PROBLEMAS OCULTOS - REVELAR LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES Y LAS NIÑAS

Las mujeres que han sufrido abuso necesitan amor y compasión. También pueden necesitar atención médica, y apoyo y seguridad emocional y social. Además, es posible que necesiten protección. Finalmente, puede ser necesario llevar a cabo actividades para tratar las causas y los factores que han desencadenado la VMN en un entorno en particular.



Todo tipo de violencia contra la mujer es algo negativo y debe cuestionarse. Los cristianos deben dar el ejemplo en la tarea de transformar las comunidades a través del restablecimiento de relaciones entre los hombres, las mujeres, los niños y las niñas.

Cómo utilizar *Revelar*

Revelar incluye herramientas que lo ayudarán a trabajar con las comunidades para comenzar a generar conciencia sobre la VMN y tratar este problema. Estas herramientas se encuentran en la **Sección A2**. En la **Sección B** encontrará estudios bíblicos sobre este tema.



Para más información

- *Ending Domestic Violence: a pack for churches* [Cómo acabar con la violencia doméstica: Material para las iglesias], producido por *Restored*, una alianza cristiana internacional dedicada a transformar las relaciones y erradicar la violencia contra las mujeres: <http://www.restoredrelationships.org/resources/info/51/>

Herramientas relacionadas:

- A1 – Revelar la mutilación genital femenina: información para facilitadores [A1: Género y violencia sexual-2]
- A1 – Revelar la desigualdad entre hombres y mujeres: información para facilitadores [A1: Género y violencia sexual-3]
- B – El género y el restablecimiento de las relaciones (estudio bíblico) [B: Género y violencia sexual-1]
- B – Una creación admirable (A/MGF) [B: Género y violencia sexual-2]
- B – La imagen que Dios tiene de la mujer (estudio bíblico) [B: Género y violencia sexual-3]
- B – La imagen que Dios tiene del hombre (estudio bíblico) [B: Género y violencia sexual-4]
- B – Hombres, mujeres y Dios (estudio bíblico) [B: Género y violencia sexual-5]
- B – Proteger a los vulnerables a la violencia sexual [B: Género y violencia sexual-7]
- B – Violencia sexual en la Biblia - la historia de Tamar [B: Género y violencia sexual-8]

¹ *Ending Domestic Violence: a pack for churches* [Cómo acabar con la violencia doméstica: Material para las iglesias], producido por *Restored*. <http://www.restoredrelationships.org/resources/info/51/>

² *Guidelines for gender-based violence interventions in humanitarian settings* [Pautas para la intervención en situaciones de violencia de género en el ámbito de la asistencia humanitaria], del Grupo de Trabajo sobre Cuestiones de Género en Asistencia Humanitaria del Comité Permanente entre Organismos (IASC) (2005).