



Tools to support community transformation

Ferramentas para apoiar a transformação das comunidades

A1 PROBLEMAS ESCONDIDOS – INFORMAÇÃO PARA OS FACILITADORES

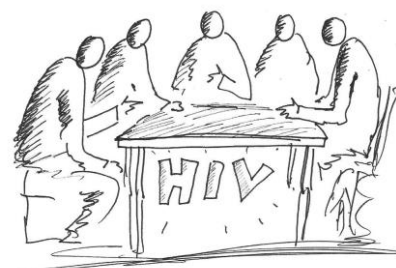
Revelar o VIH: informação para os facilitadores

As ferramentas nesta secção do *Revelar* dão informação de contexto sobre problemas escondidos para os facilitadores. As ferramentas das outras secções destinam-se a ser utilizadas com as comunidades.

Questões que um facilitador deverá ponderar:

Como é que os termos “VIH” e “SIDA” o fazem sentir-se? Fala-se abertamente do VIH e da SIDA na sua igreja e na sua comunidade? As pessoas que vivem com VIH e SIDA são incluídas na vida da comunidade e são respeitadas? Ou são tratadas de maneira diferente das outras pessoas?

Para as igrejas e comunidades, o VIH é uma das questões mais difíceis de identificar e atribuir prioridade. Está muitas vezes “escondido” - não se fala dele nem se discute - mesmo quando há pessoas na comunidade a viver com o VIH ou afectadas por ele.



A comunidade poderá pensar que o VIH não é uma questão que necessite de ser tratada. Poderá haver um baixo nível de consciencialização do VIH ou poderão existir mitos e convicções negativas na comunidade. Se houver alguma consciencialização, poderá também haver **estigma** - quando as pessoas têm atitudes negativas para com as pessoas que vivem com VIH e SIDA. Poderá haver também **discriminação** - quando as pessoas são tratadas de maneira diferente por terem VIH.

O estigma e a discriminação são as principais razões pelas quais as pessoas não querem submeter-se ao teste de detecção do VIH, falar abertamente sobre o facto de terem VIH ou tratar-se. Todos estes factores contribuem para a disseminação do VIH e para um número mais elevado de mortes relacionadas com o VIH.

É muito importante que o VIH e a SIDA sejam “revelados” nas comunidades e que seja tratada a questão do estigma e da discriminação. Os membros da comunidade poderão precisar da sua ajuda para falarem uns com os outros sobre o VIH e para abordarem a questão do estigma e da discriminação.

O que diz a Bíblia?

No seu cerne, o Cristianismo resume-se em amor. A Bíblia ensina sobre um Deus que nos ama (João 3:16) e que nos chama a amá-lo e a amar o nosso próximo (Marcos 12:30-31). O ministério de Jesus centrou-se nos oprimidos e vulneráveis (veja-se, por exemplo, Lucas 4:18). Os cristãos são chamados a seguir o exemplo de Jesus, a amar os oprimidos e vulneráveis e a resistir ao estigma, à discriminação e à injustiça. Deus ama e preocupa-se com as pessoas que vivem com VIH e o mesmo deve fazer a sua igreja.

Para estudos bíblicos sobre esta matéria, consulte a **Secção B** do *Revelar*.

Compreender o VIH

Cada um de nós tem um sistema imunitário que funciona como um escudo que nos protege contra infecções e doenças. O VIH (Vírus da Imunodeficiência Humana) é um vírus que afecta o sistema imunitário, pelo que infecções como a tuberculose e a malária têm um impacto maior no organismo. Quando o VIH entra pela primeira vez no corpo, o corpo ainda está forte, mas com o tempo o vírus destrói o sistema imunitário, fazendo com que o corpo enfraqueça e fique mais vulnerável a infecções e doenças.

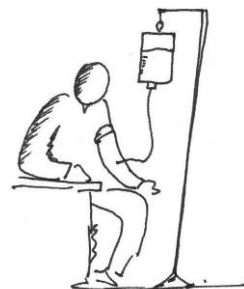
O VIH e a SIDA são diferentes. Sem tratamento anti-retroviral (TAR), o corpo fica muito fraco e pode chegar a um ponto em que todo um conjunto de doenças o afecta ao mesmo tempo. Esta fase é chamada SIDA (Síndrome da Imunodeficiência Adquirida).

O TAR é um tratamento para toda a vida que permite que uma pessoa se mantenha saudável durante mais tempo e tenha uma boa qualidade de vida. É disponibilizado gratuitamente em muitos lugares.

Como é transmitido o VIH?

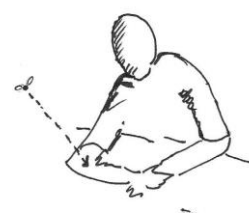
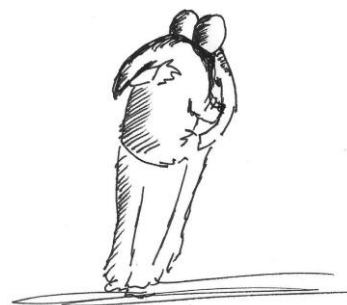
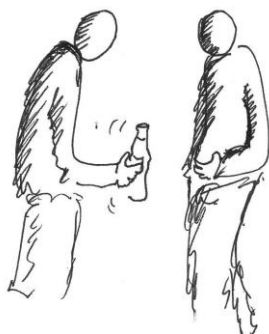
O VIH é transmitido quando uma pessoa com VIH tem sexo não protegido com outra pessoa e também através de sangue infectado com VIH.

Por exemplo, através de uma transfusão de sangue (embora os hospitais devessem ter confirmado que o sangue está isento de VIH), ou através da utilização de agulhas de injeção ou de instrumentos que cortem a pele não esterilizados.



Não é possível ser infectado por:

- um aperto de mão, ou por dar a mão, tocar ou abraçar outra pessoa
- contacto normal no trabalho ou na escola
- utilização de telefones
- partilhar canecas, copos, pratos ou utensílios
- picadas de insectos, mosquitos ou percevejos
- partilhar água ou comida
- partilhar sanitários ou latrinas
- partilhar roupas de cama ou de vestir

**Como é que o VIH e a SIDA afectam as pessoas?**

Uma pessoa que viva com o VIH pode manter-se saudável durante muitos anos enquanto o seu sistema imunitário continuar a ser capaz de combater as infecções. Para se manterem saudáveis, estas pessoas precisam de tratar de si, física, emocional e socialmente. Se as pessoas souberem que têm VIH, poderão proteger a sua família contra a infecção. Poderão continuar a participar nas vidas das suas famílias e comunidades.

Contudo, nalguns lugares, as pessoas que vivem com VIH e SIDA enfrentam estigma e discriminação. Isto pode levar a muitas dificuldades ilustradas no diagrama seguinte.

Isto é, por si mesmo, errado, mas pode ainda levar a mais problemas. Por causa do estigma, as pessoas poderão sentir-se demasiado intimidadas para se submeterem ao teste e aceder à ajuda de que necessitam. Se as pessoas com VIH não souberem que têm o vírus, isto poderá levar a muitos problemas graves:

- maior disseminação do VIH, visto que as pessoas infectam outras sem saberem
- períodos de doença, doença prolongada e mortes relacionadas com a SIDA.

Isto tem muitos impactos de natureza emocional, financeira e social nas famílias e, especialmente, nas crianças.

Em muitas sociedades, as mulheres são especialmente vulneráveis ao VIH. Isto porque, frequentemente, têm pouco controlo sobre as decisões relacionadas com o sexo e podem ser expostas a sexo não protegido e a abuso sexual. A pobreza pode também obrigar as mulheres a fazer escolhas difíceis e podem ser obrigadas a trocar sexo por dinheiro ou comida.

Sensibilização
Crianças e jovens
Clima e ambiente
Conflito e construção da paz
Corrupção e governação
Gestão de risco de desastres
Discriminação e inclusão
Comida e meios de subsistência
Género e violência sexual
Saúde e VIH
Influenciar responsáveis
Migração e tráfico de pessoas
Água, saneamento e higiene



Utilizar o Revelar

Se bem que as questões relacionadas com o VIH possam não ser abertamente discutidas, poderá ainda assim ser capaz de identificar questões relacionadas com o VIH que estejam escondidas. Por exemplo, os membros da comunidade poderão falar da falta de mão-de-obra para a agricultura por motivo de doença, ou do maior número de órfãos e de agregados familiares monoparentais. Se o VIH é um problema na comunidade, será importante que você, como facilitador, consciencialize as pessoas para isso. É importante que não diga à comunidade qual é o problema, mas antes ajude a comunidade a descobri-lo por si mesma, através da utilização cuidadosa de perguntas. Há ferramentas para o ajudar a fazer isto e ajudar uma comunidade a começar a tratar da questão do VIH, na **Secção A2**. Encontrará estudos bíblicos sobre esta matéria na **Secção B**.



Para mais informação

- Tearfund (2011) *HIV/VIH e a sua comunidade: Um manual de facilitação para suplementar o Umoja* - http://tilz.tearfund.org/en/themes/church/umoja/?sc_lang=pt-PT (necessitará de ir até ao fundo da página web)



Notas

A maior parte do conteúdo desta ferramenta foi adaptada de Tearfund (2011) *HIV/VIH e a sua comunidade: Um manual de facilitação para suplementar o Umoja* http://tilz.tearfund.org/en/themes/church/umoja/?sc_lang=pt-PT

Ferramentas relacionadas:

- A2 – Testes de VIH e aconselhamento [A2: Saúde e VIH-1]
- A2 – Como é disseminado o VIH [A2: Saúde e VIH-2]
- A2 – Confrontar o estigma relacionado com o VIH [A2: Saúde e VIH-3]
- A2 - Como o VIH afecta os meios de subsistência [A2: Saúde e VIH-4]
- B - Atitudes relativas à doença e à diferença (estudo bíblico) [B: Discriminação e inclusão - 1]
- B - Amar os proscritos (estudo bíblico) [B: Discriminação e inclusão - 2]
- B – Cuidar das viúvas e dos órfãos (estudo bíblico) [B: Discriminação e inclusão - 3]
- B - VIH e SIDA e a glória de Deus (estudo bíblico) [B: Saúde e VIH-3]