



# Diversas formas de adaptação às alterações climáticas



## Porquê utilizar esta actividade?

Quando as pessoas tiverem compreendido que as alterações climáticas e ambientais estão a afectar a sua comunidade, esta actividade ajudará um grupo a partilhar os seus conhecimentos e a aprender uns com os outros. Isto significa que as pessoas estarão mais bem equipadas para tomar medidas.



## Descrição breve

Uma actividade que ajuda uma comunidade a distinguir, por ordem de importância, diversas opções de adaptação. Isto incentiva o debate e a partilha de conhecimentos e informação.



## Vai precisar de

- as “opções de adaptação” ilustradas na página seguinte, recortadas ou redesenhadas
- um pedaço de guita, molas ou cliques (opcional)



## Explicação das palavras que utilizamos

**Adaptação** – tomar medidas para fazer o ajustamento às alterações climáticas e ambientais



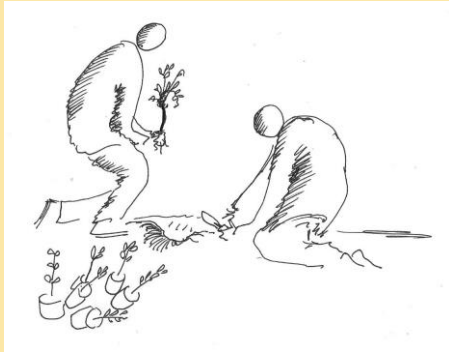
## O que fazer

1. Recorte ou volte a desenhar as imagens da página seguinte. Elas são exemplos de respostas possíveis às alterações climáticas e à degradação do ambiente.
2. Coloque-as no chão ou sobre uma mesa, de modo a que as pessoas possam vê-las.
3. Pergunte às pessoas quais, de entre estas acções, são já do seu conhecimento. Há algumas que já tenham realizado ou que tenham visto em utilização nas suas comunidades?
4. Estenda uma corda ou trace uma linha no chão. Peça às pessoas que coloquem por ordem as acções que, na sua opinião, são as respostas mais importantes às alterações climáticas e ambientais para a sua comunidade. Podem fazer isto situando as imagens ao longo da linha, começando numa ponta com as acções mais importantes e terminando na outra ponta com as menos importantes.
5. Incentive as pessoas a debaterem as razões pelas quais escolhem ordená-las assim. Assegure que todos os membros do grupo podem contribuir.
6. Pergunte se alguém já viu ou utilizou quaisquer outras respostas de adaptação - respostas que não estejam incluídas na lista seguinte.
7. Pergunte às pessoas onde poderiam obter mais informação sobre adaptação. Poderiam visitar outra comunidade ou pedir ajuda a um funcionário técnico do governo local?
8. Faça perguntas para ajudar as pessoas a debater e aprender umas com as outras.
9. Fale com o grupo para ver se as pessoas querem avançar e fazer alguma destas coisas.

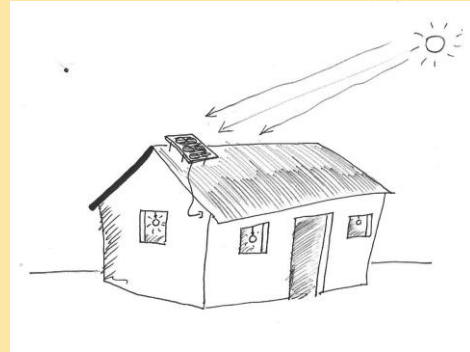
A2 DIVERSAS FORMAS DE ADAPTAÇÃO ÀS ALTERAÇÕES CLIMÁTICAS

Opções de adaptação

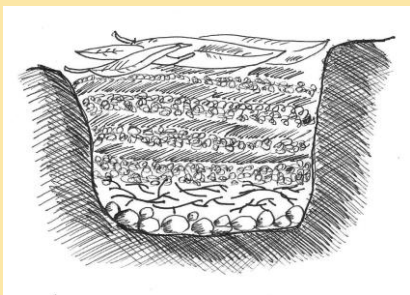
Sensibilização
Crianças e jovens
<b>Clima e ambiente</b>
Conflito e construção da paz
Corrupção e governação
Gestão de risco de desastres
Discriminação e inclusão
Comida e meios de subsistência
Género e violência sexual
Saúde e VIH
Influenciar responsáveis
Migração e tráfico de pessoas
Água, saneamento e higiene



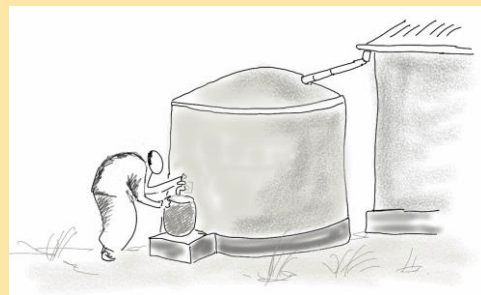
Plantar árvores



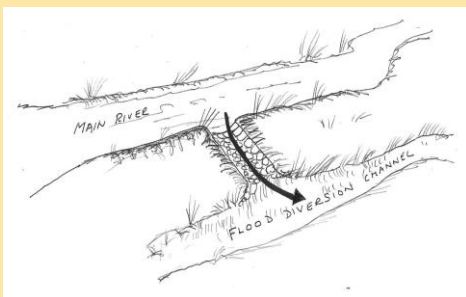
Utilizar energia solar  
(para cozinhar, alumiar ou aquecer água)



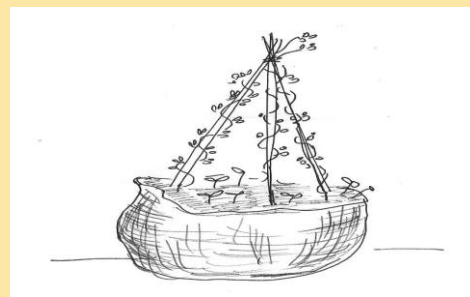
Compostagem



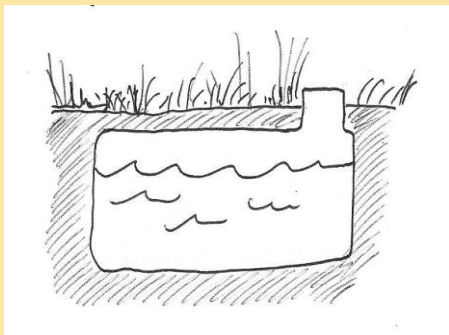
Recolha de água da chuva



Canais de desvio de inundações



Cultivar legumes em sacos

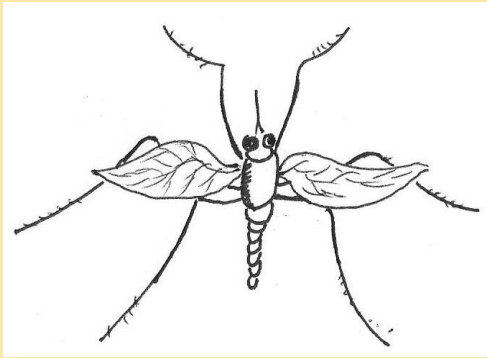


Tanques de armazenamento de água subterrâneos cobertos

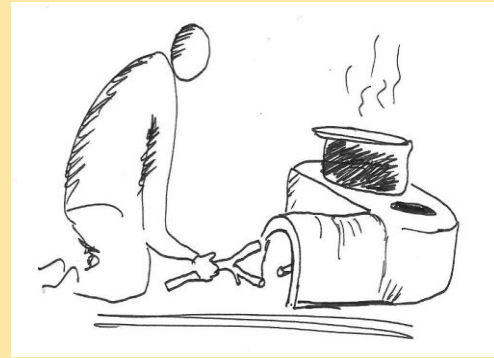


Uso de cobertura morta

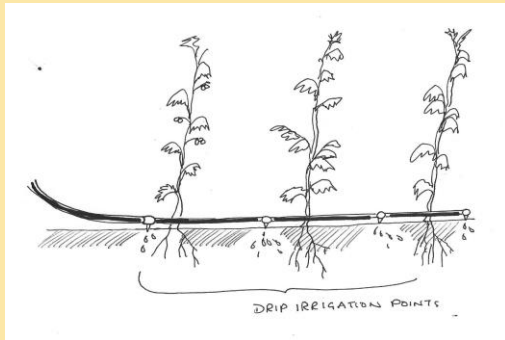
A2 DIVERSAS FORMAS DE ADAPTAÇÃO ÀS ALTERAÇÕES CLIMÁTICAS



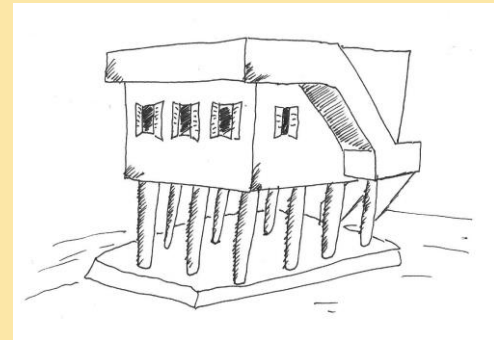
Controlo de pragas natural / biológico



Fogões de lenha eficientes



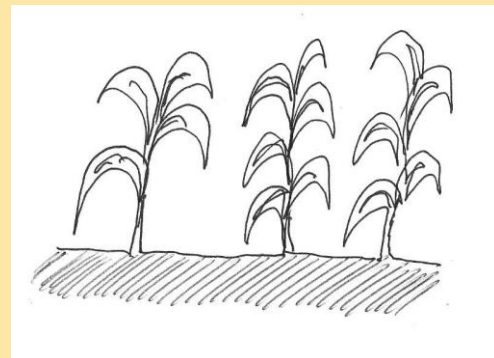
Irrigação eficiente (irrigação por gotejamento)



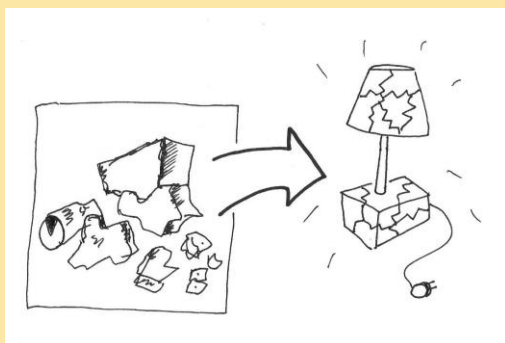
Abrigos contra ciclones / furacões



Protecção de nascentes (fontes de água)



Culturas alternativas



Reciclagem



Agricultura de conservação

Sensibilização
Crianças e jovens
<b>Clima e ambiente</b>
Conflito e construção da paz
Corrupção e governação
<b>Gestão de risco de desastres</b>
Discriminação e inclusão
<b>Comida e meios de subsistência</b>
Género e violência sexual
Saúde e VIH
Influenciar responsáveis
Migração e tráfico de pessoas



## Para mais informação

- Para mais opções de adaptação, consulte o recurso CEDRA da Tearfund (2012) [http://learn.tearfund.org/pt-pt/themes/environment\\_and\\_climate/cedra/](http://learn.tearfund.org/pt-pt/themes/environment_and_climate/cedra/) especialmente a “Lista de verificação de impactos e opções”, que pode ser descarregada separadamente aqui: [https://www.tearfund.org/~media/files/tilz/topics/environmental\\_sustainability/cedra\\_version\\_2\\_portuguese/p\\_form1\\_impactsandoptionschecklist.pdf?la=en](https://www.tearfund.org/~media/files/tilz/topics/environmental_sustainability/cedra_version_2_portuguese/p_form1_impactsandoptionschecklist.pdf?la=en)

### Ferramentas relacionadas:

- A1 – Revelar as alterações climáticas: informação para os facilitadores [A1: *Clima e ambiente-1*]
- A1 – Revelar a degradação ambiental: informação para os facilitadores [A1: *Clima e ambiente-2*]
- B – Cuidar do mundo de Deus (estudo bíblico) [B: *Clima e ambiente-2*]
- B – Cuidar do nosso ambiente (estudo bíblico) [B: *Clima e ambiente-3*]
- B – Gestão da terra (estudo bíblico) [B: *Clima e ambiente-4*]
- C2 – Edifícios resistentes a inundações [C2: *Gestão de risco de desastres-1*]
- C2 – Compostagem [C2: *Clima e ambiente-1*]
- C2 – Criar um viveiro de árvores [C2: *Clima e ambiente-2*]
- C2 – Manutenção de registos locais sobre as alterações ambientais [C2: *Clima e ambiente-3*]
- C2 – Fogões de cozinha melhorados [C2: *Comida e meios de subsistência-4*]
- C2 – Agricultura de conservação [C2: *Comida e meios de subsistência-5*]
- C2 – Proteger uma nascente (uma fonte de água) [C2: *Água, saneamento e higiene -2*]

Sensibilização
Crianças e jovens
<b>Clima e ambiente</b>
Conflito e construção da paz
Corrupção e governação
Gestão de risco de desastres
Discriminação e inclusão
Comida e meios de subsistência
Género e violência sexual
Saúde e VIH
Influenciar responsáveis
Migração e tráfico de pessoas
<b>Água, saneamento e higiene</b>