



A dádiva de alimentos saudáveis por Deus



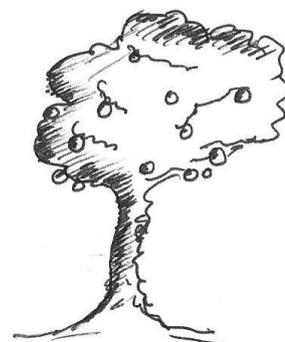
Porquê utilizar este estudo bíblico?

Este estudo bíblico pode ajudar-nos a explorar os ensinamentos da Bíblia sobre a importância de comer alimentos saudáveis.



Fruta das árvores

Leia Génesis 1:11-13 e Génesis 1:29-31. Fale dos principais alimentos consumidos na sua área. Quantos destes alimentos provêm de plantas ou árvores produtoras de sementes?



Deus começou por escolher para nós uma dieta vegetariana. Ele só autorizou as pessoas a comerem alimentos como cereais, frutos secos e frutos de plantas e árvores. Porém, depois do dilúvio, Ele deu autorização para comer carne. Foi dito às pessoas que não comessem sangue ou gordura e que comessem apenas carne “limpa” de animais que se alimentassem de plantas ou insectos, em vez da carne imunda dos que se alimentam de detritos. (Ver Levítico 11.) As leis referentes aos alimentos foram dadas para distinguir os israelitas como povo de Deus, mas eram também boas para a saúde das pessoas.



Pontos-chave

- Deus deu-nos toda uma variedade de alimentos saudáveis para desfrutarmos deles e para nos ajudarem a manter-nos saudáveis.
- A Bíblia diz-nos que os nossos corpos são um templo do Espírito Santo que devemos conservar sagrado e que não devemos destruir.
- Deus preocupa-se com o que nós fazemos com os nossos corpos, como tratamos deles e como nos alimentamos.



Questões a debater

Leia Génesis 9:1-5. Deus faz um novo pacto relativamente aos alimentos, desta vez com Noé e a sua família.

- O que mudou desde quando foi feito o primeiro pacto no Génesis 1?
- Que novos alimentos ficaram disponíveis? Porque pensa que houve uma mudança?
- Porque pensa que Deus disse aos humanos que não comessem carne que tivesse sangue?
- Por que razão não se aplica esta lei a nós actualmente?

Sensibiliza-
çãoCrianças e
jovensClima e
ambienteConflito e
construção
da pazCorrupção e
governançaGestão de
risco de
desastresDiscrimina-
ção e
inclusãoComida e
meios de
subsistênciaGénero e
violência
sexualSaúde e
VIHInfluenciar
responsá-
veisMigração e
tráfico de
pessoasÁgua,
saneamento
e higiene

Leia Coríntios 3:16-17.

- O que pensa que significa dizer que os nossos corpos são um templo do espírito de Deus?
- Como podemos manter os nossos corpos sagrados e não os destruir?

**Notas**

Este estudo bíblico foi adaptado de um estudo publicado pela primeira vez pela Tearfund (2005) Passo a Passo 65 – *Como aumentar o valor dos alimentos* -

http://learn.tearfund.org/pt-pt/resources/publications/footsteps/footsteps_61-70/footsteps_65/

Ferramentas relacionadas:

- B – Uma escolha de dieta sensata [*B: Comida e meios de subsistência-1*]
- C2 – Criar hortas caseiras num contexto rural [*C2: Comida e meios de subsistência-8*]
- C2 – Criar hortas caseiras num contexto urbano [*C2: Comida e meios de subsistência-9*]
- C2 – Criação de aves de capoeira [*C2: Comida e meios de subsistência-3*]
- C2 – Animais de criação [*C2: Comida e meios de subsistência-2*]
- C2 – Processamento e conservação de produtos frescos [*C2: Comida e meios de subsistência-11*]

| |
|--------------------------------|
| Sensibilização |
| Crianças e jovens |
| Clima e ambiente |
| Conflito e construção da paz |
| Corrupção e governação |
| Gestão de risco de desastres |
| Discriminação e inclusão |
| Comida e meios de subsistência |
| Género e violência sexual |
| Saúde e VIH |
| Influenciadores responsáveis |
| Migração e tráfico de pessoas |
| Água, saneamento e higiene |