



Herramientas para apoyar la transformación de las comunidades

B REVELAR LO QUE DICE LA BIBLIA

Una sabia elección dietética

? Cuál es el propósito de este estudio bíblico

Este estudio bíblico puede ayudarnos a examinar si lo que comemos tiene un impacto sobre nosotros y aquellos que nos rodean.



📖 Obedientes a Dios

Leer Daniel 1:1-7. Esta historia data de la época en que Judá fue invadida y capturada por Nabucodonosor, el rey de Babilonia. Quería demostrarles a los habitantes de esta nación que ahora él tenía control sobre su religión y su cultura.

🔑 Ideas clave

Daniel y sus amigos consideraban que obedecer a Dios era más importante que obedecer al rey. Esto les reportaba beneficios a su salud física y también a su salud espiritual.

👤 Preguntas para el debate

- ¿Por qué el rey Nabucodonosor quería adiestrar a algunos jóvenes israelitas para que ejercieran como funcionarios a su servicio? Debata cómo planificó hacerlo.
- ¿A quién eligió para este adiestramiento?
- A pesar de su corta edad, Daniel quería dejar en claro que no deseaba perder sus creencias y tradiciones como judío.
- **Lea Daniel 1:8-17.** ¿Por qué cree que Daniel y sus amigos no quisieron consumirla comida y el vino del rey? ¿Le viene a la mente algún problema que se derive de consumir alimentos grasos y vino?
- ¿De qué forma Daniel llegó a un acuerdo con el funcionario que estaba descontento con su negativa de consumirla comida del rey?
- A la larga, ¿cuáles fueron los resultados de la decisión que tomaron Daniel y sus amigos en el versículo 17?

Toma de conciencia

Niños y jóvenes

Clima y medio ambiente

Conflictos y construcción de la paz

Gobernanza y corrupción

Gestión de riesgos de desastres

Discriminación e inclusión

Alimento y medios de vida

Género y violencia sexual

Salud y VIH

Influenciar a los encargados de la toma de decisiones

Migración y la trata de personas

Agua, saneamiento e higiene



Notas

Este estudio bíblico fue publicado por primera vez en Tearfund (2003) *Guías PILARES: Una sana alimentación*.

www.learn.tearfund.org/es-ES/resources/publications/pillars/healthy_eating/

Herramientas relacionadas:

- B – La comida saludable que Dios provee (Estudio bíblico) [*B: Alimento y medios de vida-2*]
- C2 – Desarrollo de huertos familiares en zonas rurales [*C2: Alimento y medios de vida-8*]
- C2 – Desarrollo de huertos familiares en zonas urbanas [*C2: Alimento y medios de vida-9*]
- C2 – Crianza de aves de corral [*C2: Alimento y medios de vida-3*]
- C2 – Cría de ganado [*C2: Alimento y medios de vida-2*]
- C2 – Procesamiento y conservación de productos frescos [*C2: Alimento y medios de vida-11*]

Toma de conciencia
Niños y jóvenes
Clima y medio ambiente
Conflictos y construcción de la paz
Gobernanza y corrupción
Gestión de riesgos de desastres
Discriminación e inclusión
Alimento y medios de vida
Género y violencia sexual
Salud y VIH
Influenciar a los encargados de la toma de decisiones
Migración y la trata de personas
Agua, saneamiento e higiene