



O poder das nossas palavras para edificar ou destruir



Porquê utilizar este estudo bíblico?

Este estudo bíblico ajuda-nos a explorar como as nossas palavras afectam outras pessoas e o que Deus tem a dizer sobre como falamos com outras pessoas e sobre outras pessoas.



Refrear a língua

Leia **Tiago 3: 3-12** e **Efésios 4: 25-32**. A Bíblia é clara quando diz que a nossa fala é importante - é importante para Deus. As palavras nocivas podem magoar e destruir outras pessoas e ofendem a Deus. Anteriormente, em Efésios 4 (versículo 15), somos aconselhados a “seguir a verdade em amor”. Precisamos de aprender a falar de formas que sejam verdadeiras e que desafiem e exponham a injustiça e a dor, mas que também edifiquem as pessoas e as incentivem no amor de Deus.



Pontos-chave

- Aquilo que dizemos é importante. As nossas palavras podem causar dor, mágoa e desencorajamento.
- Aquilo que dizemos deve edificar as pessoas, não deve destruí-las.
- As nossas palavras devem reflectir o amor que Deus tem por nós e pelas outras pessoas.
- Isto não significa que nunca devemos contestar os erros ou a injustiça. A Bíblia é clara quando diz que isso faz parte da nossa vocação.



Questões a debater

- Que tipos de palavras são condenados pelos excertos de Efésios e Tiago?
- Leia **Provérbios 11: 9**. Como poderiam as palavras destruir pessoas?
- Como é que os excertos nos incentivam a falar?
- Tiago 3 diz-nos que devemos apenas dizer “aquilo que é útil para edificar outros segundo as suas necessidades, aquilo que possa beneficiar os que oíçam”. Que coisas são ditas na sua igreja ou comunidade que não edificam outras pessoas?
- Há determinados grupos de pessoas na sua igreja ou comunidade dos quais outras pessoas façam troça por eles serem de algum modo diferentes? De que formas poderia isto estar a destruí-los?
- Como poderiam as nossas palavras mudar de modo a que nós fôssemos melhores a edificar outros e a falar com bondade e compaixão?
- Como mudariam as nossas comunidades se a nossa fala reflectisse aquilo que estas passagens da Bíblia dizem?

Sensibiliza-
çãoCrianças e
jovensClima e
ambienteConflito e
construção
da pazCorrupção e
governançaGestão de
risco de
desastresDiscrimina-
ção e
inclusãoComida e
meios de
subsistênciaGénero e
violência
sexualSaúde e
VIHInfluenciar
responsá-
veisMigração e
tráfico de
pessoasÁgua,
saneamento
e higiene



Reflexão

Há palavras que vos tenham sido ditas, que vos tenham feito sentir-se derrotados? Peçam a Deus que vos ajude a perdoar as pessoas que disseram essas palavras. Procurem versículos da Bíblia que falem do vosso valor e identidade em Cristo (por exemplo, 1 João 3:1-2, 2 Coríntios 5:17, 1 Pedro 2:9, 2 Timóteo 1:7, Romanos 8:1, Romanos 8:37). Repitam vocês mesmos essas palavras e deixem que a verdade nelas contida substitua as palavras nocivas que outros disseram.

Peçam ao Espírito Santo que vos mostre se há áreas da fala que necessitem de trazer perante Deus e de se arrepender. Peçam ao Espírito Santo que vos ajude a dizer palavras de verdade, encorajamento e amor aos outros.

Desenhem uma seta grande num papel ou num cartão (pode ser usado o modelo abaixo para ajudar) e recortem-na. Poderiam escrever nela um versículo da Bíblia, como por exemplo: *“Não saia da vossa boca nenhuma palavra torpe, mas só a que for boa para promover a edificação, para que dê graça aos que a ouvem”* - Efésios 4: 29. Coloquem-na nalgum lado para lhes lembrar que as nossas palavras podem edificar as pessoas e incentivá-las, ou podem destruí-las.

Ferramentas relacionadas:

- A1 – Revelar o estigma para com as pessoas portadoras de deficiência: informação para os facilitadores [A1: Discriminação e inclusão-1]
- A1 – Revelar o VIH: informação para os facilitadores [A1: Saúde e VIH-1]
- A2 – Compreender a deficiência e a vulnerabilidade [A2: Discriminação e inclusão-1]
- B – Cada um de nós é especial para Deus (estudo bíblico) [B: Discriminação e inclusão-5]

