



# Criação de aves de capoeira

## Num relance

- Certifique-se de que tem um objectivo claro. Que tipo de aves vai criar? Procura uma fonte de ovos ou carne, ou rendimentos?
- Decida onde irão viver as aves. Pode fazer um galinheiro barato utilizando materiais locais. O tamanho depende do número de aves que houver e se precisarão de ser abrigadas só à noite ou por períodos mais longos.
- Os galinheiros podem ser construídos sobre estacas com cones metálicos ou latas invertidos colocados nas estacas para impedir a entrada de ratazanas e cobras. Contudo, as galinhas com pintos jovens precisam de galinheiros construídos junto ao solo.
- Mantenha os galinheiros limpos.
- Despeje um galinheiro onde tenham estado aves doentes. Limpe-o, mude-o de lugar ou queime-o mesmo e construa um novo.
- Assegure que as aves são bem alimentadas numa dieta rica em proteínas, hidratos de carbono e vitaminas e minerais. Dê-lhes água limpa para beber.
- Mantenha as aves saudáveis. Mantenha limpo o equipamento usado para as aves comerem e beberem. Vacine as aves contra doenças evitáveis e trate-as regularmente para evitar parasitas.
- Pense nas pessoas mais pobres da comunidade – será apropriado um programa de “empréstimo” ou “passagem” de animais”?
- Assegure excelentes padrões de limpeza e higiene no abate das aves e na preparação e armazenamento de alimentos.



## Porquê utilizar esta ferramenta?

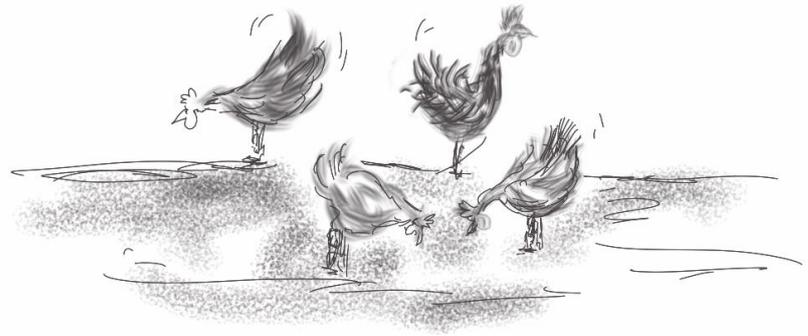
A carne e os ovos das aves são uma fonte de alimentação altamente nutritiva e podem também ajudar as famílias a ganhar um rendimento.

Sensibiliza-  
çãoCrianças e  
jovensClima e  
ambienteConflito e  
construção  
da pazCorrupção e  
governançaGestão de  
risco de  
desastresDiscrimina-  
ção e  
inclusãoComida e  
meios de  
subsistênciaGénero e  
violência  
sexualSaúde e  
VIHInfluenciar  
responsá-  
veisMigração e  
tráfico de  
pessoasÁgua,  
saneamento  
e higiene



## Descrição breve

Esta ferramenta explica as questões a ter em conta ao planear criar aves de capoeira. Descreve como manter as aves saudáveis e como reduzir a probabilidade de surgirem problemas.



## Explicação das palavras que utilizamos

**Agente comunitário de saúde animal (ACSA)** / paraveterinário – alguém da comunidade que recebeu formação básica em saúde animal e dá ajuda e aconselhamento às pessoas que têm animais doentes.

**Parasita** - um animal que vive no interior ou na superfície de um hospedeiro (outro animal ou planta). Os parasitas alimentam-se do hospedeiro, mas prejudicam-no. Por exemplo, carraças, ácaros e pulgas.

**Aves de capoeira** - galinhas, patos, codornizes, galinhas do mato, gansos e outras aves domésticas.



## Vai precisar de

- Espaço onde as aves possam viver
- Materiais para fazer galinheiros, poleiros e ninhos (se decidir fazê-los)
- Ração para as aves e água

## Porquê criar aves de capoeira?

- Necessita apenas de um pequeno capital para começar a criação de aves de capoeira.
- A carne e os ovos são extremamente nutritivos.
- As aves são relativamente fáceis de criar e não exigem muito trabalho.
- As aves são frequentemente servidas como parte de festividades culturais e outros eventos locais.
- As aves necessitam apenas de um alojamento simples.
- A carne e os ovos são geralmente fáceis de vender.
- As penas podem ser usadas para fazer chapéus e outros ornamentos tradicionais.



## Chaves do sucesso

- Assegure que as aves são bem alimentadas e têm água limpa para beber.
- Mantenha os animais saudáveis. Informe-se sobre doenças comuns e serviços, medicamentos e tratamentos locais de saúde animal. Se possível, mande vacinar os animais contra doenças evitáveis.
- Se vai manter os animais em galinheiros, assegure que eles são bem ventilados (têm bastante ar fresco).
- Mantenha tudo limpo (por exemplo, os galinheiros, os comedouros e os tabuleiros para a água).
- Assegure que um animal pouco saudável ou doente é identificado assim que começa a não estar bem, para que possa tomar medidas antes de a doença passar para as outras aves.
- Mantenha as aves livres de parasitas.
- Tenha padrões de higiene extremamente elevados quando abater e processar as aves e ao preparar alimentos.
- Note que o número de ovos postos até mesmo pelas galinhas mais produtivas baixa muito passados um ou dois anos.

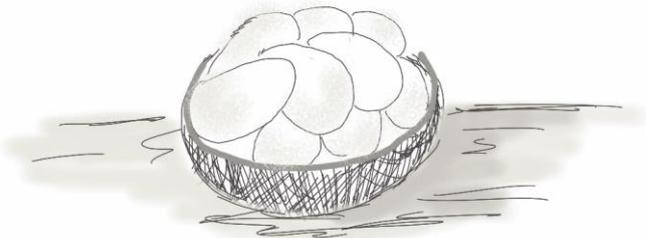


## O que fazer

### Decida por que razão vai criar aves de capoeira

Que tipo de aves irá criar? Procura uma fonte de ovos ou carne, ou ambos? Os ovos ou a carne serão comidos pelo agregado familiar ou vendidos? Se está a pensar em criar aves para vender carne, ovos ou outros produtos como esterco, há mercado para estes produtos?

Se pensa vender a carne, onde irá obter os pintos/patinhos para manter o stock? A reprodução de aves é muito complicada e é preferível deixá-la para os especialistas. Se pensa comprar pintos ou patinhos, pode estar seguro de que haverá um fornecimento regular no futuro?



Consulte a **Ferramenta C2 - Começar um negócio** para informação se está a pensar vender os produtos.

Sensibilização
Crianças e jovens
Clima e ambiente
Conflito e construção da paz
Corrupção e governação
Gestão de risco de desastres
Discriminação e inclusão
<b>Comida e meios de subsistência</b>
Género e violência sexual
Saúde e VIH
Influenciar responsáveis
Migração e tráfico de pessoas
Água, saneamento e higiene

### Quantos ovos põe uma galinha?

Com as raças tradicionais, que andam à solta e não vivem em galinheiros, pode esperar aproximadamente **150 ovos** durante a vida de uma galinha. Com as galinhas de galinheiro, o número vai até aos **250 a 300 ovos**. Isto porque, ao recolher os ovos, você engana a galinha, levando-a a pensar que ainda não pôs um ovo e, por isso, ela põe outro. Se não recolher os ovos, a galinha irá simplesmente sentar-se sobre eles para os chocar, à espera que os pintos saiam. Isto reduzirá a sua produção de ovos.  
*Fonte: Tearfund (2014) Passo a Passo 95 – artigo “Pense como uma galinha”.*

### Decida onde irão viver as aves

- Pense no alojamento para as aves: as aves serão abrigadas permanentemente, ou só à noite para as proteger do mau tempo, de ataques de animais e de ladrões?
- Irá dar-lhes poleiros para dormir? Os poleiros ajudam a minimizar o contacto entre as aves e os seus excrementos e, portanto, ajudam a evitar doenças. Podem ser feitos de bambu ou de ramos de árvore direitos. Cada galinha adulta requer aproximadamente 20 cm de espaço de poleiro.
- E quanto a ninhos? Dar-lhes ninhos limpos em locais seguros acima do solo significa que podem ser recolhidos mais ovos. Uma galinha chocará mais pintos se tiver um ninho limpo, seco e seguro. O ideal é que cada galinha tenha o seu próprio ninho, mas, se isto não for possível, não tenha mais de cinco galinhas por ninho.

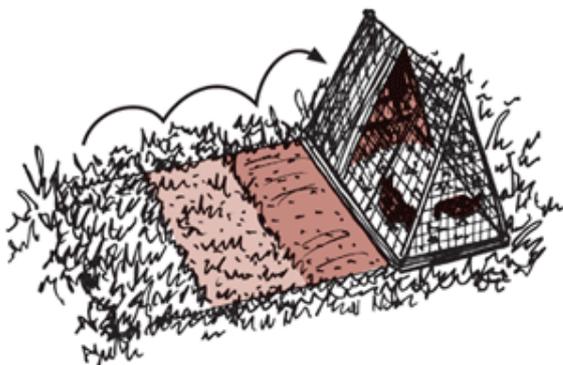


Pode fazer um galinheiro barato utilizando materiais locais. O **tamanho** do galinheiro dependerá do número de aves que houver e se precisarão de ser abrigadas só à noite ou por períodos mais longos. Se forem mantidas demasiadas aves juntas, elas poderão começar a bicar umas nas outras, causando lesões e doenças. **Um galinheiro com cerca de 4 m de comprimento, 1 m de largura e 1,5 m de altura pode conter 8 a 10 aves adultas se as tiver fechadas o dia inteiro, ou aproximadamente 20 se as aves forem abrigadas apenas à noite.**

Sensibiliza- ção	Crianças e jovens	Clima e ambiente	Conflito e construção da paz	Corrupção e governança	Gestão de risco de desastres	Discrimina- ção e inclusão	Comida e meios de subsistência	Gênero e violência sexual	Saúde e VIH	Influenciar responsá- veis	Migração e tráfego de pessoas	Água, saneamento e higiene
---------------------	----------------------	---------------------	------------------------------------	---------------------------	------------------------------------	----------------------------------	--------------------------------------	---------------------------------	-------------	----------------------------------	-------------------------------------	----------------------------------

## Construir um galinheiro

- Corte as ervas e o mato num espaço de aproximadamente 3 m a toda a volta do local do galinheiro para manter predadores como cobras e ratazanas afastados das galinhas.
- Tire a casca da madeira usada para construir os galinheiros, para que as pragas e os parasitas não tenham onde se esconder.
- O galinheiro deve proteger as galinhas da chuva e do vento, mas deve ter ventilação suficiente para assegurar um ar fresco e limpo.
- A abertura deve ser suficientemente larga para permitir limpar facilmente o interior do galinheiro.
- Dado que muitas doenças infecciosas das galinhas são transmitidas através dos excrementos, assegure que o chão do galinheiro tem aberturas que deixem passar os excrementos para o solo. O espaço entre as ripas dependerá da idade e do tamanho das galinhas. Certifique-se de que elas têm apoio suficiente para as patas e que os excrementos podem passar por entre as ripas. Também pode ser usada rede de arame com poleiros fixos à rede.
- Se o galinheiro for construído sobre estacas para o proteger contra predadores, deve ficar a uma altura de pelo menos 1 m acima do solo, mas não tão alto que o criador não possa chegar ao interior do galinheiro.
- Colocando cones metálicos ou latas invertidos em volta das estacas tornará mais difícil que as ratazanas e as cobras cheguem ao galinheiro.
- Mantenha o galinheiro limpo para evitar e controlar as doenças. Retire os excrementos e o lixo de dentro e de baixo do galinheiro pelo menos uma vez por semana e, se o galinheiro for portátil, mude-o para outra área.
- Fumigue o galinheiro com fumo a intervalos de seis meses. Despeje um galinheiro onde tenham estado aves doentes. Limpe-o, ou queime-o mesmo e construa um novo.



Fonte do conteúdo e das imagens, e para mais informação, consulte: Tearfund (2014) Passo a Passo 95 – Avicultura, artigo “Galinhários para galinhas de fundo de quintal”

As galinhas com pintos jovens precisam de galinheiros construídos junto ao solo, visto que eles não serão capazes de entrar num galinheiro elevado. Se escavar uma vala de drenagem em volta do galinheiro ou elevar o chão deste, ele manter-se-á seco durante a estação das chuvas. A mudança periódica de lugar dos galinheiros, fechados ou ao ar livre, ajudará a evitar infecções por vermes e permitirá a recuperação do terreno debicado e esgravatado pelas galinhas.

Sensibilização
Crianças e jovens
Clima e ambiente
Conflito e construção da paz
Corrupção e governação
Gestão de risco de desastres
Discriminação e inclusão
Comida e meios de subsistência
Género e violência sexual
Saúde e VIH
Influenciar responsáveis
Migração e tráfico de pessoas
Água, saneamento e higiene

**Esterco das galinhas**

Quebre o esterco das galinhas após a limpeza, para que seque depressa. Faça a compostagem do esterco durante pelo menos três semanas e depois coloque-o nas hortas, misturando-o com a terra.

**Consulte a Ferramenta C2 - Compostagem.**

**Certifique-se de que as aves são bem alimentadas**

As aves precisam de ser bem alimentadas, com o tipo de alimentação correcto, para assegurar ovos e carne de boa qualidade. As galinhas precisam de uma dieta mista e de um fornecimento constante de areia e ossos. Aos pintos muito jovens (até três semanas) deve ser dado ovo cozido picado miudinho. Depois desta idade, os pintos podem comer a mesma comida das aves adultas, mas a comida deve ser picada até eles terem aproximadamente seis semanas, para lhes ser mais fácil comê-la. A partir das seis a oito semanas, as galinhas precisam de alimentos dos três grupos alimentares - proteínas, hidratos de carbono e vitaminas e minerais. Coloque estes alimentos em três recipientes diferentes e deixe que elas escolham. As galinhas comerão de acordo com as suas necessidades. As aves precisam também de água limpa para beber.

**Exemplos de rações para galinhas**

Proteínas	Hidratos de carbono	Vitaminas e minerais
Resíduos de pesca cozidos, farinha de peixe, vísceras de animais, minhocas, insectos, farinha de feijão e de amendoim (jinguba), bagaço de oleaginosas, por exemplo bagaço de soja, bagaço de girassol, bagaço de amendoim (um produto residual da extracção do óleo)	Sorgo, cana-de-açúcar, milho, painço, mandioca, girassol, arroz e outros cereais, raízes comestíveis fervidas como inhame e batata-doce, gordura animal, bagaço de oleaginosas como por exemplo bagaço de copra (coco) e bagaço de semente de algodão	Folhas verdes frescas, legumes verdes frescos, capim, mamão e outras frutas, ossos de animais e cascas de ovos fervidos e esmagados, conchas de ostras e cascas de caracóis esmagadas, sal

Fonte: Tearfund (2014) Passo a Passo 95 – Avicultura, “O que as galinhas devem comer?”

### Mantenha as aves saudáveis

- Assegure que as aves são bem alimentadas e têm sempre água limpa para beber.
- Se vai manter os animais em galinheiros, assegure que eles são bem ventilados (têm suficiente ar fresco).
- Mantenha tudo limpo, ou seja, galinheiros, comedouros, tabuleiros para a água, etc.
- Se possível, vacine as aves contra doenças evitáveis como a doença de Newcastle.
- É importante identificar uma ave pouco saudável ou doente para que sejam tomadas medidas antes de a doença contagiar outros animais. Se os seus animais não estão bem, consulte um agente comunitário de saúde animal para se aconselhar sobre tratamento e quaisquer outras medidas que deva tomar.
- Não misture os pintos com as aves mais velhas durante o choco. Compre os pintos apenas a fornecedores de confiança.
- Reduza o número de mosquitos drenando as áreas onde eles se reproduzem.

#### Questões a considerar:

- Quem poderá fornecer vacinas e medicamentos para tratar doenças das aves?
- Até que ponto será fácil para a comunidade aceder a serviços de saúde animal, talvez da autarquia local?
- Se não há agentes comunitários de saúde animal ou paraveterinários localmente, a comunidade (ou uma organização que trabalhe com a comunidade) poderá advogar no sentido de que os serviços venham para a área? Poderiam membros da comunidade local receber formação para trabalharem para a comunidade como paraveterinários? Consulte a **Ferramenta C1 – Advocacia - comunicar com as pessoas no poder.**
- Que doenças das aves de capoeira são comuns na área? É possível reconhecer os primeiros sinais de doença?
- O que pode ser feito para impedir que as doenças passem dos animais para os

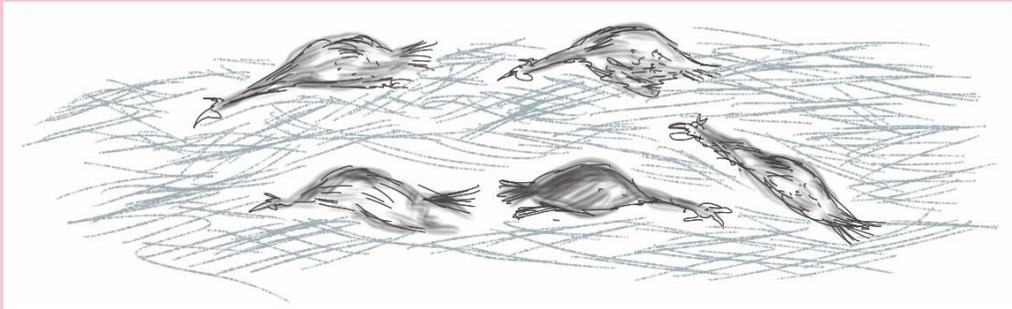
Sensibilização
Crianças e jovens
Clima e ambiente
Conflito e construção da paz
Corrupção e governação
Gestão de risco de desastres
Discriminação e inclusão
<b>Comida e meios de subsistência</b>
Género e violência sexual
Saúde e VIH
Influenciar responsáveis
Migração e tráfico de pessoas
Água, saneamento e higiene

### Gripe das aves

A gripe das aves é muito contagiosa e pode afectar galinhas, patos, gansos, perus, galinhas do mato, codornizes, faisões, pombos, “aves canoras” e muitos tipos de aves selvagens. As aves poderão ou não apresentar sinais de doença; se os sinais aparecerem, começarão dois a cinco dias após a ave ter contraído o vírus.

A gripe das aves é perigosa porque pode:

- matar todas as aves de um aviário
- propagar-se rapidamente a outros aviários e a todo o país
- por vezes, pode ser transmitida a seres humanos, causando doença e até mesmo a morte.



É transmitida por contacto directo e também por contacto indirecto com aves infectadas. O contacto indirecto inclui roupas, sapatos, rodas e equipamento que tenham entrado em contacto com a doença e que a espalham. As aves infectadas pela gripe e os objectos contaminados (por ex. ovos, penas, esterco) devem ser manuseados e eliminados com muito cuidado. Devem ser queimados ou enterrados.

**Para mais informação, consulte Tearfund (2014) Passo a Passo 95 – Avicultura, artigo “Gripe aviária: prevenção e controle”.**

### Mantenha as aves livres de parasitas

Os piolhos e os ácaros mordem e causam danos na pele. Os ácaros, as carraças e as pulgas sugam o sangue e provocam anemia (sangue fraco) e baixa produção de ovos. Outros parasitas podem ser portadores de outras doenças, como a varíola aviária. Em vez de esperar até o problema dos parasitas se tornar grave, é preferível tratar as aves regularmente para evitar qualquer infestação. Colocar cinzas de madeira ou cal no chão e nas paredes dos galinheiros ajudará a repelir os parasitas externos e facilitará a remoção de esterco durante a limpeza. Se os parasitas se tornarem problema, consulte um agente de saúde animal, que poderá receitar insecticidas para tratar deles.

### Assegure a participação

Há pessoas demasiado pobres para comprar aves de capoeira? Poderia a comunidade iniciar um programa de empréstimo ou “passagem” de animais? É geralmente dada ou comprada uma ave para uma pessoa seleccionada dentro da comunidade, na condição de que algumas das crias sejam depois passadas a outros membros da comunidade.

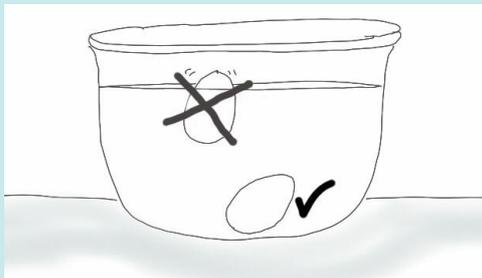
A Passo a Passo 89, da Tearfund, tem nas páginas 8 a 9 mais informação sobre programas de empréstimo de animais. Consulte “Para mais informação”, mais adiante.

## Higiene alimentar

Tome cuidado para evitar que a carne e os ovos sejam contaminados por bactérias prejudiciais que podem causar intoxicação alimentar nos seres humanos. Se vai abater animais para comer, assegure padrões de higiene excelentes. Como pode reduzir os riscos de a carne ser contaminada? Se não tiver refrigeração disponível, consuma as aves tão cedo quanto possível após o abate e cozinhe bem todos os produtos derivados das aves para matar quaisquer bactérias e evitar intoxicações alimentares. Se outros alimentos, como

Consulte a Tearfund (2014) Passo a Passo 95 - Avicultura, artigo "Avicultura segura e saudável", para informação detalhada sobre como reduzir os riscos durante o abate e o processamento.

legumes, entrem em contacto com galinha crua, deixarão de ser seguros para comer, a não ser que sejam bem cozinhados também. Não guarde restos de carne e ovos em locais quentes. Coma tudo da primeira vez, ou coloque o resto num frigorífico.



Se os ovos cheiram mal, é porque estão estragados! Pode ver se um ovo ainda está bom colocando-o numa tigela com água. Se o ovo flutuar para a superfície, é porque está podre. Isto aplica-se tanto a ovos frescos como a ovos cozidos.



## Para mais informação

- Tearfund (2014) *Passo a Passo 95: Avicultura*  
[http://tilz.tearfund.org/pt-pt/resources/publications/footsteps/footsteps\\_91-100/footsteps\\_95/](http://tilz.tearfund.org/pt-pt/resources/publications/footsteps/footsteps_91-100/footsteps_95/)
- Tearfund (2012) *Passo a Passo 89: Animais de produção*  
[http://tilz.tearfund.org/pt-pt/resources/publications/footsteps/footsteps\\_81-90/footsteps\\_89/](http://tilz.tearfund.org/pt-pt/resources/publications/footsteps/footsteps_81-90/footsteps_89/)
- *Keeping Village Poultry: A technical manual on small-scale poultry production* [Criação de aves de capoeira na aldeia: Um manual técnico para a produção de aves de capoeira em pequena escala] ISBN 87-990401-0-7, Network for Smallholder Poultry Development, 2004  
Para fazer o download deste guia, pesquise o código ISBN na Internet e siga a hiperligação para o PDF.

### Ferramentas relacionadas:

- B – Uma escolha de dieta sensata (estudo bíblico) [B: Comida e meios de subsistência-1]
- B – A dádiva de alimentos saudáveis por Deus (estudo bíblico) [B: Comida e meios de subsistência-2]
- C2 – Compostagem [C2: Clima e ambiente-1]
- C2 – Animais de criação [C2: Comida e meios de subsistência-2]
- C2 – Começar um negócio [C2: Comida e meios de subsistência-6]