



## GUIA para el COVID-19

# Líderes de fe: Comunicar información sobre protección de la salud

Los líderes de fe se encuentran entre las fuentes de información más confiables y respetadas en las comunidades de todo el mundo. A menudo, es más probable que las personas confíen y sigan las instrucciones sobre el Covid-19 provenientes de sus líderes de fe que la información proveniente del gobierno y de las autoridades de salud. Las organizaciones basadas en la fe también son importantes proveedoras de servicios sociales y de atención médica, los cuales suelen ser más accesibles que los servicios estatales dirigidos a las comunidades rurales y a las poblaciones marginales. Los líderes de fe también pueden desempeñar un papel clave para contrarrestar y abordar la información incorrecta, las enseñanzas erróneas y los rumores falsos que pueden propagarse rápidamente en tiempos de crisis y causar grandes daños. (Consulte el recurso de Tearfund, *Abordar los rumores y la desinformación* en [esta página](#).)<sup>1</sup>

### Qué se debe comunicar

La información fidedigna puede reducir el miedo y el estigma. Los líderes de fe deben conocer cuáles son los sitios web de las autoridades sanitarias locales y nacionales, así como otros canales de información que brinden orientación local. La información de protección más importante que los líderes de fe les pueden comunicar a sus miembros incluye lo siguiente:

- **Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.** Las manos entran en contacto con muchas superficies y pueden recoger el virus. Una vez contaminadas, las manos pueden transferir el virus a través de los ojos, la nariz o la boca. A partir de ahí, el virus puede ingresar a su cuerpo y enfermarlo.

<sup>1</sup> Este material ha sido adaptado de la guía de la Organización Mundial de la Salud [Faith-based organisations and faith leaders](#). Siempre consulte primero con las autoridades sanitarias locales y nacionales, ya que son la principal fuente de información y asesoramiento sobre el Covid-19 en las comunidades y pueden proporcionar información acerca de las restricciones impuestas a nivel local.

- **Practique la higiene respiratoria.** El virus se transmite a través de gotículas. Al seguir una buena higiene respiratoria, usted protege a las personas que lo rodean de contraer diferentes virus la gripe y el Covid-19. Esto significa que debe cubrirse la boca y la nariz con la parte interna del brazo doblado o con un pañuelo desechable al toser o estornudar. Luego, deseché inmediatamente el pañuelo utilizado en un recipiente con tapa y lávese las manos.
- **Quédese en casa si no se siente bien.** Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, solicite asistencia médica. Llamar con anticipación permitirá que su proveedor de atención médica lo dirija al centro de salud que corresponda. Esto lo protegerá a usted y a los demás, y ayudará a prevenir la propagación del virus y otras infecciones.
- **Lávese bien las manos regularmente con un desinfectante para manos a base de alcohol o con agua y jabón.** Lavarse bien las manos mata los virus que pudieran estar en sus manos.
- **Mantenga una distancia de al menos un metro entre usted y otras personas fuera de su núcleo familiar.** Una persona que tose o estornuda rocía gotículas de su nariz o boca, que pueden contener el virus. Si usted está demasiado cerca, podría inhalarlos e infectarse.
- **Siga las instrucciones de su autoridad local de salud.** Las autoridades nacionales y locales tendrán la información más actualizada sobre la situación en su área. Ellos tienen mejor conocimiento que los faculta para aconsejar sobre qué deberían hacer las personas en su área para protegerse.
- **Manténgase informado sobre los últimos avances** relacionados con el Covid-19 a través de la [Organización Mundial de la Salud](#) y de las autoridades nacionales.
- **Manténgase informado sobre los niveles de riesgo:** las personas mayores y las personas con condiciones médicas preexistentes tienen un mayor riesgo de enfermarse gravemente.

## Cómo comunicar la información sobre protección de la salud

La Organización Mundial de la Salud alienta a los líderes de fe a utilizar los canales de comunicación existentes, como las páginas web de las organizaciones, los boletines, los correos electrónicos, los grupos de WhatsApp, las publicaciones de temas de fe, la radio u otros medios de difusión. Las tecnologías de las redes sociales les ofrecen a los líderes de fe, las organizaciones basadas en la fe y las comunidades de fe nuevas formas de compartir mensajes que salvan vidas.

**Los mensajes acerca del Covid-19 también pueden incorporarse en los sermones y oraciones que se comparten en las iglesias.** Es importante que los miembros de la comunidad escuchen estos mensajes y actualizaciones con frecuencia, a través de diferentes canales y plataformas.

**Las personas que lideran las iglesias juegan un papel particularmente importante para promover la atención y la inclusión de las personas vulnerables,** entre los cuales se encuentran los grupos minoritarios, las personas migrantes, refugiadas, o desplazadas internas, los indígenas, los presos, las personas con discapacidad y los miembros de otros grupos marginados, ya que pueden:

- crear entornos de apoyo;
- abogar por los derechos y el acceso de esta población al diagnóstico, tratamiento y vacunación;

 [tearfund.org/covid19](https://tearfund.org/covid19)  
 [covid19-response-team@tearfund.org](mailto:covid19-response-team@tearfund.org)

- compartir información fidedigna y basada en la evidencia; y
- tomar una posición pública contra las declaraciones y actos que fomentan la violencia y las violaciones de los derechos humanos.

**Al utilizar el lenguaje bíblico las personas que lideran las iglesias pueden promover mensajes positivos que afiancen la dignidad de todas las personas, la necesidad de proteger y cuidar a las personas que viven en situaciones vulnerables, e inspirar esperanza y resiliencia en aquellos afectados por el Covid-19 o que están en mayor riesgo de contraer esta enfermedad.**

 [tearfund.org/covid19](https://tearfund.org/covid19)  
 [covid19-response-team@tearfund.org](mailto:covid19-response-team@tearfund.org)