



Líderes religiosos: Comunicar informações sobre proteção sanitária

Os líderes religiosos estão entre as fontes de informação mais confiadas e respeitadas nas comunidades em todo o mundo. Muitas vezes, é mais provável que as pessoas confiem e sigam orientações sobre a Covid-19 vindas de seus líderes religiosos do que as informações provenientes do governo e das autoridades sanitárias. As organizações confessionais também são importantes prestadoras de serviços de saúde e sociais e frequentemente são mais acessíveis às comunidades rurais e populações marginalizadas do que os serviços governamentais. Os líderes religiosos também podem desempenhar um papel fundamental no combate e na resposta às informações incorretas, aos ensinamentos enganosos e aos falsos rumores que podem se espalhar rapidamente em tempos de crise e causar grandes danos. (Consulte o recurso da Tearfund sobre como combater boatos e informações incorretas, disponível [nesta página](#)).¹

O que comunicar

Informações corretas podem diminuir o medo e o estigma. Os líderes religiosos devem conhecer os *sites* das autoridades sanitárias locais e nacionais e de outros canais de informação que fornecem orientações locais. As informações sobre proteção sanitária mais importantes que os líderes religiosos podem comunicar a seus membros incluem:

- **Evite tocar nos olhos, no nariz e na boca.** Tocamos muitas superfícies com as mãos e elas podem ser contaminadas com o vírus. Uma vez contaminadas, as mãos podem transferir o vírus por meio dos seus olhos, nariz ou boca. A partir daí, o vírus pode entrar em seu corpo e fazer com que você fique doente.

¹ Este material é uma adaptação das orientações da Organização Mundial da Saúde para [Organizações confessionais e líderes religiosos](#). Sempre verifique primeiro com as autoridades sanitárias nacionais. As autoridades sanitárias locais e nacionais são a principal fonte de informações e orientações sobre a Covid-19 nas comunidades e podem prestar informações sobre restrições impostas localmente.

- **Pratique a higiene respiratória.** O vírus é disseminado por meio de gotículas. Ao adotar boas práticas de higiene respiratória, você protege as pessoas ao seu redor de vírus como o da gripe e da Covid-19. Isso inclui cobrir a boca e o nariz com o cotovelo dobrado ou um lenço de papel ao tossir ou espirrar. Em seguida, descarte o lenço de papel usado imediatamente em um recipiente com tampa e lave suas mãos.
- **Fique em casa se você não se sentir bem.** Se tiver febre, tosse e dificuldade para respirar, procure orientações médicas. Ligar com antecedência permitirá que seu prestador de serviços de saúde o encaminhe para a unidade de saúde adequada. Isso protegerá você e as outras pessoas, e ajudará a prevenir a propagação do vírus e de outras infecções.
- **Higienize suas mãos regular e cuidadosamente com álcool em gel ou lave-as com água e sabão.** A higienização das mãos elimina completamente os vírus que podem estar em suas mãos.
- **Mantenha uma distância de pelo menos 1 metro entre você e outras pessoas que não vivem no mesmo domicílio.** Uma pessoa que tosse ou espirra pulveriza pequenas gotículas de líquido do nariz ou da boca e estas podem conter o vírus. Se estiver bem perto, você poderá respirá-las e ficar infectado.
- **Siga as instruções dadas pela autoridade sanitária local.** As autoridades nacionais e locais terão as informações mais atualizadas sobre a situação em sua região. Elas estão mais bem posicionadas para aconselhar sobre o que as pessoas da sua região devem fazer para se protegerem.
- **Mantenha-se informado(a) sobre as últimas notícias** sobre a Covid-19 divulgadas pela [Organização Mundial da Saúde](#) e pelas autoridades do seu país.
- **Mantenha-se informado(a) sobre os níveis de risco:** as pessoas idosas e as que têm problemas médicos pré-existentes estão mais expostas ao risco de contrair doenças graves.

Como comunicar informações sobre proteção sanitária

A Organização Mundial da Saúde incentiva os líderes religiosos a utilizarem os canais de comunicação existentes, tais como os *sites* das suas organizações, boletins informativos, e-mail, grupos no WhatsApp, publicações religiosas, rádio, ou outros meios de difusão. As tecnologias de mídia social oferecem aos líderes e às organizações religiosas, e às comunidades de fé novas maneiras de compartilhar mensagens que podem salvar vidas.

As mensagens sobre a Covid-19 também podem ser incluídas em pregações e orações para que sejam compartilhadas com as comunidades que formam as igrejas. Será importante que os membros dessas comunidades ouçam as mensagens e as atualizações com frequência em diferentes canais e plataformas de mensagem.

Os líderes de igrejas têm um papel particularmente importante a desempenhar no sentido de defender o cuidado e a inclusão das pessoas vulneráveis, incluindo grupos minoritários, migrantes, refugiados, deslocados internos, grupos indígenas, presidiários, pessoas com deficiência e membros de outros grupos marginalizados:

 tearfund.org/covid19
 covid19-response-team@tearfund.org

- criando ambientes de apoio
- defendendo seus direitos e garantindo seu acesso aos serviços de diagnóstico, de tratamento e à vacina
- compartilhando informações corretas e baseadas em evidências
- posicionando-se publicamente contra declarações e atos que incentivam a violência e a violação dos direitos humanos

Ao fazerem uso de uma linguagem bíblica, os líderes de igrejas podem promover mensagens positivas que afirmam a dignidade de todas as pessoas, a necessidade de proteger e cuidar das pessoas vulneráveis e inspirar esperança e resiliência nos que são afetados pela Covid-19 ou vulneráveis a ela.