

# Guía rápida de «Camino hacia la sanidad»

A través de *Camino hacia la sanidad*, Tearfund apoya las redes de sobrevivientes y el movimiento de sobrevivientes en todo el mundo. Lo hace al crear espacios para la sanidad y la incidencia para poner fin a la violencia sexual y de género.

## Por qué responder ante la violencia sexual y de género

Actualmente, una de cada tres mujeres y niñas en el mundo experimentan a lo largo de sus vidas violencia física y/o sexual, y violencia basada en el género (OMS, 2021).<sup>1</sup> La violencia sexual y de género ocurre en diversas formas, como violación, abuso físico, acoso, abuso económico y discriminación, y ha estado presente a lo largo de distintas generaciones y sociedades. Esta práctica constituye una violación a los derechos de las personas, especialmente los derechos de las mujeres y las niñas, y menoscaba su dignidad.

## Cómo inició *Camino hacia la sanidad*

En 2013, Tearfund Reino Unido encargó una investigación con el objetivo de conocer las opiniones de las sobrevivientes de violencia sexual y de género en varios países.<sup>2</sup> Este estudio señaló que las sobrevivientes necesitan lo siguiente:

- espacios seguros donde puedan llevar un proceso de sanidad y grupos de apoyo que las acompañen en este camino;
- una respuesta integral que aborde sus necesidades médicas, psicosociales, legales y de medios de vida;

- lugares de culto que funcionen como espacios de refugio, donde se brinde apoyo espiritual y emocional;
- líderes de fe solidarios que levanten su voz en contra del estigma que enfrentan las personas sobrevivientes; y
- que sus voces sean escuchadas y que se dé crédito a sus experiencias, a fin de que esto conduzca a cambios en las políticas y en las prácticas.

## Enfoque de *Camino hacia la sanidad*

Escuchar a las sobrevivientes fue el primer paso crucial para responder a la violencia sexual y de género. El siguiente paso fue trabajar con líderes comunitarios y líderes de fe para que abrazaran la visión de ayudar a las sobrevivientes para que estas pudieran tomar acción y rompieran el silencio sobre la violencia sexual y de género en sus comunidades. Las iglesias han jugado un papel importante al acompañar a las sobrevivientes en su camino hacia la sanidad, y al identificar y desarrollar las capacidades de las facilitadoras que lideran grupos y movimientos de sobrevivientes. Este proceso de sanidad y de equipar a las facilitadoras fue desarrollado por sobrevivientes y puesto a prueba en países de África, América Latina y Asia. Por lo general, el proceso de desarrollo de una persona que va a facilitar un grupo de sobrevivientes toma un año.

<sup>1</sup> <https://www.who.int/es/news-room/feature-stories/detail/violence-against-women>

<sup>2</sup> Tearfund (2017) *Are we listening to survivors? A summary of research with survivors of sexual violence in DRC, CAR, South Africa, Burundi, Myanmar and Colombia*

## Elementos clave de Camino hacia la sanidad



### Un proceso guiado y sustentado por las personas sobrevivientes

Cada etapa de *Camino hacia la sanidad*, desde el diseño inicial del proceso hasta las reuniones de los grupos, es sustentada y guiada por las personas sobrevivientes. Ellas son las expertas en sus propias experiencias y nosotros somos responsables ante ellas. El trabajo de Tearfund para poner fin a la violencia sexual busca e incorpora las perspectivas de las personas sobrevivientes.



### Involucrar a los y las líderes de fe

Las personas líderes de fe a menudo tienen la capacidad de influir en las normas y en el comportamiento de sus congregaciones y comunidades. Una vez que han recibido la capacitación de *Camino hacia la sanidad* tienen la posibilidad de desempeñar un papel clave en la reducción del estigma y de generar un cambio de actitud hacia las personas sobrevivientes. Ellos y ellas tienen la capacidad de fortalecer los esfuerzos de incidencia y las campañas contra la violencia sexual y de género, y hacer que sus iglesias respondan ante las personas sobrevivientes. Una forma en la que pueden hacerlo es abordar las interpretaciones problemáticas de la Biblia y de otros textos religiosos.

*El papel de la organización que implementa Camino hacia la sanidad es facilitar espacios seguros a los grupos de apoyo de sobrevivientes y reunir servicios multidisciplinarios (por ejemplo, servicios de salud, sociales y de protección) para permitir una sanidad integral. A medida que avanzan en el proceso de sanidad, las personas sobrevivientes pueden trabajar juntas para desarrollar procesos y planes que faciliten la sanidad, así como comenzar a abordar sus necesidades.*

*Camino hacia la sanidad* es un enfoque centrado en la persona sobreviviente, desarrollado conjuntamente con sobrevivientes en Sudáfrica. Este es un modelo de grupo de apoyo entre pares que crea un entorno propicio para la sanidad, el cual reconoce y respeta las iniciativas de la persona sobreviviente, su autonomía y su potencial para tomar decisiones. Asimismo, crea espacios seguros en el que las personas sobrevivientes pueden hablar y superar el trauma. En otras palabras, es un recorrido que parte del miedo hacia la valentía, y de la duda a la confianza en su futuro. Este enfoque apoya principalmente a las mujeres sobrevivientes, pero se puede adaptar para su uso con hombres sobrevivientes, quienes es probable que enfrenten un estigma adicional.

Esta guía rápida tiene como objetivo brindar un panorama general del enfoque de *Camino hacia la sanidad*, y no determina el recorrido único e individual que emprenderán cada sobreviviente y cada grupo.

# Pasos que deben seguirse en Camino hacia la sanidad

El proceso de sanidad es un camino único para cada persona sobreviviente. Si bien, el enfoque de *Camino hacia la sanidad* establece algunos pasos clave, es también un enfoque dinámico y los miembros del grupo de apoyo son quienes deben marcar el ritmo.



## Recursos para el camino

Hay dos recursos clave para ayudar a capacitar y equipar a las personas que van a facilitar los grupos de sobrevivientes.

**Un viaje compartido es un manual que capacita a las personas que van a facilitar los grupos para ofrecer acompañamiento a las personas sobrevivientes. De la oscuridad a la luz es un cuaderno de ejercicios que apoya el trabajo de facilitación de los grupos de sobrevivientes.**

### Recurso 1: Un viaje compartido



Las personas sobrevivientes se reúnen en grupos de apoyo entre pares.



Las personas sobrevivientes son capacitadas para facilitar grupos y denunciar la violencia sexual y de género en sus comunidades.



Las personas sobrevivientes reciben apoyo a lo largo de su camino hacia la sanidad.

*Un viaje compartido* contiene actividades y herramientas diseñadas para que las personas puedan facilitar grupos de sobrevivientes de violencia sexual y de género. Este recurso está diseñado para que refuercen su comprensión de los principios fundamentales del trabajo de sanidad y equipar a las personas con las habilidades y conocimientos básicos que necesitarán para facilitar los grupos de sobrevivientes.

*Un viaje compartido* capacita a las personas que van a facilitar los grupos en cuatro áreas clave:

- 1. Establecimiento de una base sólida**  
Aspectos esenciales para conformar y organizar un grupo de apoyo entre pares
- 2. Un corazón dispuesto para la sanidad**  
Cualidades y atributos personales necesarios para facilitar un grupo
- 3. Una mente dispuesta para la sanidad**  
Conocimientos y aprendizajes esenciales que una persona que quiere facilitar grupos de sobrevivientes necesita adquirir
- 4. Manos que sanan**  
Identificar formas prácticas en que el grupo puede apoyarse y empoderarse mutuamente para vivir una vida plena

### Recurso 2: De la oscuridad a la luz

*De la oscuridad a la luz* es el cuaderno de ejercicios prácticos que usan las personas que facilitan los grupos para dirigirlos de manera interactiva. Las actividades están diseñadas para ayudar a las personas sobrevivientes a procesar sus traumas y reforzar su dignidad, valor, identidad y confianza. Es un valioso recurso que sigue un proceso que ayuda a los y las participantes a adquirir las habilidades y los conocimientos necesarios para llevar a cabo un proceso de sanidad.

*De la oscuridad a la luz* conduce a los grupos de sobrevivientes a través de tres fases clave, como se ilustra en la siguiente tabla. El tiempo que lleva sanar es diferente para cada persona sobreviviente, pero muchas de ellas pueden lograr la verdadera libertad al completar estas tres fases.

Fase	Objetivo	Resultado
1	Vínculos	Confianza y seguridad
2	Unidad	Construcción de esperanza
3	Consolidación	Compartir y crecer

#### Fase 1

Si no se generan confianza y seguridad en el trabajo grupal, será difícil enfrentar el trauma. La violencia sexual y de género a menudo conduce al aislamiento y a relaciones quebrantadas. Trabajar en un entorno grupal ayuda a las personas a reconocer las heridas del pasado y crea una nueva base para establecer relaciones saludables en el futuro. Esta etapa busca construir vínculos y crear un ambiente seguro en el entorno grupal.

#### Fase 2

El elemento clave de esta fase es construir esperanza y sanar el quebrantamiento, dentro del contexto de trabajo en grupo. El objetivo es generar unidad y establecer relaciones. El fin que se persigue es formar lazos fuertes y seguros entre los miembros del grupo de modo que el dolor del pasado pueda ser examinado sin temor a sufrir más heridas. Las personas sobrevivientes cuentan sus historias y exponen su dolor en presencia de personas que se preocupan unas por otras.

### Fase 3

Los elementos clave de esta fase son compartir y crecer grupalmente. Los grupos crecen y se multiplican hasta formar una red sólida, que, a su vez, hace parte del movimiento global para acabar con la violencia sexual y de género.

El manual también incluye pautas para la protección ya que es importante no causar daño a ningún miembro durante las conversaciones grupales. Estas son consideraciones particularmente importantes dado el riesgo de exacerbar el trauma de las personas.

### El destino final

Nuestra esperanza es que las personas sobrevivientes continúen su proceso de sanidad y que apoyen a otras personas en su propia sanidad. Tearfund se compromete a apoyar a las personas sobrevivientes y a las redes de sobrevivientes con el objetivo de que lideren el camino hacia la erradicación de la violencia sexual y de género. Deseamos ver que tanto mujeres como hombres vivan con dignidad, libres de estigma y abuso; de ahí que, el proceso de *Camino hacia la sanidad* es una parte esencial de la respuesta de Tearfund ante la violencia sexual y de género.

## Otras herramientas y lecturas adicionales

### Codo a codo (*Hand in hand*)

Estudios bíblicos para transformar la respuesta ante la violencia sexual (disponible en inglés, francés y portugués):

<https://learn.tearfund.org/en/resources/series/changing-gender-norms-transforming-masculinities/hand-in-hand-bible-studies-to-transform-our-response-to-sexual-violence>

### Investigación con sobrevivientes

Para obtener los informes de Tearfund sobre este tema, visite:

<https://learn.tearfund.org/es-es/how-we-work/what-we-do/sexual-and-gender-based-violence>

[learn.tearfund.org](https://learn.tearfund.org)

Tearfund, 100 Church Road, Teddington, TW11 8QE, Reino Unido

+44 (0)20 3906 3906 ✉ [publications@tearfund.org](mailto:publications@tearfund.org)

Compañía limitada por garantía registrada en Inglaterra n.º 994339. Entidad sin ánimo de lucro registrada n.º 265464 (Inglaterra y Gales). Entidad sin ánimo de lucro registrada n.º SC037624 (Escocia). 00642-S-(0822)

**tearfund**