

# Le chemin de la guérison

## Guide rapide

Par le biais de l'approche *Le chemin de la guérison*, Tearfund soutient les réseaux de survivantes et le mouvement des survivantes dans le monde, dans le but de favoriser la guérison et de mettre fin aux violences sexuelles et basées sur le genre.

### Pourquoi répondre à la violence sexuelle et basée sur le genre ?

Une femme et une fille sur trois subiront des violences physiques ou sexuelles et basées sur le genre dans leur vie. Cela représente environ un milliard de femmes et de filles dans le monde aujourd'hui<sup>1</sup>. Les violences sexuelles et basées sur le genre (VSBG) prennent des formes diverses, comme le viol, la maltraitance physique, le harcèlement, l'exploitation économique et la discrimination, et elles touchent toutes les générations et les sociétés. Elles portent atteinte aux droits des personnes, principalement des femmes et des filles, et elles les privent de leur dignité.

### Comment l'approche *Le chemin de la guérison* a-t-elle vu le jour ?

En 2013, Tearfund UK a commandé une étude visant à recueillir les témoignages de survivantes de VSBG dans plusieurs pays<sup>2</sup>. Les conclusions de cette étude ont permis d'établir quels étaient les besoins prioritaires des survivantes :

- des espaces sûrs dédiés à leur guérison et des groupes de soutien pour accompagner le processus de guérison;

- une réponse holistique qui tienne compte de leurs besoins sur le plan médical, psychosocial, juridique et en matière de moyens de subsistance;
- des lieux de culte servant également de refuges, où trouver un soutien spirituel et émotionnel;
- des responsables religieux disposés à aider, qui réproouvent publiquement la stigmatisation des survivantes;
- que leurs voix soient entendues et leur expérience reconnue, et que cela suscite des changements dans les politiques et les pratiques.

### L'approche *Le chemin de la guérison*

Prendre le temps d'écouter les survivantes était une première étape cruciale pour commencer à répondre aux VSBG. Elle a été suivie d'un travail auprès des responsables religieux et communautaires, comprenant le partage d'une vision, afin qu'ils puissent aider les survivantes à se mobiliser et à briser le silence autour des VSBG dans leurs communautés. Les Églises ont joué un rôle important pour accompagner les survivantes dans leur parcours de guérison, mais aussi pour identifier les « championnes de genre » et renforcer leurs capacités à diriger des groupes et mouvements de survivantes.

<sup>1</sup> [OMS \(2021\) Estimations de la prévalence de la violence à l'égard des femmes](#)

<sup>2</sup> [Tearfund \(2017\) Are we listening to survivors? A summary of research with survivors of sexual violence in DRC, CAR, South Africa, Burundi, Myanmar and Colombia](#)

## Éléments clés du *Chemin de la guérison*



### Un processus guidé et nourri par les survivantes

À chaque étape du *Chemin de la guérison*, de la conception initiale du processus aux réunions des groupes de guérison, les survivantes – qui sont les expertes de leur vécu – guident le processus, le nourrissent, et c'est à elles que nous devons rendre des comptes. Tearfund sollicite et intègre le point de vue des survivantes dans son travail d'éradication des VSBG.



### Mobilisation des responsables religieux

Les responsables religieux sont souvent en mesure d'influencer les normes et comportements des personnes de leur congrégation et de leur communauté. Ceux qui ont suivi une formation sur *Le chemin de la guérison* peuvent jouer un rôle crucial pour réduire la stigmatisation et influencer les attitudes à l'égard des survivantes. Ils peuvent renforcer les efforts et campagnes de plaidoyer autour des VSBG et faire en sorte que leurs Églises prennent leurs responsabilités vis-à-vis des survivantes. Par exemple, ils peuvent remettre en question la manière dont certains passages bibliques et d'autres textes religieux sont parfois interprétés.

Le rôle de l'organisation qui met en œuvre l'approche *Le chemin de la guérison* consiste à trouver des espaces sûrs où les survivantes peuvent se retrouver en groupes de soutien par les pairs, et à rassembler les services multidisciplinaires (par exemple, des services de santé, sociaux et de protection) qui contribueront à une guérison holistique. À mesure qu'elles guérissent, les survivantes peuvent élaborer ensemble des processus et des plans qui favorisent la guérison, et commencer à répondre à leurs besoins.

Ce processus de guérison et de renforcement des capacités des championnes a été élaboré par des survivantes et testé dans plusieurs pays d'Afrique, d'Amérique latine et d'Asie. Il faut généralement compter une année pour former une championne par le biais de ce processus.

*Le chemin de la guérison* est une approche centrée sur les survivantes, élaborée en partenariat avec des survivantes en Afrique du Sud. Ce modèle de groupe de soutien par les pairs permet de créer un environnement propice à la guérison, car il reconnaît et respecte le pouvoir d'action des survivantes, leur autonomie et leur potentiel en matière de prise de décision. L'approche crée des espaces protégés où les survivantes peuvent s'exprimer librement et surmonter leur traumatisme : elles suivent un chemin qui les mène de la peur et du doute de soi au courage et à la confiance en l'avenir. L'approche est essentiellement conçue pour soutenir des survivantes, mais elle peut être adaptée et utilisée avec des hommes survivants de VSBG, qui sont parfois encore plus confrontés à la stigmatisation.

Ce guide rapide donne un aperçu de l'approche *Le chemin de la guérison*. Il ne cherche pas à imposer un parcours de guérison, car chaque survivante et chaque groupe doivent suivre leur propre chemin unique.

# Les étapes du Chemin de la guérison

Le processus de guérison est unique à chaque survivante. Bien que l'approche *Le chemin de la guérison* comporte des étapes essentielles, elle se déploie aussi de manière naturelle, à un rythme convenu par les membres du groupe de soutien.



## Les ressources du Chemin de la guérison

Deux ressources clés permettent de former et d'outiller les championnes de genre afin qu'elles puissent faciliter le processus au sein d'un groupe de survivantes.

**Un chemin partagé est un manuel qui forme les championnes à l'accompagnement des survivantes, tandis que Passer de l'ombre à la lumière est un manuel utilisé par les championnes pour faciliter les discussions et activités des groupes de survivantes.**

### Ressource 1 : Un chemin partagé



Les survivantes se réunissent dans des groupes de soutien par les pairs.



Les survivantes sont formées en tant que « championnes de genre » pour lutter contre les VSBG dans leurs communautés.



Les survivantes sont soutenues tout au long de leur chemin vers la guérison.

Un chemin partagé est un manuel de formation comprenant des activités et outils qui préparent les championnes à faciliter des groupes de survivantes de VSBG. Il est conçu pour renforcer leur compréhension des principes fondamentaux du travail de guérison et pour les doter des compétences et connaissances de base dont elles auront besoin pour faciliter des groupes de survivantes.

**Un chemin partagé forme les championnes autour de quatre grands axes :**

- 1. Jeter des bases solides**  
Éléments clés pour former et organiser un groupe de soutien par les pairs
- 2. Apporter la guérison avec le cœur**  
Les qualités personnelles et les attributs nécessaires aux championnes de genre
- 3. Apporter la guérison avec la tête**  
Les connaissances et les apprentissages clés que les championnes doivent acquérir
- 4. Apporter la guérison avec les mains**  
Identifier des moyens pratiques qui permettront aux membres du groupe de se soutenir et de s'autonomiser mutuellement, dans le but de vivre une vie épanouie

### Ressource 2 : Passer de l'ombre à la lumière

Passer de l'ombre à la lumière est le manuel utilisé par les championnes de genre, après leur formation, pour faciliter les activités interactives au sein de groupes de survivantes. Les activités sont conçues pour aider les survivantes à affronter leur traumatisme et pour renforcer leur dignité, leur sentiment de valeur et d'identité, et leur confiance en soi. Ce manuel important suit un processus qui aide les participantes à acquérir les compétences et les connaissances nécessaires à la guérison.

Avec Passer de l'ombre à la lumière, les groupes de survivantes traversent trois phases essentielles. Le temps nécessaire pour parvenir à la guérison dépend de chaque survivante, mais la plupart connaissent une véritable libération après avoir traversé les trois phases décrites ci-après.

| Phase | Objectif      | Résultat              |
|-------|---------------|-----------------------|
| 1     | Liens         | Confiance et sécurité |
| 2     | Cohésion      | Donner l'espoir       |
| 3     | Consolidation | Partage et croissance |

#### Phase 1

Si un climat de confiance et de sécurité n'est pas établi au sein du groupe, il sera difficile pour les survivantes de parler de leurs traumatismes. Les VSBG conduisent souvent à l'isolement et à la dégradation des relations. Le fait de travailler en groupe permet aux femmes de reconnaître leurs souffrances passées et de jeter de nouvelles bases pour établir des relations saines à l'avenir. Cette phase a pour but de créer des liens et un environnement protégé au sein du groupe.

#### Phase 2

L'élément clé de cette phase consiste à faire naître l'espoir là où il y a de la souffrance, par le biais d'un travail de groupe, en renforçant la cohésion et les relations au sein du groupe. Le but est de créer un lien de confiance fort entre les participantes, afin qu'elles puissent revenir sur leurs blessures passées sans craindre de souffrir davantage. Les survivantes peuvent ainsi mettre des mots sur ce qu'elles ont vécu et partager leur souffrance avec d'autres femmes qui les comprennent et se soucient de leur bien-être.

### Phase 3

Les éléments clés de cette phase sont le partage et la croissance. Les groupes grandissent et se multiplient de manière à former un réseau solide, faisant partie intégrante du mouvement mondial de lutte contre les VSBG.

Le manuel comprend également des recommandations essentielles concernant la sauvegarde, car il est important de ne rien dire ou faire qui puisse nuire aux survivantes pendant les discussions de groupe. Il s'agit d'une considération primordiale puisqu'il existe un risque d'aggravation du traumatisme des survivantes.

### La destination ultime

Notre espoir est que les survivantes continueront à guérir et à soutenir d'autres survivantes dans leur processus de guérison. Tearfund s'est engagée à travailler avec les survivantes et les réseaux de survivantes pour les aider à ouvrir la voie dans l'éradication des VSBG. Nous voulons voir aussi bien les femmes que les hommes vivre avec dignité, libérés de toute stigmatisation ou maltraitance, et *Le chemin de la guérison* est un processus qui fait partie intégrante de la réponse de Tearfund aux VSBG.

## Outils et lectures complémentaires

### Main dans la main

Études bibliques pour transformer notre réponse aux violences sexuelles

<https://learn.tearfund.org/fr-fr/resources/series/changing-gender-norms-transforming-masculinities/hand-in-hand-bible-studies-to-transform-our-response-to-sexual-violence>

### Recherches menées avec des survivantes

Pour lire les rapports de Tearfund sur ce sujet, merci de visiter :

<https://learn.tearfund.org/fr-fr/how-we-work/what-we-do/sexual-and-gender-based-violence>

### learn.tearfund.org

Tearfund, 100 Church Road, Teddington, TW11 8QE, Royaume-Uni.

☎ +44 (0)20 3906 3906 ✉ [publications@tearfund.org](mailto:publications@tearfund.org)

Siège social : Tearfund, 100 Church Road, Teddington, TW11 8QE, Royaume-Uni. Enregistrée en Angleterre sous le numéro 994339. Une société limitée par garantie. Association caritative enregistrée sous les numéros 265464 en Angleterre et au pays de Galles et SC037624 en Écosse. 00642-F (0922)

**tearfund**