

Guide rapide : Transformer les masculinités

Une approche fondée sur des données factuelles visant à transformer les normes sociales et sexospécifiques préjudiciables, ainsi qu'à promouvoir l'égalité hommes-femmes et les formes de masculinité positives.

Pourquoi lutter contre les violences sexuelles et basées sur le genre

Une femme et une fille sur trois subiront des violences physiques ou sexuelles au cours de leur vie. Cela représente un milliard de femmes et de filles dans le monde aujourd'hui. Les violences à l'égard des femmes et des filles existent dans toutes les sphères et les strates de la société, sous diverses formes, comme le viol, la maltraitance physique, le harcèlement et la discrimination. La violence sexuelle et basée sur le genre (VSBG) empêche les femmes et les filles de vivre dans la dignité. C'est pourquoi il faut impérativement y mettre fin. Statistiquement la majorité des auteurs de VSBG sont des hommes et des garçons ; notre approche s'intéresse spécifiquement au comportement individuel des hommes et des garçons dans ce domaine, et à la compréhension qu'ils ont de ces questions, ainsi qu'aux normes sociales qui engendrent la violence masculine à l'encontre des femmes et des filles. Il est important de mentionner que les hommes et les garçons sont eux aussi parfois victimes de VSBG. Notre objectif consiste donc à changer les normes sociales et les comportements préjudiciables qui tolèrent toute forme de VSBG, afin de mettre un terme aux violences dans la vie des hommes et des femmes et de permettre à tous de s'épanouir, sans violence ni maltraitance.

Notre approche

Les populations mondiales sont en grande majorité attachées à une tradition religieuse ou à des systèmes de croyance*. Les systèmes de croyance influencent et façonnent les normes sociales, notamment les normes de genre liées aux rôles et aux valeurs, et peuvent avoir une incidence positive ou négative sur la réalisation de l'égalité hommes-

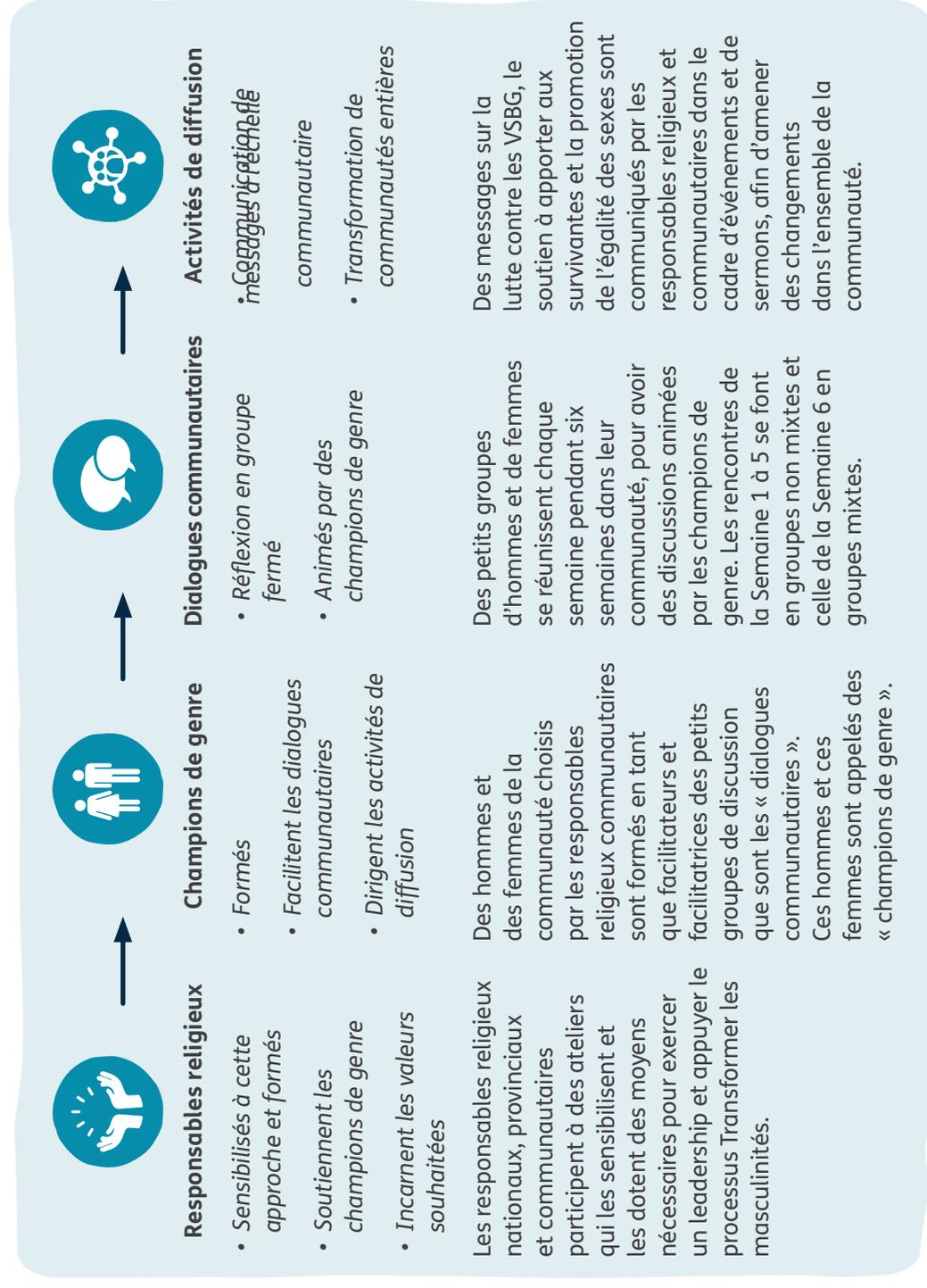
femmes. Les responsables religieux (qui, dans le monde entier, sont pour la plupart des hommes) et certaines interprétations des textes sacrés peuvent fortement contribuer à renforcer les normes patriarcales, les formes dominantes de masculinité et les rôles et responsabilités rigides, basés sur le genre, qui sont préjudiciables pour les hommes et les femmes, les garçons et les filles. Ces interprétations perpétuent et entretiennent les inégalités hommes-femmes, et sont souvent même utilisées pour justifier la violence et dénigrer les survivantes de violences sexuelles et basées sur le genre. Le but de l'approche Transformer les masculinités est toutefois de s'employer à instaurer l'égalité entre les sexes par le biais d'un modèle transformateur, fondé sur les textes sacrés du christianisme et d'autres confessions religieuses et sur les principes d'équité inhérents à ces religions, qui prônent l'épanouissement de tous les êtres humains.

En tant qu'organisation religieuse, nous avons constaté que les responsables religieux et les traditions religieuses peuvent également être de puissants agents de changement positif dans la lutte contre les VSBG. Bien qu'il soit important de directement remettre en cause les rôles traditionnellement attribués aux femmes et aux hommes, notre approche consiste à remettre en question les valeurs qui sous-tendent ces rôles sexospécifiques, ainsi que les valeurs, le pouvoir et le statut attribués aux personnes en fonction de leur identité de genre. Notre approche promeut des modèles positifs pour les hommes et les femmes, pour le leadership, pour la restauration des relations et pour favoriser l'égalité hommes-femmes dans toutes les sphères de la société. L'objectif de Transformer les masculinités est de promouvoir des changements dans les comportements individuels et dans les normes sociales liées au genre, aux masculinités et aux VSBG.

Nous croyons fermement qu'il en découlera des changements systémiques au niveau des structures sociales, politiques et économiques permettant de construire une société qui reflète les valeurs de l'égalité hommes-femmes et qui est exempte de violences sexuelles et basées sur le genre, quelle qu'en soit la forme.

Éléments essentiels

L'approche Transformer les masculinités travaille à la fois avec les hommes et les femmes, par le biais d'ateliers ou de petits groupes de discussion structurés, basés sur des réflexions bibliques sur l'égalité hommes-femmes et sur les masculinités positives. Les thèmes abordés incluent la compréhension des VSBG et leur incidence sur chacun et chacune, la remise en cause de l'inégalité des rapports de pouvoir et des privilèges, et des discussions sur les masculinités positives.



Les **groupes d'action communautaire** (GAC) sont un autre moyen efficace d'impliquer les acteurs des communautés locales et de dialoguer avec eux dans le but d'offrir du soutien et d'aborder les problèmes liés aux survivantes de VSBG dans leur contexte. Chaque groupe compte généralement 15 membres bénévoles, dont des représentants des autorités locales, des forces de l'ordre, des professionnels de la santé, des responsables religieux et des membres du personnel du projet. Les membres du GAC soutiennent les survivantes en les orientant vers les structures qui peuvent les aider, et ils dirigent l'initiative de plaider au niveau communautaire en faveur de l'égalité des sexes et des masculinités positives.

Les dialogues communautaires se déroulent sur six semaines. Différents thèmes y sont abordés dans l'ordre indiqué ci-dessous :



Un champion de genre anime les sessions pour les hommes et une championne de genre anime les sessions pour les femmes.

Le programme et le processus Transformer les masculinités ont été conçus et développés d'après des données factuelles issues de nos recherches. Voici les particularités de cette approche :

- Elle est structurée de façon à accompagner les hommes et les femmes dans un processus d'identification et de désapprentissage des normes préjudiciables qui ont des répercussions sur leur vie.
- Elle place les discussions sur le genre, les masculinités et les VSBG dans le contexte de la foi et de la culture des participants, et s'emploie à remettre en question les croyances profondes plutôt qu'à préconiser un comportement spécifique.
- Elle fait participer les responsables religieux et les membres de la communauté religieuse par le biais de discussions et d'activités accompagnées d'applications pratiques. Les responsables religieux sont des participants à part entière ; ils n'ont pas seulement un rôle d'observateurs.
- Elle offre aux hommes et aux femmes un apprentissage en groupe et un espace sûr pour qu'ils puissent dialoguer séparément, en groupes non mixtes, puis se rejoindre pour échanger lors de la discussion en groupe mixte.
- Elle promeut des pratiques responsables à tous les niveaux (participants, facilitateurs, responsables d'Église et personnel concerné).
- Elle a été conçue pour être facilement intégrée dans les activités d'Église, notamment les sessions de conseil conjugal et les petits groupes de discussion d'hommes et de femmes.

Des communautés exemptes de violence et de maltraitance

Les VSBG ne concernent pas exclusivement les femmes. Il ne suffit donc pas de se préoccuper uniquement de l'autonomisation des femmes : il nous faut nous atteler aux questions relatives à la justice de genre et à l'égalité des individus. Notre espoir est de voir les hommes et les garçons entreprendre une transformation qui les amènera à vivre et à promouvoir un mode de vie qui reflète des formes de masculinité positives et l'égalité entre les hommes et les femmes. La vie des hommes, des femmes, ainsi que leurs relations, en seront grandement améliorées, tout comme le bien-être de leur famille. Nous désirons voir les femmes et les hommes vivre avec dignité et être traités à valeur égale, sans violence ni maltraitance.

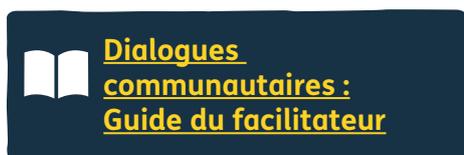
Voici les principales ressources utilisées pour les réflexions bibliques sur les thèmes des VSBG, de l'égalité hommes-femmes et des masculinités positives :



Un guide étape par étape pour aider les responsables de projet à mettre en œuvre les projets **Transformer les masculinités**.



Un manuel de formation à utiliser pour la formation des responsables religieux et des champions de genre. Réservé aux formateurs formés par Tearfund.



Guide utilisé par les champions de genre pour animer les discussions de groupe des dialogues communautaires.



Ressource sur le thème des relations saines entre les hommes et les femmes, fournie aux responsables religieux à titre de support pour rédiger des sermons, partager des témoignages et conseiller les couples.

Ces ressources sont rédigées dans une perspective chrétienne. Des adaptations sont disponibles pour les communautés musulmanes.

**Pew Research Center (avril 2015) The Future of World Religions: Population Growth Projections 2010-2050.*

learn.tearfund.org

Tearfund, 100 Church Road, Teddington, TW11 8QE, Royaume-Uni

+44 (0)20 3906 3906 ✉ publications@tearfund.org

Siège social tel qu'indiqué ci-dessus. Enregistrée en Angleterre sous le numéro 994339. Une société limitée par garantie. Association caritative enregistrée sous les numéros 265464 en Angleterre et au pays de Galles et SC037624 en Écosse.

tearfund