

# توجيهات كوفيد-19



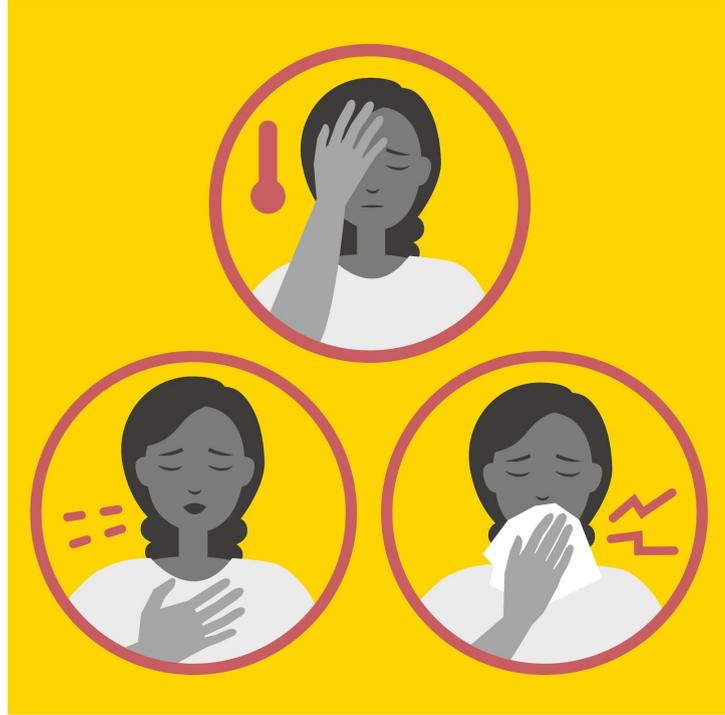
## كوفيد - 19 توجيهات للكنيسة المحلية

ي طرح ظهور كوفيد - 19 العديد من التساؤلات للكنائس حول العالم، وتقدم هذه الوثيقة توجيهات للكنيسة المحلية في الاستجابة للوباء.

ينتشر فيروس كورونا عبر الاتصال القريب بين الأفراد (أقل من مترين) بين كل فرد وآخر حيث يمر الرذاذ عبر السعال والعطس، وينتقل كذلك من خلال التواصل الجسدي حيث يلمس الأشخاص الأشياء المصابة أو بعضهم البعض بأيدي غير مغسولة.

وتشمل الأعراض:

- الحمى والإرهاق
- سعال جديد ومستمر
- الصعوبة في التنفس



في جميع أنحاء العالم، تقوم جميع الدول تقريباً بإغلاق أماكن الاجتماع، بما في ذلك أماكن العبادة، حيث كانت الأماكن العامة أماكن تنتشر فيها كوفيد - 19 بسرعة. هذا الإغلاق لفترة محدودة وهو لصالح الكنيسة والمجتمع. يجب ألا يتخلى أعضاء الكنيسة عن الدعوة للعبادة والشركة، ولكن بدافع الحب والاهتمام ورفاه (خير و صحة) الآخرين، يجب أن نؤدي دورنا في المساعدة على الحد من انتشار المرض. لذلك، إذا لم تتم الخدمات في مبنى في إطار تقليدي، فمن المهم التفكير بشكل خلاق في شكل "الكنيسة" أثناء الوباء.

يذكرنا فيلبي 2: 4 " لا تنظروا كل واحد إلى ما هو لنفسه، بل كل واحد إلى ما هو لآخرين أيضاً"

## ما يمكن أن تفعله الكنيسة وما عليها فعله أثناء تفشي مرض كوفيد - 19

### تعزيز الرسائل الصحيحة والواضحة:

يجب على الكنائس وقادة الكنائس التواصل بشكل واضح مع مجتمعهم ومحاولة التأثير عليهم بشكل دائم، من المهم تقديم رسائل واضحة وبسيطة عن كوفيد - 19 تتناسب مع السياق (مثل [المستوطنات الحضرية وغير الرسمية](#)) وتستند إلى الأدلة. استخدم طرقاً إبداعية لتعزيز الرسائل الصحيحة، بما في ذلك عن طريق الهاتف ووسائل التواصل الاجتماعي ومقاطع الفيديو والملصقات، ويجب أن تتضمن الرسائل تدابير النظافة الموصى بها لمنع العدوى.



- اغسل يديك بالصابون لمدة 20 ثانية على الأقل بشكل منتظم.
- اسعل واعطس في المنديل ثم تخلص منه فوراً، وإذا لم تكن المناديل متاحة، اسعل أو اعطس في ذراعك المثنى من خلال ثني مرفقك على وجهك.
- تجنب لمس وجهك.

### التصدي للرسائل المضللة والمؤذية لمقاومة الذعر ومنع الوصم:

تُنتشر العديد من الرسائل الخاطئة التي تؤدي إلى إدانة كاذبة ووصمة لبعض الجماعات أو الأشخاص المصابين بالفيروس بسبب الخوف أو الجهل. يجب على القادة الدينيين الاستماع إلى المجتمع المحلي ومصادر المعلومات الأخرى لاكتشاف الرسائل المؤذية المتداولة، والتأكد من الحديث عنها للعلماء وتصحيحها، فقد يمكن أن تؤدي المعلومات الخاطئة إلى العزلة والضرر والوفاة. هذه فرصة لتهدئة المخاوف وتعزيز المواقف والسلوكيات الإيجابية.



### أن تكون نموذجاً للسلوكيات الآمنة:

على قادة الكنيسة أن يكونوا نموذجاً للسلوكيات التي لديها القدرة على إنقاذ الأرواح ومنع إنتقال العدوى، ويجب أن يكونوا مثلاً يحتذى به لغسل اليدين بانتظام واتباع توجيهات حول التباعد الجسدي. مع ارتفاع عدد الحالات، قد يُطلب من المزيد من الأشخاص البقاء في المنزل و"التباعد الجسدي" عن الآخرين، وهذا مهم للغاية للحد من انتشار الفيروس ويمكن لقادة الكنيسة أن يكونوا قدوة حسنة من خلال الالتزام بالتوجيهات الصحية للحكومة.



**رعاية الجماعة (رعية الكنيسة):**

قد يكون أعضاء الكنيسة معزولين وقلقين وخائفين، ربما لم يتمكنوا جميعًا من الحصول على معلومات صحيحة حول كوفيد - 19، وقد يشعرون بالحزن لأنهم لا يجتمعون مع الآخرين. ابحث عن طرق للأعضاء للبقاء على تواصل وتقديم الدعم والتشجيع الروحي لبعضهم البعض، وساعد العائلات على تطوير حياتهم الروحية من خلال الصلاة وقراءة الكتاب المقدس، وقد يشمل ذلك دراسات الكتاب المقدس في المنزل، أو إنشاء مجموعة واتساب WhatsApp، أو الاتصال ببعضهم البعض بانتظام على الهاتف.



- ابق على اتصال عبر الهاتف، خاصة مع أولئك الذين يشعرون بالوحدة، ويفتقرون إلى الوصول إلى أحدث المعلومات أو الأكثر عرضة للخطر.
- قم بإعداد مجموعة واتساب WhatsApp لتقديم الصلاة من أجل الناس، أو مشاركة كلمات تشجيعية أو حتى إرسال عظة أو تأمل كتابي.
- شارك دراسات الكتاب المقدس التي يمكن لأفراد العائلة (في نفس المنزل) القيام بها معًا.

**رعاية المجتمع، وخاصة الأكثر ضعفًا:**

الكنيسة ليست موجودة لنفسها بل لتحب الله و القريب، وعلى المسيحيين أن يُصوِّروا يسوع خلال هذه الفترة من خلال الكلمة والعمل، ويتحدثون عن حياة الأمل والحب والعناية بجيرانهم ويعيشونها، وهذا سيقاوم اليأس والخوف وبعض سلوكيات الخدمة الذاتية والتي قد نراها في هذا الوقت. إن الأشخاص الأقل عرضة للخطر (الشباب<sup>1</sup> وذوي الصحة الجيدة) هم في وضع أفضل للخدمة، ابحث عن طرق لإشراك الشباب في الخطط لتقليل انتشار الفيروس، فمثلًا:



- شارك المعلومات، مثل مواقع غسل اليدين في المجتمع، أو معلومات مفيدة أخرى.
- تفقد الأشخاص المستضعفين والمعزولين للتأكد من أن لديهم ما يكفي من الغذاء وتلبية احتياجاتهم الأساسية الأخرى.
- مقاومة الوحدة والخوف، على سبيل المثال قم بإعداد مجموعة دعم الصلاة باستخدام الهاتف أو الإنترنت إن أمكن.
- فكر في فرص أخرى للاستجابة لهذا الوباء في مجتمعك (انظر المزيد من المصادر أدناه).

### ساعد أعضاء الكنيسة في النظر للكتاب المقدس لتشكيل مواقفهم واستجاباتهم للفيروس:

نحتاج في مثل هذه الأوقات إلى التأكد من أننا نتحدث ونتصرف بحب، ويظهر لنا الكتاب المقدس أنه لا يمكننا خلق رابط مباشر بين خطيئة الفرد والكوارث التي تحدث في العالم بما في ذلك كوفيد - 19، ولا يمكننا لوم أو وصم من يصابون به، لكن الكتاب المقدس يعلمنا أننا نعيش في عالم ساقط (في الخطيئة) مليء بالعلاقات المكسورة حيث المعاناة والمرض جزء من واقعنا. نريد أن يختبر الناس وعد المسيح بملء الحياة (يوحنا 10:10) ونقوم بذلك من خلال الاستجابة لاحتياجات الناس في جميع مجالات الحياة: الجسدية والروحية والعاطفية، (قد تجد هذا المصدر مفيداً أيضاً: [وجهة نظر مسيحية حول كوفيد - 19](#))



### تشفع أمام الله من أجل نهاية كوفيد - 19:

لقد أعطيت الكنيسة سلاح الله الكامل للاستجابة لإنكسار هذا العالم كما نعلم أن معاركنا ليست في الواقع جسدية بل مع ولادة العالم على ظلمة هذا الدهر، مع أجناد الشر الروحية في السماويات (أفسس 6: 10-20)، لذلك الصلاة مهمة في هذا الوقت، ويتقهم يسوع مخاوفنا وهمومنا ويطلب منا إحضارها إليه في الصلاة (بطرس الأولى 5: 7).



1 يمكن أن يصاب الشباب أيضاً بفيروس كورونا لكن بشكل عام قدرتهم على التعافي أكبر بشكل جيد.

### مصادر أخرى:

- تعلم منظمة تيرفند: [مصادر كوفيد - 19](#)
- [توجيهات الصحة العامة حول كوفيد - 19](#), تذكر أن تتبع إرشادات حكومتك.
- [بيت غريغ وصلاة 7-24: مصادر الصلاة التأملية](#)