

## Le COVID-19 : guide d'intégration du genre et de la protection destiné à tous les pays et programmes

### POURQUOI EST-CE NÉCESSAIRE ?

Dans la crise du Covid-19, les femmes, les enfants et autres adultes vulnérables sont particulièrement exposés et risquent de subir des conséquences considérables en raison de leurs vulnérabilités existantes et de l'imposition de nouvelles restrictions. Le confinement, l'isolation, la perturbation des réseaux sociaux et les nouvelles tensions sur les ménages causent déjà l'augmentation de la violence basée sur le genre, surtout de la violence domestique. La fermeture des écoles peut exposer les filles à la violence sexuelle et à des grossesses non désirées. Pendant cette période, le fardeau des soins et la perturbation des moyens de subsistance sont plus susceptibles de toucher les femmes et les filles.

### DE QUOI FAUT-IL S'ASSURER ?

Ces lignes directrices sont des considérations et suggestions de réponse à adapter et généraliser à toutes les activités programmatiques afin de veiller au respect des **Principes de protection** suivants :

- **Prioriser la sécurité et la dignité, et éviter de nuire**, en empêchant et minimisant tous les effets négatifs non voulus de nos interventions ;
- **Accès satisfaisant** à l'aide et aux services, proportionnellement aux besoins, sans obstacle et en prêtant particulièrement attention aux individus et groupes vulnérables ;
- **Redevabilité**, en établissant des mécanismes appropriés par lesquels les populations touchées peuvent faire des commentaires ou adresser des préoccupations et des réclamations ;
- **Participation et autonomisation**, par le soutien et le développement de l'autoprotection, des capacités et de l'aide aux personnes pour qu'elles puissent faire valoir leurs droits.

L'égalité des sexes et l'autonomisation des femmes et des filles doivent rester au cœur du processus de planification et de mise en œuvre d'une réponse.

## Problématiques



La crise du Covid-19 **augmente les risques de violence basée sur le genre, notamment d'exploitation sexuelle et de violence conjugale**, surtout pour les femmes et les filles. Le confinement et l'isolation auront un impact sur les personnes qui vivent déjà dans des situations où elles font l'objet de maltraitances.

## Actions possibles

- **Inclure la sensibilisation à la violence basée sur le genre** dans tous les messages destinés aux communautés.
- **Maintenir à jour les mécanismes d'orientation**, en concordance avec la disponibilité actuelle de services, et en assurer la diffusion.
- **Poursuivre les activités de soutien** aux personnes survivantes de la violence basée sur le genre, si possible par un contact à distance, le téléphone, des lignes d'assistance téléphoniques ou autres technologies, tout en tenant compte de la sécurité et de la confidentialité.



Les femmes constituent **une grande partie du personnel de santé** et elles sont les **principales soignantes** des malades, personnes âgées et enfants. Leur fardeau va probablement s'alourdir considérablement et mettre leur santé et leur bien-être en danger.

- **Soutenir les familles où le risque de violence basée sur le genre est élevé** en gardant le contact avec les familles et en discutant des stratégies de gestion.

- **Soutenir les professionnels de santé et les soignants** en identifiant les signes avant-coureurs de burnout et de stress, et en fournissant des conseils pour les gérer.

- **Encourager** d'autres membres d'un foyer, en particulier les hommes et les garçons, à **partager les responsabilités du foyer** et les rôles de soignant.

- **Concevoir des messages de santé et de sécurité** qui s'adressent aux soignants pour s'assurer qu'ils se protègent.



Les femmes jouent un rôle majeur dans la communication d'informations au sein de leur communauté, mais pendant les crises, les rôles attribués à chaque sexe peuvent **les exclure des espaces de prise de décision et limiter leur accès aux informations et services**.

- **S'assurer que les femmes sont en mesure d'obtenir des informations** compréhensibles pour elles sur la prévention et la réponse à l'épidémie.

- **Étudier les moyens traditionnels et spécifiques au contexte** que les femmes utilisent pour communiquer, qui n'exigent pas de se rassembler et ne demandent pas un niveau élevé d'alphabétisation.

- **Renforcer le leadership et la participation constructive des femmes et des filles** en encourageant les leaders communautaires et religieux à impliquer les femmes et les filles dans les décisions qui peuvent les concerner.



Les femmes peuvent être confrontées à une **interruption de l'accès à des services de santé** (services de santé sexuelle et reproductive et planification familiale par exemple) et à une pénurie de produits de **santé menstruelle**.

- **Apporter** un soutien approprié ou **fournir des informations pour les orienter** vers les services de santé sexuelle et reproductive et planification familiale disponibles.

- **Envisager la distribution sûre de produits de santé menstruelle** et la diffusion et le recours à des produits réutilisables, et fournir des informations à distance sur la gestion de l'hygiène menstruelle.



Les crises **menacent gravement l'implication des femmes dans les activités économiques**, surtout dans les secteurs informels. Elles peuvent élargir l'écart entre les sexes en termes de moyens de subsistance et augmenter la vulnérabilité de la famille entière.

- **Élaborer des stratégies ciblées pour protéger les moyens de subsistance des femmes** et envisager la programmation de **transferts monétaires** afin d'atténuer l'impact de la crise sanitaire et des mesures de confinement.



Les populations qui multiplient et combinent les vulnérabilités (foyers composés de femmes, de femmes âgées, ou dont une fille est chef de famille, les migrantes, les femmes en

- **Recenser et appréhender** les vulnérabilités différentes et les populations marginalisées au sein des communautés.

- **Impliquer** directement les populations touchées pour élaborer des stratégies d'atténuation sûres et répondre à

situation de handicap, les minorités) leurs besoins. seront plus exposées et auront des **besoins, capacités et ressources qui diffèrent**, même pendant la crise sanitaire.



La hausse de la demande et l'approvisionnement inégal de produits alimentaires et de santé peuvent **augmenter les risques en matière d'exploitation sexuelle et de sauvegarde**.

- **Sensibiliser à la prévention de l'exploitation et de la violence sexuelle et à la sauvegarde** dans tous les messages destinés aux communautés.

- **Fournir des points de contact pour les questions de sauvegarde** et des informations accessibles aux enfants.

**Pour plus d'informations et de conseils ou pour obtenir un soutien plus important sur un aspect particulier :**  
**[gender-and-protection@tearfund.org](mailto:gender-and-protection@tearfund.org)**