

Vacinas e vacinação: perguntas e respostas

Por que existem diferentes tipos de vacinas para combater a Covid-19?

Devido à necessidade urgente de se ter uma vacina para ajudar a proteger as pessoas contra a Covid-19, muitas vacinas estão sendo desenvolvidas por cientistas ao redor do mundo. Desde que as vacinas sejam seguras e eficazes, ter múltiplas vacinas é algo bom, pois significa que mais pessoas podem ser protegidas.

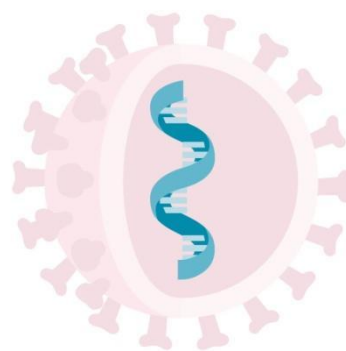
Há três abordagens principais no desenvolvimento de uma vacina:



usar um vírus
ou bactéria inteira



usar partes de um
vírus ou bactéria



usar apenas o
material genético de um
vírus ou bactéria

Ilustrações adaptadas de um recurso da Organização Mundial da Saúde: www.who.int/news-room/feature-stories/detail/the-race-for-a-covid-19-vaccine-explained

tearfund.org/covid19

☎ UK +44 (0)20 3906 3906 ✉ covid19-response-team@tearfund.org

Sede registrada: Tearfund, 100 Church Road, Teddington, TW11 8QE, Reino Unido. Uma companhia limitada por garantia registrada na Inglaterra sob o nº 994339. Instituição Beneficente nº 265464 (Inglaterra e País de Gales) Instituição Beneficente nº SC037624 (Escócia)

tearfund

Como funcionam os diferentes tipos de vacinas?

Todas as vacinas para combater a Covid-19 são preparadas para ensinar o sistema imunológico do corpo a reconhecer e bloquear com segurança o vírus que causa a doença.



Vacinas com o vírus inativado ou enfraquecido

Essas vacinas utilizam o vírus inativado ou enfraquecido para que ele não cause a doença, mas ainda assim provoque uma resposta imunológica. As vacinas contra a varicela e a poliomielite funcionam dessa maneira. A vacina Sinopharm é desse tipo.



Vacinas à base de proteína ou de subunidades

Essas vacinas utilizam fragmentos inofensivos de proteínas que imitam o vírus causador da Covid-19 para causar uma resposta imune com segurança. As vacinas contra a influenza B (gripe) e a coqueluche (ou tosse comprida) são exemplos desse tipo de vacina. Nenhuma das vacinas para combater a Covid-19 aprovadas até o final de 2020 foi feita dessa forma.



Vacinas vetoriais virais

Esse tipo de vacina utiliza um vírus seguro para que ele não cause doenças às pessoas. O vírus seguro produz proteínas que provocam no corpo uma resposta imunológica ao vírus causador da Covid-19. A vacina Oxford/AstraZeneca é desse tipo. A vacina para combater o ebola funciona de maneira semelhante.



Vacinas de RNA e DNA (às vezes chamadas de vacinas mRNA)

Esses são novos tipos de vacinas. A vacina dá “orientações” para que as células do nosso corpo desenvolvam uma proteína que, então, provoca uma resposta imunológica segura contra o vírus. As vacinas da Pfizer/BioNTech e da Moderna funcionam dessa forma. Essas vacinas não alteram o nosso DNA genético.

tearfund.org/covid19

☎ UK +44 (0)20 3906 3906 ✉ covid19-response-team@tearfund.org

Sede registrada: Tearfund, 100 Church Road, Teddington, TW11 8QE, Reino Unido. Uma companhia limitada por garantia registrada na Inglaterra sob o nº 994339. Instituição Beneficente nº 265464 (Inglaterra e País de Gales) Instituição Beneficente nº SC037624 (Escócia)

tearfund

Como as testagens e o processo de aprovação garantem a segurança das vacinas contra a Covid-19?

As vacinas para combater a Covid-19 seguem os mesmos padrões de segurança que todas as demais vacinas.

Estágios da testagem

Depois que um grupo de cientistas desenvolve uma vacina experimental, são necessários três estágios de testagem antes que a vacina seja aprovada para uso generalizado. Antes de passar ao estágio seguinte, os cientistas avaliam cuidadosamente a segurança da vacina, incluindo os efeitos colaterais, a forma como a vacina afeta as respostas imunológicas naturais do corpo e que doses são necessárias para oferecer proteção contra o vírus.

Em cada estágio, a vacina experimental é testada com a ajuda de cada vez mais voluntários, até que milhares de pessoas, de diferentes grupos, tenham tomado a vacina (pessoas de diferentes idades e etnias, em condições saudáveis e com problemas de saúde preexistentes).

Aprovação

Uma vacina deve ser comprovadamente segura e eficaz para uma ampla população antes de ser aprovada e adotada por um programa nacional de vacinação. Os padrões de segurança e eficácia exigidos das vacinas são extremamente altos.

Muitos países de alta renda têm seus próprios órgãos de aprovação de vacinas. A Organização Mundial da Saúde (OMS) tem seu próprio processo de aprovação de vacinas, que é apropriado para qualquer país do mundo. Um ponto forte do processo de aprovação da OMS é que a entidade não é influenciada por nenhuma pressão politicamente motivada por parte de um governo no processo de aprovação de vacinas de seu próprio país.

Monitoramento adicional

O monitoramento da vacina continua depois que ela é aprovada para o uso. Isso permite que os cientistas acompanhem o impacto da vacina e sua segurança por um longo período de tempo.

É possível sofrer efeitos colaterais depois de tomar uma vacina contra a Covid-19?

A maioria das pessoas não sofre problemas sérios depois de tomar a vacina. No entanto, seu braço pode ficar dolorido ou inchado. Algumas pessoas relatam ter dor de cabeça, febre, fadiga ou dores no corpo depois de tomar a vacina.

Quaisquer efeitos colaterais costumam ter curta duração e indicam que seu corpo está desenvolvendo uma boa resposta imunológica.

tearfund.org/covid19

📞 UK +44 (0)20 3906 3906 ✉ covid19-response-team@tearfund.org

Sede registrada: Tearfund, 100 Church Road, Teddington, TW11 8QE, Reino Unido. Uma companhia limitada por garantia registrada na Inglaterra sob o nº 994339. Instituição Beneficente nº 265464 (Inglaterra e País de Gales) Instituição Beneficente nº SC037624 (Escócia)

The logo for Tearfund, featuring the word "tearfund" in white lowercase letters on a blue rectangular background.

É importante dizer ao profissional de saúde que estiver administrando a vacina se você tem algum problema de saúde ou alergia conhecida. Por essas vacinas serem novas, é possível que algumas pessoas sejam alérgicas a algum de seus componentes. No entanto, a reação alérgica costuma acontecer logo depois de a vacina ter sido administrada. Os profissionais de saúde que administram vacinas estarão prontos para responder a reações alérgicas e outros efeitos adversos.

Se o seu país estiver utilizando vacinas que requerem duas doses, é importante retornar para a segunda dose, mesmo que a primeira tenha leves efeitos colaterais desagradáveis.

Quão eficazes são as vacinas?

As vacinas disponíveis são todas altamente eficazes para evitar que você fique gravemente doente com o vírus causador da Covid-19. Algumas vacinas têm eficácia de mais de 90%. Isso significa que, de cada 100 pessoas que recebem a vacina, 90 estarão protegidas contra o vírus. As vacinas não serão aprovadas se não funcionarem bem para a maioria das pessoas.

Seu sistema imunológico começa a lhe dar proteção contra o vírus cerca de sete dias depois de tomar a vacina. Se duas doses da vacina forem necessárias, você se beneficiará com a proteção total oferecida pela vacina cerca de uma semana depois de tomar a segunda dose.

Os cientistas ainda não sabem ao certo quanto tempo durará a proteção e talvez seja necessário tomar a vacina novamente. Os pesquisadores estão estudando isso cuidadosamente.

Por que algumas vacinas contra a Covid-19 foram aprovadas tão rapidamente?

Algumas vacinas contra a Covid-19 foram aprovadas muito rapidamente em comparação com as vacinas destinadas a combater outras doenças. Entretanto, isso não significa que sejam menos seguras ou menos eficazes do que outras vacinas.

Há várias razões pelas quais foi possível aprovar algumas vacinas muito rapidamente sem comprometer a segurança.

1. Governos em diferentes partes do mundo prestaram apoio financeiro aos fabricantes de vacinas mais promissores. Isso acelerou a produção de grandes quantidades de determinadas vacinas logo após sua aprovação.
2. Algumas lições já haviam sido aprendidas com base em pesquisas anteriores sobre vírus semelhantes. O vírus que causa a Covid-19 é novo, mas muito semelhante ao vírus causador da SARS (Síndrome Respiratória Aguda Grave) e da MERS (Síndrome Respiratória do Oriente Médio). Isso significa que os especialistas não estavam iniciando um processo completamente novo quando tiveram que desenvolver rapidamente uma vacina.

tearfund.org/covid19

📞 UK +44 (0)20 3906 3906 ✉ covid19-response-team@tearfund.org

Sede registrada: Tearfund, 100 Church Road, Teddington, TW11 8QE, Reino Unido. Uma companhia limitada por garantia registrada na Inglaterra sob o nº 994339. Instituição Beneficente nº 265464 (Inglaterra e País de Gales) Instituição Beneficente nº SC037624 (Escócia)

The logo for Tearfund, featuring the word "tearfund" in white lowercase letters on a blue rectangular background.

3. Estão sendo utilizadas novas tecnologias de desenvolvimento de vacinas. Avanços científicos recentes removeram muitos dos obstáculos que existiam no desenvolvimento de vacinas.
4. Centenas de tipos de vacinas foram desenvolvidos e testados simultaneamente. Isso significa que, apesar de alguns desses programas de desenvolvimento de vacinas terem enfrentado problemas e sido interrompidos, muitos outros puderam continuar.



Vá mais a fundo: Mais recursos sobre as vacinas contra a Covid-19

Organização Mundial da Saúde (OMS): [Vacinas contra a Covid-19 – perguntas e respostas](#) e [As vacinas explicadas](#) (em vários idiomas)

[International Christian Medical and Dental Association: Vacinas contra o Coronavírus – perguntas mais frequentes](#)

[Federação Internacional das Sociedades da Cruz Vermelha e do Crescente Vermelho – Vacinação contra a Covid-19: perguntas mais frequentes](#) (em inglês)

tearfund.org/covid19

☎ UK +44 (0)20 3906 3906 ✉ covid19-response-team@tearfund.org

Sede registrada: Tearfund, 100 Church Road, Teddington, TW11 8QE, Reino Unido. Uma companhia limitada por garantia registrada na Inglaterra sob o nº 994339. Instituição Beneficente nº 265464 (Inglaterra e País de Gales) Instituição Beneficente nº SC037624 (Escócia)