



Combate aos boatos e às informações incorretas

Princípios gerais



Confie nos especialistas no que diz respeito às recomendações de saúde. Não reinterprete as recomendações do seu governo: repasse-as diretamente aos outros.



Sempre forneça às pessoas sua fonte de informação para que elas possam verificar os fatos por si mesmas. Consulte as fontes de informação no final deste guia para verificar os fatos fornecidos pela Tearfund.



Fique de olho na página [“Consejos para la población acerca de los rumores sobre el nuevo coronavirus \(2019-nCoV\)” \(em espanhol\)](#) da **Organização Mundial da Saúde** para se manter informado sobre os falsos boatos que surgem (também disponível em inglês e francês).



Registre os novos boatos que você ouvir na sua comunidade e relate-os às autoridades de saúde para que elas possam investigá-los e combatê-los.

Adaptado de Health Community Resources (2020)

tearfund.org/covid19
covid19-response-team@tearfund.org

Sede registrada: Tearfund, 100 Church Road, Teddington TW11 8QE, Reino Unido. Registrada na Inglaterra sob o nº 994339. Uma companhia limitada por garantia. Instituição Beneficente nº 265464 (Inglaterra e País de Gales) Instituição Beneficente nº SC037624 (Escócia)

Covid-19: Prevenção

A Covid-19 é transmitida principalmente por gotículas geradas quando uma pessoa infectada tosse ou espirra. Certas medidas específicas reduzem a probabilidade de se infectarem. Abaixo, estão as medidas que você deve tomar, comparadas com os boatos, que não evitam a infecção:

<p>✓ Tome estas medidas você mesmo e incentive outros a fazerem o mesmo:</p>	<p>✗ As seguintes medidas não evitam a infecção. Elas são apenas boatos:</p>
<p>✓ Lave as mãos com frequência e minuciosamente com água e sabão ou esfregue as mãos com um gel à base de álcool.</p> <p>✓ Evite tocar o nariz, os olhos e a boca.</p> <p>✓ Evite contato próximo com quem estiver tossindo e espirrando.</p> <p>✓ Cubra a boca e o nariz com o cotovelo dobrado ou um lenço de papel quando tossir ou espirrar.</p> <p>✓ Descarte o lenço usado imediatamente.</p>	<p>✗ Expor-se ao sol, à neve ou especialmente a altas ou baixas temperaturas</p> <p>✗ Tomar banho em água quente</p> <p>✗ Beber álcool ou comer alho</p> <p>✗ Enxaguar o nariz com água salgada ou borrifar álcool ou cloro no corpo</p> <p>✗ Evitar picadas de mosquito</p> <p>✗ Raspar a barba</p>

Não siga boatos, mas reconheça quando pessoas que você conhece estiverem acreditando neles ou espalhando-os. Incentive as pessoas a se concentrarem nas medidas de prevenção corretas.

Covid-19: Riscos

<p>✓ No que diz respeito à Covid-19, os profissionais de saúde e os governos referem-se às pessoas dos seguintes grupos como sendo de “alto risco”:</p> <ul style="list-style-type: none"> • pessoas idosas (acima de 60 anos) • pessoas com doenças crônicas que enfraquecem seu sistema imunológico, tais como doenças cardiovasculares, problemas respiratórios, diabetes ou pressão alta. 	<p>✗ Não está correto afirmar que os mais jovens não são afetados pelo vírus. Seja você quem for, você deve seguir as medidas corretas, listadas acima em “Covid-19: Prevenção”, bem como as recomendações do seu governo, e incentivar os outros a fazer o mesmo.</p>
<p>✓ Está correto afirmar que as pessoas identificadas como de “maior risco” pelos</p>	<p>✗ Não está correto afirmar que as pessoas identificadas como de “maior risco” pelos profissionais de saúde têm maior</p>

<p>profissionais de saúde têm maior probabilidade de ficar gravemente doentes, se contraírem a Covid-19, e morrer. Você deve tomar medidas para proteger as pessoas de alto risco em sua família e na comunidade contra a Covid-19, conforme as orientações do seu governo.</p>	<p>probabilidade de contrair a Covid-19 ou de infectar outra pessoa com o vírus. Na realidade, qualquer pessoa pode contrair a Covid-19, e qualquer pessoa pode infectar outra pessoa com o vírus. Não permita que as informações incorretas afetem a maneira como você ou outros em sua comunidade interagem com as pessoas de alto risco.</p>
---	---

Covid-19: Sintomas

<p>✓ Os sintomas confirmados da Covid-19 são:</p> <ul style="list-style-type: none"> • tosse seca • febre • cansaço. <p>Se você, ou alguém que você conhece, desenvolver os sintomas da Covid-19, faça isolamento domiciliar e mantenha o distanciamento físico conforme as diretrizes do seu governo. Procure atendimento médico se os seus sintomas piorarem e você tiver dificuldade para respirar, pois você pode precisar de oxigênio.</p> <p>Primeiro, fique em casa se não se sentir bem. Segundo, telefone antes de procurar atendimento médico. Siga as instruções da sua autoridade da saúde local.</p>	<p>✗ Não é possível confirmar se você tem Covid-19 prendendo a respiração por dez segundos sem tossir ou sem sentir desconforto. Esse "teste" respiratório é uma informação incorreta e não significa que você não tenha contraído a Covid-19.</p>
---	--

Covid-19: Tratamento e recuperação

<p>✓ A maioria das pessoas que contraem a Covid-19 pode se recuperar e eliminar o vírus do seu organismo. Com cuidados de apoio, mesmo as pessoas de alto risco que contraíram a doença podem se recuperar.</p>	<p>✗ <i>Lembre-se:</i> Contrair Covid-19 não significa que você terá o vírus por toda a vida.</p>
---	---

<p>✓ <i>Todas as pessoas têm o mesmo direito de receber tratamento se contraírem Covid-19.</i> Certifique-se de que essa verdade informe a maneira como você cuida de si mesmo e dos outros. Por exemplo, se necessário, procure atendimento médico para as pessoas da sua família ou da comunidade que tiverem tosse, febre e dificuldade para respirar – seja um idoso com uma doença crônica ou um jovem sem nenhum problema de saúde conhecido.</p>	<p>✗ <i>Lembre-se:</i> Se uma pessoa idosa ou com doenças crônicas contrair Covid-19, não significa que ela não possa se recuperar.</p>
---	--

Nossa fé

Como cristãos, cremos e lemos na Bíblia que:

<p>✓ Deus ajuda e cura.</p>	<p>✗ <i>Mas isso não quer dizer</i> que não devemos agir conforme as recomendações dos especialistas. Devemos, sim, agir conforme as recomendações dos especialistas, inclusive a recomendação de que os membros das igrejas parem de se reunir presencialmente.</p>
<p>✓ O corrompimento da criação levou ao surgimento e à disseminação de coisas que nos prejudicam a todos, entre elas a Covid-19.</p>	<p>✗ <i>Mas isso não quer dizer</i> que “Deus tenha causado a Covid-19” ou que “Deus deseje a Covid-19”.</p>
<p>✓ A Bíblia apresenta ligações entre o pecado sistêmico e o sofrimento no mundo.</p>	<p>✗ <i>Mas isso não quer dizer</i> que, quando uma pessoa adocece, haja um mandado bíblico para ligar sua doença ao pecado pessoal. Nós certamente não devemos usar esse argumento como uma razão para estigmatizar as pessoas.</p>
<p>✓ Em algum momento no futuro, Deus habitará conosco em um céu e uma terra transformada, e não haverá mais sofrimento, doença ou morte, apenas florescimento.</p>	<p>✗ Não sabemos se a Covid-19 é um sinal do fim dos tempos. No entanto, podemos deixar que nossa esperança no futuro inspire a forma como vivemos nossa vida hoje confiando em Deus, orando pelas pessoas afetadas e pelo fim da pandemia e alcançando o próximo com amor e compaixão prática.</p>

✓ Em circunstâncias normais, não deveríamos parar de nos encontrarmos para adorar a Deus. No entanto, estes são tempos sem precedentes.

✗ Mas, ao mesmo tempo, **agora, devemos ouvir nossos líderes terrenos** e parar de nos encontrarmos por algum tempo para evitar a propagação da altamente infecciosa Covid-19. Ela se propaga em grandes multidões e através do contato próximo, como nos cultos com muitas pessoas presentes.

✗ **A fé não deve se opor às recomendações médicas.** Infelizmente, as aglomerações continuam em algumas partes do mundo, porque as pessoas não têm ouvido as recomendações científicas, e, como resultado, muitas contraíram o vírus.

Fontes

Health Community Resources (2020): [“Covid-19 resources”](#) (em inglês)

Nações Unidas (2020): [“La ONU contra la desinformación sobre el COVID-19 y los ataques cibernéticos”](#) (em espanhol)

Organização Mundial da Saúde (2020): [“Brote de enfermedad por coronavirus \(COVID-19\): orientaciones para el público”](#) (em espanhol) .

Organização Mundial da Saúde (2020): [“Consejos para la población acerca de los rumores sobre el nuevo coronavirus \(2019-nCoV\)”](#) (em espanhol)

📍 tearfund.org/covid19
✉ covid19-response-team@tearfund.org