

 fitbit charge 2™



Toote juhend
Version 1.0

Sisukord

Sissejuhatus	1
Karbi sisu.....	1
Käesoleva dokumendi sisu.....	1
Fitbit Charge 2 seadistamine	2
Aktiivsusmonitori seadistamine mobiilseadmes	2
Aktiivsusmonitori seadistamine Windows 10-ga arvutis	2
Aktiivsusmonitori seadistamine Macis.....	3
Aktiivsusmonitori andmete sünkroniseerimine Fitbiti kontoga	4
Fitbit Charge 2 tundmaõppimine	5
Paigutus randmel	5
Igapäevane ja treeningul kandmine.....	5
Randme valik ja domineeriv käsi	6
Navigeerimine	6
Väljalülitunud ekraani äratamine.....	6
Kella ja menüüde kasutamine.....	7
Aktiivsusmonitori puutejuhtimine.....	8
Aku kestvus ja laadimine	8
Aku laetustaseme vaatamine	8
Aktiivsusmonitori laadimine.....	9
Hooldamine	10
Rihma vahetamine	10
Rihma eemaldamine	10
Uue rihma paigaldamine	11
Automaatne jälgimine Fitbit Charge 2-ga	12
Päevase statistika vaatamine	12

Pulsisageduse vaatamine	12
Pulsisagedustsoonide kasutamine	12
Vaikimisi pulsisagedustsoonid	13
Kohandatud pulsisagedustsoonid	14
Une jälgimine	14
Päevase aktiivsuseesmärgi jälgimine.....	14
Eesmärgi valimine	14
Eesmärgi edenemise vaatamine.....	14
Tegevuse tunnipõhine jälgimine	15
Treenimine Fitbit Charge 2-ga	16
SmartTracki kasutamine	16
Treeningumenüü kasutamine	16
GPS-i nõuded	16
Treeningu jälgimine	17
Hingamisharjutused Charge 2-ga.....	18
Vaiksete alarmide kasutamine	19
Vaiksete alarmide lubamine ja keelamine	19
Vaiksete alarmide tühistamine.....	19
Telefonikõnede, sõnumite ja kalendrisündmuste märguanded	20
Kalendri kasutamise nõuded	20
Märguannete lubamine	20
iOS-i rakendus Fitbit.....	20
Androidi rakendus Fitbit	21
Saabuvate märguannete vaatamine	21
Fitbit Charge 2 kohandamine	23
Kellakuva muutmine.....	23
Funktsiooni Quick View kasutamine.....	23
Pulsianduri reguleerimine	23

Fitbit Charge 2 püsivara uuendamine	24
Fitbit Charge 2 veaotsing	25
Kui pulsisignaali puudub	25
Ootamatu talitlus	25
Fitbit Charge 2 üldine teave ja tehnilised andmed	27
Andurid	27
Materjalid	27
Traadita side tehnoloogia	27
Haptiline tagasiside	27
Aku	27
Mälu	27
Ekraan	28
Suurus	28
Keskkonnatingimused	28
Lisateave	28
Tagastamiseeskirjad ja garantii	28
Regulatiivsed ja ohutusalased märkused	29
USA: USA sideameti (Federal Communications Commission, FCC) teatis	29
Kanada: Industry Canada (IC) teatis	29
Euroopa Liit (EL)	30
Austraalia ja Uus-Meremaa	31
Mehhiko	31
Iisrael	31
Jaapan	31
Omaan	32
Filipiinid	32
Serbia	32
Lõuna-Aafrika Vabariik	32

Lõuna-Korea	33
Singapur	33
Taiwan.....	33
Araabia Ühendemiraadid	34
Ohutusteatis	34

Sissejuhatus

Teid tervitab Fitbit Charge 2™ – nutikas ja stiilne aktiivsusmonitor, mis aitab teil end vormis hoida. Lugege üksikasjalikku ohutusala teavet lehel <http://www.fitbit.com/safety>.

Karbi sisu

Fitbit Charge 2 karbis on järgmised esemed.



Aktiivsusmonitor



Laadimiskaabel

Ülemine ja alumine rihmaosa on vahetatavad – laia materjali- ja värvivalikuga rihmaosasid müüakse eraldi.

Käesoleva dokumendi sisu

Alustamiseks aitame teil luua Fitbit®-i konto ja seadistada aktiivsusmonitori kogutud andmete edastamiseks teie juhtpaneelile. Juhtpaneelil saate eesmärged seada, ajaloolisi andmeid analüüsida, trende leida, toidu- ja veepäevikut pidada, sõpradega sidet hoida ja muud huvitavat teha. Kohe pärast aktiivsusmonitori seadistamist on see valmis teie liikumist jälgima.

Järgmiseks selgitame, kust leiate teid huvitavad funktsioonid, kuidas neid kasutada ning kuidas eelistusi muuta. Lisateavet, nõuandeid ja veaotsingujuhiseid leiate meie põhjalikest artiklitest saidil help.fitbit.com.

Fitbit Charge 2 seadistamine

Soovitame kasutada operatsioonisüsteemile iOS, Android või Windows 10 saadaval olevat rakendust Fitbit. Kui teil ei ole mobiilseadet, võite kasutada ka Bluetooth®-funktsiooniga Windows 10 või Mac-arvutit. Kui teil ei ole Bluetooth-funktsionaalsusega seadet, lugege abimaterjale lehel help.fitbit.com.

Fitbiti kontol palutakse teil sisestada oma andmed, näiteks pikkus, kehakaal ja sugu, et rakendus saaks arvutada mitmesugused parameetrid, näiteks sammupikkus ja puhkeoleku ainevahetuse kiirus, mille põhjal hinnatakse teie hinnangulist kalorikulu. Soovi korral võite oma vanust, pikkust või kehakaalu Fitbiti sõpradega jagada, kuid vaikimisi hoitakse see teave privaatsena.

Aktiivsusmonitori seadistamine mobiilseadmes

Tasuta rakendus Fitbit ühildub rohkem kui 200 mobiilseadmega, mis toetavad operatsioonisüsteemi iOS, Android või Windows 10. Alustamiseks toimige järgmiselt.

1. Veenduge, et rakendus Fitbit ühildub teie mobiilseadmega, avades lehe <http://www.fitbit.com/devices>.
2. Leidke rakendus Fitbit ühest järgmistest kohtadest, olenevalt teie seadmest.
 - Apple® App Store®, kui teil on iOS-seade, näiteks iPhone® või iPad®.
 - Google Play™ pood, kui teil on Android-seade, näiteks Samsung® Galaxy® S5 või Motorola Droid Turbo.
 - Microsoft® Windowsi pood, kui teil on Windows 10 mobiilseade, näiteks Lumia™ telefon või Surface™-i tahvelarvuti.
3. Installige rakendus. Kui teil ei ole veel rakendustepoe kontot, peate selle enne rakenduse allalaadimist looma.
4. Kui rakendus on installitud, siis avage see ja puudutage valikut **Join Fitbit** (Liitu Fitbitiga), misjärel kuvatakse järjest viibad Fitbiti konto loomiseks või olemasolevale kontole sisse logimiseks.
5. Edasised ekraaniviibad aitavad Charge 2 mobiilseadmega ühendada ehk *paaristada*. Paaristamine võimaldab aktiivsusmonitoril ja mobiilseadmel andmesideühendust pidada (andmete sünkroniseerimiseks).

Kui paaristamine on tehtud, siis lugege aktiivsusmonitori juhend läbi ja avastage Fitbiti juhtpaneeli.

Aktiivsusmonitori seadistamine Windows 10-ga arvutis

Kui teil ei ole mobiilseadet, võite aktiivsusmonitori seadistada ja seda sünkroniseerida Bluetooth-funktsionaalsusega arvutis, millel on operatsioonisüsteem Windows 10. Teie arvutile on saadaval sama rakendus Fitbit, mida kasutatakse Windows 10-ga mobiilseadmetes. Rakenduse Fitbit arvutisse installimiseks toimige järgmiselt.

1. Klõpsake Start-nupul ja avage Windowsi pood (nimetatakse ka lihtsalt Poeks).

2. Tehke otsing terminiga „Fitbit app”, klõpsake tulemusel ning klõpsake seejärel nupul **Free** (Tasuta), et rakendus oma arvutisse alla laadida.
3. Kui te ei ole kunagi varem rakendust arvutisse alla laadinud, palutakse teil luua Windowsi poe konto.
4. Kui teil on Microsofti konto olemas, klõpsake nupul **Microsofti konto**, et sellega sisse logida. Kui teil ei ole veel Microsofti kontot, järgige selle loomiseks ekraanil kuvatavaid juhiseid.
5. Rakenduse allalaadimise järel avage see.
6. Klõpsake valikul **Join Fitbit** (Liitu Fitbitiga), misjärel kuvatakse järjest viibad Fitbiti konto loomiseks või olemasolevale kontole sisse logimiseks.
7. Edasised ekraaniviibad aitavad Charge 2 ühendada ehk *paaristada* Windows 10 rakendusega. Paaristamine tagab, et aktiivsusmonitor ja rakendus oskavad omavahel sidet pidada (andmeid sünkroniseerida).

Kui paaristamine on tehtud, siis lugege aktiivsusmonitori juhend läbi ja avastage Fitbiti juhtpaneeli.

Aktiivsusmonitori kasutamisel valmis seadmine Macis

Kui teil ei ole ühilduvat mobiilseadet, saate aktiivsusmonitori seadistada ja statistikat saidil fitbit.com juhtpaneelil vaadata Bluetooth-funktsionaalsusega Mac-arvuti abil. Selle meetodi kasutamiseks peate esmalt installima tasuta programmi nimega Fitbit Connect, mis võimaldab Charge 2-l sünkroniseerida andmeid teie juhtpaneeliga saidil fitbit.com.

Fitbit Connecti installimiseks ja aktiivsusmonitori seadistamiseks toimige järgmiselt.

1. Avage leht <http://www.fitbit.com/setup>.
2. Kerige alla ja klõpsake allalaadimisnupul. Kui nupu juures ei kuvata teie arvuti tüüpi õigesti (näiteks kuvatakse Download for PC, aga teil on Maci arvuti), siis valige enne nupul klõpsamist õige tüüp.
3. Näete valikut faili avamiseks või salvestamiseks; valige avamine. Mõne sekundi järel kuvatakse viip Fitbit Connecti installimiseks.



4. Topeltklõpsake failil Install Fitbit Connect.pkg. Avaneb programmi Fitbit Connect installer.
5. Klõpsake nupul **Continue** (Jätka), et installeris edasi liikuda.
6. Valige **Set up a New Fitbit Device** (Uue Fitbit-seadme seadistamine), kui kuvatakse selle valikuga dialoogiaken.
7. Järgige ekraaniviipasid Fitbiti konto loomiseks või olemasolevale kontole sisse logimiseks ning aktiivsusmonitori ühendamiseks Fitbit Connectiga.

Kui seadistamine on tehtud, tutvustab Fitbit teile uut aktiivsusmonitori Charge 2, misjärel avaneb saidil fitbit.com juhtpaneel.

Aktiivsusmonitori andmete sünkroniseerimine Fitbiti kontoga

Charge 2 kasutamisel tuleb seda korrapäraselt Fitbiti juhtpaneeliga sünkroniseerida. Juhtpaneelil näete oma edusamme, treeninguajalugu, unerütme, väljakutseid ja muud. Soovitame sünkroniseerida vähemalt kord päevas.

Fitbiti rakendused ja Fitbit Connect kasutavad Fitbiti aktiivsusmonitoriga sünkroniseerimiseks tehnoloogiat Bluetooth Low Energy (BLE).

Kui avate Fitbiti rakenduse ja paaristatud aktiivsusmonitor on läheduses, toimub automaatselt sünkroniseerimine. Samuti võite alati kasutada rakenduse suvandit **Sync Now** (Sünkroniseeri).

Kui rakendus on arvutist kuni kuue meetri kaugusel, sünkroniseerib Fitbit Connect iga 15 minuti järel. Sundsünkroniseerimiseks leidke arvuti ekraanil kuupäeva ja kellaaja lähedal olev Fitbit Connecti ikoon ja valige **Sync Now** (Sünkroniseeri).

Fitbit Charge 2 tundmaõppimine

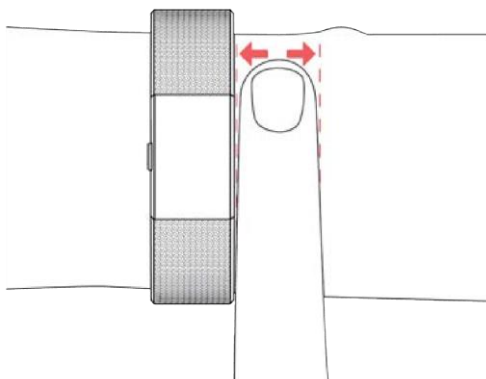
Selles jaotises käsitletakse aktiivsusmonitori kandmist, selle kasutajaliideses navigeerimist ja selle laadimist. Lisaks antakse siin juhiseid rihma vahetamiseks, juhuks kui olete ostnud uue rihmaosa.

Paigutus randmel

Lugege need nõuanded läbi ja veenduge, et kannate aktiivsusmonitori õigesti.

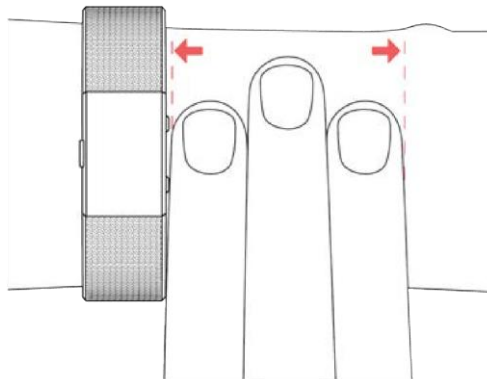
Igapäevane ja treeningul kandmine

Igapäevasel kandmisel (kui te ei tee parajasti trenni) peaks Charge 2 istuma sõrmelaiuse jagu randmeliigesest kõrgemal (nagu käekell).



Pulsisageduse võimalikult täpseks jälgimiseks pidage silmas järgmisi nõuandeid.

1. Proovige kanda aktiivsusmonitori trenni ajal kõrgemal randmel. Kuna kõrgemal läbib käsivarre veresooni rohkem verd, võib aktiivsusmonitor mõni sentimeeter kõrgemal tugevama pulsisignaali saada. Samuti võib mõni tegevus, näiteks rattasõit või hantlite tõstmine, põhjustada randme sagedast paindumist, mis võib üsna tõenäoliselt häirida pulsisignaali, kui aktiivsusmonitor on randmel madalal.



2. Ärge tõmmake rihma liiga pingule, kuna see võib verevoolu takistada ja seetõttu pulsisignaali mõjutada. Siiski peaks aktiivsusmonitori trenni ajaks randmel veidi pingutama (et see istuks tihedalt, aga mitte verevoolu takistavalt).
3. Intensiivse intervalltreeningu ja muude randme aktiivset ja ebakorrapärast liikumist põhjustavate tegevuste puhul võib liikumine takistada pulsisageduse täpset mõõtmist. Samuti võivad teatud tegevuste, näiteks jõutõstmise või aerutamise puhul randmelihased pingulduda nii, et rihm ei ole tegevuse ajal ühtlaselt randmega kontaktis. Kui aktiivsusmonitor ei kuva pulsisageduse näitu, proovige ranne lõdvestada ja korraks liikumatuna püsida (ligikaudu 10 sekundit); seejärel peaks pulsisageduse näit taastuma.

Randme valik ja domineeriv käsi

Täpsemate näitude andmiseks peab aktiivsusmonitor teadma, kummal randmel teda kantakse (paremal või vasakul) ja kas teie domineeriv käsi on parem või vasak. Domineeriv käsi on käsi, millega te harilikult kirjutate ja palli viskate.

Seadistamise käigus palutakse teil valida, kummal randmel hakkate aktiivsusmonitori kandma. Kui otsustate hiljem aktiivsusmonitori teisel randmel kanda, siis muutke seadet Wrist (Ranne). Ka saate alati muuta oma domineeriva käe seadet Handedness. Mõlemad seaded leiate rakenduse Fitbit jaotisest Account (Konto) või saidi fitbit.com juhtpaneeli seadete jaotisest Personal Info (Isiklik teave).

Navigeerimine

Aktiivsusmonitoril Charge 2 on OLED-puutekraan ja üks nupp.

Väljalülitunud ekraani äratamine

Kui te parajasti Charge 2 ei kasuta, lülitub ekraan välja. Ekraani äratamiseks on järgmised võimalused.

- Vajutage nuppu.

- Keerake ranne enda poole. Selle funktsiooni nimega Quick View saab aktiivsusmonitori seadetes välja lülitada.
- Puudutage aktiivsusmonitori kaks korda.

Kella ja menüüde kasutamine

Ekraani vaike- ehk avakuvaks on kell, mis on saadaval mitmes eri laadis. Kellakuval on järgmised võimalused.

- Puudutage seda, et kuvada järjest sammude arv, pulsisagedus, läbitud vahemaa, põletatud kalorit, tõustud korrused ja aktiivsusae minutites.
- Menüüdes saate liikuda nuppu vajutades.



Aktiivsusmonitoris kuvatavad andmed ja menüüd on kohandatavad. Lisateavet leiate lehelt help.fitbit.com.

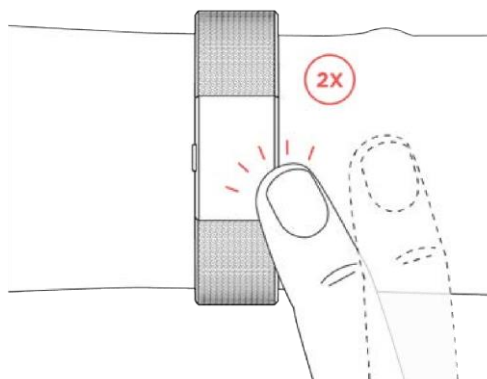
Kellakuvalt saate järjest menüüsid valida, et näha muud teavet või kasutada aktiivsusmonitori eri funktsioone. Saadaval on järgmised menüüd.

- Pulsisagedus – näete praegust pulsisagedust. Puudutuse järel kuvatakse puhkeoleku pulsisagedus.
- Treening – puudutusega saate järjest treeninguid vahetada. Valitud treeningu alustamiseks hoidke nuppu all. Treeningu lõpetamiseks hoidke nuppu teist korda all.
- Paus – puudutage, et valida hingamisharjutustega paus. Pausi lõpetamiseks hoidke nuppu teist korda all.
- Stopper – stopperi käivitamiseks hoidke nuppu all. Stopperi peatamiseks ja uuesti käivitamiseks vajutage nuppu lühidalt. Stopperi lähtestamiseks hoidke nuppu teist korda all.
- Alarmid – puudutusega saate järjest vahetada seadistatud alarme. Alarmi keelamiseks või lubamiseks hoidke nuppu all. Alarmikuva ilmub vaid juhul, kui mõni alarm on seadistatud.



Aktiivsusmonitori puutejuhtimine

Kõige parem on puudutada aktiivsusmonitori rihma ja ekraani liitumiskohas all kujutatud viisil. Aktiivsusmonitori äratamiseks puudutage seda kaks korda. Andmekuvade või menüüde vahetamiseks puudutage seda üks kord.



Pühkimisliigutustele Charge 2 ei reageeri. Peate vajutama nuppu või puudutama ekraani kindlalt ja kiirelt.

Aku kestvus ja laadimine

Charge 2 täislaetud aku kestab kuni viis päeva. Aku kestvus ja laadimistsüklite arv oleneb kasutamiskiirusest ja teistest teguritest; tulemusi ei ole võimalik täpselt prognoosida.

Aku laetustaseme vaatamine

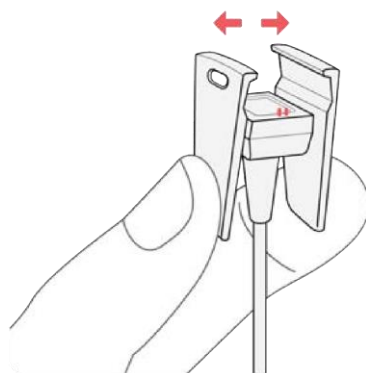
Kui Charge 2 äratamisel on aku peatselt tühjenemas, kuvatakse mõne sekundi vältel akuikoon. Kui kuvatakse peaaegu tühja aku ikoon, ei saa te enne aktiivsusmonitori laadimist teistele kuvadele navigeerida. Aktiivsusmonitor jätkab teie tegevuse jälgimist, kuni aku saab tühjaks.

Aku laetustaset saate vaadata ka Fitbiti juhtpaneelil.

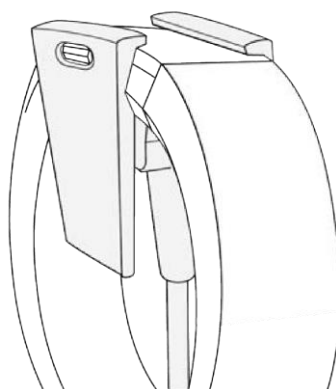
Aktiivsusmonitori laadimine

Aktiivsusmonitori laadimiseks toimige järgmiselt.

1. Sisestage laadimiskaabel arvuti või UL-sertifikaadiga USB-laadija USB-porti.
2. Pistke laadimiskaabli teine pistik aktiivsusmonitori tagaküljel olevasse porti. Laadimiskaabli kontaktid peavad kindlalt porti lukustuma.



3. Vaadake, et aktiivsusmonitori nupp jääks laadimiskaabli klambris olevasse nupuavasse. Kui ühendus on loodud, kuvatakse aktiivsusmonitori ekraanil akuikoon ja aktiivsusmonitor vibreerib. Akuikoon kaob kolme sekundi järel.



Täielikuks laadimiseks kulub ligikaudu üks kuni kaks tundi. Aktiivsusmonitori laadimise ajal saate puudutusega aku laetustaset kontrollida. Kui aktiivsusmonitor on täielikult laetud, on akuikoon täidetud.

Hooldamine

Oluline on Charge 2 korrapäraselt puhastada ja kuivatada. Juhiseid ja lisateavet leiate lehelt <http://www.fitbit.com/productcare>.

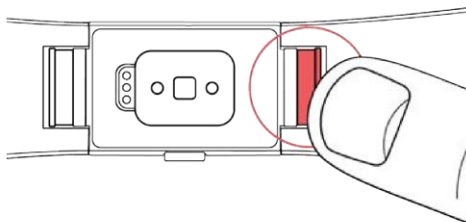
Rihma vahetamine

Rihm koosneb kahest eraldi rihmaosast (ülemine ja alumine), mida saab vahetada eraldi müüdavate vahetusrihmaosade vastu.

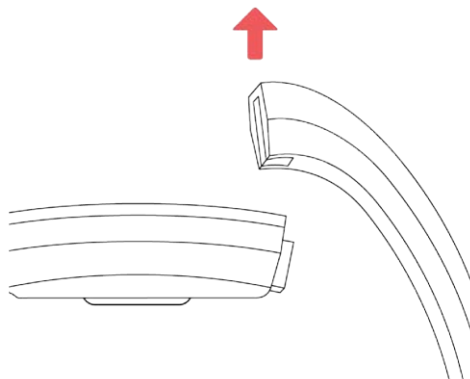
Rihma eemaldamine

Rihma eemaldamiseks toimige järgmiselt.

1. Pöörake Charge 2 ümber ja leidke rihmaosade kinnitid – üks korpuse kummaski otsas.
2. Kinniti vabastamiseks vajutage rihmaosal olevale lapikule metallist nupule.



3. Libistage rihmaosa üles, et see aktiivsusmonitori küljest vabastada.



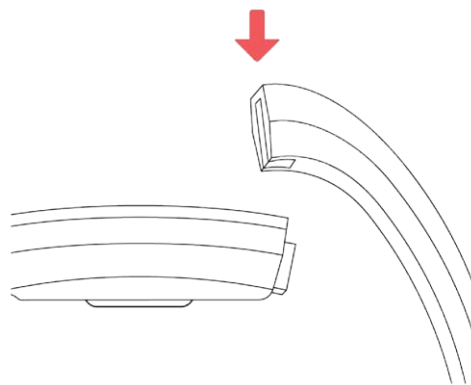
4. Tehke sama teise rihmaosaga.

Kui rihmaosa on raske eemaldada ja tundub, et see on kinni jäänud, siis nihutage seda vabastamiseks õrnalt edasi-tagasi.

Uue rihma paigaldamine

Enne uue rihma paigaldamist tehke kindlaks ülemine ja alumine rihmaosa. Ülemise rihmaosa otsas on pannal. Alumisel rihmaosal on avad ja see tuleb kinnitada laadimispori poolsele küljele.

Rihmaosa kinnitamiseks libistage see aktiivsusmonitori otsas alla, kuni tunnete, et see lukustub.



Automaatne jälgimine Fitbit Charge 2-ga

Charge 2 kandmisel registreerib see pidevalt mitmesuguseid andmeid. Need andmed edastatakse igal sünkroniseerimisel aktiivsusmonitorist juhtpaneelile.

Päevase statistika vaatamine

Charge 2 äratamiseks vajutage nuppu, misjärel kuvatakse kella-aeg. Ekraani puudutades saate järjest vaadata järgmist päevast statistikat.

- Sammude arv
- Praegune pulsisagedus
- Läbitud vahemaa
- Põletatud kalorit
- Tõustud korrused
- Aktiivsusminutid
- Aktiivsus tunni kaupa

Fitbiti juhtpaneelil saate vaadata ka muud aktiivsusmonitori registreeritud teavet.

- Uneajalugu, sh magatud tunnid ja unerütmid
- Kui kaua olite päeva jooksul paigal ja kui kaua liikusite (kõndisite vähemalt 250 sammu)
- Treeninguajalugu ja nädala treeningueesmärgi edenemine
- Pulsisagedus (lööki minutis, BPM), keskmine puhkeoleku pulsisagedus ja pulsisagedustsoonides veedetud aeg

Märkus. Charge 2 alustab uut päeva keskööl.

Pulsisageduse vaatamine

Charge 2 ekraanil saab kuvada reaalaegset pulsisagedust ja puhkeoleku pulsisagedust. Pulsisageduse vaatamiseks vajutage nuppu, kuni jõuate pulsisageduse ekraanile, kus kuvatakse praegune pulsisagedus. Puudutuse järel kuvatakse puhkeoleku pulsisagedus.


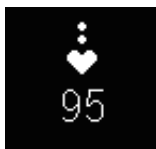
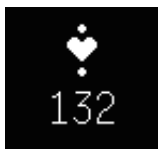
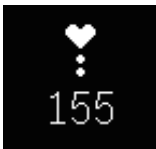
Pulsisagedustsoonide kasutamine

Pulsisagedustsoonid aitavad teil treenida valitud intensiivsustsoonis. Aktiivsusmonitor kuvab praegust tsooni pulsisageduse kohal. Fitbiti juhtpaneelil saate vaadata, kui kaua aega veetsite mõnel päeval või mõne treeningu jooksul konkreetsetes tsoonis. Vaikimisi on saadaval kolm organisatsiooni American Heart Association soovitud põhinevat tsooni, aga soovi korral võite luua kohandatud tsooni.

Vaikimisi pulsisagedustsoonid

Vaikimisi pulsisagedustsoonid arvutatakse teie hinnangulise maksimaalse pulsisageduse järgi. Teie maksimaalse pulsisageduse arvutab Fitbit tavapärase valemiga 220 miinus teie vanus.

Pulsisagedustsooni näitab pulsisageduse kõrval kuvatav südameikoon. Erinevate pulsisagedustsoonide selgituse leiате järgmisest tabelist.

Ikoon	Tsoon	Arvutus	Kirjeldus
	Puhkeolek	Vähem kui 50% max pulsisagedusest	Pulsisagedus võib olla tõusnud, kuid tegu ei ole treeninguga.
	Rasvapõletus	50% kuni 69% max pulsisagedusest	Madal kuni mõõdukas intensiivsus. See tsoon võib sobida algajatele. Rasvapõletustsooniks nimetatakse seda seetõttu, et energia saamiseks kasutatakse suures osas rasvavarusid, kuigi kalorete põletamise kiirus on suhteliselt madal.
	Kardio	70% kuni 84% maksimaalsest pulsisagedusest	Mõõduka kuni suure intensiivsusega tsoon. Pingutate, aga mitte maksimaalselt. Suurema osa inimeste jaoks treeningul sobivaim tsoon.
	Tipp	Rohkem kui 85% max pulsisagedusest	Väga intensiivse treeningu tsoon. See sobib lühikesteks intensiivseteks jõu- ja kiirustreeninguteks.

Kohandatud pulsisagedustsoonid

Võite vaikumisi pulsisagedustsoonide kasutamise asemel seadistada kohandatud pulsisagedustsooni või kohandada maksimaalset pulsisagedust, kui teate, mida teete. Näiteks võivad professionaalsete sportlaste eesmärgid erineda American Heart Associationi soovitustest, mis on mõeldud tavainimestele. Kohandatud tsoonis kuvatakse aktiivusmonitori ekraanil täidetud südameikoon. Kui te olete sellest tsoonist väljas, kuvatakse südameikooni kontuur.

Pulsisageduse jälgimist puudutavat lisateavet ning linke asjaomaste American Heart Associationi artiklite juurde leiate lehelt help.fitbit.com.

Une jälgimine

Kui jätate Charge 2 magama minnes randmele, jälgib see automaatselt teie uneaega ja une kvaliteeti. Uneteabe vaatamiseks sünkroniseerige aktiivusmonitor pärast ärkamist ja vaadake juhtpaneeli.

Fitbiti juhtpaneel võib soovitada teile sobivaimat magamamineku- ja ärkamisaega, et une kvaliteeti parandada. Võite seadistada õhtuse meeldetuletuse, et teaksite, millal voodisse minna.

Une jälgimise kohta leiate lisateavet lehelt help.fitbit.com.

Päevase aktiivsuseesmärgi jälgimine

Charge 2 jälgib teie valitud päevase aktiivsuseesmärgi saavutamise edenemist. Eesmärgi saavutamisel aktiivusmonitor vibreerib ja kuvab õnnilusteate.

Eesmärgi valimine

Vaikumisi on eesmärk 10 000 sammu päevas. Võite muuta eesmärgiks läbitud vahemaa, põletatud kalorit, aktiivusaja minutites või tõustud korrused, ning valida vastava väärtuse. Näiteks võite jätta eesmärgiks sammude arvu, kuid valida 20 000 sammu, mitte 10 000 sammu.

Eesmärgi edenemise vaatamine

Motivatsiooni aitab hoida edenemisriba. Allkujutatud riba täidetud osa näitab, et eesmärk on rohkem kui pooles ulatuses saavutatud.



Tegevuse tunnipõhine jälgimine

Charge 2 aitab teil päev läbi aktiivsena püsida, märgates pikaajalist istumist ja tuletades meelde, et peaksite liikuma.

Kui te ei ole tunni aja jooksul 250 sammu kõndinud, siis vibreerib aktiivsusmonitor kümme minutit enne tunni lõppu õrnalt, et seda teile meelde tuletada. Kui täidate 250 sammu eesmärgi pärast meeldetuletust, siis tunnete teist vibratsiooni ja näete õnnitlusteadet. Kui täidate eesmärgi kõigil tundidel, kuvatakse lisaks päeva lõpus õnnitlusteade.



Tunni
õnnitlusteade



Päeva
õnnitlusteade

Treenimine Fitbit Charge 2-ga

Charge 2 kasutab valitud treeningute automaatseks tuvastamiseks ja registreerimiseks funktsiooni SmartTrack™. Täpsemaks registreerimiseks või statistika ja treeningu kokkuvõtte vahepealseks kuvamiseks võite aktiivsusmonitorile treeningu algusest ja lõpust märku anda. Kõik treeningud lisatakse teie treeninguajalukku, kus neid saab põhjalikumalt analüüsida ja võrrelda.

SmartTracki kasutamine

SmartTrack tagab teie aktiivseima tegevuse kajastumise teie treeninguajaloos. Kui sünkroniseerite aktiivsusmonitori pärast SmartTracki tuvastatud treeningut, siis lisatakse teie treeninguajalukku hulk statistikat, sh treeningu kestus, põletatud kalorit, mõju päevakavale ja muud.

Vaikimisi tuvastab SmartTrack füüsilisi tegevusi, mis kestavad järjest vähemalt 15 minutit. Võite seda miinimumkestust pikendada või lühendada või siis SmartTracki mõne tegevuse jaoks keelata. Lisateavet SmartTracki kohandamise ja kasutamise kohta leiate lehelt help.fitbit.com.

Treeningumenüü kasutamine

Saate valida rohkem kui kümne treeningutüübi vahel ning lisada lemmikud treeningumenüüsse. Mõnel treeningul, näiteks jooksmisel, rattasõidul ja matkamisel, on ka GPS-i kasutamise võimalus.

Lisateavet treeningumenüü kohandamise kohta leiate lehelt help.fitbit.com.

Märkus. Aktiivsusmonitoril Charge 2 ei ole sisseehitatud GPS-i. *Ühendatud GPS-i* funktsioon hangib lähedalasuvast mobiilseadmest GPS-asukohaandmeid, et esitada reaajas tempo ja läbitud vahemaa teavet ning salvestada teie marsruuti. Ühendatud GPS võimaldab treeningu andmeid täpsemalt registreerida.

Windows 10 rakendusega Fitbit ei ole ühendatud GPS praegu saadaval.

GPS-i nõuded

Ühendatud GPS on saadaval iOS- ja Android-mobiilseadmetele. Lisateavet ühendatud GPS-i seadistamise kohta leiate lehelt help.fitbit.com.

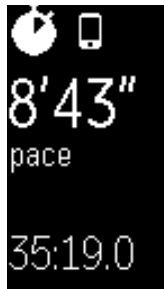
1. Kui kavatsete kasutada ühendatud GPS-i, peavad teie telefoni Bluetooth ja GPS lubatud olema ning aktiivsusmonitor peab olema telefoniga paaristatud.
2. Veenduge, et rakendusel Fitbit on luba GPS-i või asukohateenuste kasutamiseks.
3. Veenduge, et rakenduses Fitbit on alustatava treeningu jaoks GPS sisse lülitatud.
 - a. Leidke rakenduses Fitbit treeningute otseteed. Lisateavet leiate lehelt help.fitbit.com.

- b. Puudutage treeningut, mida soovite jälgida, ning veenduge, et Connected GPS (Ühendatud GPS) on sisse lülitatud.

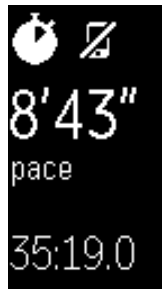
Treeningu jälgimine

Treeningu jälgimiseks toimige järgmiselt.

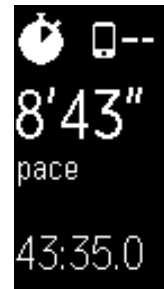
1. Vajutage aktiivsusmonitori nuppu, kuni avaneb treeningukuva, ning puudutage aktiivsusmonitori, kuni leiате soovitud treeningu.
2. Treeningu alustamiseks hoidke nuppu all. Kui ekraani ülaosas kuvatakse telefoniikoon, siis võimaldab treening ühendatud GPS-i kasutamist ja teie telefon registreerib GPS-signaali. Kui telefoniikoon on läbi kriipsutatud, ei ole GPS-signaal saadaval. Liikuv punktiirjoon tähendab, et telefon otsib GPS-signaali.



GPS-signaal olemas



GPS-signaal puudub



GPS-signaali otsimine

3. Puudutades saate treeningu ajal järjest oma reaalaajalist statistikat või kella vaadata.
4. Treeningu lõpus hoidke nuppu all, et salvestamine lõpetada. Kuvatakse lipuikoon ja õnnitlusteade.
5. Vajutage nuppu, et kuvada tulemuste kokkuvõte. Nuppu vajutades saate järjest kuvada erinevaid andmeid. Treeningu kokkuvõtet saate aktiivsusmonitoris vaadata üks kord.

Aktiivsusmonitori sünkroniseerimisel salvestatakse treening teie treeninguajalukku. Seal kuvatakse täiendavat statistikat ja, kui kasutasite ühendatud GPS-i, läbitud marsruuti.

Hingamisharjutused Charge 2-ga

Charge 2 aitab teha hingamisharjutusi, et saaksite pingelistel hetkedel rahuneda. Võite valida kahe- või viieminutilise seansi.

Seansi alustamiseks toimige järgmiselt.

1. Vajutage aktiivsusmonitori nuppu, kuni avaneb kuva Relax (Paus).
2. Esimeseks valikuks on kaheminutiline seanss. Puudutades saate valida viieminutilise seansi.
3. Alustamiseks hoidke nuppu all.
4. 30–40 sekundit kestva kalibreerimisperioodi ajal olge paigal ja hingake sügavalt. Aktiivsusmonitori ekraanil kuvatakse fraas „sensing your breathing” (Tuvastan hingamist).
5. Hingake sügavalt sisse ja välja vastavalt ekraanil kuvatavatele juhistele.



Ekraanil ilmuvad sädemed näitavad, kui täpselt te juhiseid järgite. Kui tunnete peapööritust või enesetunne halveneb, siis lõpetage hingamisharjutus.

6. Seansi lõpus vajutage nuppu, et kellakuvale naasta.

Seansi ajal on kõik märguanded automaatselt keelatud. Kui olete seadistanud vaikse alarmi, vibreerib Charge 2 siiski õigel ajal.

Hingamisharjutuste, sügava hingamise harjutamise kasulikkuse ja ohutusküsimuste kohta leiate lisateavet lehelt help.fitbit.com.

Vaiksete alarmide kasutamine

Charge 2-l on vaiksete alarmide funktsioon, mida saate kasutada äratuskellana või märguannete andmiseks. Võite seadistada kuni kaheksa vaikset alarmi, mis korduvad iga päev või konkreetsetel nädalapäevadel.

Lisateavet vaiksete alarmide kohandamise ja kasutamise kohta leiate lehelt help.fitbit.com.

Vaiksete alarmide lubamine ja keelamine

Seadistatud alarmi saab keelata või uuesti lubada otse Charge 2-s, rakendust Fitbit avamata. Alarmi saab seadistada ainult rakenduses Fitbit.

1. Vajutage aktiivsusmonitori nuppu, kuni ilmub alarmide kuva.



2. Puudutage aktiivsusmonitori, kuni leiate otsitava alarmi.
3. Alarmi keelamiseks või lubamiseks hoidke nuppu all.

Vaiksete alarmide tühistamine

Alarmi aktiveerumisel aktiivsusmonitor vilgub ja vibreerib. Alarmi tühistamiseks vajutage aktiivsusmonitori nuppu või kõndige 50 sammu. Kui te ei vajuta alarmi ajal nuppu, siis kordub alarm automaatselt üks kord.

Telefonikõnede, sõnumite ja kalendrisündmuste märguanded

Charge 2 võimaldab telefonikõnede, sõnumite ja kalendrisündmuste märguandeid vastu võtta rohkem kui 200 ühilduvast iOS- ja Android-mobiilseadmemudelid, kui mobiilseade on läheduses. Ühilduvate seadmete loendi leiate lehel <http://www.fitbit.com/devices>. Pange tähele, et Windows 10 rakenduses Fitbit ei ole märguanded saadaval.

Kalendri kasutamise nõuded

Aktiivsusmonitor kuvab kalendrisündmuse ja muud teavet, mida teie kalendrirakendus teie mobiilseadmesse saadab. Pidage meeles, et kui teie kalendrirakendus mingil põhjusel märguandeid teie mobiilseadmesse ei saada, ei edastata neid märguandeid ka aktiivsusmonitori.



Kui teil on iOS-seade, kuvab Charge 2 märguandeid kõigist kalendrirakendustest, mis on sünkroniseeritud iOS-i vaikerakendusega Calendar. Kui teil on teise tootja kalendrirakendus, mis ei sünkroniseeru iOS-i vaikerakendusega Calendar, siis selle rakenduse märguandeid ei kuvata.

Kui teil on Android, kuvab Charge 2 kalendrisündmuste märguandeid sellest kalendrirakendusest, mille seadistamise käigus valisite. Võite valida oma mobiilseadme vaike-kalendrirakenduse või siis teise tootja kalendrirakenduse.

Märguannete lubamine

Enne rakenduses Fitbit märguannete sisselülitamist veenduge, et Bluetooth on sisse lülitatud ja teie mobiilseadmes on märguannete saatmine lubatud (tavaliselt menüüs Settings (Seaded) > Notifications (Märguanded)).

Lisateavet selle kohta, kuidas tagada märguannete lubatus mobiilseadmes, leiate lehel help.fitbit.com.

iOS-i rakendus Fitbit

Telefonikõnede ja sõnumite märguanded on vaikimisi sisse lülitatud. Kalendrisündmuste märguannete sisselülitamiseks toimige järgmiselt.

1. Tooge aktiivsusmonitor nutiseadme lähedusse ning puudutage Fitbiti juhtpaneelil nuppu **Account** (Konto).
2. Puudutage paani Charge 2.
3. Puudutage valikut **Notifications** (Märguanded) ja lülitage sõnumite, telefonikõnede või kalendrisündmuste märguanded eraldi sisse või välja.
4. Järgige ekraanil kuvatavaid juhiseid, et mobiilseade oma aktiivsusmonitoriga paaristada.

Märguannete lubamise järel ilmub teie mobiilseadmega paaristatud Bluetooth-seadmete loendisse „Charge 2”.

Androidi rakendus Fitbit

Sõnumite, telefonikõnede või kalendrisündmuste märguannete sisselülitamiseks toimige järgmiselt.

1. Tooge aktiivsusmonitor nutiseadme lähedusse ning puudutage rakenduse Fitbit juhtpaneeli ülaosas paani Charge 2.
2. Puudutage paani Charge 2 uuesti.
3. Puudutage valikut **Notifications** (Märguanded) ja lülitage sõnumite, telefonikõnede või kalendrisündmuste märguanded eraldi sisse või välja.
4. Järgige ekraanil kuvatavaid juhiseid, et mobiilseade oma aktiivsusmonitoriga paaristada.

Märkus. Kui te ei ole varem Androidi mobiilseadmest märguandeid seadistanud, lugege üksikasjalikke juhiseid lehel help.fitbit.com

Märguannete lubamise järel ilmub teie mobiilseadmega paaristatud Bluetooth-seadmete loendisse „Charge 2”.

Saabuvate märguannete vaatamine

Kui teie aktiivsusmonitor ei ole mobiilseadmest kaugemal kui 10 meetrit, siis telefonikõne, sõnumi või kalendrisündmuse saabumisel aktiivsusmonitor vibreerib. Ekraan jääb väljalülitatuks, kuni selle märguande lugemiseks ise äratate. Aktiivsusmonitori äratamiseks ja märguande vaatamiseks pöörake ranne enda poole või vajutage nuppu. Märguanne on saadaval vaid ühe minuti vältel pärast selle saabumist.

Telefonikõnede puhul liigub helistaja nimega animeeritud märguanne neli korda üle ekraani. Märguande ekraanilt kõrvaldamiseks vajutage nuppu.



Sõnumite ja kalendrisündmuste puhul liigub saatja või sündmuse nimi üle ekraani üks kord ja jääb seejärel paigale. Sõnumi või sündmuse pealkiri liigub üks kord üle ekraani ja kaob seejärel. Kui saatja või sündmuse nimi või sõnumi või sündmuse pealkiri mahub ekraanile, siis see ei liigu. Märkuannete pikkus on maksimaalselt 40 tähemärki.

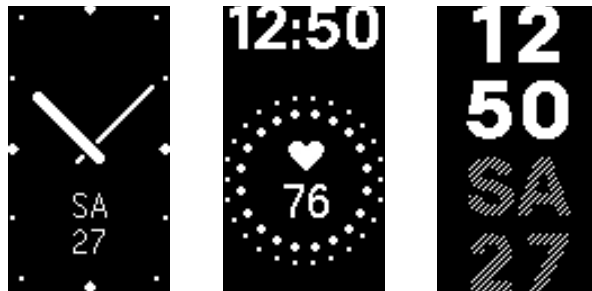


Fitbit Charge 2 kohandamine

Selles jaotises kirjeldatakse, kuidas kellakuva seadistada ja aktiivsusmonitori teatud funktsioone muuta.

Kellakuva muutmise

Aktiivsusmonitoril Charge 2 on mitu kellakuva valikut. All on toodud mõned näited.



Kellakuva saate vahetada rakenduses Fitbit või saidil fitbit.com juhtpaneelil. Lisateavet leiate lehelt help.fitbit.com.

Funktsiooni Quick View kasutamine

Aku säästmiseks lülitub ekraan välja, kui seda parajasti ei kasutata. Aktiivsusmonitor ärkab automaatselt, kui pöörate rannet enda poole (Quick View), vajutate nuppu või puudutate aktiivsusmonitori kaks korda.

Funktsiooni Quick View sisse või välja lülitamise kohta leiate lisateavet lehelt help.fitbit.com

Pulsianduri reguleerimine

Charge 2 kasutab pulsisageduse automaatseks pidevaks jälgimiseks tehnoloogiat PurePulse®. Seadel Heart Rate (Pulsisagedus) on kolm võimalikku väärtust.

- Auto (Automaatne) (vaikeseade) – pulsisagedust jälgitakse vaid siis, kui aktiivsusmonitor on randmel.
- Off (Väljas) – pulsisagedust ei jälgita.
- On (Sees) – pulsisagedust jälgitakse alati sõltumata sellest, kas aktiivsusmonitor on randmel.

Pulsianduri reguleerimise kohta leiate lisateavet lehelt help.fitbit.com

Fitbit Charge 2 püsivara uuendamine

Anname aeg-ajalt välja püsivara uuendusi, mis hõlmavad toote ja selle funktsioonide täiustusi. Soovitame kõik Charge 2 püsivara uuendused installida.

Kui saadaval on püsivara uuendus, kuvatakse rakenduses Fitbit sellekohane märguanne, milles küsitakse, kas soovite uuendada. Püsivara uuendamise ajal kuvatakse aktiivsusmonitori ekraanil ja rakenduses Fitbit edenemisriba.

Hoidke püsivara uuendamise ajal aktiivsusmonitori ja mobiilseadet lähestikku.

Märkus. Charge 2 püsivara uuendamiseks kulub mitu minutit ja sel ajal võib aku kiiresti tühjeneda. Seetõttu soovitame enne püsivara uuendamist aktiivsusmonitori täielikult täis laadida või uuendada püsivara ajal, kui aktiivsusmonitor on laadimiskaabliga ühendatud.

Fitbit Charge 2 veaotsing

Kui aktiivsusmonitor ei tööta korralikult, juhinduge probleemi lahendamiseks allolevast veaotsinguteabest. Lisateavet leiate lehelt help.fitbit.com.

Kui pulsisignaali puudub

Charge 2 jälgib teie pulsisagedust pidevalt treeningu ajal ja kogu päeva vältel. Vahel võib aktiivsusmonitoril siiski olla raskusi piisavalt tugeva signaali tuvastamisega. Sel juhul kuvatakse praeguse pulsisageduse asemel punktiirjoont.



Kui pulsisignaali puudub

Kui pulsisageduse näit puudub, siis proovige kohendada aktiivsusmonitor paigutust randmel: nihutage seda randmel kõrgemale või madalamale või lõdvendage või pingutage rihma. Kui olete kätt mõnda aega paigal hoidnud, peaks pulsisageduse näit taastuma. Kui pulsisageduse näit ei taastu, siis avage rakenduse Fitbit juhtpaneelil seade Heart Rate (Pulsisagedus) ja veenduge, et see on olekus On (Sees) või Auto (Automaatne).

Ootamatu talitlus

Kui teil tekib üks järgmistest probleemidest, võib olla võimalik see lahendada aktiivsusmonitori taaskäivitades.

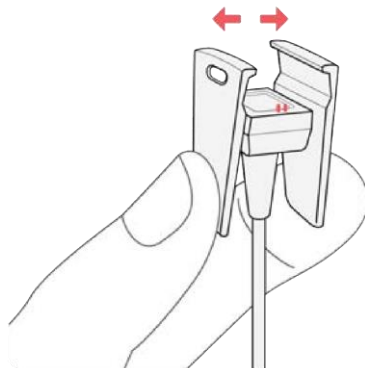
- Seadistamine õnnestus, aga sünkroniseerimist ei toimu
- Seade ei reageeri nupuvajutustele ega puudutustele, ehkki aku on laetud
- Seade ei jälgi teie samme või muid andmeid

Märkus. Aktiivsusmonitori taaskäivitamine ei kustuta andmeid.

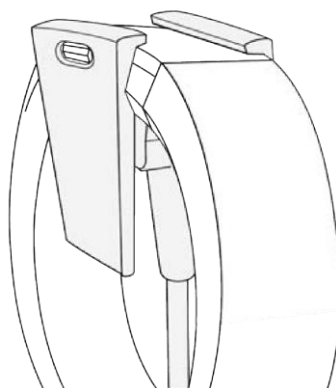
Aktiivsusmonitori taaskäivitamiseks toimige järgmiselt.

1. Sisestage laadimiskaabel arvuti või UL-sertifikaadiga USB-laadija USB-porti.

2. Pistke laadimiskaabli teine pistik aktiivsusmonitori tagaküljel olevasse porti. Laadimiskaabli kontaktid peavad kindlalt porti lukustuma.



3. Vaadake, et aktiivsusmonitori nupp jääks laadimiskaabli klambris olevasse nupuavasse. Kui ühendus on loodud, kuvatakse aktiivsusmonitori ekraanil akuikoon ja aktiivsusmonitor vibreerib. Charge 2 hakkab laadima.



4. Hoidke aktiivsusmonitori nappu neli sekundit all. Kui näete Fitbiti logo ja aktiivsusmonitor vibreerib, on see taaskäivitatunud.

Pärast aktiivsusmonitori taaskäivitumist võite selle laadimiskaablist lahti ühendada ja uuesti käele panna. Täiendavaks veaotsinguks või klienditoega ühenduse võtmiseks külastage lehte help.fitbit.com.

Fitbit Charge 2 üldine teave ja tehnilised andmed

Andurid

Aktiivsusmonitoril Charge 2 on järgmised andurid.

- Kolmeteljeline aktseleromeeter MEMS, mis tuvastab teie liigutusi
- Altimeeter, mis registreerib kõrgust merepinnast
- Optiline pulsiandur

Materjalid

Sarnaselt paljudele spordikelladele on Charge 2 komplektis olev rihm valmistatud elastsest vastupidavast elastomeerist. See ei sisalda lateksit.

Lisaks on saadaval ehtsast nahast rihmad.

Charge 2 rihma panna ja raam on kirurgilisest roostevabast terasest. Ehkki igasugune roostevaba teras sisaldab vähesel määral niklit ja võib põhjustada nikli vastu ülitundlikel inimestel allergilist reaktsiooni, vastab kõigi Fitbiti toodete niklisisaldus Euroopa Liidu niklidirektiivi rangetele nõuetele.

Traadita side tehnoloogia

Charge 2 sisaldab Bluetooth 4.0 raadiosaatjat/-vastuvõtjat.

Haptiline tagasiside

Aktiivsusmonitoril Charge 2 on alarmidest, eesmärkide saavutamisest, märguannetest ja meeldetuletustest teavitamiseks vibromootor.

Aku

Aktiivsusmonitoril Charge 2 on liitiumpolümeeraku.

Mälu

Charge 2 hoiab suuremat osa minutipõhiseid andmeid ja treeninguandmeid alles seitse päeva. SmartTrack-andmeid hoiab see alles kolm päeva ja kokkuvõtlikke andmeid 30 päeva. Pulsisageduse andmeid salvestatakse treeningu ajal ühesekundilise intervalliga ja muul ajal viiesekundilise intervalliga.

Salvestatakse järgmised andmed: sammud, läbitud vahemaa, kulutatud kalorit, tõustud korrused, aktiivusaeg minutites, pulsisagedus, treeninguaeg, uneaeg ning aktiivselt ja passiivselt veedetud aeg. Charge 2 mahutab kuni 10 tundi treeninguandmeid. See tähendab, et kui treenite kauem kui 10 tundi ja ei sünkroniseeri vahepeal, siis läheb osa treeninguajaloost kaotsi. Soovitame sünkroniseerida aktiivsusmonitori vähemalt kord päevas.

Ekraan

Aktiivsusmonitoril Charge 2 on OLED-puuteekraan.

Suurus

Rihmade suurused on loetletud all. Pange tähele, et eraldi müüdavate lisarihmade suurus võib veidi varieeruda.

Väike rihm	Sobib randmele ümbermõõduga 14 kuni 17 cm.
Suur rihm	Sobib randmele ümbermõõduga 17 kuni 20 cm.
Eriti suur rihm	Sobib randmele ümbermõõduga 20 kuni 23 cm.

Keskkonnatingimused

Temperatuur kasutamisel	-10...45 °C (14...113 °F)
Säilitamiskeskonna temperatuur	-20...60 °C (-4...140 °F)
Osaliselt veekindel	Talub veepritsmeid. Ärge kandke seadet duši all ega sukeldage vette.
Maksimaalne kõrgus merepinnast	10 000 m (30 000 jalga)

Lisateave

Aktiivsusmonitori ja juhtpaneeli kohta leiate lisateavet lehel help.fitbit.com.

Tagastamiseeskirjad ja garantii

Garantiiteavet ja veebipoe fitbit.com tagastamiseeskirjad leiate lehel <http://www.fitbit.com/returns>.

Regulatiivsed ja ohutusalsed märkused

Mudeli nimi: FB407

USA: USA sideameti (Federal Communications Commission, FCC) teatis

Märkus kasutajale: USA föderalse sideameti (FCC) ja Kanada tööstusjärelevalveameti (Industry Canada) ID-sid saate kuvada ka seadmes. Sisu vaatamiseks toimige järgmiselt.

- **Pange aktiivsusmonitor laadima ja vajutage nuppu, kuni kuvatakse regulatiivse teabe kuva.**

Seade vastab FCC eeskirjade osale 15. Kasutamisel kehtivad järgmised kaks tingimust.

1. Seade ei tohi põhjustada kahjulikke häiringuid.
2. Seade peab taluma sellele toimivaid häiringuid, sh talitlust mõjutada võivaid häiringuid.

FCC hoiatus

Kui toodet muudetakse või modifitseeritakse tootja Fitbit, Inc. heakskiiduta, võib seadme kasutusluba tühiseks muutuda.

Märkus. Seadmega tehtud katsetes ilmnes, et seade vastab FCC eeskirjade 15. osas B-klassi digitaalsetele sätestatud piirmääradele. Need piirmäärad on mõeldud mõistliku kaitse tagamiseks elamukeskkonnas esineda võivate kahjulike häiringute vastu. Seade tekitab, kasutab ja võib kiirata raadiosageduslikku energiat ning võib põhjustada raadiosidet häirida võivaid häiringuid, kui seda ei paigaldata ja kasutada kooskõlas juhistega. Ka kõiki nõudeid täites ei ole võimalik tagada, et konkreetsetes paigaldistes häireid ei teki. Kui seade häirib raadio- või televisioonisignaali vastuvõtmist (seda saab kindlaks teha seadet välja ja sisse lülitades), võib kasutaja proovida häireid vältida ühe või mitme järgmise meetmega.

- Vastuvõtuantenni suuna või paigutuse muutmine
- Seadme ja vastuvõtva seadme vahekauguse suurendamine
- Seadme ühendamine toitekontuuriga, millega vastuvõtja ei ole ühendatud
- Abi otsimine seadme müüjalt või kogunud raadio-/televisioonitehnikult

Seade vastab FCC nõuetele seoses raadiosagedusliku kiirgusega üldkasutatavas või kontrollimata keskkonnas.

FCC ID: XRAFB407

Kanada: Industry Canada (IC) teatis

Seade vastab IC nõuetele seoses raadiosagedusliku kiirgusega üldkasutatavas või kontrollimata keskkonnas.

Cet appareil est conforme aux conditions de la IC en matière de RF dans des environnements publics ou incontrôlée
IC teatis kasutajatele kooskõlas praeguse RSS GEN-iga:
Seade vastab Industry Canada litsentsita RSS-standardi(te)le. Kasutamisel kehtivad järgmised kaks tingimust.

1. Seade ei tohi põhjustada kahjulikke häiringuid.
2. Seade peab taluma sellele toimivaid häiringuid, sh talitlust mõjutada võivaid häiringuid.

Cet appareil est conforme avec Industrie Canada RSS standard exempts de licence (s). Son utilisation est soumise à Les deux conditions suivantes:

1. Cet appareil ne peut pas provoquer d'interférences et
2. Cet appareil doit accepter Toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement du dispositif

IC: 8542A-FB407

Euroopa Liit (EL)

ELi direktiivile 1999/5/EÜ vastavuse lihtsustatud deklaratsioon:
Käesolevaga kinnitab Fitbit Inc., et Fitbit Charge 2 (mudel FB407) vastab direktiivi 1999/5/EÜ põhinõuetele ja teistele selle direktiivi asjaomastele sätetele. Selle toote CE vastavusdeklaratsioon on saadaval lehel <http://www.fitbit.com/safety>.

Déclaration simplifiée de conformité relative à la directive 1999/5/CE:
Fitbit Inc. déclare par la présente que le Fitbit Charge 2 (modèle FB407) est en conformité avec les exigences essentielles et autres dispositions pertinentes de la directive 1999/5/CE. La déclaration CE de conformité de ce produit est disponible à l'adresse suivante www.fitbit.com/safety.

Dichiarazione semplificata di conformità alla direttiva UE 1999/5/CE: Fitbit Inc. dichiara che 1999/5/CE (modello FB407) è conforme ai requisiti fondamentali e alle disposizioni applicabili della Direttiva 1999/5/CE. La Dichiarazione di Conformità CE per questo prodotto è disponibile all'indirizzo www.fitbit.com/safety.

Vereinfachte Konformitätserklärung bezüglich der Richtlinie 1999/5/CE:

Hiermit erklärt Fitbit Inc., dass sich das Gerät Fitbit Charge 2 (Modellreihe: FB407) in Übereinstimmung mit den grundlegenden Anforderungen und den übrigen einschlägigen Bestimmungen der Richtlinie 2014/53/EU befindet. Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter der folgenden Internetadresse verfügbar: www.fitbit.com/safety.

Declaración simplificada de conformidad de acuerdo con la Directiva 1999/5/CE: Fitbit Inc. declara así que el Fitbit Charge 2 (modelo FB407) cumple con los requisitos fundamentales y demás disposiciones pertinentes de la Directiva 1999/5/EC. La declaración de conformidad de la CE de este producto puede encontrarse en www.fitbit.com/safety.



Austraalia ja Uus-Meremaa

Märkus kasutajale: selle piirkonna regulatiivset teavet saab vaadata ka seadmes. Sisu vaatamiseks toimige järgmiselt.

- Pange aktiivsusmonitor laadima ja vajutage nuppu, kuni kuvatakse regulatiivse teabe kuva.



R-NZ

Mehhik

0



IFETEL: RCPFIFB16-0649

La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones:

1. Es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y
2. Este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada

Israël

אשר התאמה 51-54765

המוצר של המודולארי בחלק כניט שינוי כל לבצע אי

Jaapan

Märkus kasutajale: selle piirkonna regulatiivset teavet saab vaadata ka seadmes. Sisu vaatamiseks toimige järgmiselt.

- Pange aktiivsusmonitor laadima ja vajutage nuppu, kuni kuvatakse regulatiivse teabe kuva.



201-160320

Omaan

OMAN-TRA/TA-R/3338/16 D090258

Filipiinid



Serbia



Lõuna-Aafrika Vabariik

Märkus kasutajale: selle piirkonna regulatiivset teavet saab vaadata ka seadmes. Sisu vaatamiseks toimige järgmiselt.

- Pange aktiivsusmonitor laadima ja vajutage nuppu, kuni kuvatakse regulatiivse teabe kuva.



TA-2016/1368

Lõuna-Korea

Märkus kasutajale: selle piirkonna regulatiivset teavet saab vaadata ka seadmes. Sisu vaatamiseks toimige järgmiselt.

- Pange aktiivsusmonitor laadima ja vajutage nuppu, kuni kuvatakse regulatiivse teabe kuva.

클래스 B 장치 (가정 사용을 위한 방송 통신 기기): EMC 등록 주로 가정용 (B 급)으로하고, 모든 지역에서 사용할 수 있습니다
연율이 장치.

“ 해당 무선설비는 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없습니다.”



- 사용 주파수 (kasutatav sagedus): 2402 MHz – 2480 MHz
- 채널수 (kanalite arv): 40
- 공중선전계강도 (kiirgusvõimsus): -2,0 dBi
- 변조방식 (modulatsiooni tüüp): digitaalne
- 안테나타입 (antenni tüüp): vertikaalne
- 출력 (väljundvõimsus): 0,032 mW
- 안테나 종류 (antenni tüüp): stantsitud metall

KCC heakskiidu teave

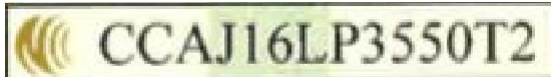
- 1) Seadme nimi (mudeli nimi): 무선데이터통신시스템용 특정소출력무선기기 FB407
- 2) Sertifikaadi number: MSIP-CMM-XRA-FB407
- 3) Loa taotleja: Fitbit, Inc.
- 4) Tootja: Fitbit, Inc.
- 5) Tootmiskoha riik: P.R.C.

Singapur

Vastab IDA
standarditele
DA00006A

Taiwan

Fitbiti mudel FB407



注意！

依據 低功率電波輻射性電機管理辦法

第十二條 經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能

第十四條

低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

前項合法通信，指依電信法規定作業之無線電通信。

低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

Artikkel 12

Sertifikaati kandva madalpingeseadme sagedust, võimsust ega muid omadusi või funktsioone ei tohi ükski füüsiline ega juriidiline isik muuta ilma loata.

Artikkel 14

Madalpingeseadmete kasutamine ei tohi mõjutada navigatsiooniohutust ega raadiosidet; häirivate mõjude tuvastamisel tuleb seadme kasutamine lõpetada kuni probleemi lahendamiseni ja häiriva mõju kõrvaldamiseni. Ülaltoodud juriidiline teatis kohaldub telekommunikatsiooni reguleerivates õigusaktides ja määrustes sätestatud korras käitatavatele traadita side seadmetele. Madalpingeseadmed peavad talitlushäireteta taluma teistest elektriseadmetest, raadiosideseadmetest ning tööstus- ja teadusaparatuurist pärinevaid raadiohäiringuid.

Araabia Ühendemiraadid

TRA registreerimisnumber:
ER46380/16 edasimüüja number:
DA35294/14

Ohutusteatis

Katsetes on ilmnenu seadme vastavus järgmises EN-standardis sätestatud ohutusnõuetele:
EN60950-1:2006 + A11:2009 + A1:2010 + A12: 2011
+ A2:2013.

