

fitbit versa 2™



Kasutusjuhend
Version 1.0

Sisukord

Sissejuhatus	7
Karbi sisu	7
Versa 2 seadistamine	8
Kella laadimine	8
Nutitelefoni või tahvelarvutiga seadistamine	9
Ühenduse loomine WiFi-võrguga	9
Andmete sünkroonimine Fitbiti rakendusega	10
Fitbit Premiumi tellimus	11
Versa 2 kandmine	12
Igapäevane kandmine ja treening	12
Käe valimine	13
Käerihma vahetamine	14
Käerihma eemaldamine	14
Käerihma kinnitamine	15
Põhitõed	16
Versa 2-s menüüs liikumine	16
Põhitõed	16
Otseteed	18
Seadete kohandamine	20
Aku taseme kontrollimine	21
Seadme lukustuse seadistamine	21
Alati sisselülitatud ekraani seadistamine	22
Ekraani väljalülitamine	23
Versa 2 hooldamine	24
Rakendused ja kellakuvad	25
Kellakuva muutmine	25
Rakenduste avamine	25
Rakenduste haldamine	25

Lisarakenduste alla laadimine.....	26
Rakenduste eemaldamine.....	26
Rakenduste uuendamine.....	26
Häälkäsklused.....	27
Alexa seadistamine.....	27
Alexaga suhtlemine.....	27
Alexa alarmide, meeldetuletuste ja taimerite vaatamine.....	28
Elustiil.....	30
Starbucks.....	30
Strava.....	30
Ilm.....	30
Ilmateate vaatamine.....	31
Linna lisamine või eemaldamine.....	31
Teated.....	32
Teadete seadistamine.....	32
Sissetulevate teadete vaatamine.....	32
Teadete haldamine.....	33
Teadete väljalülitamine.....	33
Telefonikõnede vastamine või neist keeldumine.....	34
Sõnumitele vastamine.....	35
Ajaarvestus.....	36
Alarmide rakenduse kasutamine.....	36
Alarmi tühistamine või edasilükkamine.....	36
Taimeri rakenduse kasutamine.....	37
Aktiivsus ja uni.....	38
Andmete vaatamine.....	38
Igapäevase aktiivsuseesmärgi jälgimine.....	39
Eesmärgi seadmine.....	39
Aktiivsuse jälgimine tundide lõikes.....	39
Une jälgimine.....	40
Une-eesmärgi seadmine.....	40
Uneaja meeldetuletuse seadmine.....	40

Uneharjumuste tundmaõppimine	41
Pulsisageduse vaatamine	41
Hingamisharjutuste juhised	41
Fitness ja treeningud	43
Treeningu automaatne jälgimine	43
Rakendusega Exercise treeningu jälgimine ja analüüsimine	43
GPS-nõuded	44
Treeningu jälgimine	44
Treeningu seadete ja otseteede kohandamine	45
Treeningu kokkuvõtte vaatamine	46
Pulsisageduse kontrollimine	46
Vaikimisi pulsialad	46
Kohandatud pulsialad	48
Treenimine Fitbit Coachiga	48
Tegevuse jagamine	48
Südame vastupidavuse jälgimine	49
Muusika ja taskuhäälingud	50
Bluetoothi kõrvaklappide või kõlarite ühendamine	50
Isikliku muusika ja taskuhäälingute kuulamine	51
Muusika haldamine Versa 2 abil	51
Muusikaallika valimine	51
Muusika haldamine	52
Muusika haldamine Spotify rakenduse abil	52
Pandora kasutamine Versa 2-s (ainult USAs)	52
Deezeri kasutamine Versa 2 seadmes	53
Fitbit Pay	54
Krediit- ja deebetkaartide kasutamine	54
Fitbit Pay seadistamine	54
Ostmine	55
Vaikekaardi muutmine	56
Transpordi eest maksmine	56
Tarkvara uuendamine, taaskäivitamine ja kustutamine	58
Versa 2 tarkvara uuendamine	58

Versa 2 taaskäivitamine.....	58
Versa 2 väljalülitamine.....	59
Versa 2 andmete kustutamine.....	59
Tõrkeotsing.....	60
Pulsisageduse signaal puudub.....	60
GPS-signaal puudub.....	60
Ühenduse loomine WiFi-võrguga ei õnnestu.....	61
Muud tõrked.....	62
Üldine teave ja tehniline kirjeldus.....	63
Andurid.....	63
Materjalid.....	63
Juhtmevaba tehnoloogia.....	63
Haptiline tagasiside.....	63
Aku.....	64
Mälu.....	64
Ekraan.....	64
Käerihma suurused.....	64
Kasutustingimused.....	65
Lisateave.....	65
Tagastamine ja garantii.....	65
Eeskirjad ja ohutusteave.....	66
USA: Föderaalse Sideameti (Federal Communications Commission – FCC) avaldus.....	66
Kanada: Industry Canada avaldus.....	67
Euroopa Liit (EL).....	68
Kaitseaste.....	69
Argentina.....	70
Austraalia ja Uus-Meremaa.....	70
Valgevene.....	70
Tolliliit.....	70
Hiina.....	70
India.....	72
Indoneesia.....	72
Iisrael.....	72

Jaapan.....	72
Mehhiko.....	73
Maroko.....	73
Nigeeria.....	73
Omaan.....	73
Pakistan.....	74
Filipiinid.....	74
Serbia.....	75
Lõuna-Korea.....	75
Taiwan.....	75
Araabia Ühendemiraadid.....	79
Sambia.....	79
Ohutuslane teade.....	79

Sissejuhatus

Muutke päev paremaks Fitbit Versa 2 abil, mis on esmaklassiline tervise- ja treeningkell koos sisseehitatud Amazon Alexa, treeningfunktsioonide, rakenduste ning muuga. Palun leidke hetk, et tutvuda ohutusteabega lehel [fitbit.com/safety](https://www.fitbit.com/safety).

Karbi sisu

Versa 2 karp sisaldab järgnevat:



kell ja väike käerihm (värv ja materjal võivad erineda)



laadimisjuhe



Suur lisakäerihm

Versa eemaldatavad käerihmad on müügil eraldi laias värvi- ja materjalivalikus.

Versa 2 seadistamine

Parima kasutuskogemuse saavutamiseks kasutage Fitbiti rakendust, mis on mõeldud iPhone'i, iPadi või Androidi telefonide jaoks.

Fitbiti konto loomiseks palutakse teil sisestada sünnikuupäev, pikkus, kaal ja sugu, et arvutada sammu pikkus ning hinnata vahemaad, ainevahetuse kiirust ja kalorikulu. Pärast konto seadistamist on teie eesnimi, perekonnanime esimene täht ja profiilipilt nähtavad kõigile teistele Fitbiti kasutajatele. Teil on võimalik jagada ka muud teavet, kuid enamik konto loomisel esitatud teabest on vaikimisi privaatne.

Kella laadimine

Täislaetud Versa 2 aku kestab 5+ päeva. Aku kasutusega ja laadimistsüklid sõltuvad kasutamisest ja muudest teguritest, tegelikud tulemused erinevad.

Versa 2 laadimiseks tehke järgnevat.

1. Ühendage laadimiskaabel USB-pordi abil arvuti, UL-sertifitseeritud USB- seinalaadija või muu madala energiakuluga laadimiseseadmega.
2. Näpistage vedruklamber kokku ja pange Versa 2 laadimisalusele. Laadimisalusel olevad tihvtid peavad joonduma kella tagaküljel olevate kuldsete kontaktidega. Laadimisprotsent ilmub ekraanile.



Kui kell laeb, toksake kaks korda ekraani, et kuva pöörata ja laadimistaset vaadata. Versa 2 kasutamiseks toksake ekraani uuesti.

Nutitelefoni või tahvelarvutiga seadistamine

Seadistage Versa 2 Fitbiti rakendusega, mis on mõeldud iPhone'i, iPadi või Androidi telefonide jaoks. Fitbiti rakendus ühildub populaarsemate mobiiltelefonide ja tahvelarvutitega. Lisateavet leiate aadressilt fitbit.com/devices.

Alustamine

1. Laadige alla Fitbiti rakendus.
 - iPhone'i ja iPadi jaoks on rakendus saadaval Apple App Store'is
 - Androidi telefonide jaoks on rakendus saadaval Google Play Store'is
2. Paigaldage rakendus ja avage see.
 - Kui teil on Fitbiti konto juba olemas, logige kontole sisse. Seejärel klõpsake valikut Today  > teie profiilipilt > „**Set Up a Device**“ (**Seadme seadistamine**).
 - Kui teil ei ole Fitbiti kontot, toksake valikut „**Join FitBit**“ (Fitbitiga liitumine), misjärel esitatakse teile Fitbiti konto loomiseks rida küsimusi.
3. Järgige ekraanil näidatud juhendeid, et ühendada Versa 2 oma kontoga.

Kui olete seadistamise lõpetanud, lugege juhendist uue kella kohta lähemalt ja tutvuge Fitbiti rakendusega.

Ühenduse loomine WiFi-võrguga

Seadistamise ajal palutakse teil ühendada Versa 2 WiFi-võrguga. Versa 2 kasutab WiFi-t, et kiiremini laadida Fitbiti rakenduste galeriist esitusloendeid ja rakendusi ning pakkuda kiiremaid ja usaldusväärsemaid OS-i värskendusi.

Versa 2 saab ühenduda avatud, WEP, WPA isiklike ja WPA2 isiklike WiFi-võrkudega. Teie kell ei ühendu 5GHz-ga, WPA ettevõtete ega avalike WiFi-võrkudega, mis nõuavad ühendumiseks enam kui salasõna, näiteks sisselogimist, tellimust või profiili. Kui näete arvuti WiFi-võrguga ühendamisel kasutajanime või domeeni välju, siis võrku ei toetata.

Parimate tulemuste saamiseks ühendage Versa 2 koduse WiFi-võrguga. Enne ühenduse loomist veenduge, et teate võrgu parooli.

Lisateavet leiate aadressilt help.fitbit.com.

Andmete sünkroonimine Fitbiti rakendusega

Sünkroonige Versa 2, et kanda enda andmed üle Fitbiti rakendusse, kus saate vaadata oma aktiivsus- ja uneandmeid, logida toidu- ning veetarbimist, osaleda väljakutsetes ja palju muud. Parimate tulemuste saavutamiseks hoidke sünkroonimist sees kogu päeva vältel, et Versa 2 sünkrooniks rakendusega perioodiliselt. Kogu päeva sünkroonimine on vajalik ka teatud Versa 2 rakenduste, näiteks Amazon Alexa toimimiseks.

Fitbit Premiumi tellimus

Fitbit Premium aitab teil luua tervislikke harjumusi; pakub teile kohandatud treeninguid; teavet selle kohta, kuidas teie käitumine mõjutab tervist ja isikupärastatud plaane eesmärkide saavutamiseks. Versa 2 eriväljaandega on teatud riikides kaasas Fitbit Premiumi kolme kuu pikkune tasuta prooviperiood.

Fitbit Premium sisaldab:

- üksikasjalikke kavasid, mis on kohandatud teie tervise- ja treeningeesmärkidega;
- teavet teie tegevuse ja arengu kohta kavade vältel;
- üksikasjalikke treeningujuhised Fitbit Coachiga.

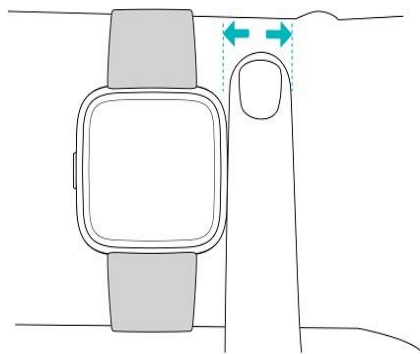
Lisateavet leiate aadressilt help.fitbit.com.

Versa 2 kandmine

Pange Versa 2 randme ümber. Kui soovite kellale panna teise suurusega käerihma või kui ostate lisakäerihma, leiate käerihma vahetamise juhised osast [Käerihma vahetamine](#) leheküljel 14.

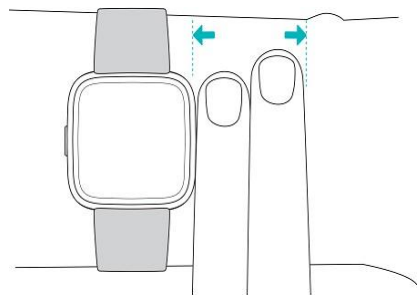
Igapäevane kandmine ja treening

Kui te parasjagu ei treeni, kandke Versa 2 ühe sõrmelaiuse võrra randmeluust ülalpool.



Parim pulsisageduse jälgimine treeningu ajal

- Treenimisel kandke seadet randmel kahe sõrmelaiuse võrra kõrgemal, et see tihedamalt sobituks. Mitmetel treeningutel, nagu rattaga sõitmisel või raskuste tõstmisel, painutate korduvalt rannet ja kui kell asub randme alaosas, siis võib see häirida pulsisageduse signaali.



- Kandke Fitbiti seadet randme peal ja veenduge, et seadme tagakülg on nahaga kontaktis.
- Pingutage käerihma enne treeningut ja laske see pärast uuesti lõdvemaks. Käerihm peaks olema ümber, aga mitte pigistama (liiga pingul rihm takistab verevoolu ja võib mõjutada pulsisageduse signaali).

Käe valimine

Parema täpsuse saavutamiseks, peate valima, kas kannate Versat 2 domineerival või mittedomineerival käel. Domineeriv käsi on üldjuhul see, millega te kirjutate või sööte. Kell on vaikimisi seadistatud mittedomineeriva käe randmel kandmiseks. Kui otsustate hiljem kasutada Versa 2 teisel, domineerival randmel, siis peate Fitbiti rakenduses randme seadistust muutma.

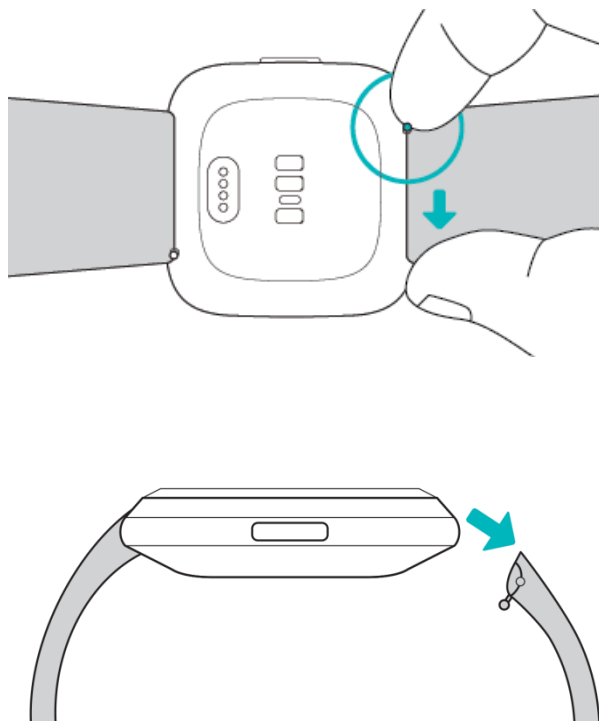
Selleks toimige järgmiselt: Fitbiti rakenduse vahekaart Today  toksake profiilipilti > Versa 2 > „**Wrist**“ (Ranne) > „**Dominating**“ (Domineeriv).

Käerihma vahetamine

Versa 2-ga on kaasas väike käerihm, mis on kinnitatud kella külge, ja suurem alumine lisarihm. Nii ülemist kui ka alumist käerihma saab vahetada lehel [fitbit.com](https://www.fitbit.com) eraldi müüdavate käerihmade vastu. Käerihma suurused leiate osast [Käerihma suurused leheküljel 64](#). Kõik Versa seeria käerihmad sobivad kõigi Fitbiti Versa seeria seadmetega.

Käerihma eemaldamine

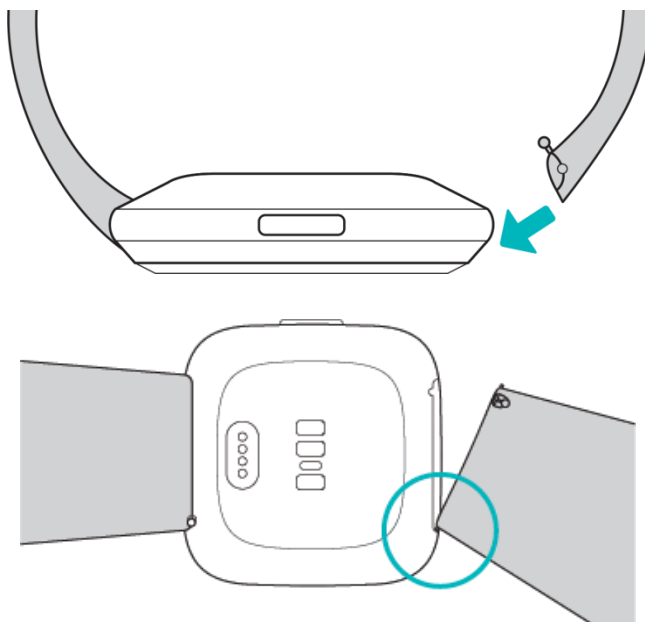
1. Pöörake Versa 2 ümber ja leidke rihma kiirsulgurid.
2. Suruge rihmaosa kiirsulgurit sissepoole ja tõmmake rihtm õrnalt kella küljest lahti.



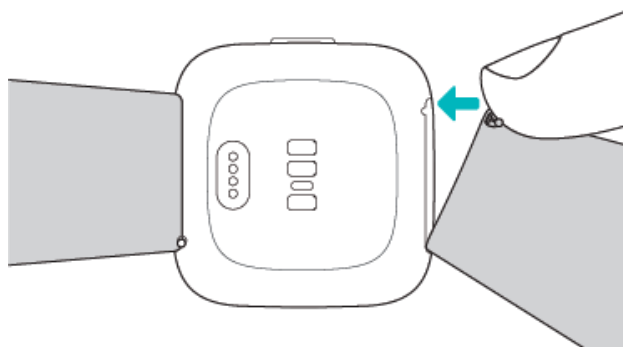
3. Korrake tegevust vastaspoolel.

Käerihma kinnitamine

1. Käerihma kinnitamiseks hoidke rihma 45° nurga all ja libistage tihvt (kiirsulguri vastasküljel) kelli süvendisse.



2. Suruge kiirsulgurit sissepoole ja libistage käerihma teine ots oma kohale.



3. Kui mõlemad tihvid on sisestatud, vabastage kiirsulgur.

Põhitõed

Siit leiate teavet selle kohta, kuidas hallata Versa 2 seadeid, seadistada isiklikku PIN-koodi, liikuda ekraanil jms.

Versa 2-s menüüs liikumine

Versa 2-l on värviline AMOLEDi puuteekraan ja üks nupp.

Versa 2-s liikumiseks toksake ekraani, tõmmake näpuga küljelt küljele, üles ja alla või vajutage nuppu. Kui Versat ei kasutata, siis lülitub ekraan aku säilitamiseks välja, kui te ei kasuta alati sisselülitatud ekraani seadet. Täiendavat teadet leiate peatükist [Alati sisselülitatud ekraani reguleerimine leheküljel 22](#).

Menüüs liikumise põhitõed

Avaekraanil on kuvatud kellaaeg.

- Teavituste vaatamiseks ja muusika juhtimiseks, Fitbit Pay või Alexa otseteede ja kiirseadete kasutamiseks libistage ekraanil ülevalt alla. Otseteed kaovad kahe sekundi järel. Nende uuesti vaatamiseks libistage alla.
- Igapäevase statistika vaatamiseks libistage üles.
- Rakenduste vaatamiseks libistage vasakule.
- Eelmisele kuvale või kellaajaga avakuvale liikumiseks vajutage nuppu.

SWIPE DOWN TO
SEE NOTIFICATIONS
AND SHORTCUTS



SWIPE UP TO SEE
FITBIT TODAY



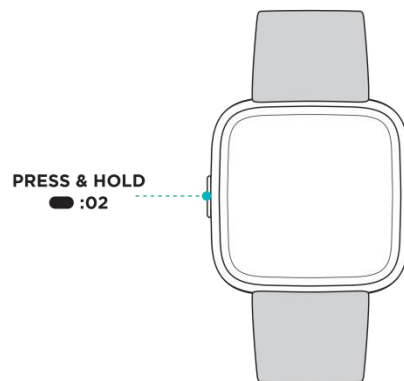
SWIPE LEFT TO
SEE APPS

Otseteed

Teatud funktsioonidele kiiremini ligipääsemiseks vajutage Versa 2 nuppu ja hoidke seda all.

Otsetee valimine

Alexa või Fitbit Pay aktiveerimiseks hoidke nuppu all kaks sekundit. Täiendavat teavet nende funktsioonide kohta leiate peatükist [Häälkäsklused leheküljel 27](#) ning [Krediit- ja deebetkaartide kasutamine leheküljel 54](#).



Esimene kord, kui kasutate otsetee nuppu, saate valida, millise funktsiooni see aktiveerib. Selleks, et hiljem muuta, milline funktsioon nupu allhoidmisel aktiveerub, avage kellas

„Settings“ (Seaded)  ja toksake valikut „**Left Button**“ (Vasakpoolne nupp).

Kiirseaded

Libistage kellaekraani ülaosast allapoole ja toksake kiirseadete ikooni,  et pääseda ligi teatud seadetele.

Mitte segada 	Kui mittesegamise seadistus on sisse lülitatud, • siis teated, eesmärgi saavutamise teated ja liikumise meeldetuletused ei pane kella vibreerima ega lülita ekraani sisse. • Näete mitte segamise ikooni  ekraani ülaosas, kui libistate andmete vaatamiseks üles. Mittesegamise seadistust ja puhkerežiimi ei saa korraga sisse lülitada.
Puhkerežiim 	Kui puhkerežiimi seadistus on sisse lülitatud, • siis teated ei pane kella vibreerima ega lülita ekraani sisse; • ekraan on hämardatud; • alati sisselülitatud ekraaniga kellakuva on välja lülitatud; • randme liigutamine ei lülita kella ekraani sisse; • näete puhkerežiimi ikooni  ekraani ülaosas, kui libistate andmete vaatamiseks üles. Puhkerežiim ei lülitu automaatselt välja, kui te ei seadista puhkerežiimi graafikut. Puhkerežiimi teatud kellaaegadel automaatselt sisselülitamiseks avage seaded  ja toksake valikut „Sleep Mode“ (Puhkerežiim) > „Schedule“ (Ajastus). Puhkerežiim lülitab automaatselt välja teie märgitud ajal, isegi kui olete selle käsitsi sisse lülitanud. Mittesegamise seadistust ja puhkerežiimi ei saa korraga sisse lülitada.
Ekraani äratamine 	Kui seate ekraani äratamise automaatseks (liikumise peale), lülitub ekraan sisse alati, kui ranget liigutate. Kui seate ekraani äratamise manuaalseks (nupuga), peate ekraani sisselülitamiseks nupule vajutama.
Heleduse ikoon 	Ekraani heleduse reguleerimine

Alati sisselülitatud ekraan	Täiendavat teadet leiate peatükist Alati sisselülitatud ekraani reguleerimine leheküljel 22.
-----------------------------	--

Seadete kohandamine

Põhiseadete haldamine rakenduses „Settings“ (Seaded) :

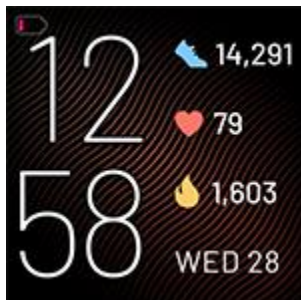
Heledus	Ekraani heleduse muutmine
Ekraani automaatne väljalülitamine	Valige, kui kauaks jääb ekraan sisse lülitatuks pärast seda, kui lõpetate kellaga suhtlemise.
Alati sisselülitatud ekraan	Reguleerige alati sisselülitatud ekraani seadeid, sealhulgas teavet, mida näete kellakuval.
Puhkerežiim	Reguleerige puhkerežiimi seadeid, sealhulgas seadistage graafik režiimi automaatseks sisse- ja väljalülitamiseks.
Mitte segada	Reguleerige mitte segamise seadeid, sealhulgas seda, kas režiim peaks treeningurakenduse kasutamise ajal automaatselt sisse lülituma.
Ekraani äratamine	Valige, kas ekraan lülitub randme liigutamisel sisse.
Vibratsioon	Reguleerige kella vibratsiooni tugevust.
Mikrofon	Valige, kas kellal on ligipääs mikrofonile.
Vasakpoolne nupp	Valige funktsioon, mille nupp aktiveerib.
Alexa	Lülitage Alexa teavitused sisse või välja.
Bluetooth	Hallake ühendatud Bluetoothi seadmeid.
Pulsisagedus	Lülitage pulsisageduse jälgimine sisse või välja

Muutmiseks toksake seadet. Seadete täieliku loendi nägemiseks tõmmake näpuga üles.

Aku taseme kontrollimine

Libistage ekraani ülaosast alla. Oodake kaks sekundit, et otseteede riba kaoks. Aku taseme ikoon asub ekraani vasakus ülanurgas.

Kui kella aku tühjeneb (järel on vähem kui 24 tundi kasutusaega), ilmub kellakuvale punane aku märgutuli. Kui aku on väga tühi (järel on vähem kui 4 tundi kasutusaega), hakkab punane märgutuli vilkuma.



WiFi ei tööta Versa 2 seadmes, kui aku tase on 25% või alla selle, ja seadme uuendamine ei ole võimalik.

Seadme lukustuse seadistamine

Kella turvalisuse tagamiseks aktiveerige Fitbiti rakenduses seadme lukk, mis palub teil kella avamiseks sisestada isikliku neljakohalise PIN-koodi. Fitbit Pay seadistusega kelladel lülitatakse seadme lukk automaatselt sisse ja peate seadistama koodi. Kui te Fitbit Payd ei kasuta, on seadme luku kasutamine valikuline.

Seadme luku aktiveerimine või PIN-koodi lähtestamine Fitbiti rakenduses

Selleks toimige järgmiselt: toksake Fitbiti rakenduse vahekaardil Today  oma profiililt > Versa 2 > „**Device Lock**“ (Seadme lukk).

Lisateavet leiate aadressilt help.fitbit.com.

Alati sisselülitatud ekraani seadistamine

Lülitage sisse alati sisselülitatud ekraani režiim, et kell näitaks aega isegi siis, kui te ekraani ei kasuta. Samuti saate seadistada, et kell näitaks alati aku taset ja teie kahe põhinäitaja arengut.



Selle funktsiooni sisse- või väljalülitamiseks libistage ekraani ülaosast alla ja toksake kiirseadete ikooni  > alati sisselülitatud ekraani ikoon , või leidke rakendusest „**Settings**“ (Seaded) „**Always-On Display**“ (Alati sisselülitatud ekraan) .



See funktsioon mõjutab aku taset. Kui alati sisselülitatud ekraan on sees, kestab Versa 2 aku kuni kaks päeva.

Selleks, et reguleerida, mida ekraanil kuvatakse, kui alati sisselülitatud ekraan on sees, avage „**Settings**“ (Seaded)  > „**Always-On Display**“ (Alati sisselülitatud ekraan) > „**Customize**“ (Kohanda).

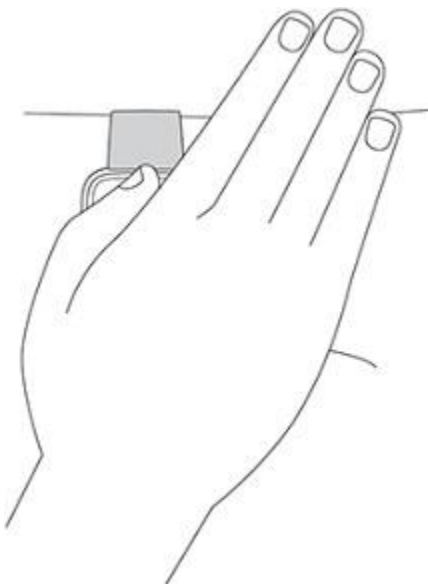
Kellakuva	Valige digitaalse ja analoogkella vahel.
Olekuriba	Lülitage sisse aku taseme näidik.
Põhinäitajad	Kuvage kahe enda valitud põhinäitaja arengut.
Väljalülitamise ajad	Seadistage ekraani teatud kellaaegadel väljalülitamine.

Alati sisselülitatud ekraan lülitub automaatselt välja, kui kella aku tase on väga madal.

Lisateavet leiate aadressilt help.fitbit.com.

Ekraani väljalülitamine

Versa 2 ekraani väljalülitamiseks siis, kui kella ei kasutata, katke korraks teise käega kella ekraan, vajutage nuppu või keerake rannet kehast eemale.



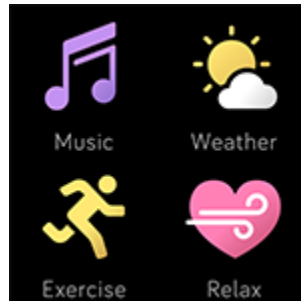
Kui lülitate alati sisselülitatud ekraani seade sisse, ei lülitu ekraan välja.

Versa 2 hooldamine

Versa 2 tuleb regulaarselt puhastada ja kuivatada. Lisateavet leiate aadressilt fitbit.com/productcare.

Rakendused ja kellakuvad

Fitbiti rakenduste ja kellagalerii pakuvad kella isikupärastamiseks ning erinevateks tervise-, treeningu, ajamõõtmise ja igapäevavajadusteks rakendusi ja kellakuvasid.



Kellakuva muutmine

Kellakuva muutmiseks toimige järgmiselt:

1. Toksake Fitbiti rakenduse vahekaardil Today  oma profiilipilti > Versa 2.
2. Toksake valikut „**Clock Faces**“ (Kellakuvad) > „**All Clocks**“ (Kõik kellad).
3. Sirvige saadaolevaid kellakuvasid. Üksikasjaliku vaate jaoks toksake kellaekraani.
4. Kellaekraani seadmesse Versa 2 lisamiseks toksake „**Select**“ (Vali).

Rakenduste avamine

Kella paigaldatud rakenduste nägemiseks libistage kellaekraanil vasakule. Rakenduse avamiseks toksake seda.

Rakenduste haldamine

Rakenduse asukoha muutmiseks Versa 2-s vajutage ja hoidke rakenduse ikooni all, kuni see on valitud, ning lohistage see uude kohta. Rakendus on valitud, kui see veidi suureneb ja kell vibreerib.

Lisarakenduste alla laadimine

Saate Versa 2 seadmesse laadida uusi rakendusi Fitbit rakenduste galeriist.

Selleks toimige järgmiselt:

1. Toksake Fitbiti rakenduse vahekaardil Today  oma profiilipilti > Versa 2.
2. Toksake „**Apps**“ (Rakendused) > „**All Apps**“ (Kõik rakendused).
3. Sirvige saadavalolevaid rakendusi. Kui leiate selle, mida soovite paigaldada, toksake seda.
4. Rakenduse lisamiseks seadmesse Versa 2 toksake „**Install**“ (Paigalda).

Lisateavet leiate aadressilt help.fitbit.com.

Rakenduste eemaldamine

Saate eemaldada enamiku seadmesse Versa 2 paigaldatud rakendustest.

Selleks toimige järgmiselt:

1. Toksake Fitbiti rakenduse vahekaardil Today  oma profiilipilti > Versa 2.
2. Toksake „**Apps**“ (Rakendused).
3. Leidke vahelehel „**My Apps**“ (Minu rakendused) rakendus, mida soovite eemaldada.
Teil võib olla vaja rakenduse üles libistada.
4. Toksake rakendust > „**Remove**“ (Eemalda).

Rakenduste uuendamine

Rakendusi uuendatakse vajadusel WiFi kaudu. Versa 2 otsib uuendusi, kui ühendate seadme laadijaga ja olete WiFi-võrgus.

Samuti saate rakendusi uuendada käsitsi. Lisateavet leiate aadressilt help.fitbit.com.

Häälkäsklused

Vaadake ilmateadet, seadke taimer või alarm, juhtige koduseid nutiseadmeid ja tehke palju muud kellaga rääkimise abil.

Alexa seadistamine

Selleks toimige järgmiselt:

1. Toksake Fitbiti rakenduse vahekaardil Today  oma profiilipilti > Versa 2.
2. Toksake **Amazon Alexa** > „**Login with Amazon**“ (Logi sisse Amazoniga).
3. Toksake „**Get Started**“ (Alustamine).
4. Logige sisse oma Amazoni kontole või vajadusel looge uus konto.
5. Lugege, mida Alexaga teha saab, ja toksake „**Close**“ (Sulge), et pöörduda tagasi seadme sätete juurde Fitbiti rakenduses.

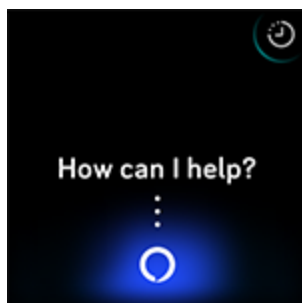
Alexa keele muutmiseks või Amazoni konto lahtiühendamiseks toksake seadme sätete all vahekaarti **Amazon Alexa** ja kohandage oma seadeid.

Alexaga suhtlemine

1. Aktiveerige Alexa.
 - Kui valisite Alexa oma otsetee nupuks, hoidke kellanuppu kaks sekundit all.
 - Kui valisite nupule teise otsetee, libistage ekraani ülaosast allapoole ja toksake Alexa ikooni .

Fitbiti rakendus peab olema telefonis taustal avatud.

2. Öelge oma päring.



Te ei pea päringu ütlemiseks enne „Alexa“ lausuma. Näiteks saate anda järgimisi käskluseid.

- Seadista taimer 10 minutiks.
- Sea äratus kella kaheksaks hommikul.
- Mis temperatuur väljas on?
- Tuleta mulle meelde, et ma õhtusöögi kella kuueks õhtul valmis teeksin.
- Kui palju valku on munas?

Juhime tähelepanu, et kui ütlete „Alexa“, ei aktiveeri see teie kellas Alexat. Selleks, et teie kella mikrofoni sisse lülituks, peate Alexa avama, kasutades otsetee nuppu või Alexa ikooni. Mikrofoni lülitub välja, kui sulgete Alexa või kui telefoni ekraan välja lülitub.

Lisafunktsioonide aktiveerimiseks paigaldage telefoni Amazoni rakendus Alexa. Rakenduse abil pääseb teie kell ligi täiendavatele Alexa funktsioonidele. Juhime tähelepanu, et kõik funktsioonid ei tööta Versa 2 seadmes, kuna need peavad kuvama tagasisidet tekstina kella ekraanil. Seadmel Versa 2 puuduvad kõlarid, nii et te ei kuule Alexa vastust.

Lisateavet leiate aadressilt help.fitbit.com.

Alexa alarmide, meeldetuletuste ja taimerite kontrollimine

1. Aktiveerige Alexa.
 - Kui valisite Alexa otsetee nupuks, hoidke kellanuppu kaks sekundit all.
 - Kui valisite nupule teise otsetee, libistage ekraani ülaosast allapoole ja toksake Alexa ikooni.



2. Alarmide, meeldetuletuste ja taimerite vahel navigeerimiseks toksake hoiatuste ikooni ning libistage vasakule või paremale. 
3. Toksake alarmil selle sisse- või väljalülitamiseks. Meeldetuletuse või taimeri reguleerimiseks või peatamiseks toksake Alexa ikooni  ja öelge päring.

Alexa alarmid ja taimerid erinevad neist, mille seate rakenduses „**Alarms**“ (Alarmid)  või rakenduses „**Timer**“ (Taimer) .

Elustiil

Kasutage rakendusi nagu Starbucks , Strava  ja Weather (Ilm)  ning hoidke end kursis sellega, mis teid kõige rohkem huvitab. Vaadake peatükist [Rakendused ja kellakuvad leheküljel 25](#) juhiseid selle kohta, kuidas rakendusi lisada ja kustutada.

Lisateavet leiate aadressilt help.fitbit.com.

Starbucks

Lisage oma Starbucks'i kaart või programmi Starbucks Rewards number Fitbiti rakenduses kohta Fitbit App Gallery ja sünkroonige kell. Seejärel kasutage Starbucks'i rakendust , et randmelt maksta.

Lisateavet leiate aadressilt help.fitbit.com.

Strava

Ühendage Fitbiti rakenduses oma Strava ja Fitbiti kontod, et näha kellas olevast Strava rakendusest  jooksu ja rattasõidu andmeid.

Lisateavet leiate aadressilt help.fitbit.com.

Ilm

Vaadake ilmateadet oma praeguses asukohas ja kahes täiendavas asukohas, mille oma kellas olevas ilmarakenduses  valida saate.

Ilmateate vaatamine

Avage ilmarakendus, et vaadata hetkeasukoha ilmaolusid. Libistage vasakule, et näha teiste lisatud asukohtade ilmateadet.

Kui teie praeguse asukoha ilmateadet ei kuvata, kontrollige, kas olete Fitbiti rakenduse asukohateenused sisse lülitanud. Kui muudate asukohti, sünkroonige kella, et näha ilmarakenduses oma uut asukohta.

Valige Fitbiti rakenduses soovitatud temperatuuriühik. Lisateavet leiate aadressilt help.fitbit.com.

Linna lisamine või eemaldamine

Selleks toimige järgmiselt.

1. Toksake Fitbiti rakenduse vahekaardil Today  oma profiilipilti > Versa 2.
2. Toksake „**Apps**“ (Rakendused).
3. Toksake hammasrattaikooni , mis asub **ilmarakenduse** kõrval. Rakenduse leidmiseks võib olla vaja libistada ülespoole.
4. Toksake valikut „**Add city**“ (Lisa linn), et lisada kuni kaks täiendavat asukohta või toksake „**Edit**“ (Muuda) > ikoon **X**, et asukoht kustutada. Te ei saa kustutada oma hetkeasukohta.
5. Sünkroonige kell Fitbiti rakendusega, et näha kellas olevate asukohtade ajakohastatud nimekirja.

Teated

Versa 2 näitab telefonikõnesid, sõnumeid, kalendrit ja rakenduste teavitusi, et teid asjadega kursis hoida. Hoidke kella kuni üheksa meetri kaugusel telefonist, et teavitusi saada.

Teadete seadistamine

Kontrollige, kas telefoni Bluetooth on sisse lülitatud ja telefon saab teateid (sageli seadete menüüs „Settings“ (Seaded) > „Notifications“ (Teated)). Seejärel seadistage teated.

Selleks toimige järgmiselt.

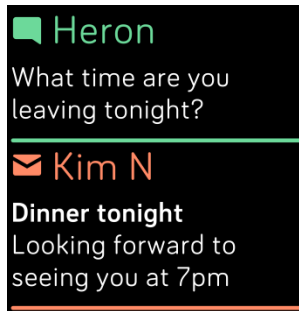
1. Toksake Fitbiti rakenduse vahekaardil Today  oma profiilipilti > Versa 2.
2. Toksake „**Notifications**“ (Teated).
3. Järgige ekraanil olevaid juhiseid kella sidumiseks, kui te seda veel teinud ei ole. Kõne-, sõnumi- ja kalendriteated lülitatakse seejärel automaatselt sisse.
4. Telefoni paigaldatud rakenduste teadete sisselülitamiseks (sh Fitbit ja WhatsApp) toksake valikut „**App Notifications**“ (Rakenduse teated) ja lülitage sisse teated, mida soovite näha.

Kui teil on iPhone või iPad, näitab Versa 2 teateid kõigist kalendrirakendusega sünkroonitud kalendritest. Androidiga telefonide puhul kuvab Versa 2 kalendri teated seadistamise ajal valitud kalendrirakendusest.

Lisateavet leiate aadressilt help.fitbit.com.

Sissetulevate teadete vaatamine

Teade paneb teie kella vibreerima. Kui te ei loe teadet selle saabumisel, saate seda hiljem vaadata, libistades ekraani ülaosast alla.



Kui kella aku tase on väga madal, ei pane saabuval teated Versa 2 seadet vibreerima ning ekraan ei lülitu sisse.

Teadete haldamine

Versa 2 salvestab kuni 30 teadet. Kui arv täitub, hakatakse vanimaid uutega asendama.

Teadete haldamiseks toimige järgmiselt.

- Libistage sõrmega ekraani ülaosast alla, et teateid vaadata ja toksake ükskõik millist teadet selle tervikkujul lugemiseks.
- Teate kustutamiseks toksake sellel, et teada avaneks, seejärel libistage alla ja toksake „**Clear**“ (Kustuta).
- Kõikide teadete korraga kustutamiseks libistage ekraanil teadete nimekirja algusesse ja toksake „**Clear All**“ (Kustuta kõik).

Teadete väljalülitamine

Lülitage konkreetsed teated välja Fitbiti rakenduse kaudu või lülitage kõik teated välja Versa 2 kiirseadetes. Kui kõik teated on välja lülitatud, siis kell ei vibreeri telefoniteadete saamisel ja ekraan ei lülitu sisse.

Konkreetsete teadete väljalülitamine

Selleks toimige järgmiselt.

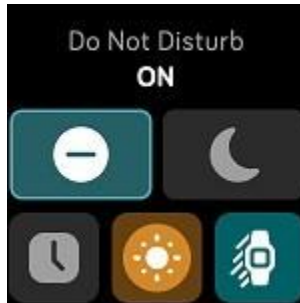
1. Toksake telefoni Fitbiti rakenduse vahekaardil Today  oma profiililt > Versa 2 > „**Notifications**“ (Teated).

2. Lülitage välja teated, mida te ei soovi enam kellale saada.
3. Muudatuste salvestamiseks sünkroonige kell.

Kõikide teadete väljalülitamine

Selleks toimige järgmiselt.

1. Libistage ekraani ülaosast alla ja toksake kiirseadete ikoonil .
2. Toksake ikooni Do Not Disturb (Mitte segada) . Kõik teated, sealhulgas eesmärgi saavutamise teatised ja liigutamise meeldetuletused, on nüüd välja lülitatud.



Kui kasutate telefonis mitte segamise seadet, ei saa te kellale teateid seni, kuni seade välja lülitate.

Telefonikõnedele vastamine või neist keeldumine

Kui Versa 2 on seotud iPhone'i või Androidiga (8.0+) telefoniga, võimaldab seade teil sissetulevaid telefonikõnesid vastu võtta või neist keelduda. Kui telefonis on vanem Androidi operatsioonisüsteemi versioon, saate kõnedest kellas keelduda, kuid mitte neid vastu võtta.

Kõne vastuvõtmiseks toksake kella ekraanil rohelist telefoniikooni. Te ei saa kasutada kella rääkimiseks – kui kellas telefonikõne vastu võtate, saate rääkida läheduses asuva telefoni kaudu.

Helistaja nimi ilmub siis, kui isik on teie kontaktiloendis; muidu näete ainult telefoninumbrit.



Sõnumitele vastamine

Vastake kellas otse tekstisõnumitele ja valitud rakenduste teadetele, kasutades eelseadistatud kiirvastuseid või dikteerides vastuse Versa 2 seadmesse. See funktsioon on hetkel saadaval Androidiga telefonidega seotud kellades. Kellalt sõnumitele vastamiseks hoidke telefoni läheduses ja veenduge, et Fitbiti rakendus on telefonis avatud.

Sõnumile vastamine

1. Toksake kellas teadet. Viimaste sõnumite vaatamiseks libistage kella ekraanil allapoole.
2. Toksake „**Reply**“ (Vasta). Kui te ei näe sõnumile vastamise võimalust, ei ole vastamine teate saatnud rakenduse puhul saadaval.
3. Valige kiirvastuste loendist tekstisõnumi vastus või toksake emotikoni ikooni 🤔, et valida emotikoni. Täiendavate valikute nägemiseks toksake valikut „**More replies**“ (Rohkem vastuseid) või „**More emojis**“ (Rohkem emotikone).
4. Sõnumile vastuse dikteerimiseks toksake mikrofoni ikooni 🗣️ ja lausuge oma sõnum. Kui sõnum sai korrektne, toksake „**Send**“ (Saada) või toksake „**Retry**“ (Proovi uuesti), et uuesti proovida. Kui märkate pärast sõnumi saatmist viga, toksake sõnumi tühistamiseks kolme sekundi jooksul valikut „**Undo**“ (Võta tagasi).
 - Mikrofoni tuvastatava keele muutmiseks toksake valiku „**Languages**“ (Keeled) kõrval olevat kolme punkti ikooni • • ja valige teine keel.

Lisateavet kiirvastuste kohandamise kohta leiate lehelt help.fitbit.com.

Ajaarvestus

Alarmid vibreerivad, et teid määratud kellaajal äratada või teavitada. Seadistage kuni kaheksa alarmi, mis annavad märku ühel korral või mitmel päeval nädalas. Samuti saate aega mõõta stopperiga või seadistada tagasiloendava taimeri.

Alarmide rakenduse kasutamine

Seadistage ühekordseid või korduvaid alarme rakenduses „Alarms“ (Alarmid) . Kui alarm aktiveerub, hakkab teie kell vibreerima. Lisateavet leiate aadressilt help.fitbit.com.

Alarmi tühistamine või edasilükkamine

Alarmi tühistamiseks toksake linnukest. Alarmi kordamiseks üheksa minuti pärast toksake ZZZ-ikooni.

Alarmi saab edasi lükata lõpmatu arv kordi. Kui ignoreerite alarmi üle ühe minuti, lükkab Versa 2 selle automaatselt edasi.



Taimeri rakenduse kasutamine

Võtke stopperiga aega või kasutage tagasiloendavat taimerit rakenduses „Timer“ (Taimer)



. Stopperit ja tagasiloendavat taimerit saab kasutada samaaegselt.

Kui alati sisselülitatud ekraan on sees, jätkab ekraan stopperi või tagasiloendava taimeri kuvamist kuni ajaloendamise lõpuni või kuni rakendusest väljute.

Alexas seatud alarmid ja taimerid erinevad rakendustes Alarms ja Timer seatutest.

Täiendavat teadet leiate peatükist [Häälkäsklused leheküljel 27](#).

Lisateavet leiate aadressilt help.fitbit.com.

Aktiivsus ja uni

Versa 2 jälgib pidevalt erinevaid statistilisi näitajaid alati, kui seda kannate, sh igatunnist aktiivsust, pulsisagedust ja und. Andmed sünkroonivad päeva jooksul automaatselt, kui viibite Fitbiti rakenduse tegevusulatuses.

Andmete vaatamine

Libistage kella ekraanil üles, et avada funktsioon Fitbit Today, mis kuvab kuni seitsset näitajat.

Põhinäidud	Sel päeval tehtud sammud, läbitud vahemaa, ronitud korrused, põletatud kalorit, aktiivsed minutid ja viimase seitsme päeva eesmärgiajalugu
Tunni jooksul tehtud sammud	Selle tunni jooksul tehtud sammud ja tundide arv, mil aktiivsuseesmärgi saavutasite
Pulsisagedus	Pulsisagedus hetkel, pulsiala või pulsisagedus puhkeolekus (kui see ei ole pulsialas), igas pulsialas veedetud aeg ja südame vastupidavus
Treening	Päevade arv, mil täitsite selle nädala treeningeesmärgi ja kuni viis viimati jälgitud treeningut
Menstruaaltsükkel	Teave teie menstruatsioonitsükli praeguse osa kohta, kui see on saadaval
Uni	Une kestus ja kvaliteet ning teie viimase seitsme päeva unestatistika
Vesi	Päeva jooksul logitud veetarbimine ja viimase seitsme päeva veetarbimise statistika
Toit	Tarbitud kalorit, põletamata kalorit ja teie makrotoitainete ülevaade protsentides
Kaal	Kaalueesmärgi täitmise edenemine, praegune kaal ja edusammud alates eesmärgi seadmisest
Märgid	Järgmised igapäevased ja elueesmärgid, mida lahti lukustada

Libistage igal paanil vasakule või paremale, et vaadata näitajate täielikku loetelu. Toksake sissekande tegemiseks veepaanil või kaalupaanel ikoonil +.

Paanide ümberkorraldamiseks vajutage reale ja seejärel lohistage seda asukoha muutmiseks üles või alla. Toksake lehe allosas oleval valikul „**Settings**“ (Seaded), et valida, milliseid näitajaid kuvada.

Fitbiti rakendusest leiate tegevuste täieliku ajaloo ja muu teabe, mille kell on kogunud.

Igapäevase aktiivsuseesmärgi jälgimine

Versa 2 jälgib teie edusamme igapäevase aktiivsuseesmärgi täitmisel. Kui olete oma eesmärgi saavutanud, hakkab monitor vibreerima ja kuvab õnnitluse.

Eesmärgi seadmine

Määrake eesmärk, et alustada teed tervislikuma ja sportlikuma elu poole. Vaikimisi on teie eesmärk teha 10 000 sammu päevas. Suurendage või vähendage sammude arvu või pidage arvet hoopis aktiivsusminutite, läbitud vahemaade või põletatud kalorite üle.

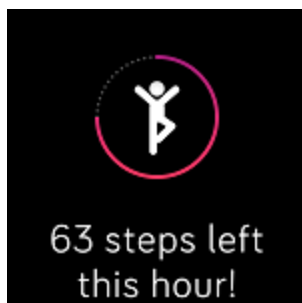
Lisateavet leiate aadressilt help.fitbit.com.

Jälgige Versa 2 abil oma edusamme eesmärgi täitmisel. Täiendavat teavet leiate peatükist [Statistika vaatamine](#) eelmisel leheküljel.

Aktiivsuse jälgimine tundide lõikes

Versa 2 aitab teil püsida aktiivsesena kogu päeva vältel ja jälgib, millal olete paigal ning tuletab meelde, kui on aeg liikuda.

Meeldetuletused aitavad teil teha vähemalt 250 sammu tunnis. Kui te ei ole jõudnud nii palju samme teha, hakkab monitor 10 minutit enne täistundi vibreerima ja kuvab ekraanil meeldetuletuse, et on aeg 250 sammu teha. Kui täidate pärast meeldetuletust eesmärgi, hakkab monitor taas vibreerima ja kuvab õnnitluse.



Lisateavet leiate aadressilt help.fitbit.com.

Une jälgimine

Kandke Versa 2 seadet magades, et see jälgiks automaatselt teie une kestust, unefaase (aega, mis veedeti REM-unes, kerges ja sügavas unes) ning uneskoori (unekvaliteet). Unestatistika vaatamiseks sünkroonige kell pärast ärkamist ja avage rakendus. Võib-olla peate unestatistika vaatamiseks mõne hetke ootama, kuni Fitbiti rakendus uneandmeid analüüsib.

Lisateavet leiate aadressilt help.fitbit.com.

Une-eesmärgi seadmine

Vaikimisi on teie une-eesmärk kaheksa tundi und öö kohta. Kohandage eesmärki vastavalt vajadusele.

Lisateavet leiate aadressilt help.fitbit.com.

Uneaja meeldetuletuse seadmine

Fitbiti rakenduse soovitusel aitavad teil õigel ajal magama minna ja üles tõusta, et parandada teie unetsükli järjepidevust. Te võite lasta rakendusel endale igal õhtul meelde tuletada, millal on aeg magamaminekuks valmistuda.

Lisateavet leiate aadressilt help.fitbit.com.

Uneharjumuste tundmaõppimine

Versa 2 jälgib hulka unega seotud andmeid, sh millal lähete magama, kui kaua magate, kui kaua olite erinevates unefaasides ja milline on teie une üldine kvaliteet.

Jälgige und Versa 2 abil ning võrrelge Fitbiti rakenduses oma unerütmi teiste kasutajatega. Kui teil on Fitbit Premium, näete oma uneskoori kohta täiendavaid üksikasju, mis aitavad teil luua paremaid uneharjumusi ja ärgata puhanumana.

Lisateavet leiate aadressilt help.fitbit.com.

Pulsisageduse vaatamine

Versa 2 jälgib teie pulsisagedust kogu päeva vältel. Libistage kellakuval üles, et vaadata oma pulsisagedust reaalsajas ja puhkeolekus. Täiendavat teadet leiate peatükist [Statistika vaatamine leheküljel 38](#). Teatud kellakuvad näitavad teie pulsisagedust ekraanil reaalsajas.

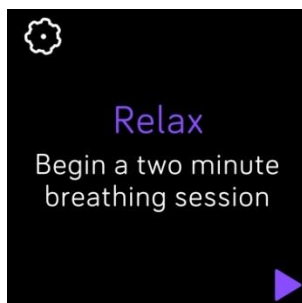
Treeningu ajal näitab Versa 2 teie pulsiala, mis aitab teil reguleerida treeningu intensiivsust

Täiendavat teadet leiate peatükist [Pulsisageduse kontrollimine leheküljel 46](#).

Hingamisharjutuste juhised

Versa 2 rakendus Relax  pakub individuaalseid juhendatud hingamisharjutusi, mis aitavad luua rahulikke hetki terve päeva vältel. Saate valida kahe- ja viieminutiliste seansside vahel.

1. Toksake Versas rakendust Relax (Lõõgastu) .
2. Esimese valikuna pakutakse kaheminutilist seanssi. Toksake hammasrattaikoonil , et valida kas viieminutiline seanss või lülitada välja valikuline vibratsioonifunktsioon. Seejärel vajutage kella nuppu, et naasta rakenduse Relax vaatesse.



3. Seansi käivitamiseks toksake esitusikooni ja järgige ekraanile ilmuvaid juhiseid.

Pärast harjutust kuvatakse kokkuvõte, mis näitab, kui täpselt hingamisjuhiseid järgisite, pulsisagedust seansi alguses ja lõpus ning seda, mitmel päeval olete sel nädalal hingamisharjutusi teinud.

Kõik teated on seansi ajal automaatselt välja lülitatud. Lisateavet leiate aadressilt

help.fitbit.com.

Fitness ja treeningud

Saate jälgida aktiivsust trennirakenduse Exercise (Treening) abil 🏃 ja järgida juhendatud treeninguid rakenduse Fitbit Coach abil ★ otse randmel.

Sünkroonige Versa 2 Fitbiti rakendusega ja jagage oma tegevusi ka sõprade ning pereliikmetega, võrrelge oma treenituse taset teiste kasutajatega jpm.

Treeningu ajal saate mängida kellas muusikat läbi rakenduste Music (Muusika) 🎵, Pandora 📻 või Deezer 🎧, samuti saate hallata muusika mängimist telefonis. Kella salvestatud muusika mängimiseks avage rakendus ja valige muusika, mida kuulata soovite. Seejärel pöörduge tagasi rakendusse Exercise (Treening) või Fitbit Coach ja alustage treeninguga. Muusika haldamiseks treeningu ajal libistage ekraani ülaosast alla ja toksake muusika haldamise ikoonil 🎵. Kella salvestatud muusika kuulamiseks peate Bluetooth-heliseadme, nt kõrvaklapid või kõlarid, Versa 2-ga siduma.

Täiendavat teadet leiate peatükist [Muusika ja netisaated leheküljel 50](#).

Treeningu automaatne jälgimine

Versa 2 tuvastab ja registreerib automaatselt vähemalt 15-minuti pikkused intensiivsed tegevused. Sünkroonige seade, et näha treeninguajaloos oma tegevuste põhistatistikat.

Täiendava teabe saamiseks, sh selle kohta, kuidas muuta enne tegevuse jälgimist selle miinimumkestust, vaadake lehte help.fitbit.com.

Rakendusega Exercise treeningu jälgimine ja analüüsimine

Jälgige seadmes Versa 2 oleva rakenduse Exercise (Treening) abil konkreetseid harjutusi, et vaadata randmelt reaajas statistikat, sealhulgas andmeid pulsisageduse, põletatud kaloreid, kulutatud kaloreid ja

treeningujärgse kokkuvõtte kohta. Täieliku treeningu statistika vaatamiseks ning läbitud teekonna ja tempo kohta ülevaate saamiseks (kui kasutasite GPSi) vaadake Fitbiti rakenduses oma treeninguajalugu.

Märkus. Versa 2 GPSi ühendust kasutab GPSi andureid läheduses asuvas telefonis.

GPS-nõuded

GPS-ühendus on saadaval kõigi GPS-anduritega telefonide jaoks.

1. Lülitage sisse telefoni Bluetooth ja GPS.
2. Veenduge, et Versa 2 on teie telefoniga ühendatud.
3. Veenduge, et Fitbiti rakendusel on luba kasutada GPSi või asukohateenuseid.
4. Kontrollige, kas ühendatud GPS on treeningu ajaks sisse lülitatud.
 - a. Avage rakendus Exercise ja libistage vasakule, et leida treening, mida soovite jälgida.
 - b. Toksake hammasrataikoonil  ja veenduge, et GPS on sisse lülitatud („On“). Suvandi leidmiseks kerige allapoole.
5. Hoidke treeningu ajal telefon läheduses.

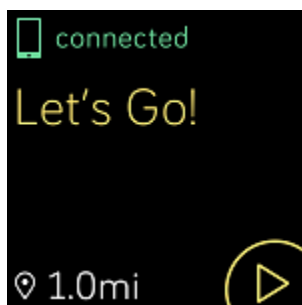
Treeningu jälgimine

1. Toksake Versa 2-s treeningurakendust Exercise .
2. Libistage treeningu leidmiseks sõrme ekraanil ja toksake selle valimiseks.
3. Treeningu alustamiseks toksake esitusikooni  või lipuikooni , et määrata treeningu kestus, vahemaa või kalorieesmärk.
4. Kui olete treeninguga lõpetanud või soovite pausi, toksake pausiikoonil .
5. Treeningu jätkamiseks toksake esitusikoonil ja lõpetamiseks toksake lipuikoonil .
6. Kui kell teatab, et aeg on treening lõpetada, kinnitage oma soovi. Seejärel ilmub teie treeningu kokkuvõte.
7. Kokkuvõtte vaate sulgemiseks toksake valikut „Done“ (Sulge).

Märkused.

- Versa 2 näitab reaajas kolme teie valitud statistilist näitajat. Libistage ekraanil või toksake keskmisel näitajal, et vaadata kogu oma statistikat reaajas. Ekraanil kuvatavaid näitajaid saab iga treeningu jaoks kohandada.
- Kui olete seadnud treeningueesmärgi, vibreerib kell siis, kui olete selle poolenisti või täielikult täitnud.

- Kui kasutate treenimisel GPSi, ilmub kella vasakusse ülemisse nurka ikoon, kui kell on ühendatud telefoni GPSi anduritega. Kui kella ekraanile ilmub teade „connected“ (ühendatud) ja kell vibreerib, on GPS ühendatud.



Treeningu seadete ja otseteede kohandamine

Saate erinevate treeningutüüpide seadeid otse kellas reguleerida. Seaded hulka kuuluvad:

GPS-ühendus	Teekonna jälgimine GPSi abil
Auto-pause ehk automaatne paus	Tegevuse automaatne peatamine, kui lõpetate liikumise
Show laps ehk ringide kuvamine	Saage teateid iga kord, kui te treeningu käigus mõne eesmärgi täidate
Run Detect ehk jooksutuvastus	Jälgib automaatselt jooksutreeninguid ilma rakendust Exercise avamata
Always-on Screen ehk alati sisselülitatud ekraan	Ekraani treeningu ajal sisselülitatuna hoidmine

1. Toksake Versa 2-s treeningurakendust Exercise .
2. Libistage läbi treeningute loendi, kuni leiate treeningu, mida soovite kohandada.
3. Toksake hammasrattaikooni  ja sirvige seadete loendit.
4. Kohandamiseks toksake seadet.
5. Kui olete lõpetanud, vajutage treeninguekraanile naasmiseks nuppu ja vajutage treeningu alustamiseks esitusikooni.

Treeningute otseteede muutmine või ümberkorraldamine rakenduses Exercise

1. Toksake Fitbiti rakenduse vahekaardil Today  oma profiilipilti > Versa 2.
2. Toksake „**Exercise Shortcuts**“ (Treeningute otseteed).
 - Uue treeningu otsetee lisamiseks toksake ikooni + ja valige treening.
 - Treeningu otsetee eemaldamiseks libistage otsetee vasakule.
 - Treeningu otsetee ümberkorraldamiseks toksake valikut „**Edit**“ (Muuda), seejärel vajutage ja hoidke all hamburgeri ikooni  ning lohistage seda üles või alla.

Treeningu kokkuvõtte vaatamine

Pärast treeningut näitab Versa 2 kokkuvõtet teie statistikast.

Sünkroonige kell, et salvestada treening oma treeningute ajalukku. Sealt leiate lisastatistikat, oma marsruudi ja tempo, kui teil oli GPS ühendatud.

Pulsisageduse kontrollimine

Pulsialad aitavad teil reguleerida valitud treeningu intensiivsust. Versa 2 näitab teie pulsisageduse näidu kõrval teie praegust pulsiaala ja edenemist maksimaalse pulsisageduse suunas. Fitbiti rakenduses saate vaadata, kui kaua olete konkreetsel päeval või trennis teatud pulsisalas veetnud. Valikus on kolm Ameerika Südameliidu soovitusel põhinevat ala, kuid teil on võimalik luua endale kohandatud ala, kui teie eesmärk on saavutada kindel pulsisagedus.

Vaikimisi pulsialad

Vaikimisi pulsialad arvutatakse teie eeldatava maksimaalse pulsisageduse alusel. Fitbit arvutab teie maksimaalse pulsisageduse üldkasutatava valemi järgi: 220 , millest on maha arvatud teie vanus.

Ikoon	Ala	Arvutus	Kirjeldus
	Alast väljas	Vähem kui 50% teie maksimaalsest pulsisagedusest	Teie pulsisagedus võib olla kiirenenud, kuid mitte nii palju, et teie tegevust saaks treeninguks pidada.
	Fat Burn (rasvade põletamine)	50–69% teie maksimaalsest pulsisagedusest	Väikse kuni keskmise intensiivsusega treeningu ala, mis sobib treeninguga alustavatele inimestele. Seda kutsutakse rasvade põletamise alaks, sest rasvast põletatavate kalorite hulk on suurem, kuid põletatud kalorite kogumaar väiksem.
	Cardio (kardio-treening)	70–84% teie maksimaalsest pulsisagedusest	Keskmise kuni suure intensiivsusega treeningu ala. Selles alas pingutate, kuid ei tee endale liiga. See on enamiku inimeste jaoks treeningu ala, mida soovitakse saavutada.
	Peak (haripunkt)	Üle 85% teie maksimaalsest pulsisagedusest	Suure intensiivsusega treeningu ala. See ala on mõeldud lühikeste intensiivsete treeningusessioonide jaoks, mis parandavad sooritust ja kiirust.

Pulsisageduse väärtus kuvatakse hallina, kui kell otsib paremat näitu.



Kohandatud pulsialad

Kui teil on kindel eesmärk, saate Fitbiti rakenduses seadistada kohandatud pulsiala või maksimaalse pulsisageduse. Näiteks tippsportlaste eesmärk võib erineda Ameerika Südameliidu üldistest soovistest.

Lisateavet leiate aadressilt help.fitbit.com.

Treenimine Fitbit Coachiga

Rakendus Fitbit Coach  pakub teie randmel juhendatud treeninguid, mida saate teha ilma abivahenditeta ning mis aitavad teil kõikjal vormis püsida.

1. Avage seadmes Versa 2 rakendus Fitbit Coach .
2. Libistage treeningu leidmiseks.
3. Toksake soovitud treeningul ja alustamiseks esitusikooni. Treeningu eelvaate kuvamiseks toksake paremas ülanurgas olevat menüüikooni.

Lisateavet leiate aadressilt help.fitbit.com.

Tegevuse jagamine

Pärast treeningut sünkroonige oma kell Fitbiti rakendusega, et jagada statistikat sõprade ja perega.

Lisateavet leiate aadressilt help.fitbit.com.

Südame vastupidavuse jälgimine

Saate jälgida oma südame üldist treenitust randmelt või Fitbiti rakendusest. Vaadake südame vastupidavuse skoori ja taset võrrelge end teiste kasutajatega.

Libistage sõrmega üle ekraani suunaga ülespoole, et avada päevaülevaade ja leidke pulsisageduse paan. Libistage sõrmega ekraanil vasakule, et näha, kui palju aega te päeva jooksul igas pulsialas veetsite. Libistage sõrmega korra veel vasakule, et vaadata südame vastupidavuse näitajaid.

Lisateavet leiate aadressilt help.fitbit.com.

Muusika ja taskuhäälüngud

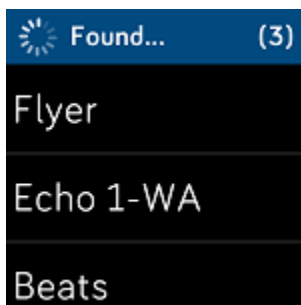
Salvestage oma lemmikesitusloendid seadmesse Versa 2 ja kuulake muusikat ning netisaateid Bluetoothi kõrvaklappidest või kõlaritest, ilma et vajaksite telefoni.

Bluetoothi kõrvaklappide või kõlarite ühendamine

Saate ühendada kuni kaheksa Bluetoothi heliseadet, et kuulata oma kellas esitusloendeid. Kui lisate uue Bluetoothi seadme, siis veenduge, et nii seade kui ka Versa 2 oleksid sidumisrežiimis.

Uue Bluetoothi heliseadmega sidumine

1. Esmalt aktiveerige sidumisrežiim Bluetoothi kõrvaklappides või kõlarites.
2. Avage seadmes Versa 2 „**Settings**“ (Seaded)  > **Bluetooth**.
3. Teksake „+ **Audio Device**“ (+ Heliseade). Versa 2 otsib lähedalasuvaid seadmeid.



4. Versa 2 ekraanil näidatakse kõiki lähedal asuvaid tuvastatud Bluetoothi heliseadmeid. Teksake selle seadme nimel, mida soovite siduda.

Kui sidumine on lõpetatud, ilmub ekraanile vastav märg.

Muusika kuulamine mõne teise Bluetoothi heliseadmega.

1. Avage seadmes Versa 2 „**Settings**“ (Seaded)  > **Bluetooth**.
2. Teksake seda seadet, mida soovite kasutada või siduge uus seade. Seejärel oodake, et seade ühenduks.

Lisateavet leiate aadressilt help.fitbit.com.

Isikliku muusika ja taskuhäälingute kuulamine

Muusikarakendusega Music  saate Versa 2 seadmesse salvestada ja sellega mängida mitu tundi oma lemmiklaule ja netisaateid otse randmelt. Esitusloendite laadimiseks kella vajate arvutit, mille saab ühendada sama WiFi-võrguga nagu kella, ja tasuta Fitbiti rakendust. Saate kella laadida ainult teile kuuluvaid muusikapalasid või faile, mis ei vaja litsentsi. Muusika tellimisteenustest pärinevaid laule rakendusse Music alla laadida ei saa. Teavet toetatud tellimisteenuste kohta leiate peatükist [Deezeri kasutamine Versa 2-s leheküljel 53](#) ja [Pandora kasutamine Versa 2-s \(ainult USAs\) järgmisel leheküljel](#).

Juhised leiate lehelt help.fitbit.com.

Muusika haldamine Versa 2 abil

Hallake seadmes Versa 2 või telefonis mängivat muusikat ja taskuhäälinguid.

Muusikaallika valimine

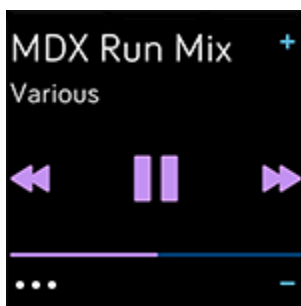
1. Libistage ekraani ülaosast alla ja toksake muusika haldamise ikoonil .
2. Toksake kolme punkti ikooni.
3. Allika valimiseks toksake telefoni või kella ikooni.

Kui teil on Androidiga telefon, lülitage telefonis muusika haldamiseks sisse Bluetooth Classic.

1. Avage seadmes Versa 2 „Settings (Seaded)  > **Bluetooth** > „**Restore Music Controls**“ (Muusika halduse taastamine).
2. Minge telefonis Bluetoothi seadetes, kus on seotud seadmete loend. Telefon otsib saadavalolevaid seadmeid.
3. Toksake **Versa 2 (Classic)**.

Muusika haldamine

1. Kui muusika mängib, libistage ekraani ülaosast alla ja toksake muusika haldamise ikoonil .
2. Saate lugu esitada ja peatada või toksata nooleikoonidele, et liikuda järgmise või eelmise loo juurde.
Helitugevuse muutmiseks toksake+ ja – ikoone.



Muusika haldamine Spotify rakenduse abil

Kasutage seadmes Versa 2 rakendust Spotify , et juhtida Spotifyd telefonist, arvutist või muust Spotify Connecti seadmest. Navigeerige esitusloendite, nt laulude vahel ja vahetage seadmeid kellast. Rakendus ei toeta võrguvälise muusika taasesitamist, nii et teie seotud telefon peab olema läheduses ja internetiga ühendatud. Rakenduse kasutamiseks on teil vaja rakendust Spotify Premium. Lisateavet Spotify Premiumi kohta leiate lehelt support.spotify.com.

Juhised leiate lehelt help.fitbit.com.

Pandora kasutamine Versa 2-s (ainult USAs)

Versa 2 rakendusega Pandora  saate otse kella laadida kuni kolm Pandora jaama, mida kõige rohkem kuulate, või kolm kõige populaarsemat kureeritud treeningumuusika jaama. Jaamade allalaadimiseks vajate Pandora tasulist tellimust ja WiFi-ühendust. Lisateavet Pandora kohta leiate lehelt help.pandora.com.

Juhised leiate lehelt help.fitbit.com.

Deezeri kasutamine Versa 2 seadmes

Versa 2 rakendusega Deezer  saate alla laadida oma Deezeri esitusloendid ja Flow otse kella. Muusika allalaadimiseks vajate Deezeri tasulist tellimust ja WiFi-ühendust. Lisateavet Deezeri tellimuste kohta leiate lehelt support.deezer.com.

Juhised leiate lehelt help.fitbit.com.

Fitbit Pay

Seadmel Versa 2 on sisseehitatud NFC kiip, mis võimaldab krediit- ja deebetkaartide kasutamist kellas.

Krediit- ja deebetkaartide kasutamine

Seadistage Fitbit Pay oma Fitbiti rakenduse jaotises Wallet (Rahakott) ning kasutage kella ostude tegemiseks poodides, mis võtavad vastu kontaktivabu makseid.

Lisame partnerite loendisse pidevalt uusi asukohti ja kaardi väljaandjaid. Selleks, et vaadata, kas teie maksekaart töötab Fitbit Payga, minge lehele fitbit.com/fitbit-pay/banks.

Fitbit Pay seadistamine

Fitbit Pay kasutamiseks lisage Fitbiti rakenduses rahakotti vähemalt ühe toetatud panga krediit- või deebetkaart. Rahakotis saate maksekaarte lisada ja eemaldada, määrata kellale vaikekaardi, muuta makseviisi ning vaadata hiljutisi ostusid.

1. Toksake Fitbiti rakenduse vahekaardil Today  oma profiilipilti > Versa 2.
2. Toksake valikut „**Wallet**“ (Rahakott).
3. Maksekaardi lisamiseks järgige ekraanile ilmuvaid juhiseid. Mõnel juhul võib teie pank nõuda täiendavat kinnitust. Kui lisate kaardi esmakordselt, palutakse teil määrata kellale neljakohaline PIN-kood. Samuti peab teie telefon olema koodiga kaitstud.
4. Pärast kaardi lisamist järgige ekraanile ilmuvaid juhiseid, et lülitada sisse telefoniteated (kui te seda juba teinud ei ole) ja seadistamine lõpetada.

Saate rahakotti lisada kuni kuus maksekaarti ja seada kellas maksmiseks vaikekaardi.

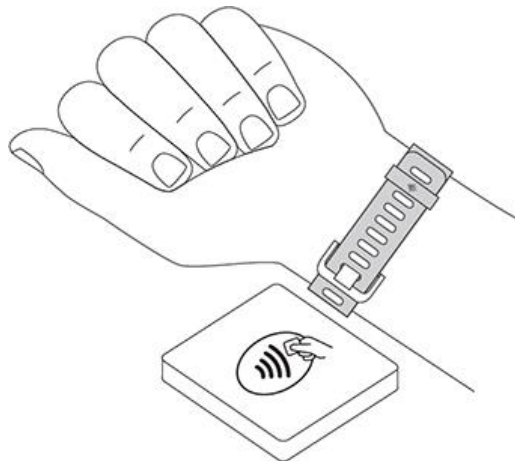
Ostmine

Fitbit Pay abil saate teha sisseoste kõikides poodides, mis võtavad vastu kontaktivabu makseid. Poes saab Fitbit Pay abil tasuda, kui makseterminalil on alljärgnev sümbol.



Kõik kliendid, v.a Austraalias

1. Fitbit Pay aktiveerimine.
 - Kui valisite Fitbit Pay oma otsetee nupuks, hoidke kellanuppu kaks sekundit all.
 - Kui valisite nupule teise otsetee, libistage ekraani ülaosast allapoole ja toksake Fitbit Pay ikooni. 
2. Küsimisel sisestage oma neljakohaline kella PIN-kood. Ekraanile ilmub teie vaikekaart.
3. Vaikekaardiga maksmiseks hoidke rannet makseterminali lähedal. Teise kaardiga maksmiseks libistage selle kaardi leidmiseks, mida soovite kasutada, ja hoidke rannet makseterminali lähedal.



Austraalia kliendid:

1. Kui teil on Austraalia panga krediit- või deebetkaart, hoidke kella maksmiseks makseterminali läheduses. Kui teil on muu kui Austraalia panga väljastatud kaart või kui soovite tasuda muu kui vaikekaardiga, järgige eelmises jaotises kirjeldatud samme 1–3.
2. Sisestage oma neljakohaline kella PIN-kood, kui seda küsitakse.
3. Kui ostu summa ületab 100 AUD, järgige makseteenuse terminali juhiseid. Kui küsitakse PIN-koodi, sisestage kaardi (mitte kella) PIN-kood.

Kui makse õnnestub, siis kell vibreerib ja ekraanil kuvatakse kinnitust.

Kui makseterminal Fitbit Payd ei tuvasta, veenduge et kella ekraan oleks lugeja läheduses ja kassiir teaks, et üritate teha kontaktivaba makset.

Lisatud turvalisuse huvides peate Fitbit Pay kasutamiseks kandma Versa 2 seadet randmel.

Lisateavet leiate aadressilt help.fitbit.com.

Vaikekaardi muutmine

1. Toksake Fitbiti rakenduse vahekaardil Today  oma profiilipilti > Versa 2.
2. Toksake valikut „**Wallet**“ (Rahakott).
3. Leidke kaart, mille soovite vaikumisi valida.
4. Toksake valikut „**Set as Default on Versa2**“ (Määra Versa 2 vaikekaardiks).

Transpordi eest maksmine

Kasutage Fitbit Payd validaatoritega, mis võtavad vastu kontaktivabu krediit- ja deebetkaardi makseid. Kellaga maksmiseks järgige samme, mis on loetletud peatükis [Krediit- ja deebetkaartide kasutamine leheküljel 54](#).

Maksate Fitbiti kellas seadistatud kaardiga, kui puudutate validaatorit reisi alguses ja lõpus. Veenduge, et teie seade on enne reisi algust laetud.

Tarkvara uuendamine, taaskäivitamine ja kustutamine

Vahel tuleb tõrkeotsingu käigus aktiivsusmonitor taaskäivitada. Andmete kustutamine tuleb kasuks siis, kui soovite Versa 2 seadme teisele inimesele anda. Uuendage aktiivsusmonitori tarkvara, et värskendada Fitbiti operatsioonisüsteemi.

Versa 2 tarkvara uuendamine

Värskendage kella tarkvara, et saada osa uusimatest funktsioonidest ja tooteuuendustest.

Kui värskendus on paigaldamiseks saadaval, ilmub Fitbiti rakendusse teavitus. Pärast uuendamise käivitamist ilmub värskenduse allalaadimisel ja paigaldamisel seadmesse ja Fitbiti rakendusse edenemisriba. Hoidke kella ja telefoni värskendamise ajal lähestikku.

Märkus. Versa 2 värskendamine võib akut tühjendada. Seetõttu soovitame enne tarkvara uuendamist kella laadida.



Lisateavet leiate aadressilt help.fitbit.com.

Versa 2 taaskäivitamine

Kella taaskäivitamiseks vajutage nuppu ja hoidke seda mõni sekund all, kuni ekraanile ilmub Fitbiti logo.

Kella taaskäivitamine taaskäivitab seadme, kuid ei kustuta mingeid andmeid.

Versa 2 seadmel on väikesed kõrgusmõõduri ja mikrofoni augud. Ärge proovige seadet taaskäivitada, sisestades aukudesse mingeid esemeid, nt kirjaklambreid, kuna see võib seadet kahjustada.

Versa 2 väljalülitamine

Kella väljalülitamiseks avage „Settings“ (Seaded)  > „**About**“ (Teave) > „**Shutdown**“ (Väljalülitamine). Kella sisselülitamiseks vajutage nuppu.

Lisateavet Versa 2 pikaajalise hoiustamise kohta leiate lehelt help.fitbit.com.

Versa 2 andmete kustutamine

Kui soovite anda Versa 2 teisele isikule või tahate seda tagastada, kustutage esmalt oma isikuandmed.

Selleks avage seadmes Versa 2 Seaded  > „**About**“ (Teave) > „**Factory Reset**“ (Tehase seadete taastamine).

Tõrkeotsing

Kui Versa 2 ei tööta nõuetekohaselt, vaadake allpool toodud tõrkeotsingu juhendit. Lisateavet saate lehel help.fitbit.com.

Pulsisageduse signaal puudub

Versa 2 jälgib pulsisagedust pidevalt nii treenimise ajal kui terve päeva jooksul. Kui kella pulsisageduse anduril on signaali tuvastamisega raskusi, kuvatakse ekraanil katkendlikud jooned.

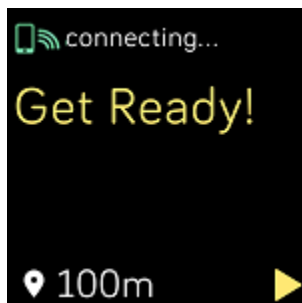


Kui seade ei tuvasta pulsisignaali, veenduge kõigepealt, et pulsisageduse jälgimine oleks seadme rakendusest „Settings“ (seadetes) sisse lülitatud. Seejärel kontrollige, kas kannate kella õigesti, liigutades seda randmel üles ja alla, pingutades või lõdvendades käerihma. Versa 2 peab nahaga kokku puutuma. Seejärel hoidke kätt lühikest aega sirgelt paigal ja te peaks pulsisagedust uuesti nägema.

Lisateavet leiate aadressilt help.fitbit.com.

GPS-signaal puudub

Keskkonnategurid nagu kõrged hooned, tihedad metsad, järsud mäed ja isegi paks pilvekate võivad häirida telefoni ühendumist GPS-satelliitidega. Kui telefon otsib treeningu ajal GPS-signaali, näete ekraani ülaosas sõnumit „connecting“ (ühendamine).



Parima tulemuse saavutamiseks oodake enne treeningu alustamist, kuni telefon on signaali leidnud.

Ühenduse loomine WiFi-võrguga ei õnnestu

Kui Versa 2 ei saa WiFi-ga ühendust luua, võisite sisestada vale parooli või parool võib olla muutunud.

1. Toksake Fitbiti rakenduse vahekaardil Today  oma profiilipilti > Versa 2.
2. Toksake „**Wi-Fi Settings** > **Next**“ (WiFi seaded > Järgmine).
3. Toksake võrku, mida soovite kasutada > „**Remove**“ (Eemalda).
4. Toksake „**Add Network**“ (Lisa võrk) ja järgige WiFi-võrguga uuesti ühendumiseks ekraanil kuvatavaid juhiseid.

Selleks, et kontrollida, kas teie WiFi-võrk töötab korralikult, ühendage võrku mõni muu seade. Kui see ühendub edukalt, proovige uuesti kella ühendada.

Kui Versa 2 ei ühendu WiFi-ga, siis veenduge, et üritate ühendada kella ühilduvasse võrku. Parimate tulemuste saamiseks kasutage kodust WiFi-võrku. Versa 2 ei ühendu 5 GHz WiFi-ga, WPA ettevõtete ega avalike võrkudega, mis nõuavad sisselogimist, tellimusi või profile. Ühilduvate võrgutüüpide loendi leiате peatükist [WiFi-ga ühenduse loomine leheküljel 9](#).

Pärast võrgu ühilduvuse kontrollimist taaskäivitage kell ja proovige WiFi-ga uuesti ühendust luua. Kui näete saadavalolevate võrkude loendis muid võrke, mitte soovitud võrku, liigutage kella ruuterile lähemale.

Kui proovite muusikat või netisaateid alla laadida, siis veenduge, et Versa 2 ja arvuti oleksid ühendatud sama WiFi-võrguga. Tugevama WiFi-ühenduse jaoks viige kell ruuterile lähemale.

Lisateavet leiate aadressilt help.fitbit.com.

Muud küsimused

Taaskäivitage seade, kui sellel esineb mis tahes järgmine probleem:

- seadet ei saa sünkroonida;
- seade ei reageeri toksamistele, libistamistele või nupuvajutustele;
- seade ei jälgi samme või muid andmeid.

Vaadake peatükist [Versa 2 taaskäivitamine leheküljel 58](#) juhiseid selle kohta, kuidas kella

taaskäivitada. Lisateabe saamiseks või klienditoega ühenduse võtmiseks minge lehele

help.fitbit.com.

Üldine teave ja tehniline kirjeldus

Andurid

Fitbiti Versa 2 sisaldab järgmisi andureid ja mootoreid:

- MEMS-i 3-teljeline aktseleromeeter, mis jälgib liikumismustreid;
- kõrgusemõõtja, mis mõõdab kõrguse muutust;
- optiline pulsisagedusmõõtur;
- ümbritseva valguse andur;
- mikrofon;
- vibromootor.

Materjalid

Versa 2 korpus ja pannel on anodeeritud alumiiniumist. See võib sisaldada nikliosakesi, mis võivad põhjustada nikli suhtes tundlikel inimestel allergiat, kuid Fitbiti toodete niklisisaldus vastab Euroopa Liidu rangele niklidirektiivile.

Versa 2 klassikaline käerihm on valmistatud kvaliteetsest ja mugavast silikoonist, mis sarnaneb paljudes spordikellades kasutatavaga.

Juhtmevaba tehnoloogia

Versa 2s on Bluetooth 4.0 raadiovastuvõtja, WiFi kiip ja NFC kiip.

Haptiline tagasiside

Versa 2s on vibromootor alarmide, eesmärkide, teavituste, meeldetuletuste ja rakenduste jaoks.

Aku

Versa 2l on taaslaetav liitium-polümeeraku.

Mälu

Versa 2 salvestab teie andmeid, sealhulgas igapäevast statistikat, uneteavet ja aktiivsusalugu seitse päeva. Sünkroonige kell Fitbiti rakendusega, et vaadata oma tegevuste ajalugu. Parima tulemuse saavutamiseks veenduge, et ööpäevaringne sünkroonimine on sisse lülitatud.

Ekraan

Versa 2l on värviline AMOLEDi ekraan.

Käerihma suurused

Käerihma suurused on toodud tabelis. Eraldi müügil olevad lisarihmad võivad veidi erineda.

Väike käerihm	Sobib randmele ümbermõõduga 14–18 cm
Suur käerihm	Sobib randmele ümbermõõduga 18–22 cm

Kasutustingimused

Kasutustemperatuur	-10° kuni 45 °C
Kasutuseks ebasobiv temperatuur	-20° kuni -10 °C 45° kuni 60 °C
Veekindlus	Veekindel kuni 50 m sügavusel
Maksimaalne töökõrgus	8534 m

Lisateave

Lisateabe saamiseks kella ja selle kohta, kuidas oma arengut Fitbiti rakenduses jälgida ning kuidas Fitbit Premiumi abil tervislikke harjumusi kujundada, külastage lehte help.fitbit.com.

Tagastamine ja garantii

Garantiiteave ja lehe fitbit.com tagastamiseeskirjad on toodud lehel fitbit.com/legal/returns-and-warranty.

Eeskirjad ja ohutusteave

Teade kasutajale. valitud piirkondade regulatiivteadet saate vaadata ka oma seadmes. Selleks valige „**Settings**“ (seaded) > „**About**“ (seadme teave) > „**Regulatory Info**“ (regulatiivteave).

USA: Föderaalne sideameti (Federal Communications Commission – FCC) avaldus

Mudel FB507:

FCC ID: XRAFB507

Märkus kasutajale: FCC ID-d saate vaadata ka oma seadmest. Selleks valige

„Settings“ (seaded) > „About“ (seadme teave) > „Regulatory Info“ (regulatiivteave) ja seejärel „Supplier’s Declaration of Conformity“ (tootja vastavuskinnitus).

Kordumatu tunnusnumber: FB507

Vastutav isik – USA kontaktandmed

199 Fremont Street, 14th Floor
San Francisco, CA
94105
United States
877-623-4997

FCC vastavuskinnitus (toodete kohta, mille suhtes kohaldatakse osa 15).

Seade vastab Föderaalse Sideameti eeskirjade 15. osa nõuetele.

Seda tohib kasutada järgmisel kahel tingimusel.

1. Seade ei tohi põhjustada kahjulikku interferentsi; ja
2. seade peab taluma mis tahes interferentsi, sealhulgas interferentsi, mis võib põhjustada seadme töös tõrkeid.

FCC hoiatus

Igasugused muudatused, mida vastavuse eest vastutav pool ei ole selgelt heaks kiitnud, võivad muuta kehtetuks kasutaja õiguse seadet kasutada.

Märkus: Seadet on katsetatud ja see vastab B-klassi digiseadme piirväärtustele (Föderaalset Sideameti eeskirjade 15. osa nõuete järgi). Piirväärtused on kehtestatud selleks, et kaitsta kodumajapidamiste paigaldisi kahjuliku interferentsi eest. Seade tekitab, kasutab ja võib kiirata raadiosageduslikku energiat ning võib põhjustada kahjulikku interferentsi raadiosides, kui seda pole paigaldatud ja kasutatud nõuetekohaselt. Siiski pole mingit garantiid, et ühegi paigaldise töös ei esine häireid. Kui seade põhjustab soovimatut interferentsi raadio- ja telesignaali vastuvõtmisel, mis ilmnevad seadme sisse- ja väljalülitamisel, soovitame kasutajal rakendada üht või mitut järgmistest abinõudest.

Muutke vastuvõtuantenni suunda või asukohta.

Suurendage seadme ja vastuvõtja vahelist vahemaad.

Ühendage seade vastuvõtjast eraldi vooluahelas asuvasse pistikupessa.

Küsige abi edasimüüjalt või kogenud raadio-/teletehnikult.

Seade vastab Föderaalset Sideameti ja Industry Canada nõuetele seoses raadiosageduslainetega avalikes või kontrollimata keskkondades.

Kanada: Industry Canada (IC) avaldust

Model/Modèle FB507

IC: 8542A-FB507

Märkus kasutajale: IC ID-d saate vaadata ka oma seadmest. Selleks valige „Settings“ (seaded) > „About“ (seadme teave) > „Regulatory Info“ (regulatiivteave).

Seade vastab Industry Canada nõuetele seoses raadiosageduslainetega avalikes või kontrollimata keskkondades.

Industry Canada teatis inglise-/prantsuskeelsetele kasutajatele: Seade on kooskõlas kehtivate raadioseadmete üldnõuetega.

Seade vastab Industry Canada litsentsita raadioseadmete standardi(te)le.

Seda tohib kasutada järgmisel kahel tingimusel.

1. Seade ei tohi põhjustada kahjulikku interferentsi ja
2. Seade peab taluma mis tahes interferentsi, sealhulgas interferentsi, mis võib põhjustada seadme töös tõrkeid.

Avis à l'utilisateur: L'ID de l'IC peut également être consulté sur votre appareil.

Pour voir le contenu:

Paramètres> À propos> Informations réglementaires

Cet appareil est conforme avec Industrie Canada RSS standard exempts de licence (s). Son utilisation est soumise à Les deux conditions suivantes:

1. cet appareil ne peut pas provoquer d'interférences et
2. cet appareil doit accepter Toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement du dispositif

Euroopa Liit (EL)

Lihtsustatud ELi vastavusdeklaratsioon

Fitbit Inc. kinnitab, et raadiseade mudel FB507 on kooskõlas direktiiviga 2014/53/EL. ELi vastavusdeklaratsiooni terviktekst on saadaval järgmisel aadressil: www.fitbit.com/safety

Vereinfachte EU-Konformitätserklärung

Fitbit, Inc. erklärt hiermit, dass die Funkgerätypen Modell FB507 die Richtlinie 2014/53/EU erfüllen. Der vollständige Wortlaut der EU-Konformitätserklärungen kann unter folgender Internetadresse abgerufen werden: www.fitbit.com/safety

Declaración UE de Conformidad simplificada

Por la presente, Fitbit, Inc. declara que el tipo de dispositivo de radio Modelo FB507 cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet: www.fitbit.com/safety

Déclaration UE de conformité simplifiée

Fitbit, Inc. déclare par la présente que les modèles d'appareils radio FB507 sont conformes à la Directive 2014/53/UE. Les déclarations UE de conformité sont disponibles dans leur intégralité sur le site suivant : www.fitbit.com/safety

Dichiarazione di conformità UE semplificata

Fitbit, Inc. dichiara che il tipo di apparecchiatura radio Modello FB507 è conforme alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet: www.fitbit.com/safety



Kaitseaste

Mudeli FB507 veekindlus on vastavalt IEC standardile 60529 kuni 50 meetri sügavusel X8.

Vaadake selle jaotise algusest juhiseid, kuidas tutvuda oma toote kaitseastmega.

Argentina



Austraalia ja Uus-Meremaa



Valgevene



Tolliliit



Hiina

Märkus kasutajale: Regulasiivteavet saate vaadata ka oma seadmest. Selleks valige „Settings“ (seaded) > „About“ (seadme teave) > „Regulatory Info“ (regulasiivteave).

Hiina RoHS

部件名称

Osa nimi

有毒和危险品

Mürgised ja ohtlikud ained või elemendid

多溴化二苯
醚

Mudel FB507

铅

水银

镉

六价铬

多溴化本

(Pb)

(Hg
)

(Cd)

(Cr(VI)
)

(PBB)

(PBDE)

表带和表扣

(Elektronika) (Aku)

O

O

O

O

O

pannal)

电子

--

O

O

O

O

O

Kaabel)

电池

本表格依据 SJ/T 11364 的规定编制

O

O

O

O

表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在 GB/T 26572规定的限量要求以下

o (tähistab seda, et seadme osa kõikide homogeensete materjalide mürgiste ja ohtlike ainete sisaldus on GB/T 26572s sätestatud piirnormist väiksem)

X (tähistab seda, et seadme osa vähemalt ühe homogeense materjali mürgiste ja ohtlike ainete sisaldus on GB/T 26572s sätestatud piirnormist suurem)



CMIIT ID 2019DJ7444

Sagedusala: 2400-2483.5 MHz NFC: 13.56 MHz

Edastatud võimsus: Max EIRP, 15,4 dBm
Kasutatav ribalaius: BLE: 2 MHz, BT: 1 MHz, NFC: 2,3 kHz, WiFi: 20 MHz
Modulatsioonisüsteem: BLE: GFSK, BT: GFSK/QPSK/8PSK, NFC: ASK, WiFi:
DSSS/OFDM
CMIIT ID asukoht: pakendile

India

Märkus kasutajale: selle piirkonna regulatiivteavet saate vaadata ka oma seadmest. Selleks valige „Settings“ (seaded) > „About“ (seadme teave) > „Regulatory Info“ (regulatiivteave).

Indoneesia

62652/SDPPI/2019 3788

Iisrael

מספר אישור אלחוטי של משרד התקשורת הוא 55-02932.
אסור להחליף את האנטנה המקורית של המכשיר ולא לעשות בו כל שינוי טכני אחר

Jaapan

Märkus kasutajale: selle piirkonna regulatiivteavet saate vaadata ka oma seadmest. Selleks valige „Settings“ (seaded) > „About“ (seadme teave) > „Regulatory Info“ (regulatiivteave).



Ⓡ 201-190454

Mehhiko



La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones:

1. Es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y
2. Este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada

Maroko



AGREE PAR L'ANRT MAROC

Numéro d'agrément: MR 20768 ANRT 2019

Date d'agrément: 29/08/2019

Nigeeria

Nigeeria Sidekomisjon lubab seadet ühendada ja kasutada.

Omaan

OMAN - TRA
TRA/TA-
R/7991/19
D090258

Pakistan

TAC nr 9.9585/2019



Mudel: FB507

Seerianr: Vaadake karbilt

Tootmisaasta: 2019

Filipiinid



Serbia



Lõuna-Korea

클래스 B 장치 (가정 사용을 위한 방송 통신 기기): EMC 등록 주로 가정용 (B 급)으로하고, 모든 지역에서 사용할 수 있습니다 얻을이 장치.

" 해당 무선설비는 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없습니다."

Tölge

B-klassi seadmed (koduseks kasutamiseks mõeldud sideseadmed): EMC registreerimine on mõeldud peamiselt koduseks kasutamiseks (B-klass) ja seda seadet saab kasutada kõigis piirkondades.

Taiwan

注意！

依據 低功率電波輻射性電機管理辦法

第十二條 經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能

第十四條

低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

前項合法通信，指依電信法規定作業之無線電通信。

低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

Tõlge: Artikkel

12

Ilma loata ei tohi ükski ettevõtte, firma ega kasutaja muuta sertifitseeritud väikese võimsusega elektriliste seadmete sagedust, suurendada võimsust ega muuta nende omadusi ja funktsioone.

Artikkel 14

Väikese võimsusega raadiosaatjate kasutamine ei tohi mõjutada lennuohutust ega segada seaduslikku sidepidamist. Raadiointerferentsi tuvastamise korral desaktiveeritakse see kohe ja tagatakse, et interferents ei korduks.

Eelmises lõigus mainitud seadusliku sidepidamise all mõeldakse telekommunikatsiooni seaduse sätete alusel töötavate raadiosideseadmete kasutamist. Väikese võimsusega raadiosaatjad peavad taluma seaduslike sidevahendite või tööstuslike, teaduslike või meditsiiniliste elektriliste radioloogiaseadmete interferentsi.

使用過度恐傷害視力」

使用30分鐘請休息10分鐘。 2歲以下幼兒不看螢幕， 2歲以上每天看螢幕不要超過1小時。

Tõlge:

Liigne kasutamine võib kahjustada nägemist. Tehke iga 30 minuti järel 10-minutilisi puhkepause.

Alla 2-aastased lapsed tuleb tootest eemale hoida. 2-aastased ja vanemad lapsed ei tohiks ekraani vaadata rohkem kui 1 tund.

電池警語：

此裝置使用鋰電池。

若未遵照下列準則，則裝置內的鋰離子電池壽命可能會縮短或有損壞裝置、發生火災、化學品灼傷、電解液洩漏及／或受傷的風險。

- 請勿拆解、鑿孔或損壞裝置或電池。
- 請勿取出或嘗試取出使用者不可自行更換的電池。
- 請勿將電池曝露於火焰、爆炸或其他危險中。
- 請勿使用尖銳物品取出電池。

Tõlge: Akut puudutav hoiatus.

Sellel seadmel on liitiumioonaku.

Kui järgmiseid juhiseid ei järgita, võib liitiumioonaku eluiga lüheneda või seade kahjustuda või süttida või põhjustada keemilisi põletusi, elektrolüütide leket ja/või vigastusi.

Seadet ega selle akut ei tohi lahti monteerida, vigastada ega kahjustada.

Ärge eemaldage ega üritage eemaldada akut, mida kasutaja ei saa iseseisvalt vahetada.

Kaitske akut tule, plahvatuste ja muude ohtude eest.

Ärge eemaldage akut teravate esemete abil.

-

Taiwani RoHS

設備名稱：智慧型手錶，型號（型式）：FB507 Equipment name Type designation (Type)						
單元 Unit	限用物質及其化學符號 Restricted substances and its chemical symbols					
	鉛 Lead (Pb)	汞 Mercury (Hg)	鎘 Cadmium (Cd)	六價鉻 Hexavalent chromium (Cr ⁺⁶)	多溴聯苯 Polybrominated biphenyls (PBB)	多溴二苯醚 Polybrominated diphenyl ethers (PBDE)
錶帶和錶扣	○	○	○	○	○	○
電子	-	○	○	○	○	○
電池	○	○	○	○	○	○
充電線	○	○	○	○	○	○
備考1. “超出0.1 wt %”及“超出0.01 wt %”係指限用物質之百分比含量超出百分比含量基準值。 Note 1: “Exceeding 0.1 wt %” and “exceeding 0.01 wt %” indicate that the percentage content of the restricted substance exceeds the reference percentage value of presence condition.						
備考2. “○”係指該項限用物質之百分比含量未超出百分比含量基準值。 Note 2: “○” indicates that the percentage content of the restricted substance does not exceed the percentage of reference value of presence.						
備考3. “-”係指該項限用物質為排除項目。 Note 3: The “-” indicates that the restricted substance corresponds to the exemption.						

Araabia Ühendemiraadid

TRA registreerimisnumber:

ER73716/19

Edasimüüja number: DA35294/14

Mudel: FB507 Tüüp:

Nutikell

Sambia



ZMB / ZICTA / TA / 2019 / 8 / 21

Ohutusplane teade

Seadet on testitud ohutussertifikaadile vastavuse tagamiseks järgmiste EN standardite spetsifikatsioonide kohaselt: EN60950-1: 2006 + A11: 2009 + A1: 2010 + A12: 2011 + A2: 2013.

