

**SAMSUNG**

# KASUTUSJUHEND

SM-R860	SM-R865F
SM-R870	SM-R875F
SM-R880	SM-R885F
SM-R890	SM-R895F

# Sisukord

## Alustamine

### 5 Teave seadme Galaxy Watch4 Classic / Galaxy Watch4 kohta

### 5 Üldteave

### 11 Seadme osad

11 Pakendi sisu

12 Watch

15 Juhtmevaba laadur

### 16 Aku laadimine

16 Juhtmevaba laadimine

17 Aku laadimine toite juhtmeta jagamise kaudu

19 Aku laadimise näpunäited ja ettevaatusabinõud

### 20 Watchi kandmine

20 Watchi randmele panemine

20 Nõuandeid ja hoiatusi rihma kohta

21 Rihma ühendamine

22 Watchi kandmine täpsete mõõtmistulemuste saamiseks

### 24 Watchi sisse- ja väljalülitamine

### 25 Watchi nutitelefoni ühendamine

25 Galaxy Wearable rakenduse installimine

25 Watchi ühendamine nutitelefoni Bluetoothi abil

27 Kaugühendus

### 27 Ekraani kontrollimine

27 Ääris

28 Puuteekraan

29 Ekraani osad

30 Ekraani sisse- ja väljalülitamine

30 Ekraani vahetamine

31 Lukustusekraan

### 32 Watch

32 Watchi ekraan

32 Kella numbrilaua muutmine

33 Funktsiooni „Always On Display“ aktiveerimine

33 Ainult kellarežiimi aktiveerimine

### 34 Teavitused

34 Teavituste paneel

34 Sissetulevate teavituste vaatamine

35 Sissetulevate teavituste jaoks rakenduste valimine

### 35 Kiirpaneel

### 37 Teksti sisestamine

37 Sissejuhatus

38 Teksti häälsisestus

38 Käsitsi kirjutamisega sisestamine

39 Klaviatuuriga sisestamine

39 Sisestuskeele seadistamine

## Rakendused ja funktsioonid

- 40 Rakenduste installimine ja haldamine
- 41 Sõnumid
- 43 Telefon
- 45 Kontaktid
- 46 **Samsung Health**
  - 46 Sissejuhatus
  - 46 Igapäevane tegevus
  - 48 Sammud
  - 49 Treening
  - 54 Magamine
  - 56 Süd. löög.
  - 58 Stress
  - 59 Vere hapnikutase
  - 62 Keha koostis
  - 65 Toit
  - 66 Vesi
  - 66 Together
  - 67 Naiste tervis
  - 67 Seaded
- 68 **Samsung Health Monitor**
  - 68 Sissejuhatus
  - 68 Ettevaatusabinõud vererõhu mõõtmisel ja EKG tegemisel
  - 71 Vererõhu mõõtmise alustamine
  - 73 EKG mõõtmise alustamine
- 75 **GPS**
- 76 **Muusika**
- 77 **Meediumi kontrollid**
  - 77 Sissejuhatus
  - 77 Muusikaesitaja juhtimine
  - 77 Videoesitaja juhtimine
- 78 **Reminder**
- 78 **Kalender**
- 79 **Bixby**
- 80 **Ilm**
- 80 **Märguanne**
- 81 **Maaailma-kell**
- 81 **Taimer**
- 82 **Stopper**
- 82 **Galerii**
  - 82 Piltide importimine ja eksportimine
  - 83 Piltide vaatamine
  - 83 Piltide kustutamine
- 84 **Leia minu telefon**
- 84 **Leia minu kell**
- 85 **Hädaabitaotluse saatmine**
  - 85 Sissejuhatus
  - 85 Hädaolukorra kontaktide registreerimine
  - 86 Hädaabi taotlemine
  - 86 Kukkudes viga saades hädaabi taotlemine
  - 87 Hädaabisõnumite peatamine
- 88 **Helisalvesti**
- 89 **Kalkulaator**
- 89 **Kompass**
- 89 **Buds Controller**
- 90 **Kaamera kontrollid**
- 90 **Samsung Global Goals**

## 91 Seaded

- 91 Sissejuhatus
- 91 Ühendused
- 94 Teavitused
- 94 Helid ja värinad
- 95 Ekraan
- 96 Samsung Health
- 96 Täpsemad funktsioonid
- 97 Aku
- 97 Rakendused
- 98 Üldine
- 99 Juurdepääs
- 100 Turvalisus
- 100 Privaatsus
- 100 Asukoht
- 100 Konto ja varundamine
- 101 Tarkvara värskendus
- 101 Näpunäited ja õpetused
- 101 Kella teave

- 106 Aku
- 107 Sisu haldamine
- 107 Mobiilsidepaketid (LTE-mudelid)
- 108 Üldine
- 108 Juurdepääs
- 108 Konto ja varundamine
- 109 Kella tarkvara värskendus
- 109 Kella teave

## 109 Leia minu kell

## 110 Näpunäited ja kasutusjuhend

## 110 Pood

## Lisa

## 111 Törkeotsing

## 115 Aku eemaldamine

## Galaxy Wearable rakendus

### 102 Sissejuhatus

### 103 Kellad

### 104 Rakendused

### 104 Paanid

### 105 Kiirpaneel

### 105 Kella seaded

- 105 Sissejuhatus
- 105 Teavitused
- 106 Heli ja värin
- 106 Ekraan
- 106 Täpsemad funktsioonid

# Alustamine

## Teave seadme Galaxy Watch4 Classic / Galaxy Watch4 kohta



Seade Galaxy Watch4 Classic / Galaxy Watch4 (edaspidi Watch) on nutikell, mis võimaldab analüüsida enda treeningut, hallata tervist ning kasutada mitmeid mugavaid rakendusi telefonikõnede tegemiseks ja muusika esitamiseks. Saate äärist kasutades erinevaid funktsioone kergelt sirvida või lihtsalt ekraanil toksates funktsioone käivitada, samuti saate endale meelepäraseks muuta ka kella numbrilauda.

Saate kasutada oma Watchi pärast seda, kui olete selle oma nutitelefoniga ühendanud.

## Üldteave

Palun lugege see kasutusjuhend enne seadme kasutamist hoolikalt läbi.

- Kirjelduste aluseks on seadme vaikeseaded.
- Teie seadme sisu võib sõltuvalt regioonist, teenusepakkujast, mudeli üksikasjadest või seadme tarkvarast osaliselt erineda.
- Mõne rakenduse või funktsiooni kasutamisel võib seade vajada ühendust Wi-Fi- või mobiilsidevõrguga.
- Sisu (kõrgekvaliteediline sisu), mis nõuab kõrget protsessori-ja muutmälukasutust, mõjutab seadme üldist jõudlust. Olenevalt seadme spetsifikatsioonidest ja kasutustingimustest ei pruugi antud sisuga seotud rakendused korralikult töötada.
- Samsung ei vastuta Samsungist erinevate rakendusepakkujate rakenduste põhjustatud probleemide eest.
- Samsung ei vastuta seadme jõudluse probleemide või kokkusobimatuse eest, mis on tingitud muudetud registriseadetest või muudatustest operatsioonisüsteemi tarkvaras. Katsed operatsioonisüsteemi kohandada võivad kahjustada teie seadme või rakenduste tööd.

- Selles seadmes olev tarkvara, heliallikad, taustapildid, pildid ja muud meediumid on litsentseeritud piiratud kasutamiseks. Nende materjalide ekstraktimine ja kasutamine müümise või muudel eesmärkidel on autoriõiguse seaduste rikkumine. Kasutajad on täielikult vastutavad illegaalsete meediumite kasutamise eest.
- Andmeteenused, näiteks sõnumivahetus, failide üles- ja allalaadimine, automaatne sünkroonimine või asukohateenused, võivad sõltuvalt teie andmesidepaketest kaasa tuua lisakulutusi. Suurte andmeedastuste jaoks on soovitatav kasutada Wi-Fi funktsiooni.
- Seadmes olevaid vaikerakendusi võidakse värskendada ja nende toetamine lõpetada ilma eelneva teavitusega. Kui teil on seadmes olevate rakenduste kohta küsimusi, võtke ühendust Samsungi Teeninduskeskusega. Kasutaja paigaldatud rakenduste puhul võtke ühendust teenusepakkujaga.
- Selle seadme operatsioonisüsteem erineb Galaxy Watchi eelmise sarja omast, seega ei saa te ühildumisprobleemide tõttu varem ostetud sisu kasutada.
- Mudeli üksikasjad ja toetatud teenused võivad piirkonnast olenevalt erineda.
- Seadme operatsioonisüsteemi muutmine või mitteametlikest allikatest tarkvara installimine võib kaasa tuua seadme rikkeid, andmete rikkumist või kadu. Sellised tegevused on teie Samsungi litsentsilepingu rikkumised ja need tühistavad garantii.
- Mõned funktsioonid ei pruugi Watchiga ühendatud nutitelefoni valmistajast ja mudelist olenevalt siin kasutusjuhendis kirjeldatud viisil töötada.
- Sõltuvalt regioonist või teenusepakkujast on tootmise ja levitamise ajal seadmele kinnitatud ekraanikaitse. Ekraanikaitse kahjustused ei ole garantiiga kaetud.
- Puuteekraan on selgelt nähtav ka tugevas päikesevalguses, kui kontrastsust reguleeritakse vastavalt ümbritsevale keskkonnale automaatselt. Toote iseloomust tulenevalt võib fikseeritud graafika kuvamine või pikemaajaline ootele jätmine põhjustada järelhelendust või kõrvaliste kujutiste ilmumist.
  - Puuteekraanil ei ole soovitatav kasutada fikseeritud graafikat, mis kuvatakse pikema aja jooksul ning puuteekraan on soovitatud välja lülitada, kui seadet ei kasutata.
  - Puuteekraani saab seadistada automaatselt välja lülituma, kui seda ei kasutata. Toksake Watchi rakenduste ekraanil  (**Seaded**) → **Ekraan** → **Ekraani kval lõpp** ja valige aeg, kui kaua seade peaks ootama, enne kui puuteekraani välja lülitab.
  - Puuteekraani seadistamiseks heledust vastavalt ümbritsevale keskkonnale automaatselt reguleerima toksake Watchi rakenduste ekraanil  (**Seaded**) → **Ekraan** ja toksake lülitit **Automaatne heledus**, et seda aktiveerida.

- Olenevalt piirkonnast või mudelist vajavad mõned seadmed Föderaalse Sidekomisjoni (FCC) heakskiitu.

Kui teie seadmel on FCC heakskiit, saate vaadata Watchi FCC ID-d. FCC ID nägemiseks toksake Watchi rakenduste ekraanil  (Seaded) → **Kella teave** → **Seade**. Kui teie seadmel pole FCC ID-d, tähendab see, et seadet ei tohi USA-s ega selle territooriumidel müüa ja selle võib USA-sse tuua ainult omaniku isiklikuks kasutuseks.

- Mobiilseadmete kasutamise kohta lennukites või laevadel võivad kehtida föderaalised ja kohalikud juhised ja piirangud. Pöörduge vastavate asutuste poole ja järgige alati meeskonna juhiseid selle kohta, millal ja kuidas võite oma seadet kasutada.
- Teie seade sisaldab magneteid. Hoidke seade ohutul kaugusel esemetest, mida magnetid võivad mõjutada, näiteks pangakaartidest ja siirdatavatest meditsiiniseadmetest. Kui teile on siirdatud meditsiiniseade, konsulteerige enne kasutamist oma arstiga.

## Vee- ja tolmukindluse säilitamine

Teie seade toetab vee- ja tolmukindlust. Seadme vee- ja tolmukindluse säilitamiseks järgige hoolikalt käesolevaid nõuandeid. Kui alltoodud nõuandeid ei järgita, võib teie seade kahjustada saada, samuti ei pruugi see nõuetekohaselt toimida, sh püsida veekindlana.

- Ärge laske oma seadmel kokku puutuda muude vedelikega peale magevee; samuti vältige selle kokkupuudet keemiakaupadega, näiteks päevituskreemi, kätepuhastusvahendi, kosmeetikatoodete, seebivee ja detergentidega, aga ka õli, lõhnaõli, kohvi ja jookidega.
- Ärge olge vee all, sukelduge ega tegelege veespordialade, näiteks veesuusatamise, surfamise ega vettehüpetega, samuti ärge ujuge ega kasutage seadet kiirevoolulises vees, näiteks jões.
- Ärge laske seadmel otse kokku puutuda suure jõuga liikuva veega, nagu kraanist voolav vesi. Ärge avaldage seadmele ootamatut suurt veesurvet, näiteks sukeldumisel.
- Soovituslik on ujuda ujumisbasseinis või madalas vees (ligikaudu kuni 1,5 m).
- 5ATM-i veekindluse klassifikatsiooni sertifikaat: seadet on katsetatud, sukeldades selle 10 minutiks 50 m sügavusse magevette ja jättes seadme seda liigutamata paigale, et kontrollida selle vastavust standardi ISO 22810:2010 nõuetele. Veekindlus ei ole garanteeritud, kui seadet kasutatakse tingimustel, mis erinevad standardis toodud tingimustest.

- IP68 veekindluse klassifikatsiooni sertifikaat: seadet on katsetatud, sukeldades selle 30 minutiks 1,5 m sügavusse magevette ja jättes seadme seda liigutamata paigale, et kontrollida selle vastavust standardi IEC 60529 nõuetele. Veekindlus ei ole garanteeritud, kui seadet kasutatakse tingimustel, mis erinevad standardis toodud tingimustest.
- Kui seade saab löögi või kahjustada, võib selle veekindlus halveneda.
- Kui kasutate seadet nii, et kas seade või teie käed on märjad, võivad seadme võimekus ja välimus kahjustuda. Kuivatage seade või käed enne seadme kasutamist põhjalikult kuiva riidega.
- Kui seade puutub kokku mageveega, kuivatage see põhjalikult puhta ja pehme riidega.
- Kui seade puutub kokku mõne muu vedeliku kui mageveega, näiteks soolvee, kohvi, jookide, basseinivee, seebivee, õli, lõhnaõli, päevituskreemi, kätepuhastusvahendi või keemiakaupadega, nagu kosmeetikatooted, toimige viivitamatult alljärgneval viisil.  
Loputage seadet mittevoolava mageveega ja kuivatage see põhjalikult puhta ja pehme riidega. Kui te neid juhiseid ei järgi, võib see mõjutada seadme toimivust, sealhulgas veekindlust ja välimust.

## Ülekuumenemise ettevaatusabinõud

Kui tunnete seadet kasutades ülekuumenemisest põhjustatud ebamugavust, lõpetage kohe selle kasutamine ja eemaldage see randmelt.

Selliste probleemide nagu seadme rikete, naha ebamugavustunde või kahjustuste ja aku tühjenemise vältimiseks kuvatakse seadme konkreetse temperatuurini jõudes ekraanil hoiatus. Esialgse hoiatuse ilmudes deaktiveeritakse seadme funktsioonid, kuni seade konkreetse temperatuurini maha jahtub. Hädaabikõne funktsioon on LTE-mudelil siiski saadaval.

Kui seadme temperatuur jätkab tõusmist, kuvatakse teine hoiatus. Siis lülitub seade välja. Ärge kasutage seadet enne, kui see on konkreetse temperatuurini maha jahtunud. Sellest hoolimata jääb LTE-mudelit kasutades eelnevalt ühendatud hädaabikõne funktsioon aktiivseks, kuni olete lõpetanud, kuigi kuvatakse teine hoiatus.



## Watchi puhastamine ja haldamine

Järgmiseid punkte järgides veendute, et teie Watch töötab korrektselt ja säilitab enda välimuse. Vastupidisel korral võib Watch kahjustatud saada ja põhjustada nahaärritust.

- Enne Watchi puhastamist lülitage see välja ja eemaldage rihm.
- Vältige seadme kokkupuudet tolmu, higi, tindi, õli ja keemiliste toodete, nt. kosmeetika, antibakteriaalsete spreide, kätepuhastusvahendite, puhastusvahendite ja putukatõrjevahenditega. Watchi välised ja sisemised osad võivad kahjustuda või võib seade halvasti töötama hakata. Kui teie Watch puutub kokku mõne eelpool mainitud ainega, kasutage selle puhastamiseks pehmet ebemevaba lappi.
- Ärge kasutage Watchi puhastamiseks seepi, puhastusvahendeid, abrasiivseid materjale või suruõhku ning ärge kasutage selle puhastamiseks ultraheli või väliseid kuumusallikaid. See võib Watchi kahjustada. Watchile jäänud seep, puhastusvahendid, käte desinfitseerimise vahendid või puhastusained võivad põhjustada nahaärritust.
- Päikesekaitse, ihupiima või õli eemaldamiseks tuleb kasutada seebivaba puhastusvahendit; seejärel loputage ja kuivatage Watch põhjalikult.
- Hübriidrihm ei ole veekindel. Kui kasutate hübriidrihma, ärge minge ujuma ega duši alla.
- Nahkmaterjali omapärade tõttu võib hübriidrihm kohas, kus see Watchiga ühendatud on, kriuksuvat heli tekitada. See on normaalne nähtus, mida saab vähendada, kui määrada rihma ühenduskohas nahahooldustoodetega.
- Vältige Watchi hübriidrihma kokkupuudet otsese päikesevalguse, kuumade ja niiskete keskkondade ja veega. Sellise kokkupuute mõjul võivad nahkmaterjali värv ja kuju muutuda. Kui see märjaks saab, pühkige seda kohe pehme ebemevaba lapiga ja kuivatage seda hästiventileeritud ja varjulises kohas.
- Kui teie hübriidrihmil on plekid, pühkige seda pehme ebemevaba lapiga. Vajadusel niisutage lappi kergelt puhta veega.



Kaasasolev rihm võib sõltuvalt regioonist või mudelist erineda. Veenduge, et puhastate ja hooldate oma rihma sellest sõltuvalt õigesti.

## Olge ettevaatlik, kui olete Watchi materjalide suhtes allergiline.

- Samsung on testinud Watchi kahjulike materjalide sisaldust ettevõttesiseste ja -välise sertifitseerivate asutustega, sealhulgas kõiki nahaga kokku puutuvaid materjale, nahatoksilisust ja Watchi kandmise katsed.
- Watch sisaldab niklit. Kui teil on ülitundlik nahk või olete Watchi materjalide suhtes allergiline, rakendage vajalikke ettevaatusabinõusid.
  - **Nikkel:** Watch sisaldab väikeses koguses niklit, mis jääb allapoole Euroopa REACH-määruse piirväärtuseid. Kasutaja ei puutu kokku Watchi sisemuses oleva nikliga ja Watch on läbinud rahvusvahelised sertifitseeritud testid. Kui olete aga nikli suhtes ülitundlik, olge siiski Watchi kasutamisel ettevaatlik.
- Watchi valmistamiseks on kasutatud vaid Ameerika Ühendriikide tarbijakaitsekomisjoni (CPSC), Euroopa riikide seaduste ja määruste ning teiste rahvusvaheliste standarditega kooskõlas olevaid materjale.
- Lisateavet selle kohta, kuidas Samsung kemikaale haldab, leiate Samsungi veebisaidilt (<https://www.samsung.com/uk/aboutsamsung/sustainability/environment/>, <https://www.samsung.com/au/support/newsalert/119791/>).

## Juhendavad ikoonid



**Hoiatus:** olukorrad, mis võivad tekitada vigastusi nii teile kui ka teistele



**Ettevaatust:** olukorrad, mis võivad kahjustada teie seadet ja teisi seadmeid



**Märkus:** märkused, nõuanded või lisainfo

## Seadme osad

### Pakendi sisu

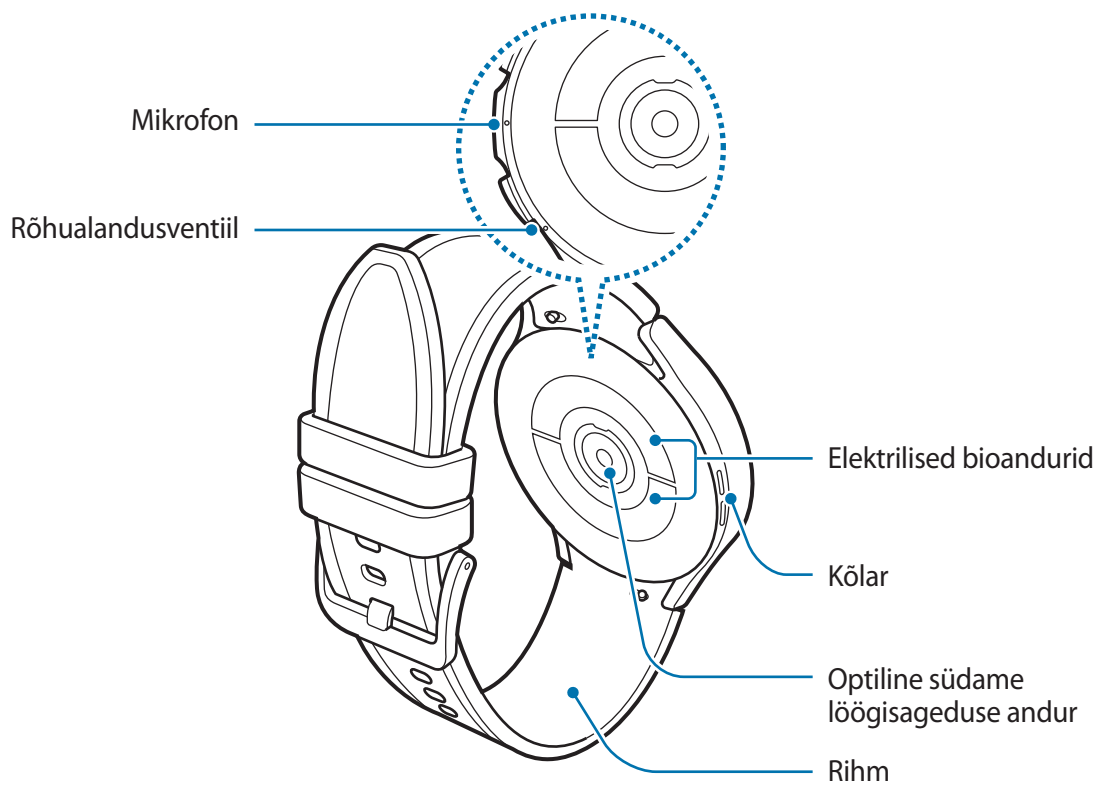
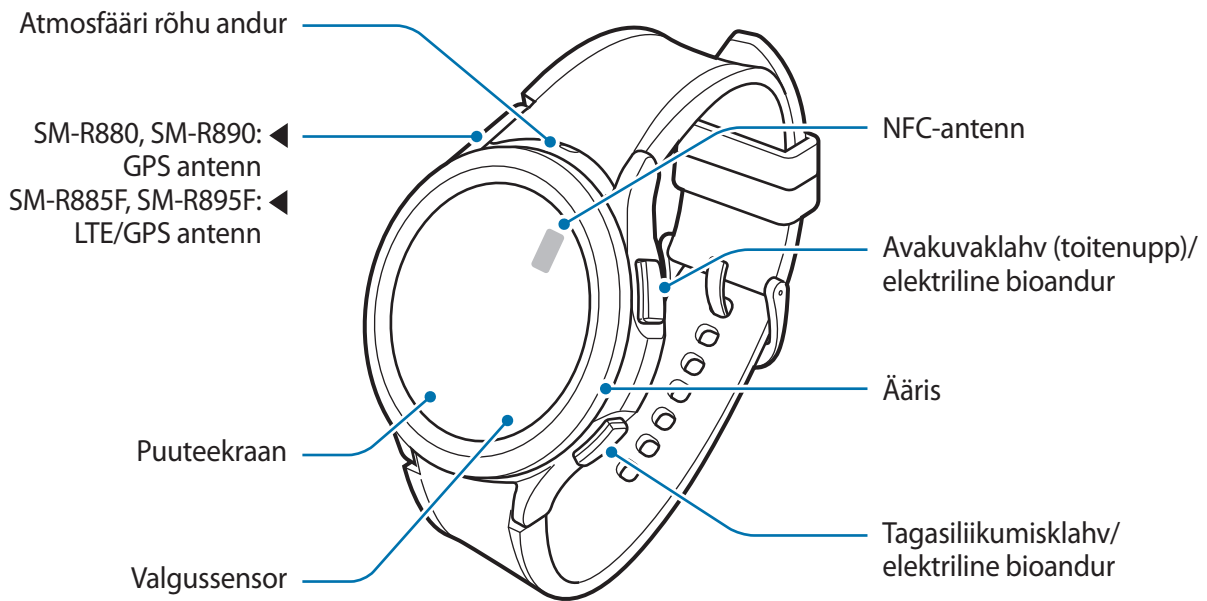
Pakendi sisuga tutvumiseks vaadake kiirjuhendit.



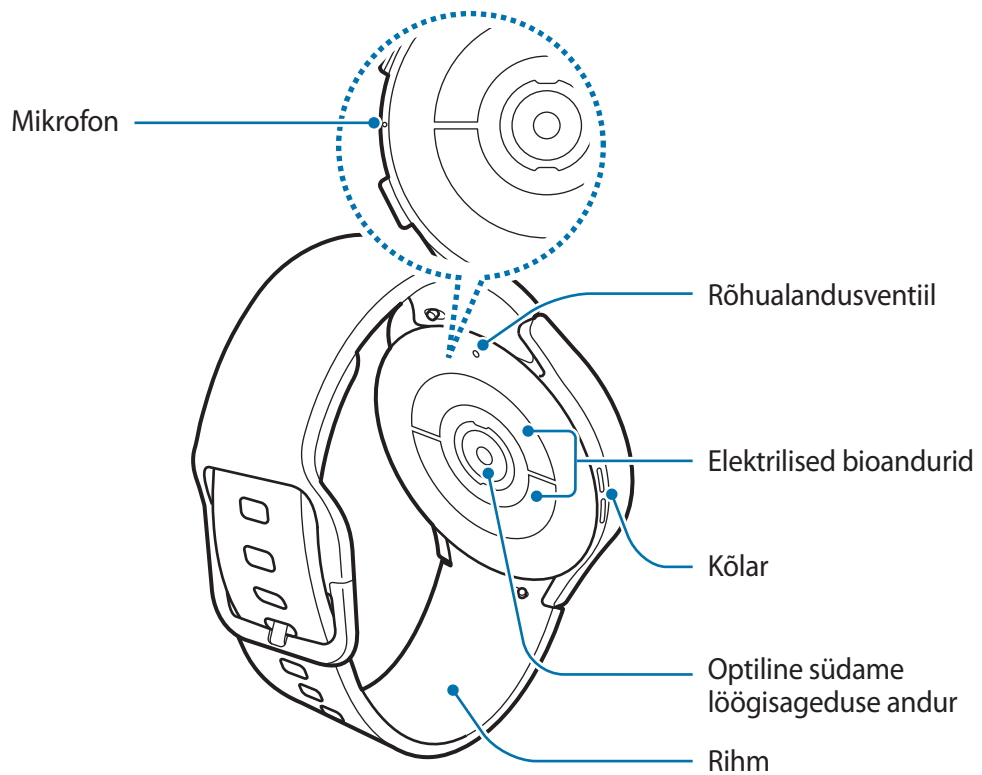
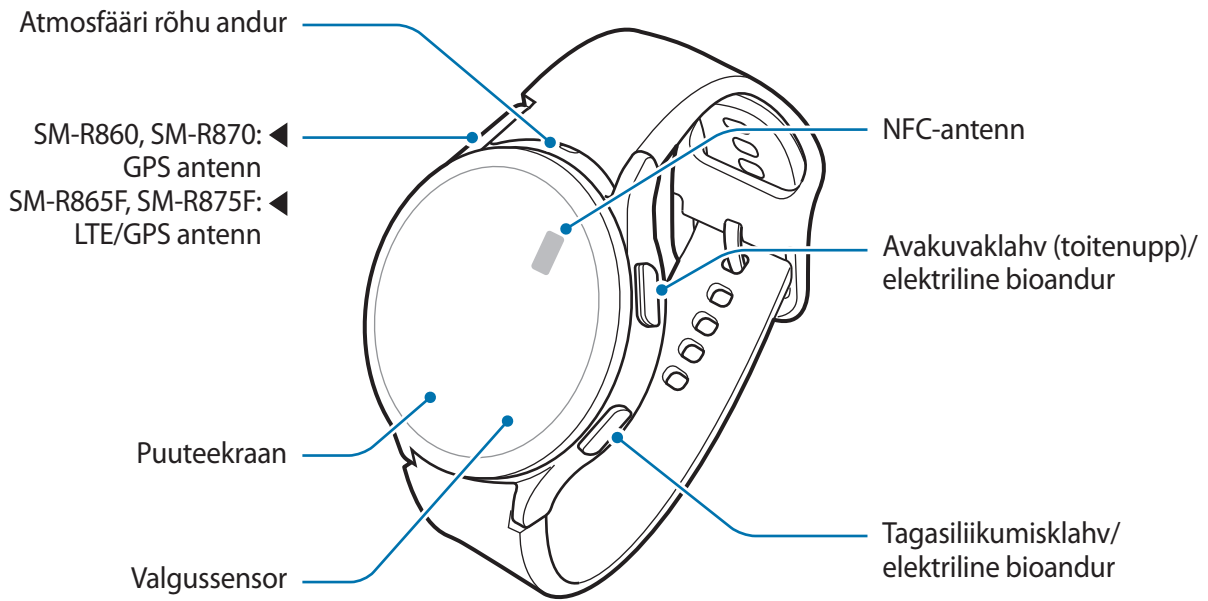
- Watchiga kaasasolevad ja saadaval olevad lisatarvikud võivad piirkonnast või teenusepakkujast olenevalt erineda.
- Kaasasolevad üksused on ette nähtud ainult käesolevale Watchile ja ei pruugi sobida teiste seadmetega.
- Välimust ja spetsifikatsioone võidakse eelnevalt teavitamata muuta.
- Lisatarvikuid saate osta kohalikult Samsungi edasimüüjalt. Enne ostmist kontrollige, et need teie Watchile sobivad.
- Mõned kaasasolevad üksused ja lisatarvikud ei pruugi Watchiga sama vee- ja tolmukindluse sertifikaati omada.
- Kasutage ainult Samsungi heaks kiidetud lisatarvikuid. Sobimatute tarvikute kasutamine võib põhjustada jõudlusprobleeme ja rikkeid, mida garantii ei kata.
- Lisatarvikute saadavus sõltub täielikult neid tootvatest ettevõtetest. Lisainfot saadaval olevate lisatarvikute kohta vaadake Samsungi veebisaidilt.

## Watch

### ► Galaxy Watch4 Classic:



► Galaxy Watch4:





Seade ja mõningad lisaseadmed (müüakse eraldi) sisaldavad magneteid. Ameerika Südameliit ning Suurbritannia Meditsiini- ja Tervishoiutoodete Amet hoiatavad, et magnetid võivad mõjutada implanteeritud südamerütmurite, kardioverterite, defibrillaatorite, insuliinipumpade ja teiste elektromeditsiiniliste seadmete (koos: „Meditsiiniseadmed“) tööd 15 cm kauguselt. Kui kasutate mõnd sellist meditsiiniseadet, SIIS ÄRGE KASUTAGE SEDA SEADET JA MÕNINGAID LISASEADMEID (MÜÜAKSE ERALDI) ILMA OMA ARSTIGA NÕU PIDAMATA.



- Ärge hoidke seadet ja mõningad lisaseadmeid (müüakse eraldi) magnetväljade lähedal. Magnetväljad võivad kahjustada magnetribakaarte, sealhulgas krediitkaardid, telefonikaardid, uksekaardid ja pardakaardid.
- Kõlareid kasutades, näiteks meediafaile esitades, ärge pange Watchi oma kõrvade lähedale.
- Veenduge, et rihma hoitakse puhtana. Kokkupuude saasteainetega nagu tolmu ja värv võivad põhjustada rihmale plekke, mida ei ole võimalik täielikult eemaldada.
- Ärge sisestage atmosfääri rõhu andurisse, rõhualandusventiili, kõlarisse ega mikrofoni teravaid esemeid. Watchi sisemised osad ning veevastupidavuse funktsioon võivad kahjustuda.
- Kui kasutate Watchi katkise akrüülist korpusega, võib tekkida vigastuse oht. Kasutage Watchi uuesti ainult pärast seda, kui see on Samsungi teeninduskeskuses ära parandatud.

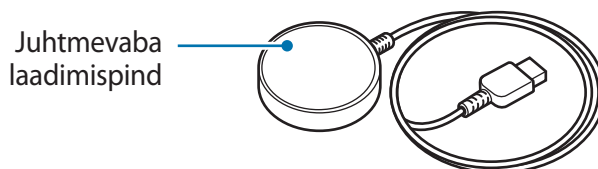


- Ühenduvusprobleemid ja aku tühenemine võivad tekkida järgnevatel olukordades:
  - metallrihma kasutamisel;
  - kui kinnitate Watchi antenni lähedusse metalli sisaldava kleebise;
  - kui katate teatud funktsioonide, nagu helistamine või mobiilne andmeside, kasutamise ajal Watchi antenni oma käte või mõne muu esemega (LTE-mudelid).
- Ärge katke valgussensori ala ekraani tarvikute, näiteks ekraanikaitsme või kleepsudega. See hoiab ära sensori talitlushäired.
- Veenduge, et Watchi mikrofoni ees ei ole takistusi, kui te sellesse räägite.
- Rõhualandusventiil tagab, et Watchi siseosad ja andurid töötavad õigesti ka siis, kui kasutate Watchi keskkonnas, kus atmosfäärirõhk muutub.
- Hübridrihma nahkosa on valmistatud minimaalselt töödeldud ehtsast nahast. Rihma ebakorrapärased mustrid, naha pinnafraktuurid, poorid, armid, samuti värvitooni loomulikud muutused, sh kasutuse käigus tekkida võivad metakromaatilised plekid, on naha loomulikud ilmingud ja nende näol pole tegemist tootevigadega.
- Selles kasutusjuhendis olevad pildid kujutavad seadet Galaxy Watch4 Classic.

## Klahvid

Klahv	Funktsioon
Avakuvaklahv	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kui Watch on väljalülitatud, vajutage ja hoidke all, et seda sisse lülitada.</li> <li>Kui ekraan on väljalülitatud, vajutage ekraani sisselülitamiseks.</li> <li>Bixbyga vestluse alustamiseks vajutage ja hoidke all. Lisateavet vaadake jaotisest <a href="#">Bixby kasutamine</a>.</li> <li>Vajutage kaks korda või vajutage ja hoidke all, et seadistatud rakendust või funktsiooni käivitada. (⚙️ (Seaded) → <b>Täpsemad funktsioonid</b> → <b>Klahvide kohandamine</b>)</li> <li>Vajutage ükskõik millisel muul kuval olles Watchi ekraani avamiseks.</li> </ul>
Tagasiliikumisklahv	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kui ekraan on väljalülitatud, vajutage ekraani sisselülitamiseks.</li> <li>Vajutage, et seadistatud funktsiooni käivitada. (⚙️ (Seaded) → <b>Täpsemad funktsioonid</b> → <b>Klahvide kohandamine</b>)</li> </ul>
Avakuvaklahv + tagasiliikumisklahv	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vajutage korraka, et ekraanitõmmist jäädvustada.</li> <li>Vajutage ja hoidke korraka all, et Watch välja lülitada.</li> </ul>

## Juhtmevaba laadur



- ⚠️ Ärge laske juhtmevabal laaduril veega kokku puutuda, kuna juhtmevaba laaduri veekindluse sertifikaat ei ole sama, mis teie Watchil.

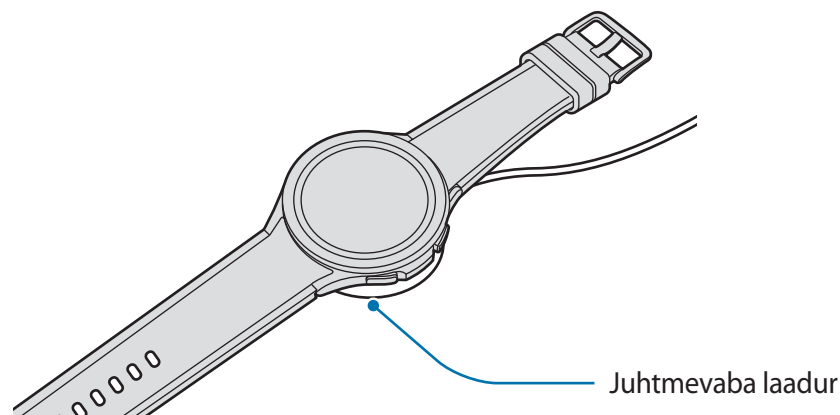
## Aku laadimine

Laadige aku enne esmakordset kasutamist või kui seda ei ole pikemat aega kasutatud.

- ⚠️ Kasutage ainult Samsungi heakskiidetud laadurit ja juhet, mis on loodud konkreetselt teie Watchi jaoks. Sobimatu laadur ja juhe võivad põhjustada tõsisid vigastusi või teie seadme rikkuda.
- ⚠️
  - Kasutage ainult seadmega kaasas olevat juhtmevaba laadurit. Teiste tootjate juhtmevaba laaduriga ei saa Watchi korralikult laadida.
  - Laaduri vale ühendamise võib seadet tõsiselt kahjustada. Ebaõigest kasutamisest tingitud rikked ei ole garantiiga kaetud.
- 📝
  - Energia säästmiseks võtke laadur, kui te seda ei kasuta, pistikupesast välja. Laaduril puudub toitelüliti, seega peate te selle siis, kui te seda ei kasuta, energia säästmiseks pistikupesast välja võtma. Laadur peab laadimise ajal olema elektrikontakti läheduses ja lihtsalt ligipääsetav.
  - Watchi on sisse ehitatud juhtmevaba laadimise mähis. Saate akut laadida juhtmevaba laadimispadja abil. Juhtmevaba laadimispatja müüakse eraldi. Lisainfot saadaval olevate juhtmevabade laadimispatjade kohta vaadake Samsungi veebisaidilt.

## Juhtmevaba laadimine


- 1 Ühendage juhtmevaba laadur USB-toiteadapteriga.
- 2 Asetage Watch juhtmevaba laaduri peale nii, et Watchi tagumise külje keskkohat jääb juhtmevaba laaduri keskele.



- 3 Pärast aku täielikku laadimist eemaldage Watch juhtmevabalt laadurilt.



## Laadimisoleku kontrollimine

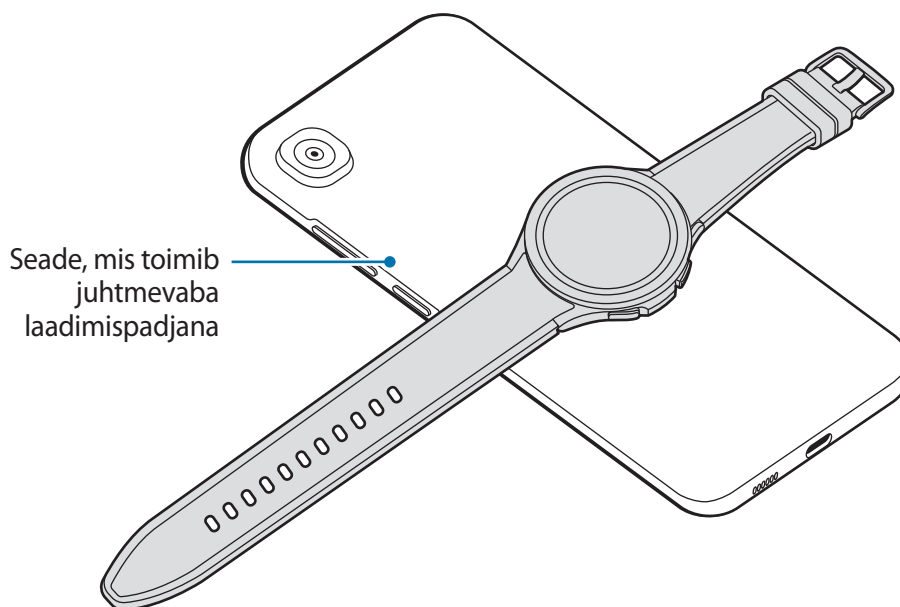
Saate laadimisolekut juhtmevaba laadimise ajal ekraanilt kontrollida. Kui laadimisolekut ekraanil ei kuvata, toksake rakenduste ekraanil  (Seaded) → **Ekraan** ja seejärel toksake lülitit **Laadimise andmete kuvamine**, et seda aktiveerida.

Kui laadite Watchi ajal, mil see on välja lülitatud, vajutage mistahes klahvile, et ekraanil laadimisolekut näha.


## Aku laadimine toite juhtmeta jagamise kaudu

Saate laadida Watchi sellise seadme akuga, mis toimib nagu juhtmevaba laadimispad. Saate laadida oma Watchi isegi sel ajal, kui laete seadet, mis toimib nagu juhtmevaba laadimispad. Sõltuvalt kasutatavast kattest ei pruugi toite juhtmeta jagamise funktsioon korrektselt töötada. Enne selle funktsiooni kasutamist on soovitatav juhtmevaba laadimispadjana toimivalt seadmelt kõik katted eemaldada.

- 1 Lülitage toite juhtmeta jagamine juhtmevaba laadimispadjana toimivas seadmes sisse ja asetage Watchi tagumise külje keskkohalt juhtmevaba laadimispadjana toimivale seadmele.



2 Pärast täielikku laadimist eemaldage Watch juhtmevaba laadimispadjana toimivalt seadmelt.

 Ärge kasutage toitejagamise ajal kõrvaklappe ega Bluetoothi peakomplekti. See võib läheduses asuvaid seadmeid mõjutada.



- Juhtmevaba laadimise mähise asukoht võib sõltuvalt seadme mudelist erineda. Kohendage seda seadet või Watchi, et need üksteisega korrektselt ühenduks.
- Mõned funktsioonid, mis töötavad Watchi kandes, ei pruugi toitejagamise ajal saadaval olla.
- Korraliku laadimise tagamiseks ärge liigutage ega kasutage laadimise ajal juhtmevaba laadimispadjana toimivat seadet ega Watchi.
- Toide, mis Watchi laetakse, võib koguselt olla väiksem kui toite hulk, mida juhtmevaba laadimispadjana toimiv seade sellega jagab.
- Kui te laete Watchi samal ajal, kui laete juhtmevaba laadimispadjana toimivat seadet, võib sõltuvalt laaduri tüübist laadimise kiirus väheneda või Watch ei pruugi korralikult laadida.
- Laadimise kiirus või tõhusus võib sõltuvalt juhtmevaba laadimispadjana toimiva seadme olukorrast või ümbritsevast keskkonnast erineda.
- Kui juhtmevaba laadimispadjana toimiva seadme allesolev akutase langeb teatud tasemest allapoole, lõpeb toitejagamine.

## Aku laadimise näpunäited ja ettevaatusabinõud


- Kui Watchi ja juhtmevaba laaduri vahel on vööri, ei pruugi Watchi laadimine korralikult toimuda. Kontrollige enne laadimist, et neil ei oleks higi, vedelikke ega tolmu.
- Kui aku on täiesti tühi, ei saa Watchi kohe pärast juhtmevaba laaduri ühendamist sisse lülitada. Laske akul mõni minut laadida, enne kui selle uuesti sisse lülitate.
- Kui kasutate korraga mitmeid rakendusi, võrgurakendusi või rakendusi, mis vajavad ühendust teise seadmega, tühjeneb aku kiiresti. Elektritoite kadumise vältimiseks andmeedastuse ajal kasutage neid rakendusi vaid pärast aku täislaadimist.
- Kui ühendate juhtmevaba laaduri mõne muu toiteallikaga (nagu arvuti või mitmiklaadimisjaotur), ei pruugi Watch korralikult laadida või see võib väiksema voolutugevuse tõttu aeglasemalt laadida.
- Võite Watchi laadimise ajal kasutada, aga see võib pikendada aku täislaadimise aega.
- Kui kella toitetarne on ajal, kui seda samal ajal kasutate ja laadite, ebaühtlane, ei pruugi puutekraan toimida. Kui see juhtub, eemaldage Watch juhtmevabalt laadurilt.
- Laadimise ajal võib Watch kuumeneda. See on normaalne ja ei mõjuta Watchi eluiga või toimimist. Laske enne Watchi kandmist sellel mõnda aega maha jahtuda, enne kui seda kasutate. Kui aku muutub tavalisest kuumemaks, võib laadur laadimise lõpetada.
- Kui laete Watchi siis, kui juhtmevaba laadur on märg, võib Watch kahjustada saada. Enne Watchi laadimist kuivatage juhtmevaba laadur põhjalikult.
- Kui Watch korralikult ei lae, külastage Samsungi teeninduskeskust.
- Vältige painutatud või kahjustatud juhtmevaba laaduri juhtme kasutamist. Kui juhtmevaba laaduri juhe on kahjustatud, lõpetage selles kasutamine.

## Watchi kandmine

### Watchi randmele panemine

Avage pannal ja asetage Watch ümber oma randme. Seadke rihm randmele, pange nõel reguleerimisavasse ja kinnitage pannal, et seda sulgeda. Kui rihm on teie randmel liiga tugevalt, kasutage järgmist auku.

 Ärge väänake rihma liigselt. See võib Watchi kahjustada.


-  • Oma tervisliku seisundi täpseks mõõtmiseks kandke Watchi tihkelt oma randme kohal käsivarrel. Lisateavet vaadake jaotisest [Watchi kandmine täpsete mõõtmistulemuste saamiseks](#).
- Kui teatud materjalid puudutavad Watchi tagumist külge, võib Watch ära tunda, et kannate seda oma randmel.
- Kui teie Watchi tagaküljel olevad andurid ja teie ranne ei puutu omavahel kokku rohkem kui 10 minuti jooksul, võib teie Watch ära tunda, et te ei kannata seda oma randmel.


### Nõuandeid ja hoiatusi rihma kohta

- Täpsete mõõtmistulemuste saamiseks peate kandma Watchi nii, et see teie randmele sobitub. Lõdvendage pärast mõõtmist rihma, et õhk teie nahale ligi pääseks. Soovitatav on Watchi kanda nii, et see poleks liiga lõdvalt ega pingul ja et see tunduks tavaolukorras mugav.
- Watchi pikaajalisel kandmisel või suure koormusega treeningu ajal võib teatud tegurite, näiteks hõõrumise, surve või niiskuse tõttu tekkida nahaärritus. Kui olete Watchi tükk aega kandnud, eemaldage see mõneks ajaks randmelt, et teie nahk püsiks terve ja ranne saaks puhata.
- Nahaärrituse põhjuseks võib olla allergia, keskkonnamõjurid, muud asjaolud või naha pikaajaline kokkupuude seebi või higiga. Sellisel juhul lõpetage kohe Watchi kasutamine ja oodake kaks või kolm päeva sümptomite leevenemist. Kui sümptomid püsivad või ägenevad, pidage nõu oma arstiga.
- Veenduge, et nahk on enne Watchi kandmist kuiv. Märja Watchi pikaajaline kandmine võib teie nahka mõjutada.
- Kui kasutate Watchi vees, eemaldage nahalt ja Watchilt võõrmaterjalid ja kuivatage mõlemad põhjalikult; sel viisil väldite nahaärrituse teket.
- Ärge kasutage vees ühtegi lisatarvikut peale Watchi.

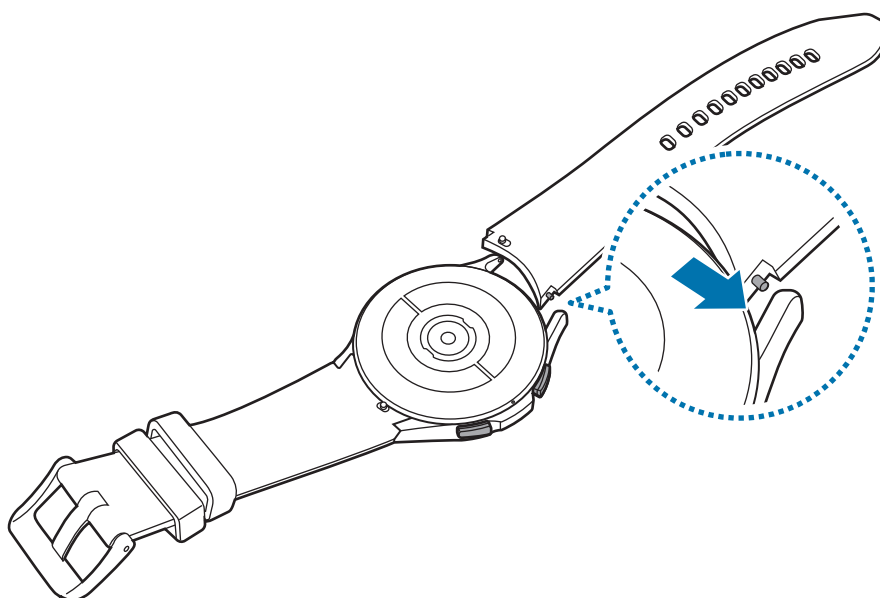
## Rihma ühendamine

Ühendage rihm enne Watchi kasutamist. Saate Watchilt rihma eemaldada ja selle uuega asendada. Eemaldage rihm selle ühendamisele vastupidises järjekorras.

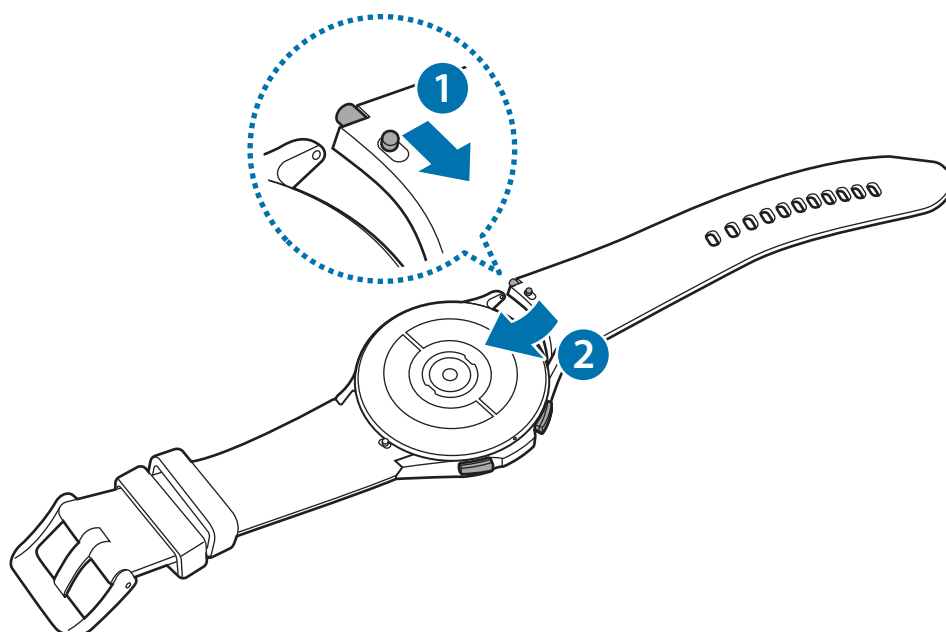
 Olge ettevaatlik, et te rihma ühendamise või vahetamise ajal vedrutihvti libistades oma sõrmeküünt ei vigastaks.

-  • Kaasasolev rihm võib sõltuvalt regioonist või mudelist erineda.
- Kaasasoleva rihma suurus võib sõltuvalt mudelist erineda. Kasutage teie mudeli suurusele vastavat rihma.

1 Sisestage rihma vedrutihvti üks ots Watchi eendisse.

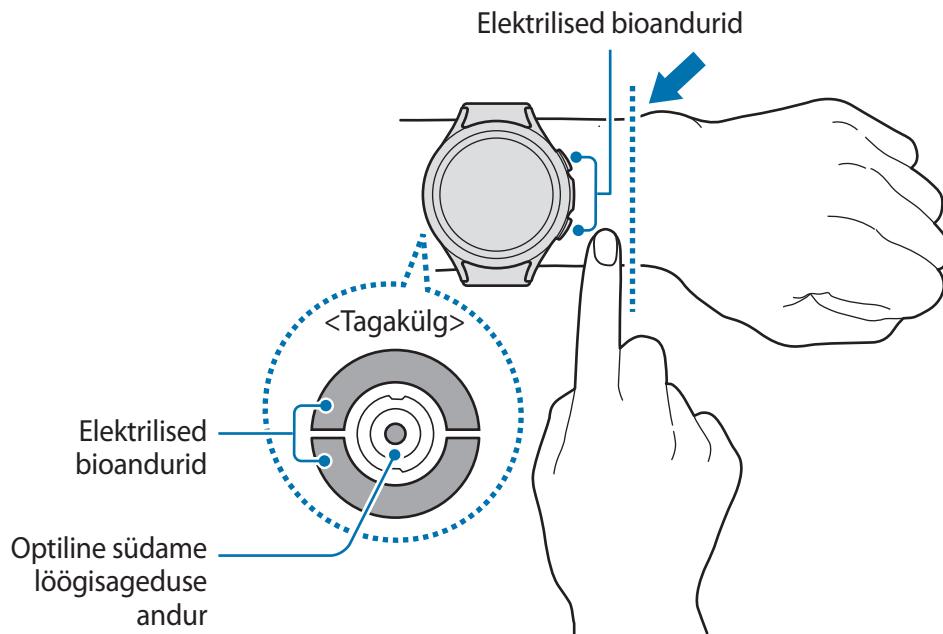


2 Libistage vedrutihvti sissepoole ja ühendage rihm.



## Watchi kandmine täpsete mõõtmistulemuste saamiseks

Täpsete mõõtmistulemuste jaoks kandke Watchi tihkelt oma randme kohal käsivarrel, jättes ühe sõrme jagu vaba ruumi, nagu on näidatud alloleval joonisel.




- Watchi liiga tugevalt kinnitades võib tekkida nahaärritus ja liiga vabalt kinnitades võib tekkida hõõrumiskahjustus.
- Ärge vaadake otse optilise südame löögisageduse anduri tuledesse. Veenduge, et lapsed ei vaata otse tuledesse. See võib kahjustada teie nägemist.
- Kui Watch on puudutamisel kuum, eemaldage see, kuni see jahtub. Naha pikka aega kestav kokkupuude Watchi kuuma pinnaga võib põhjustada madalal temperatuuril tekkinud põletushaavu.
- Eemaldage enne oma keha koostise mõõtmist ja EKG tegemist Watchist ja rihmast kogu vesi.



- Kasutage HR-funktsiooni ainult oma südame löögisageduse mõõtmiseks. Optilise südame löögisageduse anduri täpsus võib sõltuvalt mõõtmistingimustest ja ümbrusest väheneda.
- Külmad välitemperatuurid võivad mõõtmist mõjutada; hoidke end talvel või külma ilma puhul südame löögisageduse mõõtmise ajal soojas.
- Enne mõõtmist suitsetamine või alkoholi tarbimine võib põhjustada teie tavalisest südame löögisagedusest erinevaid tulemusi.
- Südame löögisageduse mõõtmise ajal ärge liigutage, rääkige, haigutage ega hingake sügavalt. See võib põhjustada ebatäpseid südame löögisageduse mõõtmistulemusi.
- Mõõtmised ei pruugi olla täpsed, kui teie südame löögisagedus on äärmiselt kõrge või madal.
- Laste südame löögisageduse mõõtmisel ei pruugi mõõtmistulemus täpne olla.
- Köhnade randmetega kasutajad võivad saada ebatäpsed südame löögisageduse tulemused, kui seade on lõdvalt kinnitatud ning millest tingituna valgust peegeldatakse ebaühtlaselt. Sel juhul kandke Watchi oma randme kohal käsivarrel.
- Kui teie südame löögisageduse mõõtmine ei toimi korralikult, kohandage seadme optilise südame löögisageduse anduri asendit oma randmel paremale, vasakule, üles või alla või kandke seadet oma käe siseküljel, et andur puutuks teie nahaga kokku.
- Kui optiline südame löögisageduse andur või elektrilised bioandurid on mustad, pühkige andur puhtaks ning proovige uuesti. Kui võõrmaterjalid takistavad valguse ühtlast peegeldumist, ei pruugi mõõtmistulemus täpne olla.
- Tätoveeringud, märgid ja karvad randmel, millel oma Watchi kannate, võivad optilise südame löögisageduse anduri toimimist mõjutada. Nende tõttu ei pruugi teie Watch tuvastada, et seda kannate, ning Watchi funktsioonid ei pruugi nõuetekohaselt toimida. Seetõttu kandke oma Watchi randmel, mis Watchi funktsioonide toimimist ei häiri.
- Mõõtefunktsioonid ei pruugi teatud tegurite tõttu korrapäraselt toimida, näiteks kui valgus optilisest südame löögisageduse andurist on blokeeritud, olenedes teie naha heledusest, nahaalusest verevarustusest ja anduri ala puhtusest.
- Täpsete mõõtmistulemuste jaoks kasutage spordirihma Ridge. Mudelist olenevalt võib spordirihm Ridge olla müügil eraldi.

## Watchi sisse- ja väljalülitamine


-  Kui asute piirkonnas, kus juhtmevabade seadmete kasutamine on piiratud, nagu lennukid ja haiglad, järgige kõiki väljapandud hoiatusi ja volitatud isikute juhiseid.

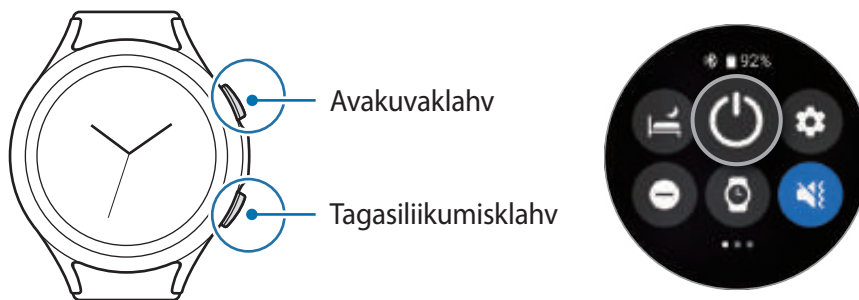
### Watchi sisselülitamine

Watchi sisselülitamiseks vajutage ja hoidke avakuvaklahvi mõni sekund all.



Kui te Watchi esimest korda sisse lülitate või selle lähtestate, ilmuvad ekraanile juhised rakenduse Galaxy Wearable käivitamise kohta teie nutitelefonis. Lisateavet vaadake jaotisest [Watchi nutitelefoni ühendamine](#).

### Watchi väljalülitamine

- 1 Vajutage ja hoidke avakuvaklahvi ja tagasiliikumisklahvi samaaegselt all. Teise võimalusena võite avada kiirpaneeli, lohistades ekraani ülaservast allapoole, ja toksata .



- 2 Toksake **Toide välja**.

-  Saate Watchi avakuvaklahvi vajutamisel ja allhoidmisel välja lülituma seadistada. Toksake rakenduste ekraanil  (**Seaded**) → **Täpsemad funktsioonid** → **Klahvide kohandamine**, toksake **Vajut. ja hoidmine** suvandis **Avaekraani klahv** ning valige seejärel **Väljalül. menüü**.

### Taaskäivitama sundimine

Kui teie Watch on hangunud ja ei reageeri, vajutage ja hoidke avakuvaklahvi ja tagasiliikumisklahvi korraga all kauem kui 7 sekundit, et seda taaskäivitada.



## Watchi nutitelefoni ühendamine

### Galaxy Wearable rakenduse installimine

Oma Watchi ühendamiseks nutitelefoni installige nutitelefoni rakendus Galaxy Wearable.

Olenevalt teie nutitelefoni saate rakenduse Galaxy Wearable alla laadida alljärgnevatest kohtadest.

- Samsungi Android-nutitefonid: **Galaxy Store**, **Play pood**
- Muud Android-nutitefonid: **Play pood**



- See ühildub Android-nutitelefondega, mis toetavad Google'i mobiilteenuseid.
- Rakendust Galaxy Wearable ei saa installida nutitelefoni, mis ei toeta Watchiga sünkroonimist. Veenduge, et teie nutitelefoni ühildub Watchiga.
- Watchi ei ole võimalik tahvelarvutiga ühendada.

### Watchi ühendamine nutitelefoni Bluetoothi abil


- 1 Lülitage Watch sisse ja libistage ekraani allosast üles.  
Ekraanil kuvatakse juhised rakenduse Galaxy Wearable käivitamiseks.
- 2 Toksake **Keel**, et valida kasutatav keel, ja järgige ekraanil kuvatavaid juhiseid.
- 3 Käivitage oma nutitelefoni rakendus **Galaxy Wearable**.  
Vajadusel värskendage Galaxy Wearable rakendust uusimale versioonile.
- 4 Toksake **Käivita**.
- 5 Valige ekraanil oma Watchi tüüp.  
Kui te ei leia oma seadet, toksake **Minu oma pole siin**.
- 6 Järgige ühendamise lõpule viimiseks ekraanil kuvatavaid juhiseid.  
Ühendamise lõpetamisel toksake **Alusta** ja järgige ekraanil kuvatavaid juhiseid, et saada teavet Watchi põhiliste juhtimisfunktsioonide kohta.



- Algne seadistusekraan võib piirkonnast sõltuvalt erineda.
- Sõltuvalt teie nutitelefoni ja tarkvaraversioonist võivad ühendusmeetodid erineda.
- Watch on väiksem kui tavalised nutitelefoni, seega võib võrgu kvaliteet olla halvem, eriti piirkondades, kus signaal on nõrk või levi halb. Kui Bluetoothi ühendus ei ole saadaval, võib teie mobiilivõrk või internetiühendus olla nõrk või lahti ühendatud.
- Watchi pärast lähtestamist esimest korda nutitelefoni ühendamisel võib Watchi aku andmete, nagu kontaktid, sünkroonimise ajal kiiremini tühjeneda.
- Vastava toega nutitelefoni ja funktsioonid võivad sõltuvalt teie piirkonnast, teenusepakkujast ja seadme tootjast erineda.
- Kui teil ei õnnestu oma Watchi ja nutitelefoni vahel Bluetooth-ühendust luua, kuvatakse Watchi ekraani ülaosas indikaatorikoon

## Watchi uue nutitelefoni ühendamine


Kui ühendate Watchi uue nutitelefoni, lähtestab Watch kõik isiklikud andmed. Kui enne Watchi uue nutitelefoni ühendamist kuvatakse viip, toksake **Andmete varundamine**, et hoiustatud andmed turvaliselt varundada.

1 Toksake rakenduste ekraanil  (**Seaded**) → **Üldine** → **Uue telefoniga ühendamine** → **Jätka**.

Pärast lähtestamist siseneb see automaatselt Bluetoothiga sidumise režiimi.

2 Käivitage oma uues nutitelefoni rakendus **Galaxy Wearable**, et Watch ühendada.



Kui ühendatav nutitelefoni on juba teise seadmega ühendatud, käivitage nutitelefoni rakendus **Galaxy Wearable** ja toksake  → **Lisa uus seade**, et ühendada uus seade.

## Kaugühendus

Teie Watch ja nutitelefon ühendatakse Bluetoothi kaudu. Saate oma nutitelefoni oma Watchiga sünkroonida, kui mõlemad seadmed on omavahel kaugühendatud, isegi kui Bluetooth-ühendus pole saadaval. Kaugühendus kasutab teie mobiilsidevõrku või Wi-Fi.

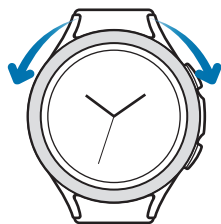
Kui see funktsioon ei ole sisse lülitatud, käivitage oma nutitelefonis rakendus **Galaxy Wearable**, toksake **Kella seaded** → **Täpsemad funktsioonid** → **Kaugühendus** ja seejärel toksake lülitit, et seda aktiveerida.

Kui teie Watch ja nutitelefon on kaugühendatud, kuvatakse Watchi ekraani ülaosas indikaatorikoon .

## Ekraani kontrollimine

### Ääris

Teie Watchil on pööratav ääris või puuteääris. Keerake või libistage äärist päripäeva või vastupäeva, et Watchi erinevaid funktsioone lihtsalt juhtida.




Pööratav ääris  
(Galaxy Watch4 Classic)



Puuteääris  
(Galaxy Watch4)

- **Ekraanide vahel kerimine:** pöörake või libistage äärist, et muid ekraane näha.
- **Üksuse valimine:** pöörake või libistage äärist, et ühe üksuse juurest teise üksuse juurde liikuda.
- **Sisendväärtuse reguleerimine:** pöörake või libistage äärist, et helitugevust või heledust reguleerida. Heleduse reguleerimisel pöörake või libistage ekraani heledamaks muutmiseks äärist päripäeva.
- **Telefoni või alarmi funktsiooni kasutamine:** pöörake või libistage äärist päripäeva, et sissetulevale kõnele vastata või alarmi välja lülitada. Pöörake või libistage äärist vastupäeva, et sissetulevast kõnest keelduda või alarmi edasi lükata.

- Veenduge, et pööratav ääris on vaba võõrkehadest, nagu tolm või liiv.
- Ärge kasutage pööratavat äärist magnetiliste esemete, nagu magnetite ja magnetkäevõrude läheduses. Pööratav ääris ei pruugi magnetiliste häirete tõttu korralikult toimida.

 Kui ääris ei tööta, viige see Samsungi teeninduskeskusesse; ärge võtke Watchi ise osadeks.

## Puutekraan

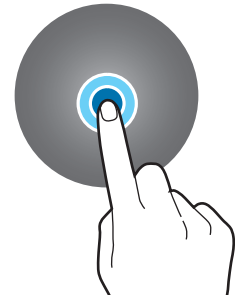
### Toksamine

Rakenduse avamiseks, menüü-üksuse valimiseks või ekraanil oleva nupu vajutamiseks toksake seda oma sõrmega.



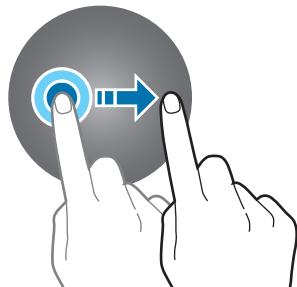
### Toksamine ja hoidmine

Redigeerimisrežiimi pääsemiseks või kasutatavate valikute vaatamiseks toksake ekraanile hoidke sellel sõrme vähemalt kaks sekundit.



### Lohistamine

Toksake ja hoidke üksust ning lohistage see sihtkohta.



### Kaks korda toksamine

Toksake pildil kiirelt kaks korda, et lähemale või kaugemale suumida.



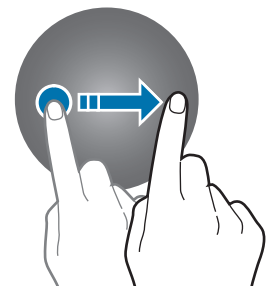
### Sõrmede laiali- ja kokkusurumine

Lähemale või kaugemale suumimiseks ajage pildil kaks sõrme laiali või pigistage need kokku.



### Libistamine

Teiste paneelide vaatamiseks libistage vasakule või paremale.

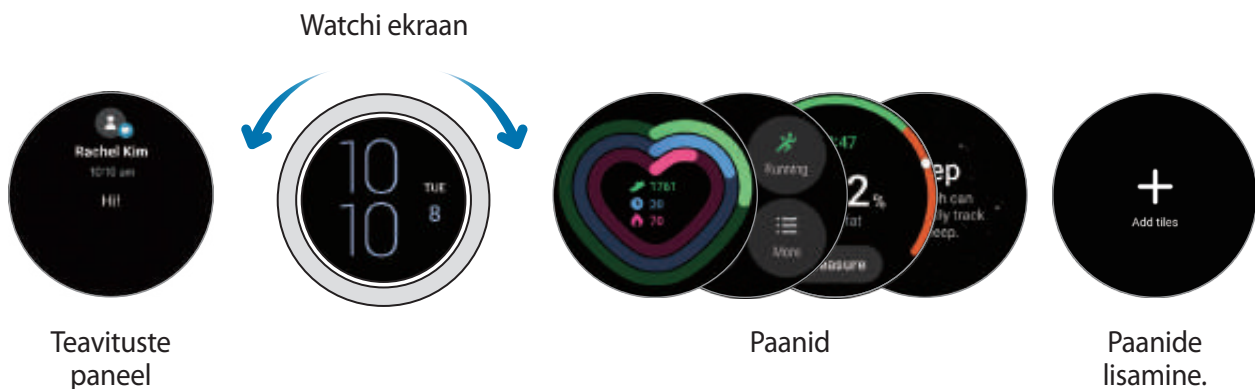


- ⚠ • Äрге laske puutekraanil muude elektriseadmetega kokku puutuda. Elektrostaatilised laengud võivad põhjustada puutekraani talitlushäireid.
  - Hoidmaks oma puutekraani kahjustumast, ärge toksake sellele teravate esemetega ega rakendage sõrmedega liiga tugevat survet.
  - Puutekraanil ei ole soovitatav kasutada fikseeritud graafikat, mis kuvatakse pikema aja jooksul. See võib põhjustada järelhelendust või kõrvaliste kujutiste ilmumist.
- ✍ • Watch ei pruugi tuvastada puudutusi ekraani servades, mis asuvad väljaspool puutetundlikku piirkonda.
- Kui veeluku režiim on aktiveeritud, ei pruugi puutekraan olla saadaval.

## Ekraani osad

Watchi ekraan on avalehe alguspunkt, mis koosneb mitmest leheküljest.

Saate paane vaadata või teavituste paneeli avada, kui libistate ekraanil vasakule või paremale või kasutate äärist.




- ✍ Saadaolevad paneelid, paanid ja nende paigutus võivad sõltuvalt tarkvaraversioonist erineda.

## Paanide kasutamine

Paani lisamiseks libistage ekraanil vasakule, toksake **Paanide lisamine** ja valige seejärel paan.




Paani toksamisel ja all hoidmisel pääsete muutmisrežiimi, milles saate paani paigutust muuta või paane eemaldada.

- **Paani liigutamine:** toksake paanil ja hoidke seda all ning lohistage see soovitud asukohta.
- **Paani eemaldamine:** toksake ja hoidke all paani, mida kustutada soovite, ning toksake .

## Ekraani sisse- ja väljalülitamine

### Ekraani sisselülitamine

Ekraani sisselülitamiseks kasutage järgnevalt toodud viise.

- **Ekraani sisselülitamine klahvidega:** vajutage avakuvaklahvi või tagasiliikumisklahvi.
- **Ekraani sisselülitamine äärisega:** pöörake äärist. Kui ekraan pärast äärise pööramist sisse ei lülitu, toksake rakenduste ekraanil  (**Seaded**), toksake **Ekraan** ja toksake seejärel lülitit **Keerake aktiv. rõngast** suvandis **Ekraani aktiv.**, et see aktiveerida (Galaxy Watch4 Classic).
- **Ekraani sisselülitamine ekraanile toksamisega:** toksake ekraanil. Kui ekraan pärast sellel toksamist sisse ei lülitu, toksake rakenduste ekraanil  (**Seaded**), toksake **Ekraan** ja toksake seejärel lülitit **Puudutage aktiv. ekraani** suvandis **Ekraani aktiv.**, et see aktiveerida.
- **Ekraani sisselülitamine oma randme tõstmisega:** tõstke rannet, millel Watchi kannate. Kui ekraan pärast randme üles tõstmist sisse ei lülitu, toksake rakenduste ekraanil  (**Seaded**), toksake **Ekraan** ja toksake seejärel lülitit **Tõstke aktiv. rannet** suvandis **Ekraani aktiv.**, et see aktiveerida.

### Ekraani väljalülitamine

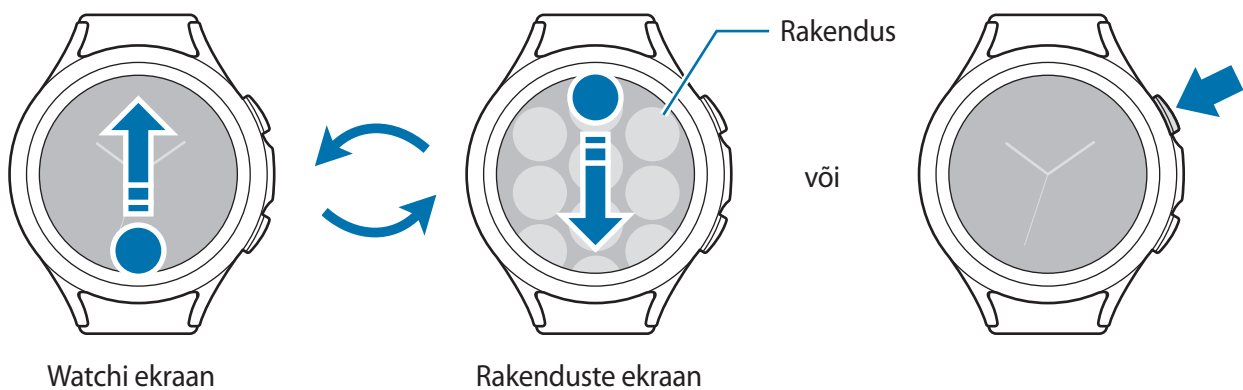
Ekraani väljalülitamiseks katke see oma peopesaga. Peale selle lülitub ekraan automaatselt välja, kui Watchi teatud aja jooksul ei kasutata.

## Ekraani vahetamine

### Watchi ja rakenduste ekraani vahel liikumine


Rakenduste ekraani avamiseks libistage Watchi ekraanil üles.

Watchi ekraanile naasmiseks libistage rakenduste ekraanil ülaservast allapoole. Samuti võite vajutada avakuvaklahvi.




### Rakenduste ekraan

Rakenduste ekraanil kuvatakse kõigi Watchi installitud rakenduste ikoonid.


 Saadaolevad rakendused võivad sõltuvalt tarkvaraversioonist erineda.

### Rakenduste avamine

Toksake rakenduse käivitamiseks rakenduste ekraanil vastavat ikooni.

Hiljutiste rakenduste loendist rakenduse käivitamiseks toksake rakenduste ekraanil  (**Hiljutised rakendused**).

### Rakenduste sulgemine

- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (**Hiljutised rakendused**).
- 2 Kasutage äärist või libistage ekraanil vasakule või paremale, et liikuda suletavale rakendusele.
- 3 Rakenduse sulgemiseks libistage sellel üles.

Kõigi töötavate rakenduste sulgemiseks toksake **Sulge kõik**.

### Eelmisele ekraanile pöördumine

Eelmisele ekraanile naasmiseks libistage ekraanil paremale või vajutage tagasiliikumisklahvi.

## Lukustusekraan

Kasutage ekraani lukustamise funktsiooni, et kaitsta oma andmeid, nagu Watchi salvestatud isiklik teave. Pärast selle funktsiooni aktiveerimist soovib Watch, et selle iga kord kasutamiseks lukustusest vabastaksite. Kui te aga Watchi seda kandes korra avate, jääb see avatuks.

### Ekraaniluku seadistamine

Rakenduste ekraanil toksake  (**Seaded**) → **Turvalisus** → **Lukk** → **Tüüp** ja valige lukustusmeetod.

- **Muster:** ekraani avamiseks joonista ekraanile muster neljast või enamast punktist.
- **PIN:** ekraani avamiseks sisestage numbritest koosnev PIN.

## Watch

### Watchi ekraan

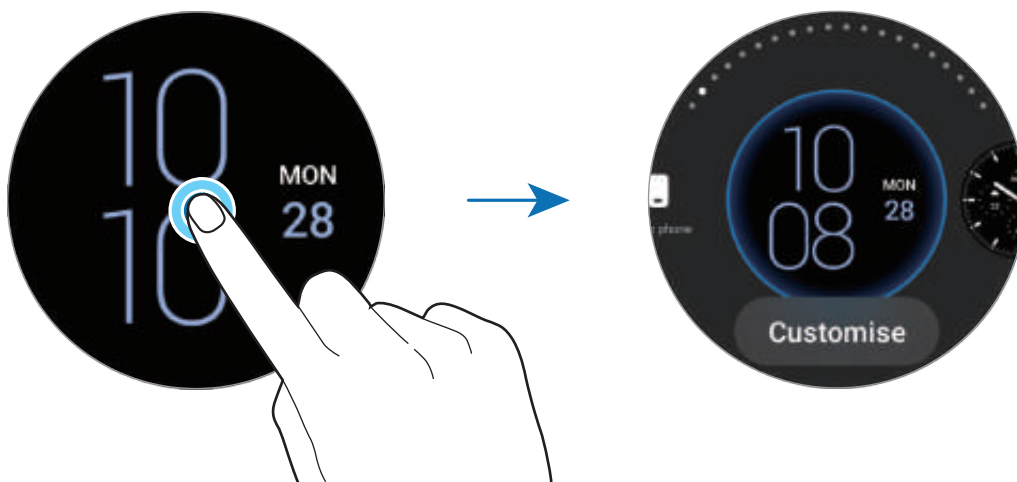
Näete praegust kellaega või muud teavet. Kui te ei viibi parajasti Watchi ekraanil, vajutage sellele naasmiseks avakuvaklahvi.

### Kella numbrilaua muutmine

Toksake ja hoidke all Watchi ekraani ja kasutage äärist või libistage ekraanil vasakule või paremale ja valige seejärel numbrilaud.

Numbrilaua kohandamiseks toksake valikul **Kohandamine**, libistage ekraani vasakule või paremale, et liikuda soovitud valikule, ning seejärel valige soovitud värv ja muud valikud, kasutades äärist või libistades ekraanil üles või alla. Lisavidinate seadistamiseks toksake igal soovitud piirkonnal ja seejärel seadistage need.

Rohkem numbrilaudu saate alla laadida rakendusest **Play pood**.





Lisaks saate numbrilauda muuta ja kohandada oma nutitefonist. Käivitage oma nutitefonis rakendus **Galaxy Wearable** ja toksake **Kellad**.





## Numbrilaua kohandamine pildiga

Pärast pildi nutitefonist importimist saate seda kasutada ka numbrilauana. Nutitefonist piltide importimise kohta saate lisateavet jaotisest [Piltide importimine nutitefonist](#).

- 1 Toksake Watchi ekraani ja hoidke seda all ning toksake **Kohandamine** numbrilaul **My Photo+**, kasutades äärist või libistades ekraanil vasakule või paremale.
- 2 Toksake ekraanil ja seejärel **Lisa foto**.
- 3 Valige numbrilauana kasutatav pilt ja toksake **OK**.  
Pildil lähemale või kaugemale suumimiseks toksake pildil kiirelt kaks korda või ajage kaks sõrme laiali või pigistage need pildil kokku. Kui pilt on sisse suumitud, libistage ekraanil, et pildi erinevaid osasid ekraanil kuvada.
  -  • Mitme pildi korraga valimiseks toksake pildil ja hoidke seda all, valige pildid äärist kasutades või ekraanil vasakule või paremale libistades ja toksake seejärel .
  - Pärast piltide valimist lisapiltide lisamiseks pöörake või libistage äärist päripäeva. Teise võimalusena libistage ekraanil vasakule ja toksake seejärel **Lisa foto**.
  - Numbrilauana saab lisada kuni kakskümmend pilti. Lisatavad pildid kuvatakse, kui ekraanil toksate.
- 4 Tausta ja muude valikute muutmiseks libistage ekraanil ja toksake **OK**.


## Funktsiooni „Always On Display“ aktiveerimine

Seadistage Watchi ekraan ja mõnede rakenduste ekraanid Watchi kandmise ajal alati sisselülitatuks jääma. Samas tühjeneb aku selle funktsiooni kasutamise ajal kiiremini kui tavapäraselt.

Avage kiirpaneel, lohistades ekraani ülaservast allapoole, ja toksake valikule . Samuti võite toksata rakenduste ekraanil  (**Seaded**) → **Ekraan** ning toksata lülitit **Always On Display**, et see aktiveerida.

## Ainult kellarežiimi aktiveerimine

Ainult kellarežiimis kuvatakse vaid kell ja kõik ülejäänud funktsioonid lülitatakse välja.


Toksake rakenduste ekraanil  (**Seaded**) → **Aku** → **Ainult kell** ja toksake **Lül. sisse**.

Ainult kellarežiimi deaktiveerimiseks vajutage ja hoidke rohkem kui kolm sekundit avakuvaklahvi all.

## Teavitused

### Teavituste paneel

Teavituste paneelilt saate vaadata teavitusi, näiteks uusi sõnumeid või vastamata kõnesid. Pöörake või libistage äärist Watchi ekraanil vastupäeva. Teise võimalusena libistage teavituste paneeli avamiseks ekraanil paremale.

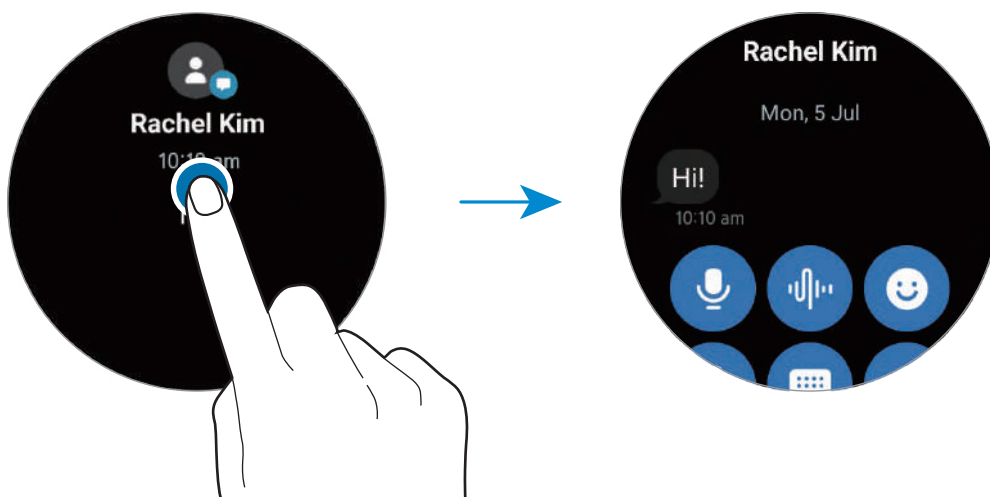
Kontrollimata teavituste korral on Watchi ekraanil nähtav oranž teavituste indikaator. Kui teavituste indikaatorit ei kuvata, toksake rakenduste ekraanil  (**Seaded**) → **Teavitused** ja toksake lülitit **Teavituste indikaator**, et see aktiveerida.



### Sissetulevate teavituste vaatamine

Kui saate teavituse, ilmub ekraanile teavituse teave, näiteks selle tüüp või vastuvõtmise aeg. Rohkem kui kahe teavituse saamisel kasutage järgmiste teavituste vaatamiseks äärist või libistage ekraanil vasakule või paremale.

Toksake üksikasjade kuvamiseks teavitust.



### Teavituste kustutamine

Libistage teavituse vaatamise ajal ekraanil üles.

## Sissetulevate teavituste jaoks rakenduste valimine

Valige oma nutiseadme või Watchi rakendus, mille teavitusi oma Watchis vastu võtta.

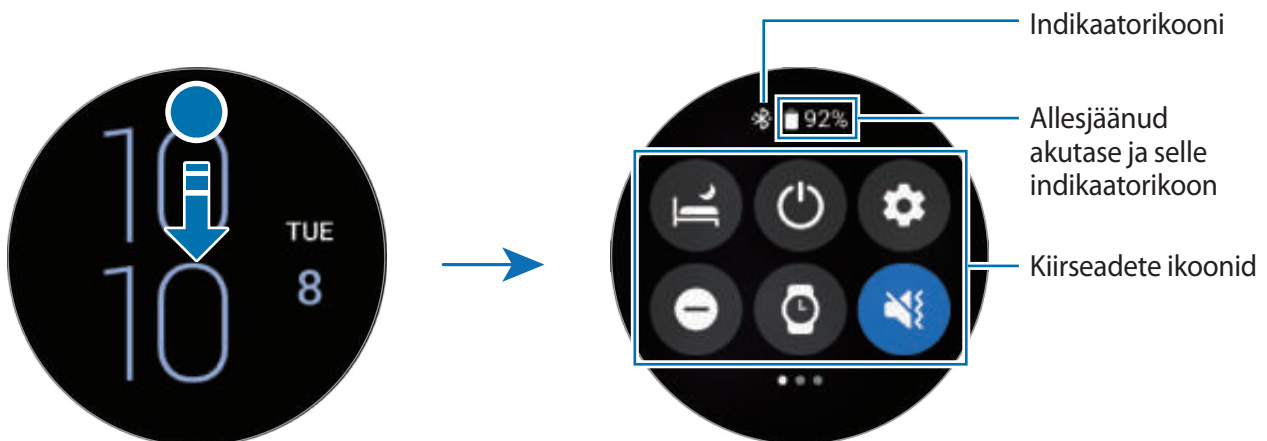
- 1 Käivitage oma nutitefonis rakendus **Galaxy Wearable** ja toksake **Kella seaded** → **Teavitused**.
- 2 Toksake **Veel** → ▼ → **Kõik** ning toksake rakenduste kõrval olevaid lüliteid, et saada rakenduste loendist teavitusi.

## Kiirpaneel

See paneel võimaldab vaadata Watchi hetkeolekut ja muuta seadeid.

Kiirpaneeli avamiseks lohistage ekraani ülaservast allapoole. Kiirpaneeli sulgemiseks libistage ekraanil ülespoole.



Kasutage äärist või libistage ekraanil vasakule või paremale, et liikuda järgmisele või eelmisele kiirpaneelile.



## Indikaatoriikoonide vaatamine

Indikaatoriikoonid kuvatakse kiirpaneeli ülaosas ja need annavad märku Watchi hetkeolekust. Järgnevas tabelis on välja toodud enimkasutatavad ikoonid.

Ikoon	Tähendus
📶	Bluetooth on ühendatud
📶	Signaali tugevus
3G	3G-võrk ühendatud

Ikoon	Tähendus
<b>LTE</b>	LTE-võrk ühendatud
	Wi-Fi ühendatud
	Aku laetuse tase






















Indikaatoriikoonid võivad sõltuvalt piirkonnast, teenusepakkujast või mudelist erineda.

## Kiirseadete ikoonide kontrollimine



Kiirseadete ikoonid kuvatakse kiirpaneelil. Põhiseadete muutmiseks või funktsiooni mugavaks käivitamiseks toksake ikoonil.

Vt jaotisest [Kiirseadete ikooni lisamine ja eemaldamine](#) kiirpaneelile uute ikoonide lisamise kohta lisateavet.

Ikoon	Tähendus
	Aktiveerige magamaminekurežiim
	Juurdepääs toite valikutele
	Käivitage rakendus <b>Seaded</b> .
	Aktiveerige häirimiskeelurežiim
	Aktiveerige funktsioon Always On Display
	Aktiveerige heli, vaikne või vibratsioonirežiim
	Aktiveerige välgu funktsioon
	Reguleerige heledust
	Aktiveerige energiasäästurežiim
	Aktiveerige teatrirežiim
	Ühendage Wi-Fi-võrk
	Aktiveerige veeluku režiim
	Aktiveerige lennurežiim
	Ühendage Bluetoothi peakomplekt
	Käivitage rakendus <b>Leia minu telefon</b> .

Icoon	Tähendus
	Aktiveerige asukoha andmete funktsioon
	Ühendage mobiilsidevõrk (LTE-mudelid)
	Aktiveerige NFC funktsioon
	Aktiveerige puuetundlikkuse funktsioon
	Avage helitugevuse menüü

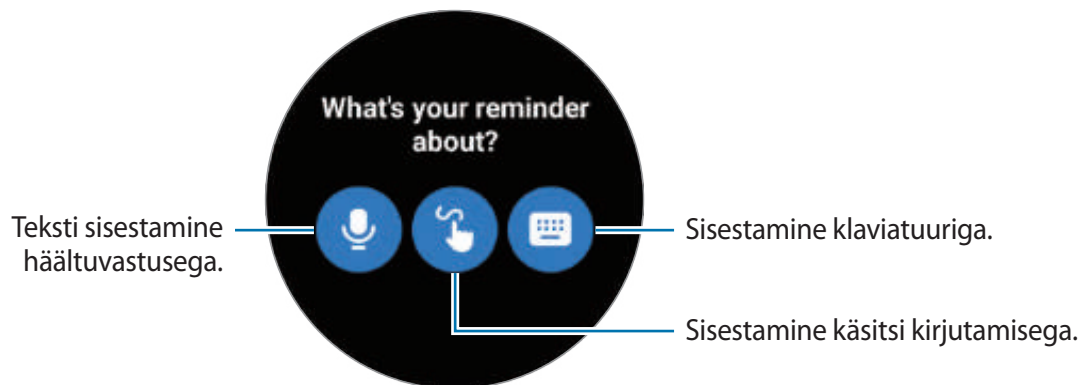
## Kiirseedete ikooni lisamine ja eemaldamine


Kiirseedete ikooni lisamiseks pöörake või libistage äärist päripäeva. Teise võimalusena libistage ekraanil vasakule, toksake  ja valige siis lisatav funktsioon. Kiirseedete ikooni eemaldamiseks toksake ükskõik millisel ikoonil ja hoidke seda all ning toksake siis kustutataval funktsioonil .

## Teksti sisestamine

### Sissejuhatus

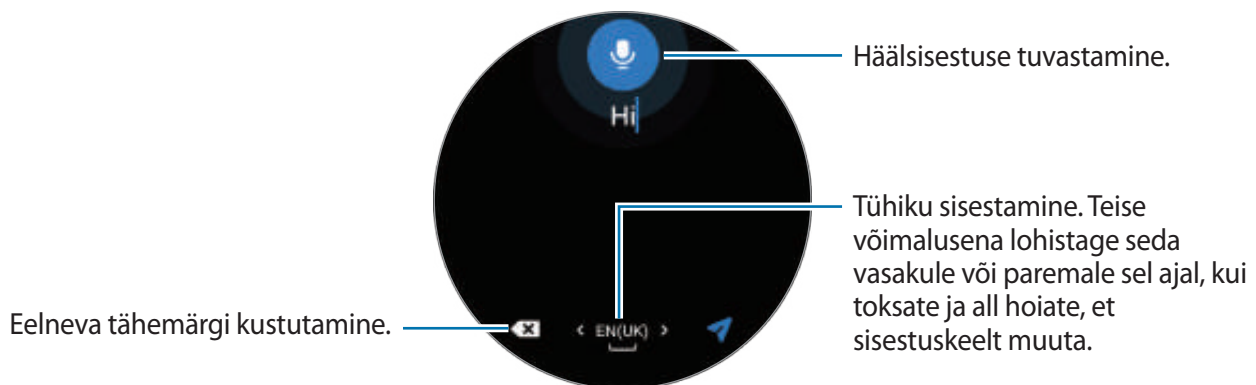
Tekstisisestusekraan kuvatakse, kui saate teksti sisestada.




 Tekstisisestuse ekraan võib olenevalt teie käivitatavast rakendusest olla erinev.

## Teksti häälsisestus

Toksake  ja rääkige, et oma sõnumit sisestada.

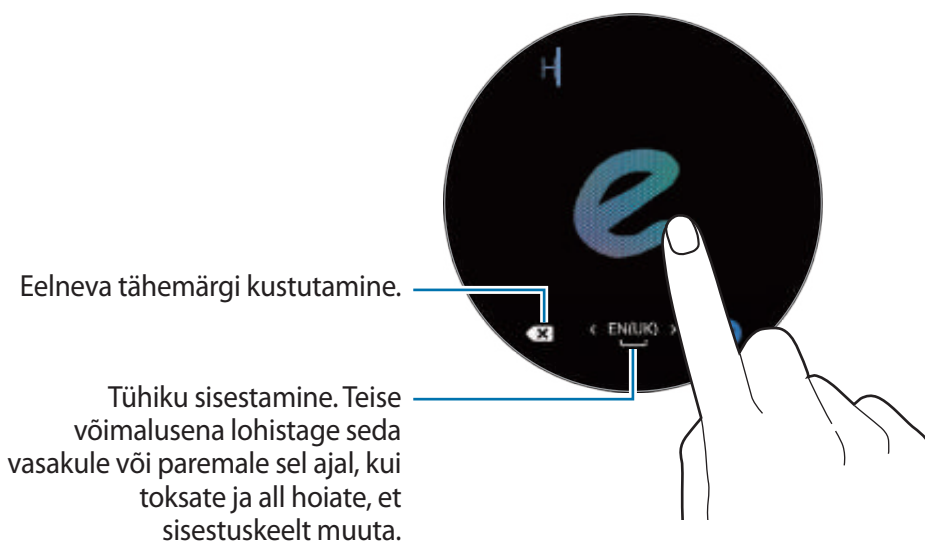


-  Seda funktsiooni ei toetata teatud keeltes.
- **Nõuanded paremaks hääletuvastuseks**
  - Rääkige selgelt.
  - Kasutage vaikes kohas.
  - Ärge kasutage solvavaid sõnu või slängi.
  - Katsuge hoiduda aktsendist.

Olenevalt sellest, kus ja kuidas te räägite, võib Watch teie häälkäske mitte mõista.

## Käsitsi kirjutamisega sisestamine

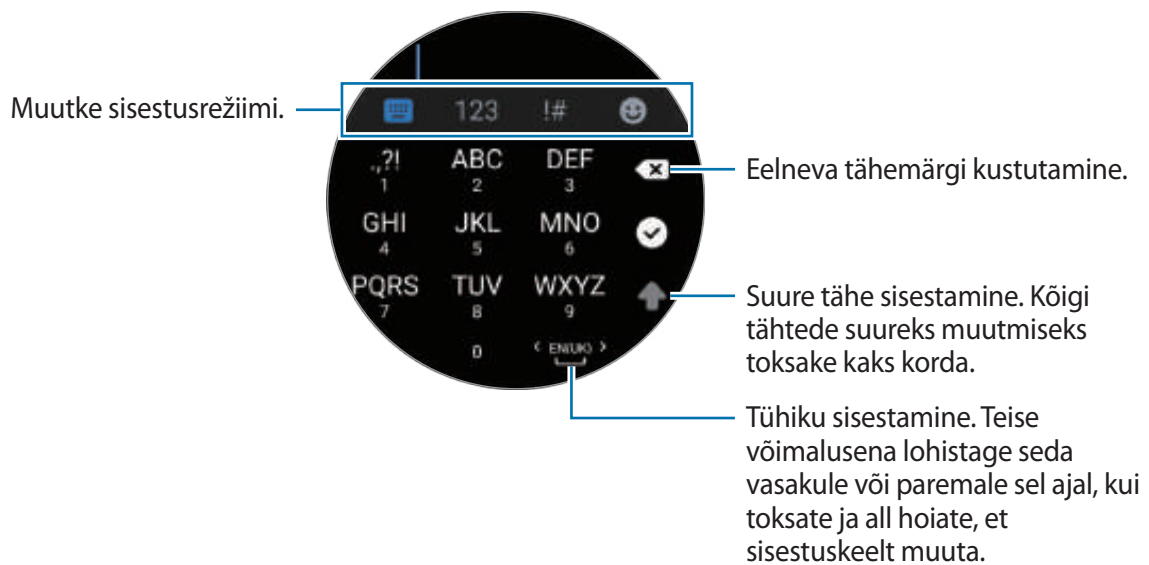
Toksake , et avada käsitsi kirjutamise režiim ning kirjutage ekraanile.




-  See funktsioon ei pruugi sõltuvalt keelest saada val olla.


## Klaviatuuriga sisestamine



Klaviatuuri avamiseks toksake  ja toksake sisestusalal.



-  Mõnes keeles ei saa teksti sisestada. Teksti sisestamiseks peate sisestuskeele muutma mõnele toetatud keelele.
- Klaviatuuripaigutus võib sõltuvalt piirkonnast erineda.

## Sisestuskeele seadistamine

Lülitage numbri-, kirjavahemärgi- või emojirežiimi. Seejärel toksake  → **Sisestuskeeled** → **Keelte haldamine** ja määrake keel. Saate lisada kuni kaks keelt.


-  Samuti saate sisestuskeeli määrata, kui toksate rakenduste ekraanil  (**Seaded**) ja toksate **Üldine** → **Sisestus** → **Samsungi klaviatuur** → **Sisestuskeeled** → **Keelte haldamine**.


# Rakendused ja funktsioonid

## Rakenduste installimine ja haldamine

### Play pood

Ostke ja laadige alla rakendusi.

Toksake rakenduste ekraanil  (**Play pood**). Sirvige rakendusi kategooriate järgi või otsige neid märksõnade abil.

-  • Rakenduse Play pood kasutamiseks registreerige oma seadmes Watch Google'i konto. Käivitage oma nutitelefonis rakendus **Galaxy Wearable**, toksake **Kella seaded** → **Konto ja varundamine** → **Google'i konto** ja järgige seejärel ekraanil kuvatavaid juhiseid, et Google'i konto nutitelefonist seadmesse Watch kopeerida.
- Automaatse värskendamise seadete muutmiseks toksake **Seaded** ja seejärel toksake lüliti **Värskenda rakendusi automaatselt**, et seda aktiveerida või deaktiveerida.

### Rakenduse lubade seadistamine

Mõned rakendused vajavad õigesti toimimiseks luba teie Watchis olevatele andmetele ligi pääseda või neid kasutada.

Rakenduste lubade seadete vaatamiseks või muutmiseks loa kategooria alusel toksake rakenduste ekraanil  (**Seaded**) → **Privaatsus** → **Lubade haldur**. Valige üksus ja valige rakendus.


-  Kui te rakendustele lubasid ei anna, ei pruugi rakenduste põhifunktsioonid õigesti funktsioneerida.



## Sõnumid

Vaadake sõnumeid ja vastake neile Watchi kasutades.

Rändluse ajal võib sõnumite saatmine või vastuvõtmine teile lisakulusid tekitada.

 Androidi sõnumirakendus võib olla saadaval piirkonnast olenevalt ning vaikimisi sõnumirakenduse seaded sünkronitakse ühendatud nutitelefoni.

### Sõnumite vaatamine

1 Toksake rakenduste ekraanil  (Sõnumid).

Teise võimalusena avage teavituste paneel ja vaadake uut sõnumit.

2 Kerige sõnumiloend läbi ja valige seejärel kontakt, kellega peetud sõnumivahetust soovite vaadata.

Et lugeda sõnumit nutitelefoni, toksake .

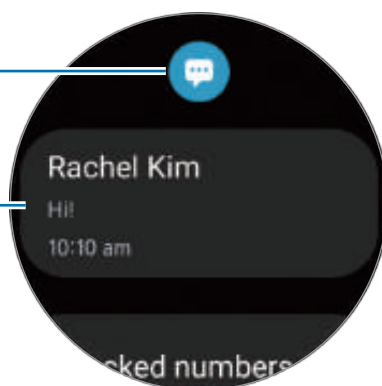
Sõnumile vastamiseks valige sisendrežiim ja sisestage sõnum.

### Sõnumite saatmine


1 Toksake rakenduste ekraanil  (Sõnumid).

Uue sõnumi loomine.

Sõnumite nimekiri



2 Toksake .

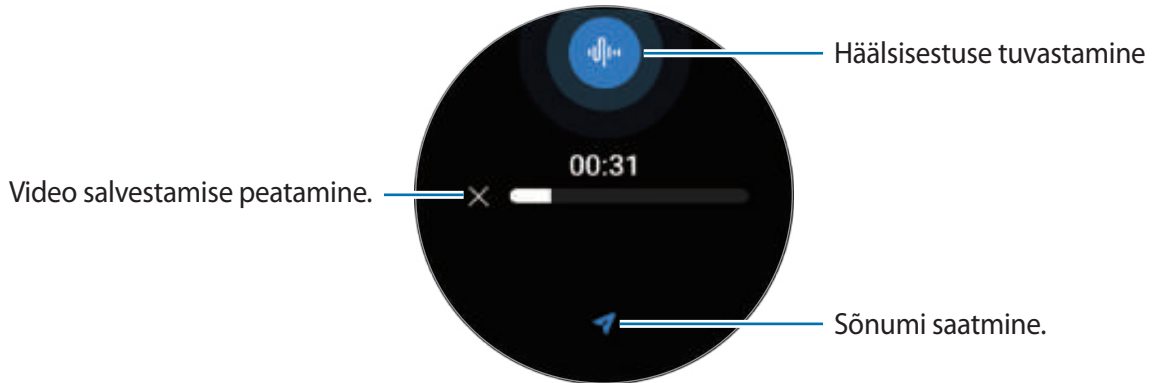
3 Toksake **Sisest. adressaat** ja sisestage sõnumi saaja või telefoninumber. Teise võimalusena toksake  ja valige sõnumi saaja kontaktide loendist ning toksake seejärel **Edasi**.

4 Seejärel valige tekstimall või sisestusrežiim, sisestage oma sõnum ja toksake siis ,  või .


## Häälsõnumi salvestamine ja saatmine

Saate saata häälfaili pärast seda, kui salvestate, mida öelda tahate.

Toksake sõnumite sisestuse ekraanil  ja öelge sõnum, mida saata soovite.




## Sõnumite kustutamine


- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (Sõnumid).
- 2 Kerige sõnumiloend läbi ja valige seejärel kontakt, kellega peetud sõnumivahetust soovite vaadata.
- 3 Toksake ja hoidke all teadet, seejärel toksake **Kustuta**.  
Mitme sõnumi kustutamiseks toksake ja hoidke sõnumit, valige sõnumid, mida soovite kustutada, ning seejärel toksake **Kustuta**.  
Sõnum kustutatakse nii Watchist kui ka ühendatud nutitelefoni.

## Telefon

Saate helistada ja vaadata sissetulevaid kõnesid ja neile vastata.

 Kõne ajal ei pruugi heli selgelt kuulda olla ja nõrga signaaliga piirkondades on võimalikud ainult lühikesed kõned.


### Kõnele vastamine

Sissetuleva kõne puhul pöörake või libistage äärist päripäeva. Samuti võite  suurest ringist välja lohistada.

Saate teha kõnesid Watchi sisse ehitatud mikrofoni, kõlari või Bluetoothi kaudu ühendatud peakomplekti abil.


### Kõnest keeldumine

Saate keelduda sissetulevast kõnest ja saada helistajale keeldumissõnumi.

Sissetuleva kõne puhul pöörake või libistage äärist vastupäeva. Samuti võite  suurest ringist välja lohistada.

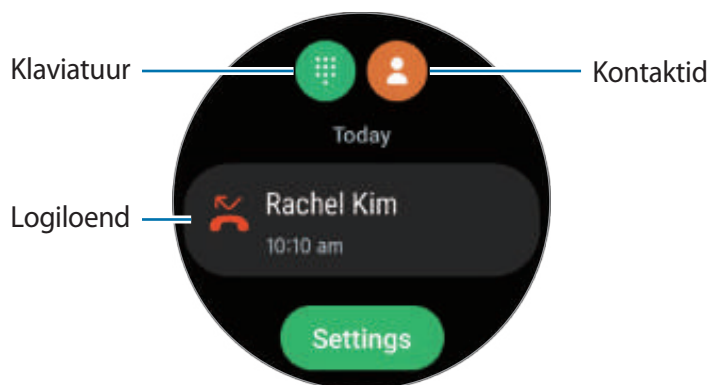
Sissetulevast kõnest keeldumisel sõnumi saatmiseks lohistage ekraani allservast ülespoole ja valige soovitud sõnum.

### Vastamata kõned






Vastamata kõnede puhul kuvatakse teavituste paneelil vastamata kõne teavitus. Vaadake teavituste paneelil vastamata kõnede teavitusi. Või toksake vastamata kõnede vaatamiseks rakenduste ekraanil  (Telefon).

### Helistamine

Toksake rakenduste ekraanil  (Telefon).

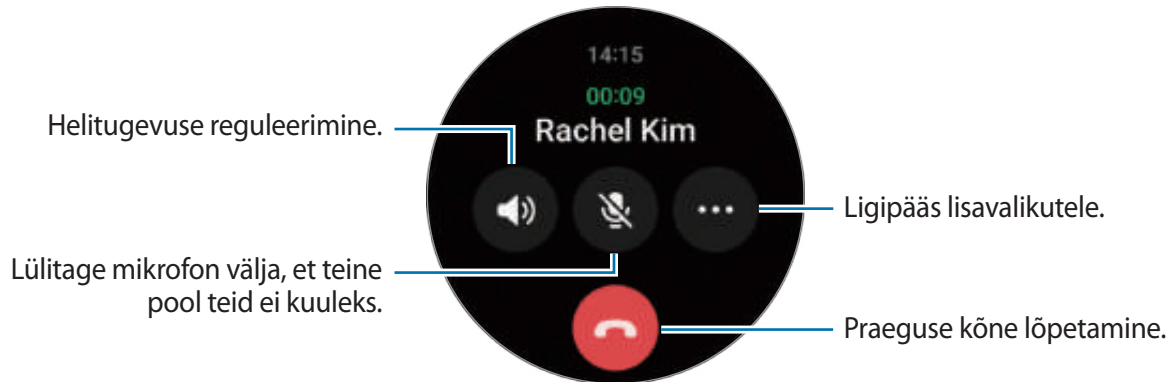


Kasutage helistamiseks ühte järgmistest viisidest.

- Toksake , sisestage klaviatuuri abil number ja toksake seejärel .
- Toksake , kasutage äärist või kerige läbi kontaktide loendi, valige kontakt ja seejärel toksake .
- Kasutage äärist või kerige läbi kõnelogi, valige logikanne ja toksake seejärel .


### Valikud kõnede ajal

Võimalikud on järgnevad tegevused:



 Ekraani välimus võib sõltuvalt teie mudelist erineda.


### Helistamine Bluetoothiga peakomplektiga

Kui Bluetoothiga peakomplekt on ühendatud, saate sellega helistada. Siis kui Bluetoothiga peakomplekt ei ole ühendatud, toksake rakenduste ekraanil  (Seaded) → Ühendused → Bluetooth. Saadaval olevate Bluetoothi seadmete loendi ilmumisel valige Bluetoothi peakomplekt, mida kasutada soovite.


## Kontaktid

Saate kontaktile helistada või sõnumit või e-kirja saata. Teie nutitelefoni salvestatud kontaktid salvestatakse ka teie Watchi.



Toksake rakenduste ekraanil  (**Kontaktid**).

 Kontaktide nimekirja ülaosas kuvatakse nutiseadme lemmikkontaktide loend.


Kasutage ühte järgnevatest otsinguviisidest:


- Toksake  ja sisestage kontaktiloendi ülaosas otsingukriteerium.
- Kerige läbi kontaktide loendi.
- Kasutage äärist. Kui äärist kiirelt pöörata või libistate, keritakse nimekirjas alla esimese tähe järgi tähestikulises järjekorras.

Kui kontakt on valitud, valige üks järgnevatest toimingutest:

-  : häälkõne tegemine.
-  : sõnumi koostamine.

### Paanis sageli kasutatud kontaktide valimine

Lisage sageli kasutatud kontaktid paanist **Kontaktid**, et nendega tekstsõnumi või telefonikõne kaudu otse ühendust võtta. Toksake **Lisa** →  ja valige kontakt.

-  • Selle funktsiooni kasutamiseks peate lisama paani **Kontaktid**. Lisateavet vaadake jaotisest [Paanide kasutamine](#).
- Paani saab lisada kuni neli kontakti.


## Samsung Health

### Sissejuhatus

Samsung Health salvestab ja haldab teie tegevusi ja unemustrit ööpäev läbi ja julgustab tervislikumat eluviisi. Saate tervisega seotud andmeid salvestada ja hallata ühendatud nutitelefoni rakenduses Samsung Health.

Kui treenite rohkem kui 10 minuti jooksul (jooksmise puhul 3 minutit) ja kannate seadet Watch, aktiveeritakse automaatse treeningutuvastuse funktsioon. Kui Watch tuvastab rohkem kui 50 minuti pikkuse liikumatus, teavitab Watch teid ja näitab teile mõningaid venitusarjutusi, mida järgi teha, või näitab teile ekraani, mis ergutab teid lihtsaid tegevusi tegema. Kui teie Watch tuvastab, et sõidate autoga või magate, ei pruugi see teid teavitada ning venitusarjutuste ekraani kuvada, kuigi te ei ole füüsiliselt aktiivne.

Lisateabe saamiseks külastage veebisaiti [www.samsung.com/samsung-health](http://www.samsung.com/samsung-health).

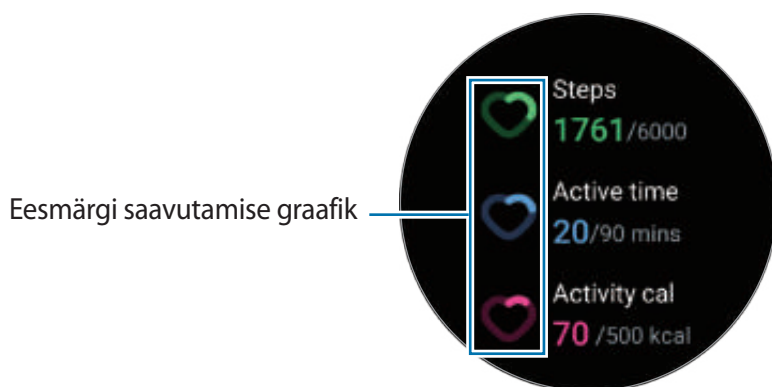
 Rakenduse Samsung Health funktsioonid on mõeldud vaid vaba aja, heaolu ja treeningu eesmärkideks. Need ei ole ette nähtud meditsiinis kasutamiseks. Enne nende funktsioonide kasutamist lugege hoolikalt juhiseid.

### Igapäevane tegevus

Kontrollige oma päeva hetkeolekut, näiteks samme, aktiivseid aegu, aktiivsusega kulutatud kaloreid ja nende eesmärkideks seatud väärtuseid ning seotud teavet.

### Oma päevase aktiivsuse kontrollimine


Toksake rakenduste ekraanil  (Samsung Health) ja toksake Igapäevane tegevus.




- **Sammud:** kontrollige päeva jooksul kõnnitud sammude arvu. Tehtud sammude eesmärgile lähenedes graafik kasvab.
- **Aktiivne aeg:** kontrollige koguaega, mis te päeva jooksul füüsiliselt aktiivne olite. Kergete tegevustega, näiteks venitamise või kõndimisega, aktiivse aja eesmärgile lähenedes graafik kasvab.
- **Aktiiv. cal:** kontrollige kalorete koguhulka, mille olete päeva jooksul aktiivsete tegevuste tegemisega kulutanud. Aktiivsusega kulutatud kalorete eesmärgile lähenedes graafik kasvab.

Oma päevase aktiivsusega seotud täiendava teabe nägemiseks kasutage äärist või libistage ekraanil üles või alla.

### Päevase aktiivsuse eesmärgi seadmine

- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (Samsung Health).
- 2 Toksake **Igapäevane tegevus** ja toksake **Eesmärkide määram.**
- 3 Valige aktiivsussuvand.
- 4 Kasutage äärist või libistage ekraanil üles või alla, et eesmärk seada.
- 5 Toksake **Valmis**.

### Teavituste seadistamine

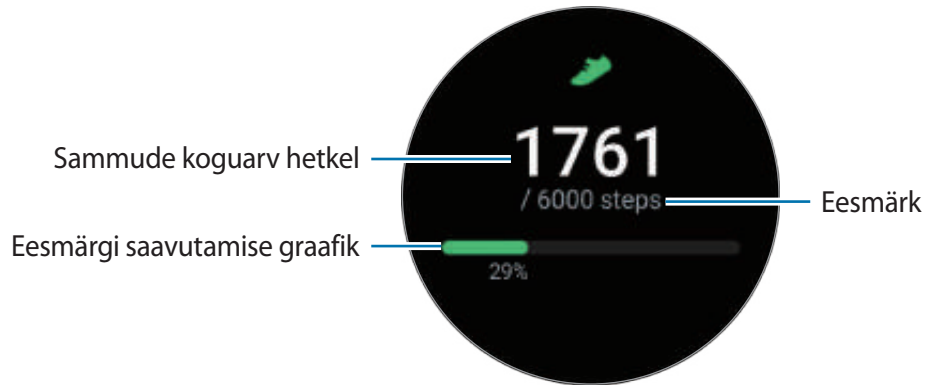
Et määratud eesmärgini jõudmisel teavitus saada, toksake rakenduste ekraanil  (Samsung Health), valige **Seaded** → **Teavitus** ja toksake seejärel lüliti **Igapäevane tegevus**, et see aktiveerida.

## Sammud

Watch loendab sammud, mida olete teinud.

### Sammude arvu mõõtmine

Toksake rakenduste ekraanil  (Samsung Health) ja toksake **Sammud**.




Sammudega seotud täiendava teabe nägemiseks kasutage äärist või libistage ekraanil üles või alla.




- Sammulugemisega alustamisel jälgib sammulugeja samme ja kuvab sammude arvu väikese viivitusega, sest Watch tuvastab liikumise täpselt alles pärast mõningast ringi liikumist. Samuti võib tekkida väike viivitus täpse sammude arvu kuvamisel, enne kui teavitus näitab, et teie eesmärk on saavutatud.
- Kui kasutate sammuloendurit auto- või rongisõidu ajal, võib vibratsioon mõjutada teie sammude arvu.

### Sammude eesmärgi seadmine

- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (Samsung Health).
- 2 Toksake **Sammud** ja toksake **Eesmärgi määr**.
- 3 Kasutage äärist või libistage ekraanil üles või alla, et eesmärk seada.
- 4 Toksake **Valmis**.


### Teavituste seadistamine

Et määratud eesmärgini jõudmisel teavitus saada, toksake rakenduste ekraanil  (Samsung Health), valige **Seaded** → **Teavitus** ja toksake seejärel lüliti **Sammud**, et see aktiveerida.



## Treening


Salvestage oma treeningteave ja kontrollige tulemusi.

- Rasedatel naistel, eakatel ja noortel lastel ning teatud haiguste, nagu krooniline südamehaigus või kõrge vererõhk, käes kannatajatel on soovitatav küsida enne selle funktsiooni kasutamist nõu litsentseeritud tervishoiutöötajalt.
- Kui te kogete treenimise ajal pearinglust, valu või hingamisraskusi, lõpetage treenimine viivitamatult ning küsige nõu litsentseeritud tervishoiutöötajalt.
- Avage kiirpaneel, lohistades ekraani ülaservast allapoole, ja toksake , et aktiveerida asukoha andmete funktsioon, kui kasutate oma Watchi pärast selle ostmist või lähtestamist esimest korda.

### Külma ilmaga sportides arvestage järgmist.

- Vältige seadme kasutamist külma ilmaga. Võimalusel kasutage seadet siseruumides.
- Kui kasutate seadet külma ilmaga välistingimustes, katke Watch enne kasutamist varrukatega.

## Treeningu alustamine

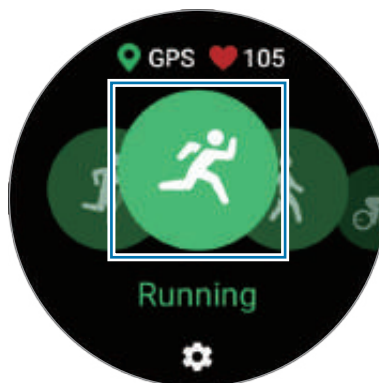
1 Toksake rakenduste ekraanil  (Samsung Health).

2 Toksake **Treening** → **Vali treening**.

 Pärast sinna treeningute lisamist saate treenimist alustada otse paanilt **Mitmiktreen.-d**.

3 Soovitud treeningutüübi valimiseks kasutage äärist või libistage ekraanil vasakule või paremale ja alustage.

Kui soovitud treeningutüüpi ei ole, toksake  ja valige seejärel soovitud treeningutüüp.





- Teie pulsisagedust mõõdetakse, kui treenima hakkate. Täpsete mõõtmistulemuste jaoks kandke Watchi tihkelt oma randme kohal käsivarrel. Lisateavet vaadake jaotisest [Watchi kandmine täpsete mõõtmistulemuste saamiseks](#).
- Ärge liigutage end enne, kui ekraanil kuvatakse teie pulssi, et seda saaks täpsemalt mõõta.
- Erinevad tingimused, nagu näiteks keskkond, teie füüsiline seisund või Watchi kandmise viis, võivad pulsi näitamist ajutiselt takistada.

4 Treeningu andmete, näiteks südame löögisageduse, vahemaa või aja vaatamiseks treeningu ekraanil kasutage äärist või libistage ekraanil üles- või allapoole.



Saate muusikat esitada, libistades ekraanil vasakule.



- Kui valite **Ujumine (basseinis)** või **Ujumine (õues)**, aktiveeritakse veeluku režiim automaatselt ja puutekraan lülitatakse välja.
- Kui valite **Ujumine (basseinis)** või **Ujumine (õues)**, ei pruugi järgmistel juhtudel tulemused täpsed olla:
  - kui lõpetate ujumise enne raja lõppu,
  - muudate ujumisliigutust keset harjutust,
  - lõpetate käte liigutamise enne raja lõppu,
  - kasutate ujumislaua abil ujumiseks ainult jalgu või ujute ilma käsi liigutamata,
  - kui ujute ainult ühe käega;
  - kui ujute vee all;
  - kui te treeningut ajutiselt ei peata ega alusta uuesti, kuid lõpetate treeningu puhates.

## 5 Libistage ekraanil paremale ja toksake **Lõpeta**.

Treeningu ajutiseks peatamiseks või uuesti alustamiseks libistage ekraanil paremale ja toksake **Peata** või **Jätka**. Teise võimalusena vajutage ja hoidke all tagasiliikumisklahvi.



- Ujumise lõpetamiseks või peatamiseks vajutage ja hoidke kõigepealt all avakuvaklahvi, et deaktiveerida veeluku režiim, raputage Watchi, et eemaldada sellele jäänud vesi ja tagada atmosfääri rõhu anduri õige töötamine, ja toksake seejärel **OK**.
- Muusika jätkab mängimist ka siis, kui te treeningu lõpetate. Muusika esitamise peatamiseks peatage muusika enne treeninguga lõpetamist või käivitage muusika peatamiseks rakendus **Muusika** või rakendus **Meediumi kontroll**.

## 6 Treeningu tulemuste vaatamiseks pärast treeningu lõppu kasutage äärist või libistage ekraanil üles või alla.

### Mitme treeningu tegemine

Saate logida erinevaid harjutusi ja läbida terve treeningukava, kui alustate uue treeninguga kohe pärast aktiivse treeninguga lõpetamist.

Libistage treeningu ajal ekraanil paremale, toksake **Uus** ja valige seejärel alustamiseks uus treeningutüüp.




- Ujumise lõpetamiseks vajutage ja hoidke kõigepealt all avakuvaklahvi, et deaktiveerida veeluku režiim, raputage Watchi, et eemaldada sellele jäänud vesi ja tagada atmosfääri rõhu anduri õige töötamine, ja toksake seejärel **OK**.

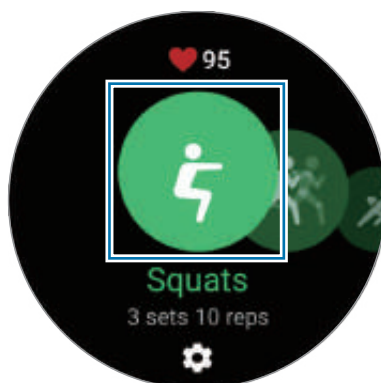
### Korduvate treeningutega alustamine

Kui teete korduvaid treeningharjutusi, näiteks kükke või kangitõsteid, loendab teie Watch piiksumisega, kui mitu korda te liigutust kordate.

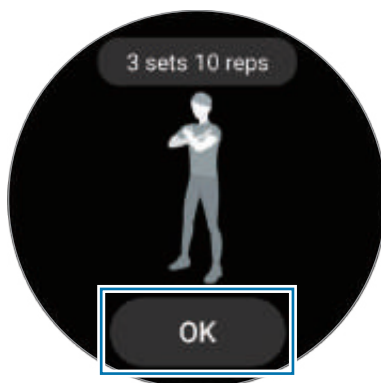
1 Toksake rakenduste ekraanil  (**Samsung Health**).

2 Toksake **Treening** → **Vali treening**.

- 3 Soovitud korduva treeningu tüübi valimiseks kasutage äärist või libistage ekraanil vasakule või paremale ja alustage.  
Kui soovitud korduva treeningu tüüpi ei ole, toksake  ja valige seejärel soovitud treeningutüüp.






- 4 Kui olete alustamiseks sisse võtnud ekraanil näidatud õige algasendi, toksake **OK**.



- 5 Lugemine algab piiksumisega.  
Puhake pärast korduste lõpetamist. Samuti võite toksata **Jäta vah.**, kui soovite järgmise korduse vahele jätta. Treening algab, kui olete sisse võtnud ekraanil näidatud algasendi.
- 6 Libistage ekraanil paremale ja toksake **Lõpeta**.  
Treeningu ajutiseks peatamiseks või uuesti alustamiseks libistage ekraanil paremale ja toksake **Peata** või **Jätka**. Teise võimalusena vajutage ja hoidke all tagasiliikumisklahvi.
- 7 Treeningu tulemuste vaatamiseks pärast treeningu lõppu kasutage äärist või libistage ekraanil üles või alla.

## Treeningu seadmine


- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (Samsung Health).
  - 2 Toksake **Treening** → **Vali treening**.
  - 3 Toksake iga treeningutüübi all  ja määrake erinevad treeninguvalikud.
    - **Basseini pikkus:** määrake basseini pikkus.
    - **Eesmärk:** aktiveerige treeningu eesmärgi funktsioon ja seadistage see.
    - **Treeningu ekraan:** määrake ekraanid, mida kuvatakse, kui trenni teete.
    - **Juhendamissõnumid:** määrake treenivate sõnumite saamine treenimise ajal õige tempo jaoks.
    - **Juhendamise sagedus:** määrake, et saada seadistatud vahemaa, punkti või aja saavutamisel juhiseid.
    - **Automaatne ring:** määrake treenides ringiaja salvestamine käsitsi, vajutades kaks korda kiiresti ekraani, või automaatselt korrapärase vahemaade, ajavahemike või ujumisringide järel.
    - **Autom. peat.:** määrake Watchi treeningute funktsioon automaatselt peatuma, kui treeningu lõpetate.
    - **Helijuhend:** lülitage helijuhised sisse või välja.
    - **Kantakse randmel:** lugemise täpsuse suurendamiseks valige ranne, millel Watchi kannate.
-  Saate treenimise ajal ka teatud seadeid muuta. Libistage treenimise ajal ekraanil paremale ja toksake **Seaded**.

## Automaatne treeningutuvastus

Kui olete Watchi kandmise ajal tegelenud treeninguga üle 10 minuti (jooksmise puhul 3 minutit), tuvastab seade automaatselt, et olete trennis ja salvestab treeningu andmed, nagu treeningu tüüp, kestvus ja põletatud kalorite arv.

Kui peatate mõne harjutuse tegemise enamaks kui üheks minutiks, tuvastab Watch automaatselt, et lõpetasite treenimise, ning salvestamine lõppeb.



- Saate vaadata nimekirja harjutustest, mida toetab automaatne harjutuste tuvastamine. Toksake rakenduste ekraanil  (Samsung Health) ja toksake Seaded → Treeningute aut. tuvastamine.
- Automaatne treeningutuvastus mõõdab treeningule kulutatud aega ja põletatud kaloreid, kasutades kiirendussensorit. Mõõtmistulemused ei pruugi teie kõndimise, treeningu või elustiili rutiinidest sõltuvalt täpsed olla.
- Kui te kõnnite või jooksete, võib Watch pakkuda pärast selle tegevuse automaatset tuvastamist funktsiooni, mis võimaldab teil lülituda käsitsi treeningule. Kui soovite tegevuse, sealhulgas raja, millel treenite, üksikasjalikku salvestamist, lülitage käsitsi treeningule. Sellisel juhul peate treeningu lõpetamisel Watchi treeningfunktsiooni käsitsi lõpetama.


## Magamine

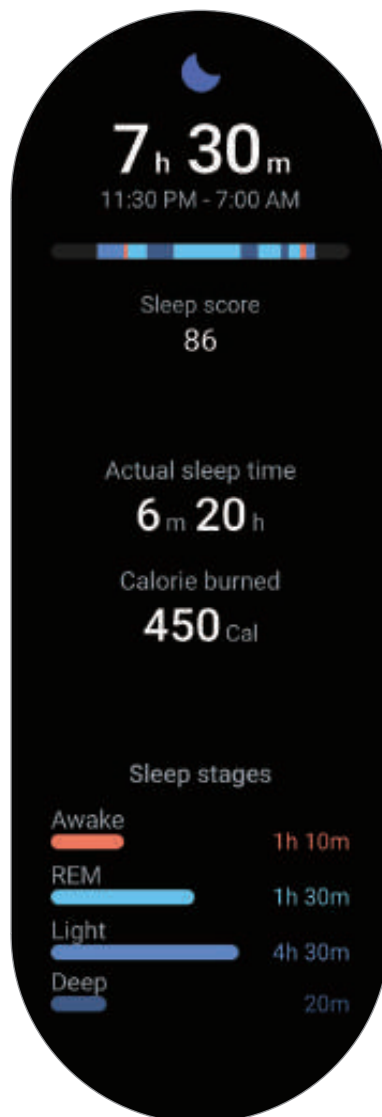
Analüüsige enda und ja jäädvustage seda, mõõtes magamise ajal südame löögisagedust ja oma liikumist.



- Unemuster koosneb neljast etapist (ärkamine, REM-uni, kerge uni, sügav uni), mida analüüsitakse teie magamise ajal teie liikumise ja südame löögisageduse muutuste abil. Teile esitatakse graafik, millel on iga mõõdetava uneoleku soovituslikud vahemikud.
- Kui teie südame löögisagedus on ebaregulaarne või teie Watch ei tuvasta teie südame löögisagedust õigesti, analüüsitakse unemuster kolme olekusse (rahutu uni, kerge uni, liigutusteta uni).
- Norskamise tuvastamise funktsiooni saab aktiveerida ühendatud nutitelefoni rakenduses Samsung Health (versioon 6.18 või uuem). Lisaks peate asetama ühendatud nutitelefoni mikrofoni enda suunas.
- Saate vaadata une üksikasjalikku analüüsi üksnes siis, kui teie Watch on teie nutitelefoni ühendatud.
- Laadige enne mõõtmist Watchi akut, nii et selle akutase on üle 30%.
- Täpsete mõõtmistulemuste jaoks kandke Watchi tihkelt oma randme kohal käsivarrel. Lisateavet vaadake jaotisest [Watchi kandmine täpsete mõõtmistulemuste saamiseks](#).

## Oma une mõõtmine

- 1 Magage, Watch randmel.  
Seade Watch alustab teie une mõõtmist.
- 2 Pärast ärkamist toksake rakenduste ekraanil  (Samsung Health).
- 3 Toksake **Magamine**.
- 4 Vaadake kõike oma mõõdetud unega seotud teavet.



## Süd. löög.

Mõõtke ja dokumenteerige oma südame löögisagedust.



Watchi pulsiandur on ette nähtud kasutamiseks ainult sportimise ja info eesmärgil ning ei ole ette nähtud haiguste või muude seisundite diagnoosimiseks ega raviks, leevenduseks või ennetamiseks.




Täpsete mõõtmistulemuste jaoks kandke Watchi tihkelt oma randme kohal käsivarrel. Lisateavet vaadake jaotisest [Watchi kandmine täpsete mõõtmistulemuste saamiseks](#).

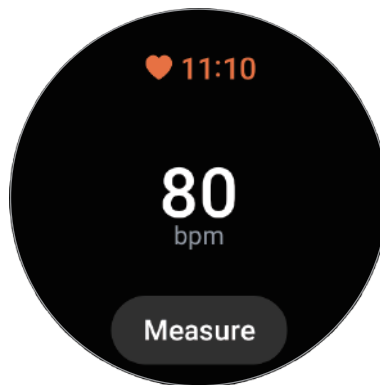
### Enne südame löögisageduse mõõtmist toimige järgmiselt.

- Puhake enne mõõtmisi 5 minutit.
- Kui mõõtmistulemus erineb oodatud südame löögisagedusest palju, puhake 30 minutit ja mõõtke seejärel uuesti.
- Hoidke end talvel või külma ilmaga südame löögisageduse mõõtmisel soojas.
- Enne mõõtmist suitsetamine või alkoholi tarbimine võib põhjustada teie tavalisest südame löögisagedusest erinevaid tulemusi.
- Ärge, rääkige, haigutage ega hingake südame löögisageduse mõõtmise ajal sügavalt. See võib põhjustada ebatäpseid südame löögisageduse mõõtmistulemusi.
- Südame löögisageduse mõõtmistulemused võivad tulenevalt mõõtmisviisidest ja keskkonnast erineda.
- Kui andur ei tööta, kontrollige Watchi asendit oma randmel ja veenduge, et miski ei takista anduri tööd. Kui sama probleem anduri puhul püsib, külastage Samsungi teeninduskeskust.




## Südame löögisageduse käsitsi mõõtmine

- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (Samsung Health).
- 2 Toksake **Süd. löög.**
- 3 Toksake südame löögisageduse mõõtmise alustamiseks **Mõõda**.  
Vaadake ekraanil mõõdetud südame löögisagedust.



Südame löögisagedusega seotud täiendava teabe nägemiseks kasutage äärist või libistage ekraanil üles või alla.

## Südame löögisageduse mõõtmise seadete muutmine

- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (Samsung Health).
- 2 Toksake **Seaded** → **Mõõtmine**.
- 3 Valige mõõtmise seade suvandis **Süd. löögis**.
  - **Pidev mõõtmine:** teie südame löögisagedust mõõdetakse pidevalt. Sel juhul leiate ekraanilt lisateavet, näiteks maksimaalse südame löögisageduse.
  - **10 min järel paigal olles:** teie südame löögisagedust mõõdetakse ajal, kui puhkate, iga 10 minuti järel.
  - **Ainult käsitsi:** teie südame löögisagedust mõõdetakse vaid käsitsi, kui toksate **Mõõda**.


## Stress

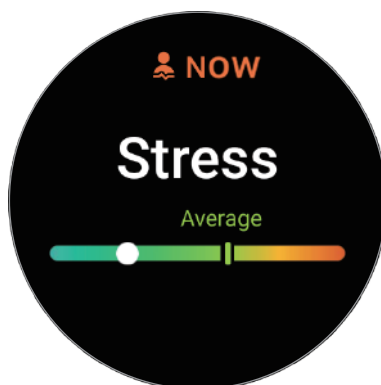
Kontrollige oma stressitaset muutuste abil oma südame löögisageduses ja vähendage stressi Watchi hingamisharjutustega.







- Mida sagedamini oma stressitaset mõõdate, seda täpsemad teie tulemused kogunenud andmete tõttu on.
- Mõõdetav stressitase pole tingimata seotud teie emotsionaalse olekuga.
- Teie stressitaset ei pruugita mõõta, kui magate, treenite, liigute palju ringi ega kohe pärast treeningu lõpetamist.
- Täpsete mõõtmistulemuste jaoks kandke Watchi tihkelt oma randme kohal käsivarrel. Lisateavet vaadake jaotisest [Watchi kandmine täpsete mõõtmistulemuste saamiseks](#).
- See funktsioon ei pruugi sõltuvalt regioonist saadaval olla.

## Stressitaseme käsitsi mõõtmine

- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (Samsung Health).
- 2 Toksake **Stress**.
- 3 Toksake stressitaseme mõõtmise alustamiseks **Mõõda**.  
Vaadake ekraanil mõõdetud stressitaset.




## Stressi leevendamine hingamisharjutustega

- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (Samsung Health).
- 2 Toksake **Stress** ja liikuge hingamisharjutuste ekraanile, kasutades äärist või libistades ekraanil üles.
- 3 Toksake  või , et hingamiskordade arvu muuta. Hingamiskorra kestuse muutmiseks toksake **Sisse- ja väljahingamise kestus**.
- 4 Toksake **Hingamine** ja alustage hingamist.  
Hingamise funktsiooni seiskamiseks toksake ekraanil ja toksake .

## Vere hapnikutase


Mõõtke oma vere hapnikutaset, et kontrollida, kas teie veri kannab hapnikku erinevatesse kehaosadesse korralikult laiali.

 See funktsioon on loodud üksnes teie üldist heaolu ja sportimist silmas pidades. Seetõttu ärge kasutage seda meditsiinilistel eesmärkidel, näiteks haiguse diagnoosimiseks, raviks ega ennetamiseks.

### Enne vere hapnikutaseme mõõtmist olge teadlik järgmistest tingimustest.

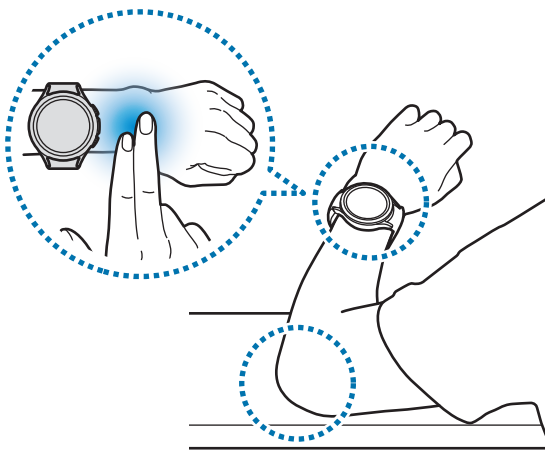
- Puhake enne mõõtmisi 5 minutit.
- Hoidke end talvel või külma ilmaga vere hapnikutaseme mõõtmisel soojas.
- Vere hapnikutaseme mõõtmistulemused võivad tulenevalt mõõtmisviisidest ja keskkonnast erineda.

## Vere hapnikutaseme käsitsi mõõtmine

- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (Samsung Health).
- 2 Toksake **Vere hapnikutase**.
- 3 Toksake **Mõõda**, järgige õige asendi võtmiseks ekraanil kuvatavaid juhiseid ja toksake seejärel **OK**, et oma vere hapnikutaseme mõõtmist alustada.

### **Õige mõõtmisasend**

- Täpsete mõõtmistulemuste jaoks kandke Watchi tihkelt oma randme kohal käsivarrel, jättes kahe sõrme jagu vaba ruumi, nagu on näidatud alloleval joonisel. Asetage oma küünarnukk lauale nii, et see on teie südame lähedal.
- Ärge liigutage ja hoidke õiget asendit, kuni olete mõõtmise lõpetanud.



Vaadake ekraanil mõõdetud vere hapnikutaset. Kui teie vere hapnikutase on puhkeolekus 95% ja 100% vahel, peetakse seda normivahemikus olevaks.



## Vere hapnikutaseme mõõtmine magamise ajal

Määrake seade mõõtma vere hapnikutaset magamise ajal pidevalt.

1 Toksake rakenduste ekraanil  (Samsung Health).

2 Toksake **Seaded** → **Mõõtmine**.

3 Toksake suvandi **Vere hapnikusisaldus une ajal** all olevat lülitit, et seda aktiveerida.

Teie vere hapnikutaset magamise ajal mõõdetakse koos teiste näitajatega, mida mõõdetakse ajal, kui magate Watchi kandes.



- Kui seade selle vere hapnikutaset magamise ajal pidevalt mõõtma, tühjeneb aku tavapärasest kiiremini.
- Näete vere hapnikutaseme mõõtmise ajal väreleva optilise südame löögisageduse anduri tõttu valgust.
- Watch võib mõõta teie vere hapnikutaset isegi siis, kui te ei maga, sest teie Watch võib tuvastada teie magamisoleku ka siis, kui loete raamatuid või vaatate telerit või filme.
- Kandke Watchi tihkelt, järgides ekraanil kuvatavaid kandmisjuhiseid, et te ei jätaks unes külge pöörates oma randme ja Watchi vahele tühja ruumi.

## Keha koostis

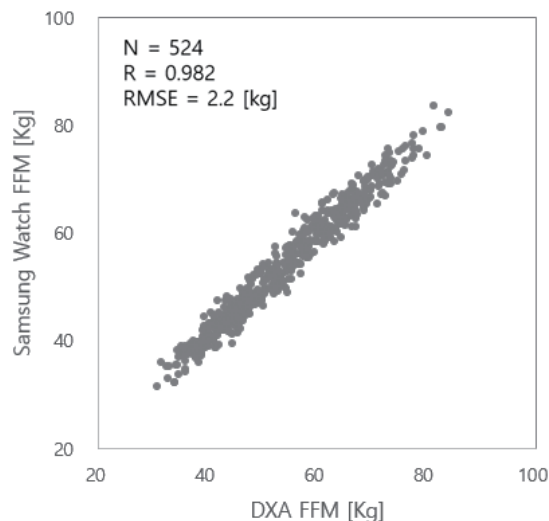
Mõõtke oma keha koostist, näiteks skeletilihaste massi või rasvamassi.



- See funktsioon on loodud üksnes teie üldist heaolu ja sportimist silmas pidades. Seetõttu ärge kasutage seda meditsiinilistel eesmärkidel, näiteks haiguse diagnoosimiseks, raviks ega ennetamiseks.
- Ärge mõõtke oma keha koostist, kui teile on siiratud südamerütmur või defibrillaator või kui teie kehas on mõni muu elektriseade.
- Teie keha koostise mõõtmise ajal läbib teie keha väike elektrivool. Kuigi see on inimestele ohutu, ärge mõõtke oma keha koostist, kui olete rase.




- Täpsete mõõtmistulemuste jaoks kandke Watchi tihkelt oma randme kohal käsivarrel. Lisateavet vaadake jaotisest [Watchi kandmine täpsete mõõtmistulemuste saamiseks](#).
- Kui keha koostise mõõtmistulemused pole täpsed, kontrollige nutitefonis rakenduses Samsung Health oma kasutajaprofiili ja muutke seda.
- Erinevalt professionaalsetest keha koostise mõõtevahenditest mõõdab Watch, mida tuleb kanda randmel, ülakeha koostist ja hindab tulemuste esitamiseks kogu teie keha koostist. Seetõttu võivad keha koostise mõõtmistulemused järgmistel juhtudel ebatäpsed olla: kui teie üla- ja alakeha koostis ei ole tasakaalus, kui olete väga rasvunud või kui olete väga lihaseline.
- Watch kasutab keha koostise mõõtmisel bioelektrilise impedantsi analüüsi (BIA) meetodit, mille korrelatsioon on rohkem kui 98%, võrrelduna kuldstandardiks peetava luudensitomeetria (DXA) meetodiga.



### Enne keha koostise mõõtmist arvestage järgmisega.

- Kui olete noorem kui 20-aastane, ei pruugi teie keha koostise mõõtmise tulemused täpsed olla.
- Võite saada täpsemad keha koostise mõõtmistulemused, kui järgite alltoodud mõõtmistingimusi:
  - mõõdate iga päev samal kellaajal (soovituslik on mõõta hommikul);
  - mõõdate tühja kõhuga;
  - mõõdate pärast tualetis käimist;
  - mõõdate, kui teil pole parajasti menstruatsiooni;
  - mõõdate enne kehatemperatuuri tõstvaid tegevusi, nagu treenimine, duši all või saunas käimine;
  - mõõdate pärast metallobjektide, näiteks kaelakee keha küljest eemaldamist;
  - tootega kaasas oleva rihma kasutamine metallrihma asemel.


### Keha koostise mõõtmine.

1 Toksake rakenduste ekraanil  (Samsung Health).

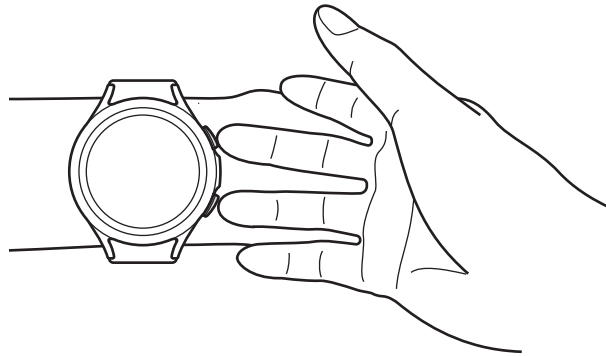
2 Toksake **Keha koostis**.

3 Toksake **Mõõda**.

4 Sisestage oma kaal ja toksake **Kinnita**.

 Keha koostise täpse mõõtmise jaoks peate sisestama oma tegeliku pikkuse, kaalu ja soo oma Samsung Healthi profiilile ning lisaks sisestama oma tegeliku vanuse oma Samsungi kontole. Samuti saate vaadata ekraanilt üksikasjalikke mõõtmisjuhiseid, kui toksate **Mõõtmine**.

- 5 Oma keha koostise mõõtmise alustamiseks asetage ekraanil kuvatavate juhiste kohaselt kaks sõrme avakuvaklahvile ja tagasiliikumisklahvile.



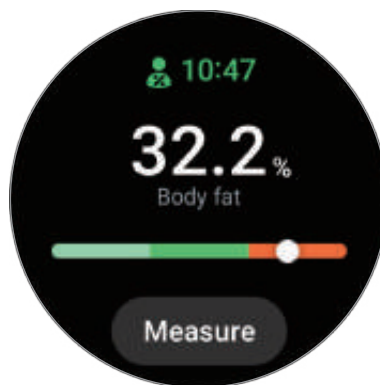
Õige asend keha koostise mõõtmiseks, kui kannate Watchi oma vasakul käel



### Õige mõõtmisasend

- Pange mõlemad käsivarred rinna kõrgusele samal ajal keha puudutamata.
- Ärge laske avakuvaklahvil ja tagasiliikumisklahvil oleval kahel sõrmel omavahel kokku puutuda. Samuti ärge puudutage oma sõrmedega ühtki teist Watchi osa peale klahvide.
- Täpsete mõõtmistulemuste saamiseks püsige paigal ja ärge liigutage.
- Kui teie sõrm on kuiv, võib signaal olla häiritud. Sellisel juhul mõõtke oma keha koostist pärast kehatooniku või ihupiimaga sõrmenaha niisutamist.
- Mõõtetulemused ei pruugi teie naha kuivuse või kehakarvade tõttu täpsed olla.
- Täpsete mõõtetulemuste saamiseks pühkige Watchi tagakülg puhtaks.

Vaadake keha koostise mõõtmistulemusi ekraanilt.




Keha koostisega seotud täiendava teabe nägemiseks kasutage äärist või libistage ekraanil üles või alla.

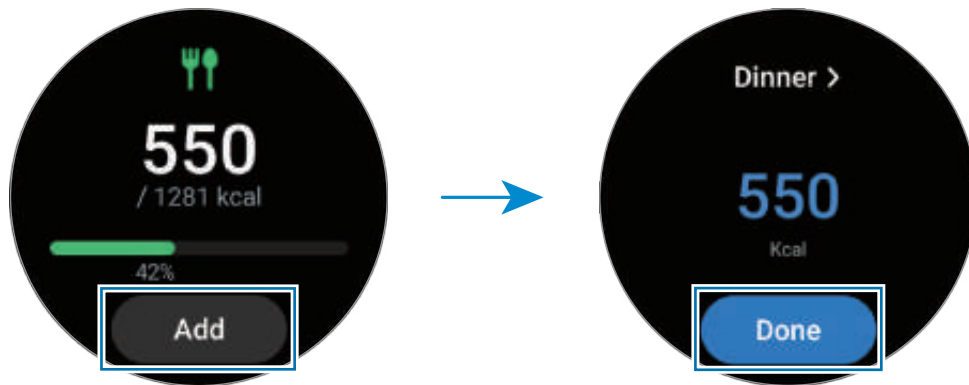


## Toit

Salvestage iga päev söödud kalorid ja võrrelge neid enda kalorieesmärkidega, mis toetavad kaalu jälgimist.


### Kalorite salvestamine

- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (Samsung Health).
- 2 Toksake **Toit**.
- 3 Toksake **Lisa**, toksake ekraani ülaosas asuval eine tüübil ja tehke meelepärane valik.
- 4 Kasutage äärist või libistage ekraanil üles või alla, et määrata tarbitavate kalorite kogus, ja seejärel toksake **Valmis**.




Söödud kaloritega seotud täiendava teabe nägemiseks kasutage äärist või libistage ekraanil üles või alla.

### Logide kustutamine

- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (Samsung Health).
- 2 Toksake **Toit** ja toksake **Kustuta tänane logi**.
- 3 Valige kustutamiseks andmed ja toksake **Kustuta**.




### Kalorite tarbimise eesmärgi määramine

- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (Samsung Health).
- 2 Toksake **Toit** ja toksake **Eesmärgi määra**.
- 3 Kasutage äärist või libistage ekraanil üles või alla, et eesmärk seada.
- 4 Toksake **Valmis**.


## Vesi

Salvestage ja jälgige, kui palju klaasitäisi vett te joote.

### Veejoomise salvestamine


- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (Samsung Health).
- 2 Toksake **Vesi**.
- 3 Kui joote klaasi vett, toksake .  
Kui sisestasite kogemata vale väärtuse, saate seda parandada, toksates .

### Veejoomise eesmärgi seadmine


- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (Samsung Health).
- 2 Toksake **Vesi** ja toksake **Eesmärgi määr**.
- 3 Kasutage äärist või libistage ekraanil üles või alla, et igapäevane eesmärk seada.
- 4 Toksake **Valmis**.

## Together

Võrrelge oma salvestatud sammude arve samuti rakendust Samsung Health kasutavate sõprade omadega. Kui sõpradega sammude väljakutset alustate, saate oma Watchis väljakutse olekut vaadata.


- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (Samsung Health).
- 2 Toksake **Together**.

Toksake **Kuva telefonis**, et näha oma nutitefonis üksikasjalikku teavet, näiteks sõprade väljakutsete olekut või nende seitsmepäevase väljakutse sammude arvu edetabelit.

-  Aktiveerige oma nutitelefoni rakenduses Samsung Health koostegemisfunktsioon Together, et teavet oma Watchist vaadata.

## Naiste tervis

Sisestage oma menstruaaltsükliandmed, et oma menstruaaltsükli andmeid haldate ja jälgite, saate näha kuupäevaprognose, näiteks järgmise menstruaaltsükli algust. Lisaks saate oma tervisega seeläbi tegeleda, et salvestate oma sümptomeid ja tujusid.

- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (**Samsung Health**).
- 2 Toksake **Naiste tervis**.
- 3 Toksake **Sisesta menstruaaltsükli**.
- 4 Toksake sisestamise väljal, kasutage äärist või libistage ekraanil üles või alla, et oma menstruaalperioodi alguskuupäev määrata.
- 5 Toksake **Salvesta**.

Toksake valikul **Lisa logi** ja valige lisateave, mida soovite salvestada, näiteks sümptomid ja tujud.

 Aktiveerige oma nutitelefoni rakenduses Samsung Health naiste tervise funktsioon, et seda funktsiooni oma Watchis kasutada.

## Seaded

Saate määrata erinevaid treeningu ja spordiga seotud seadevalikuid.

Toksake rakenduste ekraanil  (**Samsung Health**) ja toksake **Seaded**.

- **Teavitus:** seadistage treeningu ja spordiga seotud teavitusi.
- **Mõõtmine:** seadistage, kuidas teie südame löögisagedust ja stressi mõõdetakse, ja lülitage vere hapnikutaseme magamise ajal mõõtmise ja norskamise tuvastamise funktsioon sisse ja välja.
- **Treeningute aut. tuvastamine:** määrake treeningutüüp, mida Watch automaatselt tuvastada saab, samuti seadistage Watch salvestama automaatselt teie ligikaudse asukoha teavet, kui kõnnite või jooksete.
- **Ühendatud teenused:** seadistage, et jagada teavet teiste ühendatud terviseplatvormide rakenduste, treeningseadmete ja teleritega.

# Samsung Health Monitor

## Sissejuhatus

Saate mõõta oma vererõhku või EKG-d, millal vaid tahate, et kontrollida neid oma Watchi terviseirakendusega Samsung Health Monitor. Watchil on olemas nii optiline südame löögisageduse andur kui ka elektriline bioandur. Mõõtmiste ajalugu sünkroonitakse automaatselt teie Watchiga ühendatud nutitelefoni. Samuti saate oma mõõtmiste ajalugu vaadata oma nutitelefoni rakenduses Samsung Health Monitor.

Hoolitsege oma tervise eest koos oma arstiga oma mõõtmistulemuste alusel süsteemsemalt.



- Kui te pole rakendust Samsung Health Monitor oma nutitelefoni installinud, laadige see alla **Galaxy Store**.
- Rakendus Samsung Health Monitor on toetatud üksnes Samsungi nutitelefonides.
- Isikud, kes on nooremad kui 22-aastased, ei saa rakendust Samsung Health Monitor oma vererõhu mõõtmiseks või EKG tegemiseks kasutada.
- See funktsioon ei pruugi sõltuvalt regioonist saadaval olla.

## Ettevaatusabinõud vererõhu mõõtmisel ja EKG tegemisel



### Tavapärased ettevaatusabinõud

- Rakendust Samsung Health Monitor ei saa kasutada hüpertooniatõve, südame häirete ega muude südamehaiguste diagnoosimiseks. Ärge kasutage seda rakendust mitte mingil juhul arsti meditsiinilise hinnangu või ravi asendamiseks. Hädaolukorras pöörduge viivitamatult lähimasse haiglasse.
- Ärge muutke oma ravimeid, nende kogust ega võtmist ilma oma arstiga nõu pidamata.
- Rakenduse Samsung Health Monitor näidud ja tulemused on üksnes suunavad. Ärge kasutage neid mitte mingil juhul meditsiiniliste otsuste tegemiseks oma arsti arvamust küsimata.
- Täpsete mõõtmistulemuste jaoks kandke Watchi tihelt oma randme kohal käsivarrel. Lisateavet vaadake jaotisest [Watchi kandmine täpsete mõõtmistulemuste saamiseks](#).

- Enne oma vererõhu mõõtmist või EKG tegemist valmistage ette mugav tool ning laud, millele saate toetada oma käsivarre ja nutitelefoni.
- Istuge valmis pandud mugavasse tooli nii, et teie selg on toetatud. Ärge ristake istudes jalgu ja hoidke mõlemad jalad maapinnal.
- Enne vererõhu mõõtmist või EKG tegemist pange käsivars kindlasti mugavalt lauale.
- Puhake enne vererõhu mõõtmist või EKG tegemist vähemalt viis minutit mugavas asendis.
- Mõõtke vererõhku või tehke EKG vaikselt siseruumis.
- Ärge mõõtke oma vererõhku ega tehke EKG-d, kui olete füüsiliselt aktiivne.
- Pärast vererõhu mõõtmise või EKG tegemise alustamist püsige paigal ja vaikselt ning ärge liigutage ega rääkige enne, kui mõõtmine on lõpetatud.
- Ärge mõõtke oma vererõhku ega tehke EKG-d, kui olete seadmete läheduses, mis tekitavad tugevaid magnetvälju. Sellisteks seadmeteks on näiteks MRT-d (magnetresonantstomograafia), röntgeniaparaadid, elektromagnetilised vargusvastased süsteemid ja metallidetektorid.
- Turvakaalutlustel ühendage oma Watch Bluetoothi abil oma nutitelefoni alati kas kodus või turvalises kohas. Nutitelefoni ühendamine avalikus kohas ei ole soovitatav.
- Ärge mõõtke oma vererõhku ega tehke EKG-d raviprotseduuride, näiteks operatsioonide ega defibrillatsiooni ajal.
- Mõõtke oma vererõhku või tehke EKG-d keskkonnas, kus temperatuur on 12 °C kuni 40 °C ja suhteline õhuniiskus jääb vahemikku 30% kuni 90%.



### **Ettevaatusabinõud vererõhu mõõtmisel**

- Vältige alkoholi tarbimist, kofeiini sisaldavat toitu, suitsetamist, trennitegemist ja vanniskäiku 30 minuti jooksul enne vererõhu mõõtmist.
- Veenduge, et teie ranne oleks vererõhu mõõtmise ajal kuiv ja ärge mõõtke seda, kui olete kasutanud ihupiima või higistate palju.
- Ärge hingake sihilikult sügavalt või aeglaselt, hingake vererõhu mõõtmise ajal tavapäraselt.
- Kui olete rase, ei pruugi vererõhu mõõtmistulemused täpsed olla.
- Ärge mõõtke oma vererõhku rakendusega Samsung Health Monitor, kui teil on mõni järgmistest haigusseisunditest:
  - arütmia;
  - südamehaigus või teil on olnud südameinfarkt;
  - vereringe või perifeersete veresoonte veresoonkonnahaigus;
  - südameklapirike (aordiklapi rike);
  - südamelihase haigus (müokardiopaatia);
  - mõni muu südame-veresoonkonnahaigus;
  - lõppstaadiumis neeruhaigus (ESRD);
  - diabeet;
  - neurootilised häired (näiteks värisemine);
  - hemostaatilised häired või kui võtate verevedeldajat.
- Ärge kasutage vererõhu mõõtmisel rannet, millel on tätoveering.
- Rakendus Samsung Health Monitor kalibreerib ja mõõdab vererõhku selle käe näitude alusel, millel on vererõhumanomeeter. Kui teie mõlema käe vererõhunäitude vahel on suur erinevus (rohkem kui 10 mmHg), peate oma arstiga nõu pidama.
- Ärge kasutage oma vererõhu mõõtmiseks Watchi, mis on kalibreeritud teiste inimeste jaoks.
- Rakendus Samsung Health Monitor suudab vererõhku mõõta järgmistes vahemikes: kui see on kalibreeritud, on süstoolse (ülemise) vererõhu vahemik 80 mmHg kuni 170 mmHg ja diastoolse (alumise) vererõhu vahemik 50 mmHg kuni 110 mmHg. Mõõtmise korral on süstoolse vererõhu vahemik 70 mmHg kuni 180 mmHg ja diastoolse vererõhu vahemik 40 mmHg kuni 120 mmHg.
- Signaali võivad mõjutada isiku naha eredus, nende naha all oleva vere kogus ja anduri puhtus.



### Ettevaatusabinõud EKG tegemisel

- Veenduge, et teie ranne ei oleks EKG tegemise ajal liiga kuiv. Saate täpsema EKG-signaali, kui anduriga kokku puutuv nahk on mõõduka koguse higi, nahatooniku või ihupiima tõttu niiske.
- Ärge tehke EKG-d, kui teile on siiratud südamerütmur või defibrillaator või kui teie kehas on mõni muu elektriseade.
- Kui olete rase, ei pruugi EKG tegemise tulemused täpsed olla.
- Ärge tehke rakendusega Samsung Health Monitor EKG-d, kui teil on arütmia, välja arvatud juhul, kui selle põhjuseks on kodade virvendus.
- Rakendus Samsung Health Monitor ei suuda südameinfarkte tuvastada. Kui teil on kahtlaseid sümptomeid, pöörduge viivitamatult hädaabi poole.


## Vererõhu mõõtmise alustamine

### Eelseadistamine enne vererõhu mõõtmist

Enne vererõhu mõõtmist sisestage rakenduses Samsung Health Monitor oma profiil ja kalibreerige oma Watch. Kui te profiili ei sisesta, ei saa te oma vererõhku mõõta, ja kui te Watchi ei kalibreeri või ei lase kellelgi teisel seda kalibreerida, ei vasta näidud tegelikkusele.



Kui mõõdate oma vererõhku esimest korda pärast Watchi ostmist, kalibreerige Watch kindlasti mansett-vererõhumanomeetri abil. Hiljem kalibreerige seda uuesti iga 28 päeva järel. Mansett-vererõhumanomeeter on müügil eraldi.

- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (**Samsung Health Monitor**).
- 2 Toksake **Vererõhk** → **Ava tel. raken**.  
Rakendus Samsung Health Monitor käivitatakse teie nutitelefonis.
- 3 Toksake **Nõustu**.
- 4 Sisestage oma profiili teave, nagu nimi, sugu ja sünnipäev ning toksake **Jätka**.
- 5 Toksake **Kalibreeri kella**.
- 6 Kandke vererõhumanomeetri mansetti käsivarre ülemisel osal sellel käel, millel ei ole Watchi. Manseti õige kasutuse kohta lisateabe saamiseks lugege vererõhumanomeetri kasutusjuhendit.
- 7 Kalibreerimise lõpetamiseks järgige ekraanil kuvatavaid juhiseid.

## Vererõhu mõõtmine

Pärast kalibreerimist saate oma Watchi optilise südame löögisageduse anduri abil mõõta oma vererõhku, ilma et peaksite kasutama ühtegi teist meditsiiniseadet, nagu mansett-vererõhumanomeeter.

 Kalibreerimiseks peate oma Watchi kandma oma domineerival käel.

1 Toksake rakenduste ekraanil  (Samsung Health Monitor).

2 Toksake **Vererõhk** → **Mõõda**.


Mõõdetud süstoolne ja diastoolne vererõhk ja südame löögisagedus kuvatakse ekraanil.



## Näitude kontrollimine

Pärast vererõhu mõõtmist kontrollige näitusid Watchi ekraanil. Eelmiseid näite ja teavet saate vaadata ühendatud nutitelefonil rakendusest Samsung Health Monitor. Jagage, kustutage ja hallake oma tulemusi nutitelefonil rakenduses Samsung Health Monitor.

Kui teie näidud on ebatavaliselt kõrged või madalad ja te tunnete mingeid ebatavalisi füüsilisi sümptomeid, pöörduge asjakohase arstiabi saamiseks viivitamatult lähedalasuva haigla poole. Kui teie olukorda ei loeta erakorralist abi vajavaks, mõõtke veel vähemalt kaks korda.


 Olenevalt selle mälumahust saab vanad tulemused teie Watchiga ühendatud nutitelesonist eemaldada. Tulemused edastatakse automaatselt vaid juhul, kui ühendatud nutitelesonil on vähemalt 100 MB mälumahtu.



## EKG mõõtmise alustamine


### Eelseadistamine enne EKG mõõtmist

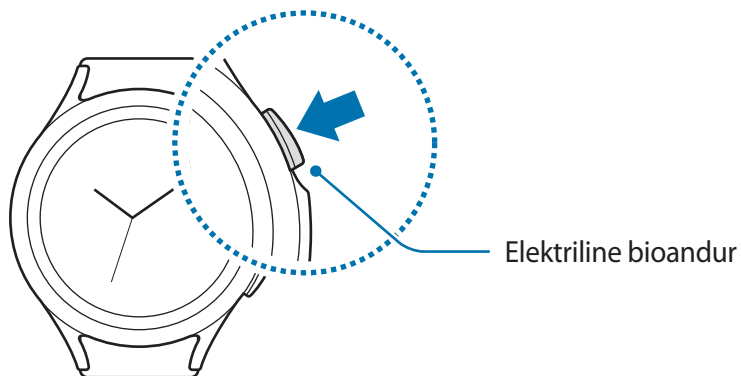
Enne EKG mõõtmist sisestage rakenduses Samsung Health Monitor oma profiil. Kui te profiili ei sisesta, ei saa te oma EKG-d mõõta.

- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (**Samsung Health Monitor**).
- 2 Toksake **EKG** → **Ava tel. raken**.  
Rakendus Samsung Health Monitor käivitatakse teie nutitelefonis.
- 3 Toksake **Nõustu**.
- 4 Sisestage oma profiili teave, nagu nimi, sugu ja sünnipäev ning toksake **Jätka**.
- 5 Toksake **Alusta** ja järgige EKG mõõtmise alustamiseks ekraanil kuvatavaid juhiseid.

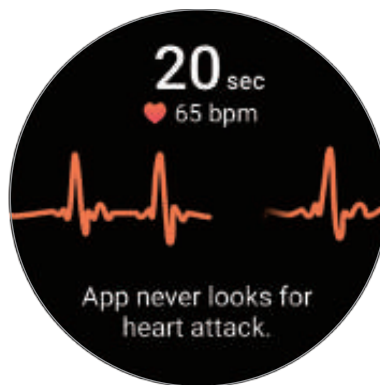
### EKG mõõtmine

Hoolitsege oma tervise eest, kontrollides oma südame seisundit EKG mõõtmistulemuste abil mugavalt ja ennetavalt.

- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (**Samsung Health Monitor**).
- 2 Toksake **EKG** ja asetage oma sõrm kergelt elektrilisele bioandurile. Ärge jätke oma randme ja Watchi vahele vaba ruumi.



Mõõtmine algab ja EKG-köver kuvatakse ekraanile.



3 Toksake **Lisa**, et sisestada teil parajasti olevaid täiendavaid füüsilisi sümptomeid, kui mõõtmine on lõppenud.

4 Toksake **Valmis**.

## Tulemuste kontrollimine

Pärast EKG tegemist kontrollige tulemusi ja EKG-köverat Watchi ekraanilt. EKG-köver näitab südame löögisageduse rütmi ja teie südame elektrilist aktiivsust ning on jagatud mitmesse ossa. Kui leiate oma EKG-köveralt ja näitudest ebatavalisi tulemusi, jagage EKG graafikut ja tulemusi oma arstiga, et saada põhjalikuma läbivaatuse abil täpne diagnoos.

Eelmiseid tulemusi ja teavet saate vaadata ühendatud nutitelefoni rakendusest Samsung Health Monitor. Jagage, kustutage ja hallake oma tulemusi nutitelefoni rakenduses Samsung Health Monitor.

- **Siinusrütm:** normaalne südamelöökide rütm, mis on vahemikus 50–100 BPM.
- **Arteriaalne fibrillatsioon:** arütmia tüüp, mille puhul süda lööb ebakorrapäraselt. Pidage nõu oma arstiga.
- **Ebaselge:** tulemus ei kuulu tüüpi **Siinusrütm** ega ka tüüpi **Arteriaalne fibrillatsioon** ning vastab ühele järgmistest tingimustest:
  - kui südame löögisagedus on EKG-kövera salvestamise ajal väiksem kui 50 või suurem kui 100 BPM ja puudub ka teade **Arteriaalne fibrillatsioon**;
  - kui EKG-köver ei ole liigitatud kui **Siinusrütm** ega **Arteriaalne fibrillatsioon**;
  - kui südame löögisagedus on suurem kui 120 BPM ja EKG-köver näitab teadet **Arteriaalne fibrillatsioon**.

- **Halva kvaliteediga salvestis:** kuvatakse, kui EKG mõõtmistulemuse analüüsimiseks kasutatavad signaalid pole korralikult mõõdetud. Sellisel juhul mõõtke uuesti.




Kui teadet **Ebaselge** või **Halva kvaliteediga salvestis** kuvatakse pidevalt ja tunnete mingeid ebatavalisi füüsilisi sümptomeid, võtke ühendust oma arsti või lähedalasuva haiglaga.



- Kui teadet **Halva kvaliteediga salvestis** kuvatakse pidevalt, pühkige elektriline bioandur puhtaks ja mõõtke oma EKG-d uuesti. Anduri vastas oleva naha kuivus või teie randmel olevad karvad võivad signaali segada. Sellisel juhul mõõtke oma EKG-d pärast kehatooniku või ihupiima kasutamist või osade karvade eemaldamist.
- Kui EKG-lainet kuvatakse tagurpidi, ei pruugita seda õigesti analüüsida. Kandke oma Watchi nii, et see on õiges suunas, ja mõõtke oma EKG-d uuesti pärast seadete kontrollimist randmel, millel seda kannate.
- Olenevalt selle mälumahust saab vanad tulemused teie Watchiga ühendatud nutitelefoni eemaldada. Tulemus edastatakse automaatselt vaid juhul, kui ühendatud nutitelefoni on vähemalt 100 MB mälumahtu.

## GPS

Watchil on GPS-antenn, et saaksite reaajas oma asukoha teavet kontrollida, ilma et peaksite seda nutitelefoni ühendama.

Toksake rakenduste ekraanil  (**Seated**) → **Asukoht** ja toksake lüliti, et seda aktiveerida.

Toksake lüliti **Täpsuse tõhust.**, et see aktiveerida ja seadistada Watch kasutama Wi-Fi- või mobiilsidevõrku, et parandada teie asukohateabe täpsust isegi juhul, kui võrgud on deaktiveeritud.



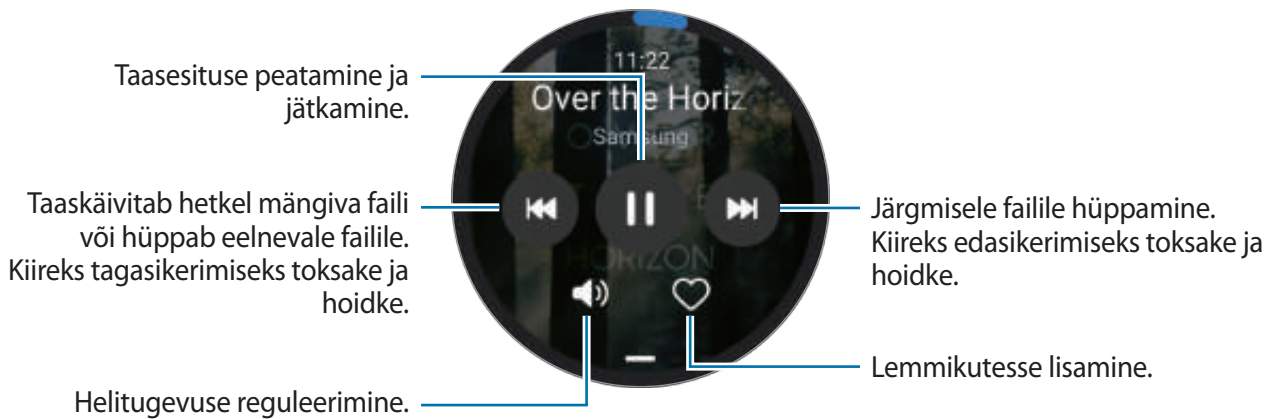
- Kui teie Watch ja nutitelefoni on ühendatud, kasutab see funktsioon nutitelefoni GPS-i. Aktiveerige nutitelefoni asukohafunktsioon, et GPS-andurit kasutada.
- Teie Watchi GPS-antenni kasutatakse funktsiooni Samsung Health ja terviseplatvormide rakenduste kasutamise ajal, kuigi Watch on teie nutitelefoni ühendatud.
- GPS-signaal võib nõrgeneda piirkondades, kus signaali liikumine on takistatud, nagu ehitiste vahel ja madalates kohtades, või halva ilmaga.


## Muusika

Kuulake oma Watchi salvestatud muusikat.

Toksake rakenduste ekraanil  (**Muusika**).

Muusikat kuulates libistage ekraani allservast ülespoole ja toksake **Teek**, et avada teegi ekraani. Teegi ekraanil saate vaadata esitusloendit ning sorteerida muusikat palade, albumite ja esitajate kaupa.





 Muusika oma Watchi salvestamiseks käivitage oma nutitefonis rakendus **Galaxy Wearable**, toksake **Kella seaded** → **Sisu haldamine** → **Lugude lisamine**, valige muusika, mida soovite ühendatud nutitefonist Watchi saata ja toksake seejärel **Valmis**.

## Meediumi kontroller

### Sissejuhatus

Muusika ja video esitamiseks ja peatamiseks juhtige oma Watchi või ühendatud nutitelefoni installitud meediumirakendust.

 See rakendus käivitatakse teie Watchist automaatselt, kui ühendatud nutitelefoni muusikat või videoid esitate. Kui te ei soovi, et rakendus automaatselt käivituks, toksake rakenduste ekraanil  (Seaded) → Ekraan ja toksake lülitit **Meediumi juhtnup. kuv.**, et seda deaktiveerida.

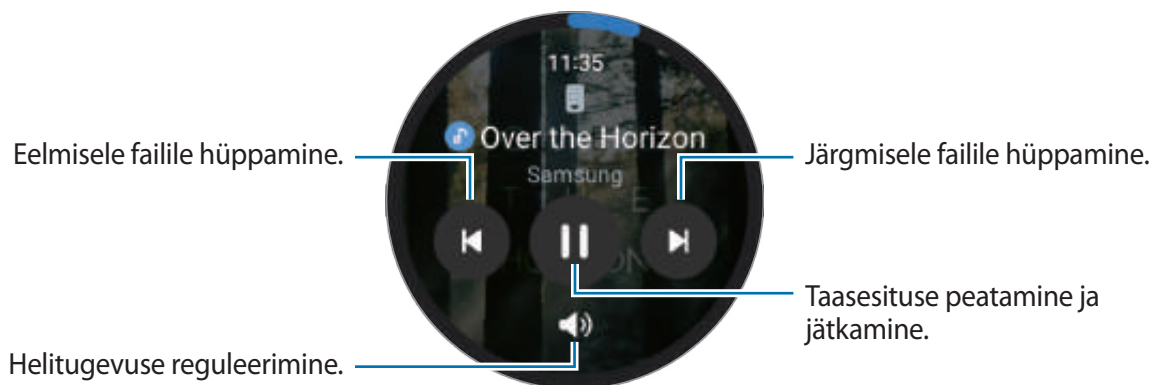
### Muusikaesitaja juhtimine

1 Toksake rakenduste ekraanil  (Meediumi kontroller).

2 Valige **Telefon** või **Kell**.

Kui teete valiku **Telefon**, esitatakse muusikat ühendatud nutitelefoni muusikarakenduse kaudu ja saate muusikaesitajat oma Watchiga kontrollida.

Kui teete valiku **Kell**, esitatakse muusikat teie Watchi muusikarakendusega ja saate muusikat kuulata oma Watchi kõlari või ühendatud Bluetoothi peakomplekti kaudu.



### Videositaja juhtimine

1 Esitage videot ühendatud nutitelefoni kaudu.

2 Toksake rakenduste ekraanil  (Meediumi kontroller).

3 Toksake **Telefon**.

Saate videositajat oma Watchiga juhtida.

## Reminder

Registreerige ülesanded meeldetuletusena ja saage teavitusi vastavalt teie seatud tingimusele.



- Kindlas kohas meeldetuletusteavituste saamiseks peate oma Watchi Bluetoothi kaudu oma nutitelefoniga ühendama. Funktsioon, millega saate seadistada meeldetuletusteavituste saamise kindlas kohas, on siiski saadaval vaid teie nutitelefonis.
- Kõik Watchi meeldetuletused sünkronitakse automaatselt ühendatud nutitelefoniga ning saate alarme vastu võtta ja kontrollida ka nutitelefoni.

1 Toksake rakenduste ekraanil  (**Reminder**) ja toksake **Kirjuta**.

Kui teil on salvestatud meeldetuletus, toksake meeldetuletuste loendi ülaosas .

2 Valige soovitud sisestusviis ja sisestage meeldetuletus.

3 Toksake **Määra kellaeg**, et teavitust seadistada.

4 Toksake sisestamise väljal, kasutage äärist või libistage ekraanil üles või alla, et aeg määrata, ning seejärel toksake **Edasi**.

5 Seadistage teisi teavituse valikuid, näiteks teavituse kordamise kuupäeva valikut, ja toksake **Valmis**.

6 Toksake **Salvesta**.

Salvestatud meeldetuletus lisatakse meeldetuletuste loendisse ja meeldetuletust kuvatakse ajal, mille olete alarmi jaoks määranud.

## Meeldetuletuse täitmine või kustutamine

Kui olete oma ülesande lõpetanud, saate määrata meeldetuletuse täidetuks või selle kustutada.

Meeldetuletuse lõpetatuks märkimiseks valige meeldetuletuste loendist meeldetuletus ja toksake valikul **Valmis**.

Meeldetuletuse kustutamiseks toksake meeldetuletuste loendis meeldetuletusele ja hoidke seda all ning seejärel toksake valikule **Kustuta**. Mitme meeldetuletuse kustutamiseks märgistage meeldetuletused, mida kustutada soovite, ja toksake **Kustuta**.

## Kalender

Saate Watchis vaadata oma nutitelefonis salvestatud sündmuste seitsmepäevaseid ajakavasid.

Nutitelefonis salvestatud sündmuste ajakavade vaatamiseks toksake rakenduste ekraanil  (**Kalender**).

Oma ajakava lisamiseks toksake **Kuva telefonis** ja lisage see ühendatud nutitelefoni.

## Bixby

Bixby on kasutajaliides, mis aitab teil oma Watchi mugavamalt kasutada.

Saate Bixbyga rääkida. Bixby käivitab soovitud funktsiooni või näitab soovitud teavet.

Lisateabe saamiseks külastage veebisaiti [www.samsung.com/bixby](http://www.samsung.com/bixby).



- Veenduge, et Watchi mikrofoni ees ei ole takistusi, kui te sellesse räägite.
- Bixby on saadaval ainult teatud keeltes ning mõni funktsioon ei pruugi sõltuvalt regioonist saadaval olla.

### Bixby käivitamine


Bixby käivitamiseks vajutage avakuvaklahvi ja hoidke seda all. Ilmub Bixby sissejuhatuse lehekülg. Pärast oma Samsungi kontole sisse logimist valige Bixbyga kasutatav keel; lõpetage seadistamine, järgides ekraanil kuvatavaid juhiseid.


### Bixby kasutamine

Öelge Bixbyle, mida soovite, vajutades samal ajal avakuvaklahvi ja hoides seda all, seejärel eemaldage oma sõrm klahvilt. Öelge teise võimalusena pärast ekraani sisselülitamist „Hi, Bixby” ja öelge, mida te soovite.

Näiteks vajutage avakuvaklahvi ja hoidke seda all ning öelge „How's the weather today?”. Ilma teave kuvatakse ekraanile koos häältagasisidega.

Kui soovite homset ilma teada, vajutage avakuvaklahvi ja hoidke seda all ning öelge lihtsalt „Tomorrow?”.

Kui Bixby küsib teilt vestluse käigus küsimusi, siis vastake Bixbyle samal ajal avakuvaklahvi vajutades ja all hoides. Või toksake  ja vastake Bixbyle.

Kui te ei saa Bixbyt avakuvaklahviga käivitada, toksake rakenduste ekraanil  (**Seaded**) → **Täpsemad funktsioonid** → **Klahvide kohandamine**, toksake **Vajut. ja hoidmine** suvandis **Avaekraani klahv** ning valige seejärel **Ärata Bixby**.




#### Nõuanded paremaks hääletuvastuseks

- Rääkige selgelt.
- Kasutage vaikes kohas.
- Ärge kasutage solvavaid sõnu või slängi.
- Katsuge hoiduda aktsendist.

Watch võib teie käske mitte mõista või täita valesid käske sõltuvalt sellest, kus ja kuidas te räägite.

## Bixby käivitamine häält kasutades

Saate Bixbyga vestlust alustada, öeldes „Hi, Bixby“.

- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (Bixby).
- 2 Toksake **Settings** → **Voice wake-up**.
- 3 Toksake lülitit **Voice wake-up**, et see aktiveerida.

## Ilm

Vaadake Watchis ühendatud nutitelefonis määratud asukohtade ilmateavet.


Toksake rakenduste ekraanil  (Ilm).

Ilmateabe (näiteks ilm kindlal ajal või nädala jooksul) nägemiseks kasutage äärist või libistage ekraanil üles või alla.


Mõne teise linna ilmateabe lisamiseks toksake ekraani ülaosas oma praegusel asukohal, toksake **Halda telefonis** ja lisage seejärel linn ühendatud nutitelefoni kaudu.

## Märguanne

Määrake ja hallake Watchi alarme ja nutitelefoni alarme eraldi.

-  Kui teie Watch on Bluetoothi kaudu teie nutitelefoni ühendatud, saate Watchist kõiki oma nutitelefoni alarmide loendeid kontrollida.

## Alarmide seadistamine

- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (Märguanne).
- 2 Toksake **Lisa kella**, et seadistada alarme, mis käivituvad üksnes Watchis.  
Saate lisada alarmi ka ühendatud nutitelefoni kaudu, kui toksate **Lisa telefonis**.
- 3 Toksake sisestamise väljal, kasutage äärist või libistage ekraanil üles või alla, et alarmi aeg määrata, ja seejärel toksake **Edasi**.
- 4 Valige päevad, millal alarm peab korduma.




- 5 Pöörake või libistage äärist päripäeva. Teise võimalusena libistage ekraanil vasakule, seadistage lisavalikud ja toksake seejärel **Salvesta**.

Salvestatud alarm lisatakse alarmide loendisse.

Alarmide aktiveerimiseks või deaktiveerimiseks toksake alarmide loendis alarmi kõrval olevat lülitit.

## Alarmide peatamine

Lohistage  alarmi peatamiseks suurest ringist välja. Teise võimalusena pöörake või libistage äärist päripäeva.

Kui soovite kasutada tukastamise nuppu, lohistage  väljapoole suuremat ringi. Selle asemel võite äärist vastupäeva pöörata või libistada.

## Alarmide kustutamine

Toksake ja hoidke alarmiloendis alarmi all ning toksake seejärel **Kustuta**.




## Maailma-kell

Toksake rakenduste ekraanil  (**Maailma-kell**), et näha nutitefonist lisatud maailmakelli.

Maailmakella lisamiseks toksake **Lisa telefonis**. Või kui olete maailmakelli lisanud, toksake **Halda telefonis** ja seejärel lisage või eemaldage ühendatud nutitefonis maailmakell.


## Taimer

### Taimeri seadistamine

- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (**Taimer**).
- 2 Toksake .
- 3 Toksake sisestamise väljal, kasutage äärist või libistage ekraanil üles või alla, et kestus määrata, ning toksake .






 Kui valite eelseadistatu, käivitub taimer kohe. Saate vaadata rohkem eelseadistusi, kui kasutate äärist või libistate ekraanil üles või alla.

## Taimeri eiramine

Kui taimer lõpetab, lohistage  suurest ringist välja. Teise võimalusena pöörake või libistage äärist päripäeva.

Taimeri taaskäivitamiseks lohistage  suurest ringist välja. Selle asemel võite äärist vastupäeva pöörata või libistada.

## Stopper

- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (**Stopper**).
- 2 Valige stopperi soovitud stiil, kasutades äärist või libistades ekraanil vasakule või paremale. Stopperi stiili muutmiseks toksake ekraanil ja hoidke all.
- 3 Toksake **Alusta** sündmuse aja käivitamiseks. Sündmuse ajavõtul ringiaegade salvestamiseks toksake **Ring** või .
- 4 Toksake ajavõtu peatamiseks **Peata** või .
  - Ajavõtu taaskäivitamiseks toksake **Jätka** või .
  - Ringiaegade kustutamiseks toksake **Lähtesta** või .

## Galerii



### Piltide importimine ja eksportimine

#### Piltide importimine nutitelefoni

- 1 Käivitage oma nutitelefoni rakendus **Galaxy Wearable**.
- 2 Toksake **Kella seaded** → **Sisu haldamine**.
- 3 Toksake **Lisa pilte**.
- 4 Valige kategooria, valige failid ja toksake seejärel **Valmis**.


Oma nutitelefoni piltide sünkroonimiseks oma Watchiga toksake lülitit **Aut. sünk.** suvandis **Galerii**, et see aktiveerida. Seejärel toksake **Sünkroonitavad albumid**, valige oma Watchi imporditavad albumid ja toksake siis **Valmis**. Valitud albumid sünkroonitakse Watchiga automaatselt, kui selle alles olev akutase on rohkem kui 15%.

## Piltide eksportimine nutitelefonil

- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (Galerii).
- 2 Pildi eksportimiseks toksake ja hoidke seda all.
- 3 Rohkemate piltide eksportimiseks kasutage äärist või libistage ekraanil vasakule või paremale ja valige mistahes pildid.  
Kõigi piltide valimiseks toksake valikule **Kõik**.
- 4 Toksake .  
Saate oma nutitelefonil kasutades eksporditud pilte vaadata läbi rakenduste, nagu Galerii.

## Piltide vaatamine

Saate vaadata ja hallata Watchis olevaid pilte.



- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (Galerii).
- 2 Pildiloendis kerimiseks ja pildi valimiseks kasutage äärist või libistage ekraanil üles või alla.

## Suurendamine ja vähendamine

Pildi vaatamise ajal toksake pildil kiirelt kaks korda, ajage kaks sõrme laiali või pigistage need pildil kokku, et lähemale või kaugemale suumida.



Kui pilt on suurendatud, saate vaadata ülejäänud pilti ekraani kerides.

## Piltide kustutamine

- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (Galerii).
- 2 Pildi kustutamiseks toksake ja hoidke seda all.
- 3 Rohkemate piltide kustutamiseks kasutage äärist või libistage ekraanil vasakule või paremale ja valige mistahes pildid.  
Kõigi piltide valimiseks toksake valikule **Kõik**.
- 4 Toksake .


## Leia minu telefon

Kui olete nutitelefoniga ära kaotanud, aitab Watch seda leida.


- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (**Leia minu telefon**).
- 2 Toksake **Käivita**.  
Nutitefon toob kuuldavale heli ja väriseb ning ekraan lülitub sisse.  
Heli ja värina peatamiseks toksake  ja lohistage seda nutitefonis või toksake Watchis **Lõpeta**.

## Leia minu kell

Kui oma Watchi ära kaotate, saate oma ühendatud nutitelefoniga rakenduse Galaxy Wearable või ühendatud nutitelefoniga installitud rakenduse SmartThings funktsiooni SmartThings Find abil selle üles otsida.

-  Kui ühendatud nutitefon toetab funktsiooni SmartThings Find, on võimalik lülitada ekraan automaatselt funktsiooni SmartThings Find abil teie Watchi otsima.

### Rakenduse Galaxy Wearable abil leidmine

- 1 Käivitage oma nutitefonis rakendus **Galaxy Wearable** ja toksake **Leia minu kell**.
- 2 Toksake **Käivita**.  
Watch toob kuuldavale heli ja väriseb ning ekraan lülitub sisse.  
Heli ja värina peatamiseks lohistage  Watchis suurest ringist välja. Selle asemel võite äärist pöörata või libistada. Samuti saate selle peatada, kui toksate nutitefonis **Lõpeta**.

### Watchi kaugjuhtimine

Kui teie Watch on kadunud või varastatud, käivitage oma nutitefonis rakendus **Galaxy Wearable**, toksake **Leia minu kell** → **Määra turvalisus** ja kaugjuhtige seejärel oma Watchi.

## Rakenduse SmartThings funktsiooni SmartThings Find abil leidmine

Käivitage oma nutitefonis rakendus **Galaxy Wearable** ja toksake **Leia minu kell**.

Nutitefonis kuvatakse rakenduse SmartThings funktsiooni SmartThings Find ekraan ja saate oma kadunud Watchi asukohta kaardil kontrollida. Samuti saate selle leida, järgnedes Watchist kostuvale piiksuvale helile.

## Hädaabitaotluse saatmine

### Sissejuhatus

Hädaolukorras saate saata hädaabisõnumi, mis saadab eelnevalt registreeritud kontaktidele teie asukohateabe, samuti saate seadistada oma Watchi automaatselt hädaabisõnumit saatma, kui saate kukkudes viga ja Watch tuvastab selle. Lisaks saate seadistada Watchi automaatselt eelnevalt registreeritud kontaktile hädaabikõnet tegema.



- Kui teie Watchi GPS-funktsioon pole hädaabisõnumit saates aktiveeritud, aktiveeritakse GPS-funktsioon asukohateabe saatmiseks automaatselt.
- Teie asukohast ja olukorrast sõltuvalt ei pruugi asukohateabe saatmine võimalik olla.

### Hädaolukorra kontaktide registreerimine

Saate registreerida hädaolukorra kontakti, kellele hädaolukorras hädaabisõnumit saata ja hädaabikõnet teha.

- 1 Käivitage oma nutitefonis rakendus **Galaxy Wearable** ja toksake **Kella seaded** → **Täpsemad funktsioonid** → **SOS**.
- 2 Toksake **Saada sõnumid**.
- 3 Toksake **Loo kontakt** ja sisestage uue kontakti teave või toksake **Vali kontaktidest**, et lisada olemasolev kontakt hädaolukorra kontaktiks.

Hädaabikõne jaoks saate kontakti valida hädaabisõnumite jaoks registreeritud kontaktide hulgast. Käivitage oma nutitefonis rakendus **Galaxy Wearable**, toksake **Kella seaded** → **Täpsemad funktsioonid** → **SOS** → **SOS-kõne tegemine** ja valige seejärel kontakt.

## Hädaabi taotlemine


### Hädaabitaotluse seadistamine

- 1 Käivitage oma nutitefonis rakendus **Galaxy Wearable** ja toksake **Kella seaded** → **Täpsemad funktsioonid** → **SOS**.
- 2 Toksake **Kui avakr. klahvi vaj. 3 korda** ja toksake lülitit, et seda aktiveerida.  
Seadistamiseks hädaabisõnumi saatmise viivitust, mis jätab teile pärast Watchi avakuvaklahvi kiirelt kolm korda vajutamist aega sõnumit tühistada, toksake lülitit **Tagasiloen. enne saatmist**, et seda aktiveerida.

### Hädaabitaotluse saatmine

Hädaolukorras vajutage kiiresti kolm korda Watchi avakuvaklahvi.

Eelnevalt registreeritud kontaktidele saadetakse hädaabisõnum ja tehakse hädaabikõne.

Hädaabisõnumi saatmise ajal kuvatakse Watchi ekraanil ikoon  ja pärast hädaabisõnumi saatmist saate teavituste paneelilt vaadata hädaabitaotluse tulemust.

## Kukkudes viga saades hädaabi taotlemine

### Kukkudes viga saades hädaabitaotluse saatmise seadistamine


- 1 Käivitage oma nutitefonis rakendus **Galaxy Wearable** ja toksake **Kella seaded** → **Täpsemad funktsioonid** → **SOS**.
- 2 Toksake **Tugeva kukkumise tuvast. korral** ja toksake lülitit, et seda aktiveerida.

## Kukkudes viga saades hädaabitaotluse saatmine



Kui te teatud vahemaa võrra kukute, tuvastab Watch teie vigastada saamise teie käe liikumise kaudu ja kuvab teavitust samal ajal vibreerides ja heli esitades.


Kui te 60 sekundi jooksul ei vasta, kõlab 30 sekundit sireen ning seejärel saadetakse automaatselt hädaabisõnum. Seejärel tehakse eelnevalt registreeritud kontaktile hädaabikõne.

Pärast seda, kui Watch teie kukkumise tuvastab, tühistage märguanne hädaabisõnumi saatmata jätmiseks millal vaid soovite või saatke hädaabisõnum käsitsi.

-  Kui tegelete suure koormusega treeninguga, võib Watch arvata, et olete kukkudes viga saanud. Sellisel juhul tühistage märguanne, et hädaabisõnumit ei saadetak.

## Hädaabisõnumite peatamine




Kui Watchi ekraanil kuvatakse ikoon , kontrollige teavituste paneelilt oma asukohateabe jagamise olekut. Asukohateabe jagamise lõpetamiseks toksake ekraani ja toksake **Lõpeta jagamine** → .

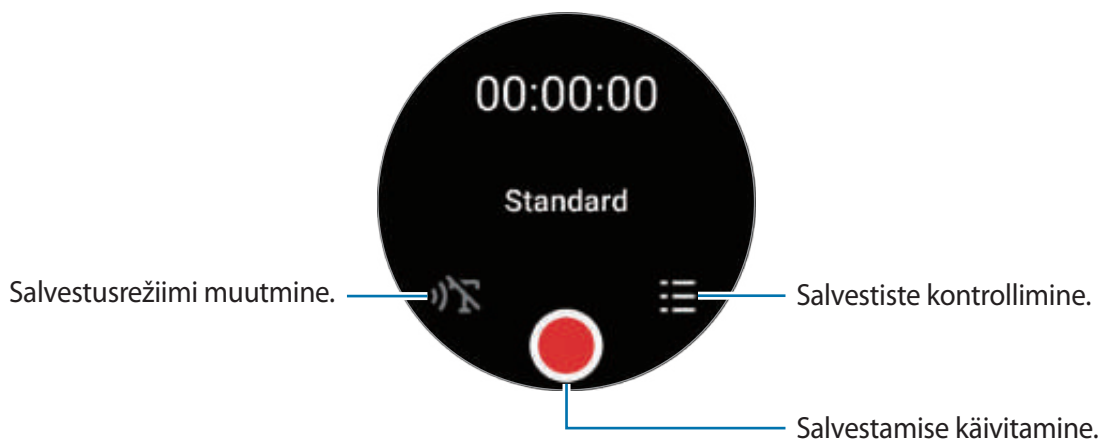
-  Kui te ei peata teie asukohateavet sisaldavate hädaabisõnumite saatmist, saadetakse eelnevalt registreeritud kontaktidele 24 tunni jooksul pärast esimese hädaabisõnumi saatmist iga 15 minuti järel pidevalt täiendavaid sõnumeid. Sõnum saadetakse siiski vaid juhul, kui teie praegune asukoht on viimase sõnumi saatmise kohast kaugemal kui 50 m.


## Helisalvesti

Salvestage või esitage helisalvestisi.

### Helisalvestuste tegemine

- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (**Helisalvesti**).
- 2 Toksake  salvestamise alustamiseks. Rääkige Watchi mikrofoni. Salvestamise peatamiseks toksake .






- 3 Toksake  salvestamise lõpetamiseks. Salvestus salvestatakse automaatselt.
- 4 Salvestatud heli kuulamiseks valige salvestusfail ja toksake **Esita**.

### Salvestusrežiimi muutmise

Toksake rakenduste ekraanil  (**Helisalvesti**).

Valige soovitud režiim.

-  : see on tavaline salvestusrežiim.
  -  : Watch salvestab teie häält kuni 10 minutit, muudab selle tekstiks ja seejärel salvestab selle. Parimate tulemuste saavutamiseks hoidke Watchi suu lähedal ning rääkige vaikselt ja selgelt.
-  Kui tekstisünteesi keel ei lange kokku teie räägitava keelega, siis Watch teie häält ära ei tunne. Enne selle funktsiooni kasutamist toksake **Kõne tekstiks**, et määrata tekstisünteesi keel.



## Kalkulaator

Saate teha lihtsaid arvutusi.

Toksake rakenduste ekraanil  (**Kalkulaator**).

Saate kasutada seda rakendust jootraha jätmisel või arve jagamisel, lohistades ekraani allservast ülespoole.

## Kompass

Saate oma Watchi kompassina kasutada.

Toksake rakenduste ekraanil  (**Kompass**).


Saate kontrollida lisateavet, nagu kallak, kõrgus ja atmosfäärirõhk, kui lohistate ekraani allservast ülespoole.



- Magnetiliste ainete, nagu juhtmevaba laadur, juuresolek võib teie Watchi sisemist kompassiandurit mõjutada ja selle täpsust vähendada. Enne selle rakenduse kasutamist järgige kompassi kalibreerimiseks ekraanil kuvatavaid juhiseid, kiigutades rannet, millel te Watchi kannate.
- Ääriise pööramine võib kompassi täpsust mõjutada. Saate kompassi täpsust suurendada, kui rannet, millel Watchi kannate, erinevates suundades kiigutate.



## Buds Controller

Saate kontrollida Watchiga ühendatud kõrvakuularite Galaxy Buds aku olekut ja nende seadeid muuta.


Toksake rakenduste ekraanil  (**Buds Controller**).

## Kaamera kontroller

Saate Watchiga ühendatud nutitelefoni kaameraid kaugjuhtida ja eemalt pilte teha ning videoid salvestada.

- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (**Kaamera kontroller**).  
Kaamerarakendus käivitatakse ühendatud nutitelefonis.
- 2 Vaadake eelvaate ekraani ja toksake pildistamiseks  või toksake video salvestamiseks .



 See rakendus ei pruugi sõltuvalt ühendatud nutitelefoniist saada olla.

## Samsung Global Goals

Ülemaailmsed eesmärgid, mille ÜRO Peaassamblee 2015. aastal vastu võttis, koosnevad eesmärkidest, mille siht on luua jätkusuutlik ühiskond. Neil eesmärkidel on võim lõpetada vaesus, võidelda ebavõrdsusega ja peatada kliimamuutused.

Saage Samsung Global Goalsi abil ülemaailmsetest eesmärkidest rohkem teada ja liituge parema tuleviku nimel liikumisega.

## Seaded

### Sissejuhatus

Kohandage funktsioonide ja rakenduste seadeid. Kasutage erinevaid sätteid, et seadistada oma Watch vastavalt teie kasutusmustrile.

Toksake rakenduste ekraanil  (**Seaded**).



Mõned seadetes olevad funktsioonid ei pruugi piirkonnast, teenusepakkujast või mudelist sõltuvalt saadaval olla.

### Ühendused

#### Bluetooth

Ühendage nutitelefoniga Bluetoothi abil. Samuti saate ühendada Bluetoothi-võimekusega seadmeid, nagu Bluetoothi peakomplekt või arvuti.

Toksake seadete ekraanil **Ühendused** → **Bluetooth**.



- Samsung ei vastuta Bluetooth kaudu saadetud või vastuvõetud teabe kaotsimineku, edastuskatkestuse või väärkasutuse eest.
- Veenduge alati, et ühendus andmete saatmiseks ja vastuvõtmiseks on loodud seadmega, mida usaldate ja mis on täielikult kaitstud. Kui seadmete vahel asub takistus, võib töötamisala olla väiksem.
- Mõned seadmed, eriti katsetamata või Bluetooth SIG heaks kiitmata seadmed ei pruugi teie seadmega ühilduda.
- Ärge kasutage Bluetooth-funktsiooni ebaseaduslikel eesmärkidel (näit. failidest piraatkoopiate tegemiseks ebaseadusliku kommertseesmärgilise side loomiseks). Samsung ei vastuta Bluetooth-funktsiooni ebaseadusliku kasutamise eest.

#### Wi-Fi

Aktiveerige Wi-Fi funktsioon, et ühenduda Wi-Fi võrguga.

- 1 Toksake seadete ekraanil **Ühendused** → **Wi-Fi** ja toksake selle aktiveerimiseks lülitit.
- 2 Valige Wi-Fi-võrkude loendist võrk suvandis **Kättesaadavad võrgud**. Parooli vajavad võrgud kuvatakse lukuikooniga.
- 3 Toksake **Ühenda**.



Kui te ei saa Wi-Fi-võrguga korralikult ühendust, taaskäivitage Watchi Wi-Fi-funktsioon või juhtmevaba ruuter.

## NFC

Saate kasutada seda funktsiooni, et teha makseid ja osta ürituste või transpordipileteid pärast vajalike rakenduste allalaadimist.

Toksake seadete ekraanil **Ühendused** → **NFC**.

 Watchis on sisseehitatud NFC-antenn. Käsitsege Watchi ettevaatlikult, et vältida NFC-antenni kahjustamist.

### Maksete tegemine NFC-funktsiooni abil

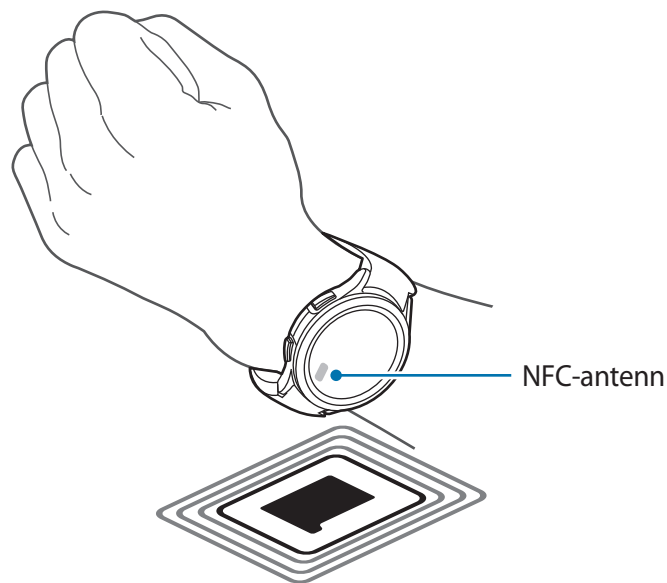
Enne, kui saate kasutada NFC-funktsiooni maksete tegemiseks, peate registreerima mobiilse makseteenuse. Registreerimiseks või teenuse kohta üksikasjade hankimiseks võtke ühendust oma teenusepakkujaga.

1 Toksake seadete ekraanil **Ühendused** → **NFC** ja toksake selle aktiveerimiseks lülitit.

2 Puudutage Watchi NFC-antenni piirkonnaga NFC-kaardilugejat.

Vaikimisi rakenduse määramiseks toksake seadete ekraanil **Ühendused** → **NFC** → **Makse** ja valige rakendus.

 Makseteenuste loend ei pruugi sisaldada kõiki saadavalolevaid makserakendusi.



### Ühenduse katkestamise märguanded


Seadistage Watch selle kandmise ajal vibreerima või alarmi kuuldavale tooma, kui Bluetooth-ühendus nutitefoniga katkeb.

Toksake seadete ekraanil **Ühendused** → **Ühenduse katkestamise märguanded** ja valige soovitud märguandevalik.

## Lennurežiim

See keelab Watchi kõik juhtmevabad funktsioonid. Sel juhul saate kasutada vaid võrguühendust mittevajavaid teenuseid.


Toksake seadete ekraanil **Ühendused** ning toksake selle aktiveerimiseks lülitit **Lennurežiim**.

 Järgige lennufirma esitatud nõudeid ja lennukipersonali juhiseid. Olukordades, kus on lubatud seadet kasutada, lülitage see alati lennurežiimile.

## Mobiilsidevõrgud (LTE-mudelid)

Kohandage mobiilsidevõrkude juhtimise seadeid.

Toksake seadete ekraanil **Ühendused** → **Mobiilsidevõrgud** ja valige mobiilsidevõrgu ühenduse valik.

- **Automaatne:** määrake Watchi mobiilsidevõrgu automaatne kasutamine, kui Bluetooth-ühendus nutitelefoni katkeb.
  -  Kui Watch on nutitelefoni Bluetoothi abil ühendatud, on Watchi mobiilsidevõrk akutaseme säästmiseks välja lülitatud. Siis ei saa te vastu võtta sõnumeid ja kõnesid, mis saavad Watchi telefoninumbri.
  - Kui Bluetooth-ühendus teie nutitelefoni katkeb, luuakse ühendus Watchi mobiilsidevõrguga automaatselt. Siis saate vastu võtta sõnumeid ja kõnesid, mis saavad Watchi telefoninumbri.
- **Alati sees:** määrake Watchi mobiilsidevõrgu alaline kasutamine ühendusest nutitelefoni olemata.
- **Alati väljas:** määrake Watchi mobiilsidevõrku mitte kasutama.
- **Mobiilsidepaketid:** tellige teenusepakkuja mobiilipakett või lisateenuseid.

## Andmekasutus (LTE-mudelid)

Jälgige oma andmekasutuse hulka ja kohandage piirangu seadeid. Seadistage Watch mobiilandmesideühendust automaatselt keelama, kui olete mobiilandmeside määratud mahuni jõudnud.

Toksake seadete ekraanil **Ühendused** → **Andmekasutus**.

- **Arveldustsükli alustamine:** määrake oma andmeplani andmekasutuse igakuine alguskuupäev.
- **Andmepiirangu määramine:** aktiveerige või deaktiveerige funktsioon, et mobiilandmesideühendus automaatselt keelata, kui olete määratud andmesidemahuni jõudnud.
- **Andmepiirang:** määrake andmesidemahu piirang.

## Teavitused

Teavitamise seadete muutmise.

Toksake seadete ekraanil **Teavitused**.

- **Telefoni teavituste kuvamine kellal:** seadistage tingimused nutitelefoni teavituste vaatamiseks Watchis ajal, kui seda kannate.
- **Teavituste vaigist. telefonis:** seadistage nutitelefon sinna saabuvasid sõnumeid vaigistama ajal, kui oma Watchi kannate.
- **Mitte segada:** sissetulevad kõned vaigistatakse ja ekraan ei lülitu sissetulevaid kõnesid vastu võttes sisse. Samuti vaigistatakse kõik teavitused, välja arvatud alarmid, ning teavitusi saades ei lülitu ekraan sisse.
- **Teavituste indikaator:** seadistage Watch kuvama Watchi ekraanil teavituste indikaatorit märgina sellest, et teil on kontrollimata teateid.
- **Teavituste ettelugemine:** seadistage Watch teavitust selle saamisel ette lugema. Heli saate kuulata ainult läbi ühendatud Bluetoothi peakomplekti.
- **Ekraani sisselülitumine:** seadistage Watch teavitusi saades ekraani sisse lülitama.
- **Uute rak.-te jaoks sisselülit.:** seadistage Watch saama äsjainstallitud rakendustelt automaatselt teavitusi ilma lisaseadeteta.
- **Juhtmevabad hädaabi märguanded:** muutke hädaabimärguande seadeid.



Mõned funktsioonid ei pruugi piirkonnast, teenusepakkujast või mudelist sõltuvalt saadaval olla.

## Helid ja värinad

Muutke heli ja värina seadistusi.

Toksake seadete ekraanil **Helid ja värinad**.

- **Helirežiim:** seadistage helirežiimi, vaikse või värinarežiimi kasutamiseks.
- **Värin helisemise ajal:** seadistage Watch sissetulevate kõnede korral väriseva ja heliseva.
- **Värin:** seadistage värina kestus ja tugevus.
- **Kõne värin:** valige sissetulevate kõnede jaoks vibreerimismuster.
- **Teavituse värin:** valige teavituste jaoks vibreerimismuster.
- **Helitugevus:** reguleerige helitugevuse taset.
- **Helin:** helina muutmise.

- **Teavituse heli:** teavitamise heli muutmine.
- **Süsteemi värin:** lubage teatud tegevuste puhul värinad.
- **Süsteemihelid:** lubage teatud tegevuste puhul helid.



Mõned funktsioonid ei pruugi piirkonnast, teenusepakkujast või mudelist sõltuvalt saadaval olla.

## Ekraan

Muutke ekraani seadeid.

Toksake seadete ekraanil **Ekraan**.

- **Heledus:** muutke ekraani heledust.
- **Automaatne heledus:** seadistage Watch ümbritsevatest valgustingimustest olenevalt automaatselt eredust reguleerima.
- **Always On Display:** seadistage ekraan Watchi kandmise ajal alati sisselülitatud olema.
- **Tõstke aktiv. rannet:** seadistage ekraan sisse lülituma, kui Watchi kandmise ajal oma rannet tõstate.
- **Puudutage aktiv. ekraani:** seadistage ekraan sisse lülituma, kui sellel toksate.
- **Keerake aktiv. rõngast:** seadistage ekraan sisse lülituma, kui äärist pöörate (Galaxy Watch4 Classic).
- **Meediumi juhtnup. kuv.:** seadistage meediumikontrolleri rakendus teie Watchis automaatselt käivituma, kui ühendatud nutitelefonis muusikat või videot esitatakse.
- **Ekraani kuvalõpp:** määrake aeg, kui kaua Watch ootab, enne kui ekraani tagantvalgustuse välja lülitab.
- **Viim. rak. kuv.:** määrake aeg, kui kaua viimati kasutatud rakendust pärast ekraani väljalülitamist aktiivsena hoitakse. Kui lülitate ekraani pärast selle väljalülitamist tagasi sisse aja jooksul, mille olete määranud, kuvatakse Watchi ekraani asemel viimati kasutatud rakenduse ekraan.
- **Fondi laad:** valige ekraani kirjatüübi stiil.
- **Fondi suurus:** seadistage ekraanil kuvatava teksti kirjatüübi suurus.
- **Puutetundlikkus:** seadistage Watch lubama puuteekraani kasutamist kinnastega.
- **Laadimise andmete kuvamine:** määrake Watch laadimise ajal alles olevat akutaset kuvama, kui ekraan on välja lülitatud.

## Samsung Health

Saate määrata erinevaid treeningu ja spordiga seotud seadevalikuid.

Toksake seadete ekraanil **Samsung Health**.

- **Teavitus:** seadistage treeningu ja spordiga seotud teavitusi.
- **Mõõtmine:** seadistage, kuidas teie südame löögisagedust ja stressi mõõdetakse, ja lülitage vere hapnikutaseme magamise ajal mõõtmise ja norskamise tuvastamise funktsioone sisse ja välja.
- **Treeningute aut. tuvastamine:** määrake treeningutüüp, mida Watch automaatselt tuvastada saab, samuti seadistage Watch salvestama automaatselt teie ligikaudse asukoha teavet, kui kõnnite või jooksete.
- **Ühendatud teenused:** seadistage, et jagada teavet teiste ühendatud terviseplatvormide rakenduste, treeningseadmete ja teleritega.

## Täpsemad funktsioonid

Aktiveerige lisafunktsioonid.

Toksake seadete ekraanil **Täpsemad funktsioonid**.

- **Veelukk:** aktiveerige enne vette minemist veelukk. Puuteekraani funktsioon deaktiveeritakse.
- **Magamaminekurež:** sissetulevad kõned vaigistatakse ja ekraan ei lülitu sissetulevaid kõnesid vastu võttes sisse. Samuti vaigistatakse kõik teavitused, välja arvatud alarmid, ning teavitusi saades ei lülitu ekraan sisse. Samuti lülitatakse randme tõstmisel käivitamise funktsioon, funktsioon Always On Display ja süsteemihelid automaatselt välja.
- **Teatirežiim:** sissetulevad kõned vaigistatakse ja ekraan ei lülitu sissetulevaid kõnesid vastu võttes sisse. Samuti vaigistatakse kõik teavitused, sealhulgas alarmid ja taimerid, ning ekraan ei lülitu sisse ei teavitust saades ega alarmi korral. Samuti lülitatakse randme tõstmisel käivitamise funktsioon, funktsioon Always On Display ja süsteemihelid automaatselt välja.
- **SOS:** saate hädaolukorras saata eelnevalt registreeritud kontaktidele hädaabisõnumi, kui vajutate avakuvaklahvi kiiresti kolm korda, samuti saate seadistada seadme automaatselt hädaabisõnumit saatma, kui saate kukkudes viga ja Watch tuvastab selle. Lisateavet vaadake jaotisest [Hädaabitaotluse saatmine](#).
- **Klahvide kohandamine:** valige rakendus või funktsioon, mis käivitatakse, kui Watchi avakuvaklahvi kaks korda vajutate või seda vajutate ja all hoiate. Samuti saate valida funktsiooni, mis käivitatakse, kui Watchi tagasiliikumisklahvi vajutate.



- **Kõnedele vast.:** seadistage seade kõnedele vastama, kui kätt, millel Watchi kannate, pärast selle küünarnukist kõverdamist kaks korda raputate.
- **Märguannete ja kõnede eiramine:** seadistage seade märguandeid eirama ja kõnedest keelduma, kui rannet, millel Watchi kannate, kaks korda pöörate.

## Aku

Kontrollige alles olevat akutaset. Kui aku on tühjenemas, aktiveerige energiasäästurežiim, et aku võimsustarvet vähendada.

Toksake seadete ekraanil **Aku**.

- **Energiasääst:** aktiveerige energiasäästurežiim, milles mõned funktsioonid on piiratud, et aku võimsustarvet vähendada.
- **Ainult kell:** ekraanil kuvatakse ainult kell ning kõik teised funktsioonid lülitatakse akuenergia tarbimise vähendamiseks välja. Vajutage kella vaatamiseks avakuvaklahvi. Ainult kella režiimi deaktiveerimiseks vajutage avakuvaklahvi ja hoidke seda kolm sekundit all.



- Alles olev kasutusaeg näitab seda, kui palju aega on aku tühjenemiseni. Alles olev kasutusaeg võib Watchi seadetest ja töötamistingimustest tulenevalt erineda.
- Te ei pruugi saada teavitusi rakendustelt, mis kasutavad energiasäästurežiimi.

## Rakendused

Konfigureerige Watchi rakenduse seadeid.

Toksake seadete ekraanil **Rakendused**.

- **Vaikerakenduste valimine:** valige teatud funktsioonide jaoks vaikerakendused.
- **Terviseplatvorm:** valige tervise haldamise vaikerakendus.
- **Õigused:** vaadake kõigi rakenduste (sealhulgas süsteemirakenduste) lubade loendit ja muutke nende lubade seadeid.
- **Samsungi rakenduse värskendused:** kontrollige värskendusi mõnede eelinstallitud Samsungi rakenduste jaoks.

## Üldine

### Rõnga puudutamine (Galaxy Watch4)

Muutke puuteäärise seadeid.

Toksake seadete ekraanil **Üldine** → **Rõnga puudutamine** ja toksake lülitit, et seda aktiveerida.

Puuteäärise kasutamise ajal värinate tundmiseks toksake lülitit **Värintagasiside**, et seda aktiveerida.

### Tekst kõneks

Muutke aktiveeritud tekst-kõneks funktsiooni seadeid, nagu keeled, kiirus jne.

Toksake seadete ekraanil **Üldine** → **Tekst kõneks**.

- **Eelistatud mootor:** valige kõnesünteesi funktsiooniga kasutatav vaikemootor.
- **TTS-mootori seaded:** seadistage TTS-mootor.
- **Keel:** valige kasutatav keel. Kõnesünteesi funktsiooniga kasutatav keel on sama, mis teie Watchi keel.
- **Kõne kiirus:** määrake lugemise kiirus.

### Sisestus

Muutke teksti sisestamise seadeid.

Toksake seadete ekraanil **Üldine** → **Sisestus**.

- **Samsungi klaviatuur:** konfigureerige Samsungi klaviatuuri seadeid.
- **Klaviat. loend ja vaikimisi:** valige vaikimisi kasutatav klaviatuur ja muutke klaviatuuri seadeid.
- **Kiirvastused:** lülitage sõnumisoovituste funktsiooni, mida saab kasutada sõnumite saatmiseks, sisse ja välja ning seadistage ühendatud nutitelefonis omaenda kohandatud vastused.

## Kpv ja kell

Saate määrata kuupäeva ja kellaaja käsitsi. Kuupäeva ja kellaaja funktsioonide kasutamiseks katkestage oma Watchi ja nutitelefoni vaheline ühendus, kuna need on ühendatud nutitelefoni sünkroonitud.

Toksake seadete ekraanil **Üldine** → **Kpv ja kell**.

- **Automaatne:** määrake teise ajavööndisse reisimisel kuvatavaks kellaajaks võrgu või GPS-i poolt antud aeg.
- **Kuupäeva määr.:** kuupäeva käsitsi määramine.
- **Aja määramine:** kellaaja käsitsi määramine.
- **Ajavöödi valim.:** ajavööndi käsitsi valimine.

## Uue telefoniga ühendamine

Pärast kõigi teie isiklike andmete lähtestamist saab Watchi ühendada uue nutitelefoni.

Toksake seadete ekraanil **Üldine** → **Uue telefoniga ühendamine**.

## Lähtesta

Kustutage kõik oma Watchis olevad andmed.

Toksake seadete ekraanil **Üldine** → **Lähtesta**.

## Juurdepääs

Konfigureerige erinevaid seadeid, et parandada Watchile juurdepääsu.

Toksake seadete ekraanil **Juurdepääs**.

- **TalkBack:** rakenduse TalkBack aktiveerimine hääle tagasiside saamiseks. Selle funktsiooni kasutamise kohta leiate teavet, kui toksate **Seaded** → **Õpetused ja abi**.
- **Nähtavuse täiendused:** kohandage seadeid, et parandada nägemispuudega kasutajate juurdepääsu.
- **Kuulmise arendused:** kohandage seadeid, et parandada juurdepääsu kuulmiskahjustusega kasutajate jaoks.
- **Täpsemad seaded:** hallake teisi lisafunktsioone.
- **Installitud teenused:** vaadake Watchi installitud juurdepääsuteenuseid.

## Turvalisus

Konfigureerige oma Watchi turvalisusseadeid.

Toksake seadete ekraanil **Turvalisus**.

- **Lukk:** muutke lukustusseadeid. Selle funktsiooni kasutamisel võidakse ekraan automaatselt lukustada, kui te pikemat aega ei liigu. Kui te aga Watchi seda kandes korra avate, jääb see avatuks. Lisateavet vaadake jaotisest [Lukustusekraan](#).

## Privaatsus

Muutke oma privaatsusseadeid.

Toksake seadete ekraanil **Privaatsus**.

- **Lubade haldur:** vaadake nimekirja funktsioonidest ning rakendustest, millel on luba neid kasutada. Saate kohandada ka lubade seadeid.

## Asukoht

Muutke asukohateabe kasutuse seadeid.

Toksake seadete ekraanil **Asukoht** ja toksake lülitit, et seda aktiveerida.

- **Täpsuse tõhust:** seadistage Watch kasutama Wi-Fi- või mobiilsidevõrku, et parandada teie asukohateabe täpsust isegi juhul, kui võrgud on deaktiveeritud.
- **Õigused:** määrake funktsiooni jaoks asukohateabe kasutamise luba.

## Konto ja varundamine

Pärast oma Samsungi või Google'i konto ühendatud nutitelefonis registreerimist saate kasutada mitmeid Watchi funktsioone.

Toksake seadete ekraanil **Konto ja varundamine**.

- **Samsung Account:** kontrollige ühendatud nutitelefonis registreeritud Samsungi kontot.
- **Google'i konto:** kontrollige ühendatud nutitelefonis registreeritud Google'i kontot ja kopeerige see oma Watchi.

## Tarkvara värskendus

Watchi tarkvara värskendamine viimaseks versiooniks.

Toksake seadete ekraanil **Tarkvara värskendus**.

## Näpunäited ja õpetused

Lugege põhinõuandeid oma Watchi kasutamise kohta ja vaadake ühendatud nutitelefonis kasutusjuhendit.

Toksake seadete ekraanil **Näpunäited ja õpetused**.

- **Õpetus:** vaadake õpetust, et saada oma Watchi kohta põhilisi kasutusnõuandeid.
- **Telefonis näpunäidete kuvamine:** vaadake üksikasjalikke kasutusnõuandeid oma Watchi kohta ühendatud nutitefonis.

## Kella teave

Vaadake Watchi kohta lisateavet.

Toksake seadete ekraanil **Kella teave**.


- **Mälu:** kontrollige kasutatud ja saadaval oleva mälu mahu olekut.
- **Seade:** vaadake andmeid, näiteks Wi-Fi MAC-aadressi, Bluetoothi aadressi ja seerianumbrit.
- **Juriid. teave:** vaadake Watchiga seotud õiguslast teavet. Samuti saate Watchi diagnostikateavet Samsungile saata.
- **Tarkvara:** vaadake tarkvara versiooni ja turvalisusolekut.
- **Aku:** vaadake teavet aku kohta.

# Galaxy Wearable rakendus

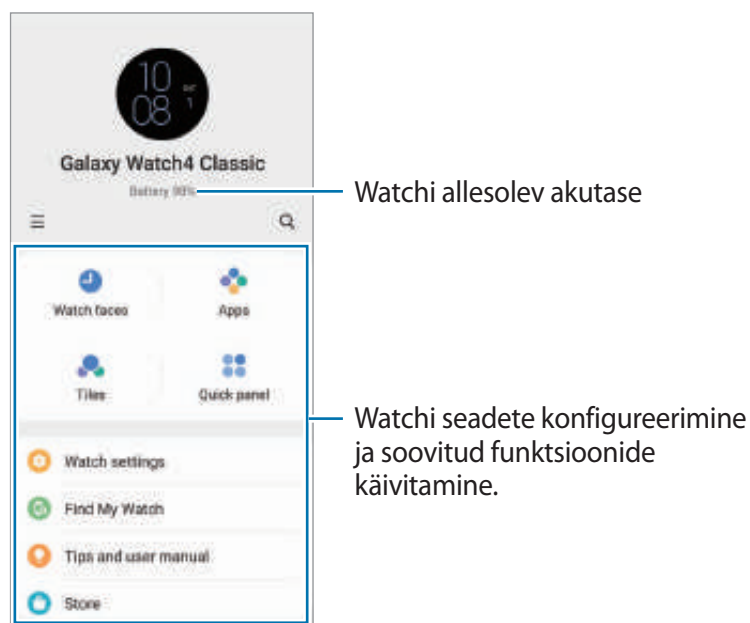
## Sissejuhatus


Watchi ühendamiseks nutitelefoni peate installima nutitelefoni rakenduse Galaxy Wearable. Saate rakendusega Galaxy Wearable kontrollida Watchi alles olevat akutaset ja muuta selle seadistusi.

Käivitage oma nutitelefonis rakendus **Galaxy Wearable**.



Otsisõnade abil seadete otsimiseks toksake . Samuti saate seadeid otsida, kui valite suvandi **Soovitused** all oleva sildi.

 Teatud funktsioonid ei pruugi sõltuvalt ühendatud nutitelefoni saadaval olla.



Toksake , et kasutada alljärgnevat lisavalikuid.

- **Lisa uus seade:** ühendage oma seade lahti nutitelefoni, millega see praegu ühendatud on, ja ühendage uus seade. Valige ekraanilt oma seade või toksake **Minu oma pole siin**, kui te oma seadet ei leia ja järgige uue seadme ühendamiseks ekraanil kuvatavaid juhiseid.

- **Autom. vahetus:** Watch ühendub teie nutitelefoni automaatselt ka randmel kandes.  
 Funktsioon kuvatakse ainult siis, kui teie nutitelefoni on seotud rohkem kui kaks seadet, mis automaatse lülitamise funktsiooni toetavad.
- **Halda seadmeid:** hallake ühendatud seadmeid, kui teie nutitelefoni on ühendatud rohkem kui kaks seadet. Seadme oma nutitelefoni lahti ühendamiseks valige seade ja toksake **Eemaldamine**.
- **Võtke meiega ühendust: Samsung Members** pakub klientidele tugiteenuseid, näiteks seadme probleemide diagnostika, ja võimaldab kasutajatel esitada küsimusi ning veaarandeid. Lisaks saate Galaxy kasutajate kogukonnas teistega teavet jagada ning värskemaid uudiseid ja nõuandeid vaadata. **Samsung Members** saab aidata lahendada teil mistahes probleeme, millega võite seadet kasutades kokku puutuda.
- **Rakenduse Galaxy Wearable teave:** vaadake rakenduse Galaxy Wearable versiooniteavet.  
 Mõned funktsioonid ei pruugi piirkonnast, teenusepakkujast või mudelist sõltuvalt saadaval olla.

## Kellad


Te saate Watchi ekraanil kuvatavat kellatüüpi muuta.

Toksake nutitelefoni rakenduse Galaxy Wearable ekraanil **Kellad**.


Valige soovitud numbrilaud ja toksake **Kohandamine**, et muuta ekraani värve või osi, näiteks kellaosuteid ja -näidikuid, samuti valida Watchi ekraanil kuvatavaid üksusi.

### Minu stiili kella numbrilaudade tegemine

Muutke oma Watchi numbrilaud mustripildiks, mis kasutab teie tehtud pildilt eraldatud värvikombinatsiooni. Saate viia oma Watchi numbrilaua vastavusse ükskõik millise soovitud stiiliga.

 See funktsioon on saadaval ainult Samsungi või Android-nutitelefoni.

- 1 Toksake nutitelefoni rakenduse Galaxy Wearable ekraanil **Kellad**.
- 2 Valige **Minu stiil**.
- 3 Toksake **Kohandamine** → **Kaamera**.  
Oma nutitelefoni salvestatud pildi valimiseks toksake **Galerii**.

- 4 Pildi tegemiseks toksake  ja seejärel toksake **OK**.
- 5 Lohistage pilt nende värvide kogumi juurde, mida kasutada soovite.
- 6 Valige muustritüüp ja toksake **Valmis**.
- 7 Toksake **Salvesta**.  
Teie Watchi numbrilaud muudetakse rakenduse „Minu stiil” numbrilauaks.

## Rakendused

Kohandage rakenduste ekraani, muutke teatud rakenduste seadeid või vaadake nende teavet. Toksake nutitelefonis rakenduse Galaxy Wearable ekraanil **Rakendused**.

### Rakenduste korrastamine

Toksake **Rakenduste ümberjärjestamine**, toksake ja hoidke teiseldatavat rakendust all, lohistage see soovitud kohta ja toksake seejärel **Salvesta**.

### Rakenduse sätete konfigureerimine

Toksake **Rakenduse seaded** ja valige oma Watchi installitud rakendus, et selle seadeid muuta.

### Rakenduse teabe vaatamine


Toksake **Rakenduse teave** ja valige oma Watchi installitud rakendus, et selle teavet vaadata.

## Paanid

Kohandage Watchi paane. Paane saab ka ümber korraldada.

Toksake nutitelefonis rakenduse Galaxy Wearable ekraanil **Paanid**.

### Paanide lisamine või eemaldamine

Toksake lisataval paanil **+** suvandis **Paanide lisamine** või toksake paanidel, mida kustutada soovite, , ja seejärel toksake **Salvesta**.

### Paanide ümber korraldamine

Toksake paanil, mida teisaldada soovite, ja hoidke seda all, lohistage see soovitud kohta ja toksake seejärel **Salvesta**.




## Kiirpaneel

Valige kiirseadete ikoonid, mida teie Watchi kiirpaneelil kuvatakse. Saate kiirseadete ikoone ka ümber korraldada.

Toksake nutitelefoni rakenduse Galaxy Wearable ekraanil **Kiirpaneel**.

### Kiirseadete ikoonide lisamine või eemaldamine

Toksake ja hoidke all lisatavat ikooni suvandis **Saadaolevad nupud** ja lohistage see viimasele kiirpaneelile või toksake kustutataval ikoonil , seejärel toksake **Salvesta**.

### Kiirseadete ikoonide korrastamine

Toksake teisaldatavat ikooni ja hoidke seda all, lohistage see soovitud kohta ja toksake seejärel **Salvesta**.

## Kella seaded

### Sissejuhatus

Vaadake oma Watchi olekut ja kohandage Watchi seadeid.

Toksake nutitelefoni rakenduse Galaxy Wearable ekraanil **Kella seaded**.

### Teavitused

Teavitamise seadete muutmine.

Toksake nutitelefoni rakenduse Galaxy Wearable ekraanil **Kella seaded** → **Teavitused**.

- **Telefoni teavituste kuvam. kellas:** seadistage tingimused nutitelefoni teavituste vaatamiseks Watchis ajal, kui seda kannate.
- **Teavituste vaigistamine telefonis:** seadistage nutitelefoni sinna saabuvaid sõnumeid vaigistama ajal, kui oma Watchi kannate.
- **Viimati telefonis või kellas:** vaadake viimati teavitusi saatnud rakendusi ja muutke teavituste seadeid. Täiendavate rakenduste teavituste seadete kohandamiseks toksake **Veel** → ▼ → **Kõik** ja valige rakenduste loendist rakendus.
- **Mitte segada sünkroniseerimisega telefoniga:** seadistage, et sünkroniseerida Watchi ja ühendatud nutitelefoni häirimiskeeldude seaded.
- **Täpsemad teavituse seaded:** seadistage teavitustega seotud täpsemaid seadeid.

## Heli ja värin

Muutke heli ja värina seadistusi.

Toksake nutitefonis rakenduse Galaxy Wearable ekraanil **Kella seaded** → **Heli ja värin**. Vaadake lisateavet osast „Rakendused ja funktsioonid” jaotisest [Helid ja värinad](#).

## Ekraan

Muutke ekraani seadeid.

Toksake nutitefonis rakenduse Galaxy Wearable ekraanil **Kella seaded** → **Ekraan**. Vaadake lisateavet osast „Rakendused ja funktsioonid” jaotisest [Ekraan](#).

## Täpsemad funktsioonid

Aktiveerige lisafunktsioonid.

Toksake nutitefonis rakenduse Galaxy Wearable ekraanil **Kella seaded** → **Täpsemad funktsioonid**. Vaadake lisateavet allpool loetlemata rakenduste kohta osast „Rakendused ja funktsioonid” jaotisest [Täpsemad funktsioonid](#).

- **Kaugühendus:** seadistage Watch kaugühenduma nutitefoniga mobiilsidevõrgu või Wi-Fi-võrgu kaudu, kui seadmete vahel puudub Bluetooth-ühendus.

## Aku

Kontrollige alles olevat akutaset. Kui aku on tühjenemas, aktiveerige energiasäästurežiim, et aku võimsustarvet vähendada.

Toksake nutitefonis rakenduse Galaxy Wearable ekraanil **Kella seaded** → **Aku**. Vaadake lisateavet osast „Rakendused ja funktsioonid” jaotisest [Aku](#).

## Sisu haldamine

Teisaldage salvestatud heli- või pildifailid oma nutitefonist Watchi kas käsitsi või automaatselt.

Toksake nutitefonis rakenduse Galaxy Wearable ekraanil **Kella seaded** → **Sisu haldamine**.

### • Muusika

- **Lugude lisamine:** valige helifailid ja saatke need käsitsi nutitefonist Watchi.
- **Aut. sünk.:** seadistage nutitefon hiljuti lisatud helifaile automaatselt Watchiga sünkroonima, kui selle alles olev akutase on üle 15%.



Kui Watchi on salvestatud üle 1 GB muusikafaile, kustutab see faile (alustades vanematest kuni uuemate muusikafailideni), mida te ei ole lemmikuteks määranud.

- **Sünkr. esitusloendid:** valige Watchiga automaatselt sünkroonitav esitusloend.



See funktsioon võidakse kuvada vaid siis, kui teie nutitefoni on installitud rakendus Samsung Music ja te aktiveerite funktsiooni **Aut. sünk.**

### • Galerii

- **Lisa pilte:** valige pildifailid ja saatke need käsitsi nutitefonist Watchi.
- **Aut. sünk.:** seadistage nutitefon pildifaile automaatselt Watchiga sünkroonima, kui selle alles olev akutase on üle 15%.
- **Piltide piirang:** valige piltide arv, mis nutitefonist korraga Watchi edastatakse.
- **Sünkroonitavad albumid:** valige Watchiga automaatselt sünkroonitav pildialbum.



**Piltide piirang ja Sünkroonitavad albumid** võidakse kuvada, kui lülitate sisse funktsiooni **Aut. sünk.**

## Mobiilsidepaketid (LTE-mudelid)

Pärast mobiilsidevõrgu Watchis aktiveerimist saate kasutada erinevaid täiendavaid teenuseid.

Toksake nutitefonis rakenduse Galaxy Wearable ekraanil **Kella seaded** → **Mobiilsidepaketid**.

## Üldine

Kohandage üldseadeid.

Toksake nutitefonis rakenduse Galaxy Wearable ekraanil **Kella seaded** → **Üldine**. Vaadake lisateavet osast „Rakendused ja funktsioonid” jaotisest [Üldine](#).

## Juurdepääs

Konfigureerige erinevaid seadeid, et parandada Watchile juurdepääsu.

Toksake nutitefonis rakenduse Galaxy Wearable ekraanil **Kella seaded** → **Juurdepääs**. Vaadake lisateavet osast „Rakendused ja funktsioonid” jaotisest [Juurdepääs](#).

## Konto ja varundamine

Varundage või taastage oma Watchi andmeid, kasutades selleks Samsung Cloudi. Samuti saate kontrollida oma Samsungi ja Google'i kontosid, mis olid ühendatud nutitefonis registreeritud, ning kopeerida Google'i konto oma Watchi.

Toksake nutitefonis rakenduse Galaxy Wearable ekraanil **Kella seaded** → **Konto ja varundamine**.



- Varundage enda andmeid regulaarselt turvalisse asukohta, näiteks Samsung Cloudi või arvutisse. Sedasi saate need alati taastada, kui andmed peaksid rikkema või näiteks teostate soovimatu tehaseseadmete taastamise.
- Muusikat ja pilte ei varundata.
- Rakenduse Samsung Health puhul salvestatakse teie Watchis ainult 28 eelneva päeva salvestised. Et vaadata salvestist, mis on vanem kui 28 päeva, installige ühendatud nutitelefoni rakendus Samsung Health ja varundage andmed automaatselt.
- **Samsung Account:** lisage oma Samsungi konto, mida teie Watchiga kasutada ja kontrollida.
- **Automaatne varundamine:** hoidke Watchi andmed ajakohased ja hoiustage neid turvaliselt.
- **Varunda andmed:** varundage Watchi andmed või seaded turvaliselt pilve.
- **Andmete taastamine:** taastage varundatud andmed soovitud seadmesse.
- **Varukoopiate kustutamine:** kustutage pilvest varundatud andmed.
- **Google'i konto:** kontrollige oma Google'i kontot, mida oma Watchiga kasutada, ja kopeerige see oma Watchi.

## Kella tarkvara värskendus

Watchi saab uusima tarkvaraga püsivara FOTA abil otse värskendada.

Toksake nutitefonis rakenduse Galaxy Wearable ekraanil **Kella seaded** → **Kella tarkvara värskendus**.

## Kella teave

Vaadake Watchi kohta lisateavet.

Toksake nutitefonis rakenduse Galaxy Wearable ekraanil **Kella seaded** → **Kella teave**. Vaadake lisateavet osast „Rakendused ja funktsioonid” jaotisest [Kella teave](#).

## Leia minu kell

Leidke oma kadunud või valesse kohta pandud Watch ja kaugjuhtige seda.

Toksake nutitefonis rakenduse Galaxy Wearable ekraanil **Leia minu kell**.

- **Käivita:** vaadake oma Watchi hetkeasukohta. Vaadake lisateavet osast „Rakendused ja funktsioonid” jaotisest [Leia minu kell](#).
- **Määra turvalisus:**
  - **Kella lukustamine:** kauglukustage Watch, et vältida kõrvaliste isikute ligipääsu. Seda funktsiooni saab kasutada, kui nutitefon on Watchiga ühendatud Bluetoothi või kaugühenduse kaudu. Kui Watch on lukustatud, avage see käsitsi, sisestades eelseadistatud PIN-i, või ühendage Watch oma nutitefoniga Bluetoothi kaudu, et seda automaatselt avada.
  - **Kella lähtestamine:** kaugkustutage kõik Watchis säilitatavad isiklikud andmed. Pärast Watchi lähtestamist ei saa te teavet taastada ega funktsiooni Leia minu Watch kasutada, seetõttu on soovitatav andmed turvaliselt varundada, toksates **Varunda andmed**.

## Näpunäited ja kasutusjuhend

Vaadake Watchi põhitoiminguid ja kasutusjuhendit. Samuti saate mobiilsidevõrgu kaudu kasutada erinevaid täiendavaid teenuseid pärast seda, kui olete selle Watchis aktiveerinud.

Toksake nutitefonis rakenduse Galaxy Wearable ekraanil **Näpunäited ja kasutusjuhend**.

## Pood

Laadige alla rakendused ja numbrilauad, mida oma Watchiga kasutada.

Toksake nutitefonis rakenduse Galaxy Wearable ekraanil **Pood**.

# Lisa

## Tõrkeotsing

Enne Samsungi Teeninduskeskusesse pöördumist proovige järgnevat lahendusi. Teatud olukorrad ei tarvitse teie Watchile kohalduda.

### Kiirpaneel kuvab võrgu või teenuse veateateid

- Nõrga signaali või vastuvõtuga alades võib signaali vastuvõtt kaduda. Minge teise kohta ja proovige uuesti. Liikumise ajal võivad ilmuda korduvad tõrketeated.
- Osadele suvanditele ei pääse ilma registreerumata juurde. Lisateabe saamiseks võtke ühendust oma teenusepakkujaga.

### Teie Watch ei lülitu sisse

Kui aku on täiesti tühi, ei lülitu teie Watch sisse. Laadige aku enne Watchi sisselülitamist täiesti täis.

### Puutekraan reageerib aeglaselt või valesti

- Kui kinnitate puutekraanile ekraanikaitsme või valikulisi tarvikuid, ei pruugi puutekraan korralikult toimida.
- Kui kannate kindaid, kui teie käed pole puutekraani puudutamisel puhtad, või kui toksate ekraani teravate objektide või sõrmeotstega, võib puutekraan tõrkuda.
- Niiskus või veega kokkupuude võib tuua kaasa puutekraani talitlushäireid.
- Taaskäivitage Watch ajutiste programmivigade parandamiseks.
- Veenduge, et Watchi tarkvara on värskendatud uusimaks versiooniks.
- Kui ekraan on kriimustatud või kahjustatud, külastage Samsungi teeninduskeskust.

## Teie Watch hangub või tekivad vead

Proovige järgmisi lahendusi. Kui probleem endiselt ei lahene, võtke ühendust Samsungi Teeninduskeskusega.

### Watchi taaskäivitamine

Kui Watch hangub või tardub, peate te sulgema rakendusi või Watchi välja ja seejärel uuesti sisse lülitama.

### Taaskäivitama sundimine

Kui teie Watch on hangunud ja ei reageeri, vajutage ja hoidke avakuvaklahvi ja tagasiliikumisklahvi korraga all kauem kui 7 sekundit, et seda taaskäivitada.

### Watchi lähtestamine

Kui ülal toodud meetodid probleemi ei lahenda, taastage tehaseaseaded.

Toksake rakenduste ekraanil  (Seaded) → Üldine → Lähtesta → Lähtesta. Teise võimalusena käivitage oma nutitefonis rakendus **Galaxy Wearable** ja toksake **Kella seaded** → Üldine → Lähtesta → Lähtesta. Pidage enne tehaseandmete lähtestamist meeles Watchis asuvatest olulistest andmetest varukoopia teha.

## Teine Bluetooth-seade ei leia teie Watchi

- Veenduge, et Bluetoothi juhtmevaba funktsioon on teie Watchis sisse lülitatud.
- Lähtestage oma Watch ja proovige uuesti.
- Veenduge, et Watch ning teine Bluetooth-seade on Bluetooth-ühenduse toimimisulatuses (10 m). Kaugus võib varieeruda sõltuvalt keskkonnast, kus seadmeid kasutatakse.

Kui need nõuanded probleemi ei lahenda, võtke Samsungi Teeninduskeskusega ühendust.



## Bluetooth-ühendust pole loodud või teie Watchi ja nutitelefoniga ühendus on katkestatud

- Veenduge, et mõlema seadme Bluetooth funktsioon on aktiveeritud.
- Veenduge, et seadmete vahel poleks takistusi, nagu seinad või elektriseadmed.
- Veenduge, et nutitelefoniga on paigaldatud rakenduse Galaxy Wearable uusim versioon. Vajadusel värskendage Galaxy Wearable rakendust uusimale versioonile.
- Veenduge, et Watch ning teine Bluetooth-seade on Bluetooth-ühenduse toimimisulatuses (10 m). Kaugus võib varieeruda sõltuvalt keskkonnast, kus seadmeid kasutatakse.
- Taaskäivitage mõlemad seadmed ja käivitage nutitelefoni uuesti rakendus **Galaxy Wearable**.

## Kõnesid ei ühendata

- Veenduge, et teie Watch on ühendatud nutitelefoni Bluetoothi kaudu. Kui Watch on teie nutitelefoni kaugühendatud, ei saa te sissetulevaid kõnesid vastu võtta.
- Veenduge, et teie nutitelefoni ja Watch on pääsenud õigesse mobiilsidevõrku.
- Veenduge, et te ei ole antud telefoninumbri helistamist nutitelefoni piiranud.
- Veenduge, et te ei ole antud sissetulevat telefoninumbrit nutitelefoni piiranud.
- Kontrollige, et te ei ole aktiveerinud häirimiskeelurežiimi, teatrirežiimi ega magamaminekurežiimi. Kui mõni neist režiimidest on aktiveeritud, siis sissetulevad kõned vaigistatakse ja ekraan ei lülitu sissetulevaid kõnesid vastu võttes sisse. Kasutage äärist, toksake ekraanile või vajutage klahvi, et ekraan sisse lülitada ja sissetulevale kõnele vastata.

## Teised ei kuule teid kõnelemas

- Veenduge, et te ei kata sisseehitatud mikrofoni.
- Veenduge, et mikrofoni on teie suu lähedal.
- Bluetoothi peakomplekti kasutamisel veenduge, et see on korrektselt ühendatud.

## Heli kajab kõne ajal

Reguleerige helitugevust või liikuge mujale.

## Mobiilsidevõrgu või internetiühendus katkeb tihti või on heli ebakvaliteetne

- Veenduge, et te ei blokeeri Watchi siseantenni.
- Nõrga signaali või vastuvõtuga alades võib signaali vastuvõtt kaduda. Teie ühenduse probleemid võivad olla tingitud teenusepakkuja tugijaama probleemidest. Minge teise kohta ja proovige uuesti.
- Liikumisel ajal seadme kasutamisel võivad juhtmevabad võrguteenused teenusepakkuja tugijaama probleemide tõttu olla blokeeritud.

## Aku ei lae korralikult (Samsungi poolt heaks kiidetud laadurid)

- Veenduge, et ühendate Watchi juhtmevaba laaduriga õigesti.
- Külastage Samsungi teeninduskeskust ja laske aku välja vahetada.

## Aku tühjeneb kiiremini, kui algselt

- Kui Watch või aku puutub kokku väga külmade või kuumade temperatuuridega, võib laetuse tase väheneda.
- Aku tarbimine suureneb teatud rakenduste kasutamisega.
- Akuenergia tarbimisega väheneb aja vältel ka aku laetuse kestus.

## Teie Watch on puudutamisel kuum

Kui te kasutate rakendusi, mis vajavad rohkem energiat, või kasutate Watchis rakendusi pika aja vältel, võib Watch kuumeneda. See on normaalne ja ei mõjuta teie Watchi eluiga või toimimist.

Kui Watch kuumeneb üle või on pika aja jooksul kuum, ärge seda mõnda aega kasutage. Kui Watch jätkuvalt üle kuumeneb, võtke ühendust Samsungi teeninduskeskusega.

## Teie Watch ei suuda tuvastada teie hetkeasukohta

Watch kasutab teie nutitelefoniga asukohateavet. Teatud asukohtades, nagu sisetingimustes, võivad GPS signaalid olla häiritud. Määrake kasutama teie praeguse asukoha tuvastamiseks Wi-Fi-võrku või mobiilsidevõrku.

## Watchi salvestatud andmed on kadunud

Tehke kõigist Watchi salvestatud olulistest andmetest alati varukoopiad. Vastasel juhul pole kadunud andmete taastamine võimalik. Samsung ei vastuta Watchi salvestatud andmete kaotsimineku eest.

## Watchi korpusesse tekib väike vahe

- See vahe on vajalik tootmiseripära ja võib kaasa tuua osade väikese liikumise või värina.
- Aja jooksul võib osade hõõrdumine tekitada vahe laienemise.

## Watchi mälus ei ole piisavalt ruumi

Kustutage mälu ruumi vabastamiseks rakendusi või faile, mida te ei kasuta.

# Aku eemaldamine

- **Aku eemaldamiseks võtke ühendust volitatud teeninduskeskusega. Aku eemaldamise juhiste saamiseks külastage veebilehte [www.samsung.com/global/ecodesign\\_energy](http://www.samsung.com/global/ecodesign_energy).**
- Ohutuse huvides **ei ole lubatud akut ise** eemaldada. Valesti eemaldatud aku võib kahjustada akut ennast ja seadet, tekitada vigastusi ja/või muuta seadme ohtlikuks.
- Samsung ei vastuta mistahes vigastuste või kahjude eest (ei lepinguliselt ega kaudselt, sealhulgas hooletus) mis võivad tekkida käesolevate hoiatuste ja juhiste täpselt järgimata jätmisest. Samsung vastutab üksnes surmajuhumite või vigastuste eest, mille on põhjustanud Samsungi enda hooletus.

## Copyright

Copyright © 2021 Samsung Electronics Co., Ltd.

Antud juhend on kaitstud rahvusvaheliste autoriõigustega.

Kasutusjuhendi ühtki osa ei tohi reprodutseerida, levitada, tõlkida ega edastada mitte mingil kujul ega mingite vahendite abil, olgu need siis elektroonilised või mehaanilised, sealhulgas kopeerimine, salvestamine või talletamine mis tahes andmete salvestamise ja esitamise süsteemis.

## Kaubamärgid

- SAMSUNG ja SAMSUNG logo on Samsung Electronics Co., Ltd. registreeritud kaubamärgid.
- Bluetooth® on Bluetooth SIG, Inc. rahvusvaheline registreeritud kaubamärk.
- Wi-Fi®, Wi-Fi Direct™, Wi-Fi CERTIFIED™ ja Wi-Fi logo on Wi-Fi Alliance'i registreeritud kaubamärgid.
- Kõik teised kaubamärgid ja autoriõigused on vastavate omanike omandis.