

SAMSUNG

KASUTUSJUHEND

SM-L300
SM-L305F
SM-L310
SM-L315F
SM-L705F

Sisukord

Alustamine

6 Teave seadme Galaxy Watch7/Galaxy Watch Ultra kohta

7 Seadme paigutus ja funktsioonid

- 7 Kell
- 12 Juhtmevaba laadur

12 Aku laadimine

- 12 Juhtmevaba laadimine
- 14 Aku laadimise näpunäited ja ettevaatusabinõud
- 15 Energiasäästurežiimi kasutamine

16 Kella kandmine

- 16 Rihma kinnitamine ja eemaldamine
- 18 Kella randmele panemine
- 18 Nõuandeid ja hoiatusi rihma kohta
- 19 Kella kandmine täpsete mõõtmistulemuste saamiseks

21 Kella sisse- ja väljalülitamine

23 Kella telefoniga ühendamine

- 23 Galaxy Wearable rakenduse installimine
- 23 Kella ühendamine telefoniga Bluetoothi abil
- 25 Kaugühendus

25 Kontode lisamine kella

26 Ekraani kontrollimine

- 26 Puuteääris
- 27 Ekraan
- 28 Ekraani osad
- 29 Ekraani sisse- ja väljalülitamine
- 29 Ekraani vahetamine
- 30 Rakenduste ekraan
- 31 Lukustusekraan

32 Kell

- 32 Kella ekraan
- 32 Kella numbrilaua muutmine
- 34 Funktsiooni Always On Display sisselülitamine
- 34 Ainult kella režiimi sisselülitamine
- 34 Kasutatava funktsiooni juurde naasmine otse kella ekraanilt

35 Teavitused

- 35 Teavituste paneel
- 36 Sissetulevate teavituste kontrollimine
- 36 Sissetulevate teavituste jaoks rakenduste valimine

37 Kiirpaneel

40 Teksti sisestamine

- 40 Klaviatuuri paigutus
- 41 Klaviatuuri lisafunktsioonid

Rakendused ja funktsioonid

42 Rakenduste installimine ja haldamine

- 42 Play pood
- 42 Rakenduste haldamine

43 Sõnumid

45 Telefon

- 45 Sissejuhatus
- 45 Helistamine
- 47 Valikud kõnede ajal
- 47 Sissetulevad kõned

48 Kontaktid

49 Samsung Wallet

50 Samsung Pay

- 50 Sissejuhatus
- 50 Samsung Pay seadistamine
- 50 Maksete tegemine

51 Samsung Health

- 51 Sissejuhatus
- 52 Energiaskoor
- 54 Igapäevane tegevus
- 55 Sammud
- 56 Treening
- 69 Selle nädala treeningud
- 71 Ooterežiim
- 76 Toit
- 77 Keha koostis
- 81 Süd. löög.
- 83 Stress
- 85 Tsükli jälgimine
- 87 Vesi
- 88 Vere hapnikutase
- 90 Koos
- 91 Seaded

92 Samsung Health Monitor

- 92 Sissejuhatus
- 92 Ettevaatusabinõud biomeetriliste andmete mõõtmisel
- 97 Vererõhu mõõtmise alustamine
- 99 EKG mõõtmise alustamine
- 101 Uneapnoe funktsiooni kasutamise alustamine

103 GPS

103 Muusika

- 103 Sissejuhatus
- 103 Muusika kasutamine
- 104 Kella salvestatud helifailide haldamine

104 Meediumi kontrollid

- 104 Sissejuhatus
- 104 Muusikaesitaja juhtimine
- 105 Videositaja juhtimine

106 Reminder

107 Kalender

107 Bixby

109 Ilm

109 Märguanne

110 Maailmakell

110 Taimer

111 Stopper

111 Galerii

- 111 Sissejuhatus
- 111 Kella salvestatud piltide haldamine
- 112 Galerii kasutamine
- 112 Piltide vaatamine
- 113 Kella numbrilaua kohandamine
- 113 Piltide kustutamine

114 Samsung Find**114 Hädaabitaotluse saatmine**

- 114 Sissejuhatus
- 114 Hädaabitaotluse eelseadistused
- 115 Hädaabi taotlemine
- 116 Kukkudes viga saades hädaabi taotlemine
- 118 Asukohateabe jagamise lõpetamine

118 Helisalvesti**119 Kalkulaator****120 Kompas****120 Buds Controller****121 Kaamera kontrolli****122 Samsung Global Goals****122 SmartThings****122 Google rakendused****123 Seaded**

- 123 Sissejuhatus
- 123 Samsung Account
- 123 Ühendused
- 127 Režiimid
- 128 Teavitused
- 128 Helid ja värinad
- 129 Ekraan
- 130 Aku

130 Nupud ja liigutused**131 Health****132 Turv. ja privaatsus****132 Asukoht****132 Ohutus ja hädaolukord****133 Kontod ja varundamine****133 Google****133 Täpsemad funktsioonid****134 Seadmehooldus****134 Rakendused****135 Üldine****135 Juurdepääs****136 Tarkvara värskendus****136 Kella teave****Galaxy Wearable rakendus****137 Sissejuhatus****138 Kellad****140 Rakenduste ekraan****140 Paanid****140 Kiirpaneel****141 Kella seaded**

- 141 Sissejuhatus
- 141 Samsung Account
- 141 Režiimid
- 141 Teavitused
- 142 Helid ja värinad
- 142 Ekraan
- 142 Aku
- 142 Nupud ja liigutused
- 142 Health
- 142 Wallet/Pay
- 143 Ohutus ja hädaolukord
- 143 Kontod ja varundamine

- 144 Täpsemad funktsioonid
- 144 Seadmehooldus
- 144 Rakendused
- 145 Sisu haldamine
- 146 Mobiilsidepaketid (lubatud
mobiilsidevõrguga mudelid)
- 146 Üldine
- 146 Juurdepääs
- 146 Kella tarkvara värskendus
- 146 Kella teave
- 147 Leia minu kell**
- 148 Pood**

Kasutusmärkused

- 149 Seadme kasutamisega seotud
ettevaatusabinõud
- 151 Märkused pakendi ja tarvikute kohta
- 152 Seadme vee- ja tolmu kindluse
säilitamine
- 155 Ülekuumenemise ettevaatusabinõud
- 155 Kella puhastamine ja haldamine
- 156 Olge ettevaatlik, kui olete kella
materjalide suhtes allergiline

Lisa

- 157 Tõrkeotsing
- 161 Aku eemaldamine

Alustamine

Teave seadme Galaxy Watch7/Galaxy Watch Ultra kohta

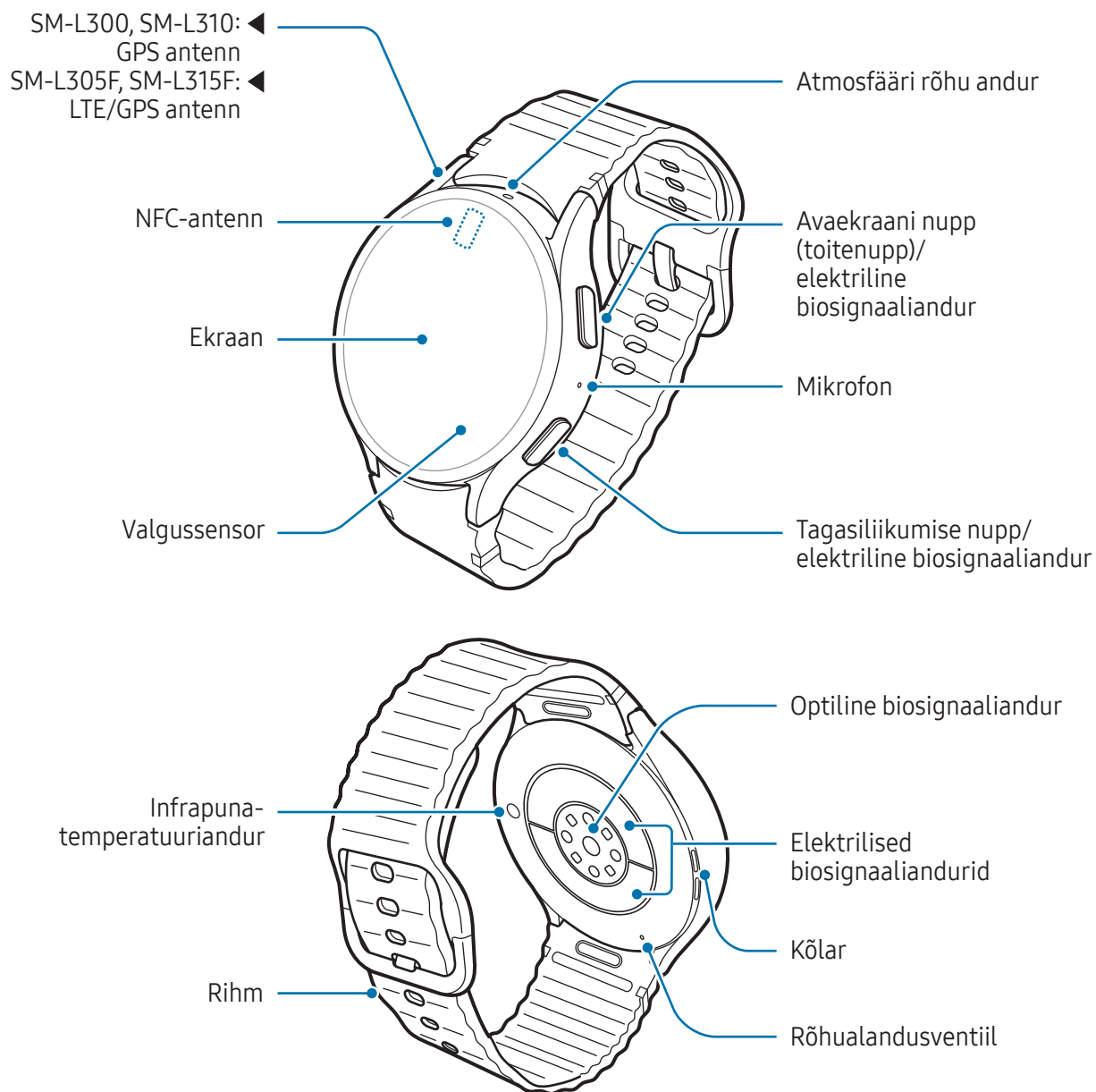
Seade Galaxy Watch7/Galaxy Watch Ultra (edaspidi kell) on nutikell, mis võimaldab analüüsida enda treeningut, hallata tervist ning kasutada mitmeid mugavaid rakendusi telefonikõnede tegemiseks ja muusika esitamiseks. Saate puuteäärast kasutades erinevaid funktsioone sirvida ja neid ekraanil toksates käivitada, samuti saate endale meelepäraseks muuta kella numbrilauda.

Saate kasutada oma kella pärast seda, kui olete selle oma telefoniga ühendanud.

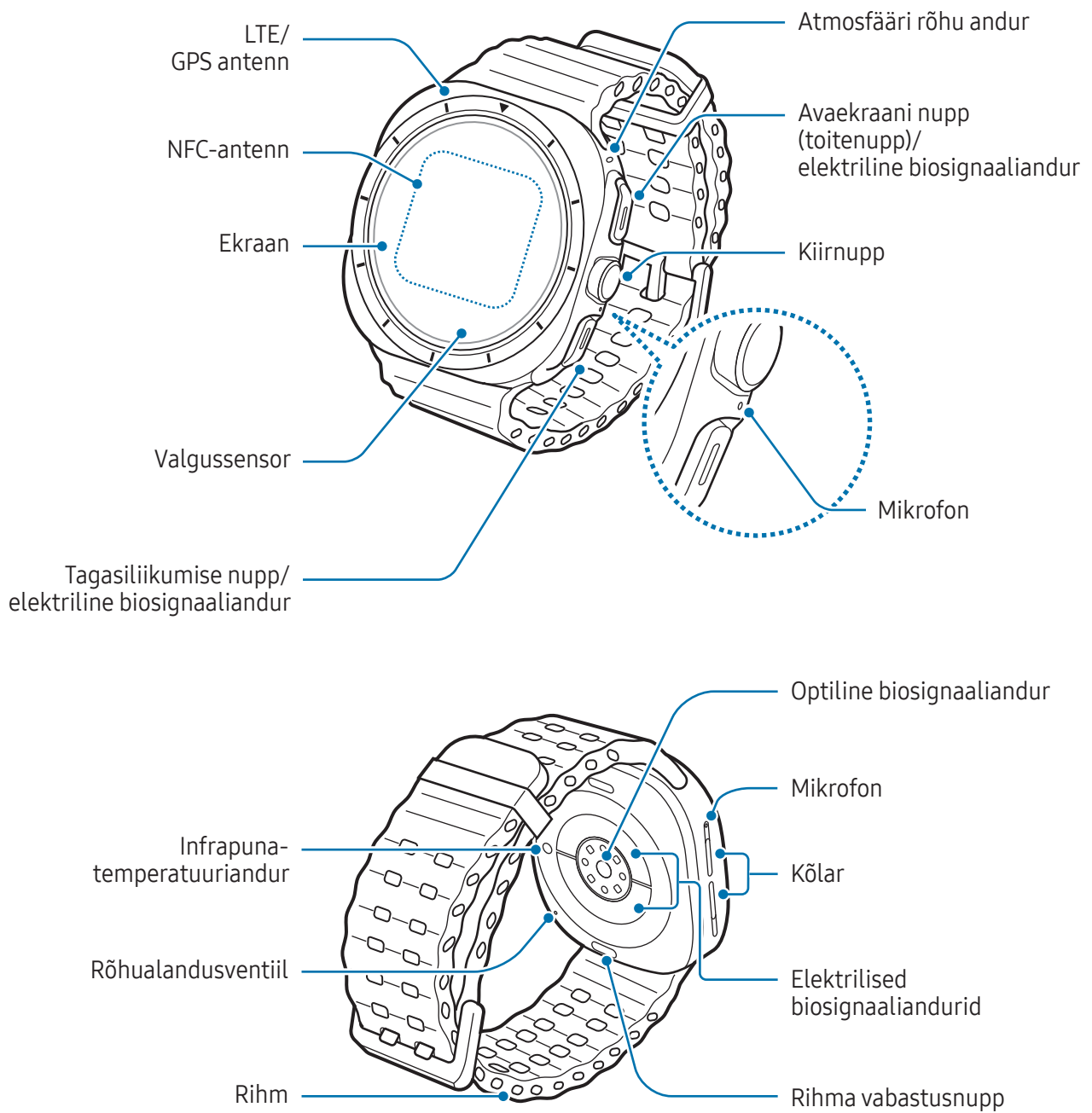
Seadme paigutus ja funktsioonid

Kell

► Galaxy Watch7:



► Galaxy Watch Ultra:





- Et seade toimiks tavapäraselt, kasutage seadet kohas, kus magnetvälja häire puudub.
- Teie seade ja mõningad tarvikud (müüakse eraldi) sisaldavad magneteid. Hoidke see eemal krediitkaartidest, siirdatud meditsiiniseadmetest ja muudest seadmetest, mida magnetid mõjutada võivad. Kui tegemist on meditsiiniseadmetega, hoidke oma seade neist vähemalt 15 cm kaugusel. Lõpetage oma seadme kasutamine, kui kahtlustate, et see võib teie meditsiiniseadme toimimist häirida, ja pidage nõu oma arsti või meditsiiniseadme valmistajaga.
- Kui teie südames on meditsiiniline siirik, ärge pange oma seadet taskusse, mis asub teie siiratud seadme läheduses (näiteks rinnataskusse või jaki sisetaskusse).
- Hoidke ohutut kaugust magnetitest mõjutatud objektide ning seadme ja mõnede magneteid sisaldavate tarvikute (müüakse eraldi) vahel. Seadmes olevad magnetid võivad kahjustada või kasutuskõlbmatuks muuta selliseid esemeid nagu pangakaardid, hoiuraamatud, sissepääsukaardid, pardapääsmed ja parkimiskaardid.



- Kõlareid kasutades, näiteks meediafaile esitades, ärge pange kella oma kõrvade lähedale.
- Veenduge, et rihma hoitakse puhtana. Kokkupuude saasteainetega nagu tolm ja värv võivad põhjustada rihmale plekke, mida ei ole võimalik täielikult eemaldada.
- Ärge sisestage kella välistesse avadesse teravaid esemeid. Sisemised osad ning veevastupidavuse funktsioon võivad kahjustuda.
- Kui kasutate kella katkise klaasi või akrüülist korpusega, võib tekkida vigastuse oht. Kasutage kella ainult pärast seda, kui see on Samsungi teeninduskeskuses või volitatud teeninduskeskuses ära parandatud.
- Kui mikrofoni või kõlarisse pääsevad tolm või võõrmaterjalid, võib kella heli vaikseks muutuda või teatud funktsioonid ei pruugi toimida. Kui üritate tolmu või võõrmaterjale terava esemega eemaldada, võib kell kahjustuda ja selle välimus kannatada saada.



- Ühenduvusprobleemid ja aku tühjenemine võivad tekkida järgnevates olukordades:
 - kui kinnitate kella antenni lähedusse metalli sisaldava kleebise;
 - metallrihma kasutamisel;
 - kui katate teatud funktsioonide, nagu helistamine või mobiilne andmeside, kasutamise ajal kella antenni oma kätega või mõne muu esemega.
- Kui rõhualandusventiil on kaetud tarvikuga, näiteks kleebisega, võib kõnede või meediaesituse ajal kostuda soovimatuid helisid.
- Ärge katke valgussensori ala tarvikute, näiteks kleebiste või kattega. See hoiab ära sensori talitlushäired.
- Veenduge, et kella mikrofoni ees ei oleks takistusi, kui te sellesse räägite.
- Rõhualandusventiil tagab, et kella siseosad ja andurid töötaksid õigesti ka siis, kui kasutate kella keskkonnas, kus atmosfäärirõhk muutub.
- Seadmel Galaxy Watch Ultra on kaksikmikrofon, mis tähendab, et sellel on kokku kaks mikrofoni.
- Selles kasutusjuhendis olevad pildid kujutavad seadet Galaxy Watch Ultra.

Avaekraani nupu ja tagasiliikumise nupu kasutamine

Nupp	Funktsioon
Avaekraani nupp	• Kui kell on välja lülitatud, vajutage ja hoidke all, et seda sisse lülitada. • Kui ekraan on väljalülitatud, vajutage ekraani sisselülitamiseks. • Bixbyga vestluse alustamiseks vajutage ja hoidke all. Lisateavet leiate jaotisest Bixby kasutamine. • Vajutage kaks korda või vajutage ja hoidke all, et seadistatud rakendust või funktsiooni avada. • Vajutage ükskõik millisel muul kuval olles kella ekraani avamiseks.
Tagasiliikumise nupp	• Kui ekraan on väljalülitatud, vajutage ekraani sisselülitamiseks. • Vajutage, et seadistatud funktsiooni käivitada.
Avaekraani nupp + tagasiliikumise nupp	• Vajutage korraga, et ekraanitõmmist jäädvustada. • Vajutage ja hoidke korraga all, et kell välja lülitada.

Avaekraani nupu ja tagasiliikumise nupu seadistamine

Valige rakendus või funktsioon, mis avaekraani nupu või tagasiliikumise nupu vajutades käivitada.

Toksake rakenduste ekraanil  (**Seaded**) → **Nupud ja liigutused** ja seejärel valige **Avaekraani nupp** või **Tagasiliikumise nupp** ning tehke seal soovitud valik.

Kiirnupu seadistamine ja kasutamine (Galaxy Watch Ultra)

Kiirnupp on avaekraani nupu ja tagasiliikumise nupu vahel asetsev ümara kujuga nupp, mida on võimalik vajutada, et treeninguks ja välitegevuseks vajalikke funktsioone hetkega käivitada.



1 Toksake rakenduste ekraanil  (**Seaded**) → **Nupud ja liigutused**.

2 Valige sealt **Kiirnupp** ja tehke selle all oma valik.

- **Toiming**: seadistage kiirnupp treeningut või funktsiooni käivitama. Valitava tegevusega määrate, mis juhtub, kui kiirnuppu vajutate. Kui te ei soovi, et kiirnupu vajutamine käivitaks mõne funktsiooni, valige **Puudub**.
 - **Treening**: saate seadistada treeningute loendi avanema või trenni algama. Saate trenni ajal treeningu peatada või lõpetada ning iga treeningu jaoks üksikasjalikke toiminguid teha, kui kiirnuppu vajutate.
 - **Funktsioonid**: saate seadistada stopperi avanema või taskulambi või veeluku režiimi sisse lülituma.

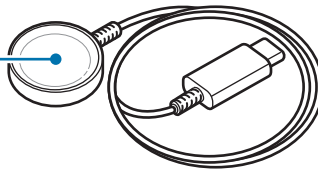
- **Alusta toimingut järgmisega:** saate seadistada kiirnupu seda ühe või kaks korda vajutades määratud treeningut või funktsiooni avama. Toksake **Alusta toimingut järgmisega:** ja tehke soovitud valik.
- **Sireen:** seadistage kiirnupp hädaolukorras sireeni kuuldavale tooma, kui kiirnuppu vajutate ja kauem kui viis sekundit all hoiate.



- Kui nuppe vajutatakse tihti tahtmatult teie riiete paksuse, kinnaste kasutamise või kella istuvuse tõttu randmel, proovige ühte järgmistest võtetest.
 - Tutvuge jaotisega [Kella kandmine täpsete mõõtmistulemuste saamiseks](#) ja proovige oma kella uuesti randmele sättida.
 - Kandke kella nii, et nupud oleksid vastassuunas. Kui ekraan näib olevat ümber pööratud, toksake rakenduste ekraanil  (**Seaded**) → **Üldine** → **Suund** ja määrake nupu asukoht nii, et see vastaks tegelikule suunale jaotises **Nupu asetus**.

Juhtmevaba laadur

Juhtmevaba
laadimispiind



Ärge laske juhtmevabal laaduril veega kokku puutuda, kuna juhtmevaba laaduri veekindluse sertifikaat ei ole sama, mis teie kellal.

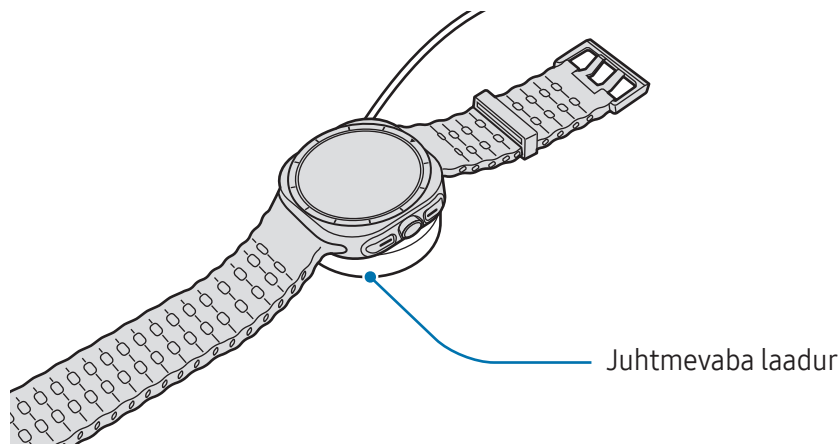
Aku laadimine

Laadige aku enne kella esmakordset kasutamist või kui seda pole pikemat aega kasutatud.

Juhtmevaba laadimine

- 1 Ühendage juhtmevaba laadur USB-toiteadapteriga.

- 2 Asetage kell juhtmevaba laaduri peale nii, et kella tagumise külje keskkohast jääb juhtmevaba laaduri keskele. Juhtmevaba laadimine ei pruugi lisatarviku või katte tüübist olenevalt sujuvalt toimida. Ühtlaseks juhtmevabaks laadimiseks on soovitatav kate või lisatarvik kellast eraldada.



- 3 Pärast aku täielikku laadimist eemaldage kell juhtmevabalt laadurilt.

Laadimisoleku kontrollimine

Saate laadimisolekut juhtmevaba laadimise ajal ekraanilt kontrollida. Kui laadimisolekut ekraanil ei kuvata, toksake rakenduste ekraanil  (**Seaded**) → **Ekraan** ja seejärel toksake lüliti **Laadimise andmete kuvamine**, et see sisse lülitada.

-  Kell lülitatakse automaatselt sisse, kui see on laadimise alustamisel välja lülitatud ja aku on laetud tasemele, mis on suurem kui 10%. Kui soovite kella laadida nii, et see sisse ei lülituks, toksake rakenduste ekraanil  (**Seaded**) → **Aku** ja toksake lüliti **Autom. sisselül.**, et see välja lülitada. Kui laete kella nii, et see on välja lülitatud, saate laadimisolekut ekraanil kontrollida, kui vajutate ükskõik millist nuppu.

Aku laadimise näpunäited ja ettevaatusabinõud



Kasutage ainult Samsungi heakskiidetud laadurit ja juhett, mis on loodud konkreetselt teie kella jaoks. Sobimatu laadur ja juhet võivad põhjustada tõsisid vigastusi või teie seadme rikkuda.



- Laaduri vale ühendamine võib seadet tõsiselt kahjustada. Ebaõigest kasutamisest tingitud rikked ei ole garantiiga kaetud.
- Kasutage ainult kellaga kaasas olevat juhtmevaba laadurit. Teiste tootjate juhtmevaba laaduriga ei saa kella korralikult laadida.
- Kui laete kella siis, kui juhtmevaba laadur on märg, võib kell kahjustada saada. Enne kella laadimist kuivatage juhtmevaba laadur põhjalikult.



- Energia säästmiseks võtke laadur, kui te seda ei kasuta, pistikupesast välja. Laaduril puudub toitelüliti, seega peate te selle siis, kui te seda ei kasuta, energia säästmiseks pistikupesast välja võtma. Laadur peab laadimise ajal olema elektrikontakti läheduses ja lihtsalt ligipääsetav.
- Galaxy Watch Ultra ja Galaxy Watch7 ei toeta toite juhtmeta jagamise funktsiooni.
- Kella on sisse ehitatud juhtmevaba laadimise mähis. Saate akut laadida juhtmevaba laadimispadja abil. Kuid kell ei ole mõne rihma struktuuri tõttu mõne juhtmevaba laadimispadja laetav, kui rihm on kella külge kinnitatud. Kella laadimiseks juhtmevaba laadimispadja eemaldage kõigepealt rihm kella küljest. Lisaks müüakse juhtmevabasid laadimispadju eraldi. Lisainfot saadaval olevate juhtmevabade laadimispadjade kohta vaadake Samsungi veebisaidilt.
- Laadurit kasutades on soovituslik kasutada heakskiidetud laadurit, mis tagab laadimise toimivuse.
- Kui kella ja juhtmevaba laaduri vahel on võõrkehi, ei pruugi kella laadimine korralikult toimuda. Kontrollige enne laadimist, et neil ei oleks higi, vedelikke ega tolmu.
- Kui aku on täiesti tühi, ei saa kella kohe pärast juhtmevaba laaduri ühendamist sisse lülitada. Laske akul mõni minut laadida, enne kui selle uuesti sisse lülitate.
- Kui kasutate korraga mitmeid rakendusi, võrgurakendusi või rakendusi, mis vajavad ühendust teise seadmega, tühjeneb aku kiiresti. Elektritoite kadumise vältimiseks andmeedastuse ajal kasutage neid rakendusi vaid pärast aku täislaadimist.



- Kui ühendate juhtmevaba laaduri mõne muu toiteallikaga (nagu arvuti või mitmiklaadimisjaotur), ei pruugi kell korralikult laadida või see võib väiksema voolutugevuse tõttu aeglasemalt laadida.
- Võite kella laadimise ajal kasutada, aga see võib pikendada aku täislaadimise aega.
- Kui kella toide on samaaegse kasutamise ja laadimise ajal ebaühtlane, ei pruugi ekraan reageerida. Kui see juhtub, eemaldage kell juhtmevabalt laadurilt.
- Laadimise ajal võib kell kuumeneda. See on normaalne ja ei mõjuta kella eluiga või toimimist. Laske enne kella kandmist sellel mõnda aega maha jahtuda, enne kui seda kasutate. Kui aku muutub tavalisest kuumemaks, võib laadur laadimise lõpetada.
- Kui kell ei lae õigesti, tooge kell ja juhtmevaba laadur Samsungi teeninduskeskusesse või volitatud teeninduskeskusesse.
- Vältige painutatud või kahjustatud juhtmevaba laaduri juhtme kasutamist. Kui juhtmevaba laaduri juhe on kahjustatud, lõpetage selles kasutamine.

Energiasäästurežiimi kasutamine

Lülitage aku kasutaja pikendamiseks energiasäästurežiim sisse.

Funktsiooni sisselülitamiseks avage kiirpaneel, lohistades ekraani ülaservast allapoole, ja toksake . Samuti võite toksata rakenduste ekraanil  (**Seaded**) → **Aku** ja toksake lüliti **Energiasääst**, et see sisse lülitada.

Energiasäästurežiim lülitatakse sisse ja mõned funktsioonid võivad olla piiratud.



Kui allesolev akutoide langeb allapoole teatud taset, kuvatakse energiasäästuekraan. Toksake **Lül. sisse**, et energiasäästurežiim sisse lülitada. Sellisel juhul lülitatakse energiasäästurežiim automaatselt välja, kui teie kella aku laetus on suurem kui 15%. Kui te aga lülitate energiasäästurežiimi sisse seadetest või kiirpaneelilt, ei lülitata energiasäästurežiimi automaatselt välja, seda isegi juhul, kui teie kella aku laetus ületab 15%.

Kella kandmine

Rihma kinnitamine ja eemaldamine

Enne kella kasutamist kinnitage rihm. Saate kellalt rihma eemaldada ja selle uuega asendada.

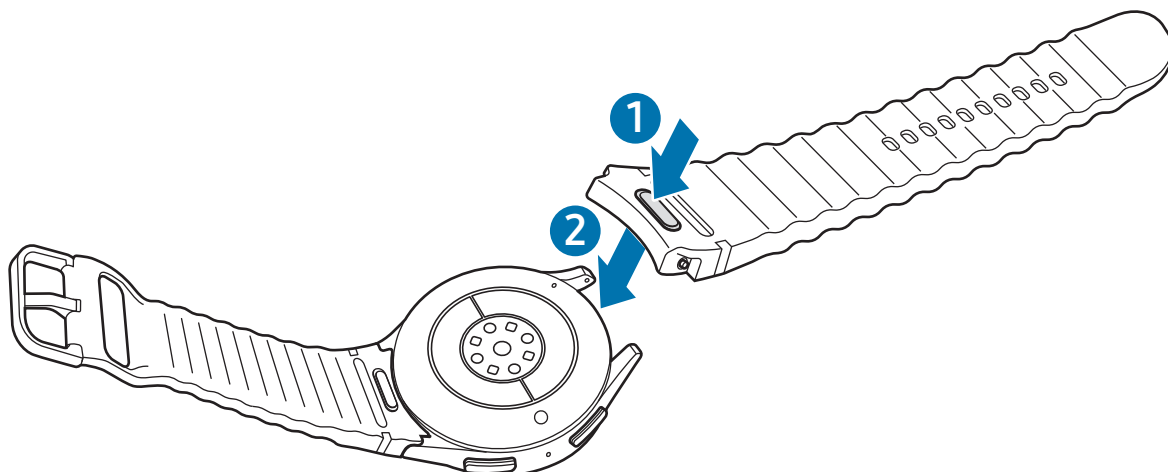
❗ Olge rihmade kinnitamisel ja eemaldamisel ettevaatlik, et mitte vigastada oma sõrmeküünt.



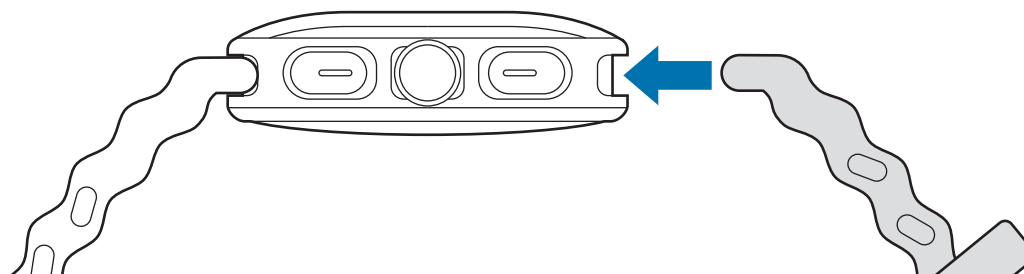
- Kaasasolev rihm võib sõltuvalt regioonist või mudelist erineda.
- Kaasasoleva rihma suurus võib sõltuvalt mudelist erineda. Kasutage teie mudeli suurusele vastavat rihma.

Rihma kinnitamine

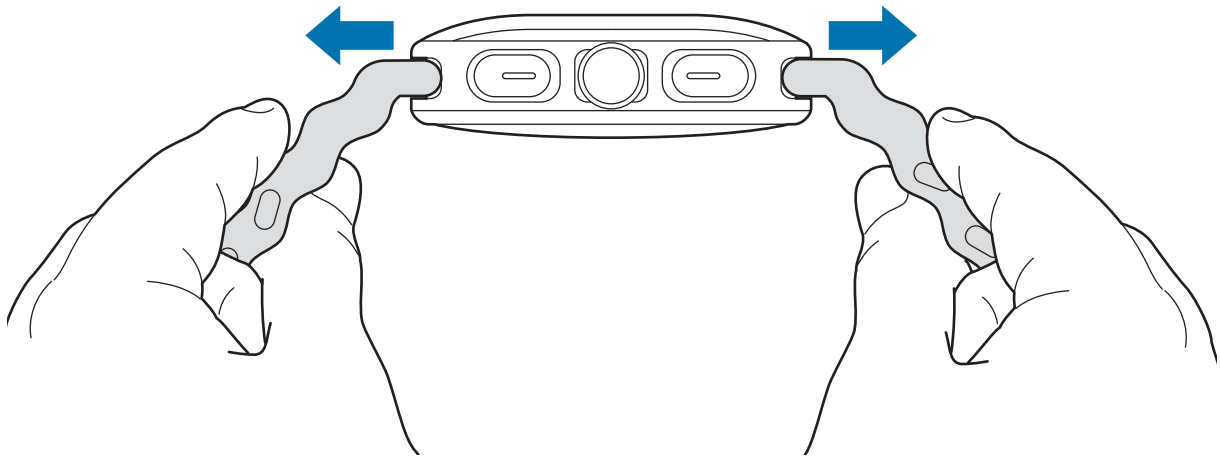
1 ► **Galaxy Watch7:** kinnitage rihm oma kella külge, vajutades samal ajal tugevalt rihma nuppu.



► **Galaxy Watch Ultra:** joondage rihm kellaga nii, et need oleks ühel joonel, seejärel lükake rihma, kuni see klõpsatab.

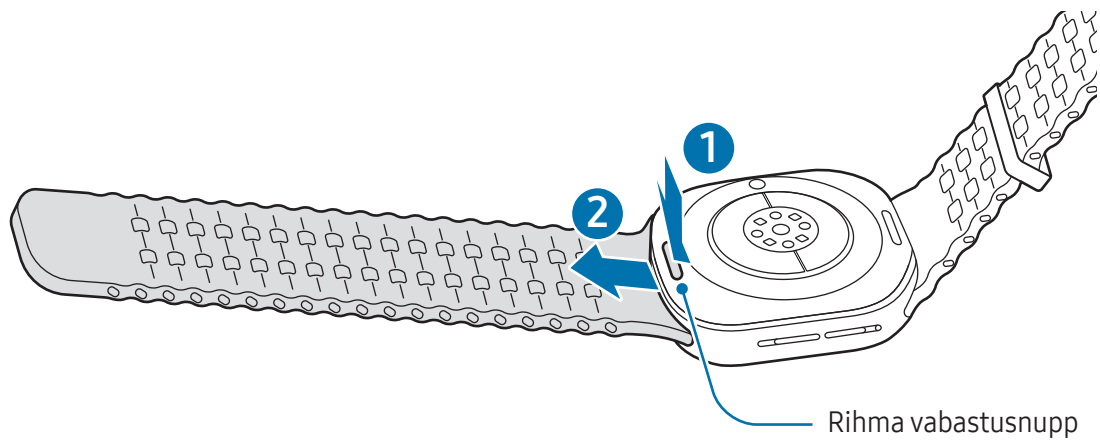


- 2 Tõmmake rihma õrnalt mõlemalt küljelt, et veenduda, et see on tihedalt ühendatud ega ole kellast eraldunud.



Rihma eemaldamine

- Galaxy Watch7: eemaldage rihm, vajutades samal ajal rihma nuppu.
- Galaxy Watch Ultra: eemaldage rihm, vajutades samal ajal rihma vabastusnuppu.



Kella randmele panemine

► **Galaxy Watch7:** asetage kell randmele. Seadke rihm randmele, pange nõel reguleerimisavasse ja kinnitage pannel, et seda sulgeda. Kui rihm on liiga pingul, kasutage auku, millega see on lõdvemalt.

► **Galaxy Watch Ultra:** kohandage oma randme jaoks sobivat aasa ja pange kell randmele. Seadke rihm randmele, sisestage nõel reguleerimisavasse ja seejärel libistage rihma ots läbi aasa, et see kindlalt kinnitada. Kui rihm on liiga pingul, kasutage auku, millega see on lõdvemalt.

 Ärge väänake rihma liigselt. See võib kella kahjustada.



- Oma tervisliku seisundi täpseks mõõtmiseks kandke kella tihkelt oma randme kohal käsivarrel. Lisateavet leiate jaotisest [Kella kandmine täpsete mõõtmistulemuste saamiseks](#).
- Kui teatud materjalid puudutavad kella tagumist külge, võib kell materjali tüübist olenevalt ära tunda, et kannate seda oma randmel.
- Kui teie kella tagaküljel olevad andurid ja teie ranne ei puutu omavahel kokku rohkem kui 10 minuti jooksul, võib teie kell ära tunda, et te ei kannu seda oma randmel.

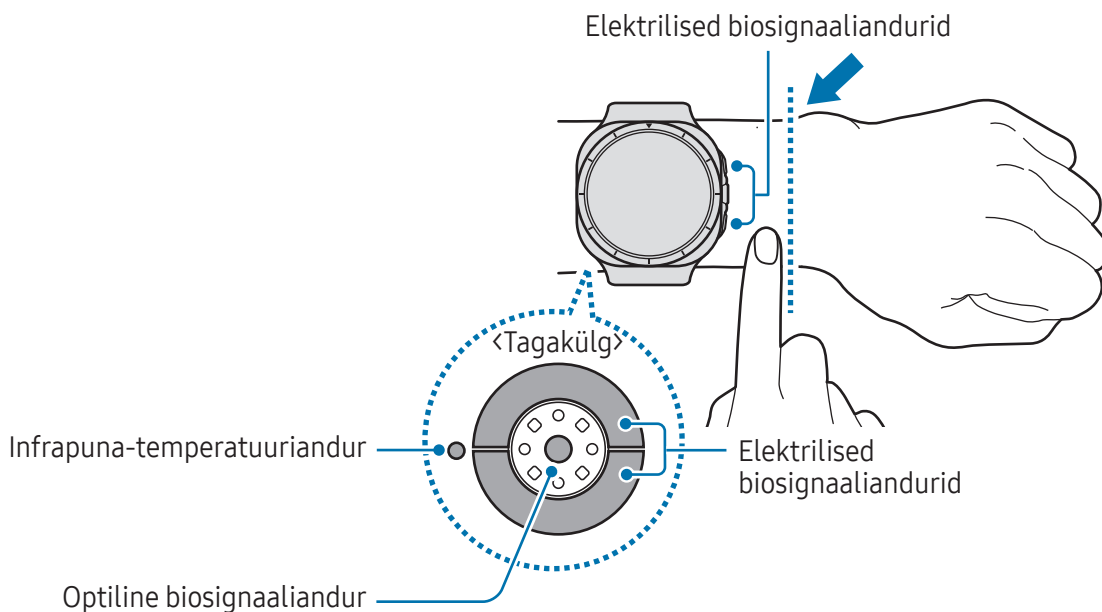
Nõuandeid ja hoiatusi rihma kohta

- Täpsete mõõtmistulemuste saamiseks peate kandma kella nii, et see teie randmele sobitub. Laske pärast mõõtmist rihm lõdvemaks, et õhk teie nahani pääseks. Soovitav on kella kanda nii, et see poleks liiga lõdvalt ega pingul ja et see tunduks tavalukorras mugav.
- Kui kannate kella pikka aega või teete selle kandmise ajal kõrge intensiivsusega trenni, võib teatud tegurite, nagu hõõrdumise, surve või niiskuse tõttu ilmned nahaärritus. Kui olete kella tükk aega kandnud, eemaldage see mõneks ajaks randmelt, et teie nahk püsiks terve ja ranne saaks puhata.
- Nahaärrituse põhjuseks võib olla allergia, keskkonnamõjurid, muud asjaolud või naha pikaajaline kokkupuude seebi või higiga. Sellisel juhul lõpetage kohe kella kasutamine ja oodake kaks või kolm päeva sümptomite leevenemist. Kui sümptomid püsivad või ägenevad, pidage nõu oma arstiga.

- Veenduge, et nahk oleks enne kella kandmist kuiv. Märja kella pikaajaline kandmine võib teie nahka mõjutada.
- Kui kasutate kella vees, eemaldage nahalt ja kellalt võõrmaterjalid ja kuivatage mõlemad põhjalikult; sel viisil väldite nahaärrituse teket.
- Ärge kasutage vees ühtegi lisatarvikut peale kella.
- Kui nuppe vajutatakse tihti tahtmatult teie riiete paksuse, kinnaste kasutamise või kella istuvuse tõttu randmel, proovige ühte järgmistest võtetest.
 - Tutvuge jaotisega [Kella kandmine täpsete mõõtmistulemuste saamiseks](#) ja proovige oma kella uuesti randmele sättida.
 - Kandke kella nii, et nupud oleksid vastassuunas. Kui ekraan näib olevat ümber pööratud, toksake rakenduste ekraanil  (**Seaded**) → **Üldine** → **Suund** ja määrake nupu asukoht nii, et see vastaks tegelikule suunale jaotises **Nupu asetus**.

Kella kandmine täpsete mõõtmistulemuste saamiseks

Täpsete mõõtmistulemuste jaoks kandke kella tihkelt oma randme kohal käsivarrel, jättes ühe sõrme jagu vaba ruumi, nagu on näidatud alloleval joonisel.





- Kella liiga tugevalt kinnitades võib tekkida nahaärritus ja liiga vabalt kinnitades võib tekkida hõõrumiskahjustus.
- Ärge vaadake otse optilise biosignaalianduri tuledesse. Veenduge, et lapsed ei vaata otse tuledesse. See võib kahjustada teie nägemist.
- Kui kell on puudutamisel kuum, eemaldage see, kuni see jahtub. Naha pikaajaline kokkupuude kella kuuma pinnaga võib põhjustada madalal temperatuuril tekkinud põletushaavu.
- Eemaldage enne oma keha koostise mõõtmist ja EKG tegemist kellast ja rihmast kogu vesi.
- Kui infrapuna-temperatuurianduril on vett, tolmu või plekke, võivad mõõtmistulemused olla ebatäpsed.
- Puhastage infrapuna-temperatuuriandur pehme riidelapi või vatitupsuga.



- Kasutage HR-funktsiooni ainult oma südame löögisageduse mõõtmiseks. Optilise biosignaalianduri täpsus võib sõltuvalt ümbrusest, mõõtmistingimustest ja kasutaja füsioloogilisest seisundist väheneda.
- Kuna teid ümbritsev külm temperatuur võib mõõtmistulemusi mõjutada, püsige talvisel ajal või külma ilmaga oma südame löögisagedust mõõtes soojas.
- Enne mõõtmist suitsetamine või alkoholi tarbimine võib põhjustada teie tavalisest südame löögisagedusest erinevaid tulemusi.
- Südame löögisageduse mõõtmise ajal ärge liigutage, rääkige, haigutage ega hingake sügavalt. See võib põhjustada ebatäpseid südame löögisageduse mõõtmistulemusi.
- Kui teie südame löögisagedus on äärmiselt kõrge või madal, ei pruugi mõõtmistulemus olla täpne.
- Laste südame löögisageduse mõõtmisel ei pruugi mõõtmistulemus täpne olla.
- Kui kell on lõdvalt kinnitatud, võid juhul, kui sul on kõhnad randmed, saada ebatäpseid südame löögisageduse mõõtmistulemusi, kuna valgust peegeldatakse ebaühtlaselt. Sel juhul kandke kella oma käe siseküljel.
- Kui südame löögisageduse mõõtmine ei toimi korralikult, kohandage kella optilise biosignaalianduri asendit oma randmel paremale, vasakule, üles või alla või kandke kella oma käe siseküljel, et andur puutuks teie nahaga kokku.
- Kui optiline biosignaaliandur või elektrilised biosignaaliandurid on mustad, pühkige andurid puhtaks ning proovige uuesti. Kui võõrmaterjalid takistavad valguse ühtlast peegeldumist, ei pruugi mõõtmistulemus täpne olla.

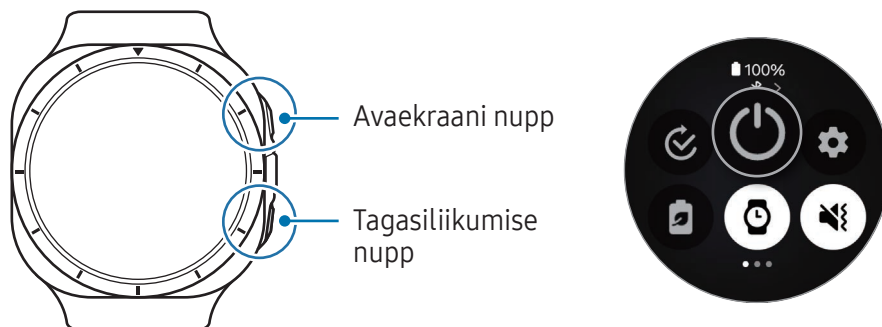


- Tätoveeringud, märgid ja karvad randmel, millel oma kella kannate, võivad optilise biosignaalianduri toimimist mõjutada. Nende tõttu ei pruugi teie kell tuvastada, et seda kannate, ning kella funktsioonid ei pruugi nõuetekohaselt toimida. Seetõttu kandke oma kella randmel, mis kella funktsioonide toimimist ei häiri.
- Mõõtefunktsioonid ei pruugi teatud tegurite tõttu korrapäraselt toimida, näiteks kui valgus optilisest biosignaaliandurist on blokeeritud, mis sõltub teie naha heledusest, nahaalusest verevarustusest ja anduri ala puhtusest.
- Täpsete mõõtmistulemuste jaoks kasutage spordirihma Ridge. Mudelist olenevalt võib spordirihm Ridge olla müügil eraldi.
- Täpsete mõõtmistulemuste jaoks peavad teie randme ja nupu asendid vastama kella seadetele. Toksake rakenduste ekraanil  (**Seaded**) → **Üldine** → **Suund** ning kontrollige nuppude asukohta ja seda, kuidas kella kannate.

Kella sisse- ja väljalülitamine



Kui asute piirkonnas, kus juhtmevabade seadmete kasutamine on piiratud, nagu lennukid ja haiglad, järgige kõiki väljapandud hoiatusi ja volitatud isikute juhiseid.



Kella sisselülitamine

Kella sisselülitamiseks vajutage ja hoidke avaekraani nuppu mõni sekund all.

Kella esmakordsel sisselülitamisel või selle lähtestamisel ilmuvad ekraanile juhised kella ühendamiseks telefoniga. Lisateavet leiate jaotisest [Kella telefoniga ühendamine](#).

Kella väljalülitamine

1 Vajutage ja hoidke avaekraani nuppu ja tagasiliikumise nuppu samaaegselt all. Teise võimalusena võite avada kiirpaneeli, lohistades ekraani ülaservast allapoole, ja toksata .

2 Toksake .



Kui soovite seadistada kella välja lülituma, kui avaekraani nuppu vajutate ja all hoiate, toksake rakenduste ekraanil  (**Seaded**) → **Nupud ja liigutused**, toksake **Vajut. ja hoidmine** valiku **Avaekraani nupp** all ja valige seejärel **Väljalül. menüü**.

Taaskäivitama sundimine

Kui teie kell on hangunud ja ei reageeri, vajutage ja hoidke avaekraani nuppu ja tagasiliikumise nuppu korraga all kauem kui 7 sekundit, et seda taaskäivitada.

Hädaabikõned ja meditsiiniteave

Saate teha hädaabikõne ja tutvuda salvestatud meditsiiniteabega.

1 Vajutage ja hoidke avaekraani nuppu ja tagasiliikumise nuppu samaaegselt all. Teise võimalusena võite avada kiirpaneeli, lohistades ekraani ülaservast allapoole, ja toksata .

2 Toksake **Hädaabikõne** või **Medics. teave**.



Meditsiinilise teabe ja hädaabikontaktide haldamiseks avage oma telefonis rakendus **Galaxy Wearable** ja toksake **Kella seaded** → **Ohutus ja hädaolukord**.

Kella telefoniga ühendamine

Galaxy Wearable rakenduse installimine

Kella ühendamiseks telefoniga installige telefoni rakendus Galaxy Wearable.

Olenevalt teie telefonist saate rakenduse Galaxy Wearable alla laadida alljärgnevatest kohtadest.

- Samsungi Android-telefonid: **Galaxy Store**

- Muud Android-telefonid: **Play pood**



- See ühildub Android-telefonidega, mis toetavad Google'i mobiilteenuseid.
- Rakendust Galaxy Wearable ei saa installida telefonidesse, mis ei toeta kellaga sünkroonimist. Veenduge, et teie telefon ühildub kellaga.
- Te ei saa oma kella tahvelseadme ega arvutiga ühendada.

Kella ühendamine telefoniga Bluetoothi abil

- 1 Lülitage kell sisse.
- 2 Valige kasutatav keel ja toksake .
- 3 Valige riik või regioon ja toksake **Taaskäiv.**
Kell lülitub välja ja seejärel taaskäivitub.
- 4 Libistage sõrmega ekraani alumisest osast ülespoole.
Ekraanil kuvatakse juhised kella ühendamiseks telefoniga.
- 5 Avage oma telefonis rakendus **Galaxy Wearable**.
Kui paigaldatud ei ole rakenduse Galaxy Wearable uusimat versiooni, värskendage rakendus Galaxy Wearable uusimale versioonile.
- 6 Toksake **Veel** → **Alusta**.
- 7 Valige ekraanil oma kella tüüp.
Kui te kella ei leia, toksake **Abi hankimine**.

8 Järgige ühendamise lõpule viimiseks ekraanil kuvatavaid juhiseid.

Ühendamise lõpetamisel toksake **Alusta** ja järgige ekraanil kuvatavaid juhiseid, et saada teavet kella põhiliste juhtimisfunktsioonide kohta.



- Algne seadistusekraan võib piirkonnast sõltuvalt erineda.
- Sõltuvalt teie regioonist, mudelist, telefonist ja tarkvaraversioonist võivad ühendusmeetodid erineda.
- Kell on väiksem kui tavalised nutitelefonid, seega võib võrgu kvaliteet olla halvem, eriti piirkondades, kus signaal on nõrk või levi halb. Kui Bluetoothi ühendus ei ole saadaval, võib teie mobiilivõrk või internetiühendus olla nõrk või lahti ühendatud.
- Kella pärast lähtestamist või esimest korda nutitelefoni ühendamisel võib kella aku andmete, nagu kontaktid, sünkroonimise ajal kiiremini tühjeneda.
- Vastava toega telefonid ja funktsioonid võivad sõltuvalt teie piirkonnast, teenusepakkujust ja seadme tootjast erineda.
- Kui te ei saa kella ja telefoni vahel Bluetooth-ühendust luua, ilmub kella ekraani ülaossa olekuindikaatori ikoon .

Kella uue telefoniga ühendamine

Saate kella ühendada uue telefoniga, mis kasutab sama Google'i kontot, mis teie eelmine telefon, ilma kella andmeid lähtestamata.

1 Toksake rakenduste ekraanil  (**Seaded**) → **Üldine** → **Teisalda kell uude telefoni** → .

2 Kellaga ühenduse loomiseks avage oma uues telefonis rakendus **Galaxy Wearable**.



Kui soovite pärast kella lähtestamist ühendada oma kella uue telefoniga, toksake rakenduste ekraanil  (**Seaded**) ja toksake **Üldine** → **Lähtesta**.

Kaugühendus

Teie kell ja telefon on ühendatud Bluetoothi kaudu. Saate oma nutitelefoni oma kellaga sünkroonida, kui mõlemad seadmed on omavahel kaugühendatud, isegi kui Bluetooth-ühendus pole saadaval. Kaugühendus kasutab teie mobiilsidevõrku või Wi-Fi.

Kui see funktsioon pole sisse lülitatud, avage oma telefonis rakendus **Galaxy Wearable** ning toksake **Kella seaded** → **Täpsemad funktsioonid** → **Kaugühendus** ja seejärel toksake lülitit, et see sisse lülitada.

Kontode lisamine kella

Registreerige ühendatud telefonis oma Samsungi või Google'i konto ja lisage see oma kella, et pääseda juurde erinevatele kella funktsioonidele.

Samsung Accounti registreerimine kellas

- 1 Avage oma telefonis rakendus **Galaxy Wearable**.
- 2 Toksake **Kella seaded** → **Kontod ja varundamine**.
- 3 Toksake **Samsung Account** ja järgige telefonis Samsung Accountile sisselogimiseks ekraanil kuvatavaid juhiseid.
Kui teie Samsung Accountile on sisse logitud, saate registreeritud Samsung Accounti kontrollida.

Google'i konto lisamine kella

- 1 Avage oma telefonis rakendus **Galaxy Wearable**.
- 2 Toksake **Kella seaded** → **Kontod ja varundamine**.
- 3 Toksake **Google'i konto**.
- 4 Toksake **Google'i konto lisamine** ja järgige ekraanil kuvatavaid juhiseid, et lisada oma Google'i konto telefonist kella.

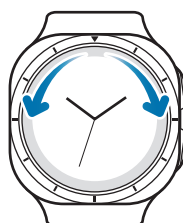
Ekraani kontrollimine

Puuteääris

Kellal on ekraani ümber puuteääris. Libistage puuteäärist päripäeva või vastupäeva, et kella erinevaid funktsioone juhtida.



Galaxy Watch7



Galaxy Watch Ultra

- **Ekraanide vahel kerimine:** libistage puuteäärist, et teistele ekraanidele liikuda.
- **Ühe üksuse juurest teise üksuse juurde liikumine:** libistage puuteäärist, et ühe üksuse juurest teise juurde liikuda.
- **Sisendväärtuse reguleerimine:** libistage puuteäärist, et helitugevust või heledust reguleerida. Heleduse reguleerimisel libistage ekraani heledamaks muutmiseks puuteäärist päripäeva.
- **Telefoni või alarmi funktsiooni kasutamine:** libistage puuteäärist päripäeva, et sissetulevatele kõnedele vastata või alarme eirata. Libistage puuteäärist vastupäeva, et sissetulevatest kõnedest keelduda või alarmi edasilükkamise funktsioon sisse lülitada.

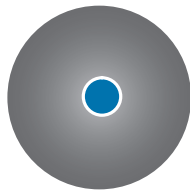


Kui puuteääris ei tööta, viige kell Samsungi teeninduskeskusesse või volitatud teeninduskeskusesse kella ise osadeks võtmata.

Ekraan

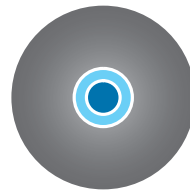
Toksamine

Toksake ekraanil.



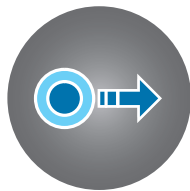
Puudutamine ja allhoidmine

Puudutage ekraani ja hoidke seda umbes kaks sekundit all.



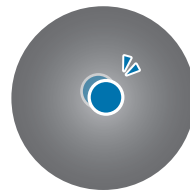
Lohistamine

Puudutage üksust ja hoidke seda all ning lohistage see sihtkohta.



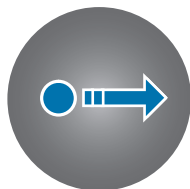
Kaks korda toksamine

Toksake ekraanil kaks korda.



Libistamine

Libistage üles, alla, vasakule või paremale.



Sõrmede laiali- ja kokkusurumine

Libistage ekraanil kahte sõrme laiali või suruge neid kokku.



- Ärge laske ekraanil muude elektriseadmetega kokku puutuda. Elektrostaatilised laengud võivad põhjustada ekraani talitlushäireid.
- Hoidmaks ekraani kahjustumast, ärge toksake sellele teravate esemetega ega rakendage sõrmede ega muude esemetega liiga tugevat survet.
- Ekraanil ei ole soovitatav kasutada fikseeritud graafikat, mis kuvatakse pikema aja jooksul. See võib põhjustada järelhelendust või kõrvaliste kujutiste ilmumist.

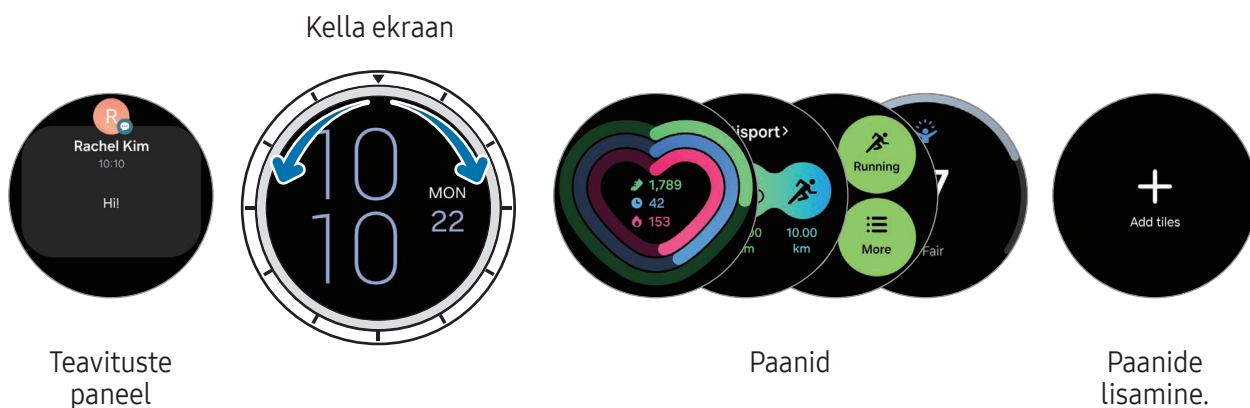


- Kell ei pruugi tuvastada puudutusi ekraani servades, mis asuvad väljaspool puutetundlikku piirkonda.
- Kui veeluku režiim on sisse lülitatud, ei pruugi puutetuvastus olla saadaval.

Ekraani osad

Kella ekraan on avalehe alguspunkt, mis koosneb mitmest leheküljest.

Saate paanele vaadata või teavituste paneeli avada, kui libistate ekraanil vasakule või paremale või kasutate puuteäärist.



 Saadaolevad paneelid, paanid ja nende paigutus võivad sõltuvalt tarkvaraversioonist erineda.

Paanide kasutamine

Paani lisamiseks toksake **Paanide lisamine** ja valige paan.

Paani puudutamisel ja allhoidmisel pääsete muutmisrežiimi, milles saate paani paigutust muuta või paane eemaldada.

- **Paani teisaldamine:** puudutage paani ja hoidke seda all, et seda teisaldada ja soovitud asukohta lohistada.
- **Paani eemaldamine:** toksake eemaldataval paanil .

Ekraani sisse- ja väljalülitamine

Ekraani sisselülitamine

Kasutage ekraani sisselülitamiseks üht alljärgnevatest viisidest.

- **Ekraani sisselülitamine nuppudega:** vajutage avaekraani nuppu või tagasiliikumise nuppu.
- **Ekraani sisselülitamine oma randme tõstmisega:** tõstke ranget, millel kella kannate. Kui ekraan pärast randme ülestõstmist sisse ei lülitu, toksake rakenduste ekraanil  (**Seaded**), toksake **Ekraan** ja toksake seejärel lülitit **Tõstke aktiv. ranget** suvandi **Ekraani aktiv.** all, et see sisse lülitada.
- **Ekraani sisselülitamine ekraanile toksamisega:** toksake ekraanil. Kui ekraan pärast sellel toksamist sisse ei lülitu, toksake rakenduste ekraanil  (**Seaded**), toksake **Ekraan** ja toksake seejärel lülitit **Puudutage aktiv. ekraani** suvandi **Ekraani aktiv.** all, et see sisse lülitada.

Ekraani väljalülitamine

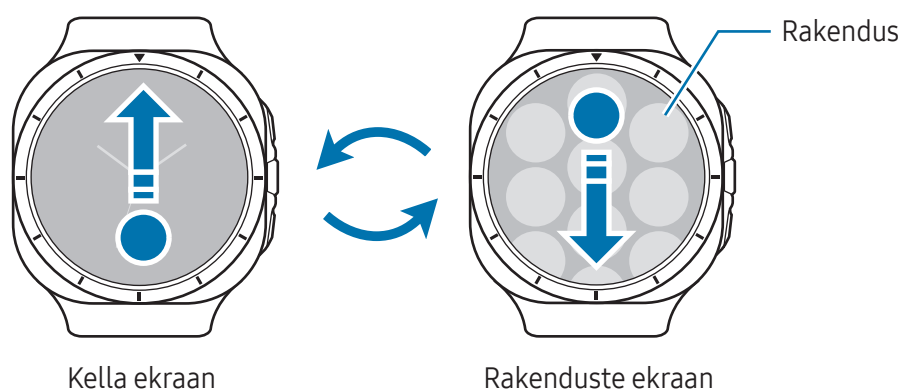
Ekraani väljalülitamiseks katke see peopesa või mõne muu esemega. Peale selle lülitub ekraan automaatselt välja, kui kella teatud aja jooksul ei kasutata.

Ekraani vahetamine

Kella ja rakenduste ekraani vahel liikumine

Rakenduste ekraani avamiseks libistage kella ekraanil üles.

Kella ekraanile naasmiseks libistage rakenduste ekraanil ülaservast allapoole. Võite vajutada ka avaekraani nuppu või tagasiliikumise nuppu.



Eelmisele ekraanile pöördumine

Eelmisele ekraanile naasmiseks libistage ekraanil paremale või vajutage tagasiliikumise nuppu.

Rakenduste ekraan

Rakenduste ekraanil kuvatakse kõigi kella installitud rakenduste ikoonid.



Saadaolevad rakendused võivad sõltuvalt tarkvaraversioonist erineda.

Rakenduste avamine

Toksake rakenduse avamiseks rakenduste ekraanil vastavat ikooni.

Hiljutiste rakenduste loendist rakenduse avamiseks toksake rakenduste ekraanil  (**Hiljutised rakendused**).

Rakenduste sulgemine

- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (**Hiljutised rakendused**).
- 2 Kasutage puuteäärist või libistage ekraanil vasakule või paremale, et liikuda suletavale rakendusele.
- 3 Rakenduse sulgemiseks libistage sellel üles.

Kõigi avatud rakenduste sulgemiseks toksake **Sulge kõik**.

Rakenduste ekraani muutmine

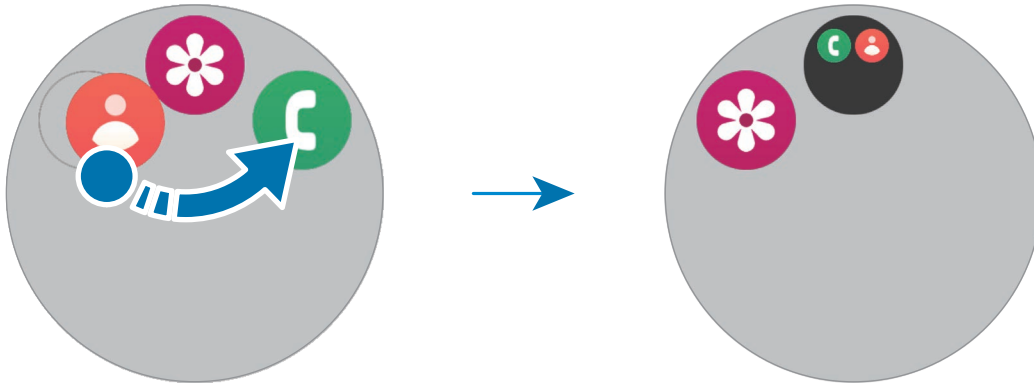
Üksuste teisaldamine

Lohistage üksus uude asukohta.

Kaustade loomine

Lohistage rakendus teise rakenduse peale.

Luuakse uus kaust, mis sisaldab valitud rakendusi. Toksake **Kausta nimi** ja sisestage kausta nimi.



- **Rohkemate rakenduste lisamine**

Toksake kaustal **+**. Tähistage lisatavad rakendused ja toksake **Valmis**. Rakendusi on võimalik lisada ka neid kausta lohistades.

- **Rakenduste kaustast teisaldamine**

Lohistage rakendus uude asukohta väljaspool kausta.

- **Kausta kustutamine**

Puudutage kausta ja hoidke seda all ning seejärel toksake **Kustuta** → . Kustutatakse ainult kaust. Kaustas olevad rakendused viiakse üle rakenduste ekraanile.

Lukustusekraan

Kasutage ekraani lukustamise funktsiooni, et kaitsta oma andmeid, nagu kella salvestatud isiklik teave. Selle funktsiooni sisselülitamisel nõuab kell, et avaksite selle alati, kui seda kasutate. Kui te aga kella seda kandes korra avate, jääb see avatuks.

Ekraaniluku seadistamine

Toksake rakenduste ekraanil (**Seaded**) → **Turv. ja privaatsus** → **Lukutüüp** ja valige lukustusmeetod.

- **Muster:** ekraani avamiseks joonista ekraanile muster neljast või enamast punktist.
- **PIN:** ekraani avamiseks sisestage numbritest koosnev PIN.

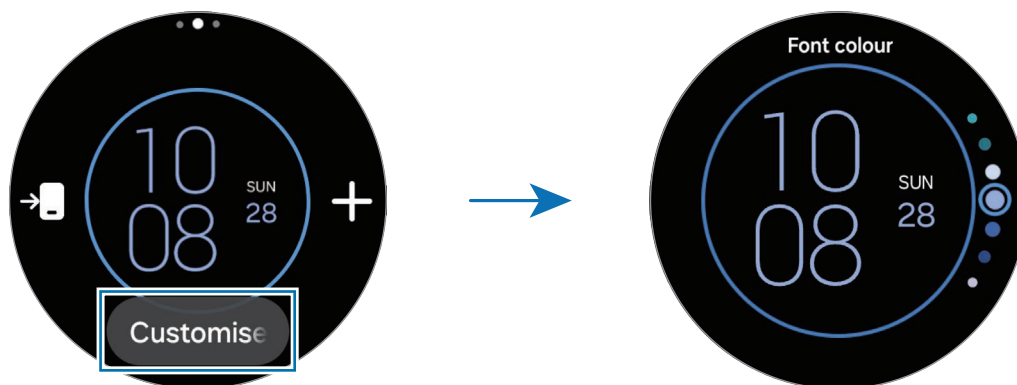
Kell

Kella ekraan

Saate vaadata praegust kellaaega või muud teavet. Kui te ei viibi parajasti kella ekraanil, vajutage sellele naasmiseks avaekraani nupul.

Kella numbrilaua muutmine

- 1 Puudutage kella ekraani ja hoidke seda all ning toksake **Kella lisamine**.
- 2 Kasutage puuteäärist või libistage ekraanil üles või alla ja seejärel valige kella numbrilaud. Kui toksate valikut **Rohkem sihverplaate teenuses Google Play**, saate alla laadida rohkem kella numbrilaudu.
- 3 Kella numbrilaua kohandamiseks toksake **Kohandamine**. Libistage ekraanil vasakule või paremale, et teisaldada üksust, mida kohandada soovite, ning valige seejärel soovitud värv ja muud omadused, kasutades puuteäärist või libistades ekraanil üles või alla. Lisavidinate seadistamiseks toksake iga soovitud lisavidina alal.



Lisaks saate kella numbrilauda muuta ja kohandada oma telefonist. Avage oma telefonis rakendus **Galaxy Wearable** ja toksake **Sihverplaadid**.

Öörežiimi sisselülitamine (Galaxy Watch Ultra)

Mõni kell on saadaval öörežiimiga. Kui öörežiim on sisse lülitatud, kohandatakse kella numbrilaua heledust ja värve, et kella numbrilaud oleks öösel või vähese valgustusega kohtades nähtavam ja silmade koormus väiksem.

- 1 Puudutage kella ekraani ja hoidke seda all ning toksake **Kella lisamine**.
- 2 Valige **Ultra analoog** või **Lihtne Ultra** valiku **Esiletõstet.** all.
- 3 Toksake **Kohandamine**.
- 4 Libistage ekraanil vasakule või paremale, et liikuda üksuse **Öörežiim** juurde.
- 5 Toksake ekraanil, et seadistada öörežiim valikule **Auto.** või **Sees**.

Numbrilaua kohandamine pildiga

Pärast pildi telefonist importimist saate seda kasutada ka kella numbrilauana. Telefonist piltide importimise kohta saate lisateavet jaotisest [Kella salvestatud piltide haldamine](#).

- 1 Puudutage kella ekraani ja hoidke seda all ning toksake **Kella lisamine**.
 - 2 Valige üksuse **Fotod** all soovitud kella numbrilaud.
 - 3 Toksake **Kohandamine**.
 - 4 Libistage ekraanil vasakule või paremale, et liikuda üksuse **Taust** või **Foto** juurde.
 - 5 Toksake ekraanil, valige kella numbrilauana kasutatav pilt ja toksake seejärel **OK**.
Pildil lähemale või kaugemale suumimiseks toksake pildil kaks korda või ajage kaks sõrme laiali või pigistage need pildil kokku. Kui pilt on sisse suunitud, libistage ekraanil, et pildi erinevaid osasid ekraanil kuvada.
-  Mitme pildi korraga valimiseks puudutage pilti ja hoidke seda all, valige pildid puuteäärast kasutades või ekraanil vasakule või paremale libistades ja toksake seejärel . Pärast piltide valimist lisapiltide lisamiseks toksake **Lisa foto**.
- 6 Toksake **OK**.
 - 7 Muude üksuste (nt lisavidina) muutmiseks ja eelmisele ekraanile naasmiseks libistage ekraanil. Pilt kuvatakse kella ekraanile. Kui valite kella numbrilauaks **Fotod** ja lisate kaks või enam pilti, kuvatakse lisatud pilte kordamööda, kui ekraanile toksate.

Funktsiooni Always On Display sisselülitamine

Seadistage kella ekraan ja mõnede rakenduste ekraanid kella kandmise ajal alati sisselülitatuks jääma. Samas tühjeneb aku selle funktsiooni kasutamise ajal kiiremini kui tavapäraselt.

Et seda funktsiooni mitte kasutada, avage ekraani ülaservast allapoole lohistades kiirpaneel ja toksake . Samuti võite toksata rakenduste ekraanil  (**Seaded**) → **Ekraan** ning toksata lülitit **Always On Display**, et see välja lülitada.

Ainult kella režiimi sisselülitamine

Ainult kella režiimis kuvatakse vaid kell ja kõik ülejäänud funktsioonid lülitatakse välja.

Toksake rakenduste ekraanil  (**Seaded**) → **Aku** → **Ainult kell** ja toksake **Lül. sisse**.

Ainult kella režiimi väljalülitamiseks vajutage ja hoidke all avaekraani nuppu. Teise võimalusena asetage kell juhtmevabale laadurile, et laadida seda teatud tasemeni. Kell lülitub välja ja seejärel uuesti sisse.



Ainult kella režiim lülitub automaatselt sisse, kui akutase langeb alla 1%. Ainult kella režiim lülitub automaatselt välja, kui aku on laetud teatud tasemeni.

Kasutatava funktsiooni juurde naasmine otse kella ekraanilt

Osade funktsioonide kasutamisel (näiteks kui salvestate trenni või heli) kella ekraani avamiseks avaekraani nupu vajutamisel kuvatakse kella ekraani allosas ikoon, mis näitab funktsiooni, mida parajasti kasutate.

Toksake ikooni, et liikuda tagasi kasutatava funktsiooni ekraanile, avades selle otse.

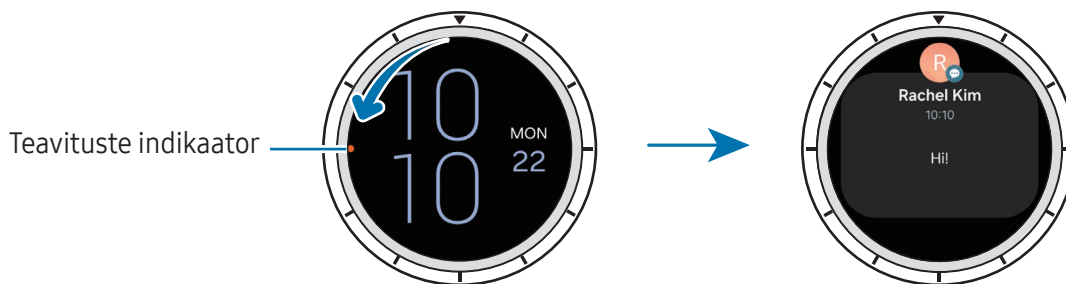


Teavitused

Teavituste paneel

Teavituste paneelilt saate vaadata teavitusi, näiteks uusi sõnumeid või vastamata kõnesid. Libistage puuteäärast kella ekraanil vastupäeva. Teise võimalusena libistage teavituste paneeli avamiseks ekraanil paremale.

Uute teavituste korral ilmub kella ekraanile oranž teavituste indikaator. Kui teavituste indikaatorit ei kuvata, toksake rakenduste ekraanil  (**Seaded**) → **Teavitused** → **Täpsemad seaded** ja toksake lülitit **Uus teavituste indikaator sihverplaadil**, et see sisse lülitada.

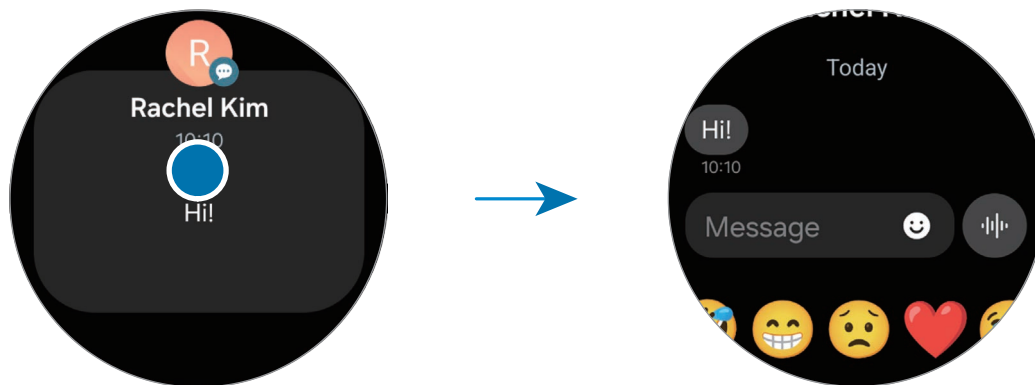


- Saate teavitusi vastu võtta ainult kella kandes.
- Te ei saa kella teavitusi ajal, mil telefoni kasutate. Kellas olevate teavituste vaatamiseks isegi telefoni kasutamise ajal toksake rakenduste ekraanil  (**Seaded**), toksake **Teavitused** → **Telefoni teavituste kuvamine kellas** ja seejärel valige **Kuva märguanded ka tel. kasutamisel**.

Sissetulevate teavituste kontrollimine

Kui saate teavituse, ilmub ekraanile teavituse teave, näiteks selle tüüp või vastuvõtmise aeg. Rohkem kui kahe teavituse saamisel kasutage järgmiste teavituste vaatamiseks puuteäärist või libistage ekraanil vasakule või paremale.

Toksake üksikasjade vaatamiseks teavitust.



Teavituste kustutamine

Libistage teavituse vaatamise ajal ekraanil üles.

Sissetulevate teavituste jaoks rakenduste valimine

Valige telefon või kella rakendus, mille kohta oma kellas teavitusi saada.

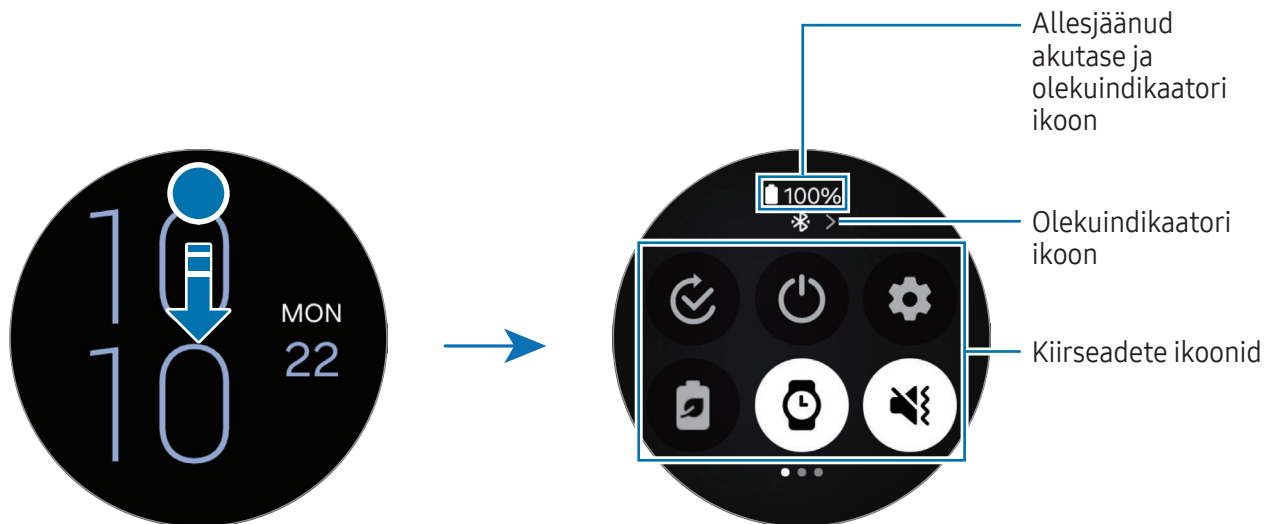
- 1 Avage oma telefonis rakendus **Galaxy Wearable**.
- 2 Toksake **Kella seaded** → **Teavitused** → **Rakenduse teavitused**.
- 3 Rakenduste loendist teavituste saamiseks toksake rakenduste kõrval olevat lülitit.

Kiirpaneel

Kontrollige kella praegust olekut ja konfigureerige seadeid kiirpaneelilt.

Kiirpaneeli avamiseks lohistage ekraani ülaservast allapoole. Kiirpaneeli sulgemiseks libistage ekraanil ülespoole.

Kasutage puuteäärist või libistage ekraanil vasakule või paremale, et liikuda järgmisele või eelmisele kiirpaneelile.



Olekuindikaatori ikoonide vaatamine

Olekuindikaatori ikoonid ilmuvad kiirpaneeli ülaossa ja annavad teile teavet kella hetkeolekust. Tabelis on välja toodud enimkasutatavad ikoonid.

Ikoon	Tähendus
	Bluetooth on ühendatud
	Signaali tugevus
	LTE-võrk ühendatud
	Wi-Fi ühendatud
	Kell ja nutitelefon on kaugühendatud
	Aku laetuse tase



- Mõned olekuindikaatori ikoonid, mis näitavad teatud olukordi, näiteks kui kasutate mõnda režiimi või laadite kella, ilmuvad ka kella ekraani ülaossa. Olekuindikaatorite ikoonide peitmiseks kella ekraanil toksake rakenduste ekraanil  (**Seaded**), toksake **Täpsemad funktsioonid** → **Olekuindikaatorid** ja seejärel valige **Peida 2 sekundi pärast**.
- Olekuindikaatori ikoonid võivad olenevalt piirkonnast, operaatorist või mudelist ilmuda erinevalt.

Kiirseadete ikoonide kontrollimine

Kiirseadete ikoonid kuvatakse kiirpaneelil. Põhiseadete muutmiseks või funktsiooni käivitamiseks toksake ikoonil. Üksikasjalikumate seadete vaatamiseks puudutage kiirseadete ikooni ja hoidke seda all.

Vt jaotisest [Kiirpaneeli redigeerimine](#) kiirpaneelile kiirseadete ikoonide lisamise ja nende sealt eemaldamise kohta lisateavet.

Ikoon	Tähendus
	Režiimi seadete avamine
	Juurdepääs toite valikutele
	Avage Seaded
	Energiasäästurežiimi sisselülitamine
	Funktsiooni Always On Display sisselülitamine
 /  / 	Heli, vibratsiooni või vaikse režiimi sisselülitamine
	Taskulambi sisselülitamine
	Reguleerige heledust
	Häirimiskeelurežiimi sisselülitamine
	Helitugevuse seadete avamine
	Ühendage Wi-Fi-võrk
	Veeluku režiimi sisselülitamine
	Lennurežiimi sisselülitamine
	Ühendage Bluetoothi heli
	Funktsiooni „Leia minu telefon” käivitamine

Ikoon	Tähendus
	GPS-funktsiooni sisselülitamine
	Mobiilsidevõrgu ühendamine (lubatud mobiilsidevõrguga mudelid)
	NFC-funktsiooni sisselülitamine
	Puutetundlikkuse funktsiooni sisselülitamine
	Bluetoothiga ühendamine (lubatud mobiilsidevõrguga mudelid)



- Kiirseade ikoon  võidakse töötavast režiimist olenevalt erinevalt kuvada ning saate režiimi kasutamise ajal režiimi välja lülitada, kui seda ikooni toksate.
- Kiirseadete ikoonid võidakse olenevalt ühendatud telefoni tarkvaraversioonist erinevalt kuvada.

Kiirpaneeli redigeerimine

Toksake , et pääseda redigeerimisrežiimi, kus saate muuta kiirseadete ikooni paigutust või lisada või eemaldada kiirseadete ikooni.

- Kiirseadete ikooni teisaldamine:** puudutage kiirseadete ikooni ja hoidke seda all, et seda teisaldada ja soovitud asukohta lohistada.
- Kiirseadete ikooni lisamine:** toksake lisataval kiirseadete ikoonil .
- Kiirseadete ikooni eemaldamine:** toksake eemaldataval kiirseadete ikoonil .

Teksti sisestamine

Klaviatuuri paigutus

Teksti sisestamisel ilmub klaviatuur.



- Tekstisisestuse ekraan võib olenevalt teie avatavast rakendusest olla erinev.
- Mõnes keeles ei saa teksti sisestada. Teksti sisestamiseks peate sisestuskeele muutma mõnele toetatud keelele.

Sisestuskeele muutmine

Lohistage ikooni — ülespoole, toksake → **Sisestuskeeled** → **Keelte haldamine** ja seejärel valige kasutatav keel. Kui valite kaks keelt, saate tühikuklahvil vasakule või paremale libistades ühelt sisestuskeelelt teisele lülituda. Saate lisada kuni kaks keelt.



Samuti saate sisestuskeeli määrata, kui toksate rakenduste ekraanil (**Seaded**) ja toksate **Üldine** → **Sisestus** → **Samsungi klaviatuur** → **Sisestuskeeled** → **Keelte haldamine**.

Klaviatuuri tüübi muutmine

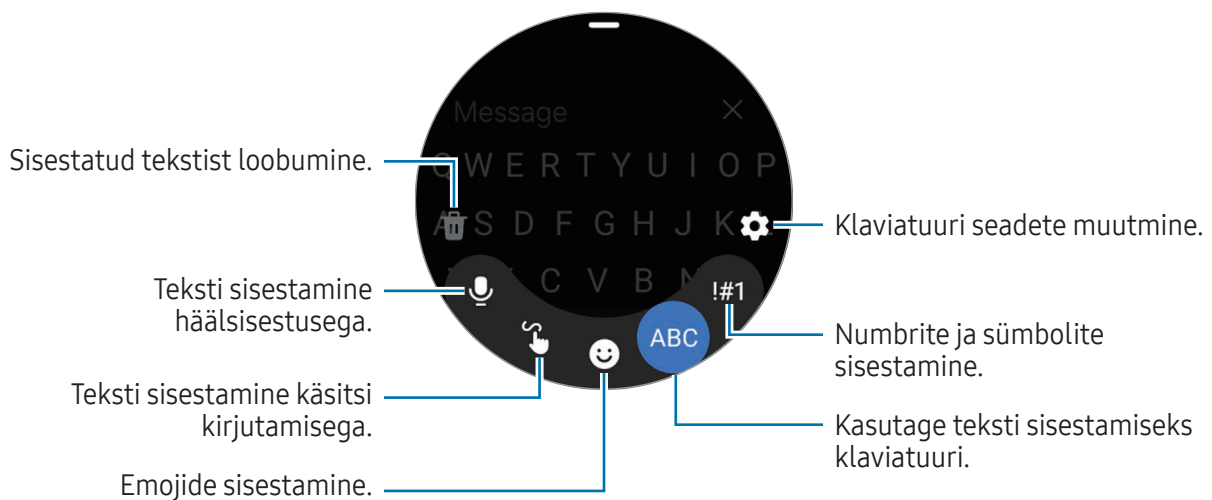
Lohistage ikooni — ülespoole, toksake → **Sisestuskeeled**, valige keel ja seejärel valige soovitud klaviatuuritüüp.



3 x 4 klaviatuuril on igal klahvil kolm või neli tähte. Tähemärgi sisestamiseks toksake vastavat klahvi korduvalt, kuni kuvatakse soovitud tähemärk.

Klaviatuuri lisafunktsioonid

Lohistage ikooni  klaviatuuri ekraanil ülespoole, et klaviatuuri lisafunktsioone kasutada.



- Mõned funktsioonid ei pruugi olenevalt keelest, operaatorist või mudelist saadaval olla.
- Saate teksti häälsisestusega sisestamise funktsiooni käivitada ka otse mistahes muult tekstisisestuse ekraanilt, kui vajutate avaekraani nuppu ja hoiate seda all. Selle funktsiooni kasutamiseks toksake  (**Seaded**) → **Rakendused** → **Vaikerakenduste valimine** → **Digitaalne abirakendus** → **Vaikimisi rakendus** ja valige **Bixby Voice** ning toksake ka  (**Seaded**) → **Üldine** → **Sisestus** → **Klaviat. loend ja vaikimisi** → **Vaikeklaviatuur** ja valige seejärel **Samsungi klaviatuur**.

Rakendused ja funktsioonid

Rakenduste installimine ja haldamine

Play pood

Ostke ja laadige alla rakendusi.

Toksake rakenduste ekraanil  (**Play pood**). Sirvige rakendusi kategooriate järgi või toksake  ja otsige võtmesõna.



- Rakenduse Play pood kasutamiseks registreerige oma kellas Google'i konto. Lisateavet leiate jaotisest [Google'i konto lisamine kella](#).
- Automaatse värskendamise seadete muutmiseks toksake **Seaded** ja seejärel toksake lüliti **Rakenduste automaatvärskendus**, et seda sisse või välja lülitada.
- Kui laadite rakenduse telefoni alla ja olemas on ka kella jaoks mõeldud kaasrakendus, võidakse see kaasrakendus automaatselt kella paigaldada.

Rakenduste haldamine

Rakenduste desinstallimine või keelamine

Avage oma telefonis rakendus **Galaxy Wearable**, toksake **Kella seaded** → **Rakendused**, toksake rakendust ja seejärel valige suvand.

- **Desinst.:** desinstallige alla laaditud rakendused.
- **Inaktiv.:** keelake valitud vaikerakendused, mida ei saa kellast eemaldada.



- Teatud rakendused ei pruugi seda funktsiooni toetada.
- Mõnda rakendust saab eemaldada, puudutades ja hoides rakendust kella rakenduste ekraanil all ning puudutades **Desinstalli**.

Rakenduste lubamine

Avage telefonis rakendus **Galaxy Wearable**, toksake **Kella seaded** → **Rakendused**, valige  ja seejärel toksake **Inaktiveeritud** → **OK**. Valige rakendus ja toksake **Aktiveeri**.

Rakenduste lubade seadistamine

Mõned rakendused vajavad õigesti toimimiseks luba teie kellas olevatele andmetele ligi pääseda või neid kasutada.

Rakenduste lubade seadete vaatamiseks või muutmiseks loa kategooria alusel toksake rakenduste ekraanil  (**Seaded**) → **Rakendused** → **Lubade haldur**. Valige üksus ja valige rakendus.



Kui te rakendustele lubasid ei anna, ei pruugi rakenduste põhifunktsioonid õigesti funktsioneerida.

Sõnumid

Vaadake sõnumeid ja vastake neile kella kasutades.

Rändluse ajal võib sõnumite saatmine või vastuvõtmine teile lisakulusid tekitada.



Androidi sõnumirakendus võib olla saadaval piirkonnast olenevalt ning vaikimisi sõnumirakenduse seaded sünkroonitakse ühendatud telefoniga.

Sõnumite kontrollimine

1 Toksake rakenduste ekraanil  (**Sõnumid**).

Teise võimalusena avage teavituste paneel ja vaadake uut sõnumit.

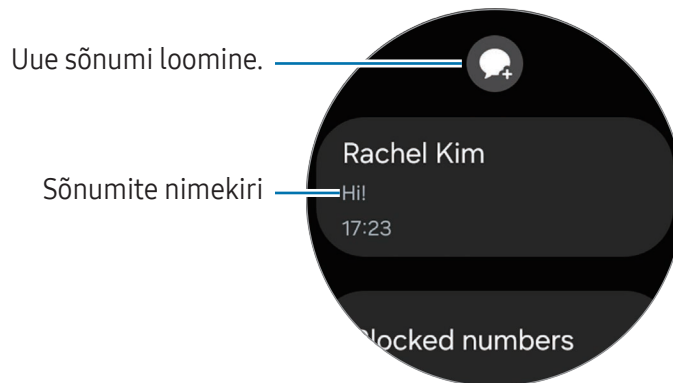
2 Kerige läbi sõnumiloendi või kasutage puuteäärist ja valige seejärel kontakt, kellega peetud sõnumivahetust soovite vaadata.

Et vaadata sõnumit telefonist, toksake **Kuva telefonis**.

Sõnumile vastamiseks toksake sõnumisisestusväljale ja sisestage sõnum.

Sõnumi saatmine

- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (Sõnumid).



- 2 Toksake .
- 3 Toksake **Adressaat** või toksake , et sisestada sõnumi saaja või telefoninumber. Teise võimalusena toksake  ja valige sõnumi saaja kontaktide loendist.
- 4 Toksake sõnumisisestusväljale ja sisestage sõnum või valige tekstimall ja toksake seejärel  või .

Häälsõnumi salvestamine ja saatmine

Saate saata häälfaili pärast seda, kui salvestate, mida öelda tahate.

Toksake sõnumite sisestuse ekraanil , salvestage sõnum, mida saata soovite, ning seejärel toksake .



Sõnumite kustutamine

- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (**Sõnumid**).
- 2 Kerige läbi sõnumiloendi või kasutage puuteäärist ja valige seejärel kontakt, kellega peetud sõnumivahetust soovite vaadata.
- 3 Puudutage ja hoidke all sõnumit, seejärel toksake **Kustuta**.
Sõnum kustutatakse nii kellast kui ka ühendatud telefonist.

Telefon

Sissejuhatus

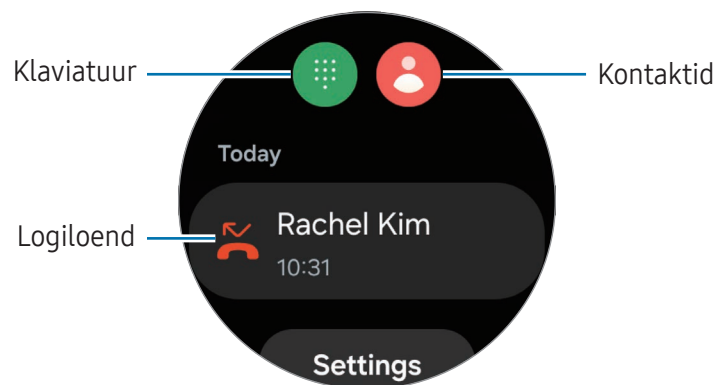
Saate helistada ja vaadata sissetulevaid kõnesid ja neile vastata.



Kõne ajal ei pruugi heli selgelt kuulda olla ja nõrga signaaliga piirkondades on võimalikud ainult lühikesed kõned.

Helistamine

Toksake rakenduste ekraanil  (**Telefon**).



Helistamiseks toimige ühel alljärgnevatest viisidest.

- Toksake , sisestage klaviatuuri abil number ja toksake seejärel .
- Toksake , kasutage puuteäärist või kerige läbi kontaktide loendi, valige kontakt ja seejärel toksake .
- Kasutage puuteäärist või kerige läbi kõnelogi, valige logikanne ja toksake seejärel .

Numbri valimine, mida helistamiseks kasutada (lubatud mobiilsidevõrguga mudelid)

Saate valida numbrit, mida helistamisel kasutada soovite, kella või ühendatud nutitelefoni numbrite seast. Lisaks saate juhul, kui teie kell on ühendatud topelt-SIM-kaarte toetava nutitelefoni, valida helistamiseks SIM-kaardi.

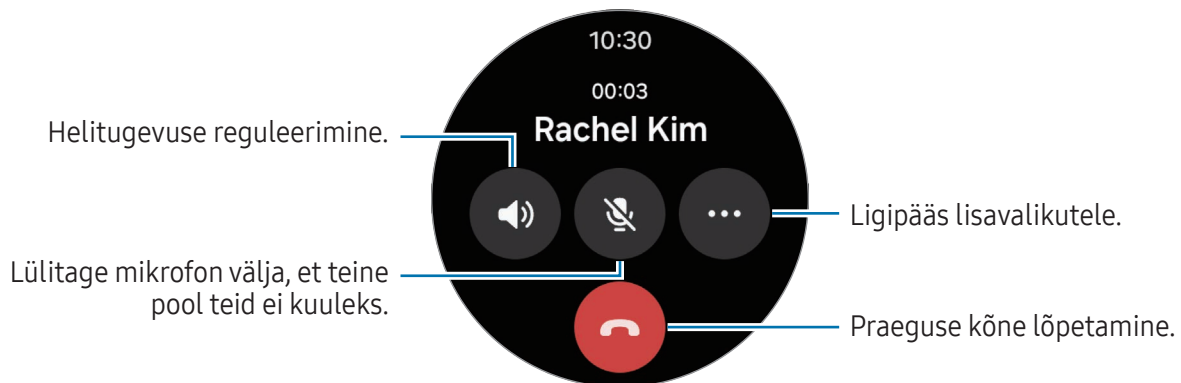
- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (**Telefon**).
 - 2 Toksake .
 - 3 Toksake  ja tehke soovitud valik.
 - **Telefon**: helistage ühendatud telefoni numbriga.
 - **SIM 1**: helistage ühendatud telefoni SIM-kaardiga 1.
 - **SIM 2**: helistage ühendatud telefoni SIM-kaardiga 2.
 - **Kell**: helistage kella numbriga.
-  • Mõned funktsioonid ei pruugi sõltuvalt ühendatud telefonist saadaval olla.
- Samuti saate kasutatava numbrit valida, kui pärast logikande valimist kõnenuppu puudutate ja seda all hoiate.

Eelistatud numbrit eelseadistamine (lubatud mobiilsidevõrguga mudelid)

- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (**Telefon**).
- 2 Toksake **Seaded**.
- 3 Toksake **Eelistatud number** ja tehke soovitud valik.
 - **Telefon**: seadistage helistama ühendatud telefoni numbriga.
 - **Kell**: seadistage helistama kella numbriga.
 - **Küsi alati**: seadistage alati küsima, millist numbrit helistamisel kasutada.

Valikud kõnede ajal

Võimalikud on järgnevad tegevused:



Ekraani välimus võib sõltuvalt teie mudelist erineda.

Helistamine Bluetoothiga peakomplektiga

Kui Bluetoothi peakomplekt on ühendatud, suunatakse kõne sellele.

Siis kui Bluetoothiga peakomplekt ei ole ühendatud, toksake rakenduste ekraanil  (**Seaded**) → **Ühendused** → **Bluetooth**. Saadaval olevate Bluetoothi seadmete loendi ilmumisel valige Bluetoothi peakomplekt, mida kasutada soovite.

Sissetulevad kõned

Kõnele vastamine

Kui saate sissetuleva kõne, libistage puuteäärist päripäeva. Samuti võite  suurest ringist välja lohistada.

Saate teha kõnesid kella sisse ehitatud mikrofoni, kõlari või Bluetoothi kaudu ühendatud peakomplekti abil.

Kõnest keeldumine

Saate sissetulevatest kõnedest keelduda ja saata helistajale keeldumissõnumi.

Kui saate sissetuleva kõne, libistage puuteäärist vastupäeva. Samuti võite  suurest ringist välja lohistada.

Keeldumissõnumi saatmiseks lohistage ikooni  ülespoole ja valige soovitud sõnum.

Vastamata kõned

Vastamata kõnede puhul kuvatakse teavituste paneelil vastamata kõne teavitus. Vaadake teavituste paneelil vastamata kõnede teavitusi. Või toksake vastamata kõnede vaatamiseks rakenduste ekraanil  (Telefon).

Kontaktid

Saate kontaktile helistada või sõnumit või e-kirja saata. Teie telefoni salvestatud kontaktid salvestatakse ka teie kella.

Toksake rakenduste ekraanil  (**Kontaktid**).

 Telefoni lemmikkontaktide loend kuvatakse kontaktide loendi ülaosas.

Kasutage ühte järgnevatest otsinguväikestest:

- Toksake kontaktide loendi ülaosas  ja sisestage otsingu kriteeriumid.
- Kerige läbi kontaktide loendi.
- Kasutage puuteäärist. Kui puuteäärist kiirelt libistate, keritakse nimekirjas alla esimese tähe järgi tähestikulises järjekorras.

Kui kontakt on valitud, valige üks järgnevatest toimingutest:

-  : häälkõne tegemine.
-  : sõnumi koostamine.

Paanis sageli kasutatud kontaktide valimine

Lisage sageli kasutatud kontaktid paanist **Kontaktid**, et nendega tekstisõnumi või telefonikõne kaudu otse ühendust võtta. Puudutage paani **Kontaktid** ja hoidke seda all, toksake **Redigeeri** → **Lisa**, valige soovitud kontaktid ja toksake seejärel **Valmis**.

-  Selle funktsiooni kasutamiseks peate lisama paani **Kontaktid**. Lisateavet leiate jaotisest [Paanide kasutamine](#).
- Paani saab lisada kuni neli kontakti.

Samsung Wallet

Kasutage rakenduses Samsung Wallet mitmesuguseid mugavaid funktsioone. Saate makset sooritada, pileteid ja pardakaarte kontrollida ning muudki teha.

Toksake rakenduste ekraanil  (**Wallet**) ja valige soovitud funktsioon.



- See rakendus ei pruugi sõltuvalt piirkonnast, operaatorist, mudelist või ühendatud telefonist saadaval olla.
- Mõni funktsioon ei pruugi sõltuvalt regioonist saadaval olla.
- Algseadistamise protsessid võivad olenevalt piirkonnast või operaatorist erineda.

Samsung Walleți seadistamine

- 1 Avage oma telefonis rakendus **Galaxy Wearable**.
- 2 Toksake **Kella seaded** → **Wallet** ja järgige seadistamise lõpetamiseks ekraanil kuvatavaid juhiseid.

Maksete tegemine

Maksete tegemiseks registreerige kaardid rakenduses Samsung Pay. Lisateavet leiate jaotisest [Samsung Pay](#).

Piletite kasutamine

Lisage pardakaarte ja kino-, spordivõistluste ning muude ürituste pileteid, et neile kõigile ühes kohas juurde pääseda ja neid seal kasutada.

Samsung Pay

Sissejuhatus

Maksete tegemiseks registreerige kaardid rakenduses Samsung Pay.

Lisainfot näiteks selle kohta, millised kaardid seda funktsiooni toetavad, leiate aadressilt www.samsung.com/samsung-pay.



- Samsung Pay rakenduse abil maksete tegemiseks võib seade vajada olenevalt regioonist kas Wi-Fi või mobiilse andmeside ühendust.
- See rakendus ei pruugi sõltuvalt piirkonnast, operaatorist, mudelist või ühendatud telefonist saadaval olla.
- Algseadistamise ja kaardi registreerimise protsessid võivad olenevalt piirkonnast või operaatorist erineda.

Samsung Pay seadistamine

- 1 Avage oma telefonis rakendus **Galaxy Wearable**.
- 2 Toksake **Kella seaded** → **Pay** ja järgige ekraanil kuvatavaid juhiseid, et oma kaardi registreerimine lõpetada.

Maksete tegemine

- 1 Oma kellaga makse tegemiseks vajutage kella ekraanil või Samsung Pay sissejuhataval leheküljel tagasiliikumise nuppu ja hoidke seda all.
- 2 Sisestage oma PIN või joonistage enda poolt määratud muster.
- 3 Kerige kaartide loendis, valige kaart ja toksake seejärel **MAKSMA**.

4 Paigutage kell kaardilugeja lähedusse.

Kui kaardilugeja tuvastab kaardiinfo, hakatakse makset töötleva.



- Makset ei pruugita töödelda olenevalt teie võrguühendusest.
- Maksete kontrollmeetod võib sõltuvalt kaardilugejast erineda.

Samsung Health

Sissejuhatus

Samsung Health salvestab ja haldab teie tegevusi ja unemustrit ööpäev läbi ja julgustab tervislikumat eluviisi. Saate tervisega seotud andmeid salvestada ja hallata ühendatud telefoni rakenduses Samsung Health.

Kui treenite järjest teatud ajavahemiku ja kannate sel ajal kella, lülitatakse treeningute automaatse tuvastamise funktsioon sisse. Kui kell tuvastab rohkem kui 50 minuti pikkuse liikumatuse, teavitab kell teid ja näitab teile mõningaid venitusharjutusi, mida järgi teha, või näitab teile ekraani, mis ergutab teid lihtsaid tegevusi tegema. Kui teie kell tuvastab, et sõidate autoga või magate, ei pruugi see teid teavitada ning venitusharjutuste ekraani kuvada, kuigi te ei ole füüsiliselt aktiivne.

Lisateabe saamiseks külastage veebisaiti www.samsung.com/samsung-health.



- Rakenduse Samsung Health funktsioonid on mõeldud vaid vaba aja, heaolu ja treeningu eesmärkideks. Need ei ole ette nähtud meditsiinis kasutamiseks. Enne nende funktsioonide kasutamist lugege hoolikalt juhiseid.
- Kui kasutate Samsung Healthi funktsioone samal ajal, kui kannate oma kellaga koos mõnda teist kantavat seadet (nagu Galaxy sõrmus), võib kõigist teie kantavatest seadmetest pärinevate andmete lõimimiseks kuluda veidi aega, kuna iga kantava seadme ja telefoni vahelise andmesünkroonimise aeg on erinev. Selle tulemusel ei pruugi rakenduse Samsung Health telefonis ja kellas olevad mõõteandmed ajutiselt ühtida.
- Funktsioonide kuvamise järjekord rakenduses Samsung Health võib olenevalt teie määratud huvidest muutuda.

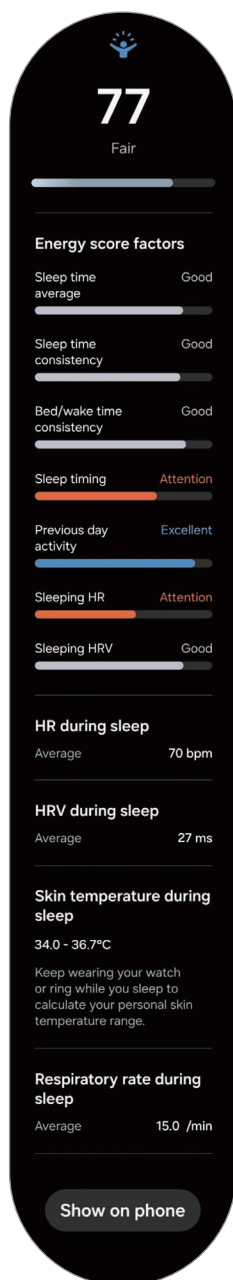
Energiaskoor

Kontrollige ühendatud telefonis rakenduse Samsung Health abil oma une, tegevuste ja uneaegse südame löögisageduse igapäevaste mõõtetulemuste põhjalikule analüüsile tuginevat energiaskoori ning saage juhiseid tervislikuks eluviisiks, kus on tasakaalus puhkus ja aktiivsed tegevused.

Energiaskoor määratakse viimase aja suundumusi analüüsides.

- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (**Health**).

- 2 Taksake **Energiaskoor** ja tutvuge oma käesoleva päeva energiaskooriga, samuti oma energiaskooriga seotud täiendava teabega.



Taksake **Kuva telefonis**, et tutvuda energiaskooriga seotud üksikasjaliku teabega ühendatud telefonis.



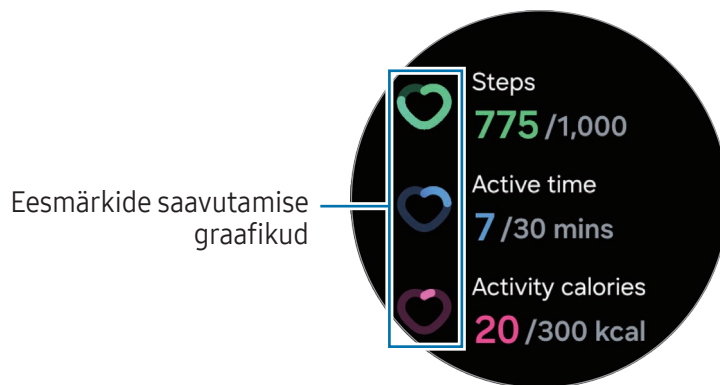
Energiaskoori funktsioon on saadaval, kui ühendatud telefoni on paigaldatud rakenduse Samsung Health versioon 6.27 või uuem.

Igapäevane tegevus

Kontrollige oma päeva hetkeolekut, näiteks samme, aktiivseid aegu, aktiivsusega kulutatud kaloreid ja nende eesmärkideks seatud väärtuseid ning seotud teavet.

Oma päevase aktiivsuse kontrollimine

Toksake rakenduste ekraanil  (Health) ja toksake **Igapäevane tegevus**.



- **Sammud:** kontrollige päeva jooksul kõnnitud sammude arvu. Tehtud sammude eesmärgile lähenedes graafik kasvab.
- **Aktiivne aeg:** kontrollige koguaega, mis te päeva jooksul füüsiliselt aktiivne olite. Kergete tegevustega, näiteks venitamise või kõndimisega, aktiivse aja eesmärgile lähenedes graafik kasvab.
- **Tegevuse kalorigid:** kontrollige kalorete koguhulka, mille olete päeva jooksul aktiivsete tegevuste tegemisega kulutanud. Aktiivsusega kulutatud kalorete eesmärgile lähenedes graafik kasvab.

Oma päevase aktiivsusega seotud täiendava teabe nägemiseks kasutage puuteäärist või libistage ekraanil üles või alla.

Päevase aktiivsuse eesmärgi seadmine

- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (Health).
- 2 Toksake **Igapäevane tegevus** ja toksake **Eesmärkide määram**.
- 3 Toksake **Liikumine**, **Aeg**, **Kalorid** ja valige iga eesmärgi jaoks tegevusvalik.
- 4 Kasutage puuteäärist või libistage ekraanil üles või alla, et eesmärk seada.
- 5 Toksake **Valmis**.

Sammud

Kell loendab sammud, mida olete teinud.

Sammude arvu mõõtmine

Toksake rakenduste ekraanil  (Health) ja toksake **Sammud**.



Sammudega seotud täiendava teabe nägemiseks kasutage puuteäärhist või libistage ekraanil üles või alla.



- Sammulugemisega alustamisel jälgib sammulugeja samme ja kuvab sammude arvu väikese viivitusega, sest kell tuvastab liikumise täpselt alles pärast mõningast ringiliikumist. Samuti võib täpse sammuloenduse saamisel esineda lühiajaline viivitus, enne kui teavitus näitab, et teatud eesmärk on saavutatud, ja see teavitus kuvatakse ainult Samsung Healthi rakenduse kasutamisel pärast rakenduse allalaadimist ja installimist.
- Kui kasutate sammuloendurit auto- või rongisõidu ajal, võib vibratsioon mõjutada teie sammude arvu.
- Ühe korruse kõrguseks arvestatakse umbes 3 meetrit. Mõõdetud korrused ei pruugi vastata tegelikult teie läbitud korrustele.
- Mõõdetud korrused ei pruugi sõltuvalt keskkonnast, teie liigutustest ja hoonete tingimustest olla täpsed.
- Mõõdetud korruste arv ei pruugi olla täpne, kui vesi (vihm või dušš) või võõrkehad on sisenenud atmosfääri rõhu andurisse. Kui kellale satub puhastusvahendit, higi või vihmapiisku, loputage seda puhta veega ja kuivatage kell, sealhulgas atmosfääri rõhu andur, enne kasutamist täielikult.

Sammude eesmärgi seadmine

- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (**Health**).
- 2 Toksake **Sammud** ja toksake **Eesmärgi määr**.
- 3 Kasutage puuteäärast või libistage ekraanil üles või alla, et eesmärk seada.
- 4 Toksake **Valmis**.

Treening

Salvestage oma treeningteave ja kontrollige tulemusi.



- Enne selle funktsiooni kasutamist küsige nõu litsentseeritud tervishoiutöötajalt, näiteks arstilt, kui teil esineb mõni allpool nimetatud seisunditest.
 - Kui teil on krooniline haigus, näiteks südamehaigus või kõrge vererõhk.
 - Kui olete rase.
 - Kui te pole iseseisvaks treenimiseks sobivas vanuses.
- Kui kogete treenimise ajal pearinglust, valu või hingamisraskusi, lõpetage treenimine viivitamatult ning küsige nõu litsentseeritud tervishoiutöötajalt, näiteks arstilt.
- Teie südame löögisagedust mõõdetakse, kui treenima hakkate. Täpsete mõõtmistulemuste jaoks kandke kella tihkelt oma randme kohal käsivarrel. Lisateavet leiate jaotisest [Kella kandmine täpsete mõõtmistulemuste saamiseks](#).
- Ärge liigutage end enne, kui ekraanil kuvatakse teie südame löögisagedus, et seda saaks täpsemalt mõõta.
- Erinevad tingimused, nagu näiteks keskkond, teie füüsiline seisund või kella kandmise viis, võivad südame löögisageduse näitamist ajutiselt takistada.

Külma ilmaga sportides arvestage järgmist.

- Vältige kella kasutamist külma ilmaga. Võimalusel kasutage kella siseruumides.
- Kui kasutate kella külma ilmaga välistingimustes, katke kell enne kasutamist varrukatega.

Treeningu alustamine

1 Toksake rakenduste ekraanil  (**Health**).

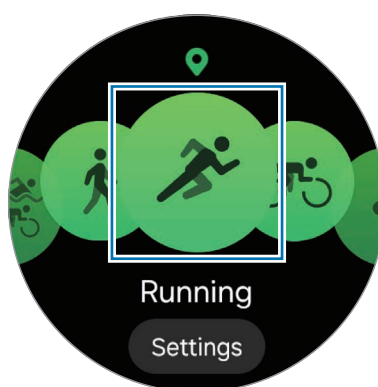
2 Toksake **Treening**.



Pärast sinna treeningute lisamist saate treenimist alustada otse paanilt **Harjutused**.

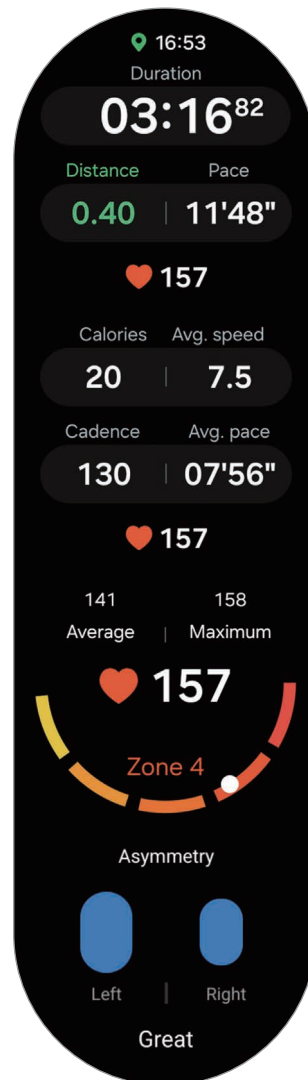
3 Soovitud treeningutüübi valimiseks kasutage puuteäärhist või libistage ekraanil vasakule või paremale.

Kui teie soovitud treeningutüüpi ei ole, toksake **Lisa** ja valige seejärel soovitud treeningutüüp. Teise võimalusena toksake **Redigeeri telefonis**, et treeningutüüp rakendusest Samsung Health telefoni lisada.



Treening algab. Teatud treeningtüüpide puhul toksake treeningu alustamiseks **Alusta**.

- 4 Treeningu andmete, näiteks südame löögisageduse, vahemaa või aja vaatamiseks treeningu ekraanil kasutage puuteäärist või libistage ekraanil üles- või allapoole.



Saate muusikat esitada, libistades ekraanil vasakule.



- Kui valite veespordiala (ujumine, snorgeldamine jne), lülitatakse veeluku režiim automaatselt sisse ja puutetuvastus ei pruugi saadaval olla. Veeluku režiim takistab vees treenimise ajal tahtmatuid tegevusi, näiteks ekraanile toksamist ja sisestamisi.
- Kui valite **Siseujumine** või **Avaveeujumine**, ei pruugi järgmistel juhtudel tulemused täpsed olla:
 - kui lõpetate ujumise enne raja lõppu,
 - muudate ujumisliigutust keset harjutust,
 - lõpetate käte liigutamise enne raja lõppu,
 - kui ujute käsi liigutamata;
 - kui ujute ainult ühe käega;
 - kui ujute vee all;
 - kui tulete veest välja ja kõnnite pärast treeningu alustamist;
 - kui te treeningut ajutiselt ei peata ega alusta uuesti, kuid lõpetate treeningu puhates.
- Kui veeluku režiim on sisse lülitatud, saate treeningu ekraani vahetada, vajutades tagasiliikumise nuppu.

5 Libistage ekraanil paremale ja toksake **Lõpeta**.

Treeningu ajutiseks peatamiseks või uuesti alustamiseks libistage ekraanil paremale ja toksake **Peata** või **Jätka**. Teise võimalusena vajutage ja hoidke all tagasiliikumise nuppu.



- Ujumise lõpetamiseks vajutage ja hoidke kõigepealt all avaekraani nuppu, et veeluku režiim välja lülitada, raputage kella, et eemaldada kogu sellele jäänud vesi ja tagada atmosfääri rõhu anduri õige töötamine, ja toksake seejärel **OK**.
- Muusika jätkab mängimist ka siis, kui te treeningu lõpetate. Muusika esitamise peatamiseks peatage muusika enne treeninguga lõpetamist või avage muusika peatamiseks rakendus **Muusika** või **Meediumi kontroll**.

6 Treeningu tulemuste vaatamiseks pärast treeningu lõppu kasutage puuteäärast või libistage ekraanil üles või alla.

Mitme treeningu tegemine

Saate logida erinevaid harjutusi ja läbida terve treeningukava, kui alustate uue treeninguga kohe pärast aktiivse treeninguga lõpetamist.

Libistage treeningu ajal ekraanil paremale, toksake **Uus** ja valige seejärel alustamiseks uus treeningutüüp.



Ujumise lõpetamiseks vajutage ja hoidke kõigepealt all avaekraani nuppu, et veeluku režiim välja lülitada, raputage kella, et eemaldada kogu sellele jäänud vesi ja tagada atmosfääri rõhu anduri õige töötamine, ja toksake seejärel **OK**.

Eelmiste tulemuste ületamine

Kui jooksete või sõidate rattaga samal marsruudil, saate oma eelmisi ja praeguseid tulemusi võrrelda, et oma edusammudel silma peal hoida ja motiveerituna püsida. See funktsioon on saadaval vaid mõne treeningu jaoks ja seda kirjeldatakse siin jooksmise näitel.

- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (**Health**).
- 2 Toksake **Treening**.
- 3 Kasutage puuteäärast või libistage ekraanil vasakule või paremale, et liikuda treeningule **Jooksmine**.
- 4 Toksake **Seaded** või eesmärki, mille leiate ekraani allosast.
- 5 Valige **Võistlus**, mis on valiku **Eesmärk** all.
- 6 Alustage treeningut, valides menüüs **Hiljutised marsruudid** marsruudi, millel joosta, võrreldes samal ajal oma eelmisi tulemusi.

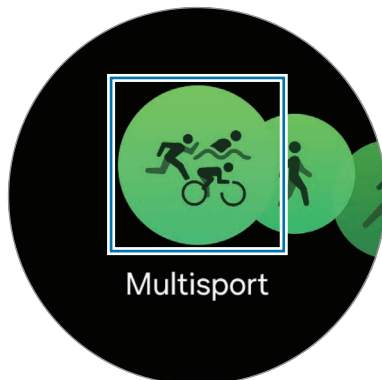


- Viimaste marsruutide hulgas on saadaval üksnes treeningud, mille käigus salvestati rohkem kui 1 km.
- Kui te marsruuti ei leia, toksake **Värskenda** või veenduge, et te ei oleks alguspunktist kaugemal kui 50 m, ja proovige uuesti.
- Marsruudi ajaloo kuvamiseks peate alustama treeningut pärast seda, kui GPS on ühendatud. Toksake treeningute seadete ekraanil **Treeningu alustamine** ja valige **Käsitsi**.
- Kuvatakse ainult viimase 14 päeva marsruudid.
- Kui läbitav rada erineb eelmisest salvestusest rohkem kui 10%, siis tulemusi ei võrrelda.

Mitut spordiala hõlmavate treeningute alustamine (Galaxy Watch Ultra)

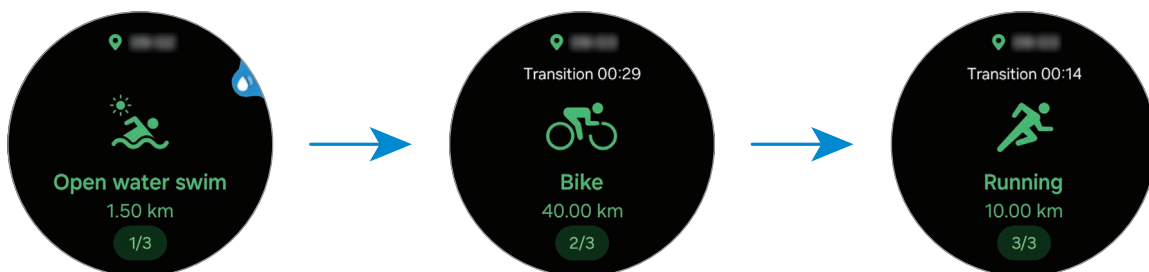
Saate salvestada ja kontrollida tulemusi treeningutel, mis hõlmavad mitut spordiala (nagu triatlonid, duatlonid ja akvatlonid) ja mille jooksul tegelete kahe või kolme sellise spordialaga nagu jooksmine, rattasõit ja ujumine üksteise järel.

- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (**Health**).
- 2 Toksake **Treening**.
- 3 Valige **Multisport**.



 Saate treenimist alustada otse paanilt **Multisport**.

- 4 Valige mitut spordiala hõlmava treeningu tüüp ja toksake **Alusta**.
Treening algab.



Treeningute vahetamiseks vajutage ja hoidke all kiirnuppu. Teise võimalusena libistage ekraanil paremale ja toksake **Järgmine** →  või valige **Multisport** ja seejärel valige järgmine treening.

-  • Kui olete iga treeningu jaoks eesmärgi määranud, suunatakse teid automaatselt järgmise treeningu juurde, kui eesmärgi saavutate.
- Treeningute vahetamiseks kiirnupuga toksake rakenduste ekraanil  (**Seaded**) → **Nupud ja liigutused** → **Toiming** ja valige **Samsung Health**. (Galaxy Watch Ultra)

Treenimine pärast oma mitut spordiala hõlmavate treeningute lisamist (Galaxy Watch Ultra)

Lisaks neile mitut spordiala hõlmavatele treeningutele, mis teie kellas juba sisalduvad, saate lisada enda mitut spordiala hõlmavaid treeninguid, kui kombineerite ja muudate jooksmise, rattasõidu ja ujumise järjekorda vastavalt oma soovile.

- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (**Health**).
- 2 Toksake **Treening**.
- 3 Valige **Multisport**.
- 4 Toksake **Lisa** → **Lisa harjutusi** ja valige kuni kolm meelepärast treeningut ning toksake **Lisa**.
- 5 Toksake **Salvesta** → **Alusta**.

Treening algab ja teie mitut spordiala hõlmav treening lisatakse loendisse.

Treeningute vahetamiseks vajutage ja hoidke all kiirnuppu. Teise võimalusena libistage ekraanil paremale ja toksake **Järgmine** →  või valige **Multisport** ja seejärel valige järgmine treening.



- Kui olete iga treeningu jaoks eesmärgi määranud, suunatakse teid automaatselt järgmise treeningu juurde, kui eesmärgi saavutate.
- Treeningute vahetamiseks kiirnapuga toksake rakenduste ekraanil  (**Seaded**) → **Nupud ja liigutused** → **Toiming** ja valige **Samsung Health**. (Galaxy Watch Ultra)

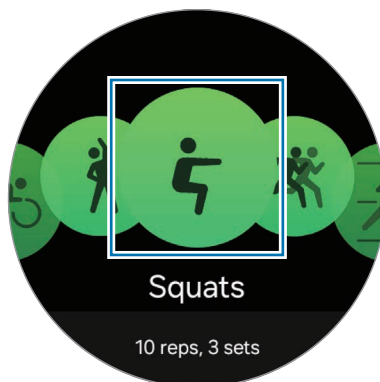
Korduvate treeningutega alustamine

Kui teete korduvaid treeningharjutusi, näiteks kükke või kangitõsteid, loendab teie kell piiksumisega, kui mitu korda te liigutust kordate. Siin kirjeldatakse seda kükgede näitel.

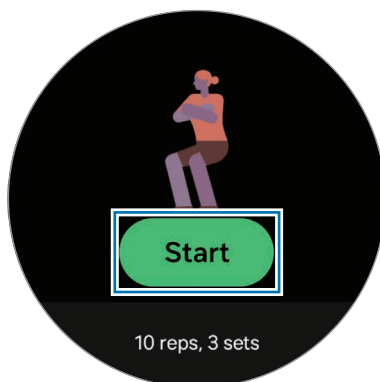
- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (**Health**).
- 2 Toksake **Treening**.

- 3 Soovitud korduva treeningu tüübi valimiseks kasutage puuteäärist või libistage ekraanil vasakule või paremale ja alustage.

Kui teie soovitud korduva treeningu tüüpi ei ole, toksake **Lisa** ja valige seejärel soovitud treeningutüüp. Teise võimalusena toksake **Redigeeri telefonis**, et treeningutüüp rakendusest Samsung Health telefoni lisada.



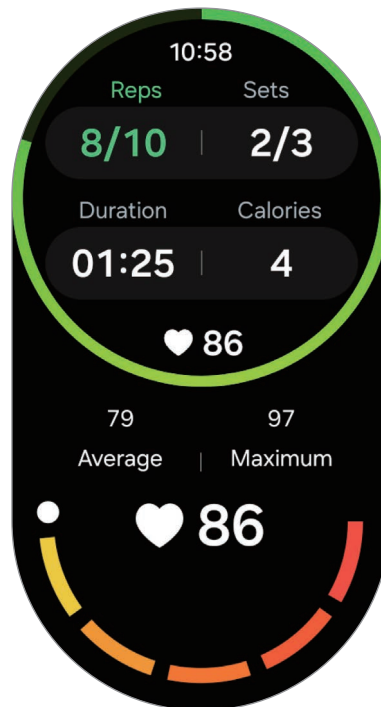
- 4 Toksake **Alusta** ja võtke alustamiseks sisse ekraanil näidatud õige algasend.



Lugemine algab piiksumisega.

-  Kui te ei võta sisse teie kella ekraanil kuvatud asendit või kui teie asend treeningu jooksul muutub, ei pruugi loendus alata või see võib toimuda valesti.

- 5 Treeningu andmete, näiteks südame löögisageduse, korduste arvu või kalorite vaatamiseks treeningu ekraanil kasutage puuteäärist või libistage ekraanil üles- või allapoole.



Saate muusikat esitada, libistades ekraanil vasakule.

- 6 Puhake pärast korduste lõpetamist. Kui soovite puhkamata järgmise korduse juurde minna, toksake **Jäta vah**.

Treening algab, kui olete sisse võtnud ekraanil näidatud algasendi.

- 7 Libistage ekraanil paremale ja toksake **Lõpeta**.

Treeningu ajutiseks peatamiseks või uuesti alustamiseks libistage ekraanil paremale ja toksake **Peata** või **Jätka**. Teise võimalusena vajutage ja hoidke all tagasiliikumise nuppu.



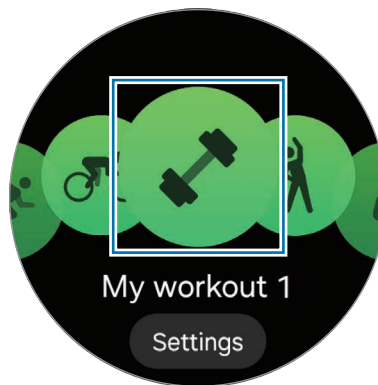
Muusika jätkab mängimist ka siis, kui te treeningu lõpetate. Muusika esitamise peatamiseks peatage muusika enne treeninguga lõpetamist või avage muusika peatamiseks rakendus **Muusika** või **Meediumi kontroll**.

- 8 Treeningu tulemuste vaatamiseks pärast treeningu lõppu kasutage puuteäärist või libistage ekraanil üles või alla.

Treenimine pärast oma treeningu lisamist

Lisaks kella pakutavatele treeningu vaiketüüpidele saate lisada oma treeninguid ning mõõta kestust ja põletatud kaloreid ning seejärel kontrollida treeningute tulemusi.

- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (**Health**).
- 2 Toksake **Treening**.
- 3 Toksake **Lisa** → **Loo uus harjutus**.
- 4 Sisestage nimi ja seadistage oma treening.
 - **Salvestatavad andmed**: valige salvestatavad treeninguandmed.
 - **Kategooria**: valige oma treeningu kategooria.
- 5 Toksake **Salvesta**.
Teie treening lisatakse.



- 6 Valige lisatud treening ja alustage.

Oma rutiinide loomine

Saate luua oma treeningurutiinid, kombineerides erinevaid meelepäraseid treeningharjutusi, sealhulgas soojendus- ja puhkeaegu. Näiteks võite luua treeningurutiini, kus vahelduvad suure ja väikese intensiivsusega treeningharjutused, et luua intervalltreening.

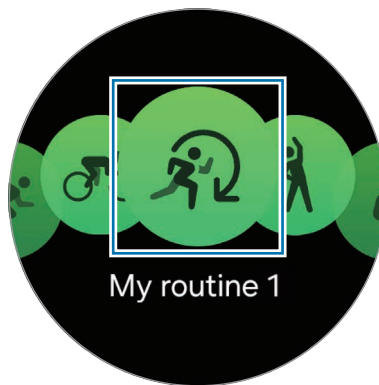
- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (**Health**).
- 2 Toksake **Treening**.
- 3 Toksake **Lisa** → **Loo treeningrutiin**.

4 Sisestage nimi ja seadistage oma rutiin.

- **Soojendus:** lisage oma rutiinile soojendusharjutusi ja seadistage soojendus, mida saate enne treeningut teha.
- **Lisa harjutusi:** vali treening, mis oma rutiinile lisada.
- **Mahajahtumine:** lisage rutiinile pärast trenni tegemist taastumiseks mahajahtumistreening ja seadistage see.
- **Kaasa vaheajad:** lisage treeningute vahele puhkepause.
- **Ringtreeningud:** seadistage rutiini jaoks korduste arv.

5 Toksake **Salvesta**.

Teie rutiin lisatakse.



6 Valige lisatud rutiin ja alustage.

Kiirnupu kasutamine treeningu ajal (Galaxy Watch Ultra)

Kui olete rakenduses Samsung Health kiirnupu jaoks funktsiooni seadistanud, saate kasutada kiirnuppu oma treeningu alustamiseks ja kontrollimiseks.

- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (**Seaded**) ja toksake **Nupud ja liigutused** → **Toiming**.
- 2 Valige **Samsung Health**.
Kiirnupuga alustatava treeningu või avatava treeninguloendi valimiseks toksake .
- 3 Vajutage kiirnuppu, et valitud treeningut alustada või treeninguloend avada.

- 4 Pärast seda, kui treening on alanud, saate treeningu juhtimiseks kiirnuppu vajutades teha järgmist:
- vajutage treeningu ajal kiirnuppu, et treeningut peatada või jätkata;
 - vajutage kiirnuppu jooksmise või rattaga sõitmise ajal kaks korda, et ring käsitsi salvestada;
 - vajutage kiirnuppu treeningu ajal ja hoidke seda all, et treening lõpetada;
 - vajutage mitut spordiala hõlmava treeningu või rutiinis sisalduva treeningu ajal kiirnuppu ja hoidke seda all, et järgmise treeningharjutuse juurde liikuda. Kui tegemist on viimase treeningharjutusega, saate treeningu lõpetada.

Treeningu seadmine

1 Toksake rakenduste ekraanil  (**Health**).

2 Toksake **Treening**.

3 Toksake iga treeningutüübi all **Seaded** ja määrake erinevad treeninguvalikud.



Kui olete seadistanud eesmärgi, võidakse suvandi **Seaded** asemel kuvada hoopis seda eesmärki. Treeningu seadete ekraani kuvamiseks toksake ekraani allosas olevat eesmärki.

- **Eesmärk:** lülitage treeningu eesmärgi funktsioon sisse ja seadistage see.
- **Paus, kui eesmärk on saavutatud:** seadistage kell eesmärgile jõudmisel treeningu automaatselt peatama.
- **Tagasitee:** seadistage, et saada teekonnajuhiseid tagasi alguspunkti minekuks. (Galaxy Watch Ultra)
- **Treeningu ekraan:** määrake ekraanid, mida kuvatakse, kui trenni teete.
- **Tükelda juhend:** määrake eesmärgiks olev ring ja saage teavitus, kui jõuate ringini, mille olete eesmärgiks seadistanud.



Saate jooksmise või rattaga sõitmise ajal ringi käsitsi salvestada, kui vajutate kaks korda tagasiliikumise nuppu.

- **Südam. löög. tsoonid:** seadistage südame löögisageduse tsoonid ja saage teavitusi, mis tuletavad teile meelde, et treenikssite oma eesmärgiks seatud südame löögisageduse tsoonis.
- **Autom. peat.:** määrake kella treeningute funktsioon automaatselt peatuma, kui treeningu lõpetate.
- **Treeningu alustamine:** määrake, kuidas treeningut alustada.
- **Helijuhend:** lülitage helijuhis sisse, et kontrollida oma sihtmärki ja ringe heli abil.
- **Ekraan alati sees:** seadistage ekraan treeningute ajaks alati sisse lülituma.

- **Treeningute energia säästmine:** salvestage oma treeninguid pikemat aega, seadistades kella treeningut alustades iga kord treeninguaegset energiasäästurežiimi sisse lülitama. Mõnede funktsioonide kasutamine on siiski piiratud. (Galaxy Watch Ultra)
- **Treeningute aut. tuvastamine:** lülitage treeningute automaatse tuvastamise funktsioon sisse ja seadistage see. Lisateavet leiate jaotisest [Treeningute automaatse tuvastamise funktsioon](#).
- **Juhendamissõnumid:** määrake treenivate sõnumite saamine treenimise ajal õige tempo jaoks.
- **Rada:** valige spordirajal joostes rada.
- **Basseini pikkus:** määrake basseini pikkus.
- **Enne alustamist kontr. asendit:** lülitage treeningu alustamise eelne asendikontroll sisse või välja.



- Teatud seadeid saate muuta ka vahetult enne treeningu alustamist või treeningu ajal. Enne treeningu alustamist toksake stardiloendusekraanil või GPS-i ekraanil **Seaded**. Teise võimalusena libistage treenimise ajal ekraanil paremale ja toksake **Seaded**.
- Saadaolevad treeningu seadistusvalikud võivad olenevalt treeningutüübist erineda.

Treeningute automaatse tuvastamise funktsioon

Kui olete kella kandmise ajal teatud aja järjepidevalt treenimisega tegelenud, tuvastab kell automaatselt, et teete trenni ja salvestab treeningu andmed, nagu treeningu tüüp, kestvus ja põletatud kalorite arv.



Kui peatate treenimise kauemaks kui üheks minutiks, tuvastab kell automaatselt, et lõpetasite treenimise, ning salvestamine lõppeb.



- Saate vaadata nimekirja harjutustest, mida treeningute automaatse tuvastamise funktsioon toetab. Toksake rakenduste ekraanil  (**Health**) ja toksake **Seaded** → **Tuvastat. tegevused**. Kui treeninguid automaatselt ei tuvastata, lülitage treeningute automaatse tuvastamise funktsioon sisse ja toksake seda funktsiooni kasutava treeningutüübi lülitit suvandis **Tuvastat. tegevused**.
- Treeningute automaatse tuvastamise funktsioon mõõdab midagi, näiteks treeningule kulutatud aega ja põletatud kaloreid, kasutades kiirenduse ja südame löögisageduse andurit. Mõõtmistulemused ei pruugi teie kõndimise, treeningu või elustiili rutiinidest sõltuvalt täpsed olla.

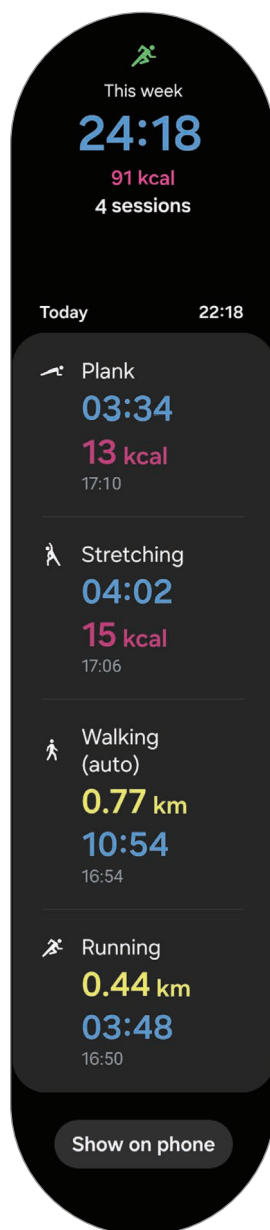
Selle nädala treeningud

Saate vaadata oma treeningute ajalugu, mis on sorteeritud kuupäeva ja treeningutüübi järgi.

1 Toksake rakenduste ekraanil  (**Health**).

2 Toksake **Selle näd. trennid**.

- 3 Kasutage puuteäärist või libistage ekraanil üles või alla, et näha kogu oma treeningute ajalugu.



Ooterežiim

Analüüsige enda und ja jäädvustage seda, mõõtes magamise ajal südame löögisagedust ja oma liikumist.



See funktsioon on loodud üksnes teie üldist heaolu ja sportimist silmas pidades. Seetõttu ärge kasutage seda meditsiiniliseks otstarbeks, näiteks haiguse sümptomite diagnoosimiseks, raviks või ennetamiseks.

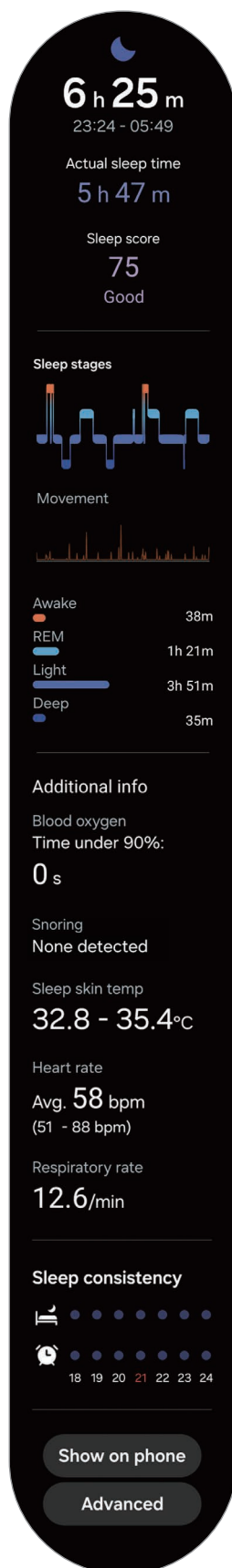


- Unemuster koosneb neljast etapist (ärkamine, REM-uni, kerge uni, sügav uni), mida analüüsitakse teie magamise ajal teie liikumise ja südame löögisageduse muutuste abil. Saate ühendatud telefonis olevalt graafikult vaadata iga mõõdetud uneetapi kohta selle soovitatavat vahemikku.
- Saate vaadata une üksikasjalikku analüüsi üksnes siis, kui teie kell on teie telefoniga ühendatud.
- Laadige enne mõõtmist kella akut, nii et selle akutase on üle 30%.
- Täpsete mõõtmistulemuste jaoks kandke kella tihkelt oma randme kohal käsivarrel. Lisateavet leiate jaotisest [Kella kandmine täpsete mõõtmistulemuste saamiseks](#).

Oma une mõõtmine

- 1 Magage, kell randmel.
Kell alustab teie une mõõtmist.
- 2 Pärast ärkamist toksake rakenduste ekraanil  (Health).
- 3 Toksake **Ooterežiim**.

- 4 Et näha kogu teavet, mis on teie mõõdetud unega seotud, kasutage puuteäärhist või libistage ekraanil üles või alla.



Norskamise tuvastamise funktsiooni kasutamine

- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (**Health**).
 - 2 Toksake **Seaded** → **Ooterežiim**.
 - 3 Toksake **Norskamise tuvastamine**.
Teie telefonis avaneb rakendus Samsung Health.
 - 4 Toksake lülitit, et see sisse lülitada.
 - 5 Valige **Alati**, mille leiate suvandi **Norskamise tuvastamine** alt, et mõõta oma norskamist alati, kui magate.
 - 6 Enne magama jäämist ühendage oma telefon laaduriga ja asetage telefoni mikrofon nii, et see oleks teie suunas.
Teie norskamist mõõdetakse koos teiste näitajatega, mida mõõdetakse ajal, kui magate kella kandes.
-  Norskamise tuvastamise funktsiooni saab sisse lülitada ühendatud telefoni rakenduses Samsung Health (versioon 6.18 või uuem).
 - Norskamist ei pruugita mõõta, kui te ei seadista norskamise tuvastamise funktsiooni valikule **Alati**, ei ühenda oma telefoni enne magama jäämist laaduriga või ei aseta enne uinumist oma telefoni mikrofon nii, et see oleks teie poole suunatud.

Naha temperatuuri kasutamine magamiskeskonna ajal

Salvestage oma naha temperatuuri muutus magades ja saage abi optimaalse magamiskeskonna loomisel.

- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (**Health**).
- 2 Toksake **Seaded** → **Ooterežiim**.
- 3 Toksake lülitit **Naha temperatuur magamise ajal**, et see sisse lülitada.
Teie naha temperatuuri mõõdetakse koos teiste näitajatega, mida mõõdetakse ajal, kui magate kella kandes.



- Kui teie naha temperatuuri mõõdetakse magamise ajal pidevalt, tühjeneb aku tavapärasest kiiremini.
- Kell võib mõõta teie naha temperatuuri isegi siis, kui te ei maga, sest teie kell võib tuvastada teie magamisoleku ka siis, kui loete raamatuid või vaatate telerit või filme.
- Kandke kella tihkelt, veendudes, et te ei jätaks unes külge pöörates oma randme ja kella vahele tühja ruumi.
- Kui kannate oma kellaga koos mõnda teist kantavat seadet (nagu Galaxy sõrmus), siis magamise ajal mõõdetud nahatemperatuuri andmeid ei lõimita ja kuvatakse Galaxy sõrmusega mõõdetud andmeid.

Edasiarenenud glükatsiooni lõpp-produktide (AGE-de) mõõtmine magamise ajal

Edasiarenenud glükatsiooni lõpp-produktid (AGE-d) on kemikaalid, mis tekivad kehas olevate valkude või lipiidide ühinemisel suhkruga. Need kogunevad keha enamikes osades, sealhulgas veresoontes, elundites, liigestes ja võrkkestades, ning põhjustavad vananemist ja kroonilisi haigusi. Lisaks võivad rohkesti suhkrut sisaldav toitumiskava ja ebatervislikud eluviisid (nt suitsetamine, vähene liikumine, unepuudus) AGE-de tekkimist ja kehas kogunemist kiirendada. Viimased uurimused on näidanud, et AGE-indeks muutub kuue kuu jooksul aeglaselt, kuid kõrgemat indeksit seostatakse enneaegse vananemise ja kroonilise haigusega. Galaxy Watch Ultra ja Galaxy Watch7 saavad kogunenud AGE-indeksit mõõta naha kaudu, kasutades täiustatud optilist biosignaaliandurit. Kontrollige oma AGE-indeksit, mõõtes seda ajal, kui magate.



- See funktsioon on loodud üksnes teie üldist heaolu ja sportimist silmas pidades. Seetõttu ärge kasutage seda meditsiiniliseks otstarbeks, näiteks haiguse sümptomite diagnoosimiseks, raviks või ennetamiseks. Pidage kindlasti nõu oma arstiga, et oma tervises seisundi kohta rohkem teavet saada.
- Ärge kasutage AGE-indeksi mõõtmisel rannet, millel on nahaprobleemid või lahtised haavad.
- Galaxy Watch kasutab valgussensoreid, mis töötavad ohutuseeskirjadega kehtestatud piiranguid järgides. Kuid valgustundliku nahaga isikutel võib tekkida valgusele vastureaktsioon, näiteks naha värvuse muutus või lööve. Kui teil esineb valgustundlikkuse sümptomeid, siis ärge oma AGE-indeksit mõõtke.



- Kosmeetikatooted, mis sisaldavad valgustundlikkust tekitavaid koostisaineid, võivad teie naha ultraviolettkiirte suhtes tundlikuks muuta. Ärge mõõtke oma AGE-indeksit, kui kasutate kosmeetikatooteid, mis sisaldavad järgmiseid koostisaineid:
 - retinoidid (nagu retinool ja tretinoiin);
 - alfa-hüdroksühapped (AHA-d);
 - beeta-hüdroksühapped (BHA-d);
 - mõned eeterlikud õlid (nagu tsitrusõli);
 - mõned ravimid ja ürdiekstraktid.

Enne AGE-indeksi mõõtmist magamise ajal olge teadlik järgmistest tingimustest.

Saate täpsemad AGE-indeksi tulemused, kui lähete kella kandes voodisse, juhul kui järgite alltoodud mõõtmistingimusi.

- Veenduge, et ranne, millel kella kannate, oleks kuiv ja puhas.
- Veenduge, et teie kella tagaküljel olevad andurid oleks puhtad.
- Randmel olevad tätoveeringud, armid ja karvad võivad optilise biosignaalianduri toimimist mõjutada. Kaaluge oma kella kandmist kohas, kus neid segavaid tegureid ei ole, või oma teisel randmel.
- Ärge tarbige enne magama minekut suures koguses alkoholi.

1 Magage, kell randmel.

Teie AGE-indeksit mõõdetakse koos teiste näitajatega, mida mõõdetakse ajal, kui magate kella kandes.

2 Pärast ärkamist toksake rakenduste ekraanil (Health).

3 Toksake **AGEs-indeks.**

- 4 Et näha kogu teavet, mis on teie mõõdetud AGE-indeksiga seotud, kasutage puuteäärist või libistage ekraanil üles või alla.

Saate tutvuda varasemate mõõtmiste andmete ja teabega ühendatud telefoni rakenduses Samsung Health.



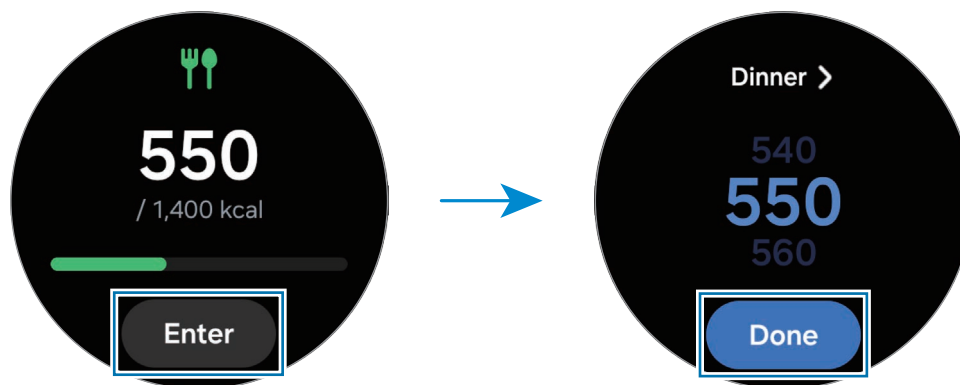
- Näete AGE-indeksi mõõtmise ajal väreleva optilise biosignaalianduri tõttu valgust.
- Kell võib mõõta teie AGE-indeksit isegi siis, kui te ei maga, sest teie kell võib tuvastada teie magamisoleku ka siis, kui loete raamatuid või vaatate telerit või filme.
- Kandke kella tihkelt, veendudes, et te ei jätaks unes külge pöörates oma randme ja kella vahele tühja ruumi.

Toit

Salvestage iga päev söödud kalorid ja võrrelge neid enda kalorieesmärkidega, mis toetavad kaalu jälgimist.

Kalorite salvestamine

- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (**Health**).
- 2 Toksake **Toit**.
- 3 Toksake **Sisesta**, toksake ekraani ülaosas asuval eine tüübil ja tehke meelepärane valik.
- 4 Kasutage puuteäärist või libistage ekraanil üles või alla, et määrata tarbitavate kalorite kogus, ja seejärel toksake **Valmis**.



Söödud kaloritega seotud täiendava teabe nägemiseks kasutage puuteäärist või libistage ekraanil üles või alla.

Logide kustutamine

- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (**Health**).
- 2 Toksake **Toit** ja toksake **Kustuta**.
- 3 Valige kustutamiseks andmed ja toksake **Kustuta**.

Kalorite tarbimise eesmärgi määramine

- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (**Health**).
- 2 Toksake **Toit** ja toksake **Eesmärgi määr**.
- 3 Kasutage puuteäärist või libistage ekraanil üles või alla, et eesmärk seada.
- 4 Toksake **Valmis**.

Keha koostis

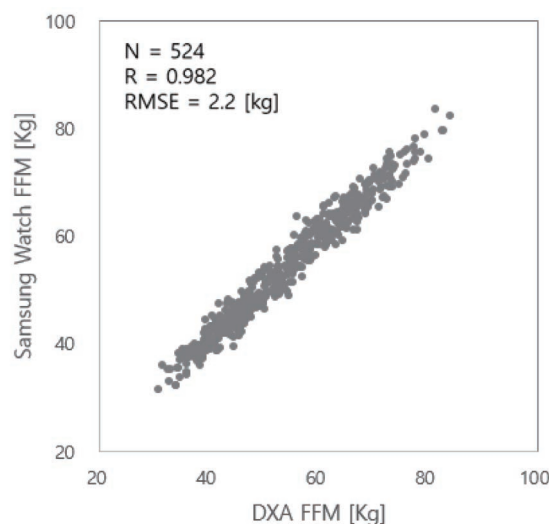
Mõõtke oma keha koostist, näiteks skeletilihaste massi või rasvamassi.



- See funktsioon on loodud üksnes teie üldist heaolu ja sportimist silmas pidades. Seetõttu ärge kasutage seda meditsiiniliseks otstarbeks, näiteks haiguse sümptomite diagnoosimiseks, raviks või ennetamiseks.
- Kui teile on siiratud südamerütmur või defibrillaator või kui teie kehas on mõni muu elektriseade, siis ärge mõõtke oma keha koostist.
- Teie keha koostise mõõtmise ajal läbib teie keha väike elektrivool. Kuigi see on inimestele ohutu, ärge mõõtke oma keha koostist, kui olete rase.



- Täpsete mõõtmistulemuste jaoks kandke kella tihkelt oma randme kohal käsivarrel. Lisateavet leiate jaotisest [Kella kandmine täpsete mõõtmistulemuste saamiseks](#).
- Keha koostise täpselt mõõtmiseks peate sisestama ühendatud telefonis oma Samsung Healthi profiilile oma tegeliku pikkuse, kaalu ja soo ning lisaks sisestama oma tegeliku sünnipäeva oma Samsung Accountile. Kui keha koostise mõõtmistulemused pole täpsed, kontrollige telefonis rakenduses Samsung Health oma kasutajaprofiili ja muutke seda.
- Erinevalt professionaalsetest keha koostise mõõtevahenditest mõõdab kell, mida tuleb kanda randmel, ülakeha koostist ja hindab tulemuste esitamiseks kogu teie keha koostist. Seetõttu võivad keha koostise mõõtmise tulemused alltoodud juhtudel ebatäpsed olla:
 - kui teie üla- ja alakeha koostis on tasakaalust liiga väljas;
 - kui olete erakordselt rasvunud;
 - kui olete väga lihaseline.
- Kell kasutab keha koostise mõõtmisel bioelektrilise impedantsi analüüsi (BIA) meetodit, mille korrelatsioon on rohkem kui 98%, võrrelduna kuldstandardiks peetava luudensitomeetria (DXA) meetodiga.



Enne keha koostise mõõtmist arvestage järgmisega.

- Kui olete noorem kui 20-aastane, ei pruugi teie keha koostise mõõtmise tulemused täpsed olla.
- Võite saada täpsemad keha koostise mõõtmistulemused, kui järgite alltoodud mõõtmistingimusi:
 - mõõdate iga päev samal kellaajal (soovituslik on mõõta hommikul);
 - mõõdate tühja kõhuga;
 - mõõdate pärast tualetis käimist;
 - mõõdate, kui teil pole parajasti menstruatsiooni;
 - mõõdate enne kehatemperatuuri tõstvaid tegevusi, nagu treenimine, duši all või saunas käimine;
 - mõõdate pärast metallobjektide, näiteks kaelakee keha küljest eemaldamist;
 - kellaga kaasas oleva rihma kasutamine metallrihma asemel.

Keha koostise mõõtmine

1 Toksake rakenduste ekraanil  (**Health**).

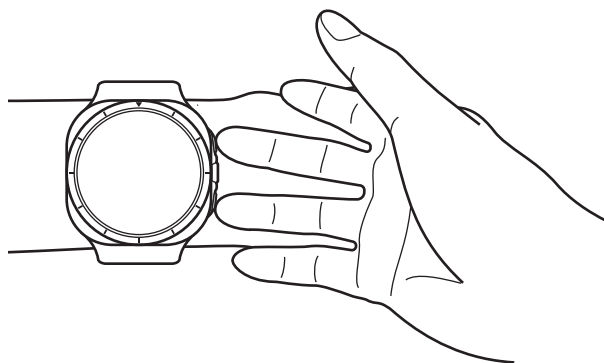
2 Toksake **Keha koostis**.

3 Toksake **Mõõda**.

 Saate ekraanilt üksikasjalikku teavet oma keha koostise mõõtmise kohta, kui toksate **Mõõtmise**.

4 Sisestage oma kaal ja toksake **Kinnita**.

- 5 Oma keha koostise mõõtmise alustamiseks asetage ekraanil kuvatavate juhiste kohaselt kaks sõrme avaekraani ja tagasiliikumise nuppudele.



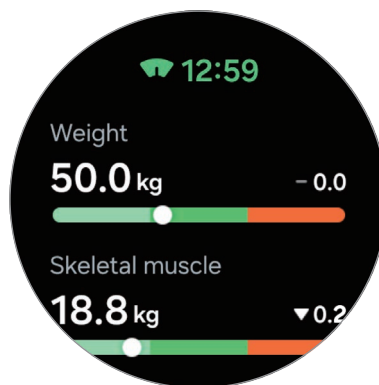
Õige asend keha koostise mõõtmiseks, kui kannate kella vasakul randmel, samal ajal kui nupud asuvad paremal küljel



Õige mõõtmisasend

- Pange mõlemad käsivarred rinna kõrgusele samal ajal keha puudutamata.
- Veenduge, et avaekraani ja tagasiliikumise nuppudel olevad kaks sõrme ei puutuks omavahel kokku. Samuti ärge puudutage ühtki teist kella osa peale nuppe.
- Täpsete mõõtmistulemuste saamiseks püsige paigal ja ärge liigutage.
- Kui teie sõrm on kuiv, võib signaal olla häiritud. Sellisel juhul mõõtke oma keha koostist pärast kehatooniku või ihupiimaga sõrmenaha niisutamist.
- Mõõtetulemused ei pruugi teie naha kuivuse või kehakarvade tõttu täpsed olla.
- Täpsete mõõtetulemuste saamiseks pühkige kella tagakülg puhtaks.

Vaadake keha koostise mõõtmistulemusi ekraanilt.



Keha koostisega seotud täiendava teabe nägemiseks kasutage puuteäärist või libistage ekraanil üles või alla.

Süd. löög.

Mõõtke ja dokumenteerige oma südame löögisagedust.



Kella südame löögisageduse andur on ette nähtud kasutamiseks ainult sportimise ja info eesmärgil ning ei ole ette nähtud haiguste või muude seisundite diagnoosimiseks ega raviks, leevenduseks või ennetamiseks.



Täpsete mõõtmistulemuste jaoks kandke kella tihkelt oma randme kohal käsivarrel. Lisateavet leiate jaotisest [Kella kandmine täpsete mõõtmistulemuste saamiseks](#).

Enne südame löögisageduse mõõtmist toimige järgmiselt.

- Puhake enne mõõtmisi viis minutit.
- Kui mõõtmistulemus erineb oodatud südame löögisagedusest palju, puhake 30 minutit ja mõõtke seejärel uuesti.
- Hoidke end talvel või külma ilmaga südame löögisageduse mõõtmisel soojas.
- Suitsetamine või alkoholi tarbimine enne mõõtmist suurendab südame löögisagedust ja võib põhjustada teie tavalisest südame löögisagedusest erinevaid tulemusi.
- Ärge, rääkige, haigutage ega hingake südame löögisageduse mõõtmise ajal sügavalt. See võib põhjustada ebatäpseid südame löögisageduse mõõtmistulemusi.

- Südame löögisageduse mõõtmistulemused võivad tulenevalt mõõtmisviisidest ja keskkonnast erineda.
- Kui andur ei tööta, kontrollige kella asendit oma randmel ja veenduge, et miski ei takistaks anduri tööd. Kui sama probleem anduri puhul püsib, külastage Samsungi teeninduskeskust või volitatud teeninduskeskust.

Südame löögisageduse käsitsi mõõtmine

- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (**Health**).
- 2 Toksake **Süd. löög**.
- 3 Toksake südame löögisageduse mõõtmise alustamiseks **Mõõda**.
Vaadake ekraanil mõõdetud südame löögisagedust.



Südame löögisagedusega seotud täiendava teabe nägemiseks kasutage puuteäärast või libistage ekraanil üles või alla.

Südame löögisageduse mõõtmise seadete muutmine

- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (**Health**).
- 2 Toksake **Süd. löög**.
- 3 Toksake **Seaded** ja valige mõõtmismeetod jaotises **Mõõtmine**.
 - **Pidev mõõtmine**: teie südame löögisagedust mõõdetakse pidevalt.
 - **10 min järel paigal olles**: teie südame löögisagedust mõõdetakse ajal, kui puhkate, iga 10 minuti järel.
 - **Ainult käsitsi**: teie südame löögisagedust mõõdetakse vaid käsitsi, kui toksate **Mõõda**.

Südame löögisageduse märguande seadistamine

Võite saada märguande, kui teie südame löögisagedus on kõrgem või madalam kui teie määratav puhkeoleku südame löögisageduse väärtus ja see kestab kauem kui 10 minutit.

- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (**Health**).
- 2 Toksake **Süd. löög**.
- 3 Toksake **Seaded** ja seadistage jaotises **Südame löögisageduse märguanne** südame löögisageduse vahemik.
 - **Kõrge pulss:** määrake, et saada märguanne, kui teie südame löögisagedus on järjepidevalt kõrgem kui teie määratud südame löögisageduse väärtus.
 - **Madal pulss:** määrake, et saada märguanne, kui teie südame löögisagedus on järjepidevalt madalam kui teie määratud südame löögisageduse väärtus.

Stress

Kontrollige oma stressitaset, kasutades kella kogutud bioloogilisi andmeid, ja vähendage stressi, järgides kella pakutavaid hingamisharjutusi.

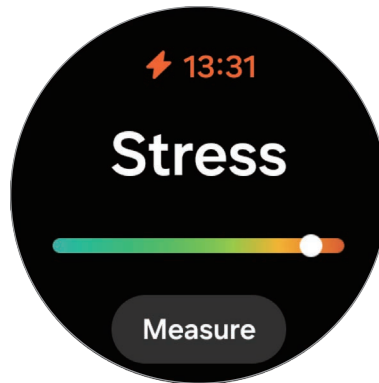


- Mida sagedamini oma stressitaset mõõdate, seda täpsemad on teie tulemused kogunenud andmete tõttu.
- Mõõdetav stressitase pole tingimata seotud teie emotsionaalse olekuga.
- Teie stressitaset ei pruugita mõõta, kui magate, treenite, liigute palju ringi ega kohe pärast treeningu lõpetamist.
- Täpsete mõõtmistulemuste jaoks kandke kella tihkelt oma randme kohal käsivarrel. Lisateavet leiate jaotisest [Kella kandmine täpsete mõõtmistulemuste saamiseks](#).
- See funktsioon ei pruugi sõltuvalt regioonist saadaval olla.

Stressitaseme käsitsi mõõtmine

- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (**Health**).
- 2 Toksake **Stress**.

- 3 Toksake stressitaseme mõõtmise alustamiseks **Mõõda**.
Vaadake ekraanil mõõdetud stressitaset.



Stressi leevendamine hingamisharjutustega

- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (**Health**).
- 2 Toksake **Stress**.
- 3 Hingamisharjutuste aja ja arvu muutmiseks toksake  või  valiku **Hingamine** all.
Hingamisharjutuse kestuse muutmiseks toksake **Sisse- ja väljahingamise kestus**.
- 4 Toksake **Alusta** ja alustage hingamist.
Hingamisharjutuse peatamiseks toksake ekraanil ja toksake .

Stressi mõõtmise seadete muutmine

- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (**Health**).
- 2 Toksake **Stress**.
- 3 Toksake **Seaded** ja valige mõõtmismeetod jaotises **Mõõtmine**.
 - **Pidev mõõtmine**: teie stressitaset mõõdetakse pidevalt.
 - **Ainult käsitsi**: teie stressitaset mõõdetakse vaid käsitsi, kui toksate **Mõõda**.

Tsükli jälgimine

Menstruaaltsükli jälgimise alustamiseks sisestage teave oma menstruatsiooni kohta. Kui sisestate vastava teabe, kuvatakse prognoositavaid andmeid, näiteks järgmise menstruatsiooni kuupäeva. Teie nahatemperatuuri une ajal saab kasutada täpsemaks prognoosiks, kui teie piirkonnas on vastav funktsioon toetatud.



Kui nahatemperatuuri abil menstruatsiooni prognoosimise funktsiooni toetatakse

- Menstruaaltsükli jälgimise funktsioon on saadaval menstruaaltsükli ja menstruatsiooni prognoosimiseks. EI OLE MÕELDUD RASESTUMISVASTASE VAHENDINA KASUTAMISEKS.
- Kui kasutate hetkel hormonaalseid rasestumisvastaseid vahendeid või saate ovulatsiooni pärssivat hormoonravi, ei ole see funktsioon ovulatsiooni jälgimiseks sobiv.
- See teave on mõeldud ainult isiklikuks kasutamiseks.
- Prognoosid võivad erineda olenevalt kella kasutamisest, sisendandmetest, keskkonnatingimustest ja muudest teguritest.
- Prognooside täpsuse parandamiseks on soovitatav kanda kella vähemalt neli tundi ööune ajal viis korda nädalas.
- See funktsioon ei ole ette nähtud haiguste või tervise seisundite diagnoosimiseks, ravimiseks, leevendamiseks ega ennetamiseks.
- Ärge tõlgendage prognoose ega tehke nende põhjal kliinilisi otsuseid ilma kvalifitseeritud tervishoiutöötajaga konsulteerimata.
- See funktsioon ei ole mõeldud alla 18-aastastele kasutajatele.
- Saadavus võib erineda sõltuvalt riigist, piirkonnast, operaatorist, kella mudelist või ühendatud telefonist.



Kui nahatemperatuuri abil menstruatsiooni prognoosimise funktsiooni ei toetata

- See funktsioon on mõeldud ainult teie menstruaaltsükli haldamiseks ja jälgimiseks. Seetõttu ärge kasutage seda meditsiiniliseks otstarbeks, näiteks haiguse sümptomite diagnoosimiseks, raviks või ennetamiseks.
- See funktsioon pole mõeldud raseduse planeerimise või rasedumise vältimise eesmärkidel kasutamiseks.
- Prognoositavad kuupäevad on ainult isiklikuks kasutamiseks. Prognoositavad kuupäevad võivad tegelikest kuupäevadest erineda.
- Nooremad kui 18-aastased isikud peaksid seda funktsiooni kasutama koos järelevalvajaga.
- Ärge tehke prognoositavate kuupäevade alusel ühtegi meditsiinilist otsust oma arstiga nõu pidamata. Samuti ärge kasutage rakenduses Samsung Health esitatud teavet ega võtke meditsiinilisi meetmeid kvalifitseeritud meditsiinieksperdiga nõu pidamata.



- Lülitage menstruaaltsükli jälgimise rakendus oma telefonis rakenduses Samsung Health sisse, et seda funktsiooni oma kellas kasutada.
- Prognoositavad kuupäevad ei pruugi olla täpsed, kui te kasutate parasjagu rasedumisvastaseid vahendeid või saate ovulatsiooni pärssimiseks hormoonravi. (Ainult, kui nahatemperatuuri abil prognoosimise funktsiooni ei toetata)
- Prognoositavad kuupäevad võivad sisendteabest olenevalt erineda. (Ainult, kui nahatemperatuuri abil prognoosimise funktsiooni ei toetata)

Menstruaaltsükli käsitleva teabe sisestamine

- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (**Health**).
- 2 Toksake **Tsükli jälgimine**.
- 3 Toksake **Sisesta men**.
- 4 Toksake sisestamise väljal, kasutage puuteäärist või libistage ekraanil üles või alla, et oma menstruaalperioodi alguskuupäev määrata.
- 5 Toksake **Salvesta**.

Oma menstruaaltsükli jälgimisega seotud täiendava teabe vaatamiseks kasutage puuteäärist või libistage ekraanil üles või alla.

Menstruaaltsükli ennustamine naha temperatuuri mõõtmise abil

1 Toksake rakenduste ekraanil  (**Health**).

2 Toksake **Seaded**.

3 Toksake lüliti **Ennus. menstr. nahatemp. alusel**, et see sisse lülitada.



- Kui kannate oma kellaga koos mõnda teist kantavat seadet (nagu Galaxy sõrmus), siis mõõdetud nahatemperatuuri andmeid ei lõimita ja saate ühendatud telefonis rakenduses Samsung Health otse valida, millist kantavat seadet nahatemperatuuri mõõtmise abil menstruaaltsükli ennustamiseks kasutada.
- See funktsioon ei pruugi sõltuvalt regioonist saadaaval olla.

Vesi

Salvestage ja jälgige andmeid selle kohta, kui palju vett olete joonud.

Veejoomise salvestamine

1 Toksake rakenduste ekraanil  (**Health**).

2 Toksake **Vesi**.

3 Toksake **+ 250 ml** iga kord, kui vett joote.

Kui lisasite kogemata vale väärtuse, valige **Kustuta**, svalige kustutatavad andmed ja toksake seejärel **Kustuta**.



Tassi suuruse muutmiseks toksake **Tassi suuruse määramine** ja muutke see soovitud mahule vastavaks.

Veejoomise eesmärgi seadmine

1 Toksake rakenduste ekraanil  (**Health**).

2 Toksake **Vesi** → **Eesmärgi määr.**

3 Kasutage puuteäärast või libistage ekraanil üles või alla, et igapäevane eesmärk seada.

4 Toksake **Valmis**.

Vere hapnikutase

Mõõtkte oma vere hapnikutaset, et kontrollida, kas teie veri kannab hapnikku erinevatesse kehaosadesse korralikult laiali.



See funktsioon on loodud üksnes teie üldist heaolu ja sportimist silmas pidades. Seetõttu ärge kasutage seda meditsiiniliseks otstarbeks, näiteks haiguse sümptomite diagnoosimiseks, raviks või ennetamiseks.

Enne vere hapnikutaseme mõõtmist olge teadlik järgmistest tingimustest.

- Puhake enne mõõtmisi viis minutit.
- Hoidke end talvel või külma ilmaga vere hapnikutaseme mõõtmisel soojas.
- Vere hapnikutaseme mõõtmistulemused võivad tulenevalt mõõtmisviisidest ja keskkonnast erineda.

Vere hapnikutaseme käsitsi mõõtmine

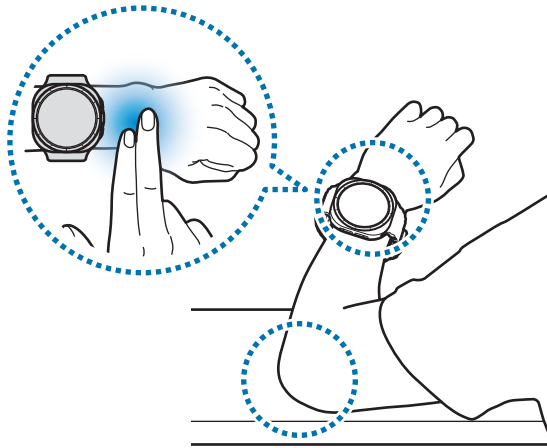
- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (Health).
- 2 Toksake **Vere hapnikutase**.

3 Toksake **Mõõda**, et alustada oma vere hapnikutaseme mõõtmist.



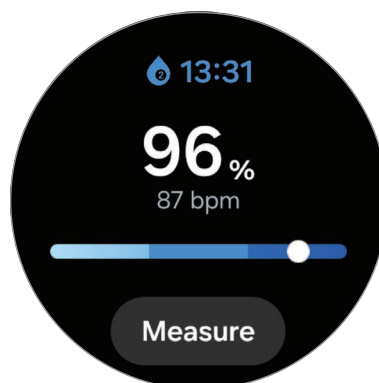
Õige mõõtmisasend

- Täpsete mõõtmistulemuste jaoks kandke kella tihkelt oma randme kohal käsivarrel, jättes kahe sõrme jagu vaba ruumi, nagu on näidatud alloleval joonisel. Lisaks asetage oma küünarnukk lauale nii, et teie ranne on teie südame lähedal.



- Ärge liigutage ja hoidke õiget asendit, kuni olete mõõtmise lõpetanud.
- Saate ekraanilt üksikasjalikku teavet oma vere hapnikutaseme mõõtmise kohta, kui toksate **Mõõtmine**.
- Kui teie vere hapnikutaset õigesti ei mõõdetata, lödvendage rihma vähemalt ühe augu võrra ja kandke kella küünarnukile lähemal. Täpsete mõõtmistulemuste jaoks kandke kella tihkelt oma randme kohal käsivarrel. Veenduge enne mõõtmist, et kell oleks tihedalt, kuid et te ei tunneks mingit ebamugavust.

Vaadake ekraanil mõõdetud vere hapnikutaset. Kui teie vere hapnikutase on puhkeolekus 95% ja 100% vahel, peetakse seda normivahemikus olevaks.



Vere hapnikutaseme mõõtmine magamise ajal

Määrake seade mõõtma vere hapnikutaset magamise ajal pidevalt.

1 Toksake rakenduste ekraanil  (**Health**).

2 Toksake **Seaded** → **Ooterežiim**.

3 Toksake lüliti **Vere hapnikusisaldus une ajal**, et see sisse lülitada.

Teie vere hapnikutaset magamise ajal mõõdetakse koos teiste näitajatega, mida mõõdetakse ajal, kui magate kella kandes.



- Kui teie vere hapnikutaset mõõdetakse magamise ajal pidevalt, tühjeneb aku tavapärasest kiiremini.
- Näete vere hapnikutaseme mõõtmise ajal väreleva optilise biosignaalianduri tõttu valgust.
- Kell võib mõõta teie vere hapnikutaset isegi siis, kui te ei maga, sest teie kell võib tuvastada teie magamisoleku ka siis, kui loete raamatuid või vaatate telerit või filme.
- Kandke kella tihkelt, veendudes, et te ei jätaks unes külge pöörates oma randme ja kella vahele tühja ruumi.

Koos

Võrrelge oma salvestatud sammude arve rakenduse Samsung Health koostegemisfunktsiooni Together kasutatavate sõprade omadega. Kui sõpradega sammude väljakutset alustate, saate oma kellas väljakutse olekut vaadata.

1 Toksake rakenduste ekraanil  (**Health**).

2 Toksake **Koos**.

Toksake **Kuva telefonis**, et vaadata koostegemisfunktsiooniga Together seotud üksikasjalikku teavet ühendatud telefonis.



- Lülitage oma telefoni rakenduses Samsung Health koostegemisfunktsioon Together sisse, et koostegemisteavet oma kellas vaadata.

Seaded

Muutke erinevaid treenimise ja fitnessiga seotud seadeid.

Toksake rakenduste ekraanil  (**Health**) ja toksake **Seaded**.

- **Mõõtmine:** määrake, kuidas teie südame löögisagedust ja stressi mõõdetakse, ja lülitage sisse või välja lisafunktsioone, mida on võimalik seadistada mõõtmise ajal, kui magate.
- **Ennus. menstr. nahatemp. alusel:** lülitage teie magamise ajal teie menstruatsiooni ennustamiseks naha temperatuuri mõõtev funktsioon sisse või välja.
- **Treeningute aut. tuvastamine:** lülitage sisse treeningute automaatse tuvastamise funktsioon ja konfigureerige seadeid, näiteks valige tuvastatavad treeningtüübid.
- **Passiivne aeg:** lülitage funktsioon sisse, et saada märguandeid pärast 50-minutilist mitteaktiivsust, ning määrake kellaaeg ja päevad, mil soovite teavitust.
- **Muutke teist. seadm. nähtavaks:** andke teistele seadmetele luba teie kella leida.
- **Andmete jagamine seadmete ja teenustega:** seadistage, et jagada teavet teiste ühendatud terviseplatvormide rakenduste, treeningseadmete ja teleritega.
- **Privaatsus:** valige rakendused või teenusepakkujad, kellega teavet jagada, et kuvada treeningu ajal vajalikku teavet.



Mõned funktsioonid ei pruugi olenevalt piirkonnast, operaatorist või mudelist saadaval olla.

Samsung Health Monitor

Sissejuhatus

Saate oma kella, mis sisaldab nii optilist biosignaaliandurit kui ka elektrilist biosignaaliandurit, rakendusega Samsung Health Monitor mõõta oma biomeetrilisi andmeid (näiteks vererõhku ja EKG-d), millal vaid soovite. Saate kontrollida mõõtmiste ajalugu ühendatud telefoni rakendusega Samsung Health Monitor, kuna teie kell ja telefon on automaatselt sünkroonitud.

Hoolitsege oma tervise eest koos oma arstiga oma mõõtmistulemuste alusel süsteemsemalt.



- Kui te pole ühendatud telefoni rakendust Samsung Health Monitor installinud, avage kellas rakendus **Samsung Health Monitor** ja järgige ekraanil kuvatavaid juhiseid, et see telefoni alla laadida.
- Rakendus Samsung Health Monitor on toetatud üksnes Samsungi telefonides.
- Isikud, kes on nooremad kui 22-aastased, ei saa rakendust Samsung Health Monitor oma biomeetriliste andmete mõõtmiseks kasutada.
- See rakendus ei pruugi sõltuvalt regioonist saadaval olla.

Ettevaatusabinõud biomeetriliste andmete mõõtmisel



Tavapärased ettevaatusabinõud

- Rakendust Samsung Health Monitor ei saa kasutada meditsiinilistel eesmärkidel, näiteks hüpertooniatõve, südame häirete ega muude südamehaiguste diagnoosimiseks. Ärge kasutage seda rakendust mitte mingil juhul arsti meditsiinilise hinnangu või ravi asendamiseks. Hädaolukorras pöörduge viivitamatult lähimasse haiglasse.
- Ärge muutke oma ravimeid, nende kogust ega võtmist ilma oma arstiga nõu pidamata.
- Rakenduse Samsung Health Monitor näidud ja tulemused on üksnes suunavad. Ärge kasutage neid mitte mingil juhul meditsiiniliste otsuste tegemiseks oma arsti arvamust küsimata.



- Täpsete mõõtmistulemuste jaoks kandke kella tihkelt oma randme kohal käsivarrel. Lisateavet leiate jaotisest [Kella kandmine täpsete mõõtmistulemuste saamiseks](#).
- Turvakaalutlustel ühendage oma kell Bluetoothi abil oma telefoniga alati kas kodus või turvalises kohas. Telefoni ühendamine avalikus kohas ei ole soovitatav.



Ettevaatusabinõud vererõhu mõõtmisel

- Enne mõõtmist valmistage ette mugav tool ning laud, millele saate toetada oma käsivarre ja telefoni.
- Istuge valmis pandud mugavasse tooli nii, et teie selg on sirge ja toetatud.
- Enne vererõhu mõõtmist pange käsivars kindlasti mugavalt lauale.
- Puhake enne vererõhu mõõtmist vähemalt viis minutit mugavas asendis.
- Mõõtke vererõhku vaikselt siseruumis.
- Ärge mõõtke oma vererõhku, kui olete füüsiliselt aktiivne.
- Pärast vererõhu mõõtmise alustamist püsige paigal ja vaikselt ning ärge liigutage ega rääkige enne, kui mõõtmine on lõpetatud.
- Ärge mõõtke oma vererõhku, kui olete seadmete läheduses, mis tekitavad tugevaid magnetvälju. Sellisteks seadmeteks on näiteks MRT-d (magnetresonantstomograafia), röntgeniaparatuurid, elektromagnetilised vargusvastased süsteemid ja metallidetektorid.
- Ärge mõõtke oma vererõhku raviprotseduuride, näiteks operatsioonide ega defibrillatsiooni ajal.
- Mõõtke oma vererõhku keskkonnas, kus temperatuur on 12 °C kuni 40 °C ja suhteline õhuniiskus jääb vahemikku 30% kuni 90%.
- Vältige alkoholi tarbimist, kofeiini sisaldavat toitu, suitsetamist, trennitemist ja vannikäiku 30 minuti jooksul enne vererõhu mõõtmist.
- Veenduge, et teie ranne oleks vererõhu mõõtmise ajal kuiv ja ärge mõõtke seda, kui olete kasutanud ihupiima või higistate palju.
- Ärge hingake sihilikult sügavalt või aeglaselt, hingake vererõhu mõõtmise ajal tavapäraselt.



- Kui olete rase, ei pruugi vererõhu mõõtmistulemused täpsed olla.
- Ärge mõõtke oma vererõhku rakendusega Samsung Health Monitor, kui teil on mõni järgmistest haigusseisunditest:
 - arütmia;
 - südamehaigus või teil on olnud südameinfarkt;
 - vereringe või perifeersete veresoonte veresoonekonnahaigus;
 - südameklapirike (aordiklapi rike);
 - südamelihase haigus (müokardiopaatia);
 - mõni muu südame-veresoonekonnahaigus;
 - lõppstaadiumis neeruhaigus (ESRD);
 - diabeet;
 - neuroloogiline düsfunktsioon (nt värinad);
 - vere hüübimishäire või kui võtate verevedeldajaid.
- Ärge kasutage vererõhu mõõtmisel rannet, millel on tätoveeringud või märgid, kuna tätoveeringud ja märgid võivad optilise biosignaalianduri toimimist mõjutada.
- Rakendus Samsung Health Monitor kalibreerib ja mõõdab vererõhku selle käe näitude alusel, millel on vererõhumanomeeter. Kui teie mõlema käe vererõhunäitude vahel on suur erinevus (rohkem kui 10 mmHg), peate oma arstiga nõu pidama.
- Ärge kasutage oma vererõhu mõõtmiseks kella, mis on kalibreeritud teiste inimeste jaoks.
- Rakendus Samsung Health Monitor suudab vererõhku mõõta järgmistes vahemikes: kui see on kalibreeritud, on süstoolse (ülemise) vererõhu vahemik 80 mmHg kuni 170 mmHg ja diastoolse (alumise) vererõhu vahemik 50 mmHg kuni 110 mmHg. Mõõtmise korral on süstoolse vererõhu vahemik 70 mmHg kuni 180 mmHg ja diastoolse vererõhu vahemik 40 mmHg kuni 120 mmHg.
- Signaali võivad mõjutada isiku naha eredus, nende naha all oleva vere kogus ja anduri puhtus.



Ettevaatusabinõud EKG tegemisel

- Enne mõõtmist valmistage ette mugav tool ning laud, millele saate toetada oma käsivarre ja telefoni.
- Istuge valmis pandud mugavasse tooli nii, et teie selg on sirge ja toetatud.
- Enne EKG tegemist pange käsivars kindlasti mugavalt lauale.
- Puhake enne EKG tegemist vähemalt viis minutit mugavas asendis.
- Tehke EKG vaikselt siseruumis.
- Ärge tehke EKG-d, kui olete füüsiliselt aktiivne.
- Pärast EKG tegemise alustamist püsige paigal ja vaikselt ning ärge liigutage ega rääkige enne, kui EKG on tehtud.
- Ärge tehke EKG-d, kui olete seadmete läheduses, mis tekitavad tugevaid magnetvälju. Sellisteks seadmeteks on näiteks MRT-d (magnetresonantstomograafia), röntgeniaparaadid, elektromagnetilised vargusvastased süsteemid ja metallidetektorid.
- Ärge tehke EKG-d raviprotseduuride, näiteks operatsioonide ega defibrillatsiooni ajal.
- Tehke EKG-d keskkonnas, kus temperatuur on 12 °C kuni 40 °C ja suhteline õhuniiskus jääb vahemikku 30% kuni 90%.
- Veenduge, et teie ranne ei oleks EKG tegemise ajal liiga kuiv. Saate täpsema EKG-signaali, kui anduriga kokku puutuv nahk on mõõduka koguse higi, nahatooniku või ihupiima tõttu niiske.
- Kui teile on siiratud südamerütmur või defibrillaator või kui teie kehas on mõni muu elektriseade, siis ärge tehke EKG-d.
- Kui teil on mõni muu arütmia kui kodade virvendus, siis ärge kasutage rakendust Samsung Health Monitor EKG tegemiseks.
- Rakendus Samsung Health Monitor ei suuda südameinfarkte tuvastada. Kui teil on kahtlaseid südameinfarkti sümptomeid, pöörduge viivitamatult hädaabi poole.
- Võite saada täpsemad EKG mõõtmistulemused, kui järgite alltoodud mõõtmistingimusi:
 - mõõdate pärast metallobjektide, näiteks kaelakee keha küljest eemaldamist;
 - kellaga kaasas oleva rihma kasutamine metallrihma asemel.



Ettevaatusabinõud uneapnoe funktsiooni kasutamisel

- Ärge kasutage uneapnoe funktsiooni, kui teil on uneapnoe juba diagnoositud.
- Ärge kasutage rakenduse Samsung Health Monitor uneapnoe funktsiooni, kui teil on diagnoositud ükskõik milline alljärgnevatest haigustest.
 - Liikumisega seotud haigused: Parkinsoni tõbi, värinad või une ajal jäsemete perioodilise liigutamise häire (PLMS).
 - Südamehaigused: südame paispuudulikkus (CHF), kodade virvendus.
 - Kopsuhaigused: krooniline obstruktiivne kopsuhaigus (COPD), krooniline bronhiit, kopsuemfüseem, kopsufibroos.
- Ärge kasutage uneapnoe funktsiooni, kui olete noorem kui 22-aastane.
- Ärge kasutage uneapnoe funktsiooni, kui olete rase või teil on külmetumisest, allergiast, astmast või muust haigusest põhjustatud ajutised hingamisraskused, kuna tulemused ei pruugi olla õiged.
- Ärge muutke uneapnoe riski tuvastamise tulemuste põhjal oma ravimiannust ega ravimite võtmise kava, ilma et oleksite oma arstiga nõu pidanud.
- Kell ei suuda kõiki obstruktiivse uneapnoe juhtusid tuvastada. Kell tuvastab mõõduka kuni tõsise obstruktiivse uneapnoe tunnused, kuid ei tuvasta keskset uneapnoed.
- Reguleerivad asutused ei ole kella hapnikuga küllastatuse mõõtmise vahendina heaks kiitnud.
- Rakenduse Samsung Health Monitor uneapnoe funktsioon on eeluuringu tööriist, mis ei ole mõeldud asendada kvalifitseeritud tervishoiutöötajalt saadavat diagnoosi ega ravi. Kui tunnete end halvasti, pidage nõu oma arstiga, isegi kui kell uneapnoe tunnuseid ei tuvasta.

Vererõhu mõõtmise alustamine

Eelseadistused enne vererõhu mõõtmist

Enne vererõhu mõõtmist sisestage rakenduses Samsung Health Monitor oma profiil ja kalibreerige oma kell. Kui te profiili ei sisesta, ei saa te oma vererõhku mõõta, ja kui te kella ei kalibreeri või ei lase kellelgi teisel seda kalibreerida, ei vasta näidud tegelikkusele.



Kui mõõdate oma vererõhku esimest korda pärast kella ostmist rakendusega Samsung Health Monitor, kalibreerige kell kindlasti mansett-vererõhumanomeetri abil. Pärast esialgset kalibreerimist kalibreerige see uuesti iga 28 päeva järel. Mansett-vererõhumanomeeter on müügil eraldi.

- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (**Samsung Health Monitor**).
- 2 Toksake **Vererõhk** → **Ava tel. raken.**
Teie telefonis avaneb rakendus Samsung Health Monitor.
- 3 Toksake **Nõustu**.
- 4 Sisestage oma profiili teave, nagu nimi, sugu ja sünnipäev ning toksake **Jätka**.
- 5 Toksake **Kalibreeri kella**.
- 6 Kandke vererõhumanomeetri mansetti käsivarre ülemisel osal sellel käel, millel ei ole kella.
Manseti õige kasutuse kohta lisateabe saamiseks lugege vererõhumanomeetri kasutusjuhendit.
- 7 Kalibreerimise lõpetamiseks järgige ekraanil kuvatavaid juhiseid.

Vererõhu mõõtmine

Pärast kalibreerimist saate oma kella optilise biosignaalianduri abil mõõta oma vererõhku, ilma et peaksite kasutama ühtegi teist meditsiiniseadet, nagu mansett-vererõhumanomeeter.



Peate kandma oma kella samal käel, mida kasutasite kalibreerimiseks.

1 Toksake rakenduste ekraanil  (**Samsung Health Monitor**).

2 Toksake **Vererõhk** → **Mõõda**.

Kontrollige mõõdetud süstoolset ja diastoolset vererõhku ning südame löögisagedust ekraanilt.



Vererõhu näitude kontrollimine

Pärast vererõhu mõõtmist kontrollige näitusid kella ekraanil. Eelmiseid näite ja teavet saate vaadata ühendatud telefoni rakendusest Samsung Health Monitor. Jagage, kustutage ja hallake oma tulemusi telefoni rakenduses Samsung Health Monitor.

Kui teie näidud on ebatavaliselt kõrged või madalad ja te tunnete mingeid ebatavalisi füüsilisi sümptomeid, pöörduge asjakohase arstiabi saamiseks viivitamatult lähedalasuva haigla poole. Kui teid ei peeta hädaolukorras olevaks, mõõtke uuesti vähemalt kaks korda.

EKG mõõtmise alustamine

Eelseadistused enne EKG mõõtmist

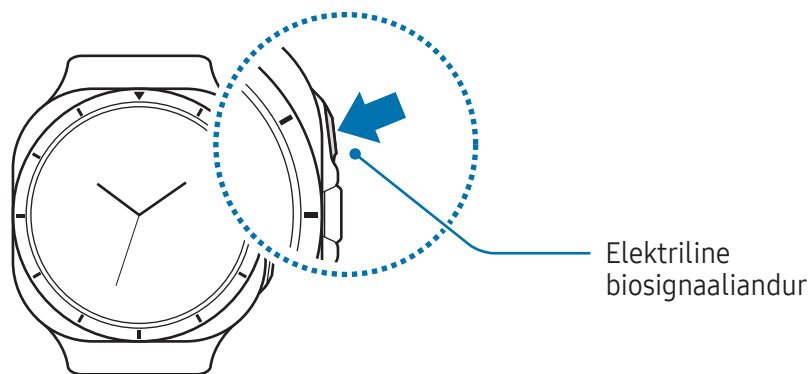
Enne EKG mõõtmist sisestage rakenduses Samsung Health Monitor oma profiil. Kui te profiili ei sisesta, ei saa te oma EKG-d mõõta.

- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (**Samsung Health Monitor**).
- 2 Toksake **EKG** → **Ava tel. raken.**
Teie telefonis avaneb rakendus Samsung Health Monitor.
- 3 Toksake **Nõustu**.
- 4 Sisestage oma profiili teave, nagu nimi, sugu ja sünnipäev ning toksake **Jätka**.
- 5 Toksake **Alusta** ja järgige EKG mõõtmise alustamiseks valmistumiseks ekraanil kuvatavaid juhiseid.

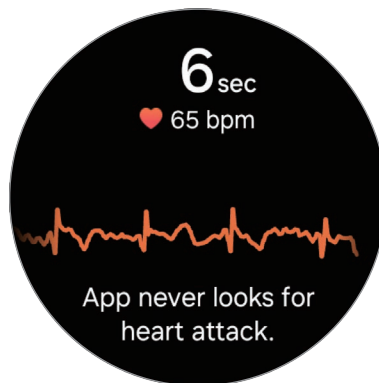
EKG mõõtmine

Hoolitsege oma tervise eest, kontrollides ennetavalt oma südame seisundit EKG mõõtmistulemuste abil.

- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (**Samsung Health Monitor**).
- 2 Toksake **EKG** → **OK** ja asetage sõrm kergelt elektrilisele biosignaaliandurile. Ärge jätke oma randme ja kella vahele vaba ruumi.



Mõõtmine algab ja EKG-kõver kuvatakse ekraanile.



Vaadake ekraanil mõõdetud EKG tulemusi.

3 Toksake **Lisa**, et valida füüsilisi lisasümptomeid, mida parajasti kogete, ja toksake seejärel **Salvesta**.

4 Toksake **Valmis**.

EKG tulemuste kontrollimine

Pärast EKG tegemist kontrollige tulemusi ja EKG-kõverat kella ja ühendatud nutitelefoni rakenduse Samsung Health Monitor ekraanilt. EKG-kõver näitab südame löögisageduse rütmi ja teie südame elektrilist aktiivsust ning on jagatud mitmesse ossa. Kui leiate oma EKG-kõveralt ja näitudest ebatavalisi tulemusi, jagage EKG graafikut ja tulemusi oma arstiga, et saada põhjalikuma läbivaatuse abil täpne diagnoos.

Eelmiseid tulemusi ja teavet saate vaadata ühendatud telefoni rakendusest Samsung Health Monitor. Jagage, kustutage ja hallake oma tulemusi telefoni rakenduses Samsung Health Monitor.

- **Siinusrütm:** normaalne südamelöökide rütm, mis on vahemikus 50–100 BPM.
- **Arteriaalne fibrillatsioon:** arütmia tüüp, mille puhul süda lööb ebakorrapäraselt. Pidage nõu oma arstiga.
- **Ebaselge:** tulemus ei kuulu tüüpi **Siinusrütm** ega ka tüüpi **Arteriaalne fibrillatsioon** ning vastab ühele järgmistest tingimustest:
 - kui südame löögisagedus on EKG-kõvera salvestamise ajal väiksem kui 50 või suurem kui 100 BPM ja puudub ka teade **Arteriaalne fibrillatsioon**;
 - kui EKG-kõver ei ole liigitatud kui **Siinusrütm** ega **Arteriaalne fibrillatsioon**;
 - kui südame löögisagedus on suurem kui 120 BPM ja EKG-kõver näitab teadet **Arteriaalne fibrillatsioon**.

- **Halva kvaliteediga salvestis:** kuvatakse, kui EKG mõõtmistulemuse analüüsimiseks kasutatavad signaalid pole korralikult mõõdetud. Sellisel juhul mõõtke uuesti.



Kui teadete **Ebaselge** või **Halva kvaliteediga salvestis** kuvatakse pidevalt ja tunnete mingeid ebatavalisi füüsilisi sümptomeid, võtke viivitamatult ühendust oma arsti või lähedalasuva haiglaga.



- Kui teadete **Halva kvaliteediga salvestis** kuvatakse pidevalt, pühkige elektriline biosignaaliandur puhtaks ja tehke EKG uuesti. Anduri vastas oleva naha kuivus või teie randmel olevad karvad võivad signaali segada. Sellisel juhul mõõtke oma EKG-d pärast kehatooniku või ihupiima kasutamist või osade karvade eemaldamist.
- Kui EKG-lainet kuvatakse tagurpidi, ei pruugita teie EKG-d õigesti analüüsida. Toksake rakenduste ekraanil  (**Seaded**) ja toksake **Üldine** → **Suund**, et vaadata seadistusi, mis vastavad randmele, millel kella kannate, ja nuppude asukohta. Seejärel kandke kella õigel randmel ja mõõtke EKG-d uuesti.

Uneapnoe funktsiooni kasutamise alustamine

Eelseadistused enne uneapnoe funktsiooni kasutamist

Enne uneapnoe funktsiooni kasutamist sisestage rakenduses Samsung Health Monitor oma profiil. Kui te profiili ei sisesta, ei saa te oma uneapnoe funktsiooni kasutada.

- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (**Samsung Health Monitor**).
- 2 Toksake **Uneapnoe** → **Määra telefonis**.
Teie telefonis avaneb rakendus Samsung Health Monitor.
- 3 Toksake **Nõustu**.
- 4 Sisestage oma profiili teave, nagu nimi, sugu ja sünnipäev ning toksake **Jätka**.
- 5 Järgige uneapnoe funktsiooni kasutamise alustamiseks valmistumiseks ekraanil kuvatavaid juhiseid.

Uneapnoe funktsiooni kasutamine

Hallake oma tervist, kontrollides oma tervist uneapnoe sümptomite suhtes kodus vajaduseta asjatundjat külastada.

- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (**Samsung Health Monitor**).
- 2 Toksake **Uneapnoe** → **OK** ja magage järgmise kümne päeva jooksu kaks ööd, kandes kella.
 -  • Laadige enne magamist kella akut, nii et selle akutase oleks üle 30%.
 - Uneapnoe õigesti mõõtmiseks on vajalik vähemalt neljatunnine segamatu uni.

Uneapnoe riski tuvastamise tulemuste vaatamine

Teie kell mõõdab vere hapnikutaseme suhtelist langust magamise ajal ja kasutab seda, tuvastamaks hingamishäireid, mis võivad märku anda uneapnoest. Saate lasta endale teavituse saata, kui teie kell tuvastab pärast kahe öö pikkust edukat magamise ajal mõõtmist mõõduka kuni tõsise obstruktiivse uneapnoe tunnuseid.

Kui saate teavituse, et teie kell on tuvastanud mõõduka kuni tõsise obstruktiivse uneapnoe tunnuseid, jagage seda teavet edasiste eriuuringute saamiseks oma arstiga. Isegi kui ühtegi uneapnoe tunnust ei tuvastata, pidage nõu oma arstiga, kui tunnete ebamugavust.

Saate tulemusi vaadata ühendatud telefoni rakendusest Samsung Health Monitor. Jagage, kustutage ja hallake oma tulemusi telefoni rakenduses Samsung Health Monitor.

-  Ärge kasutage uneapnoe funktsiooni uuesti enne, kui olete oma arstiga nõu pidanud.
-  • Iga uneandmete analüüsi jaoks võib kuluda kuni 90 minutit või rohkemgi.
- Rakenduse Samsung Health Monitor uneapnoe funktsioon ei ole tööriist haigusseisundite jälgimiseks ega kontrolliks, seega peaksite enne selle uuesti kasutamist ootama vähemalt 30 päeva, isegi kui arvate, et teil ei ole ühtegi terviseprobleemi.

GPS

Kellal on GPS-antenn, et saaksite reaajas oma asukohateavet kontrollida, ilma et peaksite seda telefoniga ühendama.

Toksake rakenduste ekraanil  (**Seaded**) → **Asukoht** ja toksake lülitit, et see sisse lülitada.



- Kui teie kell ja telefon on ühendatud, kasutab see funktsioon telefoni GPS-i. Lülitage telefoni asukohafunktsioon sisse, et GPS-andurit kasutada.
- Teie kella GPS-antenni kasutatakse funktsiooni Samsung Health ja terviseplatvormide rakenduste kasutamise ajal, kuigi kell on teie nutitefoniga ühendatud.
- GPS-signaal võib nõrgeneda piirkondades, kus signaali liikumine on takistatud madalates kohtades (näiteks ehitiste vahel), samuti siseruumides, metsasel ja mägisel maastikul, vee all ja halva ilmaga.

Muusika

Sissejuhatus

Kuulake oma kella salvestatud muusikat.

Muusika kasutamine

Toksake rakenduste ekraanil  (**Muusika**).

Lohistage ikooni  ülespoole ja toksake **Teek**, et teegi ekraan avada. Teegi ekraanil saate vaadata esitusloendit ning sorteerida muusikat palade, albumite ja esitajate kaupa.



Kella salvestatud helifailide haldamine

Vaadake kellas olevaid tüübi järgi liigitatud helifaile ja hallake neid, lisades või eemaldades neid, nagu soovite. Saate helifaile telefonist automaatselt kellaga sünkroonida.

1 Avage oma telefonis rakendus **Galaxy Wearable**.

2 Toksake **Kella seaded** → **Sisu haldamine**.

3 Valige **Lood kellas**.

Kuvatakse teie kella salvestatud helifailid, mis on sorteeritud kategooriate kaupa.

- Helifailide saatmiseks telefonist kella toksake **+**, valige helifailid ja seejärel toksake **Lisa kella**.
- Kella salvestatud helifailide kustutamiseks puudutage ja hoidke all faili, mida soovite kustutada, ja toksake suvandit **Kustuta**.

Telefonis olevate helifailide sünkroonimiseks kellaga iga kuue tunni järel toksake selle sisselülitamiseks lüliti **Aut. sünk**. Seejärel toksake **Sünkr. esitusloendid**, valige oma kella imporditavad esitusloendid ja toksake **Valmis**. Valitud esitusloendid sünkroonitakse automaatselt teie kellaga, kui selle allesjäänud akutase on vähemalt 15% ja kui kella energiasäästurežiim on välja lülitatud.

Meediumi kontroller

Sissejuhatus

Muusika ja video esitamiseks ja peatamiseks juhtige oma kella või ühendatud telefoni installitud meediumirakendust.



Et seda rakendust kellast automaatselt käivitada, kui ühendatud telefonis muusikat või videoid esitate, toksake rakenduste ekraanil  (**Seaded**) → **Täpsemad funktsioonid** ja seejärel toksake lüliti **Meedia autom. käivit. juhtnupud**, et see sisse lülitada.

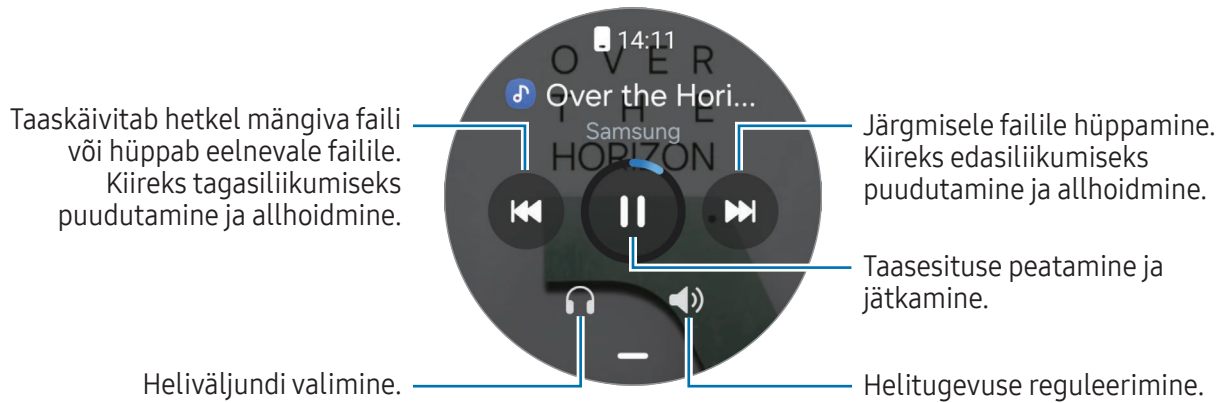
Muusikaesitaja juhtimine

1 Toksake rakenduste ekraanil  (**Meediumi kontroller**).

2 Valige **Telefon** või **Kell**.

Kui teete valiku **Telefon**, esitatakse muusikat ühendatud telefoni muusikarakenduse kaudu ja saate muusikaesitajat oma kellaga juhtida.

Kui teete valiku **Kell**, esitatakse muusikat kella muusikarakendusega ja saate kuulata muusikat oma kella kõlari või ühendatud Bluetoothi peakomplekti kaudu.



Videositaja juhtimine

1 Esitage videot ühendatud telefoniga.

2 Toksake rakenduste ekraanil  (**Meediumi kontrolleri**). Saate videositajat oma kellaga juhtida.

Reminder

Registreerige ülesanded meeldetuletusena ja saage teavitusi vastavalt teie seatud tingimusele.



- Kindlas kohas meeldetuletusteavituste saamiseks peate oma kella Bluetoothi kaudu oma telefoniga ühendama. Funktsioon, millega saate seadistada meeldetuletusteavituste saamise kindlas kohas, on siiski saadaval vaid teie telefonis.
- Kõik kella meeldetuletused sünkroonitakse automaatselt ühendatud telefoniga, nii et saate märguandeid vastu võtta ja kontrollida ka telefonist.

- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (**Reminder**) ja toksake .
- 2 Sisestage meeldetuletus.
- 3 Toksake **Aeg**, et teavitus seadistada.
- 4 Toksake sisestamise väljal, kasutage puuteäärast või libistage ekraanil üles või alla, et kuupäev ja kellaaeg määrata, ja seejärel toksake **Valmis**.
- 5 Seadistage teavituse muid valikuid, näiteks seda, kas meeldetuletust korrata või milline on märguande stiil, ja toksake **Salvesta**.
Salvestatud meeldetuletus lisatakse meeldetuletuste loendisse ja meeldetuletus ilmub ajal, mille olete alarmi jaoks määranud.

Meeldetuletuste lõpetamine

Toksake meeldetuletuste loendis  või valige meeldetuletus ja toksake **Lõpule viidud**.

Meeldetuletuste taastamine

Taastage lõpetatuks märgitud meeldetuletusi.

- 1 Toksake meeldetuletuste loendis  → **Lõpule viidud**.
- 2 Valige taastatav meeldetuletus ja toksake **Taasta**.
Meeldetuletused lisatakse meeldetuletuste loendisse ja te saate uuesti meeldetuletuse.

Meeldetuletuste kustutamine

Puudutage meeldetuletuste loendis meeldetuletust ja hoidke seda all ning seejärel toksake suvandit **Kustuta**.

Kalender

Saate kella ja telefoni sündmuseid lisada, et teil oleks lihtsam oma ajakava tõhusamalt hallata.



Telefoni salvestatud sündmused sünkroonitakse automaatselt ka kellaga ja neid saab kellas kontrollida.

- 1 Toksake rakenduste ekraanil (**Kalender**) ja toksake .
- 2 Sisestage kuupäev, kellaaeg ja sündmuse üksikasjad ning toksake seejärel **Salvesta**.
Salvestatud sündmus lisatakse loendisse ja see kuvatakse ajal, mille olete määranud.

Nädala sündmuste vaatamiseks kuupäeva järgi toksake **Nädalavaade** ja valige kuupäev.

Kalendri vaatamiseks toksake ja kasutage puuteäärist või libistage ekraanil üles või alla, et soovitud kuu juurde liikuda.

Bixby

Bixby on kasutajaliides, mis aitab teil oma kella mugavamalt kasutada.

Saate Bixbyga rääkida. Bixby käivitab soovitud funktsiooni või näitab soovitud teavet. Lisateabe saamiseks külastage veebisaiti www.samsung.com/bixby.



- Veenduge, et kella mikrofoni ees ei oleks takistusi, kui te sellesse räägite.
- Bixby on saadaval ainult teatud keeltes ning mõni funktsioon ei pruugi sõltuvalt regioonist saadaval olla.

Bixby käivitamine

Vajutage ja hoidke avaekraani nuppu all, et käivitada Bixby ja viige seadistamine lõpule, järgides ekraanil kuvatavaid juhiseid.

Kui te ei saa Bixbyt avaekraani nupuga käivitada, toksake rakenduste ekraanil (**Seaded**) → **Nupud ja liigutused**, toksake **Vajut. ja hoidmine** suvandi **Avaekraani nupp** all ning valige seejärel **Bixby**.

Bixby kasutamine

Õelge Bixbyle, mida soovite, vajutades samal ajal avaekraani nuppu ja hoides seda all. Teise võimalusena õelge pärast ekraani sisselülitamist käivitusfraas ja õelge, mida soovite.

Näiteks vajutage avaekraani nuppu ja hoidke seda all ning õelge „How's the weather today?“. Ilma teave kuvataks ekraanile.

Kui Bixby esitab teile vestluse ajal küsimuse, saate jätkata Bixbyga rääkimist, vajutamata avaekraani nuppu või .

Bixby käivitamine häält kasutades

Saate Bixbyga vestlust alustada, öeldes „Hi, Bixby“ või „Bixby“.

- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (**Seaded**) ja toksake **Täpsemad funktsioonid** → **Bixby**.
- 2 Toksake **Settings** → **Voice wake-up**.
- 3 Toksake selle sisselülitamiseks lüliti **Wake with “Hi, Bixby”**.
- 4 Toksake suvandil **Wake-up phrase** ja valige soovitud käivitusfraas.
Nüüd saate öelda käivitusfraasi ja vestlust alustada.

Kiirkäskluste loomine ja kasutamine

Saate luua kiirkäskluseid, et korrata täidetaks mitut käsku, kui ütlete Bixbyle kindla sõna või lühilause. Näiteks võite vajutada avaekraani nuppu ja seda all hoida ning öelda „Good morning“, et unerežiim välja lülitada ja saada samal ajal teave tänase ilma kohta ning tänane ajakava.

- 1 Avage oma telefonis rakendus **Galaxy Wearable**.
- 2 Toksake **Kella seaded** → **Täpsemad funktsioonid** → **Bixby**.
- 3 Toksake  → **Quick commands**.
- 4 Valige soovitud kiirkäsklus või toksake , et oma kiirkäsklus lisada.

Ilm

Vaadake ühendatud telefonis määratud asukohtade ilmateavet kellast.

Toksake rakenduste ekraanil  (**Ilm**).

Ilmateabe (näiteks ilm kindlal ajal või nädala jooksul) nägemiseks kasutage puuteäärist või libistage ekraanil üles või alla.

Teise linna ilmateabe lisamiseks toksake **Halda asukohtasid** → **Halda telefonis** ja lisage linn ühendatud telefonist.

Märguanne

Määrake ja hallake kella ja telefoni alarme eraldi.



Kui teie kell on Bluetoothi kaudu teie telefoniga ühendatud, saate kellast kõiki oma telefoni alarmide loendeid kontrollida.

Alarmide seadistamine

- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (**Märguanne**).
- 2 Toksake **Lisa kella**, et seadistada alarme, mis käivituvad üksnes kellas.
Saate lisada alarmi ka ühendatud telefoni kaudu, kui toksate **Lisa telefonis**.
- 3 Toksake sisestamise väljal, kasutage puuteäärist või libistage ekraanil üles või alla, et alarmi aeg määrata, ja seejärel toksake **Edasi**.
- 4 Seadistage muid alarmi valikuid, näiteks kuupäeva, millal alarm käivitub, ja seda, kas alarmi korrata, ning toksake **Salvesta**.
Salvestatud alarm lisatakse alarmide loendisse.

Alarmide sisse või välja lülitamiseks toksake alarmide loendis alarmi kõrval olevat lülitit.

Alarmide väljalülitamine

Lohistage  alarmi väljalülitamiseks suurest ringist välja. Teise võimalusena libistage puuteäärist päripäeva.

Kui soovite edasilükkamise funktsiooni kasutada, lohistage  väljapoole suuremat ringi. Teise võimalusena libistage puuteäärist vastupäeva.

Alarmide kustutamine

Puudutage ja hoidke alarmiloendis alarmi all ning toksake seejärel **Kustuta**.

Maailmakell

Toksake rakenduste ekraanil  (**Maailmakell**), et näha telefonist lisatud maailmakelli.

Maailmakella lisamiseks toksake **Lisa telefonis**. Või kui olete maailmakelli lisanud, toksake **Halda telefonis** ja seejärel lisage või eemaldage ühendatud telefonis maailmakelli.

Taimer

Taimeri seadistamine

- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (**Taimer**).
- 2 Toksake .
- 3 Toksake sisestamise väljal, kasutage puuteäärist või libistage ekraanil üles või alla, et kestus määrata, ning toksake .



Kui valite eelseadistatu, käivitub taimer kohe. Saate vaadata rohkem eelseadistusi, kui kasutate puuteäärist või libistate ekraanil üles või alla.

Taimeri eiramine

Kui taimer lõpetab, lohistage  suurest ringist välja. Teise võimalusena libistage puuteäärist päripäeva.

Taimeri taaskäivitamiseks lohistage  suurest ringist välja. Teise võimalusena libistage puuteäärist vastupäeva.

Stopper

- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (**Stopper**).
 - 2 Valige stopperi soovitud stiil, kasutades puuteäärast või libistades ekraanil vasakule või paremale. Stopperi stiili muutmiseks puudutage ekraani ja hoidke all.
 - 3 Toksake **Alusta** sündmuse aja käivitamiseks. Sündmuse ajavõtul ringiaegade salvestamiseks toksake **Ring** või .
 - 4 Toksake ajavõtu peatamiseks **Peata** või .
 - Ajavõtu taaskäivitamiseks toksake **Jätka** või .
 - Ringiaegade kustutamiseks toksake **Lähtesta** või .
-  Toksake rakenduste ekraanil  (**Seaded**) → **Nupud ja liigutused** → **Toiming** ja valige **Stopper**, et stopperit otse kiirnupuga käivitada ja kontrollida. Vajutage kasutamise ajal kiirnuppu, et taimer peatada või taaskäivitada, ja vajutage seda kaks korda, et ringiaeg salvestada. Kui see on peatatud, vajutage kiirnuppu ja hoidke seda all, et kõik ringiajad kustutada. (Galaxy Watch Ultra)

Galerii

Sissejuhatus

Pääsete ligi kella salvestatud või telefoniga sünkroonitud piltidele, albumitele ja lugudele. Samuti saate piltide abil kella numbrilauda isikupärastada.

Kella salvestatud piltide haldamine

Vaadake kellas olevaid tüübi järgi liigitatud pilte ja hallake neid, lisades või eemaldades neid, nagu soovite. Saate pildid telefonist automaatselt kella sünkroonida.

- 1 Avage oma telefonis rakendus **Galaxy Wearable**.
- 2 Toksake **Kella seaded** → **Sisu haldamine**.

3 Valige **Kellas olevad pildid**.

Kuvatakse teie kella salvestatud pildid, mis on sorteeritud kategooriate järgi.

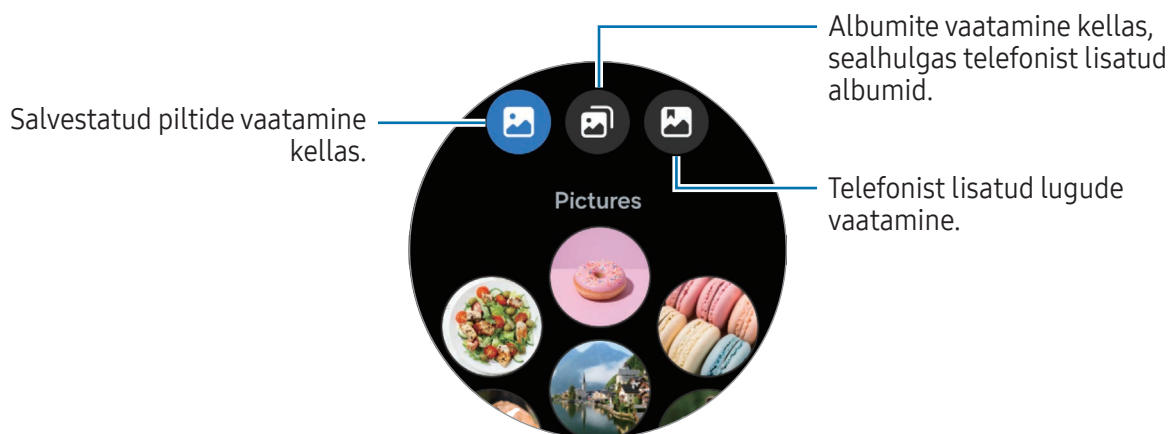
- Piltide saatmiseks telefonist kella toksake **+**, valige pildid ja toksake seejärel **Valmis**.
- Kella salvestatud piltide kustutamiseks puudutage ja hoidke all faili, mida soovite kustutada, ja toksake **Kustuta**.

Telefoni piltide sünkroonimiseks kellaga iga kuue tunni järel toksake lülitit **Albumite autom.**

sünkroonimine, et see sisse lülitada. Seejärel toksake **Sünkroonitavad albumid**, valige oma kella imporditavad albumid ja toksake siis **Valmis**. Valitud albumid sünkroonitakse automaatselt kellaga, kui selle allesjäänud akutoite tase on vähemalt 15% ja kui kella energiasäästurežiim on välja lülitatud.

Galerii kasutamine

Toksake rakenduste ekraanil  (**Galerii**).



Piltide vaatamine

Saate vaadata ja hallata kella salvestatud pilte.

- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (**Galerii**).
- 2 Valige kategooria.
- 3 Loendis kerimiseks ja pildi valimiseks kasutage puuteäärhist või libistage ekraanil üles või alla.

Suurendamine ja vähendamine

Pildi vaatamise ajal toksake pildil kaks korda, ajage kaks sõrme laiali või pigistage need pildil kokku, et lähemale või kaugemale suumida.

Kui pilt on suurendatud, saate vaadata ülejäänud pilti ekraani kerides.

Kella numbrilaua kohandamine

Saate vaadata pilte oma kella numbrilaual pärast selle isikupärastamist piltidega. Lisateavet leiate jaotisest [Numbrilaua kohandamine pildiga](#).

- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (**Galerii**).
- 2 Puudutage ja hoidke pilti, mida soovite kasutada.
Rohkemade piltide valimiseks kasutage puuteäärist või libistage ekraanil vasakule või paremale ja valige need.
- 3 Toksake  ja valige kella numbrilaua tüüp.

Piltide kustutamine

- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (**Galerii**).
- 2 Pildi kustutamiseks puudutage ja hoidke seda all.
Valimaks rohkem pilte, mida kustutada soovite, kasutage puuteäärist või libistage ekraanil vasakule või paremale ja valige muud pildid, mida kustutada soovite.
Kõigi piltide valimiseks toksake valikule **Kõik**.
- 3 Toksake .

Samsung Find

Kui kaotate oma telefoni või muu kantava seadme, mis on teie kellaga samale Samsung Accounti kontole registreeritud, saate kasutada oma kella selle leidmiseks.

1 Toksake rakenduste ekraanil  (**Samsung Find**).

2 Valige loendist seade, mida leida soovite.

Teie seadme koht kuvatakse kaardil. Üksikasjaliku aadressi nägemiseks toksake .



Kui see rakendus korralikult ei toimi, toksake rakenduste ekraanil  (**Seaded**) → **Rakendused** → **Rakenduste loend** → **Samsung Find** → **Õigused** → **Asukoht** ja valige **Kog aeg**.

Hädaabitaotluse saatmine

Sissejuhatus

Hädaolukorras, sealhulgas siis, kui olete kukkumise tõttu viga saanud, tehke hädaabikõne ja saatke varem registreeritud kontaktidele hädaabisõnum, mis sisaldab teie asukohateavet. Samuti saate kella seadistada nii, et see kuvab pärast hädaabitaotluse saatmist sellel teie meditsiiniteavet.



- Kui teie kella GPS-funktsioon pole sisse lülitatud ja seda on vaja teie asukohateabe saatmiseks, lülitatakse see teie asukoha määramiseks automaatselt sisse.
- Teie asukohast ja olukorrast sõltuvalt ei pruugi asukohateabe saatmine võimalik olla.

Hädaabitaotluse eelseadistused

Meditsiiniteabe sisestamine

Sisestage oma meditsiiniteave, nagu nimi ja veregrupp. Sellele teabele pääseb hädaolukorras juurde otse kellas.

1 Avage oma telefonis rakendus **Galaxy Wearable** ja toksake **Kella seaded** → **Ohutus ja hädaolukord**.

2 Toksake **Meditis. teave**, sisestage oma teave ja seejärel toksake **Salvesta**.

Hädaabitaotluse saatmisel kuvatakse sisestatud meditsiiniteave kella hädaabiekraanil.

Hädaolukorra kontaktide registreerimine

Lisage kontakte, kes saavad teid hädaabi taotlemisel aidata.

- 1 Avage oma telefonis rakendus **Galaxy Wearable** ja toksake **Kella seaded** → **Ohutus ja hädaolukord**.
- 2 Toksake valikul **Hädaabikontaktid**.
- 3 Toksake **Lisa hädaabikontakt**, valige olemasolevate kontaktide hulgast kontakt ja toksake seejärel **Valmis**.

Hädaabi taotlemine

Hädaabitaotluse seadistamine

- 1 Avage oma telefonis rakendus **Galaxy Wearable** ja toksake **Kella seaded** → **Ohutus ja hädaolukord**.
- 2 Toksake **SOS-sõnum** ja seadistage hädaabitaotlus.
 - Hädaabikõne tegemiseks kontakti valimiseks toksake suvandil **Hädaabinumber helistamiseks** ja valige kontakt või sisestage see käsitsi.
 - Teie praegust asukohta sisaldava hädaabisõnumi saatmiseks hädaolukorra kontaktidele toksake lülitit **Jaga teavet hädaabikontaktidega**, et see sisse lülitada. Lisateavet hädaolukorra kontaktide seadistamise kohta, kellele sõnumit saata, leiate jaotisest [Hädaolukorra kontaktide registreerimine](#).
 - Et pärast ajaloendust hädaabitaotluse ekraanil automaatselt hädaabikõnet alustada ja hädaabisõnum saata, toksake lülitit **Helistamiseks tuleb libistada**, et see välja lülitada, ja toksake **Loendur**, et seadistada hädaabitaotlusele eelnev ajaloendus.

Hädaabitaotluse saatmine

- 1 Hädaolukorras vajutage viis korda kella avaekraani nuppu.
 - 2 Lohistage  suurest ringist välja. Teise võimalusena libistage puuteäärast vastupäeva. Helistatakse teie hädaabikontaktile.
 - 3 Kui kõne on lõpetatud, lohistage  suurest ringist välja. Teise võimalusena libistage puuteäärast vastupäeva.
Teie praegust asukohta jagatakse teie hädaolukorra kontaktidega ja teie kellas kuvatakse hädaabiekraan.
-  Kui te ei soovi helistada ega jagada oma praegust asukohta, lohistage  hädaabitaotluse ekraanil suurest ringist välja. Teise võimalusena libistage puuteäärast päripäeva.
 - Kui funktsioon **Jaga teavet hädaabikontaktidega** on välja lülitatud, ei saadeta teie praegust asukohta sisaldavat sõnumit hädaolukorra kontaktidele.

Sireeni esitamine (Galaxy Watch Ultra)

Saate hädaolukorras esitada sireeni, et äratada kellegi tähelepanu, teavitada teda oma asukohast ja paluda tema abi. Kui pärast hädaabitaotlust kuvatakse teie kellal hädaabiekraan, toksake **Sireen**, et sireeni esitada.

-  Saate sireeni esitamiseks ka kiirnuppu vajutada ja all hoida. Vajutage kiirnuppu ja hoidke seda viis sekundit all, et alustada enne sireeni kõlamist toimuvat ajaloendust. Sireeni välja lülitamiseks ajaloenduse ajal vajutage oma kellal mistahes nuppu või toksake . Sireeni seiskamiseks pärast seda, kui see on kõlama hakanud, vajutage  või vajutage kiirnuppu ja hoidke seda kauem kui kolm sekundit all. Kui sireeni ei esitata, toksake rakenduste ekraanil  (**Seaded**), toksake **Nupud ja liigutused** ning toksake seejärel lüliti **Sireen**, et see sisse lülitada.

Kukkudes viga saades hädaabi taotlemine

Kukkudes viga saades hädaabitaotluse saatmise seadistamine

- 1 Avage oma telefonis rakendus **Galaxy Wearable** ja toksake **Kella seaded** → **Ohutus ja hädaolukord**.

- 2 Toksake **Raske kukkumise tuvastamine**, toksake lülitit, et see sisse lülitada, ja seadistage seejärel hädaabitaotlus, mis saadetakse, kui kukkudes viga saate.
- Määramaks tingimusi, mille korral teie kell tuvastab, et olete kukkudes viga saanud, toksake **Millal tuvastada kukkumisi**.
 - Hädaabikõne tegemiseks kontakti valimiseks toksake suvandil **Hädaabinumber helistamiseks** ja valige kontakt või sisestage see käsitsi.
 - Teie praegust asukohta sisaldava hädaabisõnumi saatmiseks hädaolukorra kontaktidele, kui olete kukkumise tõttu viga saanud, toksake selle sisselülitamiseks lülitit **Jaga teavet hädaabikontaktidega**. Lisateavet hädaolukorra kontaktide seadistamise kohta, kellele sõnumit saata, leiate jaotisest [Hädaolukorra kontaktide registreerimine](#).

Kukkudes viga saades hädaabitaotluse saatmine

Tugeva tõuke korral tuvastab kell teie käe liikumise kaudu, et saite kukkumise tõttu vigastada. Kui kauem kui 30 sekundi jooksul pärast kukkumist liikumist ei tuvastata, kuvab see hoiatuse, esitades samal ajal helisignaali ja vibreerides. Kui ka 60 sekundi järel vastus puudub, tehakse pärast ajaloendust automaatselt hädaabikõne ja varem registreeritud kontaktile saadetakse hädaabisõnum.



- Kui teete trenni, mis hõlmab tugevaid lööke, võib kell uskuda, et olete kukkumisel viga saanud. Sellisel juhul tühistage märguanne, et hädaabisõnumit ei saadetaks.
- Kui funktsioon **Jaga teavet hädaabikontaktidega** on välja lülitatud, ei saadeta teie praegust asukohta sisaldavat sõnumit hädaolukorra kontaktidele.
- Kui soovite pärast ränka kukkumist käsitsi hädaabikõne teha ja hädaabisõnumi saata, avage telefonis rakendus **Galaxy Wearable**, toksake **Kella seaded** → **Ohutus ja hädaolukord** → **Raske kukkumise tuvastamine** ja toksake seejärel lülitit **Helistamiseks tuleb libistada**, et see sisse lülitada.

Asukohateabe jagamise lõpetamine

Asukohateabe jagamisel kuvatakse kella ekraanil ikoon  ja jagamise olekut saate kontrollida teavituste paneelilt.

Asukohateabe jagamise lõpetamiseks toksake teavituste paneeli ja toksake **Lõpeta jagamine** → .



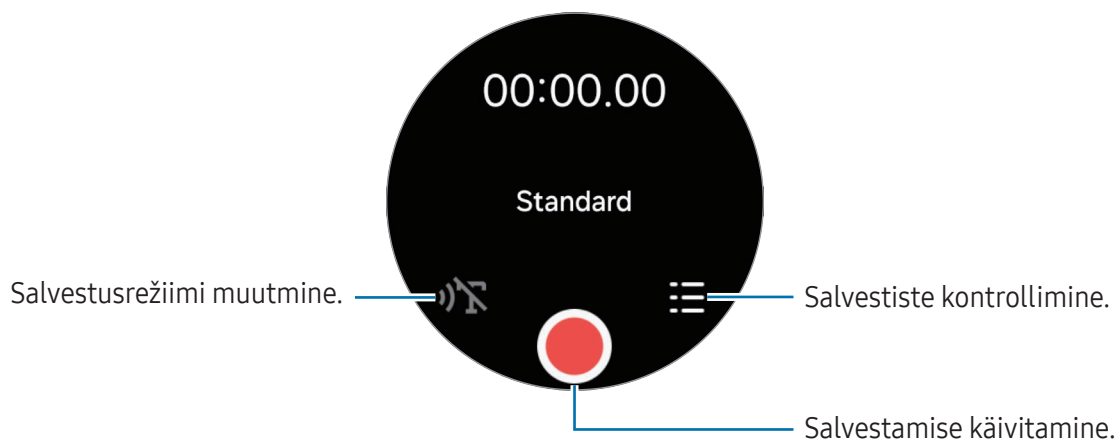
Kui te ei peata hädaabisõnumite saatmist, saadetakse eelnevalt registreeritud kontaktidele 24 tunni jooksul pärast esimese hädaabisõnumi saatmist iga 15 minuti järel pidevalt teie asukohateavet sisaldavaid täiendavaid sõnumeid. Sõnum saadetakse siiski vaid juhul, kui teie praegune asukoht on viimase sõnumi saatmise kohast arvestataval kaugusel.

Helisalvesti

Salvestage või esitage helisalvestisi.

Helisalvestuste tegemine

- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (**Helisalvesti**).
- 2 Toksake  salvestamise alustamiseks. Rääkige kella mikrofonile. Salvestamise peatamiseks toksake .



3 Toksake ■ salvestamise lõpetamiseks.

Salvestus salvestatakse. Salvestatud heli kuulamiseks valige salvestusfail.



Salvestatud helifailid sünkroonitakse kellast automaatselt ühendatud telefoni ja transkribeeritakse tekstiks, misjärel saate kokkuvõttega tutvuda. Transkribeeritud teksti on võimalik ka teistesse keeltesse tõlkida. Need funktsioonid ei pruugi sõltuvalt ühendatud telefoni mudelist toetatud olla.

Salvestusrežiimi muutmine

Toksake rakenduste ekraanil  (**Helisalvesti**).

Valige soovitud režiim.

-  : see on standardne salvestusrežiim.
 -  : kell salvestab teie häält kuni 10 minutit, muudab selle tekstiks ja seejärel salvestab selle. Parimate tulemuste saavutamiseks hoidke kella suu lähedal ning rääkige vaikselt kohas valjusti ja selgelt.
-  Kui tekstisünteesi keel ei lange kokku teie räägitava keelega, siis kell teie häält ära ei tunne. Enne selle funktsiooni kasutamist toksake helisalvesti ekraanil **Kõne tekstiks**, et määrata tekstisünteesi keel.

Kalkulaator

Saate teha arvutusi.

Toksake rakenduste ekraanil  (**Kalkulaator**).

Toksake  ja vaadake arvutuste ajalugu. Ajaloo kustutamiseks toksake **Kustuta ajalugu**.

Jootraha arvutamiseks lohistage ikooni  üles või kasutage ühikute teisendamise tööriista.

Kompass

Saate oma kella kompassina kasutada.

- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (**Kompass**).
- 2 Lohistage ikooni  ülespoole ja toksake **Kalibreeri**, et kalibreerida kompassi, kiigutades ranget, millel te kella kannate.
Pärast kalibreerimist kuvatakse kompass.

Lisateabega, nagu kallak, kõrgus ja atmosfääri rõhk, tutvumiseks lohistage ikooni  ülespoole.



- Magnetiliste ainete, nagu juhtmevaba laadur, juuresolek võib teie kella sisemist kompassiandurit mõjutada ja selle täpsust vähendada. Samuti võib magnetilisi aineid sisaldav metallrihm magnetvoo kaudu mõjutada teie kella sisemist kompassi andurit, olenedes sellest, kuidas te rihma kannate.
- Magnetilised häirijad võivad kompassi andurit mõjutada, mis võib omakorda kaasa tuua täpsuse vähenemise isegi juhul, kui kompass kalibreeriti tihedalt hoonestatud linnas, hoones sees või piiratud siseruumis, näiteks siseparklas või autosalongis.

Buds Controller

Saate kontrollida kellaga ühendatud kõrvakuularite Galaxy Buds aku olekut ja nende seadeid muuta.

Toksake rakenduste ekraanil  (**Buds Controller**).

Kaamera kontroll

Saate kellaga ühendatud telefoni kaameraid kaugjuhtida ja teha pilte ning salvestada videoid ka kaugemalt.



See rakendus ei pruugi sõltuvalt ühendatud telefonist saadaval olla.

Pildistamine

- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (**Kaamera kontroll**).
Kaamera rakendus avatakse ühendatud telefonis.
- 2 Kontrollige eelvaate ekraani ja toksake foto tegemiseks .



Video salvestamine

- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (**Kaamera kontroll**).
Kaamera rakendus avatakse ühendatud telefonis.
- 2 Toksake , et võtterežiim video salvestamiseks muuta, ning toksake video salvestamiseks .
- 3 Toksake video jäädvustamise peatamiseks .

Samsung Global Goals

Ülemaailmsed eesmärgid, mille ÜRO Peaassamblee 2015. aastal vastu võttis, koosnevad eesmärkidest, mille siht on luua jätkusuutlik ühiskond. Neil eesmärkidel on võim lõpetada vaesus, võidelda ebavõrdsusega ja peatada kliimamuutused.

Saage Samsung Global Goalsi abil ülemaailmsetest eesmärkidest rohkem teada ja liituge parema tuleviku nimel liikumisega.

SmartThings

Saate oma kellaga juhtida nutiseadmeid ja asjade interneti tooteid, mis on telefoniga ühendatud.

- 1 Toksake rakenduste ekraanil  (**SmartThings**).
- 2 Toksake **Kõik rutiinid** või **Kõik seadmed** ja valige seejärel juhitud seade või rutiin.

Rutiinide või seadmete lisamiseks toksake **Kuva telefonis** ja lisage need ühendatud telefoni.



Kui te pole rakendust SmartThings ühendatud telefoni installinud või kui rakenduse SmartThings versioonid teie kellas ja telefonis ei ühti, ei saa te seda rakendust kasutada. Laadige telefoni alla rakenduse uusim versioon, kui toksate **Kuva telefonis**.

Google rakendused

Google pakub kella jaoks mõnesid rakendusi. Mõnede rakendustele ligipääsuks on teil vaja Google'i kontot.

- **Maps:** leidke oma asukoht kaardil ja otsige kaardilt GPS-i abil.
- **Messages:** saatke ja võtke oma kella või telefoniga sõnumeid vastu.
- **Assistent:** kasutage kella funktsioone või otsige teavet oma hääle abil.



Mõned rakendused ei pruugi operaatorist või mudelist sõltuvalt saadaval olla.

Seaded

Sissejuhatus

Kohandage funktsioonide ja rakenduste seadeid. Kasutage erinevaid sätteid, et seadistada oma kell vastavalt teie kasutusmustrile.

Toksake rakenduste ekraanil  (**Seaded**).



Olenevalt piirkonnast, operaatorist või mudelist ei pruugi mõned seadetes olevad funktsioonid saadaval olla.

Samsung Account

Registreerige Samsung Account oma ühendatud telefonis või kontrollige varem registreeritud Samsung Accounti.

Toksake seadete ekraanil **Samsung Account**.

Ühendused

Bluetooth

Ühendage telefoniga Bluetoothi kaudu. Samuti saate ühendada muid Bluetoothi-võimekusega seadmeid, nagu Bluetoothi peakomplekt.

Toksake seadete ekraanil **Ühendused** → **Bluetooth**.

Bluetoothi kasutamisega seotud ettevaatusabinõud

- Samsung ei vastuta Bluetoothi kaudu saadetud või vastu võetud teabe kaotsimineku, edastuskatkestuse või väärkasutuse eest.
- Veenduge alati, et ühendus andmete saatmiseks ja vastuvõtmiseks on loodud seadmega, mida usaldate ja mis on täielikult kaitstud. Kui seadmete vahel asub takistus, võib töötamisala olla väiksem.
- Mõned seadmed, eriti katsetamata või Bluetooth SIG heaks kiitmata seadmed ei pruugi teie seadmega ühilduda.
- Ärge kasutage Bluetooth-funktsiooni ebaseaduslikel eesmärkidel (näit. failidest piraatkoopiate tegemiseks ebaseadusliku kommertseesmärgilise side loomiseks). Samsung ei vastuta Bluetooth-funktsiooni ebaseadusliku kasutamise eest.

Wi-Fi

Lülitage Wi-Fi-funktsioon sisse, et ühenduda Wi-Fi-võrguga.

1 Toksake seadete ekraanil **Ühendused** → **Wi-Fi** ja toksake lülitit, et see sisse lülitada.

2 Valige Wi-Fi-võrkude loendist võrk.

Parooli vajavad võrgud kuvatakse lukuikooniga.

3 Toksake **Ühenda**.



Kui te ei saa Wi-Fi-võrguga korralikult ühendust, taaskäivitage kella Wi-Fi-funktsioon või juhtmevaba ruuter.

NFC ja kontaktivabad maksed

Saate kasutada seda funktsiooni, et teha makseid ja osta ürituste või transpordipileteid pärast vajalike rakenduste allalaadimist.

Toksake seadete ekraanil **Ühendused** → **NFC ja kontaktivabad maksed**.



Kellas on sisseehitatud NFC-antenn. Käsitsege kella ettevaatlikult, et vältida NFC-antenni kahjustamist.

Maksete tegemine NFC-funktsiooni abil

Enne, kui saate kasutada NFC-funktsiooni maksete tegemiseks, peate registreerima mobiilse makseteenuse. Registreerimiseks või teenuse kohta üksikasjade hankimiseks võtke ühendust oma teenusepakkujaga.

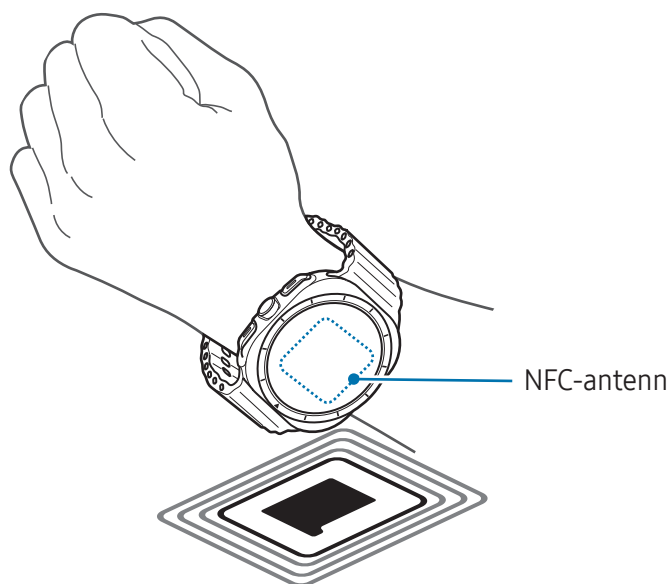
1 Toksake seadete ekraanil **Ühendused** → **NFC ja kontaktivabad maksed** ja toksake sisse lülitamiseks lülitil.

2 Puudutage kella NFC-antenni piirkonnaga NFC-kaardilugejat.

Vaikimisi rakenduse määramiseks toksake seadete ekraanil **Ühendused** → **NFC ja kontaktivabad maksed** → **Makse** ja valige rakendus.



Makseteenuste loend ei pruugi sisaldada kõiki saadavalolevaid makserakendusi.



Lennurežiim

Seadistage kell kõiki kella juhtmevabasid funktsioone välja lülitama. Saate kasutada vaid võrguühendust mittevajavaid teenuseid.

Toksake seadete ekraanil **Ühendused** ning toksake selle sisse lülitamiseks lülitit **Lennurežiim**.



Järgige lennufirma esitatud nõudeid ja lennukipersonali juhiseid. Olukordades, kus on lubatud seadet kasutada, lülitage see alati lennurežiimile.

Mobiilsidevõrgud (lubatud mobiilsidevõrguga mudelid)

Kohandage mobiilsidevõrkude juhtimise seadeid.

Toksake seadete ekraanil **Ühendused** → **Mobiilsidevõrgud** ja valige mobiilsidevõrgu ühenduse valik.

- **Automaatne:** määrake kella mobiilsidevõrgu automaatne kasutamine, kui Bluetooth-ühendus telefoniga katkeb.
 -  Kui kell on telefoniga Bluetoothi abil ühendatud, on kella mobiilsidevõrk akutaseme säästmiseks välja lülitatud. Siis ei saa te vastu võtta sõnumeid ja kõnesid, mis saabuvad kella numbrile.
 - Kui Bluetooth-ühendus teie telefoniga katkeb, luuakse ühendus kella mobiilsidevõrguga automaatselt. Siis saate vastu võtta sõnumeid ja kõnesid, mis saabuvad kella numbrile.
- **Alati sees:** määrake kella mobiilsidevõrgu alatine kasutamine ühendusest telefoniga olenemata.
- **Alati väljas:** määrake kella mobiilsidevõrku mitte kasutama.
- **Mobiilsidepaketid:** tellige operaatori mobiilipakett või lisateenuseid.
- 
 - Olenevalt operaatorist ei pruugi mõned võrguühendust vajavad teenused saadaval olla.
 - Kui teil ei ole operaatori mobiilipaketi tellimust, lülitatakse kella mobiilsidevõrk akutaseme säästmiseks välja ja võrguteenused ei pruugi kättesaadavad olla.

Andmekasutus (lubatud mobiilsidevõrguga mudelid)

Jälgige oma andmekasutuse hulka ja kohandage piirangu seadeid. Seadistage kell mobiilandmesideühendust automaatselt keelama, kui olete mobiilandmeside määratud mahuni jõudnud.

Toksake seadete ekraanil **Ühendused** → **Andmekasutus**.

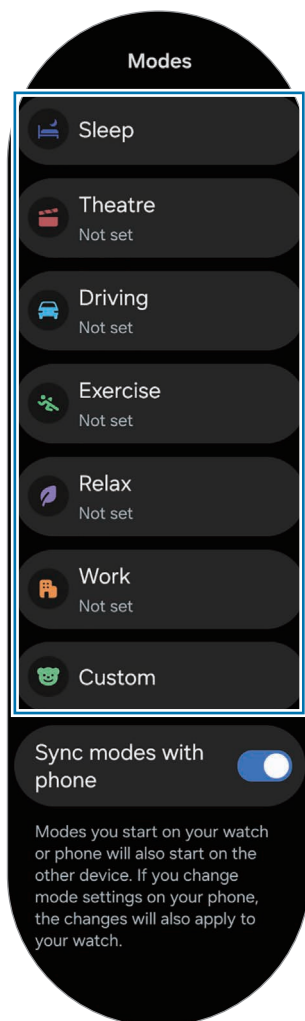
- **Arveldustsükli alustamine:** määrake oma andmeplaani andmekasutuse igakuine alguskuupäev.
- **Andmepiirangu määramine:** lülitage funktsioon sisse või välja, et mobiilandmesideühendus automaatselt keelata, kui olete määratud andmesidemahuni jõudnud.
- **Andmepiirang:** määrake andmesidemahu piirang.

Režiimid

Lülitage ühendatud telefoniga sünkroonivaid režiime teie praegusest tegevusest või asukohast lähtuvalt sisse ja välja.

Toksake seadete ekraanil **Režiimid**.

1 Valige soovitud režiim.



2 Toksake **Lülita sisse**.

Automaatselt töötavate režiimide puhul lülitatakse see sisse, kui tuvastatakse ühendatud telefoni lisatud tingimused.

Režiimi seadete muutmiseks toksake **Määra telefonis** ja muutke seadeid ühendatud telefonis.

Kui režiimi sünkroonimine ühendatud telefoni ja kella vahel ei toimi, toksake lülitit **Sümkrooni režiimid telefoniga**, et see sisse lülitada. Kõik ühendatud telefoni lisatud uued režiimid ja ühendatud telefonis muudetud režiimiseaded sünkroonitakse kellaga, sama tehakse ka režiimide tööolekutega.



Kui funktsioon **Sümkrooni režiimid telefoniga** on välja lülitatud või kui ühendatud telefonil on teistsugune tarkvaraversioon, on saadaval vaid mõned režiimid.

Teavitused

Teavitamise seadete muutmine.

Toksake seadete ekraanil **Teavitused**.

- **Rakenduse teavitused:** valige telefoni või kella rakendus, mille kohta oma kellas teavitusi saada.
- **Telefoni teavituste kuvamine kellas:** seadistage kell kuvama telefoni teavitusi olenevalt telefoni kasutusolekust.
- **Teavituste vaigist. telefonis:** seadistage telefonis rakenduste teavituste vaigistamine, kui neid kellas kuvatakse.
- **Mitte segada:** seadistage kell vaigistama kõik teavitused, välja arvatud need, mida lubate.
- **Täpsemad seaded:** seadistage teavitustega seotud täpsemaid seadeid.
- **Teavituste spikker:** tutvuge rohkema teabega teavitustega seotud abi kohta.

Helid ja värinad

Muutke heli ja värina seadistusi.

Toksake seadete ekraanil **Helid ja värinad**.

- **Heli/Värin/Vaigistamine:** määrake kell kasutama helirežiimi, värinarežiimi või vaikset režiimi.
- **Värin koos heliga:** seadistage kell koos heliga vibreerima.
- **Värin:** seadistage värina kestus ja tugevus.
- **Kõne värin:** muutke kõne värinaseadeid.
- **Teavituse värin:** muutke teavituse värinaseadeid.
- **Süsteemi värin:** valige toimingud, millega kaasneb värin.
- **Helitugevus:** reguleerige helitugevuse taset.

- **Helin:** helina muutmine.
- **Teavituse heli:** teavitamise heli muutmine.
- **Süsteemihelid:** lubage teatud tegevuste puhul helid.

Ekraan

Muutke ekraani seadeid.

Toksake seadete ekraanil **Ekraan**.

- **Heledus:** ekraani heledusastme reguleerimine.
- **Kohanduv heledus:** valige, et määrata kell jälgima heleduse muudatusi ja et neid edaspidi sarnastes olukordades automaatselt kasutada.
- **Always On Display:** seadistage kella ekraan ja mõnede rakenduste ekraanid kella kandmise ajal alati sisselülitatuks jääma. Samas tühjeneb aku selle funktsiooni kasutamise ajal kiiremini kui tavapäraselt.
- **Ekraani aktiv.:** valige, mil viisil ekraan sisse lülitada. Lisateavet leiate jaotisest [Ekraani sisselülitamine](#).
- **Ekraani kuvalõpp:** määrake aeg, kui kaua kell ootab, enne kui ekraani tagantvalgustuse välja lülitab.
- **Viim. rak. kuv.:** määrake aeg, kui kaua viimati kasutatud rakendust pärast ekraani väljalülitamist aktiivsena hoitakse. Kui lülitate ekraani pärast selle väljalülitamist tagasi sisse aja jooksul, mille olete määranud, kuvatakse kella ekraani asemel viimati kasutatud rakenduse ekraan.
- **Font:** seadistage ekraani kirjatüübi stiil.
- **Puutetundlikkus:** suurendage ekraani puutetundlikkust, et seda oleks võimalik kasutada kinnastatud kätega.
- **Laadimise andmete kuvamine:** määrake kell laadimise ajal laadimisteavet kuvama, kui ekraan on välja lülitatud.

Aku

Kontrollige olemasolevat akutoidet ja aega, kui kaua kella veel kasutada saab. Kui aku on tühjenemas, lülitage energiasäästurežiim sisse, et aku võimsustarvet vähendada.

Toksake seadete ekraanil **Aku**.

- **Energiasääst:** lülitage aku kasutusaja pikendamiseks energiasäästurežiim sisse.
- **Piira tervisenäitajaid:** lülitage mõned rakenduse Samsung Health funktsioonid välja, et pikendada aku kasutusaega, kui energiasäästurežiim on sisse lülitatud.
- **Akukasutus:** kontrollige, milliseid rakendusi olete kasutanud pärast seda, kui oma kella aku viimati täiesti täis laadisite, ja kui palju akuenergiat need on kulutanud.
- **Ooterežiimil rakendused:** valige taustale mitteaktiivsed rakendused. Mitteaktiivsed rakendused töötavad taustal vaid aeg-ajalt, et pikendada aku kasutusaega.
- **Ainult kell:** ekraanil kuvatakse ainult kell ning kõik teised funktsioonid lülitatakse akuenergia tarbimise vähendamiseks välja. Vajutage kella vaatamiseks avaekraani nuppu. Ainult kella režiimi väljalülitamiseks vajutage ja hoidke all avaekraani nuppu. Teise võimalusena asetage kell juhtmevabale laadurile, et laadida seda teatud tasemeni. Kell lülitub välja ja seejärel uuesti sisse.
- **Laadimise andmete kuvamine:** määrake kell laadimise ajal laadimisteavet kuvama, kui ekraan on välja lülitatud.
- **Autom. sisselül.:** seadistage kell automaatselt sisse lülituma, kui see on laadimise alustamisel välja lülitatud ja aku on laetud tasemele, mis on suurem kui 10%.



Alles olev kasutusaeg näitab seda, kui palju aega on aku tühjenemiseni. Alles olev kasutusaeg võib kella seadetest ja töötamistingimustest tulenevalt erineda.

Nupud ja liigutused

Lülitage nuppude või liigutuste funktsioon sisse ja konfigureerige seaded.

Toksake seadete ekraanil **Nupud ja liigutused**.

- **Kiirnupp:** valige rakendus või funktsioon, mida kiirnupuga käivitada. Lisateavet leiate jaotisest [Kiirnapu seadistamine ja kasutamine \(Galaxy Watch Ultra\)](#). (Galaxy Watch Ultra)
- **Avaekraani nupp:** valige rakendus või funktsioon, mis käivitatakse, kui avaekraani nuppu kaks korda vajutate või seda vajutate ja all hoiate.

- **Tagasiliikumise nupp:** valige rakendus või funktsioon, mis käivitatakse, kui tagasiliikumise nuppu vajutate.
- **Sõrmede topelt kokkusuumimine:** seadistage rakenduste töötamisega seotud funktsioonid, nagu kõnede vastamine või märguannete eiramine, käivituma, kui selle käe pöialt ja nimetissõrme, millel kella kannate, kaks korda kokku toksate.
- **Loobumiseks raputa:** seadistage kell märguandeid eirama ja kõnedest keelduma, kui ranget, millel kella kannate, kaks korda pöörate.
- **Kopp-kopp:** seadistage seade valitud funktsiooni käivitama, kui painutate viie sekundi jooksul pärast ekraani sisselülitamist kaks korda üles ja alla ranget, millel kella kannate, sulgedes samal ajal oma rusika. Toksake **Tehke valik** ja määrake selle meetodi abil sisse lülitatav funktsioon.

Health

Muutke erinevaid treenimise ja fitnessiga seotud seadeid.

Toksake seadete ekraanil **Health**.

- **Mõõtmine:** määrake, kuidas teie südame löögisagedust ja stressi mõõdetakse, ja lülitage sisse või välja lisafunktsioone, mida on võimalik seadistada mõõtma ajal, kui magate.
- **Ennus. menstr. nahatemp. alusel:** lülitage teie magamise ajal teie menstruatsiooni ennustamiseks naha temperatuuri mõõtev funktsioon sisse või välja.
- **Treeningute aut. tuvastamine:** lülitage sisse treeningute automaatse tuvastamise funktsioon ja konfigureerige seadeid, näiteks valige tuvastatavad treeningtüübid.
- **Passiivne aeg:** lülitage funktsioon sisse, et saada märguandeid pärast 50-minutilist mitteaktiivsust, ning määrake kellaaeg ja päevad, mil soovite teavitust.
- **Muutke teist. seadm. nähtavaks:** andke teistele seadmetele luba teie kella leida.
- **Andmete jagamine seadmete ja teenustega:** seadistage, et jagada teavet teiste ühendatud terviseplatvormide rakenduste, treeningseadmete ja teleritega.
- **Privaatsus:** valige rakendused või teenusepakkujad, kellega teavet jagada, et kuvada treeningu ajal vajalikku teavet.

Turv. ja privaatsus

Kontrollige kella turvalisuse ja privaatsuse olekut ja muutke seadeid.

Toksake seadete ekraanil **Turv. ja privaatsus**.

- **Lukutüüp:** muutke ekraanilukustuse meetodit. Lisateavet leiate jaotisest [Lukustusekraan](#).
- **Randme tuvastamine:** määrake tuvastama, kas te kannate kella.
- **Privaatsus:** muutke privaatsusseadeid ja seadistage isikupärastatud teenus, mis põhineb teie huvidel ja kella kasutamisel.

Asukoht

Muutke asukohateabe kasutuse seadeid.

Toksake seadete ekraanil **Asukoht**.

- **Rakenduse load:** tutvuge nimekirjaga rakendustest, millel on luba kella asukohta näha, ja muutke lubade seadeid.
- **Asukoha teenused:** vaadake kella kasutatavaid asukohateenuseid.

Ohutus ja hädaolukord

Hallake oma meditsiiniteavet ja hädaabikontakte. Samuti saate seadistada hädaabi küsimise, kui teil on hädaolukord. Lisateavet leiate jaotisest [Hädaabitaotluse saatmine](#).

Toksake seadete ekraanil **Ohutus ja hädaolukord**.

- **Meditiiniline teave:** seadistage või kontrollige oma meditsiiniteavet.
- **Hädaabikontaktid:** lisage oma hädaabikontaktid.
- **SOS-sõnum:** seadistage hädaabi taotlema, vajutades hädaolukorras viis korda kella avaekraani nuppu.
- **Raske kukkumise tuvastamine:** seadistage hädaabi taotlema, kui teie kell tuvastab ränga kukkumise.
- **Hädaabi jagamine:** saatke hädaolukorra kontaktidele sõnum, mis sisaldab teie asukohateavet ja aku tühjenemise hoiatust.
- **Juhtmevabad hädaabi märguanded:** muutke hädaabifunktsioonide, näiteks juhtmevabade hädaabimärguannete seadeid.

Kontod ja varundamine

Pärast oma Samsungi või Google'i konto ühendatud telefonis registreerimist saate kasutada kella erinevaid funktsioone ja lisada need kella. Samuti saate ühendatud telefoni Smart Switchi abil regulaarselt kella andmeid ja faile automaatselt varundada.

Toksake seadete ekraanil **Kontod ja varundamine**.

- **Kontod:** registreerige oma Samsungi või Google'i konto oma ühendatud telefonis ja lisage see oma kella. Lisateavet leiate jaotisest [Kontode lisamine kella](#).
- **Varunda:** kontrollige oma kella andmeid, mis on Smart Switchi abil automaatselt varundatud ühendatud telefoni.

Google

Muutke Google'i seadeid.

Toksake seadete ekraanil **Google**.

- **Assistent:** kasutage kella funktsioone või otsige teavet oma hääle abil.
- **Kontod:** kontrollige ühendatud telefonis registreeritud Google'i kontot ja lisage see oma kella.

Täpsemad funktsioonid

Lülitage lisafunktsioonid sisse.

Toksake seadete ekraanil **Täpsemad funktsioonid**.

- **Ühenduse katkestamise märguanded:** määrake, et saada märguandeid, kui kell kaotab selle kandmise ajal Bluetooth-ühenduse teie telefoniga.
- **Veelukk:** lülitage enne vette minemist veeluku režiim sisse. Kui veeluku režiim on sisse lülitatud, ei pruugi puutetuvastus olla saadaval.
- **Olekuindikaatorid:** muutke kella ekraani ülaosas olevate olekuindikaatori ikoonide kuvaseadeid.
- **Meedia autom. käivit. juhtnupud:** seadistage rakendus **Meediumi kontroll** kellas automaatselt avanema, kui ühendatud telefonis muusikat või videot esitatakse.

- **Kuva käimasolev ikoon:** seadistage kell kuvama kella ekraani allosas edenemisikooni, kui ühendatud telefonis on muusika või video esitamisel.
- **Bixby:** Bixby on kasutajaliides, mis aitab teil kella mugavamalt kasutada. Lisateavet leiate jaotisest [Bixby](#).

Seadmehooldus

Seadme hooldusfunktsioon annab ülevaate kella aku, mäluruumi ja mälu oleku kohta.

- **Aku:** kontrollige olemasolevat akutoidet ja aega, kui kaua kella veel kasutada saab. Kui aku on tühjenemas, lülitage energiasäästurežiim sisse, et aku võimsustarvet vähendada. Lisateavet leiate jaotisest [Aku](#).
 - **Mäluruum:** kontrollige kasutatud ja vaba mäluruumi olekut ja toksake **Halda telefonis**, et pärast nende kontrollimist ebavajalike failide kustutamise teel mäluruumi vabastada.
-  Sisemise mäluruumi tegelik saadaolev maht on väiksem kui määratletud maht, kuna operatsioonisüsteem ja vaikerakendused hõivavad osa mäluruumist. Saadaolev maht võib kella värskendamisel muutuda.
- **Mälu:** kontrollige mälukasutust või toksake **Tüh. kohe**, et taustarakendusi peatades mälu vabastada.

Rakendused

Konfigureerige kella rakenduse seadeid.

Toksake seadete ekraanil **Rakendused**.

- **Vaikerakenduste valimine:** valige sarnaste funktsioonide jaoks vaikerakendused.
- **Terviseplatvorm:** seadistage oma profiil terviseandmete haldamiseks ja teabe jagamiseks teiste ühendatud terviserakendustega.
- **Rakenduste loend:** hallake kella rakendusi. Samuti saate kontrollida rakenduste kasutusteavet ja desinstallida või keelata mittevajalikud rakendused.
- **Lubade haldur:** kontrollige kõigi rakenduste, sealhulgas süsteemirakenduste lubade loendit ja muutke nende lubade seadeid.
- **Samsungi rakenduse värskendused:** kontrollige värskendusi mõnede eelinstallitud Samsungi rakenduste jaoks.

Üldine

Kohandage oma kella üldseaded. Samuti saate kella uue telefoniga ühendada või kella lähtestada.

Toksake seadete ekraanil **Üldine**.

- **Rõnga puudutamine:** muutke puuteäärise seadeid.
- **Tekst kõneks:** muutke sisselülitatud TalkBackiga kasutatavate tekst-, nagu keeled, kiirus jne.
- **Sisestus:** muutke klaviatuuri seadeid ja seadistage kiirvastuste funktsioon.
- **Kpv ja kell:** määrake kuupäev ja kellaaeg käsitsi.
 Selle funktsiooni kasutamiseks katkestage oma kella ühendus telefoniga, kuna see on ühendatud telefoniga sünkroonitud.
- **Suund:** seadistage kell vastavaks randmega, millel seda kannate (on see siis vasak või parem), ja määrake nuppude orientatsioon pärast kella kandmist.
- **Teisalda kell uude telefoni:** ühendage kell uue telefoniga, mis kasutab sama Google'i kontot, mis teie eelmine telefon, ilma kella andmeid lähtestamata. Lisateavet leiate jaotisest [Kella uue telefoniga ühendamine](#).
- **Lähtesta:** kustutage kõik oma kellas olevad andmed. Kui aga teie kell on enne lähtestamist telefoniga ühendatud, varundatakse teie kella andmed ja failid.

Juurdepääs

Konfigureerige erinevaid seadeid, et parandada kellale juurdepääsu.

Toksake seadete ekraanil **Juurdepääs**.

- **Funktsioonid, mida kasutate:** kontrollige juurdepääsufunktsioone, mida kasutate.
 See funktsioon kuvatakse ainult juurdepääsufunktsiooni kasutamise ajal.
- **TalkBack:** rakenduse TalkBack sisse lülitamine hääle tagasiside saamiseks. Selle funktsiooni kasutamise kohta leiate teavet, kui toksate **Seaded** → **Õpetused** või **Abi**.
- **Nägemise täiustused:** kohandage seadeid, et parandada juurdepääsetavust nägemispuudega kasutajatele.
- **Kuulmise arendused:** kohandage seadeid, et parandada juurdepääsetavust kuulmispuudega kasutajatele.

- **Infovahetus ja vilumus:** kohandage seadeid, et parandada juurdepääsu kasutajate jaoks, kelle osavus on väiksem.
- **Täpsemad seaded:** hallake teisi lisafunktsioone.
- **Installitud rakendused:** vaadake kella installitud juurdepääsuteenuseid.

Tarkvara värskendus

Värskendage kella tarkvara püsivara kaugvärskendamise (FOTA) teenuse kaudu. Samuti saate muuta värskenduste seadeid.

Toksake seadete ekraanil **Tarkvara värskendus**.

- **Laadi alla ja installi:** kontrollige rakendusi ja laadige neid käsitsi alla.
- **Automaatvärskendus:** seadistage kell automaatselt värskendusi installima.

Kella teave

Juurdepääs kella lisateabele.

Toksake seadete ekraanil **Kella teave**.

- **Olekuteave:** vaadake teavet, näiteks Wi-Fi MAC-aadressi, Bluetoothi aadressi ja seerianumbrit.
- **Juriidiline teave:** juurdepääs kellaga seotud juriidilisele teabele. Samuti saate kella diagnostikateavet Samsungile saata.
- **Tarkvara teave:** juurdepääs tarkvara versioonile ja turbeolekule.
- **Aku teave:** tutvuge akuteabega, näiteks aku mahutavusega.

Galaxy Wearable rakendus

Sissejuhatus

Saate rakendusega Galaxy Wearable kontrollida kella alles olevat akutaset ja muuta selle seadistusi.

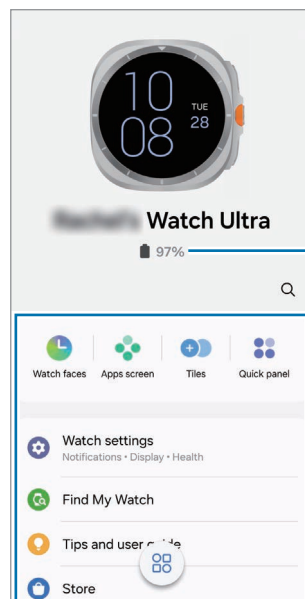
Avage oma telefonis rakendus **Galaxy Wearable**.

Otsisõnade abil seadete otsimiseks toksake Q. Samuti saate seadeid otsida, kui valite suvandi **Soovitused** all oleva sildi.

Rakenduse Galaxy Wearable seadistamiseks toksake  →  ja seejärel toksake **Seaded**.



- Rakenduse Galaxy Wearable kasutamiseks peate kella telefoniga ühendama. Lisateavet leiate jaotisest [Kella telefoniga ühendamine](#).
- Teatud funktsioonid ei pruugi sõltuvalt ühendatud telefoni tüübist, operaatorist või mudelist saadaaval olla.



Kella allesolev akutase

Kella seadete configureerimine ja soovitud funktsioonide käivitamine.

Seadmete ühenduste haldamine

Saate rakendusega Galaxy Wearable hallata mitmeid seadmete ühendusi, näiteks kontrollida telefoniga ühendatud kantavaid seadmeid või ühendada uue seadme.

Ühendatud seadme haldamine

Toksake telefonis rakenduse Galaxy Wearable ekraanil .

Loendis kuvatakse praegu ühendatud seadmed ja eelnevalt ühendatud seadmed.

- Praegu ühendatud seadme ja telefoni vahelise ühenduse katkestamiseks toksake loendis ühendatud seadme kõrval .
- Seadme, mis on eelnevalt ühendatud olnud, uuesti ühendamiseks valige loendist seade ja toksake **Ühenda**.

Uue seadme lisamine ja seadmete eemaldamine

- 1 Toksake telefonis rakenduse Galaxy Wearable ekraanil .
- 2 Toksake **+** ja järgige uue kantava seadme ühendamiseks ekraanil kuvatavaid juhiseid. Uus kantav seade ühendatakse ja lisatakse loendisse.

Kantavate seadmete loendist eemaldamiseks toksake  → **Eemalda seade**, valige seade ja toksake seejärel **Eemaldamine**.

Kellad

Te saate kella ekraanil kuvatavat numbrilaua tüüpi muuta.

Toksake telefonis rakenduse Galaxy Wearable ekraanil **Kellad**.

Valige soovitud kella numbrilaud ja toksake **Kohandamine**, et muuta ekraani värve või osi, näiteks kellaosuteid ja -näidikuid, samuti valida kella ekraanil kuvatavaid üksusi.

Minu stiili kella numbrilaudade tegemine

Muutke kella numbrilaud mustripildiks, mis kasutab teie tehtud pildilt eraldatud värvikombinatsiooni. Saate viia oma kella numbrilaua vastavusse ükskõik millise soovitud stiiliga.



See funktsioon on saadaval ainult Samsungi või Androidi telefonides.

- 1 Toksake telefonis rakenduse Galaxy Wearable ekraanil **Kellad**.
- 2 Valige **Minu stiil** suvandi **Liikuv graafika** all.

- 3 Toksake **Kohandamine** või .
- 4 Toksake **Taust** → **Kaamera**.
Oma telefoni salvestatud pildi valimiseks toksake **Galerii**.
- 5 Pildi tegemiseks toksake  ja seejärel toksake **OK**.
- 6 Lohistage ringi see pildi osa, mida soovite kasutada, või kohandage pildi suurust, et valida soovitud värv.
- 7 Valige mustritüüp ja toksake **Valmis**.
- 8 Toksake **Salvesta**.
Kella numbrilaud muudetakse rakenduse „Minu stiil” numbrilauaks.

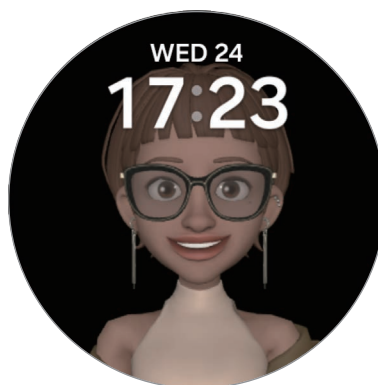
AR Emoji numbrilaudade tegemine

Muutke kella numbrilaud omaenda AR Emojiks.



See funktsioon on saadaval vaid AR Emoji funktsioone toetavates Samsungi telefonides.

- 1 Toksake telefonis rakenduse Galaxy Wearable ekraanil **Kellad**.
- 2 Valige **AR Emoji** suvandi **Emojid** all.
- 3 Toksake **Kohandamine** või .
- 4 Toksake **Tegelane**.
- 5 Toksake  ja järgige oma AR Emoji loomiseks ekraanil kuvatavaid juhiseid.
- 6 Valige loodud AR Emoji suvandi **Muud emotikonid** all, et see oma kella edastada.
- 7 Toksake **Salvesta**.
Kella numbrilaud muudetakse rakenduse AR Emoji numbrilauaks.



Rakenduste ekraan

Korraldage rakendusi rakenduste ekraanil ümber.

Toksake telefonis rakenduse Galaxy Wearable ekraanil **Rakenduste ekraan**.

Rakenduste ümberkorraldamiseks puudutage ja hoidke teisaldatavat rakendust all, lohistage see soovitud kohta ja toksake seejärel **Salvesta**.

Paanid

Kohandage kella paane. Paane saab ka ümber korraldada.

Toksake telefonis rakenduse Galaxy Wearable ekraanil **Paanid**.

Paanide lisamine või eemaldamine

Toksake suvandi **Paanide lisamine** all paanidel, mida soovite lisada, või toksake  paanidel, mida eemaldada soovite, ja seejärel toksake **Salvesta**.

Paanide ümberkorraldamine

Puudutage paani, mida teisaldada soovite, ja hoidke seda all, lohistage see soovitud kohta ja toksake seejärel **Salvesta**.

Kiirpaneel

Valige kiirseadete ikoonid, mida teie kella kiirpaneelil kuvatakse. Saate kiirseadete ikoone ka ümber korraldada.

Toksake telefonis rakenduse Galaxy Wearable ekraanil **Kiirpaneel**.

Kiirseadete ikoonide lisamine ja eemaldamine

Toksake  lisataval ikoonil suvandi **Saadaolevad nupud** all või toksake  eemaldataval ikoonil ja seejärel toksake **Salvesta**.

Kiirseadete ikoonide ümberkorraldamine

Puudutage teisaldatavat ikooni ja hoidke seda all, lohistage see soovitud kohta ja toksake seejärel **Salvesta**.

Kella seaded

Sissejuhatus

Tutvuge kella olekuga ja muutke kella seadeid.

Toksake telefonis rakenduse Galaxy Wearable ekraanil **Kella seaded**.

Samsung Account

Registreerige Samsung Account oma ühendatud telefonis või kontrollige varem registreeritud Samsung Accounti.

Toksake telefonis rakenduse Galaxy Wearable ekraanil **Kella seaded** → **Samsung Account**. Lisateavet leiate jaotisest [Samsung Accounti registreerimine kellas](#).

Režiimid

Seadistage, et sünkroonida kella ja telefoni režiimiseaded.

Toksake telefonis rakenduse Galaxy Wearable ekraanil **Kella seaded** → **Režiimid**.

- **Sünkrooni režiimid telefoniga:** seadistage, et sünkroonida kella ja telefoni režiimiseaded. Selle funktsiooni sisselülitamisel sünkroonitakse kõik ühendatud telefoni lisatud uued režiimid ja ühendatud telefonis muudetud režiimiseaded kellaga, sama tehakse ka režiimide tööolekutega.



Olenevalt ühendatud telefoni tarkvaraversioonist võivad üksnes mõned režiimi sünkroonimise funktsioonid toetatud olla.

Teavitused

Teavitamise seadete muutmine.

Toksake telefonis rakenduse Galaxy Wearable ekraanil **Kella seaded** → **Teavitused**. Vaadake lisateavet loetlemata funktsioonide kohta osa „Rakendused ja funktsioonid” jaotisest [Teavitused](#).

- **Mitte segada sünk. telefoniga:** seadistage kella ja telefoni häirimiskeeldude seadete sünkroonimine.

Helid ja värinad

Muutke heli ja värina seadistusi.

Toksake telefonis rakenduse Galaxy Wearable ekraanil **Kella seaded** → **Helid ja värinad**. Vaadake lisateavet osa „Rakendused ja funktsioonid” jaotisest [Helid ja värinad](#).

Ekraan

Muutke ekraani seadeid.

Toksake telefonis rakenduse Galaxy Wearable ekraanil **Kella seaded** → **Ekraan**. Vaadake lisateavet osa „Rakendused ja funktsioonid” jaotisest [Ekraan](#).

Aku

Kontrollige olemasolevat akutoidet ja aega, kui kaua kella veel kasutada saab. Kui aku on tühjenemas, lülitage energiasäästurežiim sisse, et aku võimsustarvet vähendada.

Toksake telefonis rakenduse Galaxy Wearable ekraanil **Kella seaded** → **Aku**. Vaadake lisateavet osa „Rakendused ja funktsioonid” jaotisest [Aku](#).

Nupud ja liigutused

Lülitage nuppude või liigutuste funktsioon sisse ja konfigureerige seaded.

Toksake telefonis rakenduse Galaxy Wearable ekraanil **Kella seaded** → **Nupud ja liigutused**. Vaadake lisateavet osa „Rakendused ja funktsioonid” jaotisest [Nupud ja liigutused](#).

Health

Muutke erinevaid treenimise ja fitnessiga seotud seadeid.

Toksake telefonis rakenduse Galaxy Wearable ekraanil **Kella seaded** → **Health**. Vaadake lisateavet osa „Rakendused ja funktsioonid” jaotisest [Health](#).

Wallet/Pay

Kasutage Samsung Walleti või Samsung Pay mitmesuguseid mugavaid funktsioone.

Toksake telefonis rakenduse Galaxy Wearable ekraanil **Kella seaded** → **Wallet** või **Pay**.



See funktsioon ei pruugi sõltuvalt piirkonnast või ühendatud telefonist saadaval olla.

Ohutus ja hädaolukord

Hallake oma meditsiiniteavet ja hädaabikontakte. Samuti saate seadistada hädaabi küsimise, kui teil on hädaolukord. Vaadake lisateavet osa „Rakendused ja funktsioonid” jaotisest [Ohutus ja hädaolukord](#) või jaotisest [Hädaabitaotluse saatmine](#).

Toksake telefonis rakenduse Galaxy Wearable ekraanil **Kella seaded** → **Ohutus ja hädaolukord**.

Kontod ja varundamine

Pärast oma Samsungi või Google'i konto ühendatud telefonis registreerimist saate kasutada kella erinevaid funktsioone ja lisada need kella. Samuti saate ühendatud telefonis Smart Switchi abil regulaarselt oma kella andmeid ja faile automaatselt varundada ja salvestada varukoopia Samsung Cloudi.

Toksake telefonis rakenduse Galaxy Wearable ekraanil **Kella seaded** → **Kontod ja varundamine**.



- Salvestage kella automaatselt varundatavad andmed ja failid perioodiliselt Samsung Cloudi, et saaksite need taastada, kui andmed ja failid on tehaseandmete tahtmatu lähtestamise tõttu kahjustatud või kaotsi läinud.
- Kella andmed varundatakse automaatselt ajavahemikul 1.00 ja 5.00 hommikul, kui kell on telefoniga ühendatud, telefoni aku laetustase on rohkem kui 30% ja ekraan on välja lülitatud.
- **Kontod:** registreerige oma Samsungi või Google'i konto oma ühendatud telefonis ja lisage see oma kella. Lisateavet leiate jaotisest [Kontode lisamine kella](#).
- **Varunda:** varundage oma andmed automaatselt ühendatud telefoni ja toksake lülitit **Salvesta koopiaid Samsung Cloudi**, et lülitada sisse varukoopia salvestamine Samsung Cloudi.

Täpsemad funktsioonid

Lülitage lisafunktsioonid sisse.

Toksake telefonis rakenduse Galaxy Wearable ekraanil **Kella seaded** → **Täpsemad funktsioonid**.

Vaadake lisateavet loetlemata funktsioonide kohta osa „Rakendused ja funktsioonid” jaotisest [Täpsemad funktsioonid](#).

- **Kaugühendus:** seadistage kell kaugühenduma nutitelefoniga mobiilsidevõrgu või Wi-Fi-võrgu kaudu, kui seadmete vahel puudub Bluetooth-ühendus.

Seadmehooldus

Seadme hooldusfunktsioon annab ülevaate kella aku, mäluruumi ja mälu oleku kohta. Samuti saate oma kella testida.

Toksake telefonis rakenduse Galaxy Wearable ekraanil **Kella seaded** → **Seadmehooldus**. Vaadake lisateavet loetlemata funktsioonide kohta osa „Rakendused ja funktsioonid” jaotisest [Seadmehooldus](#).

- **Diagnostika:** testige oma kella rakenduse Samsung Members abil.

Rakendused

Konfigureerige kella rakenduse seadeid.

Toksake telefonis rakenduse Galaxy Wearable ekraanil **Kella seaded** → **Rakendused**.

- **Rakenduse seaded:** muutke kella mõne rakenduse üksikasjalikke seadeid.
- **Teie rakendused:** hallake kella rakendusi ja vaadake iga rakenduse kasutusteavet või desinstallige või keelake ebavajalikke rakendusi.

Sisu haldamine

Sünkroonige salvestatud helifailid või pildid telefonist kella või edastage need kella.

Toksake telefonis rakenduse Galaxy Wearable ekraanil **Kella seaded** → **Sisu haldamine**.

- **Muusika**

- **Lood kellas:** saate vaadata ja hallata kellas olevaid helifaile kategooriate kaupa. Lisateavet leiate jaotisest [Kella salvestatud helifailide haldamine](#).
- **Aut. sünk.:** seadistage telefon suvandi **Sünkr. esitusloendid** all valitud esindusloenditesse lisatud helifaile kellaga automaatselt iga kuue tunni tagant sünkroonima.
- **Sünkr. esitusloendid:** valige kellaga automaatselt sünkroonitav esitusloend.



See funktsioon võidakse kuvada vaid siis, kui teie telefoni on installitud rakendus Samsung Music ja te aktiveerite funktsiooni **Aut. sünk.**

- **Galerii**

- **Kellas olevad pildid:** tutvuge kellas olevate piltidega ja hallake neid kategooriate järgi. Lisateavet leiate jaotisest [Kella salvestatud piltide haldamine](#).
- **Albumite autom. sünkroonimine:** seadistage telefon suvandi **Sünkroonitavad albumid** all valitud albumitesse lisatud pilte kellaga automaatselt sünkroonima.
- **Sünkroonitavad albumid:** valige kellaga automaatselt sünkroonitav album.
- **Pildi autom. sünkr. piirang:** seadistage maksimaalne piltide arv, mida automaatse sünkroonimise käigus saata saab.



Sünkroonitavad albumid ja **Pildi autom. sünkr. piirang** võivad ilmuda, kui lülitate sisse funktsiooni **Albumite autom. sünkroonimine**.

- **Vali sünkroonitav lugu:** valige telefoni salvestatud lugu, mida kellaga sünkroonida.
- **Sünkr. autom. värskeim lugu:** seadistage telefon teie viimast lugu automaatselt kellaga sünkroonima.



Faile saab kella ja telefoni vahel sünkroonida ainult siis, kui kellal on alles rohkem kui 15% akutoidet ja kui energiasäästurežiim on kellas välja lülitatud.

Mobiilsidepaketid (lubatud mobiilsidevõrguga mudelid)

Pärast mobiilsidevõrgu kellas aktiveerimist saate kasutada erinevaid täiendavaid teenuseid.

Toksake telefonis rakenduse Galaxy Wearable ekraanil **Kella seaded** → **Mobiilsidepaketid**.

Üldine

Kohandage oma kella üldseaded. Samuti saate kella uue telefoniga ühendada või kella lähtestada.

Toksake telefonis rakenduse Galaxy Wearable ekraanil **Kella seaded** → **Üldine**. Vaadake lisateavet osa „Rakendused ja funktsioonid” jaotisest [Üldine](#).

Juurdepääs

Konfigureerige erinevaid seadeid, et parandada kellale juurdepääsu.

Toksake telefonis rakenduse Galaxy Wearable ekraanil **Kella seaded** → **Juurdepääs**. Vaadake lisateavet osa „Rakendused ja funktsioonid” jaotisest [Juurdepääs](#).

Kella tarkvara värskendus

Värskendage kella tarkvara püsivara kaugvärskendamise (FOTA) teenuse kaudu. Samuti saate muuta värskenduste seadeid.

Toksake telefonis rakenduse Galaxy Wearable ekraanil **Kella seaded** → **Kella tarkvara värskendus**. Lisateavet leiate jaotisest [Tarkvara värskendus](#).

Kella teave

Juurdepääs kella lisateabele.

Toksake telefonis rakenduse Galaxy Wearable ekraanil **Kella seaded** → **Kella teave**. Vaadake lisateavet osa „Rakendused ja funktsioonid” jaotisest [Kella teave](#).

Leia minu kell

Kui olete kella ära kaotanud, saate selle leidmiseks kasutada ühendatud telefoni installitud rakendust Galaxy Wearable, rakenduse SmartThings funktsiooni SmartThings Find või rakendust Samsung Find.



- Funktsiooni SmartThings Find ja rakenduse Samsung Find tugi võib sõltuvalt ühendatud telefoni tarkvaraversioonist erineda.
- Ekraan võib lülituda automaatselt kella otsima, kui funktsioonil SmartThings Find või rakendusel Samsung Find on ühendatud telefonis need funktsioonid. Kui toetatud on nii funktsioon SmartThings Find kui ka rakendus Samsung Find, avatakse rakendus Samsung Find.

Rakenduse Galaxy Wearable abil otsimine

1 Toksake telefonis rakenduse Galaxy Wearable ekraanil **Leia minu kell**.

2 Toksake **Alusta**.

Kell toob kuuldavale heli ja väriseb ning ekraan lülitub sisse.

Heli ja värina peatamiseks lohistage  kellas suurest ringist välja. Teise võimalusena võite puuteäärist kasutada. Samuti saate selle peatada, kui toksate telefonis **Lõpeta**.

Kella kaugjuhtimine

Kui teie kell on kadunud või varastatud, toksake telefonis rakenduse Galaxy Wearable ekraanil **Leia minu kell**, toksake **Määra turvalisus** ja kaugjuhtige seejärel kella.

- **Kella lukustamine:** kauglukustage kell, et vältida kõrvaliste isikute ligipääsu. Seda funktsiooni saab kasutada, kui telefon on kellaga Bluetoothi või kaugühenduse kaudu ühendatud. Kui teie kell on lukustatud, avage see käsitsi, sisestades eelseadistatud PIN-i, või ühendage kell oma telefoniga uuesti Bluetoothi kaudu, et seda automaatselt avada.
- **Kella lähtestamine:** kõik kella salvestatud andmed kustutatakse. Pärast kella lähtestamist ei saa te teavet taastada ega kasutada funktsiooni „Leia minu kell”. Kuid andmed, mis varundati ja salvestati ajal, mil teie kell ja telefon olid enne lähtestamist ühendatud, on Samsung Cloudis saadaval.

Otsimine rakenduse SmartThings funktsiooniga SmartThings Find või rakendusega Samsung Find

Toksake telefonis rakenduse Galaxy Wearable ekraanil **Leia minu kell**.

Telefonis kuvatakse rakenduse SmartThings kaudu saadaval oleva funktsiooni SmartThings Find ekraan või avatakse rakendus Samsung Find ja seejärel saate oma kadunud kella asukohta vaadata. Samuti saate selle leida, järgnedes kellast kostuvale helile.



Kella leidmiseks rakenduse Samsung Find abil peab olema sisse lülitatud Samsung Findi režiim Lost (Kadunud) ja seadmete ilma võrguühenduseta leidmisega seotud funktsioonid.

Pood

Laadige alla rakendused ja kella numbrilauad, mida oma kellaga kasutada.

Toksake telefonis rakenduse Galaxy Wearable ekraanil **Pood**.

Kasutusmärkused

Seadme kasutamisega seotud ettevaatusabinõud

Seadme ohutu ja sihipärase kasutamise tagamiseks lugege palun see kasutusjuhend seadme kasutamisel läbi.

- Kirjelduste aluseks on seadme vaikeseaded.
- Teie seadme sisu võib sõltuvalt regioonist, teenusepakkujust, mudeli üksikasjadest või seadme tarkvarast osaliselt erineda.
- Mõne rakenduse või funktsiooni kasutamisel võib seade vajada ühendust Wi-Fi- või mobiilsidevõrguga.
- Sisu (kvaliteetne sisu), mis nõuab suurt protsessori- ja mälukasutust, mõjutab seadme üldist jõudlust. Olenevalt seadme spetsifikatsioonidest ja kasutustingimustest ei pruugi antud sisuga seotud rakendused korralikult töötada.
- Samsung ei vastuta Samsungist erinevate rakendusepakkujate rakenduste põhjustatud probleemide eest.
- Samsung ei vastuta seadme jõudluse probleemide või kokkusobimatuse eest, mis on tingitud muudetud registriseadetest või muudatustest operatsioonisüsteemi tarkvaras. Katsed operatsioonisüsteemi kohandada võivad kahjustada teie seadme või rakenduste tööd.
- Selles seadmes olev tarkvara, heliallikad, taustapildid, pildid ja muud meediumid on litsentseeritud piiratud kasutamiseks. Nende materjalide ekstrahimine ja kasutamine müümise või muudel eesmärkidel on autoriõiguse seaduste rikkumine. Kasutajad on täielikult vastutavad illegaalsete meediumite kasutamise eest.
- Andmeteenused, näiteks sõnumivahetus, failide üles- ja allalaadimine, automaatne sünkroonimine või asukohateenused, võivad sõltuvalt teie andmesidepaketist kaasa tuua lisakulutusi. Suuremahuliste andmeedastuste jaoks on soovitatav kasutada Wi-Fi-funktsiooni.
- Seadmes olevaid vaikerakendusi võidakse värskendada ja nende toetamine lõpetada ilma eelneva teavitusega.
- Selle seadme operatsioonisüsteem erineb mõne varasema Galaxy Watchi sarja omadest, seega ei saa te ühildumisprobleemide tõttu varem ostetud sisu kasutada.

- Mudeli üksikasjad ja toetatud teenused võivad piirkonnast olenevalt erineda.
- Seadme operatsioonisüsteemi muutmine või mitteametlikest allikatest tarkvara paigaldamine võib kaasa tuua seadme rikkeid ja andmete kahjustumist või kadu. Sellised tegevused on teie Samsungi litsentsilepingu rikkumised ja need tühistavad garantii.
- Sõltuvalt kellaga ühendatud telefoni valmistajast ja selle mudelist ei pruugi mõned funktsioonid siin kasutusjuhendis kirjeldatud viisil töötada.
- Ekraan on selgelt nähtav ka tugevas päikesevalguses, kui kontrastsust reguleeritakse vastavalt ümbritsevale keskkonnale automaatselt. Toote iseloomust tulenevalt võib fikseeritud graafika pikemaajaline kuvamine põhjustada järelhelendust või kõrvaliste kujutiste ilmumist.
 - Ekraanil ei ole soovitatav kasutada fikseeritud graafikat, mis kuvatakse pikema aja jooksul ning ekraan on soovitatud välja lülitada, kui seadet ei kasutata.
 - Saate seadistada ekraani automaatselt välja lülituma, kui seda ei kasutata. Toksake kella rakenduste ekraanil  (**Seaded**) → **Ekraan** → **Ekraani kuvalõpp** ja seejärel valige aeg, kui kaua seade peaks ootama, enne kui ekraani välja lülitab.
 - Et seadistada ekraan vastavalt ümbritsevale keskkonnale automaatselt heledust reguleerima, toksake kella rakenduste ekraanil  (**Seaded**) → **Ekraan** ja seejärel toksake lüliti **Kohanduv heledus**, et see sisse lülitada.
- Olenevalt piirkonnast või mudelist vajavad mõned seadmed Föderaalse Sidekomisjoni (FCC) heakskiitu.

Kui teie seadmel on FCC heakskiit, saate tutvuda seadme FCC ID-ga. FCC ID-le ligipääsemiseks toksake kella rakenduste ekraanil  (**Seaded**) → **Kella teave** → **Olekuteave**. Kui teie seadmel pole FCC ID-d, tähendab see, et seadet ei tohi USA-s ega selle territooriumidel müüa ja selle võib USA-sse tuua ainult omaniku isiklikuks kasutuseks.
- Teie seade sisaldab magneteid. Hoidke see eemal krediitkaartidest, siirdatud meditsiiniseadmetest ja muudest seadmetest, mida magnetid mõjutada võivad. Kui tegemist on meditsiiniseadmetega, hoidke oma seade neist vähemalt 15 cm kaugusel. Lõpetage oma seadme kasutamine, kui kahtlustate, et see võib teie meditsiiniseadme toimimist häirida, ja pidage nõu oma arsti või meditsiiniseadme valmistajaga.

Juhendavad ikoonid



Hoiatus: olukorrad, mis võivad tekitada vigastusi nii teile kui ka teistele



Ettevaatust: olukorrad, mis võivad kahjustada teie seadet ja teisi seadmeid



Märkus: märkused, nõuanded või lisainfo

Märkused pakendi ja tarvikute kohta

Pakendi sisuga tutvumiseks vaadake kiirjuhendit.

- Kellaga kaasas olevad tarvikud ja saadaval olevad lisatarvikud võivad sõltuvalt regioonist või operaatorist erineda.
- Kaasasolevad tarvikud on ette nähtud ainult sellele seadmele ja ei pruugi sobida teiste seadmetega.
- Välimust ja spetsifikatsioone võidakse eelnevalt teavitamata muuta.
- Lisatarvikuid saate osta kohalikult Samsungi edasimüüjalt. Enne ostmist kontrollige, et need teie kellale sobivad.
- Mõned kaasasolevad üksused ja lisatarvikud ei pruugi kellaga sama vee- ja tolmukindluse sertifikaati omada.
- Kasutage Samsungi heaks kiidetud lisatarvikuid. Sobimatute tarvikute kasutamine võib põhjustada jõudlusprobleeme ja rikkeid, mida garantii ei kata.
- Lisatarvikute saadavus sõltub täielikult neid tootvatest ettevõtetest. Lisainfot saadaval olevate lisatarvikute kohta vaadake Samsungi veebisaidilt.

Seadme vee- ja tolmukindluse säilitamine

► Galaxy Watch7:

- See seade on vee- ja tolmukindel ja vastab järgmistele rahvusvahelistele standarditele.
 - Veekindluse klassifikatsiooni 5ATM sertifikaat: katsetati, sukeldades seadme 10 minutiks 50 m sügavusse magevette ja jättes seadme seda liigutamata paigale, et kontrollida selle vastavust standardi ISO 22810:2010 nõuetele.
 - Veekindluse klassifikatsiooni IPX8 sertifikaat: katsetati, sukeldades seadme 30 minutiks 1,5 m sügavusse magevette ja jättes seadme seda liigutamata paigale, et kontrollida selle vastavust standardi IEC 60529 nõuetele.
 - Tolmukindluse klassifikatsiooni IP6X sertifikaat: katsetati, et kontrollida selle vastavust standardi IEC 60529 nõuetele.
- Saate seda seadet kasutada, kui teete trenni, pesete käsi või on vihmane päev.
- Saate kasutada seda seadet, ujudes basseinis või meres, kus vesi pole sügav.
- Teie Galaxy seadme veekindlus ei ole jääv ja võib aja jooksul sõltuvalt kasutuskeskkonnast ja -tingimustest tavalise kulumise tõttu väheneda. Soovitav on lasta oma Galaxy seadme veekindlust kord aastas Samsungi teeninduskeskuses või volitatud teeninduskeskuses kontrollida.
- Seadme vee- ja tolmukindluse säilitamiseks peate järgima neid juhiseid.
 - Loputage seadet pärast ujumist, kuid enne, kui basseini- või merevesi on kuivanud, mageveega ja kuivatage see pehme puhta riidelapiga põhjalikult, et selle veekindlus säilitada. Basseinivees sisalduvad desinfitseerivad ained ja merevees sisalduv sool võivad veekindlust halvendada.
 - Kui seade saab kokku muu vedeliku kui mageveega (näiteks kohvi, jookide, seebivee, õli, lõhnaõli, päikesekaitsekreemi, kätepuhastusvahendi või keemiatoodetega, nagu kosmeetikavahendid), loputage seadet mageveega ja kuivatage see põhjalikult pehme puhta riidelapiga, et säilitada selle veekindlus.

- Ärge jääge oma seadme kandmise ajal vee alla, minge snorgeldama ega sukelduma akvalangiga või ilma ja ärge tegelege veespordialadega (nagu veesuusatamine ja surfamine) ning ärge ujuge kiirevoolulises vees (näiteks jões). Lisaks ärge laske sel kokku puutuda kõrgsurvega puhastusseadmete ega sarnaste esemetega. See tooks kaasa veesurve järsu tõusu, mis võib põhjustada meie ettevõtte garanteeritud veekindluse muutumist.
- Kui seade saab löögi või kahjustada, võib selle vee- ja tolmukindlus halveneda.
- Ärge võtke oma seadet nõuetekohase juhendamiseta osadeks koost lahti.
- Kui kuivatate oma seadet kuuma õhku tekitava masinaga (näiteks fööniga) või kasutate oma seadet kuumas keskkonnas (näiteks saunas), võib õhu- või veetemperatuuri järsk muutus veekindlust kahjustada.

► **Galaxy Watch Ultra:**

- See seade on vee- ja tolmukindel ja vastab järgmistele rahvusvahelistele standarditele.
 - Veekindluse klassifikatsiooni 10ATM sertifikaat: katsetati, sukeldades seadme magevette, rakendades 100 m sügavusele veele vastavat rõhku ja jättes seadme 10 minutiks seda liigutamata paigale, et kontrollida selle vastavust standardi ISO 22810:2010 nõuetele.
 - Veekindluse klassifikatsiooni IPX8 sertifikaat: katsetati, sukeldades seadme 30 minutiks 1,5 m sügavusse magevette ja jättes seadme seda liigutamata paigale, et kontrollida selle vastavust standardi IEC 60529 nõuetele.
 - Tolmukindluse klassifikatsiooni IP6X sertifikaat: katsetati, et kontrollida selle vastavust standardi IEC 60529 nõuetele.
- Seade pole mõeldud sukeldujatele.
- Saate seda seadet kasutada, kui teete trenni, pesete käsi või on vihmane päev.
- Saate kasutada seda seadet, ujudes basseinis või meres, kus vesi pole sügav.
- Teie Galaxy seadme veekindlus ei ole jääv ja võib aja jooksul sõltuvalt kasutuskeskkonnast ja -tingimustest tavalise kulumise tõttu väheneda. Soovitatav on lasta oma Galaxy seadme veekindlust kord aastas Samsungi teeninduskeskuses või volitatud teeninduskeskuses kontrollida.

- Seadme vee- ja tolmukindluse säilitamiseks peate järgima neid juhiseid.
 - Loputage seadet pärast ujumist, kuid enne, kui basseini- või merevesi on kuivanud, mageveega ja kuivatage see pehme puhta riidelapiga põhjalikult, et selle veekindlus säilitada. Basseinivees sisalduvad desinfitseerivad ained ja merevees sisalduv sool võivad veekindlust halvendada.
 - Kui seade saab kokku muu vedeliku kui mageveega (näiteks kohvi, jookide, seebivee, õli, lõhnaõli, päikesekaitsekreemi, kätepuhastusvahendi või keemiatoodetega, nagu kosmeetikavahendid), loputage seadet mageveega ja kuivatage see põhjalikult pehme puhta riidelapiga, et säilitada selle veekindlus.
 - Ärge minge oma seadme kandmise ajal vabasukelduma, akvalangiga sukelduma ega tegelege suurtel kiirustel toimuvate veespordialadega (nagu skautiga sõitmine) ning ärge ujuge kiirevoolulises vees (näiteks jões). Lisaks ärge laske sel kokku puutuda kõrgsurvega puhastusseadmetega ega sarnaste esemetega. See tooks kaasa veesurve järsu tõusu, mis võib põhjustada meie ettevõtte garanteeritud veekindluse muutumist.
 - Kui seade saab löögi või kahjustada, võib selle vee- ja tolmukindlus halveneda.
 - Ärge võtke oma seadet nõuetekohase juhendamiseta osadeks koost lahti.
 - Kui kuivatate oma seadet kuumas õhku tekitava masinaga (näiteks fööniga) või kasutate oma seadet kuumas keskkonnas (näiteks saunas), võib õhu- või veetemperatuuri järsk muutus veekindlust kahjustada.

Ülekuumenemise ettevaatusabinõud

Kui tunnete seadet kasutades ülekuumenemisest põhjustatud ebamugavust, lõpetage kohe selle kasutamine ja eemaldage see randmelt.

- Selliste probleemide nagu seadme rikete, naha ebamugavustunde või kahjustuste ja aku tühjenemise vältimiseks kuvatakse seadme konkreetse temperatuurini jõudes ekraanil hoiatus. Esialgse hoiatuse ilmudes lülitatakse seadme funktsioonid välja, kuni seade konkreetse temperatuurini maha jahtub. Hädaabikõne funktsioon on LTE-mudelil siiski saadaval.
- Kui seadme temperatuur jätkab tõusmist, kuvatakse teine hoiatus. Siis lülitub seade välja. Ärge kasutage seadet, kuni seadme temperatuur on soovitatud töötemperatuuride vahemikus. Sellest hoolimata jääb LTE-mudelit kasutades eelnevalt ühendatud hädaabikõne funktsioon aktiveerituks, kuni olete lõpetanud, kuigi kuvatakse teine hoiatus.

Soovitatud töötemperatuuride vahemik

Seadme soovitatav töötemperatuur on vahemikus 0 °C kuni 35 °C. Kasutades seadet väljaspool soovitatud temperatuurivahemikku, võib seade kahjustada saada või aku eluiga võib väheneda.

Kella puhastamine ja haldamine

Järgige allolevaid punkte, tagamaks, et teie kell töötab korralikult ja säilitab oma väärtuse. Vastupidisel korral võib kell kahjustatud saada ja põhjustada nahaärritust.

- Enne kella puhastamist lülitage see välja ja eemaldage rihm.
- Vältige seadme kokkupuudet tolmu, higi, tindi, õli ja keemiliste toodete, nt. kosmeetika, antibakteriaalsete spreide, kätepuhastusvahendite, puhastusvahendite ja putukatõrjevahenditega. Kella välised ja sisemised osad võivad kahjustuda või võib seade halvasti töötama hakata. Kui teie kell puutub kokku mõne eelpool mainitud ainega, kasutage selle puhastamiseks pehmet ebemevaba lappi.
- Ärge kasutage kella puhastamiseks seepi, puhastusvahendeid, abrasiivseid materjale või suruõhku ning ärge kasutage selle puhastamiseks ultraheli või väliseid kuumusallikaid. See võib kella kahjustada. Kellale jäänud seep, puhastusvahendid, käte desinfitseerimise vahendid või puhastusained võivad põhjustada nahaärritust.

- Päikesekaitse, ihupiima või õli eemaldamiseks tuleb kasutada seebivaba puhastusvahendit; seejärel loputage ja kuivatage kell põhjalikult.



Kaasasolev rihm võib sõltuvalt regioonist või mudelist erineda. Veenduge, et puhastate ja hooldate oma rihma sellest sõltuvalt õigesti.

Olge ettevaatlik, kui olete kella materjalide suhtes allergiline

- Samsung on testinud kella kahjulike materjalide sisaldust ettevõttesiseste ja -väliste sertifitseerivate asutustega, sealhulgas on tehtud kõigi nahaga kokku puutuvate materjalide, nahatoksilisuse ja kella kandmise katsed.
- Kell sisaldab niklit. Kui teil on ülitundlik nahk või olete kella materjalide suhtes allergiline, rakendage vajalikke ettevaatusabinõusid.
 - **Nikkel:** kell sisaldab väikeses koguses niklit, mis jääb allapoole Euroopa REACH-määruse piirväärtuseid. Kasutaja ei puutu kokku kella sisemuses oleva nikliga ja kell on läbinud rahvusvahelised sertifitseeritud testid. Kui olete aga nikli suhtes ülitundlik, olge siiski kella kasutamisel ettevaatlik.
- Kella valmistamiseks on kasutatud vaid Ameerika Ühendriikide tarbijakaitsekomisjoni (CPSC), Euroopa riikide seaduste ja määruste ning teiste rahvusvaheliste standarditega kooskõlas olevaid materjale.
- Lisateavet selle kohta, kuidas Samsung kemikaale haldab, leiate Samsungi veebisaidilt.

Lisa

Tõrkeotsing

Enne Samsungi teeninduskeskusesse või volitatud teeninduskeskusesse pöördumist proovige järgnevaid lahendusi. Teatud olukorrad ei tarvitse teie kellale kohalduda.

Te saate kasutada ka Samsung Membersit, et lahendada mistahes probleeme, mis võivad teil oma seadme kasutamisel ilmned.

Kell kuvab võrgu või teenuse veateateid

- Nõrga signaali või vastuvõtuga alades võib signaali vastuvõtt kaduda. Minge teise kohta ja proovige uuesti. Liikumise ajal võivad ilmuda korduvad tõrketeated.
- Osadele suvanditele ei pääse ilma registreerumata juurde. Lisateabe saamiseks võtke ühendust oma operaatoriga.

Teie kell ei lülitu sisse

Kui aku on täiesti tühi, ei lülitu teie kell sisse. Laadige aku enne kella sisselülitamist täiesti täis.

Puutetuvastus toimib aeglaselt või valesti

- Puutetuvastus ei pruugi õigesti toimida järgmistes olukordades:
 - kui kinnitate ekraanile ekraanikaitsme või valikulisi lisatarvikuid;
 - kui kannate kindaid, kui teie käed pole ekraani puudutamisel puhtad või kui toksate ekraani teravate objektide või sõrmeotstega;
 - niisketes tingimustes või veega kokkupuutel.

- Taaskäivitage kell ajutiste tarkvaraga seotud probleemide lahendamiseks.
- Veenduge, et kella tarkvara on värskendatud uusimaks versiooniks.
- Kui ekraan on kriimustatud või kahjustatud, külastage Samsungi teeninduskeskust või volitatud teeninduskeskust.

Teie kell hangub või esineb mõni probleem

Proovige järgmisi lahendusi. Kui probleem endiselt ei lahene, võtke ühendust Samsungi teeninduskeskuse või volitatud teeninduskeskusega.

Kella taaskäivitamine

Kui kell hangub või tardub, peate te sulgema rakendusi või kella välja ja seejärel uuesti sisse lülitama.

Taaskäivitama sundimine

Kui teie kell on hangunud ja ei reageeri, vajutage ja hoidke avaekraani nuppu ja tagasiliikumise nuppu korraga all kauem kui 7 sekundit, et seda taaskäivitada.

Kella lähtestamine

Kui ülal toodud meetodid probleemi ei lahenda, taastage tehaseseaded.

Toksake rakenduste ekraanil  (**Seaded**) → **Üldine** → **Lähtesta** → **Lähtesta**. Teise võimalusena avage oma telefonis rakendus **Galaxy Wearable** ja toksake **Kella seaded** → **Üldine** → **Lähtesta** → **Lähtesta**. Kui teie kell ja telefon pole kella lähtestamise ajal ühendatud, kustutatakse teie kella salvestatud andmed.

Teine Bluetooth-seade ei leia teie kella

- Veenduge, et kella Bluetooth-funktsioon on sisse lülitatud.
- Lähtestage oma kell ja proovige uuesti.
- Veenduge, et kell ning teine Bluetooth-seade oleks Bluetooth-ühenduse toimimisulatuses (10 m). Kaugus võib varieeruda sõltuvalt keskkonnast, kus seadmeid kasutatakse.

Kui ülaltoodud nõuanded probleemi ei lahenda, võtke ühendust Samsungi teeninduskeskuse või volitatud teeninduskeskusega.

Bluetooth-ühendust pole loodud või kella ja telefoni ühendus on katkestatud

- Veenduge, et mõlema seadme Bluetooth-funktsioon on sisse lülitatud.
- Veenduge, et seadmete vahel poleks takistusi, nagu seinad või elektriseadmed.
- Veenduge, et telefoni on paigaldatud rakenduse Galaxy Wearable uusim versioon. Kui paigaldatud ei ole rakenduse Galaxy Wearable uusimat versiooni, värskendage rakendus Galaxy Wearable uusimale versioonile.
- Veenduge, et kell ning teine Bluetooth-seade oleks Bluetooth-ühenduse toimimisolatuses (10 m). Kaugus võib varieeruda sõltuvalt keskkonnast, kus seadmeid kasutatakse.
- Taaskäivitage mõlemad seadmed ja avage telefonis uuesti rakendus **Galaxy Wearable**.

Kõnesid ei ühendata

- Veenduge, et teie kell on ühendatud telefoniga Bluetoothi kaudu.
- Veenduge, et teie telefon ja kell on pääsenud õigesse mobiilsidevõrku.
- Veenduge, et te ei ole antud telefoninumbrile helistamist telefonis piiranud.
- Veenduge, et te ei ole antud sissetulevat telefoninumbrit telefonis piiranud.
- Kontrollige, kas mõned režiimid on sisse lülitatud. Kui mõned režiimid on sisse lülitatud, siis võidakse sissetulevad kõned vaigistada ja ekraan ei pruugi sissetulevate kõnede vastuvõtmisel sisse lülituda.

Teised ei kuule teid kõnelemas

- Veenduge, et te ei kata sisseehitatud mikrofoni.
- Veenduge, et mikrofoni on teie suu ligikal.
- Bluetoothi peakomplekti kasutamisel veenduge, et see on korrektselt ühendatud.

Heli kajab kõne ajal

Reguleerige helitugevust või liikuge mujale.

Mobiilsidevõrguühendus või internetiühendus katkeb tihti või heli on ebakvaliteetne

- Veenduge, et te ei blokeeriks kella siseantenni.
- Nõrga signaali või vastuvõtuga alades võib signaali vastuvõtt kaduda. Teie ühenduseprobleemid võivad olla tingitud operaatori tugijaama probleemidest. Minge teise kohta ja proovige uuesti.
- Liikumisel ajal seadme kasutamisel ei pruugi juhtmevabad võrguteenused operaatori võrguga seotud probleemide tõttu saadaval olla.

Aku ei lae korralikult (Samsungi poolt heaks kiidetud laadurid)

- Veenduge, et ühendaksite kella juhtmevaba laaduriga õigesti.
- Külastage Samsungi teeninduskeskust või volitatud teeninduskeskust ja laske aku välja vahetada.

Aku tühjeneb kiiremini, kui algselt

- Kui kell või aku puutub kokku väga külmade või kuumade temperatuuridega, võib laetuse tase väheneda.
- Aku tarbimine suureneb teatud rakenduste kasutamisega.
- Akuenergia tarbimisega väheneb aja vältel ka aku laetuse kestus.

Teie kell on puudutamisel kuum

Kui te kasutate rakendusi, mis vajavad rohkem energiat, või kasutate kellas rakendusi pika aja vältel, võib kell kuumeneda. See on normaalne ja ei mõjuta teie kella eluiga ega toimimist.

Kui kell kuumeneb üle või on pika aja jooksul kuum, ärge seda mõnda aega kasutage. Kui kell jätkuvalt üle kuumeneb, võtke ühendust Samsungi teeninduskeskuse või volitatud teeninduskeskusega.

Teie kell ei suuda tuvastada teie hetkeasukohta

Kell kasutab teie telefoni asukohateavet. Teatud asukohtades, nagu sisetingimustes, võivad GPS signaalid olla häiritud. Määrake kasutama teie praeguse asukoha tuvastamiseks Wi-Fi-võrku või mobiilsidevõrku.

Kella korpusesse tekib väike vahe

- See vahe on vajalik tootmiseripära ja võib kaasa tuua osade väikese liikumise või värina.
- Aja jooksul võib osade hõõrdumine tekitada vahe laienemise.

Kellas ei ole piisavalt mäluruumi

Mäluruumi vabastamiseks kustutage mittevajalikud andmed, kasutamata rakendused või failid.

Aku eemaldamine

- **Aku eemaldamiseks võtke ühendust volitatud teeninduskeskusega. Aku eemaldamise juhiste saamiseks külastage veebilehte www.samsung.com/global/ecodesign_energy.**
- Ohutuse huvides **ei ole lubatud akut ise eemaldada**. Valesti eemaldatud aku võib kahjustada akut ennast ja seadet, tekitada vigastusi ja muuta seadme ohtlikuks.
- Samsung ei vastuta mistahes vigastuste või kahjude eest (ei lepinguliselt ega kaudselt, sealhulgas hooletus) mis võivad tekkida käesolevate hoiatuste ja juhiste täpselt järgimata jätmisest. Samsung vastutab üksnes surmajuhtumite või vigastuste eest, mille on põhjustanud Samsungi enda hooletus.

Copyright

Copyright © 2024 Samsung Electronics Co., Ltd.

Antud kasutusjuhend on kaitstud rahvusvaheliste autoriõigustega.

Kasutusjuhendi ühtki osa ei tohi reprodutseerida, levitada, tõlkida ega edastada mitte mingil kujul ega mingite vahendite abil, olgu need siis elektroonilised või mehaanilised, sealhulgas kopeerimine, salvestamine või talletamine mis tahes andmete salvestamise ja esitamise süsteemis.

Kaubamärgid

- SAMSUNG ja SAMSUNG logo on Samsung Electronics Co., Ltd. registreeritud kaubamärgid.
- Bluetooth® on Bluetooth SIG, Inc. rahvusvaheline registreeritud kaubamärk.
- Wi-Fi®, Wi-Fi Direct™, Wi-Fi CERTIFIED™ ja Wi-Fi logo on Wi-Fi Alliance'i registreeritud kaubamärgid.
- Kõik teised kaubamärgid ja autoriõigused on vastavate omanike omandis.