



Acompáñenos en línea el **jueves**



¿Está listo/a para dar los primeros pasos? Durante la orientación para nuevos miembros, aprenderá dónde encontrar su número de identificación, encontrar centros de acondicionamiento físico¹ y cómo aprovechar al máximo las clases y talleres de SilverSneakers EN VIVO y SilverSneakers bajo demanda. Descubra qué es lo que más les gusta del programa a otros miembros y obtenga respuestas a sus preguntas.



Confirme su asistencia a una clase de orientación para nuevos miembros hoy

[SilverSneakers.com/LIVE](https://www.silversneakers.com/LIVE)

Consulte siempre a su médico antes de comenzar un programa de ejercicios.

1. Los establecimientos participantes (participating locations, PL) no son propiedad ni están a cargo de Tivity Health, Inc. o sus afiliadas. El uso de las instalaciones y los equipos y servicios de los PL está sujeto a los términos y condiciones de membresía básica de los PL. Las instalaciones y los equipos y servicios pueden variar según el PL. La inclusión de determinados establecimientos participantes no está garantizada y su participación puede variar según el plan de salud.

SilverSneakers es una marca registrada de Tivity Health, Inc. El logotipo simplificado de la zapatilla SilverSneakers es una marca comercial de Tivity Health, Inc. © 2025 Tivity Health, Inc. Todos los derechos reservados. SSFP9693_SPA_0725