



Kounye a se moman pa w pou fè espò avèk SilverSneakers



SilverSneakers® se plis pase yon pwogram pou amelyore kondisyon fizik tradisyonèl. Se yon opòtinite pou amelyore sante w, pran konfyans nan tèt ou epi konekte ak kominote w la. Anplis, yo ajoute l nan plan sante w la san w pa bezwen peye okenn frè anplis.



Nan djim nan

- Plizyè milye lokal¹ k ap patisipe atravè tout peyi a epi yo gen divès kalite ekipman ak sèvis
- Posibilite pou enskri nan plizyè kote nenpòt lè
- Kou² SilverSneakers ki fèt pou tout nivo



Nan kominote w la

- Kou² an pèsòn nan sant kominotè, pak ak lòt kote ankò
- Kou sou Entènèt ak pwofesè lokal
- Plis pase 80 kalite kou ak pwofesè ki gen esperyans



Lakay oswa nenpòt kote w ale

- Kou ak atelye SilverSneakers LIVE™ sou entènèt, ak pwofesè resevwa fòmasyon espesyal, 7 sou 7
- Videyo SilverSneakers On-Demand™ yo disponib 24 sou 24, 7 sou 7
- Aplikasyon mobil SilverSneakers GO™ a avèk resous pwogram pèsonalize, plan antrènman ki ka adapte ak plis ankò



**Ou deja gen pwogram SilverSneakers la
nan plan sante w la.**

SilverSneakers.com/StartHere



Ou gen kesyon? Rele nou nan 1-888-423-4632 (TTY:711) Lendi pou Vandredi, 8 a.m. - 8 p.m. ET

Ann kòmanse!

Resevwa nimewo idantifikasyon Manm SilverSneakers ou a nan kèk minit



Si ou fèk kòmanse nan SilverSneakers, ale sou SilverSneakers.com/StartHere epi swiv etap senp yo.



Si ou se yon manm deja, konekte sou Pòtay Manm nan sou SilverSneakers.com epi klike sou Profile/Member ID.

Nimewo Idantifikasyon SilverSneakers Mwen an

				-					-					-				
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	---	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	---	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	---	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

Ekri nimewo idantifikasyon w lan nan espas yo bay yo. Ou ka swa koupe sa a oswa pran yon foto avèk telefòn ou pou ou ka toujou gen nimewo idantifikasyon w avèk ou.

Nòt:



Jwenn enspirasyon! Eskane pou jwenn yon lokal SilverSneakers ki toupre w.

SilverSneakers.com/Locations



Toujou pale avèk doktè w anvan w kòmanse yon pwogram egzèsis.

1. Sant pou amelyore kondisyon fizik yo pa pwopriyete Tivity Health, Inc. oswa konpayi afilye li yo, epi se pa yo k ap jere yo tou. Abònman manm SilverSneakers yo bay yo dwa pou yo itilize tout lokal ak ekipman pou amelyore kondisyon fizik ki disponib pou yon moun ki gen yon abònman debaz nan lokal pou amelyore kondisyon fizik sa yo. Enstalasyon ak ekipman yo varye selon etablisman an. Nou pa garanti enklizyon kèk sant pou amelyore kondisyon fizik espesifik, epi patisipasyon nan sant pou amelyore kondisyon fizik sa yo kapab varye selon plan sante a.
2. Abònman an gen ladan l kou pou amelyore kondisyon fizik an gwoup yon pwofesè SilverSneakers dirije. Gen kèk sant ki ofri manm yo kou anplis. Kou yo varye selon kote a. SilverSneakers se yon mak anrejistre Tivity Health, Inc. Logo senplifye mak tenis SilverSneakers Flair, SilverSneakers LIVE, SilverSneakers On-Demand, ak SilverSneakers GO se mak komèsyal Tivity Health, Inc. © 2026 Tivity Health, Inc. Tout dwa rezève. SSFP12332_0626