

SilverSneakers **LIVE**

Únase a nosotros en línea **el jueves**

Para la orientación de nuevos
miembros de SilverSneakers®



Todos los jueves en SilverSneakers LIVE

¿Está listo para pasar a la acción? Durante la orientación para nuevos miembros, aprenderá dónde encontrar su número de identificación y las ubicaciones de los gimnasios¹, además de cómo sacar el máximo provecho a las clases y talleres de SilverSneakers LIVE™ y SilverSneakers On-Demand™. Descubre qué es lo que más disfrutaban otros miembros del programa y obtén respuestas a cualquier pregunta que pueda tener.



**Confirme su asistencia a la clase
de orientación para nuevos
miembros hoy mismo.**

SilverSneakers.com/LIVE



¿Preguntas? Llámenos. 1-888-423-4632 (TTY:711), de lunes a viernes de 8 a. m. a 8 p. m., hora del este

Consulte siempre a su médico antes de comenzar un programa de ejercicios.

1. Los centros participantes ("PL") no son propiedad ni están operados por Tivity Health, Inc. o sus afiliados. El uso de las instalaciones y los equipos y servicios de los PL está sujeto a los términos y condiciones de membresía básica de los PL. Las instalaciones y los equipos y servicios pueden variar según el PL. La inclusión de determinados establecimientos participantes no está garantizada y su participación puede variar según el plan de salud.

SilverSneakers es una marca registrada de Tivity Health, Inc. El logotipo simplificado de SilverSneakers, SilverSneakers LIVE y SilverSneakers On-Demand son marcas comerciales de Tivity Health, Inc. © 2026 Tivity Health, Inc. Todos los derechos reservados. SSFP12941_SPA_0726