

**RAPEITA HIUTAILEITA TÄYSJYVÄVEHNÄSTÄ,
RIISISTÄ JA KAURASTA**

**KRISPIGA/SPRØ/SPRØDE FLINGOR/FLAK/
FLAGER AV FULLKORNSVETE, RIS OCH HAVRE**

► **AINEKSET:** Jauhot [täysjyvävehnä (50,5%), riisi (37,1%), täysjyväkaura (7,1%)], sokeri, oligofruktoosi, tumma inverttisokerisiirappi, mallasuute (ohra), suola, hapettumisenestoaine (tokoferoliuute).

**SAATTAA SISÄLTÄÄ MAAPÄHKINÄÄ,
PÄHKINÄÄ JA MAITOA.**

► **INGREDIENSER:** Mjöl/Mel [fullkornsvete/-hvelte/-hvede (50,5%), ris (37,1%), fullkornshavre (7,1%)], socker/sukker, oligofruktos, mörk invertsockersirap/mørk invertsukkersirup, maltextrakt (korn/bygg/byg), salt, antioxidationsmedel/antioksidant (tokoferolrika/ tokoferolrikt extrakt).

**KAN INNEHÅLLA JORDNÖTTER/PEANÖTTER/JORD-
NØDDER, NÖTTER/NÖTTER/NØDDER OCH MJÖLK/
MELK/MÆLK.**

100 g Fitness sisältää/innehåller
57 g täysjyvää/fullkorn

Good to talk

(FI) Säilytä osoite tulevaa tarvetta varten
Maahantuoja/Importör: Suomen Nestlé Oy,
PL 50, 02151 Espoo. ☎ 0800-0-6161
✉ kuluttajapalvelu@fi.nestle.com

(SE) Behåll denna information för framtida referens
Nestlé Sverige AB ☎ 020 29 92 00
✉ konsumentforum@se.nestle.com

(NO) Behold denne informasjon for fremtidig referanse
A/S Nestlé Norge ☎ 800 80 730
✉ forbrukerkontakt@no.nestle.com

(DK) Behold informationen for fremtidig reference
Nestlé Danmark A/S ☎ 80 300 100
✉ forbrugerkontakt@dk.nestle.com

ILNI: V117NS10

Ravintoarvo- ilmoitus/ Närings- deklaration/ Nærings- innhold	Per 100 g Fitness	Per 30 g Fitness	Per 30 g Fitness ja/med 125 ml rasvatonta maitoa/ fettfri mjölk/ skummet melk
Energia/Energi	1534 kJ 363 kcal	460 kJ 109 kcal	645 kJ 152 kcal
Rasva/Fett -josta tyydyttyneet rasvat/ -varav/hvorav mättat fett/mettede fettsyrer	1,7 g 0,5 g	0,5 g 0,2 g	0,6 g 0,2 g
Hiilihydraatit/ Kolhydrat	72,2 g	21,7 g	28,1 g
-joista sokerit/ -varav/hvorav socker-/sukkerarter	8,8 g	2,6 g	8,8 g
Ravintokuitu/Fiber	10,5 g	3,2 g	3,2 g
Proteiini/Protein	9,3 g	2,8 g	7,2 g
Suola/Salt	0,72 g	0,22 g	0,39 g

Tämä pakkaus sisältää 12 annosta à 30 g.
Yksi 30 g annos Fitness muroja vastaa n. 7 ruokalusikallista.
Annostellaan lapselle huomioiden lapsen ikä.

Denna förpackningen innehåller ungefär 12 portioner av 30 g.
En portion 30 g med Fitness motsvarar ungefär 7 matskedar.
Portionerna ska anpassas för barn i olika åldrar.

Denne pakken inneholder 12 porsjoner av 30 g.
En porsjon med 30 g av Fitness tilsvarer cirka 7 spiseskjeer.
Porsjonene bør tilpasses barn i ulike aldre.