

Ravintoarvo / Näringsvärde:	100 g	1 kpl. / st. ca 8 g	RI*
energiaa / energi:	2023 kJ / 484 kcal	162 kJ / 39 kcal	8400 kJ / 2000 kcal
rasvaa / fett:	23,1 g	1,8 g	70 g
josta tyydyttyneitä / varav mättat fett:	10,8 g	0,9 g	20 g
hiilihydraatteja / kolhydrater:	64,2 g	5,1 g	260 g
josta sokereita / varav socker:	23,2 g	1,9 g	90 g
proteiinia / proteiner:	4,9 g	0,4 g	50 g
suola / salt:	0,2 g	0,02 g	6 g

* RI- Aikuisen keskiarvo käyttäjän saannin vertailuarvo (8400 kJ / 2000 kcal). 1 keksi ca 8 g. 550 g paketissa noin 69 kpl. Vägledande dagligt intag av kalorier och näringsämnen för en genomsnittlig vuxen baserat på ett dagligt energiintag på 8400 kJ / 2000 kcal. 1 kex av ca 8 g. 550 g paket med ca 69 stycken.

Nettopaino / Nettovikt:

550 g

Valmistaja / Tillverkare:

Marmiton AS, Jahu 5, Tallinn 10415, Eesti.

www.marmiton.ee



Hilda Mummon

Havreflarn

RAPEAT KAURALASTUT



Marmiton
ANNO 1920



Hilda Mummon

RAPEAT KAURALASTUT

Havreflarn

550 g



Hilda Mummon

Havreflarn

RAPEAT KAURALASTUT



Hilda Mummon

RAPEAT KAURALASTUT

FI Rapeat kauralastut. Ainekset: sokeri, **kaurahiutaleet** (30%), margariini (palmu-, voipuun-, kookosöljy, vesi, emulgointiaine (rasvahappojen mono- ja diglyseridit), happamuudensäätöaine sitruunahappo), **vehnä jauho**, nostatusaineet (natriumbikarbonaatti, ammoniumbikarbonaatti), suola. Säilytä kuivassa ja viileässä. **Saattaa sisältää pieniä määriä kananmunaa ja pähkinöitä.** Parasta ennen: kts. pakkaus.

SE Havreflarn. Ingredienser: socker, **havregryn** (30%), margarin (palm-, shea-, kokosolja, vatten, emulgeringsmedel (mono- och diglycerider av fettsyror), surhetsreglerande medel citronsyra), **vetemjöl**, jäsningemedel (natriumbikarbonat, ammonium bikarbonat), salt. Förvaras torrt och svalt. **Kan innehålla spår av ägg och nötter.** Bäst före: se förpackning.