



**Næringsindhold pr. daglig dosis (1 tablet) / Dagsdos (1 tablet)
innehåller / Vuorokausiannos (1 tabletti) sisältää:**

A-vitamin / A-vitamiini (RE)	800 µg	100 %
D-vitamin / D-vitamiini	10 µg	200 %
E-vitamin / E-vitamiini (α-TE)	9 mg	75 %
C-vitamin / C-vitamiini	75 mg	94 %
Thiamin / Tiamin / Tiamiini (B1)	0,94 mg	85 %
Riboflavin / Riboflaviini (B2)	1,4 mg	100 %
B6-vitamin / B6-vitamiini	1,15 mg	82 %
B12-vitamin / B12-vitamiini	2 µg	80 %
Folsyre / Folsyra / Foolihappo	300 µg	150 %
Niacin / Niasini (B3) (NE)	15,5 mg	97 %
Biotin / Biotiini	50 µg	100 %
Pantothensyre / Pantotensyra / Pantoteenihiappo	6 mg	100 %
Calcium / Kalsium / Kalcium	250 mg	31 %
Jern / Järn / Rauta	9 mg	64 %
Jod / Jodi	150 µg	100 %
Kobber / Koppär / Kupari	0,9 mg	90 %
Mangan / Mangaani	1,8 mg	90 %
Krom / Kromi	40 µg	100 %
Selen / Seleni	45 µg	82 %
Zink / Sinkki	8 mg	80 %

RI = Referencindtag / Referensintag / Päivittäisen saannin vertailuvuorosta

**Multi
-tabs**



50+

**Multivitamin and mineral tablet
With calcium**



Contributes to
VITALITY and supports
the **BONES**

100 PCS.

GlaxoSmithKline Consumer Healthcare ApS
www.multi-tabs.dk

GlaxoSmithKline Consumer Healthcare AB, Hemvärmsgatan 9,
171 54 Solna
www.multi-tabs.se

GlaxoSmithKline Consumer Healthcare Finland Oy, Piispanstia 9A,
02230 Espoo
www.multi-tabs.fi

Trade marks owned or licensed by GSK.



5 054563 127723 >

6200000078825

DK Kosttilskud med vitaminer og mineraler til voksne. 100 tabletter
Anbefalet daglig dosis: 1 tablet dagligt. Tabletten bør tages i forbindelse
med et måltid. Anbefalet daglig dosis bør ikke overskrides.

Opbevares tørt ved stuetemperatur (under 25°C) og uden for små børns
rækkevidde. Bør ikke anvendes hvis forseglingen er brudt inden ibrugtagning.
Det er vigtigt at få en varieret og afbalanceret kost og føre en sund livsstil.
Kosttilskud bør ikke træde i stedet for en varieret kost.

SE Kosttilskott. Multivitamin-mineralpreparat. Till vuxna. 100 tabletter.

Rekommenderad dagsdos: 1 tablett om dagen, helst i samband med måltid.
Den rekommenderade dagliga dosen får inte överskridas.

Produkten skall förvaras utom räckhåll för små barn. Förvaras tørt
i rumstemperatur under 25 °C. Skall inte användas om förseglingen är
bruten.

En hälsosam livsstil, samt varierad och balanserad kost, är viktigt.
Kosttillskott bör inte användas som ett alternativ till en varierad kost.

DK SE Ingredienser: Calciumcarbonat, fyldemidler/fyllnadsmedel
(mikrokrySTALLISK cellulose), L-ascorbinsyre, dikalciumfosfat,
ferrofumarat/järnfumarat, nikotinamid, DL-alpha-tocopherylacetat,
fortykningsmiddel/förtjockningsmedel (hydroxypropylmethylcellulose),
overfladebehandlingsmidler/ytebehandlingsmedel (polydextrose, talkum/talk),
antiklumpningsmidler/klumpförebbyggande medel (magnesiumsalte af/av
fedsyurer/fettsyrer, siliciumdioxid/kiseldioxid, tvärbunden/tvärbunden
natriumcarboxymethylcellulose), zinkoxid, calcium D-pantothent,
manganosulfat, cuprisulfat/koppersulfat, gelatine, vegetabiliske olier/oljor
(kokos, palmekeerne/palmkärna), riboflavin, pyridoxin hydrochlorid,
thiaminmononitrat, retinylacetat, pteroylmonglutaminsyre,
antioxidant/antioxidationsmedel (natriumascorbat, butylhydroxytoluen [BHT],
alfa-tocopherol), chrom (III) chlorid, kaliumjodid, natriumselenat, D-biotin,
stabilisator/stabiliseringsmedel (natriumaluminiumsilicat), cholecalciferol,
cyanocobalamin, farvestoffer/färgämne (calciumcarbonat, jernoxid/järnoxid).



VITALITY: Vitamin B6, B12 and C
contribute to normal energy-yielding
metabolism and to the reduction of tiredness
and fatigue. Pantothenic acid contributes to
normal mental performance.



BONES:
Vitamin D, calcium, zinc and manganese
contribute to the maintenance of normal
bones. Vitamin C contributes to normal collagen
formation for the normal function of bones.

F Ravintolisä. Monivitamin-ivennäisainevalmiste. Aikuisille. 100 tablettia.
Suosittu vuorokausiannos: 1 tabletti päivässä, mieluiten aterian yhteydessä.
Ilmoitettua suositeltua vuorokausiannosta ei saa ylittää.

Säilytetään kuivassa, huoneenlämmössä alle 25 °C. Tuote on säilytettävä pienten
lasten ulottumattomissa. Älä käytä tuotetta, jos sinetti on rikki.

Terveelliset elämäntavat ja monipuolinen ja tasapainoinen ruokavalio ovat tärkeitä.
Ravintolisää ei tule käyttää monipuolisen ruokavalion korvikkeena.

F Ainesosat: Kalsiumkarbonaatti, täyteaine (mikrokiteinen selluloosa),
L-askorbiinihiappo, dikalsiumfosfaatti, ferrofumaraatti, nikotiiniamidi,
DL-alfa-tokoferyyliasetatti, sakeuttamisaine (hydroksipropyylimetyyliselluloosa),
pintakäsittelyaineet (polydektroosi, talkki), paakkuuntumisenestoaineet
(rasvahappojen magnesiumsuolat, pidioksiidi, silloitettu natriumkarboksimetyyli-sellu-
loosa), sinkkioksiidi, kalsium-D-pantotenaatti, mangaanisulfaatti, kuparisulfaatti,
liivate, kasviöljyt (kookos, palmuudin), riboflaviini, pyridoksihydrokloridi,
tiamiinimononitraatti, retinyyliasetatti, pteroyylimonglutamiinihiappo, hapettumise-
nestoaine (natriumaskorbaatti, butyylihydroksitolueeni [BHT], alfatokoferoli),
kromikloridi, kaliumjodidi, natriumselenaatti, D-biotiini, stabilointiaine (natriumalumi-
niisilikaatti), kolekalsiferoli, syanokobalamiini, värit (kalsiumkarbonaatti, rautaoksiidi).