

samarin®

KUITU- JA MAITOAPPBAKTEERIVALMISTE

Samarin Kuitu- ja maitohappobakteerivalmiste on ainutlaatuinen yhdistelmä ravintokuitua ja maitohappobakteereja. Vatsan hyvinvointia edistää ravintolisä soveltuu nautittavaksi, kun elämä on epäsäännöllistä ja kun vatsasi kaipaa tasapainoa kotona, töissä ja matkoilla.

Uusi, vatsan hyvinvointia edistää Samarin Kuitu- ja Maitohappobakteerivalmiste sisältää kuitua sekä psylliumsiemenkuoresta että sikujuuresta (inuliini). Psylliumsiemenkuoret sisältävät 85 % kuitua ja ovat vatsaa helliviä. Ne sitovat itseensä vettä, turpoavat ja muo-

dostavat veden kanssa geelimäisen massan. ¹Psylliumsiemenkuoret edistävät normaalialia ruoansulatusta ja ²suoliston normaalialia toimintaan. ²Ne myös auttavat säännöllistämään suoliston toimintaa. Lisäksi psylliumsiemenkuoret edesauttavat kylläisyydentunnetta.

Suosittelua vuorokausiaanoss: Aikuisille ja yli 12-vuotiaalle lapsille 1 annospussi (5 g) aamulla ja illalla. Sekoita annospussi yhteen lasilliseen (2,5 dl) vettä, mehua tai smoothieta ja juo seos välittömästi. Voit myös sirotella jauheen jogurtin tai muun kylmän ruokalajin joukkoon. Annospussi tulee aina nauttia vähintään suositeltavan nestemäärän kanssa. Lian vähäinen nesteen saanti voi aiheuttaa ummetusta. Psyllium voi vaikuttaa lääkeaineiden imetymiseen, joten nauti Samarin yksi tunti ennen lääkkeiden ottoa tai yksi tunti lääkkeiden oton jälkeen. Ilmoitettua suositeltua vuorokausiaanosta ei saa yllättää. Ravintolisä ei korvaa monipuolista ja tasapainoista ruokavalioita eikä terveitä elämäntapoja. Tuote on säilytettävä pienien lasten ulottumattomissa.

Rekommenderad dygnsdos: För vuxna och barn över 12 år en portionspåse (5 g), morgon och kväll. Blanda i ett glas (2,5 dl) vatten, juice eller smoothie och drick omedelbart. Du kan också strö Samarin över din yoghurt eller andra kalla rätter. Ditt vätskeintag ska alltid vara minst ett glas per 5 g pulver. Att inta i en alltför liten mängd vätska kan orsaka förstopning. Psylliumskal kan påverka absorptionen av läkemedel, ta därför Samarin 1 timme före eller efter att du tar din medicin.

Den rekommenderade dygnsdosen får inte överskridas. Kosttillskott ersätter inte en mängsidig och balanserad kost eller en hälsosam livsstil. Produkten ska förvaras näckomligt för små barn.

SOVELTUU VEGAANEILLE / PASSAR FÖR VEGANER.
LAKTOOSITON JA GLUTEENITON / LAKTOSFRI OCH GLUTENFRI

- **Psylliumsiemenkuori-inuliini-maitohappobakteeri-jauhe, 140 g.** Ainesosat: Psylliumsiemenkuoret (Plantago ovata Forssk.), sikurjuurikuitu (inuliini), maitohappobakteerit (Bifidobacterium lactis BL-2 ja Lactobacillus acidophilus LH5). Saattaa sisältää pieniä määriä seesaminsiementä ja sinappia.
- **Psylliumfröskal-inulin-mjölkysrabakteriepulver, 140 g.** Ingredienser: Psylliumfröskal (Plantago ovata Forssk.), fibrer från cikoriariet (inulin), mjölkysrabakterier (Bifidobacterium lactis BL-2 och Lactobacillus acidophilus LH5). Kan innehålla spår av sesamfrö och senap.
-

10 g (2 x 5 g) sisältää/innehåller	
Psylliumsiemenkuoret/ Psylliumfröskal	6,175 g
Inuliini/Inulin	3,48 g
Maitohappobakteerit/ Mjölkysrabakterier <i>Bifidobacterium lactis BL-2 ja/och Lactobacillus acidophilus LH5</i>	1 x 10 ⁸ CFU*

*CFU: Colony Forming Units = bakterien lukumäärä/antal bakterier Laktosia/Laktos 0 g per 10 g.
Säilytetään kuivassa huoneenlämpimässä. Förvaras frost i rumstemperatur.

ÜÜSI

samarin®

KUITU- JA MAITOAPPBAKTEERIVALMISTE

- päättää hyvinvointia vatsalle^{1,2}
- edistää ruoansulatusta¹
- tasapainottaa suoliston toimintaa²

28
ANNOSPUSSEA
PORTIONSPÄÄR
• á 5g/140g
RAVINTOLISÄ
KOSTTILLSKOTT

SEKOITA PUSSIN
SISÄLTÖ VETEEN,
MEHUUN,
JOGURTTIIN TAI
SMOOTHIEEN. NAUTI.



Samarin Kuitu-maitohappobakteerivalmiste on helppo nauttia. Lisää pussillinen veteen, mehuun, myrsiin, jogurttiin tai ripottele vaikkapa smoothien sekaan. Nauti. Saat helposti hyvää oloa vatsalles! ^{1,2}.



Pahipakkaus voidaan laittaa kartonkeräykseen ja annospussit muovikeräyksseen/sekaajatteeseen.

Kartong

sorteras som kartongförpackning och portionspåsar som plastförpackning/bländavfall.



Valmistettu EU:ssa/Produceras i EU.

Markkinoija/Marknadsförare:

Orkla Care Oy

010 218 3700

orkla.fi

01510 Vantaa



4970011274 FI-A

5702071 384359