DK/NO Ingredienser:
Uafskallede, økologiske SESAMFRØ. Ikke EU jordbrug.

At beholde overfrakken på kan være rigtig fornuftigt ikke kun, når vinteren banker på døren. Derfor har vi valgt ikke at klæde vores sesamfrø af til skindet, men ladet skal-frakken blive på. Det betyder at vores uafskallede sesamfrø har lidt mere at byde på. Også fordi de er specielt udvalgt for deres aromatiske, nøddeagtige charme og lille indhold af bitterstoffer.

Anbefalet dagligt indtag: Højst 2 spsk./dag gennem varierende frøvarianter.

SE Ingredienser:
Oskalade ekologiska SESAMFRÖN. Icke-EU-jordbruk.

Att behålla ytterrocken på kan vara riktigt klokt, inte bara när vintern står för dörren. Därför har vi valt att inte klä av våra sesamfrön in på bara skinnet, utan låtit skalrocken sitta på. Det betyder att våra oskalade sesamfrön har lite mera att bjuda på. Också för att de är speciellt utvalda för den aromatiska, nötaktiga charmen och det lilla innehållet av bitterämnen.

Rekommenderat dagsintag: Högst 2 msk per dag av varierade frö sorter.

FI Ainesosat:
Kuorimaton LUOMUSEESAMINSIEMEN.
EU:n Ulkopuolinen Maatalous.

Päällystakin päällä pitäminen, voi olla järkevää muulloinkin kuin vain kylminä vuodenaikoina. Sen vuoksi olemme päättäneet että seesaminsiemeniämme ei riisuta, vaan ne saavat pitää kuoritakkinsa. Se tarkoittaa sitä, että kuorimattomissa seesaminsiemenissä on hieman enemmän sisältöä. Ne on valittu erityisesti aromaattisen, pähkinämäisen vivahteensa vuoksi ja ne sisältävät vähän karvasaineita.

Käyttöohje: enintään 2 ruokalusikallista (n.15g) päivässä siemenlajia vaihdellen.

5 765228 113745

Stats-kontrolleret økologisk

DK-ØKO-100
Non-EU Agriculture

400 g

Urtekram Int. A/S · DK-9550 Mariager · urtekram.dk

Næringsindhold/Näringsvärde/Ravintoarvo pr. 100 g:

Energi/energia	2380 kJ/580 kcal
Fedt/fett/rasva	50 g
- heraf/varav mættede fedtsyrer/mättat fett	
- josta tyydyttynyttä	6,7 g
Kulhydrat/kolhydrat/hiilihydraatit	5,5 g
- heraf/varav sukkerarter/sockerarter	
- josta sokereita	0,3 g
Kostfibre/ravintokuitu	18 g
Protein/proteiini	18 g
Salt/suola	0,03 g

04533

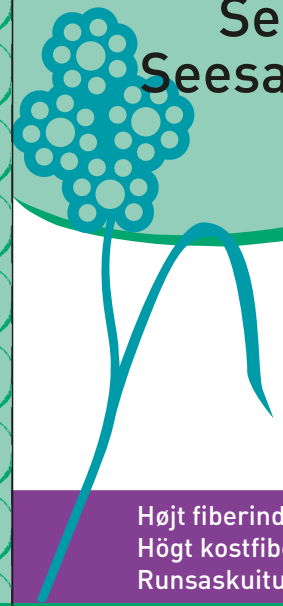
Follow us:
/urtekram

Stats-kontrolleret økologisk

URTEKRAM®

ALWAYS ORGANIC®

Sesamfrø
Sesamfrön
Seesaminsiemen



Højt fiberindhold
Högt kostfiberinnehåll
Runsaskuituinen

400 g

EKO ØKO EKO LUOMU ØKO EKO LUOMU ØKO EKO

Opbevaring:
Tørt og ikke for varmt.

Förvaring:
Torrt och inte för varmt.

Säilytys:
Kuivassa, ei liian lämpimässä.

Bedst før/Bäst före/Parasta ennen:

Pakkedato/Förpackningsdatum/Pakkauspäivä.

urtekramsverige.se
urtekram.fi · urtekram.no