DK/NO Ingredienser:
Økologiske græskarkerner. Ikke EU jordbrug.

Græskarkerner findes i 100-vis af typer. Alle med deres egen skønhed. Disse græskarkerner er back-to-basics og rigtigt gode at have på lager i køkkenskuffen. Har en mild smag og er især rigtig gode til bagning.

Anbefalet dagligt indtag: Højst 2 spsk./dag gennem varierende frøvarianter.

SE Ingredienser:
KRAV-ekologiska pumpakärnor. KRAV-certifierad av Kiwa. Icke-EU-jordbruk.

Det finns 100-tals typer av pumpakärnor. Alla med sin egen skönhet. Dessa pumpakärnor är back-to-basics och riktigt bra att ha på lager i kökslådan. De har en mild smak och är särskilt bra till bakning.

Rekommenderat dagsintag: Högst 2 msk per dag av varierade frö sorter.

FI Ainesosat:
Luomukurpitsansiemen.
EU:n Ulkopuolinen Maatalous.

Kurpitsansiemeniä on olemassa satoja eri lajikkeita, joilla on kaikilla omat hyvät puolensa. Nämä kurpitsansiemenet ovat kunnon perussiemeniä, joita on aina hyvä olla keittiön kaapissa. Maultaan ne ovat mietoja ja sopivat erityisen hyvin leivontaan.

Käyttöohje: enintään 2 ruokalusikallista (n.15g) päivässä siemenlajia vaihdellen.

5 765228 532218

Stats-kontrolleret økologisk

DK-ØKO-100
Non-EU Agriculture

250 g

Næringsindhold/Näringsvärde/Ravintoarvo pr. 100 g:

Energi/energia	2450 kJ/590 kcal
Fedt/fett/rasva	49,0 g
- heraf/varav mættede fedtsyrer/mättat fett	
- josta tyydyttynyttä	8,7 g
Kulhydrat/kolhydrat/hiilihydraatit	4,7 g
- heraf/varav sukkerarter/sockerarter	
- josta sokereita	1,4 g
Kostfibre/ravintokuitu	6,0 g
Protein/proteiini	30,0 g
Salt/suola	0,02 g

04535

Stats-kontrolleret økologisk

URTEKRAM®

ALWAYS ORGANIC®

Græskarkerner
Pumpakärnor
Kurpitsansiemen

KRAV

250 g

Opbevaring:
Tørt og ikke for varmt.

Förvaring:
Torrt och inte för varmt.

Säilytys:
Kuivassa, ei liian lämpimässä.

Bedst før/Bäst före/Parasta ennen:

Pakkedato/Förpackningsdatum/Pakkauspäivä.