

# Reformi Aktiv LECITHIN

Sojalesitiini koostuu pääosin fosfolipideistä, joilla on useita tärkeitä tehtäviä elimistössämme. Fosfolipidit ovat elimistön solukalvojen rakennusaineita ja ne ovat välttämättömiä solujen normaalille toiminnalle. Fosfolipidien tarve lisääntyy fyysisessä rasituksessa sekä ikääntyessä. Merkittävin fosfolipidi sojalesitiinissä on fosfatidyylikoliini. Yli 50 % solukalvojen fosfolipideistä on fosfatidyylikoliini. Koliini edistää maksan toiminnan pysymistä normaalina sekä normaalia rasva-aineenvaihduntaa. Koliini edistää normaalia homokysteiniin aineenvaihduntaa.

Reformi Aktiv Lecithin sojalesitiinirakeiden valmistukseen ei käytetä geenimuunneltua soijaa. Lesitiinirakeet ovat valkaisuainetta sojalesitiiniä ilman mitään lisäaineita.

Sojalesitiini rakeet ovat neutraalin makuisia. Ota mukaan jokapäiväiseen arkeen! Helppo ja nopea käyttää, sekoitat vain rahkan, jugurtin tai smoothien sekaan ja nautit!

**Annostus:** 1 ruokalusikallinen (7,5 g) päivittäin sellaisenaan tai ruunaan kera. Säilytä avattu pakkaus kuivassa ja viileässä.

**Valmistusaineet:** valkaisuainetta sojalesitiini 100 %

**Ravintolisä:** Ohjeen mukaisista annostusta ei tule ylittää. Ei pienten lasten ulottuvilla. Ravintolisä ei tule käyttää tasapainoisen ja monipuolisen ruokavalioiden tai terveellisten elämäntapojen korvikkeena.

**Reformi Aktiv Lecithin sopii erinomaisesti esimerkiksi**

- aktiivisille liikkujille
- painonhallintaan
- senioreille
- veganeille

Sojalecithin består huvudsakligen av fosfolipider, vilka har flera viktiga uppgifter i kroppen. Fosfolipiderna är viktiga byggnadsämnen för cellmembranerna i kroppen och är nödvändiga för cellernas normala funktion. Behovet av fosfolipider ökar vid fysisk ansträngning och med åldern. Den mest betydande fosfolipiden i sojalecithin är fosfatidylkolin. Över 50 % av cellmembranens fosfolipider är fosfatidylkolin. Kolin främjar bibehållandet av leverns normala funktion och en normal fettomsättning. Kolin bidrar till normal homocysteinomsättning.

Vid tillverkningen av Reformi Aktiv Lecithin används inte genmanipulerad soja. Lecitingranulaten är oblekt sojalecithin utan tillsatsämnen.

Sojalecithin granulaten smakar neutralt. Lätt och snabbt att använda i vardagen! Blanda i kvarg, yoghurt eller smoothie och njut!

**Dosering:** 1 matsked (7,5 g) per dag som sådan eller tillsammans med mat. Förvara öppnad förpackning torr och svalt.

**Tillverkningsämnen:** oblekt sojalecithin 100 %

**Kosttillskott:** Rekommenderad dos bör inte överskridas. Förvaras oätkomligt för barn. Sunda levnadsvanor är viktiga, kosttillskott bör inte användas som ett alternativ till en varierad kost.

**Reformi Aktiv Lecithin passar utmärkt till exempel**

- aktiva idrottare och motionärer
- vid viktkontroll
- seniorer
- veganer

**Suositteltu vuorokausiannos (1 rkl)/rekommenderad dygndose (1 msk)**

|  |                  |
|--|------------------|
| <b>Sisältä/innehåller:</b>                             | <b>7,5 g</b>     |
| Energiaa/Energi  | 286 kJ / 68 kcal |
| Proteiinia/Protein                                     | 0 g              |
| Hiilihydraatteja/Kolhydrater                           | 0,6 g            |
| Rasvaa, joista/Fett, varav                             | 6,8 g            |
| tydyttyneitä rasvahappoja/mättäde fettsyror            | 0,9 g            |
| kertatydyttyneitä rasvahappoja/enkelomättäde fettsyror | 0,3 g            |
| monitydyttyneitä rasvahappoja/fleromättäde fettsyror   | 2,6 g            |
| Fosfatidyylikoliinia/Fosfatidylkolin                   | 1650 mg          |
| Fosfatidyyli-inositolia/Fosfatidylinositol             | 1275 mg          |
| Fosfatidyylietanolamia/Fosfatidyletanolamin            | 975 mg           |



Markkinoija / Marknadsförare  
Oriola Oy  
PL 8, 02101 Espoo  
**www.reformi.fi**

Alkuperämaa Saksa  
Ursprungsland: Tyskland