

## DEXAL PRO HYDRATION

on kaloriton ja sokeriton urheilujuoma, joka auttaa korvaamaan suorituksen aikana kehon menettämät nesteet ja tärkeimmät elektrolyytit. Sisältää magnesiumia, joka edistää lihasten ja hermoston normaalia toimintaa sekä normaalia energia-aineenvaihduntaa ja elektrolyyttitasapainoa. Magnesium auttaa myös vähentämään väsymystä ja uupumusta.

**Ravintolisä:** Mänsikan ja sitruunan makuinen kiennäisainevalmiste. Sisältää makeutusaineita. Käytetään neste- ja elektrolyyttitasapainon ylläpitoon. Ohjeen mukaista annostusta ei tule ylittää. Säilytettävä pienten lasten ulottumattomissa. Ravintolisä ei korvaa monipuolista ja tasapainoista ruokavaliota eikä terveitä elämäntapoja.

**Säilytys:** Säilytetään viileässä ja kuivassa valolta suojattuna alle 25 °C:ssa. Sulje pakkaus tiiviisti.

**Käyttöohje ja annostus:** Voidaan käyttää ennen suoritusta, sen aikana sekä suorituksen jälkeen. Suositus 1–2 poretablettia päivässä. Poretabletti liuotetaan 5 dl:aan vettä. Juo urheilusuorituksen aikana 1,5–2 dl noin 15 minuutin välein. Poretabletti voidaan halutessa halkaista ja sekoittaa pienempään määrään vettä. 1 tabletti = annos. 18 tablettia saadaan 9 litraa valmiita urheilujuomaa.

**Ainesosat:** Happamuudensäätöaineet (sitruunahappo, natriumvetykarbonaatti), magnesiumsitraatti, täyteaine (sorbitoli), kalsiumkarbonaatti, kaliumvetykarbonaatti, aromit, kaliumkloridi, natriumkloridi, magnesiumoksidi, maissitärkkelys, maltodekstriini, makeutusaine (sukraloosi), väri (riboflaviini). Gluteeniton.

Suosittelun päivänannos 1–2 tablettia sisältäen/  
Rekomenderad daglig dos 1–2 tabletter innehåller:

|                                |                        |
|--------------------------------|------------------------|
| Energiaa/Energi                | 36–72 kJ/8–16 kcal     |
| Hiljiihydraattia/Kolhydrater   | 0,6–1,2 g              |
| Joiista sokereita/varav socker | <0,1 g                 |
| Suolaa/Salt                    | 0,6–1,2 g              |
| Natriumia/Natrium              | 240–480 mg             |
| Kaliumia/Kallium               | 150–300 mg (7,5–15 %)* |
| Kalsiumia/Kalcium              | 120–240 mg (15–30 %)*  |
| Kloridia/Klorid                | 130–260 mg (16–32 %)*  |
| Magnesiumia/Magnesium          | 120–240 mg (32–64 %)*  |

\*Värokaisien saarmin vertailuarvo/av jämförelsevärde för det dagliga intaget.

# SPORTS DRINK

Nestetasapainon  
ylläpitoon

# DEXAL PRO HYDRATION

Tuplasti magnesiumsitraattia

## DEXAL PRO HYDRATION

är en kalorfri sportdryck, som hjälper till att återställa vätskebalansen och ersätta de viktigaste elektrolyterna som kroppen förlorar under träningen. Innehåller magnesium, som bidrar till normal muskel- och nervsystems funktion samt normal energiomsättning och elektrolytbalans. Magnesium minskar trötthet och utmattnings.

**Kosttillskott:** Mineraltillskott med jordgubb- och citronsmak. Innehåller sötningsmedel. Används för att återställa vätske- och elektrolytbalansen. Doseringen enligt anvisningarna får inte överskridas. Skall förvaras utom räckhåll för små barn. Kosttillskott är inget alternativ till en mångsidig och balanserad kost eller hälsosam livsstil.

**Förvaring:** Förvaras torrt och svalt vid högst 25 °C, skyddad mot ljus. Tillslut förpackningen väl.

### Bruksanvisning och dosering:

Kan användas före, under och efter träning. Rekommenderad dos 1–2 brustabletter per dag. Brustabletten upplöses i 5 dl vatten. Drick under träningen 1,5–2 dl med cirka 15 minuters mellanrum. Brustabletten kan också delas och blandas med en mindre mängd vatten. 1 brustablett = en dos. 18 tabletter räcker till 9 liter färdig sportdryck.

**Ingredienser:** Surhetsreglerande medel (citronsyra, natriumvätekarbonat), magnesiumcitrat, fyllnadsmedel (sorbitol), kalciumkarbonat, kaliumvätekarbonat, aromer, kaliumklorid, natriumklorid, majstärkelse, maltodektrin, sötningsmedel (sukralos), färg (riboflavin). Glutenfri.

### Valmistuttaja/Tillverkar för:

Oriola Finland Oy, PL/PB 8, 02101 Espoo/Esbo. Puh./Tel. 010 42999.

### Parasta ennen/

### Bäst före:

Katso  
pakkauksen  
pohja/  
Se förpack-  
ningens botten.

www.dexal.fi

# STRAWBERRY -LEMON

18 PORETABLETTIA/  
BRUSTABLETTER

81 g

6 409941 306594