

DEXAL PRO HYDRATION

on kaloriton ja sokeriton urheilujuoma, joka auttaa korvaamaan suorituksen aikana kehon menettämät nesteet ja tärkeimmät elektrolyytit. Sisältää magnesiumia, joka edistää lihasten ja hermoston normaalia toimintaa sekä normaalia energia-aineenvaihduntaa ja elektrolyytitasapainoa. Magnesium auttaa myös vähentämään väsymystä ja uupumusta.

Ravintolisä: Metsämarjan makuinen kivennäisainevalmiste. Sisältää makeutusaineita. Käytetään neste- ja elektrolyytitasapainon ylläpitoon. Ohjeen mukaista annostusta ei tule ylittää. Säilytettävä pienten lasten ulottumattomissa. Ravintolisä ei korvaa monipuolista ja tasapainoista ruokavaliota eikä terveitä elämäntapoja.

Säilytys: Säilytetään viileässä ja kuivassa valolta suojattuna alle 25 °C:ssa. Sulje pakkaus tiiviisti.

Käyttöohje ja annostus: Voidaan käyttää ennen suoritusta, sen aikana sekä suorituksen jälkeen. Suositus 1–2 poretablettia päivässä. Poretabletti liuotetaan 5 dl:aan vettä. Juo urheilusuorituksen aikana 1,5–2 dl noin 15 minuutin välein. Poretabletti voidaan halutessa halkaista ja sekoittaa pienempään määrään vettä. 1 tabletti = annos. 18 tablettia saadaan 9 litraa valmista urheilujuomaa.

Ainesosat: Happamuudensäätöaineet (sitruunahappo, natriumvetykarbonaatti), kalsiumkarbonaatti, magnesiumkarbonaatti, täyteaine (sorbitoli), kaliumvetykarbonaatti, punajuurijauhe, kaliumkloridi, natriumkloridi, maissitärkkelys, aromit, makeutusaine (sukraloosi), maltodekstriini, väri (riboflaviini). Gluteeniton.

SPORTS DRINK

Nestetasapainon
ylläpitoon

DEXAL PRO HYDRATION

Elektrolyytit

DEXAL PRO HYDRATION är en kalorifri sportdryck, som hjälper till att återställa vätskebalansen och ersätta de viktiga elektrolyterna som kroppen förlorat under träningen. Innehåller magnesium, som bidrar till normal muskel- och nervsystems funktion samt normal energiomsättning och elektrolytbalans. Magnesium minskar trötthet och utmattning.

Kosttillskott: Mineraltillskott med skogsbärsmak. Innehåller sötningsmedel. Används för att återställa vätske- och elektrolytbalansen. Doseringen enligt anvisningarna får inte överskridas. Skall förvaras utom räckhåll för små barn. Kosttillskott är inget alternativ till en mångsidig och balanserad kost eller hälsosam livsstil.

Förvaring: Förvaras torrt och svalt vid högst 25 °C, skyddad mot ljus. Tillslut förpackningen väl.

Bruksanvisning och dosering: Kan användas före, under och efter träning. Rekommenderad dos 1–2 brustabletter per dag. Brustabletten upplöses i 5 dl vatten. Drick under träningen 1,5–2 dl med cirka 15 minuters mellanrum. Brustabletten kan också delas och blandas med en mindre mängd vatten. 1 brustablett = en dos. 18 tabletter räcker till 9 liter färdig sportdryck.

Ingredienser: Surhetsreglerande medel (citronsyra, natriumvätkarbonat), kalciumkarbonat, magnesiumkarbonat, fyllnadsmedel (sorbitol), kaliumvätkarbonat, rödbetapulver, kaliumklorid, natriumklorid, majsstärkelse, arom, sötningsmedel (sukralos), maltodextrin, färg (riboflavin). Glutenfri.

Valmistuttaja/Tillverkad för: Oriola Finland Oy, PL/PB 8, 02101 Espoo/Esbo. Puh./Tel. 010 42999.

**Parasta ennen/
Bäst före:**
Katso
pakkauksen
pohja/
Se förpack-
ningens botten.

www.dexal.fi

81 g

Suosittelun päivänanos 1–2 tablettia sisäältä/
Rekommenderad daglig dos 1–2 tabletter innehåller:

Hiilihydraatteja/Kolhydrater	37–74 kJ/9–18 kcal
joista sokeriteita/varas socker	0,5–1,0 g
Suolaa/Salt	<0,1 g
Natriumia/Natrium	0,5–1,0 g
Kaliumia/Kalium	200–400 mg
Kalsiumia/Kalcium	150–300 mg (7,5–15 %)*
Kloridia/Klorid	120–240 mg (15–30 %)*
Magnesiumia/Magnesium	120–240 mg (15–30 %)*
Vuosikattilan saannin vertailuun/avjämforesvärde för det dagliga intaget.	60–120 mg (10–32 %)



WILDBERRY

18 PORETABLETTIA/
BRUSTABLETTER

6 409941 306792