

# DEXAL

## ENERGY GEL COLA

### 30 g (+ caffeine)

**Kolan makuinen energiageeli.**  
**Täydentää urheilusuorituksen aikana**  
**pienentyneitä hiilihydraattivarastoja.**

**Energi gel med kolasmak. Fyller kolhydratreserver**  
**som minskat till följd av hard träning.**

Nauti jatkuvan rasituksen aikana 1 pussi noin 20 minuutin välein.  
Suositellaan nautittavaksi myös juuri ennen rasitusta ja välittömästi sen  
jälkeen. Käytä korkeintaan 3 annosta päivässä.

Inta under långvarig fysisk aktivitet en påse gel med cirka 20 minuters  
mellanrum. Rekommenderas att inta just före och omedelbart efter träning.  
Använd högst 3 portioner per dag.

Ei suositella lapsille, raskaana oleville tai kofeiiniherkille henkilöille.  
Rekommenderas inte för barn, gravida eller koffeinkänsliga personer.

**Ainesosat:** Maltodekstriini, vesi, fruktoosi, happamuudensääätöaine  
(sitruunahappo), suola, natriumsitraatti, magnesiumkarbonaatti, kofeiini,  
kaliumkloridi, askorbiinihappo, aromit (sitruuna, kola), säilöntäaine  
(kaliumsorbaatti).

**Ingredienser:** Maltodextrin, vatten, fruktos, surhetsreglerande medel  
(citronsyra), salt, natriumcitrat, magnesiumkarbonat, koffein, kaliumklorid,  
askorbinsyra, aromer (citron, kola), konserveringsmedel (kaliumsorbat).

Ravintosisältö / Näringsvärde 100 g		Ravintosisältö / Näringsvärde 30 g	
Energia/Energi	947 kJ (223 kcal)	284,1 kJ (66,9 kcal)	
Rasva/Fett	0 g	0 g	
-josta tyydyttynyttä/ -varav mättade	0 g	0 g	
Hiilihydraatit/Kolhydrater	55 g	16,5 g	
-josta sokereita/varav sockerarter	20 g	6 g	
Proteiini/Protein	0 g	0 g	
Suola/Salt	1,3 g	0,39 g	
Magnesium	84 mg (22 %*)	25 mg (7 %*)	
Kalium	52 mg (2,6 %*)	16 mg (0,8 %*)	
Natrium	524 mg	157 mg	
Kofeiini/Koffein	100 mg	30 mg	

\*Vuorokautisen saannin vertailuarvosta/av jämförelsevärde för det dagliga intaget

**Parasta ennen / Bäst före: (ks. leima / se stämpel)**

Valmistuttaja/Tillverkad för:  
Oriola Finland Oy,  
PL/PB 8, 02101 Espoo/Esbo.  
Valmistettu Suomessa/  
Tillverkad i Finland



[www.dexal.fi](http://www.dexal.fi)

6 409943 800380

