

Ainesosat: makeutusaine (ksylitol), pintakäsittelyaine (rasvahappojen magnesiumsuolat), melatoniini, aromi (spearmint).

Suositteltu vuorokausiannos: Aikuisille 1 tabletti. Tabletin voi imeskellä tai niellä.

Vuorokausiannos 1 tabletti sisältää: melatoniinia 1,9 mg.

Nukahtamisajan lyhentäminen: Ota 1 tabletti lähellä nukkumaanmenoaikaa.

Aikaeron vaikutusten lievittäminen: Ota 1 tabletti lähellä nukkumaanmeno-aikaa ensimmäisenä matkapäivänä ja muutamana seuraavana päivänä matka-kohteeseen saapumisen jälkeen.

Ravintolisä ei korvaa monipuolista ja tasapainoista ruokavaliota eikä terveitä elämäntapoja. Suositeltua vuorokausiannosta ei saa ylittää. Liiallisella käytöllä voi olla laksatiivisia vaikutuksia. Säilytettävä pienten lasten ulottumattomissa. Säilytettävä huoneenlämmössä, valolta suojattuna alkuperäispakkauksessa. Ei lapsille eikä raskaana oleville ja imettäville.

Valmistaja/Tillverkare:
Vitabalans Oy
Varastokatu 8
13500 Hämeenlinna
www.vitabalans.com

90 tabl.

21 g

MELATAL

1,9 mg

**Melatoniini-imeskelytabletti
Melatoninsugtablett**



*Melatoniini auttaa
lyhentämään nukahtamisaikaa
ja lievittämään aikaeron yksilöllisiä vaikutuksia*

*Melatonin bidrar till att minska insomningstiden
och att lindra den subjektiva
upplevelsen av jetlag*

Ravintolisä • Sisältää makeutusainetta
Kosttillskott • Innehåller sötningsmedel

Vitabalans

Ingredienser: sötningsmedel (xylitol), ytbehandlingsmedel (magnesiumsalter av fettsyror), melatonin, arom (spearmint).

Rekommenderad daglig dos:
För vuxna 1 tablett. Tabletten kan sugas eller sväljas.

Daglig dos 1 tablett innehåller: melatonin 1,9 mg.

För att minska insomningstiden: 1 tablett intas strax före läggdags.

För att lindra effekterna av jetlag: 1 tablett intas strax före läggdags den första resdagen och ytterligare några dagar efter ankomsten.

Kosttillskott ersätter inte en mångsidig och balancerad kost och en hälsosam livsstil. Rekommenderad daglig dos bör ej överskridas. Överdriven konsumtion kan ha laxerande verkan. Förvaras utom räckhåll för små barn. Förvaras i rumstemperatur, skyddat mot ljus i originalförpackningen. Rekommenderas inte för barn, gravida och ammande.