

90 tabl.

21 g

MELATAL

1,9 mg

Pitkävaikutteinen



Pitkävaikutteinen melatoniinitabletti
Långverkande melatonin-tablett

Melatoniini auttaa lyhentämään
nukahtamisaikaa ja lievittämään aikaeron
yksilöllisiä vaikutuksia.

Melatonin bidrar till att minska
insomningstiden och att lindra den subjektiva
upplevelsen av jetlag.

Ravintolisä | Kosttillskott

Vitabalans

Ainesosat: täyteaine (selluloosa,
hydroksipropyylimetyyliselluloosa),
melatoniini, emulgointiaine
(rasvahappojen magnesiumsuolat),
paakkuuntumisenestoaine (piidioksidi).

Suositeltu vuorokausiannos:

Aikuisille 1 tabletti.

Tabletti niellään kokonaisena veden
kanssa.

Vuorokausiannos 1 tabletti sisältää:
melatoniinia 1,9 mg.

Nukahtamisajan lyhentäminen: Ota
1 tabletti lähellä nukkumaanmenoaikaa.

Aikaeron vaikutusten lievittäminen:
Ota 1 tabletti lähellä nukkumaanmeno-
aikaa ensimmäisenä matkapäivänä ja
muutamana seuraavana päivänä matka-
kohteeseen saapumisen jälkeen.

Ravintolisä ei korvaa monipuolista ja
tasapainoista ruokavaliota eikä terveitä
elämäntapoja. Suositeltua vuorokausi-
annosta ei saa ylittää. Säilytettävä pien-
ten lasten ulottumattomissa. Säilytettävä
huoneenlämmössä, valolta suojattuna
alkuperäispakkauksessa. Ei sovi lapsille
eikä raskaana oleville ja imettäville.

Valmistaja/Tillverkare:

Vitabalans Oy

Varastokatu 8, 13500 Hämeenlinna

90 tabl.

21 g

MELATAL

1,9 mg

Pitkävaikutteinen



Pitkävaikutteinen melatoniinitabletti
Långverkande melatonin-tablett

Melatoniini auttaa lyhentämään
nukahtamisaikaa ja lievittämään aikaeron
yksilöllisiä vaikutuksia.

Melatonin bidrar till att minska
insomningstiden och att lindra den subjektiva
upplevelsen av jetlag.

Ravintolisä | Kosttillskott

Vitabalans

Ingredienser: Fyllnadsmedel (celluloosa,
hydroksipropylmetyyliselluloosa), melatonin,
emulgeringsmedel (magnesiumsalter av
fettsyror), klumpförebyggande medel
(kiseldioksid).

Rekommenderad daglig dos:

För vuxna 1 tablett.

Tabletten ska sväljas hel med vatten.

Daglig dos 1 tablett innehåller:
melatonin 1,9 mg.

För att minska insomningstiden:
1 tablett intas strax före läggdags.

För att lindra effekterna av jetlag:
1 tablett intas strax före läggdags den
första resdagen och ytterligare några
dagar efter ankomsten.

Kosttillskott ersätter inte en mångsidig
och balancerad kost och en hälsosam
livsstil. Rekommenderad daglig dos bör
ej överskridas. Förvaras utom räckhåll
för små barn. Förvaras i rumstempe-
ratur, skyddat mot ljus i originalför-
packningen. Rekommenderas inte för
barn, gravida och ammande.

www.vitabalans.com