

6410580042194

Elonen rapea ruisruutu 140g

FI

Ainesosat: **Täysjyväruisjauho*** (90%), vesi, suola, hiiva, **ruismallas**. *Suomesta.
Saattaa sisältää pieniä määriä vehnää, ohraa ja kauraa. Laktoositon. Maidoton.

SE

Ingredienser: **Fullkornsrågmjöl*** (90%), vatten, salt, jäst, **rågmalt**. *från Finland.
Kan innehålla spår av vete, korn och havre. Laktosfri. Mjölfri.

Ravintosisältötiedot/Näringsämne per 100 g

Energia/Energi 1199 kJ, 287 kcal

Rasvaa/Fett 2,1 g

josta tyydyttyneitä rasvoja/varav mättat fett 0,3 g

Hiilihydraattia/Kolhydrat 50 g

josta sokereita/varav sockerarter 0,9 g

Ravintokuitua/Fiber 16 g

Proteiinia/Protein 8,3 g

Suola/Salt 1,4 g