

Elovena

HYVÄT EVÄÄT ELÄMÄÄN

ELOVENA – SAA SYÖDÄ

Terveellisesti syöminen on yksi tärkeimmistä hyvinvointiin vaikuttavista asioista. Me haluamme tehdä siitä myös helppoa sinulle ja perheellesi. Oli päivän aikana sitten millainen hetki tai tilanne tahansa, voit hyvillä mielin luottaa siihen, että Elovena on aina luonnollinen, herkullinen ja hyvää tekävä valinta. Siksi Elovena onkin maistunut suomalaisille jo vuosikymmeniä. Elovena antaa hyvät eväät elämään.

KAURA TÄYSJYVÄMURO 350 g

AINESOSAT: Täysjyväkaurajauho (71%), riisijauho, sokeri, mallassirappi (ohrasta), suola. Saattaa sisältää pieniä määriä vehnää, ruista, maitoa ja soijaa. Sällytys: Kuivassa ja viileässä.

FULLKORNSFLINGOR AV HAVRE 350 g

INGREDIENSER: Fullkornshavremjöl (71%), rismjöl, socker, malsirap (av korn), salt. Kan innehålla små mängder av vete, råg, mjölk och soja. Förvaring: Torr och svalt.

RAVINTOARVO / NÄRINGSVÄRDE

	per 100 g	per 1 annos / portion (30 g = 1,5 dl)
Energiaa / Energi	1650 kJ / 390 kcal	490 kJ / 120 kcal (6%*)
Rasvaa / Fett	5,1 g	1,5 g (2%*)
Josta tyydyttynyttä / varav mättat	1,0 g	0,3 g (2%*)
Hilkkhydraateja / Kolhydrater	71 g	21 g (38%*)
Josta sokereita / varav sockerarter	12 g	3,7 g (4%*)
Ravintokuitua / Kostfiber	8,4 g	2,5 g (10%*)
Proteiinia / Protein	11 g	3,4 g (7%*)
Suolaa / Salt	0,5 g	0,17 g (3%*)
Magnesiumia / Magnesium	110 mg (29%**)	33 mg (9%**)
Rautaa / Järn	3,2 mg (23%**)	1,0 mg (7%**)
Sinkkiä / Zinc	2,5 mg (25%**)	0,8 mg (8%**)

* aikuisen keskiarvoikäisen saamin vertailuarvo /
referensintag för en genomsnittlig vuxen (8400 kJ / 2000 kcal)

** päivän saantisuosittelusta / av rekommenderat dagligt intag

Pakkaus sisältää noin 11 annosta. Denna förpackning innehåller ca 11 portioner.

REILUSTI TÄYSJYVÄÄ

Lempeän makuinen ja moneen käyttöön soveltuva kaura on myös ravintoarvoltaan upea vilja. Kaura sisältää monenlaisia ravintoaineita sopivassa suhteessa. Erityishuomion ansaitsee kauran kuitu, joka edistää vatsan toimintaa. Kaura sopiikin kaikille hyvinvoinnistaan huolehtiville osaksi monipuolista ruokavaliota ja terveellistä elämäntapaa.

Elovena

Elovena Kauramurot on valmistettu monin tavoin hyvää tekevistä täysjyväkaurasta. Nauti rapeita muroja maidon, jogurtin tai mehukeiton kanssa aina kun tarvitset lisäenergiaa herkullisessa muodossa.

Elovena

Elovena

Runsaskuituinen

350 g

Täysjyvämuro

KAURA

71% TÄYSJYVÄÄ



350g e

TÄYSJYVÄMURO
KAURA



Ravintoraisio Oy
PL 101, 21201 Raisio
www.loveena.fi
www.raisio.com

Kuluttajapalvelu /
KonsumentSERVICE
www.raisio.com/kuluttajapalvelu
(02) 443 2022

Valmistusmaa: Saksa
Tillverkningsland: Tyskland



350g e

FULLKORNSFLINGOR
HAVRE

