

AVATAAN TÄSTÄ
ÖPPNAS HÄR

MANNA

Nalle

Nalle

Nalle

Mannasuurimo

Mannagryn

Valmistaja / Tillverkare:



Ravintoraisio Oy
PL 101, 21201 Raisio
www.raisio.com

Kuluttajapalvelu /
Konsumentservice
www.raisio.com/kuluttajapalvelu
(02) 443 2022

500 g



5
min

Mannasuurimo 500 g

Ainesosat: Vehnä

Säilytys: Kuivassa ja viileässä.

Mannagryn 500 g

Ingredienser: Vete

Förvaring: Torrt och svalt.

Ravintoarvo Näringsvärde	100 g	1 annos / portion 40 g
Energiaa / Energi	1500 kJ / 360 kcal	600 kJ / 140 kcal (7 %*)
Rasvaa / Fett josta tydyttynytä / varav mättat	2,4 g 0,4 g	1,0 g (1 %*) 0,2 g (1 %*)
Hiilihydraatteja / Kolhydrater josta sokereita / varav sockerarter	70 g 0,3 g	28 g (11 %*) 0,1 g (<1 %*)
Ravintokuitua / Kostfiber	4,0 g	1,6 g (6 %*)
Proteiinia / Protein	12 g	4,8 g (10 %*)
Suolaa / Salt	0 g	0 g (0 %*)

* aikuisen keskiarvo / referens-
saannin vertailuarvo / referens-
intag för en genomsnittlig vuxen
(8400 kJ / 2000 kcal)

Pakkaus sisältää noin 12 annosta.
Denna förpackning innehåller ca
12 portioner.

