

AVATAAN TÄSTÄ
ÖPPNÄS HÄR

MANNA

Runsas-
kuituinen

Nalle

Nalle

Tumma mannasuurimo

Mörka mannagryn

Valmistaja / Tillverkare:



Ravintoraisio Oy
PL 101, 21201 Raisio
www.raisio.com

Kuluttajapalvelu /
Konsumentservice
www.raisio.com/kuluttajapalvelu
(02) 443 2022

500 g



Nalle

Tumma mannasuurimo 500 g

Ainesosat: Vehnä

Säilytys: Kuivassa ja viileässä.

Mörka mannagryn 500 g

Ingredienser: Vete

Förvaring: Torrt och svalt.

Tummat mannasuurimot sisältävät vehnänjyvän ydinosaan lisäksi myös ravintorikkaita alkio- ja kuori-kerroksia.



Ravintoarvo Näringsvärde	100 g	1 annos / portion 40 g
Energiaa / Energi	1500 kJ / 360 kcal	600 kJ / 140 kcal (7 %*)
Rasvaa / Fett josta tyydyttynyttä / varav mättat	2,3 g 0,4 g	0,9 g (1 %*) 0,2 g (1 %*)
Hiilihydraatteja / Kolhydrater josta sokereita / varav sockerarter	69 g 0,4 g	28 g (11 %*) 0,2 g (<1 %*)
Ravintokuitua / Kostfiber	6,0 g	2,4 g (10 %*)
Proteiinia / Protein	12 g	4,8 g (10 %*)
Suolaa / Salt	0 g	0 g (0 %*)

* aikuisen keskipäivätoimittajan saannin vertailuarvo / referens-intag för en genomsnittlig vuxen (8400 kJ / 2000 kcal)

Pakkaus sisältää noin 12 annosta. Denna förpackning innehåller ca 12 portioner.