

6413466121709

Alku 400g Vadelmakaura

FI

Ainesosat: **täysjyväkaurahiutale**, kuivattu vadelma (5 %), suola.

SE

Ingredienser: **fullkornshavreflingor** , torkade hallon (5 %), salt.

Ravintosisältötiedot/Näringsämne per 100g

Energia/Energi 1505 kJ, 360 kcal

Rasvaa/Fett 7,2g

josta tyydyttyneitä rasvoja/varav mättat fett 1,2g

Hiilihydraattia/Kolhydrat 54g

josta sokereita/varav sockerarter 2,5g

Proteiinia/Protein 14g

Suola/Salt 1g