

6413466121808

Alku 500g Maistuva puuro / Alku 500g Godare gröten gröt

FI

Ainesosat: **täysjyväkaurahiutale**

SE

Ingredienser: **fullkornshavreflingor**

Ravintosisältötiedot/Näringsämne per 100g

Energia/Energi 1550 kJ, 370 kcal

Rasvaa/Fett 7,6g

josta tyydyttyneitä rasvoja/varav mättat fett 1,3g

Hiilihydraattia/Kolhydrat 56g

josta sokereita/varav sockerarter 1,1g

Proteiinia/Protein 14g

Suola/Salt 0g