

6413466121907

Alku 500g Sadonkorjuupuuro / Alku 500g Skördegröt

FI

Ainesosat: **täysjyväkaurahiutale**, **täysjyväohrahiutale**, **täysjyväruishiutale**, auringonkukansiemen (5 %), pellavansiemen (4 %), kurpitsansiemen (3 %).

SE

Ingredienser: **fullkornshavreflingor**, **fullkornskornflingor**, **fullkornsrågflingor**, solrosfrön (5 %), linfrön (4 %), pumpafrön (3 %).

Ravintosisältötiedot/Näringsämne per 100g

Energia/Energi 1625 kJ, 385 kcal

Rasvaa/Fett 11g

josta tyydyttyneitä rasvoja/varav mättat fett 1,7g

Hiilihydraattia/Kolhydrat 51g

josta sokereita/varav sockerarter 1,1g

Proteiinia/Protein 14g

Suola/Salt 0g