



Hedelmäsokeri

Hedelmäsokeri (fruktoosi) on sokeria, jota on luontaisesti hedelmissä, marjoissa ja vihanneksissa. Se on hienokiteistä ja sitä käytetään tavallisen sokerin tapaan. Usein sitä tarvitaan vähemmän, sillä hedelmäsokeri aistitaan monissa käyttökohteissa makeampana kuin tavallinen sokeri.

Annostelu verrattuna tavalliseen sokeriin

Kylmät juomat: käytä hedelmäsokeria n. 1/3 vähemmän

Kiisselit ja jälkiruoat: käytä n. 1/3 vähemmän

Marjat ja hedelmät, aamiaishiutaleet ja puuro: sirottele kevyesti päälle

Kuumat juomat: käytä sama määrä



Ainekset: Hedelmäsokeri

Ravintosisältö/100 g: Energiaa 1700/400 kJ/kcal, Rasvaa 0 g, josta tyydytynyttä 0 g, Hiilihydraattia 100 g, josta sokereita 100 g, Proteiinia 0 g, Suolaa 0 g.

Säilytys: Kuivassa, hyvin suljettuna. Pakkaus on kartonkia, voidaan kierrättää tai hävittää polttamalla. **Pakattu Suomessa.**



Suomen Sokeri Oy, 02460 Kantvik.

Kuluttajapalvelu/Konsumentenservice: Puh./Tel. 0800 0 4400, klo 12–15.

kuluttajapalvelu@dansukker.fi **www.dansukker.fi**



Fruktsocker

Fruktsocker/Fruktos är en naturlig sockerart som finns i frukt, bär och grönsaker. Produkten är finkornig och används som vanligt socker men med en lägre dosering, eftersom fruktos i många applikationer upplevs som sötare än vanligt socker.

Användning och dosering

(jämfört med vanligt socker)

Frukostflingor och gröt: strö lätt

Kalla drycker: ca 1/3 mindre

Krämer och efterrätter: ca 1/3 mindre

Färska bär och frukt: strö lätt

Varma drycker: samma mängd

Ingrediens: Fruktos

Näringsvärde per 100 g:

Energi 1700/400 kJ/kcal, Fett 0 g, varav

mättat fett 0 g, Kolhydrat 100 g, varav

sockerarter 100 g, Protein 0 g, Salt 0 g.

Förvaring: Torrt samt väl tillsluten.

Packat i Finland

Sorteringshänvisning: Sorteras som pappersförpackning.