

GARAM MASALA MAUSTESEOS

Garam Masala on intialainen mausteseos, joka antaa aromikkaan täyteläisen maun erilaisiin liha-, broileri-, kala-, kasvis- ja riisiruokiin.

Ainesosat: Juustokumina, korianteri, mustapippuri, kardemumma, fenkoli, neilikka, kaneli, cayennepippuri.

GARAM MASALA KRYDDBLANDNING

Ingredienser: Spiskummin, korianter, svartpeppar, kardemumma, fenkol, nejlika, kanel, cayennepeppar.

GARAM MASALA VÜRTSISEGU

Koostisosat: Vürtsköömen, koriander, must pipar, kardemon, apteegitill, nelk, kaneel, cayenne pipar.

meira

G

GARAM
MASALA

KRYDDBLANDNING - VÜRTSISEGU



Ravintosisältö/Näringsinnehåll/Toiteväärtus/100 g:
energia/energi/energiasaldus 1310 kJ/313 kcal,
rasva/fett/rasvad 14 g,
josta tyydyttynyttä/varav
mättat fett/millest küllas-
tunud rasvhapped 1,2 g,
hiilihydraatit/kolhydrat/
süsivesikud 47 g, josta
sokereita/varav sockerarter/
millest suhkrud 11 g, pro-
teiini/protein/valgud 13 g,
suola/salt/sool 0,16 g*
*luonnollinen natrium/na-
turligt natrium/looduslik
naatrium

36 g

Meira Oy, PL 32 / P.O BOX 32,
00511 Helsinki, Finland
www.meira.fi



Parasta ennen / Bäst före / Parim enne: