

meira

Ravintosisältö/Näringsinnehåll/
Toiteväertus/100 g:

energia/energi/ energiasäldus	2629 kJ/628 kcal
rasva/fett/rasvad	61 g
josta/varav/millest tydyttyynyttä/mättat fett/ küllastunud rasvhapped	4,5 g
kerntatydyttymättömät ras- vat/enkelomättat fett/mo- noküllastumata rasvhapped	46 g
monitydyttymättömät ras- vat/fieromättat fett/poli- küllastumata rasvhapped	7,9 g
hiilihydraatit/kolhydrat/ süsesivesikud	7,0 g
josta sokereita/varav socker- arter/millest suhkруд	4,3 g
ravintokuitu/fiber/kiudained	9,7 g
proteiini/protein/valgud	15 g
suola/salt/sool	0 g

Pakattu Suomessa/Förpackat
i Finland/Pakendatud Soomes

Meira Oy
PL 92, 00511 Helsinki, Finland
www.meira.fi



Pakkaus soveltuu
energiajakeeseen/
Förpackningen lämpar sig
för energivfall

HASSEL- PÄHKINÄROUHE

HASSELNÖTTER KROSSADE
SARAPUUPÄHKEL PURUSTATUD

RUNSA-
KUITUINEN

MONIPUOLISEEN
KÄYTTÖÖN

HASSELPÄHKINÄROUHE

Hasselpähkinärouhe sopii hyvin leivonnaisiin, jälkiruokiin ja salaatteihin. Hasselpähkinärouhetta voi lisätä myös esimerkiksi myslin, puuron, juomien ja jogurtin sekaan.

Hasselpähkinärouhe sisältää paljon kuitua ja on hyvä tyydyttymätömän rasvan lähde.

Huolella valikoidut Meira pähkinä-tuotteet pakataan Suomessa. Tietoja ja reseptejä: www.meira.fi

Pakattu suojakaasuun.

Saattaa sisältää pieniä määriä maapähkinää ja muita pähkinöitä.

KROSSADE HASSELNÖTTER

Förpackas i en skyddande atmosfär. Kan innehålla spår av jordnötter och andra nötter.

PURUSTATUD SARAPUUPÄHKEL

Pakendatud kaitsvasse gaasikeskkonda. Võib sisaldada vähesel määral maapähklite ja muude pähklite jääke.

80 g

Parasta ennen/Bäst före/Parim enne: