

• HELSINGIN MYLLY •

Myllärin

• VUODESTA 1934 •

RUISJAUHO

Rågmjöl

Myllärin Ruisjauho on jauhettu kokonaista rukiinjyvistä. Se on puhdasta ruista, jossa on tallella kaikki tärkeät ravintoaineet ja kuitua jopa 20 %. Myllärin Ruisjauho sopii sekä suolaisten että makeiden leivonnaisten leivontaan.

Ravintosisältö/Näringsinnehåll	100 g
Energiaa/Energi	1400 kJ (330 kcal)
Rasvaa/Fett	2,0 g
josta tyydyttyneitä rasvahappoja / varav mättade fettsyror	0,3 g
Hiilihydraatteja/Kolhydrater	58 g
josta sokereita / varav socker	1,3 g
Ravintokuitua/Kostfiber	20 g
Proteiinia/Protein	10 g
Suolaa/Salt	0 g

Ainekset: Täysjyväruis.

Ingredienser: Fullkornsråg.

Säilytys: Kuivassa ja viileässä, suojeltava voimakkailla hajuilta.

Förvaring: Torrt och svalt, skyddas mot starka lukter.

1 dl = 65 g



6 415000 355076

2 kg

• HELSINGIN MYLLY •

Myllärin

• VUODESTA 1934 •

100 % TÄYSJYVÄÄ

RUNSASKUITUINEN

RUISJAUHO

Rågmjöl

*Puhtaasti parempaa
jokaiseen päivään*

RUOKAA
OMASTA
MAASTA

