

Annos 45 g

kcal  
180  
9%  
GDA\*

450 g

• HELSINGIN MYLLY •

**Myllärin**

• VUODESTA 1934 •

**RUNSAASTI  
HEDELMÄIÄ JA  
PÄHKINÖITÄ!**



**RUNSASKUITUINEN**

**Paratiisi  
MYSLI**

**Paradis Mysli**

*Puhtaasti parempaa  
jokaiseen päivään*

Avaa tästä • Öppna här

• HELSINGIN MYLLY •

**Myllärin**

• VUODESTA 1934 •

## PARATIISI MYSLI

Paradis Mysli

|                                                               |                    |
|---------------------------------------------------------------|--------------------|
| <b>Ravintosisältö/Näringsinnehåll</b>                         | <b>100 g</b>       |
| Energiaa/Energi                                               | 1670 kJ (400 kcal) |
| Rasvaa/Fett                                                   | 12 g               |
| josta tyydyttyneitä rasvahappoja /<br>varav mättade fettsyror | 4,3 g              |
| Hiilihydraatteja/Kolhydrater                                  | 58 g               |
| josta sokereita / varav socker                                | 19 g               |
| Ravintokuitua/Kostfiber                                       | 9 g                |
| Proteiinia/Protein                                            | 10 g               |
| Suolaa/Salt                                                   | 0 g                |

**Ainekset:** Täysjyvähiutaleet (**kaura** ja **vehnä**),  
paahdettu täysjyvä**vehnä**hiutale (vehnä, sokeri,  
ohramallas, rasvahappojen mono- ja diglyseridit),  
rusinat (rusina, auringonkukkaöljy, kaliumbikarbo-  
naatti), banaan (banaani, kookosöljy, sokeri), ananas  
(ananas, sokeri, sitruunahappo), **hasselpähkinä**,  
**manteli**, kookoslustu ja auringonkukansiemen.

**Ingredienser:** Fullkornsfingor (**havre** och **vete**),  
rostas fullkornsvete**fingor** (vete, socker, kormalt,  
mono- och diglyserider av fettsyror), russin (russin,  
solrosolja, kaliumbikarbonat), banan (banan, kokos-  
olja, socker), ananas (ananas, socker, citronsyra),  
**hasselnotter**, **mandel**, kokoschips och solrosfrö.

**Säilytys:** Kuivassa ja viileässä,  
suojattava voimakkaalta hajulta.

**Förvaring:** Torrt och svalt, skyddas  
mot starka lukter.

Yksi annos (45 g) sisältää\* / En portion (45 g) innehåller\*

|                      |                    |                 |                      |                  |                 |
|----------------------|--------------------|-----------------|----------------------|------------------|-----------------|
| Energiaa<br>180 kcal | Sokereita<br>8,8 g | Rasvaa<br>5,5 g | Tyyd. rasv.<br>1,9 g | Suolaa<br>0,15 g | Kuitua<br>3,2 g |
| 9%                   | 11%                | 8%              | 10%                  | 3%               | 13%             |

\* viitteellisestä päiväsaannista (2000 kcal ruokavalio)  
\* av väglöslig dagligt intag (2000 kcal diet)

• HELSINGIN MYLLY •

**Myllärin**

• VUODESTA 1934 •

## PARATIISI MYSLI

Paradis Mysli

## PUHTAASTI PAREMPAA JOKAISEEN PÄIVÄÄN

Helsingin Mylly Oy:n historia  
alkaa 1600-luvun Virossa, jonne  
Puhkin suku perusti ensim-  
mäisen myllinsä. Myllärisuvun  
viidestä veljeksestä toiseksi  
vanhin, Eduard, muutti Suomeen  
ja perusti Helsingin Mylly ja  
Kauppa Oy:n Sörnäisten rantaan  
vuonna 1934. Siellä mylly toimi  
aina 1990-luvulle saakka.  
Toiminta oli alusta alkaen vireää  
ja laajeni nopeasti. Asiakkaina  
olivat leipurit ja kauppiaat, joille  
Eduard halusi tarjota maan  
laadukkaimpia viljatuotteita.

Toiminnan kasvaessa Sörnäis-  
ten ranta kävi ahtaaksi, ja uusi,  
moderni mylly rakennettiin  
Järvenpäähän. Vankka mylläri-  
perinne, luja ammattitaito ja  
puhtaat raaka-aineet ovat  
kulmakivet, joihin Myllärin  
tuotteiden laatu ja herkullinen  
maku tänäkin päivänä  
perustuvat.



6 415002 590048