

[FI] PENNEPASTA JA JUUSTOKASTIKE. PASTA-ATERIA-AINEKSET.

AINESOSAT: pasta (74 %) (*durumvehnä*), *hera*, juustojauhe (8 %) (*juusto, herajauhe*, suola), auringonkukkaöljyjauhe (auriongonkukkaöljy, glukoosisiirappi, *maidon*proteiini), aromit, suola, perunatärkkelys, hydrolysoitu maissiproteiini, hiivauute, persilja.

Saattaa sisältää pieniä määriä kananmunaa, soijaa, sinappia, selleriä, äyriäisiä ja nilviäisiä.

[SE] PENNEPASTA MED OSTSÅS. INGREDIENSER FÖR PASTAMÅLTID.

INGREDIENSER: pasta (74 %) (*durumvete*), *vassle*, ostpulver (8%) (*ost, vasslepulver*, salt), solrosoljepulver (solrosolja, glukossirap, *mjöl*kprotein), aromer, salt, potatistärkelse, hydrolyserad majsprotein, jästextrakt, persilja. **Kan innehålla spår av ägg, soja, senap, selleri, skaldjur och blötdjur.**

RAVINTOSISÄLTÖ /

NÄRINGSINNEHÅLL / 100 g

Energia/Energi.....	1618 kJ / 383 kcal
Rasva/Fett.....	5,8 g
- josta tyydyttynyttä / varav mättat	2,1 g
Hiilihydraatit/Kolhydrat.....	68 g
- josta sokereita / varav sockerarter.....	11 g
Ravintokuitu/Fiber.....	1,8 g
Proteiini/Protein.....	14 g
Suola/Salt.....	2,7 g

Ohjeen mukaan valmistetun tuotteen suolapitoisuus 1,17 %. / Salthalt i produkt som är tillagad enligt anvisningen 1,17 %.

VALMISTUS

KATTILASSA:

Kiehauta 4,5 dl vettä kattilassa (Ø 20–22 cm). Lisää pussin sisältö ja anna kiehua keskilämmöllä ilman kantta 8–10 minuuttia, kunnes vesi on imeytynyt. Sekoita välillä.

MIKROAALTOUUNISSA:

Kiehauta 4 dl vettä mikronkestävässä astiassa (2 L). Lisää pussin sisältö ja kuumenna 800 W teholla 9–11 minuuttia.

Vinkki: Halutessasi voit lisätä valmiiseen annokseen voita ja juustoa.

TILLAGNING

I KASTRULL:

Koka upp 4,5 dl vatten i en kastrull (Ø 20–22 cm). Tillsätt påsens innehåll och låt koka på medelvärme utan lock i 8–10 minuter tills vattnet har sugits upp. Rör om då och då.

I MIKROVÅGSUGN:

Koka upp 4 dl vatten i en mikrovågssäker skål (2 L). Tillsätt påsens innehåll och värm på 800 W i 9–11 minuter.

Tips: Om du vill kan du lägga till smör och ost till den färdiga rätten.

SÄILYTY: kuivassa ja viileässä.

FÖRVARING: torrt och svalt.

175 g



MUOVI
PLAST



Tokmanni Oy, Isolammintie 1, 04600 Mäntsälä
www.tokmanni.fi/asiakaspalvelu
Valmistettu Italiassa. / Tillverkad i Italien.