

[FI] SPAGETTI-KASVIS-MAUSTESEO. PATA-ATERIA-AINEKSET.

AINESOSAT: spaghetti 61 % (durum**vehnä**) (Kanada), kuivatut kasvikset 27 % (tomaatti, sipuli, herne, paprika) (EU ja ei-EU), suola, perunatärkkelys, kovettamaton palmurasva, hiivauute, **soija**proteiinihydrolysaatti, valkosisipulijauhe, oregano, basilika, maustepippuri, mustapippuri.

[SE] SPAGHETTI-GRÖNSAKS-KRYDD- BLANDNING. INGREDIENSER FÖR GRYTRÄTT.

INGREDIENSER: spaghetti 61 % (durum**vete**) (Kanada), torkade grönsaker 27 % (tomat, lök, örter, paprika) (EU och icke-EU), salt, potatisstärkelse, ohärdat palmfett, jästextrakt, **soja**-proteinihydrolysat, vitlökspulver, oregano, basilika, kryddpeppar, svartpeppar.

RAVINTOSISÄLTÖ /

NÄRINGSINNEHÅLL

/ 100 g

Energia/Energi.....	1400 kJ / 335 kcal
Rasva/Fett.....	4,7 g
- josta tyydyttynyttä / varav mättat	1,4 g
Hiilihydraatit/Kolhydrat.....	60 g
- josta sokereita / varav sockerarter.....	8,4 g
Ravintokuitu/Fiber.....	4,8 g
Proteiini/Protein.....	13 g
Suola/Salt.....	5,1 g

Ohjeen mukaan (sis. 400 g jauhelihaa)
valmistetun tuotteen suolapitoisuus 0,7 %.
/ Salthalt i produkt som är tillagad enligt
anvisningen (med 400 g malet kött) 0,7 %.

SÄILYTYS: kuivassa ja viileässä.

FÖRVARING: torrt och svalt.



VALMISTUS

Ruskista 400 g naudan jauhelihaa (10 %) paistokasarissa. Lisää 7 dl vettä. Kuumenna vesi kiehuvaaksi ja sekoita joukkoon pussin sisältö. Keitä miedolla lämmöllä n. 11 min välillä sekoittaen. Anna ruoan vetäytyä hetki ennen tarjoilua.

Vinkki: valmista kasvisversio sekoittamalla kattilassa 8 dl vettä, 2 dl tummaa soijarouhetta ja pussin sisältö. Keitä hiljalleen n. 11 min sekoittaen välillä.



TILLAGNING

Bryn 400 g malet nötkött (10 %) i en traktörpanna. Tillsätt 7 dl vatten. Värm vattnet till kokning och blanda i päsens innehåll. Koka på låg värme ca 11 minuter och rör om då och då. Låt rätten stå en stund före servering.

Tips: tillaga den vegetariska rätten genom att blanda 8 dl vatten, 2 dl mörkt sojakross och päsens innehåll i en gryta. Låt småkoka i ca 11 minuter, rör om då och då.



MUOVI
PLAST

175 g



Tokmanni Oy, Isolammintie 1, 04600 Mäntsälä
www.tokmanni.fi/asiakaspalvelu
Valmistettu Suomessa. / Tillverkad i Finland.